



วารสารศาสตร์สุขภาพและการศึกษา

JHSP : Journal of Health Sciences and Pedagogy

ปีที่ 1 ฉบับที่ 1 มกราคม – เมษายน 2564

วัตถุประสงค์

1. เพื่อเผยแพร่ผลงานวิจัย บทความทางวิชาการ ในด้านการพยาบาล การสาธารณสุข ด้านศิลปะ การสอน การศึกษาในสาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ และด้านอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้องของคณะอาจารย์ บุคลากร ของวิทยาลัยพยาบาลและวิทยาลัยการสาธารณสุขในสังกัดสถาบันพระบรมราชชนก และ สถาบันการศึกษาต่าง ๆ
2. เพื่อเผยแพร่ผลงานวิจัย บทความทางวิชาการ ในด้านการพยาบาล การสาธารณสุข ด้านศิลปะ การสอน การศึกษาในสาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ และด้านอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้องของบุคลากรทางการแพทย นักรักษาพยาบาล นักสุขภาพ ผู้ปฏิบัติงานในศาสตร์ที่เกี่ยวข้องตลอดจนศิษย์เก่าและผู้สนใจ
3. เพื่อสร้างเครือข่ายทางวิชาการทั้งในเครือข่ายวิทยาลัยสังกัดสถาบันพระบรมราชชนก และ สถาบันวิชาชีพที่เกี่ยวข้อง
4. เพื่อตอบสนองพันธกิจหลักในการสร้างองค์ความรู้ และการเผยแพร่ผลงานวิชาการ รวมทั้ง งานวิจัยของวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครศรีธรรมราช

สำนักงาน

กองบรรณาธิการวารสารศาสตร์สุขภาพและการศึกษา

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครศรีธรรมราช

เลขที่ 11 ถนนพัฒนาการคูขวาง ตำบลในเมือง

อำเภอเมือง จังหวัดนครศรีธรรมราช 80000

โทร. 075-446059 โทรสาร 0-7431-2562

E-mail: journal.bcnnakhon@gmail.com

**ที่ปรึกษา**

อาจารย์สุทัศน์ เหมทานนท์

ผู้อำนวยการ

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครศรีธรรมราช

บรรณาธิการ

อาจารย์ ดร.รัตนภักดิ์ รัชตะวรรณ

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครศรีธรรมราช

ผู้ช่วยบรรณาธิการ

อาจารย์บุญประจักษ์ จันทรวิน

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครศรีธรรมราช

อาจารย์อัญญา วิษณุพัฒน์งาม

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครศรีธรรมราช

อาจารย์มลิวลีย์ รัตยา

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครศรีธรรมราช

กองบรรณาธิการ

ศาสตราจารย์ ดร.เพชรน้อย สิงห์ช่างชัย

มหาวิทยาลัยศรีสเทวียน

ศาสตราจารย์ ดร.บุญทิพย์ ศิริธรรังศรี

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช

(เกษียณอายุราชการ)

รองศาสตราจารย์ ดร.ศิริพันธุ์ ศิริพันธุ์

คณะบดีคณะพยาบาลศาสตร์

มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์

รองศาสตราจารย์ ดร.วรางคณา จันทรวง

สาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ

มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช

รองศาสตราจารย์ ดร.โยธิน แสงวงศ์

สถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล

(เกษียณอายุราชการ)

รองศาสตราจารย์ ดร.สุรชาติ ณ หนองคาย

คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

(เกษียณอายุราชการ)

รองศาสตราจารย์ ดร.บุญญพัฒน์ ไชยเมธ

คณะวิทยาการสุขภาพและการกีฬา มหาวิทยาลัยทักษิณ

รองศาสตราจารย์ ดร.นพรัตน์ ส่งเสริม

คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏ

อุบลราชธานี

รองศาสตราจารย์ ดร.รัชนี สรรเสริญ

สำนักวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง

รองศาสตราจารย์ ดร.เอกรินทร์ สังข์ทอง

คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

รองศาสตราจารย์ ดร.ปราณีต ส่งวัฒนา

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

รองศาสตราจารย์ ดร.สงวน ลือเกียรติบัณฑิต

คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

รองศาสตราจารย์ ดร.จอม สุวรรณโณ

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ประภาศ ปานเจียง

คณะศึกษาศาสตร์และศิลปศาสตร์ มหาวิทยาลัย

หาดใหญ่

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.กุลวดี อภิชาติบุตร

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุรชาติ สนิวรณ์

ประธานหลักสูตรอาชีวอนามัยและความปลอดภัย

มหาวิทยาลัยสวนดุสิต

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วรรณรัตน์ ลาวั

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สมเกียรติยศ วรเดช

คณะวิทยาการสุขภาพและการกีฬา มหาวิทยาลัยทักษิณ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พรชัย จุลเมตต์

