



วารสาร

การพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต

THE JOURNAL OF PSYCHIATRIC NURSING AND MENTAL HEALTH

ปีที่ 26 ฉบับที่ 1 (มกราคม - เมษายน 2555)

Vol.26 No.1 (January - April 2012)

ISSN 0857-4553

บทความวิชาการ

- การส่งเสริมความร่วมมือในการรักษาด้วยยา ในผู้ป่วยโรคซึมเศร้า
- การให้การปรึกษาในบุคคลที่ต้องการเลิกบุหรี่

บทความวิจัย

- ผลของโปรแกรมการผ่อนคลายกล้ามเนื้อแบบก้าวหน้าร่วมกับกลุ่มจิตบำบัดแบบประคับประคองต่อระดับความซึมเศร้าของผู้สูงอายุที่ป่วยด้วยโรคเรื้อรัง
- ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับความสามารถของผู้ดูแลผู้ป่วยจิตเภทในชุมชน
- ผลของสุขภาพจิตศึกษาครอบครัวต่อพฤติกรรมป้องกันการป่วยซ้ำของผู้ป่วยจิตเภทในชุมชน
- ปัจจัยคัดสรรที่สัมพันธ์กับการทำหน้าที่ของครอบครัวตามการรับรู้ของผู้ดูแลผู้ป่วยจิตเภทในครอบครัว
- ผลของการใช้โปรแกรมให้ความรู้แบบกลุ่มต่อพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยจิตเภท
- ผลของพฤติกรรมบำบัดต่อพฤติกรรมก้าวร้าวของเด็กออทิสติก แผนกผู้ป่วยนอก
- ผลของการปฏิบัติตามแนวปฏิบัติการพยาบาลในผู้ป่วยจิตเภทที่มีภาวะดื้อน้ามากผิดปกติ
- ผลของพฤติกรรมบำบัดต่อพฤติกรรมก้าวร้าวของเด็กสมาธิสั้น



วารสารการพยาบาลจิตเวช และสุขภาพจิต

THE JOURNAL OF PSYCHIATRIC NURSING AND MENTAL HEALTH

จุดประสงค์

1. เพื่อเผยแพร่ความรู้ทางวิชาการ
2. เพื่อแลกเปลี่ยนความรู้ ข่าวสาร ความ
คิดเห็น ประสบการณ์ทางด้านสุขภาพจิต
และการพยาบาลจิตเวช
3. เพื่อส่งเสริมให้เกิดความคิดริเริ่ม
สร้างสรรค์
4. เพื่อเสริมสร้างสัมพันธภาพที่ดีระหว่าง
ผู้ร่วมงานวิชาชีพ

Objectives

1. To distribute knowledge
2. To serve as medium for exchanging
informations, ideas, experiences in
psychiatric mental health nursing
among the professional nurse
3. To promote and increase creative
thinking
4. To establish good relationship among
the professional members

กำหนดการออก ปีละ 3 ฉบับ

(ม.ค.- เม.ย., พ.ค.-ส.ค., ก.ย.-ธ.ค.)

เจ้าของ สมาคมพยาบาลจิตเวชแห่งประเทศไทย
สำนักงาน สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จเจ้าพระยา
112 ถนนสมเด็จพระเจ้าอยุธยา คลองสาน
กรุงเทพฯ 10600 โทร. 0-437-0200-8

พิมพ์ที่ บริษัท ธนาเพรส จำกัด

โทร. 0-2215-7220, 0-2215-7698,
0-2215-6376, 0-2214-4972,
0-2214-5060

โทรสาร 0-2214-0038, 0-2611-9324

E-mail : tanapress@gmail.com

Published by The Psychiatric Nurses
Association of Thailand

Office Somdej Chaopraya Institute of
Psychiatry
112 Somdej Chaopraya Rd.,
Klong-San Bangkok 10600

Printed by Tana Press Co., Ltd.

Tel. 0-2215-7220, 0-2215-7698,
0-2215-6376, 0-2214-4972,
0-2214-5060

Fax. 0-2214-0038, 0-2611-9324

E-mail : tanapress@gmail.com

คณะกรรมการวารสารการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต ประจำปี 2555-2556

ที่ปรึกษา

ศ.ดร. ศิริพร จิรวัดน์กุล
รศ.ดร. พวงรัตน์ บุญญานุรักษ์
รศ.ดร. จินตนา ยูนิพันธุ์
รศ. สมสร เชื้อหิรัญ
ผศ. ปาหนัน บุญหลง
นางสาว เจริญ แจ่มแจ้ง
นาง วัชรภรณ์ อุทัยภาส
นาง กัลยา ภัคคิมงคล
รศ.ดร. อรพรรณ ลือบุญรัชชัย
นางกาญจนา เหมะรัต

