



วารสารการพยาบาลจิตเวช และสุขภาพจิต

THE JOURNAL OF PSYCHIATRIC NURSING AND MENTAL HEALTH

จุดประสงค์

1. เพื่อเผยแพร่ความรู้ทางวิชาการ
2. เพื่อแลกเปลี่ยนความรู้ ข่าวสาร ความ
คิดเห็นประสบการณ์ทางด้านสุขภาพจิต
และการพยาบาลจิตเวช
3. เพื่อส่งเสริมให้เกิดความคิดริเริ่ม
สร้างสรรค์
4. เพื่อเสริมสร้างสัมพันธภาพที่ดีระหว่าง
ผู้ร่วมงานวิชาชีพ

Objectives

1. To distribute knowledge
2. To serve as medium for exchanging
informations, ideas, experiences in
psychiatric mental health nursing
among the professional nurse
3. To promote and increase creative
thinking
4. To establish good relationship among
the professional members

กำหนดการออก ปีละ 3 ฉบับ

(ม.ค.- เม.ย., พ.ค.-ส.ค., ก.ย.-ธ.ค.)

เจ้าของ สมาคมพยาบาลจิตเวชแห่งประเทศไทย
สำนักงาน สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จเจ้าพระยา
112 ถนนสมเด็จเจ้าพระยา คลองสาน
กรุงเทพฯ 10600 โทร. 0-2437-0200-8

พิมพ์ที่ บริษัท ธนาเพรส จำกัด

โทร. 0-2530-4114 (อัตโนมัติ)

โทรสาร 0-2108-8950-51

E-mail : tanapress@gmail.com

Published by The Psychiatric Nurses

Association of Thailand

Office

Somdej Chaopraya Institute of
Psychiatry

112 Somdej Chaopraya Rd.,
Klong-San Bangkok 10600

Printed by Tana Press Co., Ltd.

Tel. 0-2530-4114 (Auto)

Fax. 0-2108-8950-51

E-mail : tanapress@gmail.com

คณะกรรมการวารสารการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต ประจำปี 2559-2560

ที่ปรึกษา

ศ.ดร. ศิริพร จิรวัดนกุล
รศ.ดร. พวงรัตน์ บุญญานุรักษ์
รศ.ดร. จินตนา ยูนิพันธุ์
รศ. สมศรี เชื้อหิรัญ
ผศ. ปาหนัน บุญหลง
นางวัชรารณ อุตโยภาส
นางกัลยา ภักดีมงคล
นางกาญจนา เหมะรัต
รศ.ดร. อรพรรณ ลือบุญวัชรชัย
รศ.ดร. มรรยาท รุจิวิชญ์

บรรณาธิการ

รศ.ดร. พัทรินทร์ นินทจันทร์

รองบรรณาธิการ

ผศ.ดร. รังสิมันต์ สุนทรไชยา
ดร. มยุรี กลับบงษ์
ผศ.ดร. ไสภิน แสงอ่อน

ผู้ช่วยบรรณาธิการ

ผศ. ดร. ทศนา ทวีคุณ

นางสาวสาวตรี แสงสว่าง

กองบรรณาธิการ

ศ.ดร. คาราวรรณ ต๊ะปีนตา
รศ.ดร. อังกรพร สิริวิทยวงศ์
ผศ.ดร.พิศสมัย อรทัย

อาจารย์ ดร. สุภาภัก เกตราสุวรรณ
อาจารย์ ดร. เพ็ญญา แดงค้อมยุทธ์
อาจารย์ ดร. วัชรินทร์ วุฒิธณฤทธิ์
ดร.อจลรา คำมะทัย
ดร.อุทยา นาคเจริญ
อาจารย์เครือวัลย์ ศรียรัตน์
นางสาวสุชา ไลชาติกุล
นางสาวสุกัญญา สำราญพิศ
นางสาวนิรมล ปะนะสุนา
นางพรมมนต์ ศิริวิภาอนันต์
ผศ.ทิพย์สุดา ลำเนียงเสนาะ
อาจารย์เกรสร มัยจีน
ผศ. กนกพร เรืองเพิ่มพูล

