



วารสาร

การพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต

THE JOURNAL OF PSYCHIATRIC NURSING AND MENTAL HEALTH

ปีที่ 26 ฉบับที่ 2 (พฤษภาคม - สิงหาคม 2555)

Vol.26 No.2 (May - August 2012)

ISSN 0857-4553

- การพัฒนาเครือข่ายพยาบาลศูนย์บริการสาธารณสุขเพื่อการดูแลผู้ป่วยจิตเภทที่บ้าน
- การพัฒนาโปรแกรมการเผชิญปัญหาของผู้ดูแลด้านการจัดการดูแลผู้ป่วยโรคจิตเภทที่มีพฤติกรรมรุนแรง
- การพัฒนารูปแบบการจัดการพฤติกรรมก้าวร้าวของผู้ป่วยจิตเวชในชุมชน โดยใช้การแก้ปัญหาอย่างสร้างสรรค์
- ผลของโปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจต่อพฤติกรรมป้องกันการป่วยซ้ำของผู้ป่วยจิตเภท
- ผลของการใช้กลุ่มจิตบำบัดประคับประคองต่อการรับรู้ตราบาปของผู้ป่วยโรคจิตเภท
- ผลของการจัดการรายการณิในผู้ป่วยจิตเภทครั้งแรกต่อความร่วมมือในการรับประทานยาและการป่วยซ้ำ
- ผลของกลุ่มช่วยเหลือตนเองและการเสริมสร้างพลังอำนาจต่อการดูแลของผู้ดูแลผู้ป่วยจิตเภทในชุมชน
- พลังสุขภาพจิต ความฉลาดทางอารมณ์ และความเครียดของนักศึกษาพยาบาลวิทยาลัยพยาบาลสภากาชาดไทย
- ผลของโปรแกรมการให้คำปรึกษารอบครัวต่อพฤติกรรมเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตายในวัยรุ่น



วารสารการพยาบาลจิตเวช และสุขภาพจิต

THE JOURNAL OF PSYCHIATRIC NURSING AND MENTAL HEALTH

จุดประสงค์

1. เพื่อเผยแพร่ความรู้ทางวิชาการ
2. เพื่อแลกเปลี่ยนความรู้ ข่าวสาร ความ
คิดเห็น ประสบการณ์ทางด้านสุขภาพจิต
และการพยาบาลจิตเวช
3. เพื่อส่งเสริมให้เกิดความคิดริเริ่ม
สร้างสรรค์
4. เพื่อเสริมสร้างสัมพันธภาพที่ดีระหว่าง
ผู้ร่วมงานวิชาชีพ

Objectives

1. To distribute knowledge
2. To serve as medium for exchanging
informations, ideas, experiences in
psychiatric mental health nursing
among the professional nurse
3. To promote and increase creative
thinking
4. To establish good relationship among
the professional members

กำหนดการออก ปีละ 3 ฉบับ

(ม.ค.- เม.ย., พ.ค.-ส.ค., ก.ย.-ธ.ค.)

เจ้าของ สมาคมพยาบาลจิตเวชแห่งประเทศไทย
สำนักงาน สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จเจ้าพระยา
112 ถนนสมเด็จเจ้าพระยา คลองสาน
กรุงเทพฯ 10600
โทร. 0-2442-2500 ต่อ 59352

พิมพ์ที่ บริษัท ธนาพรส จำกัด
โทร. 0-2215-7220, 0-2215-7698,
0-2215-6376, 0-2214-4972,
0-2214-5060
โทรสาร 0-2214-0038, 0-2611-9324
E-mail : tanapress@gmail.com

Published by The Psychiatric Nurses
Association of Thailand

Office Somdej Chaopraya Institute of
Psychiatry
112 Somdej Chaopraya Rd.,
Klong-San Bangkok 10600

Printed by Tana Press Co., Ltd.