บรรณาธิการ

ผศ. ดร. รังสิมันต์ สุนทรไชยา
ดร. มยุรี กลับบงษ์

รองบรรณาธิการ

ผศ. ดร. พชรินทร์ นินทจันทร์

ผู้ช่วยบรรณาธิการ

นางสาว สาวิตรี แสงสว่าง

กองบรรณาธิการ

ผศ. ดร.สายใจ พัวพันธ์
ผศ. ดร. ภรภัทร เสงอุดมทรัพย์
ผศ. ถวิล นภาพงศ์สุริยา
ผศ. ดร. ช่อทิพย์ สันธนะวนิช
อาจารย์ ดร. สุภาภัก เมตราสุวรรณ
อาจารย์ ดร. เพ็ญญา แดงค้อมยุทธ์
อาจารย์ เครือวัลย์ ศรียรัตน์
นาง สุชา โลชาติกุล
นางสาว สุกัญญา ตำราญพิศ
นางสาว นิรมล ปะนะสุนา
นางสาว พรหมมนต์ ศิริวิภาอนันต์
นางสาว ชนิกรรดา ไทยสังคม
นาง นันทา แก้วสุข
อาจารย์ วัชรินทร์ วุฒิธณฤทธิ์
อาจารย์ ทิพย์สุดา สำเนียงเสนาะ
อาจารย์ ปรียศ กิตติธีรศักดิ์

ผู้จัดการ

นางสาว สาวิตรี แสงสว่าง

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
อดีตคณบดีสมาคมพยาบาลจิตเวชแห่งประเทศไทย
อดีตคณบดีสมาคมพยาบาลจิตเวชแห่งประเทศไทย
อดีตคณบดีสมาคมพยาบาลจิตเวชแห่งประเทศไทย
อดีตคณบดีสมาคมพยาบาลจิตเวชแห่งประเทศไทย
อดีตคณบดีสมาคมพยาบาลจิตเวชแห่งประเทศไทย
อดีตคณบดีสมาคมพยาบาลจิตเวชแห่งประเทศไทย
คณบดีสมาคมพยาบาลจิตเวชแห่งประเทศไทย
นายกสมาคมพยาบาลจิตเวชแห่งประเทศไทย

คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
โรงพยาบาลศรีธัญญา

โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาล
รามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

สถาบันจิตเวชศาสตร์ สมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอ

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
วิทยาลัยพยาบาลสภากาชาดไทย
สถาบันจิตเวชศาสตร์ สมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอ
สถาบันจิตเวชศาสตร์ สมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอ
สถาบันจิตเวชศาสตร์ สมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอ
สถาบันจิตเวชศาสตร์ สมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอ
โรงพยาบาลศรีธัญญา
โรงพยาบาลศรีธัญญา
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยรังสิต
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

สถาบันจิตเวชศาสตร์ สมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอ

คณะกรรมการอำนวยการ สมาคมพยาบาลจิตเวชแห่งประเทศไทย ประจำปี 2555-2556

รศ.ดร.อรพรรณ	ลือบุญรัชชัย	นายกสมาคม
นางกาญจนา	เหมะรัตน์	อุปนายก คนที่ 1
นางมัจฉรี	โอสถานนท์	อุปนายก คนที่ 2
รศ.ดร.มรรยาท	รุจิวิชญ์	ประธานฝ่ายวิชาการ
ผศ. ดร. สายใจ	พัฑฒันท์	ประธานร่วมฝ่ายวิชาการ
ดร. สมจิตต์	อุประสงค์	ประธานร่วมฝ่ายวิชาการ
ดร. สุภาภัก	เกศราสุวรรณ	ประธานร่วมฝ่ายวิชาการ
ผศ. ดร.รังสิมันต์	สุนทรไชยา	ประธานฝ่ายวารสาร
ดร. มยุรี	กลั้วพงษ์	ประธานร่วมฝ่ายวารสาร
นางสินีนากู	จิตต์ภักดี	ประธานฝ่ายหารายได้
นางนฤมล	นาคเรือง	ประธานร่วมฝ่ายหารายได้
นางอัญชลี	วัดทอง	ประธานร่วมฝ่ายหารายได้
นางจลิ	เจริญสรพ์	ประธานฝ่ายบริการชุมชน
นางสาวอนงค์นุช	ศาโศกร	ประธานร่วมฝ่ายบริการชุมชน
ดร. กาญจนา	สุทธิเนียม	ประธานฝ่ายบริการวิชาการและชุมชน
ดร. ชลพร	กองคำ	ประธานร่วมฝ่ายบริการวิชาการและชุมชน
นางพรทิพย์	กงศักดิ์	ประธานฝ่ายสวัสดิการ
นางลิษา	เที่ยงวิริยะ	ประธานร่วมฝ่ายสวัสดิการ
นางสาวเบญจวรรณ	สามสาตี	ประธานฝ่ายประชาสัมพันธ์และปฏิคม
ดร. อุทยา	นาคเจริญ	ประธานร่วมฝ่ายประชาสัมพันธ์และปฏิคม
นางนิตยา	จันทโรจวงศ์	เหรัญญิก
นางเพชร	คันธสายบัว	ผู้ช่วยเหรัญญิก
นางเอื้ออารีย์	สาริกา	นายทะเบียน และผู้จัดการสำนักงาน
นางพิไลวรรณ	กาญจนวิโรจน์	เลขธิการ
นางรินฤดี	ลิ้มฉาย	ผู้ช่วยเลขธิการ

วารสารการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต

ปีที่ 26 ฉบับที่ 1 (มกราคม - เมษายน 2555)

Vol.26 No.1 (January - April 2012)

บรรณาธิการแถลง

วารสารการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต ปีที่ 26 ฉบับที่ 1 (มกราคม – เมษายน 2555) ได้มีบทความวิชาการและบทความวิจัยซึ่งมีเนื้อหาความรู้ที่เป็นประโยชน์ต่อการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวชอย่างต่อเนื่องเสมอมา ในฉบับนี้มีประเด็นที่น่าสนใจและมีผลลัพธ์เชิงประจักษ์เกี่ยวกับการดูแลผู้ป่วยโรคจิตเภท ผู้ป่วยโรคซึมเศร้า เด็กสมาธิสั้น และเด็กออทิสติก

กองบรรณาธิการ ขอขอบพระคุณ สมาชิกวารสารและผู้สนใจทุกท่านที่ให้การสนับสนุนติดตามมาโดยตลอด พร้อมกันนี้ ขอเชิญผู้สนใจทุกท่านสมัครเป็นสมาชิกวารสารและส่งบทความวิชาการหรือบทความวิจัยเพื่อการตีพิมพ์เผยแพร่ผลงานที่เป็นประโยชน์แก่สังคมและวิชาชีพ อนึ่ง ขอให้ผู้เขียนบทความได้โปรดอ่านทำความเข้าใจและปฏิบัติตามคำแนะนำในการเตรียมและการส่งบทความต้นฉบับ ทั้งนี้ เพื่อประโยชน์ต่อทุกฝ่ายที่เกี่ยวข้อง

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. รังสิมันต์ สุนทรไชยา

บรรณาธิการ

วารสารการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต

ปีที่ 26 ฉบับที่ 1 (มกราคม - เมษายน 2555)

Vol.26 No.1 (January - April 2012)

สารบัญ

เรื่อง	ผู้แต่ง	หน้า
บรรณาธิการแถลง		
บทความวิชาการ		
• การส่งเสริมความร่วมมือในการรักษาด้วยยา ในผู้ป่วยโรคซึมเศร้า	วินีกาญจน์ คงสุวรรณ จุฑาทิพย์ นุ่นด้วง	1
• การให้การปรึกษาในบุคคลที่ต้องการเลิกบุหรี่	ทิพย์สุดา สำเนียงเสนาะ	12
บทความวิจัย		
• ผลของโปรแกรมการผ่อนคลายกล้ามเนื้อแบบก้าวหน้า ร่วมกับกลุ่มจิตบำบัดแบบประคับประคองต่อระดับ ความซึมเศร้าของผู้สูงอายุที่ป่วยด้วยโรคเรื้อรัง	เกสร มัยจีน มรรยาท รุจิวิชญ์ ชมชื่น สมประเสริฐ	19
• ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับความสามารถของผู้ดูแล ผู้ป่วยจิตเภทในชุมชน	แก้วตา มีศรี เพ็ญนภา แดงค้อมยุทธ	35
• ผลของสุขภาพจิตศึกษาครอบครัวต่อพฤติกรรมป้องกัน การป่วยซ้ำของผู้ป่วยจิตเภทในชุมชน	วันวิสา โพธิ์อัม อรพรรณ ลีอนุญชวัชชัย	50
• ปัจจัยคัดสรรที่สัมพันธ์กับการทำหน้าที่ของครอบครัว ตามการรับรู้ของผู้ดูแลผู้ป่วยจิตเภทในครอบครัว	สกาเวเดือน กลิ่นน้อย อรพรรณ ลีอนุญชวัชชัย	62

สารบัญ (ต่อ)

เรื่อง	ผู้แต่ง	หน้า
● ผลของการใช้โปรแกรมให้ความรู้แบบกลุ่ม ต่อพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยจิตเภท	สมลักษณ์ เจียวสด ทับทิม อุดะเดช วัลลภา แสนศิลา	74
● ผลของพฤติกรรมบำบัดต่อพฤติกรรมก้าวร้าว ของเด็กออทิสติก แผนกผู้ป่วยนอก	อัญชรส ทองเพชร จินตนา ยูนิพันธุ์	86
● ผลปฏิบัติตามแนวปฏิบัติการพยาบาลในผู้ป่วยจิตเภท ที่มีภาวะคั่งน้ำมากผิดปกติ	ดวงตา กุศลรัตนญาณ กาญจนา สุทธิเนียม ชลพร กองคำ จรรย์รัตน์ สุวัฒนปริดา	98
● ผลของพฤติกรรมบำบัดต่อพฤติกรรมก้าวร้าว ของเด็กสมาธิสั้นทางการศึกษา จังหวัดชลบุรี	กัญญาวีร์ บุญแสนนันท จินตนา ยูนิพันธุ์	114