



วารสารการพยาบาลจิตเวช และสุขภาพจิต

THE JOURNAL OF PSYCHIATRIC NURSING AND MENTAL HEALTH

จุดประสงค์

1. เพื่อเผยแพร่ความรู้ทางวิชาการ
2. เพื่อแลกเปลี่ยนความรู้ ข่าวสาร ความ
คิดเห็นประสบการณ์ทางด้านสุขภาพจิต
และการพยาบาลจิตเวช
3. เพื่อส่งเสริมให้เกิดความคิดริเริ่ม
สร้างสรรค์
4. เพื่อเสริมสร้างสัมพันธภาพที่ดีระหว่าง
ผู้ร่วมงานวิชาชีพ

Objectives

1. To distribute knowledge
2. To serve as medium for exchanging
informations, ideas, experiences in
psychiatric mental health nursing
among the professional nurse
3. To promote and increase creative
thinking
4. To establish good relationship among
the professional members

กำหนดการออก ปีละ 3 ฉบับ

(ม.ค.- เม.ย., พ.ค.-ส.ค., ก.ย.-ธ.ค.)

เจ้าของ สมาคมพยาบาลจิตเวชแห่งประเทศไทย
สำนักงาน สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จเจ้าพระยา
112 ถนนสมเด็จพระเจ้าอยุธยา คลองสาน
กรุงเทพฯ 10600 โทร. 0-2437-0200-8

พิมพ์ที่ บริษัท ธนาเพรส จำกัด

โทร. 0-2530-4114 (อัตโนมัติ)

โทรสาร 0-2108-8950-51

E-mail : tanapress@gmail.com

Published by The Psychiatric Nurses

Association of Thailand

Office

Somdej Chaopraya Institute of
Psychiatry

112 Somdej Chaopraya Rd.,
Klong-San Bangkok 10600

Printed by Tana Press Co., Ltd.

Tel. 0-2530-4114 (Auto)

Fax. 0-2108-8950-51

E-mail : tanapress@gmail.com

คณะกรรมการวารสารการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต ประจำปี 2561-6562

ที่ปรึกษา

ศ.ดร. ศิริพร จิรวัดนกุล
รศ.ดร. พวงรัตน์ บุญญานุรักษ์
รศ.ดร. จินตนา ยูนิพันธุ์
รศ. สมพร เชื้อหิรัญ
นางวัชรารักษ์ อุทโยภาส
นางกัลยา ภักดิ์มงคล
นางกาญจนา เหมะรัต
รศ.ดร. อรพรรณ ลือบุญรัชชัย
ศ.ดร. มรรยาท รุจิวิชญ์
ดร. มยุรี กลั้ววงษ์

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
อดีตนายกสมาคมพยาบาลจิตเวชแห่งประเทศไทย
อดีตนายกสมาคมพยาบาลจิตเวชแห่งประเทศไทย
อดีตนายกสมาคมพยาบาลจิตเวชแห่งประเทศไทย
อดีตนายกสมาคมพยาบาลจิตเวชแห่งประเทศไทย
อดีตนายกสมาคมพยาบาลจิตเวชแห่งประเทศไทย
อดีตนายกสมาคมพยาบาลจิตเวชแห่งประเทศไทย
อดีตนายกสมาคมพยาบาลจิตเวชแห่งประเทศไทย
อดีตนายกสมาคมพยาบาลจิตเวชแห่งประเทศไทย
อดีตนายกสมาคมพยาบาลจิตเวชแห่งประเทศไทย

บรรณาธิการ

รศ.ดร. พัทธินันท์ นินทจันทร์

โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
มหาวิทยาลัยมหิดล

รองบรรณาธิการ

ผศ.ดร. รังสิมันต์ สุนทรไชยา
ผศ.ดร. ไสริณ แสงอ่อน

ดร. อุทยา นาคเจริญ

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
มหาวิทยาลัยมหิดล
สถาบันกัลยาณ์ราชนครินทร์

ผู้ช่วยบรรณาธิการ

ผศ.ดร. พัทธนา ทวีคูณ

ผศ.ดร.เอกอุมา อัมคำ
นางสาวสาวิตรี แสงสว่าง

โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
มหาวิทยาลัยมหิดล
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอฯ

กองบรรณาธิการ

ศ.ดร. ดารารัตน์ ต๊ะปันตา
รศ.ดร.พิศมัย อรรถ

ผศ.ดร.วาริรัตน์ ถาน้อย
ผศ.ดร.เพ็ญภา แฉงค้อมยุทธ์
อาจารย์ ดร. วชิรพันธ์ วุฒิธรณฤทธิ
ดร.อัจฉรา คำมะทิตย์
อาจารย์เครือวัลย์ ศรียรัตน์
อาจารย์ว่าที่ ร.ต.ธีระยุทธ เกิดสังข์
นางสาวสุกัญญา สำราญพิศ
นางสาวนิรมล ปะนะสุณา
นางนุชนาถ ชัยเจริญ
นางนิรมัย คุ่มรักษา

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี คณะแพทยศาสตร์
โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยรังสิต
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครราชสีมา
สถาบันการพยาบาลศรีสวรินทิรา สภากาชาดไทย
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏสุราษฎร์ธานี
สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอฯ
สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอฯ
โรงพยาบาลศรีธัญญา
สถาบันราชานุกูล

คณะกรรมการที่ปรึกษา สมาคมพยาบาลจิตเวชแห่งประเทศไทย ปี 2561-2562

กรรมการที่ปรึกษาเกียรติยศ

อธิบดี กรมสุขภาพจิต

กรรมการที่ปรึกษา

นายกสภาการพยาบาลแห่งประเทศไทย

นายกสมาคมการพยาบาลแห่งประเทศไทย

ผู้อำนวยการ สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จเจ้าพระยา

นางวัลลีย์ กนกจิตร์

รองศาสตราจารย์สมสร เชื้อหิรัญ

รองศาสตราจารย์ ดร. พวงรัตน์ บุญญานุรักษ์

รองศาสตราจารย์ ดร. จินตนา ยูนิพันธุ์

หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จเจ้าพระยา

หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลศรีธัญญา

หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล สถาบันราชานุกูล

หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล สถาบันกัลยาณ์ราชนครินทร์

หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลอุษาคเนย์

หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลสวนปรุง

หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลสวนสราญรมย์

หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลพระศรีมหาโพธิ์

หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลจิตเวชนครราชสีมา

หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลจิตเวชขอนแก่น

หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลจิตเวชนครพนม

หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล สถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นราชนครินทร์

หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลจิตเวชนครสวรรค์

หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลจิตเวชเลย

หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล สถาบันพัฒนาการเด็ก

หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลจิตเวชสระแก้ว

หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลจิตเวชสงขลา

หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลสถาบันประสาทวิทยา

ผู้อำนวยการกองการพยาบาลสาธารณสุข กรุงเทพมหานคร

หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาลสถาบันบำบัดรักษาและฟื้นฟูผู้ติดยาเสพติด