Tel. 0-2215-7220, 0-2215-7698,
0-2215-6376, 0-2214-4972,
0-2214-5060
Fax. 0-2214-0038, 0-2611-9324
E-mail : tanapress@gmail.com

คณะกรรมการวารสารการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต ประจำปี 2555-2556

ที่ปรึกษา

ศ.ดร. ศิริพร จิรวัดนกุล
รศ.ดร. พวงรัตน์ บุญญานุรักษ์
รศ.ดร. จินตนา ยูนิพันธุ์
รศ. สมสร เชื้อหิรัญ
ผศ. ปาหนัน บุญ-หลง
นาง วัชรภรณ์ อุทัยภาส
นาง กัลยา ภักดีมงคล
รศ.ดร. อรพรรณ ลือบุญธวัชชัย
นางกาญจนา เหมะรัต

บรรณาธิการ

ผศ. ดร. รังสิมันต์ สุนทรไชยา
ดร. มยุรี กลั้ววงษ์

รองบรรณาธิการ

ผศ. ดร. พัทธินทร นินทจันทร์

ผู้ช่วยบรรณาธิการ

นางสาว สาวิตรี แสงสว่าง

กองบรรณาธิการ

ผศ. ดร.สายใจ พัวพันธ์
ผศ. ดร. ภรภัทร เสงอุดมทรัพย์
ผศ. ถวิล นภาพงศ์สุริยา
ผศ. ดร. ช่อทิพย์ สันชนะวนิช
อาจารย์ ดร. สุภาภักดิ์ เกตราสุวรรณ
อาจารย์ ดร. เพ็ญนภา แดงด้อมยูทซ์
อาจารย์ เครือวัลย์ ศรียารัตน์
นาง สุชา ไลชาติกุล
นางสาว สุกันยา สำราญพิศ
นางสาว นิรมล ปะนะสุนา
นางสาว พรหมมนต์ ศิริวิภาอนันต์
นางสาว ชนิกรรดา ไทยสังคม
นาง นันทา แก้วสุข
อาจารย์ วัชรินทร์ วุฒิมณฑุฑี
อาจารย์ ทิพย์สุดา สำเนียงเสนาะ
อาจารย์ ปรีชย กิตติธรรพ์ศักดิ์

ผู้จัดการ

นางสาว สาวิตรี แสงสว่าง

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
อดีตนายกสมาคมพยาบาลจิตเวชแห่งประเทศไทย
อดีตนายกสมาคมพยาบาลจิตเวชแห่งประเทศไทย
อดีตนายกสมาคมพยาบาลจิตเวชแห่งประเทศไทย
อดีตนายกสมาคมพยาบาลจิตเวชแห่งประเทศไทย
อดีตนายกสมาคมพยาบาลจิตเวชแห่งประเทศไทย
อดีตนายกสมาคมพยาบาลจิตเวชแห่งประเทศไทย
นายกสมาคมพยาบาลจิตเวชแห่งประเทศไทย
นายกสมาคมพยาบาลจิตเวชแห่งประเทศไทย

คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
โรงพยาบาลศรีธัญญา

โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาล
รามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

สถาบันจิตเวชศาสตร์ สมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอ

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
วิทยาลัยพยาบาลสภากาชาดไทย
สถาบันจิตเวชศาสตร์ สมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอ
สถาบันจิตเวชศาสตร์ สมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอ
สถาบันจิตเวชศาสตร์ สมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอ
สถาบันจิตเวชศาสตร์ สมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอ
โรงพยาบาลศรีธัญญา
โรงพยาบาลศรีธัญญา
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยรังสิต
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

สถาบันจิตเวชศาสตร์ สมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอ

คณะกรรมการที่ปรึกษา สมาคมพยาบาลจิตเวชแห่งประเทศไทย ปี 2555-2556

กรรมการที่ปรึกษา
ที่ปรึกษาทางกฎหมาย
กรรมการที่ปรึกษา

อธิบดี กรมสุขภาพจิต

นายจรัส กาญจนจิต

นายกสภาการพยาบาลแห่งประเทศไทย

นายกสมาคมการพยาบาลแห่งประเทศไทย

ผู้อำนวยการ สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จเจ้าพระยา

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ปาหนัน บุญหลง

นางวัลลีย์ กนกวิจิตร

รองศาสตราจารย์สมสร เชื้อหิรัญ

รองศาสตราจารย์ ดร. พวงรัตน์ บุญญานุรักษ์

รองศาสตราจารย์ ดร. จินตนา ยูนิพันธุ์

หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จเจ้าพระยา

หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลศรีธัญญา

หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล สถาบันราชานุกูล

หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล สถาบันกัลยาณ์ราชนครินทร์

หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลยุวประสาทไวทโยปถัมภ์

หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลสวนปรุง

หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลสวนสราญรมย์

หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลพระศรีมหาโพธิ์

หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลจิตเวชนครราชสีมาราชนครินทร์

หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลจิตเวชขอนแก่นราชนครินทร์

หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลจิตเวชนครพนมราชนครินทร์

หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล สถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นราชนครินทร์

หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลจิตเวชนครสวรรค์ราชนครินทร์

หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลจิตเวชเลยราชนครินทร์

หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล สถาบันพัฒนาการเด็กราชนครินทร์

หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลจิตเวชสระแก้วราชนครินทร์

หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลจิตเวชสงขลาราชนครินทร์

หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลสถาบันประสาทวิทยา

หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลธัญญารักษ์

ผู้อำนวยการกองการพยาบาลสาธารณสุข กรุงเทพมหานคร

คณะกรรมการอำนวยการ สมาคมพยาบาลจิตเวชแห่งประเทศไทย ประจำปี 2555-2556

รศ.ดร.อรพรรณ	ลือบุญรัชชัย	นายกสมาคม
นางกาญจนา	เหมะรัต	อุปนายก คนที่ 1
นางมัจฉรี	โอสถานนท์	อุปนายก คนที่ 2
รศ.ดร.มรรยาท	รุจิวิชญ์	ประธานฝ่ายวิชาการ
ผศ. ดร. สายใจ	พัวพันธ์	ประธานร่วมฝ่ายวิชาการ
ดร. สมจิตต์	ลูประสงค์	ประธานร่วมฝ่ายวิชาการ
ดร. สุภาภัก	เกตุราสุวรรณ	ประธานร่วมฝ่ายวิชาการ
ผศ. ดร.รังสิมันต์	สุนทรไชยา	ประธานฝ่ายวารสาร
ดร. มยุรี	กัลปวงษ์	ประธานร่วมฝ่ายวารสาร
นางสินีนานู	จิตต์ภักดี	ประธานฝ่ายหารายได้
นางนฤมล	นาคเรือง	ประธานร่วมฝ่ายหารายได้
นางอัญชลี	วัดทอง	ประธานร่วมฝ่ายหารายได้
นางจลิ	เจริญสุรทรัพย์	ประธานฝ่ายบริการชุมชน
นางสาวอนงค์นุช	ศาโสกร	ประธานร่วมฝ่ายบริการชุมชน
ดร. กาญจนา	สุทธิเนียม	ประธานฝ่ายบริการวิชาการและชุมชน
ดร. ชลพร	กองคำ	ประธานร่วมฝ่ายบริการวิชาการและชุมชน
นางพรทิพย์	คงศักดิ์	ประธานฝ่ายสวัสดิการ
นางลิษา	เที่ยงวิริยะ	ประธานร่วมฝ่ายสวัสดิการ
นางสาวเบญจวรรณ	สามสาดี	ประธานฝ่ายประชาสัมพันธ์และปฏิคม
ดร. อุทยา	นาคเจริญ	ประธานร่วมฝ่ายประชาสัมพันธ์และปฏิคม
นางนิศยา	จันทโรจวงศ์	เหรัญญิก
นางเพชร	คันธสาব্য	ผู้ช่วยเหรัญญิก
นางเอื้ออารีย์	สาริกา	นายทะเบียน และผู้จัดการสำนักงาน
นางไพไลวรรณ	กาญจนวิโรจน์	เลขาธิการ
นางรื่นฤดี	ลิ้มฉาย	ผู้ช่วยเลขาธิการ

วารสารการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต

ปีที่ 26 ฉบับที่ 2 (พฤษภาคม - สิงหาคม 2555)

Vol.26 No.2 (May - August 2012)

บรรณาธิการแถลง

วารสารการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต ปีที่ 26 ฉบับที่ 2 (พฤษภาคม – สิงหาคม 2555) ได้มีบทความวิชาการและบทความวิจัยซึ่งมีเนื้อหาความรู้ที่เป็นประโยชน์ต่อการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวชอย่างต่อเนื่องเสมอมา ในฉบับนี้มีบทความวิจัยที่น่าสนใจเกี่ยวกับการดูแลผู้ป่วยจิตเภทความร่วมมือในการรับประทานยาและการป้องกันการป่วยซ้ำ การรับรู้ตราใบ ภาระของผู้ดูแล รวมทั้งกลุ่มนักศึกษาพยาบาลและกลุ่มผู้ติดเชื้อ ในฉบับนี้ขอแสดงความอาลัยด้วยความเคารพต่อท่านกรรมการที่ปรึกษาหลายท่านที่ล่วงลับ อาทิ ศาสตราจารย์นายแพทย์ประสพ รัตนากร กรรมการที่ปรึกษากิตติมศักดิ์ นางสาวเจริญ แจ่มแจ้ง อดีตนายกสมาคมพยาบาลจิตเวชแห่งประเทศไทย

