



วารสารการพยาบาลจิตเวช และสุขภาพจิต

THE JOURNAL OF PSYCHIATRIC NURSING AND MENTAL HEALTH

จุดประสงค์

1. เพื่อเผยแพร่ความรู้ทางวิชาการ
2. เพื่อแลกเปลี่ยนความรู้ ข่าวสาร ความคิดเห็น ประสบการณ์ทางด้านสุขภาพจิต และการพยาบาลจิตเวช
3. เพื่อส่งเสริมให้เกิดความคิดริเริ่มสร้างสรรค์
4. เพื่อเสริมสร้างสัมพันธภาพที่ดีระหว่างผู้ร่วมงานวิชาชีพ

Objectives

1. To distribute knowledge
2. To serve as medium for exchanging informations, ideas, experiences in psychiatric mental health nursing among the professional nurse
3. To promote and increase creative thinking
4. To establish good relationship among the professional members

กำหนดการออก ปีละ 3 ฉบับ

(ม.ค.- เม.ย., พ.ค.-ส.ค., ก.ย.-ธ.ค.)

เจ้าของ สมาคมพยาบาลจิตเวชแห่งประเทศไทย
สำนักงาน สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จเจ้าพระยา
112 ถนนสมเด็จเจ้าพระยา คลองสาน
กรุงเทพฯ 10600 โทร. 0-2437-0200-8

พิมพ์ที่ บริษัท ธนาเพรส จำกัด

โทร. 0-2530-4114 (อัตโนมัติ)

โทรสาร 0-2108-8950-51

E-mail : tanapress@gmail.com

Published by The Psychiatric Nurses
Association of Thailand

Office Somdej Chaopraya Institute of
Psychiatry
112 Somdej Chaopraya Rd.,
Klong-San Bangkok 10600

Printed by Tana Press Co., Ltd.

Tel. 0-2530-4114 (Auto)

Fax. 0-2108-8950-51

E-mail : tanapress@gmail.com

คณะกรรมการวารสารการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต ประจำปี 2561-6562

ที่ปรึกษา

ศ.ดร. ศิริพร จิรวัดน์กุล
 รศ.ดร. พวงรัตน์ บุญญานุรักษ์
 รศ.ดร. จินตนา ยูนิพันธุ์
 รศ. สมศร เชื้อหิรัญ
 นางวัชรภรณ์ อุทโยภาส
 นางกัลยา ภักดิ์มงคล
 นางกาญจนา เหมะรัต
 รศ.ดร. อรพรรณ ถือนุญชรวิชัย
 ศ.ดร. มรรยาท รุจิวิเศษณ์
 ดร. มยุรี กลั้ววงษ์

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
 อดีตคณบดีกรมพยาบาลจิตเวชแห่งประเทศไทย
 อดีตคณบดีกรมพยาบาลจิตเวชแห่งประเทศไทย
 อดีตคณบดีกรมพยาบาลจิตเวชแห่งประเทศไทย
 อดีตคณบดีกรมพยาบาลจิตเวชแห่งประเทศไทย
 อดีตคณบดีกรมพยาบาลจิตเวชแห่งประเทศไทย
 อดีตคณบดีกรมพยาบาลจิตเวชแห่งประเทศไทย
 อดีตคณบดีกรมพยาบาลจิตเวชแห่งประเทศไทย
 คณบดีกรมพยาบาลจิตเวชแห่งประเทศไทย

บรรณาธิการ

รศ.ดร. พัชรินทร์ นินทจันทร์

โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

รองบรรณาธิการ

ผศ.ดร. รังสิมันต์ สุนทรไชยา
 ผศ.ดร. ไสภิน แสงอ่อน

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
 โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล
 สถาบันกัลยาณ์ราชนครินทร์

ดร. อุทยา นาคเจริญ

ผู้ช่วยบรรณาธิการ

ผศ. ดร. ทศนา ทวีคุณ

โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

ผศ.ดร.เอกอุมา อิ่มคำ
 นางสาวสาวิตรี แสงสว่าง

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
 สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จพระเจ้าพระยา

กองบรรณาธิการ

ศ.ดร. ดาราวรรณ ต๊ะปีนตา
 รศ.ดร.พิศสมัย อรทัย

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
 โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี คณะแพทยศาสตร์
 โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล
 คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
 คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
 คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยรังสิต
 วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครราชสีมา
 สถาบันการพยาบาลศรีสวรินทิรา สภากาชาดไทย
 คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏสุราษฎร์ธานี
 สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จพระเจ้าพระยา
 สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จพระเจ้าพระยา
 โรงพยาบาลศรีธัญญา
 สถาบันราชานุกูล