มหาวิทยาลัยบูรพา



ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ปริญญ์ กิตติธีระศักดิ์
 ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ทพญ.จันทร์พิมพ์ หินเทา
 อาจารย์ ดร.กิตติพร เนาว์สุวรรณ
 อาจารย์ ดร.นงา สิมหิรัญธรรม

อาจารย์ ดร.จารุวรรณ สอนองญาติ
 อาจารย์ ดร.เนติยา แจ่มทิม
 อาจารย์ ดร.มาสริน ศุภลักษณ์
 อาจารย์ ดร.เมธินี ระดาบุตร
 อาจารย์ ดร.บุศรินทร์ เอื้อวิสัย
 อาจารย์ ดร.พยงค์ เทพอักษร
 อาจารย์ ดร.รุ่งนภา จันทรา
 อาจารย์ ดร.เบญจวรรณ ถนอมขจรวัช
 อาจารย์ ดร.จามจุรี แซ่หลู่
 อาจารย์ ดร.ชุติมา รักษ์บางแหลม
 อาจารย์ ดร.บุญธิดา เทือกสุพรรณ
 อาจารย์ ดร.ภาวดี เหมทานนท์
 อาจารย์ ดร.ณัฐ วอลเตอร์
 Mr. Patrick Wauters

กองจัดการ

นางสาวทิพย์วิมล บางน้อย

มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
 คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
 วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สงขลา
 วิทยาลัยเทคโนโลยีทางการแพทย์และสาธารณสุข
 กาญจนภิเษก
 วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุพรรณบุรี
 วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุพรรณบุรี
 วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นนทบุรี
 วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นนทบุรี
 วิทยาลัยพยาบาลพระปกเกล้า จันทบุรี
 วิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร จังหวัดตรัง
 วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุราษฎร์ธานี
 วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครศรีธรรมราช
 วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครศรีธรรมราช
 วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครศรีธรรมราช
 วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครศรีธรรมราช
 วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครศรีธรรมราช
 English Language Editor
 English Language Editor

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครศรีธรรมราช

กำหนดออก

ปีละ 3 ฉบับ ดังนี้

ฉบับที่ 1 มกราคม – เมษายน

ฉบับที่ 2 พฤษภาคม – สิงหาคม

ฉบับที่ 3 กันยายน – ธันวาคม

เจ้าของ

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครศรีธรรมราช

วารสารศาสตร์สุขภาพและการศึกษา วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครศรีธรรมราช เป็นวารสารที่มีผู้ทรงคุณวุฒิ
 ตรวจสอบเนื้อหาบทความเพื่อลงตีพิมพ์จำนวน 2 ท่านต่อบทความ และบทความหรือข้อคิดเห็นใด ๆ ที่ปรากฏใน
 วารสารศาสตร์สุขภาพและการศึกษาที่เป็นวรรณกรรมของผู้เขียน บรรณาธิการ หรือวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี
 นครศรีธรรมราช หรือวิทยาลัยพยาบาล/วิทยาลัยการสาธารณสุขในสังกัดสถาบันพระบรมราชชนก ไม่จำเป็นต้องเห็น
 ด้วย



สารจากผู้อำนวยการ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครศรีธรรมราช

ขอแสดงความยินดีในโอกาสที่วารสารวิชาการ วารสารศาสตร์สุขภาพและการศึกษา วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครศรีธรรมราช ได้ถูกส่งออกสู่แวดวงวิชาการเป็นฉบับปฐมฤกษ์ เพื่อเป็นประโยชน์ในการเผยแพร่ผลงานของคณาจารย์ ในสถาบันการศึกษาระดับอุดมศึกษาทั่วประเทศ ตลอดจนผลงานทางวิชาการของบุคลากรทางด้านสุขภาพของกระทรวงสาธารณสุข หรือภายนอก ดังที่ทราบกันดีว่า พันธกิจของสถาบันอุดมศึกษา คือ การสร้างคน ได้แก่ การผลิตบัณฑิตและสร้างองค์ความรู้ การทำวิจัยและสร้างสรรค์ผลงานวิชาการต่าง ๆ สำหรับการสร้างองค์ความรู้ นั้น มีความจำเป็นอย่างยิ่ง ที่จะต้องมีการเผยแพร่สู่สาธารณชน เพื่อประโยชน์ในการแลกเปลี่ยนความรู้ระหว่างนักวิชาการ และขยายพรมแดนความรู้ในศาสตร์ต่าง ๆ โดยรวมทั้งการเผยแพร่เพื่อนำผลงานวิจัยไปใช้ประโยชน์ต่อไป สิ่งที่ผม และคณะผู้จัดทำคาดหวังจากวารสารวิชาการฉบับนี้ ก็คือ การเติบโตเป็นวารสารที่มีคุณค่า มีคุณภาพ และมีความยั่งยืน เป็นที่เชื่อถือในแวดวงวิชาการต่อไป

ในโอกาสนี้ ขอขอบคุณบรรณาธิการ กองบรรณาธิการ และคณะกรรมการวารสารทุกท่าน ที่ให้เกียรติรับหน้าที่เป็นคณะผู้จัดทำ ตามกระบวนการกลั่นกรอง คัดเลือก และพิจารณาเพื่อตีพิมพ์ในวารสาร ซึ่งผมหวังเป็นอย่างยิ่งว่า บทความทุกเรื่อง จะเป็นประโยชน์ต่อผู้อ่านทุกท่าน รวมถึงเป็นแหล่งค้นคว้าความรู้ทางวิชาการทางสุขภาพ สืบต่อไปในอนาคต

(นายสุทัศน์ เหมทานนท์)

ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครศรีธรรมราช



บรรณาธิการวารสารแถลง

สวัสดีผู้อ่านทุกท่าน วารสารฉบับนี้เป็นฉบับปฐมฤกษ์ของวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครศรีธรรมราช สถาบันพระบรมราชชนก กระทรวงสาธารณสุข โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเปิดพื้นที่สำหรับบทความวิจัยและบทความวิชาการ ในด้านการพยาบาล การสาธารณสุข ด้านศิลปะการสอน การศึกษาในสาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ และด้านอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง ของคณะอาจารย์ บุคลากร วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครศรีธรรมราช และวิทยาลัยพยาบาล/วิทยาลัยการสาธารณสุข ในสังกัดสถาบันพระบรมราชชนก กระทรวงสาธารณสุข และสถาบันการศึกษาต่าง ๆ รวมไปถึงบุคลากรทางการแพทย์ นักวิชาการ นักสุขภาพ ผู้ปฏิบัติงานในศาสตร์ที่เกี่ยวข้อง ตลอดจนศิษย์เก่าและผู้สนใจ โดยมีระยะเวลาการตีพิมพ์เผยแพร่ปีละ 3 ฉบับ และเป้าหมายในโอกาสภายหน้านั้น วารสารศาสตร์สุขภาพและการศึกษา มุ่งพัฒนาเพื่อเข้าสู่มาตรฐานของคุณภาพวิชาการ ทั้งนี้เพื่อเข้าสู่ฐานข้อมูลของศูนย์ดัชนีการอ้างอิงวารสารไทย (Thai-journal Citation Index Centre: TCI) ในลำดับต่อไป

บทความวิจัยในฉบับปฐมฤกษ์นี้ประกอบด้วย บทความ 5 เรื่อง ทั้งนี้กองบรรณาธิการได้คัดเลือกบทความที่ผ่านการพิจารณาตรวจสอบจากผู้ทรงคุณวุฒิในสาขาวิชาต่าง ๆ พร้อมทั้งพิจารณาคุณค่าทางวิชาการเพื่อให้เป็นไปตามมาตรฐานของวารสารวิชาการต่อไป