กองบรรณาธิการ ขอขอบพระคุณ สมาชิกวารสารและผู้สนใจทุกท่านที่ให้การสนับสนุนติดตามมาโดยตลอด พร้อมกันนี้ ขอเชิญผู้สนใจทุกท่านสมัครเป็นสมาชิกวารสารและส่งบทความวิชาการหรือบทความวิจัยเพื่อการตีพิมพ์เผยแพร่ผลงานที่เป็นประโยชน์แก่สังคมและวิชาชีพ อนึ่ง ขอให้ผู้เขียนบทความได้โปรดอ่านทำความเข้าใจและปฏิบัติตามคำแนะนำในการเตรียมและการส่งบทความต้นฉบับ ทั้งนี้ เพื่อประโยชน์ต่อทุกฝ่ายที่เกี่ยวข้อง

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. รังสิมันต์ สุนทรไชยา

บรรณาธิการ

วารสารการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต

ปีที่ 26 ฉบับที่ 2 (พฤษภาคม - สิงหาคม 2555)

Vol.26 No.2 (May - August 2012)

สารบัญ

เรื่อง	ผู้แต่ง	หน้า
บรรณาธิการแถลง		
● การพัฒนาเครือข่ายพยาบาลศูนย์บริการสาธารณสุข เพื่อการดูแลผู้ป่วยจิตเภทที่บ้าน	กาญจนา เหมะรัต วิภาวี เผ่ากันทรากกร สุชาดา หุณฑสาร	1
● การพัฒนาโปรแกรมการเผชิญปัญหาของผู้ดูแล ด้านการจัดการดูแลผู้ป่วยโรคจิตเภทที่มีพฤติกรรมรุนแรง	ละอียด ปานนาค สิรินภา จาติเสถียร	16
● การพัฒนารูปแบบการจัดการพฤติกรรมก้าวร้าว ของผู้ป่วยจิตเวชในชุมชนโดยใช้การแก้ปัญหา อย่างสร้างสรรค์	พิกุล เจริญสกุลทรัพย์ กชพงศ์ สารการ ธีราภา ธานี	30
● ผลของโปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจต่อ พฤติกรรมป้องกันการป่วยซ้ำของผู้ป่วยจิตเภท	โสรยา สุขโรจน์ เพ็ญนภา แดงค้อมยุทธ์	41
● ผลของการใช้กลุ่มจิตบำบัดประคับประคอง ต่อการรับรู้ตราบาปของผู้ป่วยโรคจิตเภท	วรรณษา จำปาศรี เพ็ญนภา แดงค้อมยุทธ์	51

 สารบัญ (ต่อ)

เรื่อง	ผู้แต่ง	หน้า
● ผลของการจัดการรายกรณีในผู้ป่วยจิตเภทครั้งแรกต่อความร่วมมือในการรับประทานยาและการป่วยซ้ำ	กาญจนา เหมะรัต เพลิน เสียงโซคอยู่ อุ่นจิตร คุณารักษ์ นิรมล ปะนะสุนา	63
● ผลของกลุ่มช่วยเหลือตนเองและการเสริมสร้างพลังอำนาจต่อการระการดูแลของผู้ดูแลผู้ป่วยจิตเภทในชุมชน	นุบผา ธนิกกุล เพ็ญนภา แดงค้อมยุทธ	74
● พลังสุขภาพจิต ความฉลาดทางอารมณ์ และความเครียดของนักศึกษาพยาบาลวิทยาลัยพยาบาลสภากาชาดไทย	สมจินดา ชมพูนุท วรณเพ็ญ อินทร์แก้ว	87
● ผลของโปรแกรมการให้คำปรึกษารอบครัวต่อพฤติกรรมเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตายในวัยรุ่น	น้ำทิพย์ วิชาชัย อรพรรณ ลือบุญรัชชัย	99