ผศ.ดร. วาริรัตน์ ถาน้อย
 ผศ.ดร. เพ็ญนภา แดงค้อมยุทธ์
 อาจารย์ ดร. พัชรินทร์ วุฒิรัตนฤทธิ
 ดร. อัจฉรา คำมะতিชัย
 อาจารย์เครือวัลย์ ศรียรัตน์
 อาจารย์ว่าที่ ร.ต.ธีระยุทธ เกิดสังข์
 นางสาวสุกัญญา ตำราษฎร์
 นางสาวนิรมล ปะนะสุณา
 นางนุชนาด ชัยเจริญ
 นางนิรมัย คุ้มรักษา

คณะกรรมการที่ปรึกษา สมาคมพยาบาลจิตเวชแห่งประเทศไทย ปี 2561-2562

กรรมการที่ปรึกษาภาคติมศักดิ์

อริบดี กรมสุขภาพจิต

กรรมการที่ปรึกษา

นายกสภาการพยาบาลแห่งประเทศไทย

นายกสมาคมการพยาบาลแห่งประเทศไทย

ผู้อำนวยการ สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จเจ้าพระยา

นางวัลลีย์ กนกวิจิตร

รองศาสตราจารย์สมสร เชื้อหิรัญ

รองศาสตราจารย์ ดร. พวงรัตน์ บุญญานุกัมภ์

รองศาสตราจารย์ ดร. จินตนา ยูนิพันธุ์

หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จเจ้าพระยา

หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลศรีธัญญา

หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล สถาบันราชานุกูล

หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล สถาบันกัลยาณ์ราชนครินทร์

หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลยุวประสาทไวทโยปถัมภ์

หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลสวนปรุง

หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลสวนสราญรมย์

หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลพระศรีมหาโพธิ์

หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลจิตเวชนครราชสีมาราชนครินทร์

หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลจิตเวชขอนแก่นราชนครินทร์

หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลจิตเวชนครพนมราชนครินทร์

หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล สถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นราชนครินทร์

หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลจิตเวชนครสวรรค์ราชนครินทร์

หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลจิตเวชเลยราชนครินทร์

หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล สถาบันพัฒนาการเด็กราชนครินทร์

หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลจิตเวชสระแก้วราชนครินทร์

หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลจิตเวชสงขลาราชนครินทร์

หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลสถาบันประสาทวิทยา

ผู้อำนวยการกองการพยาบาลสาธารณสุข กรุงเทพมหานคร

หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาลสถาบันบำบัดรักษาและฟื้นฟูผู้ติดยาเสพติด

