



วารสารการพยาบาลจิตเวช และสุขภาพจิต

THE JOURNAL OF PSYCHIATRIC NURSING AND MENTAL HEALTH

จุดประสงค์

1. เพื่อเผยแพร่ความรู้ทางวิชาการ
2. เพื่อแลกเปลี่ยนความรู้ ข่าวสาร ความคิดเห็น ประสบการณ์ทางด้านสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช
3. เพื่อส่งเสริมให้เกิดความคิดริเริ่มสร้างสรรค์
4. เพื่อเสริมสร้างสัมพันธภาพที่ดีระหว่างผู้ร่วมงานวิชาชีพ

Objectives

1. To distribute knowledge
2. To serve as medium for exchanging informations, ideas, experiences in psychiatric mental health nursing among the professional nurse
3. To promote and increase creative thinking
4. To establish good relationship among the professional members

กำหนดการออก ปีละ 3 ฉบับ

(ม.ค.- เม.ย., พ.ค.-ส.ค., ก.ย.-ธ.ค.)

เจ้าของ สมาคมพยาบาลจิตเวชแห่งประเทศไทย
สำนักงาน สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จเจ้าพระยา
112 ถนนสมเด็จเจ้าพระยา คลองสาน
กรุงเทพฯ 10600 โทร. 0-2437-0200-8

พิมพ์ที่ บริษัท ธนาเพรส จำกัด

โทร. 0-2530-4114 (อัตโนมัติ)

โทรสาร 0-2108-8950-51

E-mail : tanapress@gmail.com

Published by The Psychiatric Nurses

Association of Thailand

Office

Somdej Chaopraya Institute of
Psychiatry

112 Somdej Chaopraya Rd.,
Klong-San Bangkok 10600

Printed by Tana Press Co., Ltd.

Tel. 0-2530-4114 (Auto)

Fax. 0-2108-8950-51

E-mail : tanapress@gmail.com

คณะกรรมการวารสารการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต ประจำปี 2561-6562

ที่ปรึกษา

ศ.ดร. ศิริพร จิรวัดน์กุล
 รศ.ดร. พวงรัตน์ บุญญานุรักษ์
 รศ.ดร. จินตนา ยูนิพันธุ์
 รศ. สมพร เชื้อฮีรัญ
 นางวัชรภรณ์ อุทัยภาส
 นางกัลยา ภักดีมงคล
 นางกาญจนา เหมะรัต
 รศ.ดร. อรพรรณ ลือบุญธวัชชัย
 ศ.ดร. มรรยาท รุจิวิชญ์
 ดร. มยุรี กลั้ววงษ์

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
 อดีตคณบดีกรมพยาบาลจิตเวชแห่งประเทศไทย
 อดีตคณบดีกรมพยาบาลจิตเวชแห่งประเทศไทย
 อดีตคณบดีกรมพยาบาลจิตเวชแห่งประเทศไทย
 อดีตคณบดีกรมพยาบาลจิตเวชแห่งประเทศไทย
 อดีตคณบดีกรมพยาบาลจิตเวชแห่งประเทศไทย
 อดีตคณบดีกรมพยาบาลจิตเวชแห่งประเทศไทย
 อดีตคณบดีกรมพยาบาลจิตเวชแห่งประเทศไทย
 อดีตคณบดีกรมพยาบาลจิตเวชแห่งประเทศไทย
 อดีตคณบดีกรมพยาบาลจิตเวชแห่งประเทศไทย
 อดีตคณบดีกรมพยาบาลจิตเวชแห่งประเทศไทย
 อดีตคณบดีกรมพยาบาลจิตเวชแห่งประเทศไทย

บรรณาธิการ

รศ.ดร. พัชรินทร์ นินทจันทร์

โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

รองบรรณาธิการ

ผศ.ดร. รังสิมันต์ สุนทรไชยา
 ผศ.ดร. ไสริณ แสงอ่อน
 ดร. อุทยา นาคเจริญ

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
 โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล
 สถาบันกัลยาณ์ราชนครินทร์

ผู้ช่วยบรรณาธิการ

ผศ. ดร. ทศนา ทวีคุณ
 ผศ.ดร.เอกอุมา อิ่มคำ
 นางสาวสาวตรี แสงสว่าง

โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล
 คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
 สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จพระเจ้าพระยา