อาจารย์ณฤมล สมรรถเสวี

นางนาถดา ตะวันกาญจน์โชติ

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
อดีตนายกสมาคมพยาบาลจิตเวชแห่งประเทศไทย
อดีตนายกสมาคมพยาบาลจิตเวชแห่งประเทศไทย
อดีตนายกสมาคมพยาบาลจิตเวชแห่งประเทศไทย
อดีตนายกสมาคมพยาบาลจิตเวชแห่งประเทศไทย
อดีตนายกสมาคมพยาบาลจิตเวชแห่งประเทศไทย
อดีตนายกสมาคมพยาบาลจิตเวชแห่งประเทศไทย
อดีตนายกสมาคมพยาบาลจิตเวชแห่งประเทศไทย
นายกสมาคมพยาบาลจิตเวชแห่งประเทศไทย

โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี

คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

โรงพยาบาลศิริสัญญา

โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
มหาวิทยาลัยมหิดล

โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
มหาวิทยาลัยมหิดล

สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จพระเจ้าพระยา

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
มหาวิทยาลัยมหิดล

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยรังสิต

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีอุดรธานี

สถาบันกัลยาณ์ราชนครินทร์

วิทยาลัยพยาบาลสภากาชาดไทย

สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จพระเจ้าพระยา

สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จพระเจ้าพระยา

สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จพระเจ้าพระยา

สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จพระเจ้าพระยา

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
มหาวิทยาลัยมหิดล

โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
มหาวิทยาลัยมหิดล

โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
มหาวิทยาลัยมหิดล

คณะกรรมการที่ปรึกษา สมาคมพยาบาลจิตเวชแห่งประเทศไทย ปี 2559-2560

กรรมการที่ปรึกษาอิตติมศักดิ์	อธิบดี กรมสุขภาพจิต
ที่ปรึกษาทางกฎหมาย	นายจรัส กาญจนจิต
กรรมการที่ปรึกษา	นายกสภาการพยาบาลแห่งประเทศไทย นายกสมาคมการพยาบาลแห่งประเทศไทย ผู้อำนวยการ สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จเจ้าพระยา ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ปาหนัน บุญ-หลง นางวัลลีย์ กนกวิจิตร รองศาสตราจารย์สมสร เชื้อหิรัญ รองศาสตราจารย์ ดร. พวงรัตน์ บุญญานุรักษ์ รองศาสตราจารย์ ดร. จินตนา ยูนิพันธุ์ หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จเจ้าพระยา หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลศรีธัญญา หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล สถาบันราชานุกูล หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล สถาบันกัลยาณิราชนครินทร์ หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลยุวประสาทไวทโยปถัมภ์ หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลสวนปรุง หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลสวนสราญรมย์ หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลพระศรีมหาโพธิ์ หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลจิตเวชนครราชสีมาราชนครินทร์ หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลจิตเวชขอนแก่นราชนครินทร์ หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลจิตเวชนครพนมราชนครินทร์ หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล สถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นราชนครินทร์ หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลจิตเวชนครสวรรค์ราชนครินทร์ หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลจิตเวชเลยราชนครินทร์ หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล สถาบันพัฒนาการเด็กราชนครินทร์ หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลจิตเวชสระแก้วราชนครินทร์ หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลจิตเวชสงขลาราชนครินทร์ หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลสถาบันประสาทวิทยา หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลธัญญารักษ์ ผู้อำนวยการกองการพยาบาลสาธารณสุข กรุงเทพมหานคร

คณะกรรมการอำนวยการ สมาคมพยาบาลจิตเวชแห่งประเทศไทย ประจำปี 2559-2560

รศ.ดร.มรรยา ภูจิวิชญ์
นางพรทิพย์ คงสตั๋ย

นางสาววัลลภา สำราญเวทย์
รศ.ดร.อัคราพร สีหิรัญวงศ์
ดร.มยุรี กลับบงษ์
นางดวงตา กุลรัตนญาณ
นางนาริรัตน์ ภูจิรพัฒน์
รศ.ดร.พัชรินทร์ นินทจันทร์

ผศ.ดร.รังสิมันต์ สุนทรไชยา
นางอัญชลี วัฒทอง
นางบุญนา เล้าโสภากิรมย์
นางสาวอนงค์นุช ศาโสกร
นางจีลี เจริญสุรพ
นางพันธ์ทิพย์ โกศลวัฒน์
ดร.กาญจนา สุทธิเนียม

ดร.ชลพร กองคำ

นางอำพัน จารุทัตนางกูร
นายอัครเดช กลิ่นพิบูลย์
นางนิพนธ์ คำล้าน

ดร.อุทยา นาคเจริญ

นางสาวสุธา ไชชาติกุล
นางวีณา วิทย์เจียกจร
นางรื่นฤดี ลิ้มฉาย
นางเพชร คันธสายบัว
นางพนิดา รัตนไพโรจน์