แห่งชาติบรมราชชนนี

คณะกรรมการอำนวยการ สมาคมพยาบาลจิตเวช แห่งประเทศไทย ประจำปี 2561-2562

ดร.มยุรี กลั้วพงษ์ นางอัญชลี วัคทอง	โรงพยาบาลศรีธัญญา ศูนย์พัฒนาปัญญา มูลนิธิช่วยคนปัญญาอ่อน แห่งประเทศไทย ในพระบรมราชินูปถัมภ์	นายกสมาคม อุปนายก คนที่ 1
นางพรทิพย์ คงสัคย์	ข้าราชการบำนาญ โรงพยาบาลจิตเวชนครราชสีมาราชชนกรินทร์	อุปนายก คนที่ 2
ดร.กาญจนา สุทธิเนียม	คณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏบ้านสมเด็จเจ้าพระยา	เลขาธิการ
นางอำพัน จารุทัศน์างกูร รศ.ดร.อภินราพร สี่หิรัญวงศ์ ดร.ชลพร กองคำ	สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จเจ้าพระยา คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล คณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏบ้านสมเด็จเจ้าพระยา	ผู้ช่วยเลขาธิการ ประธานฝ่ายวิชาการ ประธานร่วมฝ่ายวิชาการ
นางสาวอนงค์นุช ศาโสทร รศ.ดร.พัชรินทร์ นันทจันทร์	โรงพยาบาลศรีธัญญา โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี คณะแพทยศาสตร์ ร.รามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล	ประธานร่วมฝ่ายวิชาการ ประธานฝ่ายวารสาร
ดร.อุทยา นาคเจริญ ผศ.ดร.เอกอุมา อิ่มคำ	สถาบันกัลยาณ์ราชนครินทร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์รังสิต	ประธานร่วมฝ่ายวารสาร ประธานร่วมฝ่ายวารสาร
นางสาวสุชา ไชชาติกุล นางวีณา วิทย์เกษมจร นางดวงตา กุลรัตนญาณ	สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จเจ้าพระยา สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จเจ้าพระยา ข้าราชการบำนาญ สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จเจ้าพระยา	เหรัญญิก ผู้ช่วยเหรัญญิก ประธานฝ่ายสวัสดิการ
นางศุภกนิษฐ์ พลไพรินทร์ นางนารีรัตน์ รุจิรพิพัฒน์ ผศ.ดร.วัลลภกษณ์ พุ่มพวง	โรงพยาบาลศรีธัญญา โรงพยาบาลศรีธัญญา คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล	ประธานร่วมฝ่ายสวัสดิการ ประธานร่วมฝ่ายสวัสดิการ ประธานฝ่ายประชาสัมพันธ์ และปฏิคม
นางรุจิรา จงสกุล	สถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นราชนครินทร์	ประธานร่วมฝ่ายประชาสัมพันธ์ และปฏิคม
นางฉันทนา พิกุลทอง	สถาบันราชานุกูล	ประธานร่วมฝ่ายประชาสัมพันธ์ และปฏิคม
นางพันธ์ทิพย์ โกศลวัฒน์ นางนิชนันท์ คำล้าน นางสุภาวดี ชุ่มจิตต์ นางรินฤดี ลิ้มฉาย นางพนิดา รัตนไพโรจน์	โรงพยาบาลพระศรีมหาโพธิ์ โรงพยาบาลพระศรีมหาโพธิ์ โรงพยาบาลยุวประสาทไวทโยปถัมภ์ สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จเจ้าพระยา สถาบันราชานุกูล	ประธานฝ่ายบริการชุมชน ประธานร่วมฝ่ายบริการชุมชน ประธานฝ่ายจัดหาทุน นายทะเบียนและผู้จัดการสำนักงาน ผู้ช่วยนายทะเบียนและ ผู้ช่วยผู้จัดการสำนักงาน ผู้ช่วยนายทะเบียนและ ผู้ช่วยผู้จัดการสำนักงาน
นางวรริศา ใจคำปิ่น	สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จเจ้าพระยา	

วารสารการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต

ปีที่ 32 ฉบับที่ 2 พฤษภาคม – สิงหาคม 2561

Vol.32 No.2 May - August 2018

บรรณาธิการแถลง

วารสารการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิตได้มีบทความวิชาการและบทความวิจัยซึ่งมีเนื้อหาความรู้ที่เป็นประโยชน์ต่อการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวชอย่างต่อเนื่องเสมอมา ในวารสารฉบับที่ 2 ปีที่ 32 (พฤษภาคม – สิงหาคม 2561) นี้ มีประเด็นที่น่าสนใจและมีผลลัพธ์เชิงประจักษ์เกี่ยวกับความสั่นไหวของผู้รอดชีวิตจากมะเร็ง ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อภาวะซึมเศร้าในวัยรุ่นด้อยโอกาส ผลของโปรแกรมการสร้างความเข้มแข็งทางใจต่อความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองของผู้ป่วยโรคซึมเศร้า ความแข็งแรงในชีวิตและภาวะซึมเศร้าของประชาชนในชุมชน ปัจจัยทำนายความรุนแรงของอาการซึมเศร้าในผู้ป่วยโรคสมองเสื่อมร่วมกับอาการซึมเศร้า การพัฒนาและทดสอบความตรงเชิงโครงสร้างของแบบประเมินอาการซึมเศร้าของผู้สูงอายุโรคซึมเศร้าไทย ปัจจัยทำนายการมีสติในนักศึกษาระดับอุดมศึกษา ผู้ป่วยฉุกเฉินวิกฤตสุขภาพจิตที่เข้าถึงระบบบริการการแพทย์ฉุกเฉินในประเทศไทย การรับรู้ของบุคลากรทางการพยาบาลต่อการจำกัดพฤติกรรมผู้ป่วยจิตเวชด้วยการผูกมัด การใช้สื่อการสอนเรื่องการจำกัดพฤติกรรมโดยการผูกมัดในนักศึกษาพยาบาล