แห่งชาติบรมราชชนนี

คณะกรรมการอำนวยการ สมาคมพยาบาลจิตเวช แห่งประเทศไทย ประจำปี 2561-2562

ดร.มยุรี กลับวงศ์ นางอัญชลี วัฒนทอง	โรงพยาบาลศรีรัชัญญา ศูนย์พัฒนาปัญญา มูลนิธิช่วยคนปัญญาอ่อน แห่งประเทศไทย ในพระบรมราชินูปถัมภ์	นายกสมาคม อุปนายก คนที่ 1
นางพรทิพย์ คงสัจย์	ข้าราชการบำนาญ โรงพยาบาลจิตเวชนครราชสีมาราชชนครินทร์	อุปนายก คนที่ 2
ดร.กาญจนา สุทธิเนียม	คณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏบ้านสมเด็จเจ้าพระยา	เลขาธิการ
นางอำพัน จารุทัสนางกูร รศ.ดร.อัจฉราพร สีหิรัญวงศ์ ดร.ชลพร กองคำ	สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จพระเจ้าพระยา คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล คณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏบ้านสมเด็จเจ้าพระยา	ผู้ช่วยเลขาธิการ ประธานฝ่ายวิชาการ ประธานร่วมฝ่ายวิชาการ
นางสาวอนงค์นุช ศาโสรก รศ.ดร.พัชรินทร์ นินทจันทร์	โรงพยาบาลศรีรัชัญญา โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี คณะแพทยศาสตร์ รพ.รามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล	ประธานร่วมฝ่ายวิชาการ ประธานฝ่ายวารสาร
ดร.อุทยา นาคเจริญ ผศ.ดร.เอกอุมา อิมคำ	สถาบันกัลยาณ์ราชชนครินทร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์รังสิต	ประธานร่วมฝ่ายวารสาร ประธานร่วมฝ่ายวารสาร
นางสาวสุชา ไชชาติกุล นางวีณา วิทย์เจียกจร นางดวงตา กุลรัตน์ญาณ	สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จพระเจ้าพระยา สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จพระเจ้าพระยา ข้าราชการบำนาญ สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จพระเจ้าพระยา	เหรียญกิตติ ผู้ช่วยเหรียญกิตติ ประธานฝ่ายสวัสดิการ
นางศุภกนิษฐ์ พลไพรินทร์ นางนารีรัตน์ รุจิรพิพัฒน์ ผศ.ดร.วไลลักษณ์ พุ่มพวง	โรงพยาบาลศรีรัชัญญา โรงพยาบาลศรีรัชัญญา คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล	ประธานร่วมฝ่ายสวัสดิการ ประธานร่วมฝ่ายสวัสดิการ ประธานฝ่ายประชาสัมพันธ์ และปฏิคม
นางรุจิรา จงสกุล	สถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นราชชนครินทร์	ประธานร่วมฝ่ายประชาสัมพันธ์ และปฏิคม
นางฉันทนา พิกุลทอง	สถาบันราชานุกูล	ประธานร่วมฝ่ายประชาสัมพันธ์ และปฏิคม
นางพันธ์ทิพย์ โกศลวัฒน์ นางนิชนันท์ คำล้าน นางสุภาวดี ชุ่มจิตต์ นางรื่นฤดี ลิ้มฉาย นางพนิดา รัตนไพโรจน์	โรงพยาบาลพระศรีมหาโพธิ์ โรงพยาบาลพระศรีมหาโพธิ์ โรงพยาบาลยุวประสาทไวทโยปถัมภ์ สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จพระเจ้าพระยา สถาบันราชานุกูล	ประธานฝ่ายบริการชุมชน ประธานร่วมฝ่ายบริการชุมชน ประธานฝ่ายจัดหาทุน นายทะเบียนและผู้จัดการสำนักงาน ผู้ช่วยนายทะเบียนและ ผู้ช่วยผู้จัดการสำนักงาน
นางวรริสรา ใจคำปิ่น	สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จพระเจ้าพระยา	ผู้ช่วยนายทะเบียนและ ผู้ช่วยผู้จัดการสำนักงาน

วารสารการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต

ปีที่ 32 ฉบับที่ 3 กันยายน – ธันวาคม 2561 Vol.32 No.3 September - December 2018

บรรณาธิการแถลง

วารสารการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิตได้มีบทความวิชาการและบทความวิจัยซึ่งมีเนื้อหาความรู้ที่เป็นประโยชน์ต่อการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวชอย่างต่อเนื่องเสมอมา ในวารสารฉบับที่ 32 ปีที่ 32 (กันยายน – ธันวาคม 2561) นี้ มีประเด็นที่น่าสนใจและมีผลลัพธ์เชิงประจักษ์เกี่ยวกับโปรแกรมการดูแลสุขภาพแบบองค์รวมกับพฤติกรรมกรรมการดูแลเด็กของผู้ดูแลเด็กที่มีภาวะบกพร่องด้านการเรียน การเห็นคุณค่าในตนเอง การสนับสนุนทางสังคมและพฤติกรรมรังเกียจในนักเรียนระดับมัธยมศึกษาตอนต้น การศึกษาประสบการณ์ภาวะซึมเศร้าและความเศร้าโศกจากการสูญเสียของผู้สูงอายุไทย ปัจจัยคัดสรรที่มีความสัมพันธ์กับความจำของผู้ป่วยจิตเภทเรื้อรัง โปรแกรมการฝึกไปโอไฟดแบบชนิดควบคุมอัตราการแปรปรวนการเต้นของหัวใจกับอาการซึมเศร้าในผู้ใหญ่โรคซึมเศร้า ปัญหาสุขภาพจิตและความต้องการด้านจิตวิญญาณของผู้ป่วยโรคมะเร็ง ผลของโปรแกรมการบำบัดครอบครัวต่อการทำหน้าที่ของครอบครัวผู้ป่วยจิตเภทในชุมชน ผลของโปรแกรมการส่งเสริมความสามารถของผู้ดูแลต่อการดูแลผู้ป่วยจิตเภทในชุมชน ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการดูแลของผู้ดูแลผู้ป่วยจิตเภท และโปรแกรมส่งเสริมการรับรู้ความเจ็บป่วยและความเชื่อการกินยา กับพฤติกรรมความร่วมมือในการกินยาของผู้ป่วยโรคจิตเภท