กองบรรณาธิการ

ศ.ดร. ดารารรรณ ต๊ะปิ่นตา
 รศ.ดร.พิศสมัย อรทัย
 ผศ.ดร.วาริรัตน์ ถาน้อย
 ผศ.ดร. เพ็ญนภา แดงค้อมบุษย์
 อาจารย์ ดร. วัชรินทร์ วุฒิธรณฤทธิ
 ดร.อัจฉรา คำมะทิตย์
 อาจารย์เครือวัลย์ ศรียรัตน์
 อาจารย์ว่าที่ ร.ต.ธีระยุทธ เกิดสังข์
 นางสาวสุกัญญา สำราญพิศ
 นางสาวนิรมล ปะนะสุนา
 นางนุชนาถ ชัยเจริญ
 นางนิรมัย คุ้มรักษา
 นางสาวลลิตกษณ์ ทรัพย์ประเสริฐ

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
 โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล
 คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
 คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
 คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยรังสิต
 วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครธวัชบุรี
 สถาบันการพยาบาลศรีสวรินทิรา สภากาชาดไทย
 คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏสุราษฎร์ธานี
 สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จพระเจ้าพระยา
 สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จพระเจ้าพระยา
 โรงพยาบาลศรีธัญญา
 สถาบันราชานุกูล
 โรงพยาบาลยุวประสาทไวทโยปถัมภ์

คณะกรรมการที่ปรึกษา สมาคมพยาบาลจิตเวชแห่งประเทศไทย ปี 2561-2562

กรรมการที่ปรึกษากิตติมศักดิ์

อธิบดี กรมสุขภาพจิต

กรรมการที่ปรึกษา

นายกสภาการพยาบาลแห่งประเทศไทย
 นายกสมาคมการพยาบาลแห่งประเทศไทย
 ผู้อำนวยการ สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จเจ้าพระยา
 นางวัลลีย์ กนกวิจิตร
 รองศาสตราจารย์สมสร เชื้อหิรัญ
 รองศาสตราจารย์ ดร. พวงรัตน์ บุญญานุกรักษ์
 รองศาสตราจารย์ ดร. จินตนา ยูนิพันธุ์
 หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จเจ้าพระยา
 หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลศรีธัญญา
 หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล สถาบันราชานุกูล
 หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล สถาบันกัลยาณ์ราชนครินทร์
 หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลยุวประสาทไวทโยปถัมภ์
 หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลสวนปรุง
 หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลสวนสราญรมย์
 หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลพระศรีมหาโพธิ์
 หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลจิตเวชนครราชสีมาราชนครินทร์
 หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลจิตเวชขอนแก่นราชนครินทร์
 หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลจิตเวชนครพนมราชนครินทร์
 หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล สถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นราชนครินทร์
 หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลจิตเวชนครสวรรค์ราชนครินทร์
 หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลจิตเวชเลยราชนครินทร์
 หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล สถาบันพัฒนาการเด็กราชนครินทร์
 หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลจิตเวชสระแก้วราชนครินทร์
 หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลจิตเวชสงขลาราชนครินทร์
 หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลสถาบันประสาทวิทยา
 ผู้อำนวยการกองการพยาบาลสาธารณสุข กรุงเทพมหานคร
 หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาลสถาบันบำบัดรักษาและฟื้นฟูผู้ติดยาเสพติด
 แห่งชาติบรมราชชนนี