คณะพยาบาลศาสตร มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
ข้าราชการบำนาญ

โรงพยาบาลจิตเวชนครราชสีมาราชชนครินทร์

สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จพระเจ้าพระยา

คณะพยาบาลศาสตร มหาวิทยาลัยมหิดล

โรงพยาบาลศรีธัญญา

สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จพระเจ้าพระยา

โรงพยาบาลศรีธัญญา

โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี

คณะแพทยศาสตรโรงพยาบาลรามาธิบดี

มหาวิทยาลัยมหิดล

คณะพยาบาลศาสตร มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

สถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นราชชนครินทร์

สถาบันกัลยาณ์ราชชนครินทร์

โรงพยาบาลศรีธัญญา

โรงพยาบาลจิตเวชนครสวรรค์ราชชนครินทร์

โรงพยาบาลพระศรีมหาโพธิ์

คณะครุศาสตร

มหาวิทยาลัยราชภัฏบ้านสมเด็จเจ้าพระยา

คณะครุศาสตร

มหาวิทยาลัยราชภัฏบ้านสมเด็จเจ้าพระยา

สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จพระเจ้าพระยา

โรงพยาบาลพระศรีมหาโพธิ์

โรงพยาบาลพระศรีมหาโพธิ์

สถาบันกัลยาณ์ราชชนครินทร์

สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จพระเจ้าพระยา

สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จพระเจ้าพระยา

สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จพระเจ้าพระยา

สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จพระเจ้าพระยา

สถาบันราชานุกูล

นายกสมาคม

อุปนายก คนที่ 1

อุปนายก คนที่ 2

ประธานฝ่ายวิชาการ

ประธานร่วมฝ่ายวิชาการ

ประธานร่วมฝ่ายวิชาการ

ประธานร่วมฝ่ายวิชาการ

ประธานฝ่ายวารสาร

ประธานร่วมฝ่ายวารสาร

ประธานฝ่ายจัดหาทุน

ประธานร่วมฝ่ายจัดหาทุน

ประธานร่วมฝ่ายจัดหาทุน

ประธานฝ่ายบริการชุมชน

ประธานร่วมฝ่ายบริการชุมชน

ประธานฝ่ายบริการวิชาการ

และชุมชน

ประธานร่วมฝ่ายบริการวิชาการ

และชุมชน

ประธานฝ่ายสวัสดิการ

ประธานร่วมฝ่ายสวัสดิการ

ประธานฝ่ายประชาสัมพันธ์

และปฎิคม

ประธานร่วมฝ่ายประชาสัมพันธ์

และปฎิคม

เหรียญก

ผู้ช่วยเหรียญก

นายทะเบียนและผู้จัดการสำนักงาน

เลขานุการ

ผู้ช่วยเลขานุการ

วารสารการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต

ปีที่ 31 ฉบับที่ 2 พฤษภาคม – สิงหาคม 2560

Vol.31 No.2 May - August 2017

บรรณาธิการแถลง

วารสารการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิตได้มีบทความวิชาการและบทความวิจัยซึ่งมีเนื้อหาความรู้ที่เป็นประโยชน์ต่อการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวชอย่างต่อเนื่องเสมอมา ในวารสารฉบับที่ 2 ปีที่ 31 (พฤษภาคม – สิงหาคม 2560) นี้มีประเด็นที่น่าสนใจและมีผลลัพธ์เชิงประจักษ์ในประเด็นที่เกี่ยวข้องกับ

ค่านิยมในการศึกษาถึงความหลากหลายทางเพศในคนกลุ่มน้อยทางเพศในประเทศไทย การส่งเสริมสุขภาพจิตและการป้องกันการเจ็บป่วยทางจิต แนวทางการบริการทางสุขภาพสำหรับผู้ประสบภัยพิบัติกลุ่มเปราะบางในระยะฟื้นฟู ผลของโปรแกรมสัมพันธภาพเพื่อการบำบัดต่อความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองของเด็กหญิงที่ถูกกระทำรุนแรง การพัฒนารูปแบบการฟื้นฟูสมรรถภาพทางจิตสังคมด้วยการจัดการรายกรณีสำหรับผู้ป่วยโรคจิตเภทซับซ้อน ความเครียด ความวิตกกังวลและภาวะซึมเศร้าของนักเรียนวัยรุ่นที่เตรียมตัวสอบคัดเลือกเข้ามหาวิทยาลัย ปัจจัยทำนายภาวะถอนพิษสุราในผู้เสพติดสุรา การวิเคราะห์องค์ประกอบสมมูลชีวิตและการทำงานของพยาบาลจิตเวช ผลของโปรแกรมการเสริมสร้างแรงจูงใจต่อพฤติกรรมการดื่มของผู้ติดสุรา โปรแกรมการกำกับอารมณ์และอาการซึมเศร้าของผู้ป่วยโรคซึมเศร้า