กองบรรณาธิการขอขอบพระคุณสมาชิกวารสารและผู้สนใจทุกท่านที่ให้การสนับสนุนติดตามมาโดยตลอด พร้อมกันนี้ขอเชิญผู้สนใจทุกท่านสมัครเป็นสมาชิกวารสารและส่งบทความวิชาการหรือบทความวิจัยเพื่อการตีพิมพ์เผยแพร่ผลงานที่เป็นประโยชน์แก่สังคมและวิชาชีพอนึ่งขอให้ผู้เขียนบทความได้โปรดอ่านทำความเข้าใจและปฏิบัติตามคำแนะนำในการเตรียมและการส่งบทความต้นฉบับ ทั้งนี้เพื่อประโยชน์ต่อทุกฝ่ายที่เกี่ยวข้อง

รศ. ดร.พัชรินทร์ นันทจันทร์

บรรณาธิการ

วารสารการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต

ปีที่ 32 ฉบับที่ 2 พฤษภาคม – สิงหาคม 2561

Vol.32 No.2 May - August 2018

สารบัญ

เรื่อง	ผู้แต่ง	หน้า
บทความวิชาการ		
● ความสิ้นหวังของผู้รอดชีวิตจากมะเร็ง	เบญญพร บรรณสาร ลินจง โปธิบาล	1
บทความวิจัย		
● ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อภาวะซึมเศร้าในวัยรุ่นนักร้องโอกาสไทย ในจังหวัดหนึ่งในภาคกลาง	โสภณ แสงอ่อน พัชรินทร์ นันทจันทร์ จุฑาทิพย์ กิ่งแก้ว	13
● ผลของโปรแกรมการสร้างความเข้มแข็งทางใจ ต่อความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองของผู้ป่วยโรคซึมเศร้า	พัชราวไล ควรเนตร เพ็ญภา แดงค้อมยุทธ รัชนิกร อุปเสน	39
● ผลของการใช้สื่อการสอนเรื่องการจำกัดพฤติกรรม โดยการผูกมัดในนักศึกษาพยาบาล	มาลาดี รุ่งเรืองศิริพันธ์ จุฑาทิพย์ กิ่งแก้ว	52
● ผู้ป่วยฉุกเฉินวิกฤตสุขภาพจิตที่เข้าถึงระบบบริการ การแพทย์ฉุกเฉินในประเทศไทย	พรทิพย์ วชิรดิถ ธีระ ศิริสมุด อนรรจน์ สมตน	69
● ความแข็งแกร่งในชีวิตและภาวะซึมเศร้าของประชาชน ในชุมชนแห่งหนึ่งของจังหวัดปทุมธานี	โสภณ แสงอ่อน พัชรินทร์ นันทจันทร์ ทัศนาว ทวีคุณ	84

สารบัญ (ต่อ)

เรื่อง	ผู้แต่ง	หน้า
● การพัฒนาและทดสอบความตรงเชิงโครงสร้างของแบบประเมินอาการซึมเศร้าของผู้สูงอายุโรคซึมเศร้าไทย	รังสิมันต์ สุนทรไชยา ธรณินทร์ กองสุข สุวรรณ อรุณพงศ์ไพศาล วาสินี วิเศษฤทธิ์ สุพัตรา สุขาวห จินตนา ลิ้มเพิ่มพูน	100
● การรับรู้ของบุคลากรทางการแพทย์ต่อการจำกัดพฤติกรรมผู้ป่วยจิตเวชด้วยการผูกมัด	จุฑาทิพย์ กิ่งแก้ว มาลาตี รุ่งเรืองศิริพันธ์ ดุสิตา ตันติคุณาภรณ์ นาดยา จุลลา	113
● ปัจจัยทำนายการมีสติในนักศึกษาระดับอุดมศึกษา	วาริรัตน์ ถาน้อย ศิรดา เกษรศรี จินิรัตน์ ถาวร นพพร ว่องสิริมาศ	130
● ปัจจัยทำนายความรุนแรงของอาการซึมเศร้าในผู้ป่วยโรคสมองเสื่อมร่วมกับอาการซึมเศร้า	จุณิษฐา กลีบบัว รังสิมันต์ สุนทรไชยา	145