กองบรรณาธิการขอขอบพระคุณสมาชิกวารสารและผู้สนใจทุกท่านที่ให้การสนับสนุนติดตามมาโดยตลอด พร้อมกันนี้ขอเชิญผู้สนใจทุกท่านสมัครเป็นสมาชิกวารสารและส่งบทความวิชาการหรือบทความวิจัยเพื่อการตีพิมพ์เผยแพร่ผลงานที่เป็นประโยชน์แก่สังคมและวิชาชีพหนึ่งขอให้ผู้เขียนบทความได้โปรดอ่านทำความเข้าใจและปฏิบัติตามคำแนะนำในการเตรียมและการส่งบทความต้นฉบับ ทั้งนี้เพื่อประโยชน์ต่อทุกฝ่ายที่เกี่ยวข้อง

รศ. ดร.พัชรินทร์ นินทจันทร์

บรรณาธิการ

วารสารการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต

ปีที่ 32 ฉบับที่ 3 กันยายน – ธันวาคม 2561 Vol.32 No.3 September - December 2018

สารบัญ

เรื่อง	ผู้แต่ง	หน้า
บทความวิจัย		
● ผลของโปรแกรมการดูแลสุขภาพแบบองค์รวมต่อพฤติกรรมดูแลเด็กของผู้ดูแลเด็กที่มีภาวะบกพร่องด้านการเรียน	สมลักษณ์ กอกุลจันทร์ มรรยาท รุจิวิษณุ พนิดา ศิริอำพันธ์กุล	1
● การเห็นคุณค่าในตนเอง การสนับสนุนทางสังคม และพฤติกรรมรังเกียจในนักเรียนระดับมัธยมศึกษาตอนต้น	รัศมีแสง หนูเป็นน้อย ทัศนาศ ทวีคุณ พัชรินทร์ นินทจันทร์	13
● การศึกษาประสบการณ์ภาวะซึมเศร้าและความเศร้าโศกจากการสูญเสียของผู้สูงอายุไทย	อรพรรณ ลือบุญธวัชชัย สุวิมล จอดพิมาย พรรณภา แสงส่อง	33
● ปัจจัยกีดสรรที่มีความสัมพันธ์กับความจำของผู้ป่วยจิตเภทเรื้อรัง	กาญจนา เสวีการ เพ็ญนภา แดงค้อมยุทธ์	48
● ผลของโปรแกรมการฝึกไปโอฟีดแบบชนิดควบคุมอัตราการแปรปรวนการเต้นของหัวใจต่ออาการซึมเศร้าในผู้ใหญ่โรคซึมเศร้า	ดาวรุ่ง งามเลิศ นุชนาถ บรรทมพร ชมชื่น สมประเสริฐ	61
● ปัญหาสุขภาพจิตและความต้องการด้านจิตวิญญาณของผู้ป่วยโรคมะเร็งโรงพยาบาลนครพิงค์ จังหวัดเชียงใหม่	เอมอร ภูพันธ์ สมบัติ สกมลพรรณ เพชรสุนีย์ ทั้งเจริญกุล	75
● ผลของโปรแกรมการบำบัดครอบครัวต่อการทำหน้าที่ของครอบครัวผู้ป่วยจิตเภทในชุมชน	ลักษ์ณา พานิชสรรค์ เพ็ญพัทธ์ อูทิศ	90

สารบัญ (ต่อ)

เรื่อง	ผู้แต่ง	หน้า
● ผลของโปรแกรมการส่งเสริมความสามารถของผู้ดูแลต่อภาระการดูแลผู้ป่วยจิตเภทในชุมชน	วันทนีย์ ลำเลิศ เพ็ญนภา แดงด้อมยุทธ์	104
● ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อภาระการดูแลของผู้ดูแลผู้ป่วยจิตเภท	เสาวนี้อย์ คงนิรันดร ดวงใจ วัฒนสินธุ์ ชนัดดา แนบเกษร	118
● การพัฒนาโปรแกรมส่งเสริมการรับรู้ความเจ็บป่วยและความเชื่อการกินยาต่อพฤติกรรมความร่วมมือในการกินยาของผู้ป่วยโรคจิตเภท	ภาวินี ชนบดีธรรมจารี บุญเยี่ยม เต็มราษี	133