คณะกรรมการอำนวยการ สมาคมพยาบาลจิตเวช แห่งประเทศไทย ประจำปี 2561-2562

ดร.มยุรี กลั้วพงษ์ นางอัญชลี วัตทอง	โรงพยาบาลศรีธัญญา ศูนย์พัฒนาปัญญา มูลนิธิช่วยคนปัญญาอ่อน แห่งประเทศไทย ในพระบรมราชินูปถัมภ์	นายกสมาคม อุปนายก คนที่ 1
นางพรทิพย์ คงสัดย	ข้าราชการบำนาญ โรงพยาบาลจิตเวชนครราชสีมาราชชนกรินทร์	อุปนายก คนที่ 2
ดร.กาญจนา สุทธิเนียม	คณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏบ้านสมเด็จเจ้าพระยา	เลขาธิการ
นางอำพัน จารุทัศน์างกูร รศ.ดร.อัจฉราพร สีหิรัญวงศ์ ดร.ชลพร กองคำ	สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จเจ้าพระยา คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล คณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏบ้านสมเด็จเจ้าพระยา	ผู้ช่วยเลขาธิการ ประธานฝ่ายวิชาการ ประธานร่วมฝ่ายวิชาการ
นางสาวอนงค์นุช ศาโสทร รศ.ดร.พัชรินทร์ นินทจันทร์	โรงพยาบาลศรีธัญญา โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี คณะแพทยศาสตร์ รพ.รามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล	ประธานร่วมฝ่ายวิชาการ ประธานฝ่ายวารสาร
ดร.อุทยา นาคเจริญ ผศ.ดร.เอกอุมา อิ่มคำ	สถาบันกัลยาณ์ราชชนกรินทร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์รังสิต	ประธานร่วมฝ่ายวารสาร ประธานร่วมฝ่ายวารสาร
นางสาวสุชา ไลชาติกุล นางวีณา วิทยเจียกขจร นางดวงตา กุศลรัตนญาณ	สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จเจ้าพระยา สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จเจ้าพระยา ข้าราชการบำนาญ สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จเจ้าพระยา	เหรียญกิตติ ผู้ช่วยเหรียญกิตติ ประธานฝ่ายสวัสดิการ
นางศุภกนิษฐ์ พลไพรินทร์ นางนารีรัตน์ รุจิรพิพัฒน์ ผศ.ดร.วัลลภกษณ์ พุ่มพวง	โรงพยาบาลศรีธัญญา โรงพยาบาลศรีธัญญา คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล	ประธานร่วมฝ่ายสวัสดิการ ประธานร่วมฝ่ายสวัสดิการ ประธานฝ่ายประชาสัมพันธ์ และปฏิคม
นางรุจิรา จงสกุล	สถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นราชชนกรินทร์	ประธานร่วมฝ่ายประชาสัมพันธ์ และปฏิคม
นางฉันทนา พิกุลทอง	สถาบันราชานุกูล	ประธานร่วมฝ่ายประชาสัมพันธ์ และปฏิคม
นางพันธ์ทิพย์ โกศลวัฒน์ นางนิชนันท์ คำล้าน นางสุภาวดี ชุ่มจิตต์ นางรินฤดี ลิ้มฉาย นางพนิดา รัตนไพโรจน์	โรงพยาบาลพระศรีมหาโพธิ์ โรงพยาบาลพระศรีมหาโพธิ์ โรงพยาบาลยุวประสาทไวทโยปถัมภ์ สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จเจ้าพระยา สถาบันราชานุกูล	ประธานฝ่ายบริการชุมชน ประธานร่วมฝ่ายบริการชุมชน ประธานฝ่ายจัดหาทุน นายทะเบียนและผู้จัดการสำนักงาน ผู้ช่วยนายทะเบียนและ ผู้ช่วยผู้จัดการสำนักงาน
นางวรริศา ใจคำปิ่น	สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จเจ้าพระยา	ผู้ช่วยนายทะเบียนและ ผู้ช่วยผู้จัดการสำนักงาน

วารสารการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต

ปีที่ 32 ฉบับที่ 1 มกราคม - เมษายน 2561

Vol.32 No.1 January - April 2018

บรรณาธิการแถลง

วารสารการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิตได้มีบทบาทความวิชาการและบทความวิจัยซึ่งมีเนื้อหาความรู้ที่เป็นประโยชน์ต่อการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวชอย่างต่อเนื่องเสมอมา ในวารสารฉบับที่ 1 ปีที่ 32 (มกราคม - เมษายน 2561) นี้ มีประเด็นที่น่าสนใจและมีผลลัพธ์เชิงประจักษ์เกี่ยวกับการดูแลโดยครอบครัวและการเจ็บป่วยทางจิตครั้งแรก โปรแกรมการจัดการความเจ็บป่วยตนเองกับความสามารถในการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคจิตเภท กลุ่มสนับสนุนและให้ความรู้กับความสามารถในการดูแลของผู้ดูแลผู้ป่วยจิตเภท ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับอาการนอนไม่หลับในผู้ป่วยสูงอายุโรคซึมเศร้า โปรแกรมการแก้ปัญหาและอาการซึมเศร้าในผู้ป่วยโรคซึมเศร้า ปัจจัยด้านจิตสังคมกับความผาสุกในชีวิตของผู้ที่เป็นเบาหวานชนิดที่ 2 การพัฒนาทุนทางจิตวิทยาเชิงบวกของนิสิตครูโดยการให้การปรึกษากลุ่ม การให้การปรึกษากลุ่มแบบบูรณาการกับแรงจูงใจเป้าหมายในการเรียนของนักศึกษา โปรแกรมการบำบัดและให้คำปรึกษาโดยใช้สติเป็นฐานกับความเครียดและระดับสติในนักศึกษาพยาบาล และความแข็งแรงในชีวิตของนักศึกษาพยาบาล