คณะผู้จัดทำ ฯ ขอขอบพระคุณท่านผู้ทรงคุณวุฒิที่ให้ความกรุณาอนุเคราะห์การอ่านและให้คำแนะนำต่อบทความแต่ละฉบับ พร้อมกันนี้ขอขอบพระคุณเจ้าของบทความทุกท่านทุกฉบับที่ตีพิมพ์ในวารสารฉบับนี้เป็นอย่างสูงที่ให้ความสนใจและความร่วมมือเพื่อรังสรรค์วารสารฉบับปฐมฤกษ์นี้ร่วมกันเป็นอย่างดี พร้อมกันนี้ขอเชิญอาจารย์ นักวิชาการ นักสุขภาพ ศิษย์เก่า นักศึกษา และผู้ที่สนใจทั่วไป ได้ร่วมส่งบทความเพื่อพิจารณาตีพิมพ์ในฉบับต่อไป โดยสามารถเตรียมต้นฉบับตามรูปแบบการตีพิมพ์ของวารสารศาสตร์สุขภาพและการศึกษา จากวารสารฉบับนี้แล้วจัดส่งมายังกองบรรณาธิการ และในวาระนี้คณะผู้จัดทำ ฯ ขอน้อมรับข้อเสนอแนะและคำติชมทั้งปวงเพื่อให้การปรับปรุงคุณภาพของวารสารศาสตร์สุขภาพและการศึกษาให้มีคุณค่าและมาตรฐานยิ่ง ๆ ขึ้นไป

อาจารย์ ดร.รัถยานภิศ รัชตะวรรณ

บรรณาธิการ

สารบัญ

เรื่อง	หน้า
วัตถุประสงค์ ที่ปรึกษาและกองบรรณาธิการ สารจากผู้อำนวยการ บรรณาธิการวารสารแถลง บทความวิจัย (Original Article)	
1.ผลของการใช้นวัตกรรม Donut Heat Gel ต่อระยะเวลาการหลังน้ำนมครั้งแรกในมารดาหลังคลอด หอผู้ป่วยหลังคลอด โรงพยาบาลพัทลุง (The Effectiveness of a Donut Hot Gel Compress on First-Time Lactation after Birth in Postpartum Women).....	1-15
อานิตย์ อ่องสกุล (Anit Aongsakul)	
2.ธรรมาภิบาลกับประสิทธิผลของการบริหารงานของสำนักงานสาธารณสุขอำเภอในจังหวัดสุพรรณบุรี (A Survey on Good Governance and Effectiveness of Administration in the District Public Health Office of Suphanburi Province).....	16-27
พัทธพงศ์ ตั้งสะสม (Phatphong Tangsasom)	
3.ปัจจัยเสี่ยงต่อการติดเชื้อดื้อยาในไอซียูศัลยกรรม 2 โรงพยาบาลสุราษฎร์ธานี (Risk Factors of Multidrug-resistant Microorganism Infection in Surgical Intensive Care Unit II at Suratthani Hospital).....	28-39
สุกัญญา บุญล้ำ (Suganya Boonlum)	
4.ผลการดำเนินงานส่งเสริมพัฒนาการเด็กปฐมวัยด้วยคู่มือเฝ้าระวังและส่งเสริมพัฒนาการเด็กปฐมวัยในเขตสุขภาพที่ 11 (Performance Results in Promoting Early Childhood Development with a Developmental Surveillance and Promotion Manual (DSPM) In Health Area 11).....	40-49
เปรมยุดา นาครัตน์, สุวณีย์ จอกทอง, ถาวร พุ่มเอี่ยม (Premyuda Narkarat, Suwanee Jokthong & Thaworn Pumiem)	
5.ความคาดหวังและความพึงพอใจในการบริการของกลุ่มงานการเงิน โรงพยาบาลชุมพรเขตรอุดมศักดิ์ (Expectation and Satisfaction towards Services of the Financial Unit at Chumphon Khet Udomsakdi Hospital).....	50-61
วรวรรณ ไกรนรา (Worawan Krainara)	



สารบัญ (ต่อ)

เรื่อง	หน้า
คำแนะนำการเตรียมและส่งต้นฉบับ.....	ก
ชนิดของเรื่องที่จะตีพิมพ์.....	ก
การส่งบทความ.....	ก
รายการตรวจสอบก่อนส่งบทความ.....	ก
เกณฑ์การพิจารณาคุณภาพของบทความ.....	ข
การเตรียมต้นฉบับของบทความ.....	ข
Template บทความวิจัย.....	ข
Template บทความวิชาการ.....	ฉ
สอบถามข้อมูล.....	ต