กองบรรณาธิการขอขอบพระคุณสมาชิกวารสารและผู้สนใจทุกท่านที่ให้การสนับสนุนติดตามมาโดยตลอด พร้อมกันนี้ขอเชิญผู้สนใจทุกท่านสมัครเป็นสมาชิกวารสารและส่งบทความวิชาการหรือบทความวิจัยเพื่อการตีพิมพ์เผยแพร่ผลงานที่เป็นประโยชน์แก่สังคมและวิชาชีพ อนึ่งขอให้ผู้เขียนบทความได้โปรดอ่านทำความเข้าใจและปฏิบัติตามคำแนะนำในการเตรียมและการส่งบทความต้นฉบับ ทั้งนี้เพื่อประโยชน์ต่อทุกฝ่ายที่เกี่ยวข้อง

รศ. ดร.พัชรินทร์ นินทจันทร์

บรรณาธิการ

วารสารการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต

ปีที่ 31 ฉบับที่ 2 พฤษภาคม – สิงหาคม 2560

Vol.31 No.2 May - August 2017

สารบัญ

เรื่อง	ผู้แต่ง	หน้า
บทความวิชาการ		
● ประเด็นที่เกี่ยวข้องกับคำนิยามในการศึกษาถึงความหลากหลายทางเพศในคนกลุ่มน้อยทางเพศในประเทศไทย	ปริญศ กิตติธีระศักดิ์ Alicia K. Matthews	1
● บทบาทของพยาบาลจิตเวชในการส่งเสริมสุขภาพจิตและการป้องกันการเจ็บป่วยทางจิต	ทศฯ ชัยวรรณวรรต	16
บทความวิจัย		
● แนวทางการบริการทางสุขภาพสำหรับผู้ประสบภัยพิบัติกลุ่มเปราะบางในระยะฟื้นฟู: กรณีศึกษาอุทกภัย	อังคณา จิรโรจน์ สมพร รุ่งเรืองกลกิจ	31
● ผลของโปรแกรมสัมพันธภาพเพื่อการบำบัดต่อความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองของเด็กหญิงที่ถูกกระทำรุนแรง ในสถานแรกรับเด็กหญิงเขตภาคกลาง	อจรา ฐิตวัฒนกุล สารรัตน์ วุฒิอาภา ชมชื่น สมประเสริฐ	47
● การพัฒนารูปแบบการฟื้นฟูสมรรถภาพทางจิตสังคมด้วยการจัดการรายกรณีสำหรับผู้ป่วยโรคจิตเภทซับซ้อน	จลธิ เจริญสรรพ นพรัตน์ ไชยขำนิ	64

สารบัญ (ต่อ)

เรื่อง	ผู้แต่ง	หน้า
● ความเครียด ความวิตกกังวล และภาวะซึมเศร้า ของนักเรียนวัยรุ่นที่เตรียมตัวสอบคัดเลือก เข้ามหาวิทยาลัย	สุจิตรา อู๋รัตนมณี สุภาวดี เลิศสำราญ	78
● ปัจจัยทำนายภาวะถอนพิษสุราในผู้เสพติดสุรา	อมราภรณ์ ฝางแก้ว เพ็ญนภา แดงค้อมยุทธ	95
● การวิเคราะห์องค์ประกอบสมมูลชีวิตและการทำงาน ของพยาบาลจิตเวช	กฤษณ์ชลิ เพียรทอง กชพงศ์ สารการ รสลีย์ อักษรวงศ์	109
● ผลของโปรแกรมการเสริมสร้างแรงจูงใจ ต่อพฤติกรรมการดื่มของผู้ติดสุรา	นุชนิ เอี่ยมสอาด ชมชื่น สมประเสริฐ สุวนีย์ เกี้ยวกิ่งแก้ว	120
● ผลของโปรแกรมการกำกับอารมณ์ต่ออาการซึมเศร้า ของผู้ป่วยโรคซึมเศร้า	ณัฐธิดา คุ่มรอด รังสิมันต์ สุนทรไชยา	136