กองบรรณาธิการขอขอบพระคุณสมาชิกวารสารและผู้สนใจทุกท่านที่ให้การสนับสนุนติดตามมาโดยตลอด พร้อมกันนี้ขอเชิญผู้สนใจทุกท่านสมัครเป็นสมาชิกวารสารและส่งบทความวิชาการหรือบทความวิจัยเพื่อการตีพิมพ์เผยแพร่ผลงานที่เป็นประโยชน์แก่สังคมและวิชาชีพ อนึ่งขอให้ผู้เขียนบทความได้โปรดอ่านทำความเข้าใจและปฏิบัติตามคำแนะนำในการเตรียมและการส่งบทความต้นฉบับ ทั้งนี้เพื่อประโยชน์ต่อทุกฝ่ายที่เกี่ยวข้อง

รศ. ดร.พัชรินทร์ นินทจันทร์

บรรณาธิการ

วารสารการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต

ปีที่ 32 ฉบับที่ 1 มกราคม – เมษายน 2561 Vol.32 No.1 January - April 2018

สารบัญ

เรื่อง	ผู้แต่ง	หน้า
บทความวิชาการ		
● การดูแลโดยครอบครัวและการเจ็บป่วยทางจิตครั้งแรก: ความท้าทายของการพยาบาลจิตเวช	วีไล นาป่า	1
บทความวิจัย		
● การพัฒนาทุนทางจิตวิทยาเชิงบวกของนิสิตครู โดยการให้การปรึกษากลุ่ม	กาญจนา สุทธิเนียม	17
● ผลของโปรแกรมการบำบัดและให้คำปรึกษา โดยใช้สติเป็นฐานต่อความเครียดและระดับสติ ในนักศึกษาพยาบาล	ธีระยุทธ เกิดสังข์ อุไรวรรณ เกิดสังข์ เบญจวรรณ งามวงศ์วิวัฒน์	33
● การพัฒนาและผลของโปรแกรมการแก้ปัญหา เพื่อลดอาการซึมเศร้าในผู้ป่วยโรคซึมเศร้าที่มารับบริการ ในโรงพยาบาลพระศรีมหาโพธิ์	พันธ์ทิพย์ โกศลวัฒน์ ดาราวรรณ ต๊ะปันทา หทัยรัตน์ ปฏิพัทธ์ภักดี จินตนา ลีจิ่งเพิ่มพูน	49
● การพัฒนารูปแบบการให้การปรึกษากลุ่มแบบบูรณาการ เพื่อเสริมสร้างแรงจูงใจเป้าหมายในการเรียนของนักศึกษา	ชลพร กองคำ	66
● การพัฒนาโปรแกรมการจัดการความเจ็บป่วยตนเองต่อ ความสามารถในการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคจิตเภท	อัญชลี วิจิตรปัญญา สุนันทา พลเดชาสวัสดิ์ ณัฐพัชร สุนทโรวิทย์	86

สารบัญ (ต่อ)

เรื่อง	ผู้แต่ง	หน้า
● ปัจจัยด้านจิตสังคมที่สัมพันธ์กับความผาสุกในชีวิตของผู้ที่เป็นเบาหวานชนิดที่ 2	ณัฐภรณ์ จิตรบุตร ดวงใจ วัฒนสินธุ์ ภรภัทร เสงอุดมทรัพย์	102
● ผลของกลุ่มสนับสนุนและให้ความรู้ต่อความสามารถในการดูแลของผู้ดูแลผู้ป่วยจิตเภท	สุกัญญา แก้วศิริ เพ็ญนภา แดงด้อมยุทธ	119
● ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับอาการนอนไม่หลับในผู้ป่วยสูงอายุโรคซึมเศร้า	จุฑารัตน์ จิราพงษ์ รังสิมันต์ สุนทรไชยา	134
● ปัจจัยทำนายความแข็งแรงในชีวิตในนักศึกษาพยาบาล	โสภณ แสงอ่อน พัชรินทร์ นินทจันทร์ จุฑาทิพย์ กิ่งแก้ว	150

