



วารสาร

การพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต

THE JOURNAL OF PSYCHIATRIC NURSING AND MENTAL HEALTH

ปีที่ 26 ฉบับที่ 3 (กันยายน - ธันวาคม 2555)

Vol.26 No.3 (September - December 2012)

ISSN 0857-4553

บทความวิชาการ

- การพยาบาลผู้ป่วยที่มีความเครียด

บทความวิจัย

- ผลของสุขภาพจิตศึกษาครอบครัวแบบกลุ่มต่อการดูแลและการแสดงออกทางอารมณ์สูงของผู้ดูแลผู้ป่วยจิตเภทในชุมชน
- การพัฒนาแบบวัดคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยจิตเวชสถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จเจ้าพระยา
- ผลของโปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจต่อแหล่งพลังอำนาจ ความมีคุณค่าในตนเองและพฤติกรรม的自我ดูแลตนเองของผู้ป่วยจิตเภทหญิง
- ปัจจัยคัดสรรที่มีความสัมพันธ์กับความสิ้นหวังในผู้ป่วยโรคซึมเศร้าวัยสูงอายุ
- ผลของโปรแกรมการบำบัดทางความคิดและพฤติกรรมร่วมกับการเจริญสติต่อภาวะซึมเศร้าในผู้ป่วยโรคซึมเศร้า
- รูปแบบการเสริมสร้างพลังอำนาจการพยาบาลผู้ป่วยจิตเภทในสังคมเมือง
- ผลของโปรแกรมการสนับสนุนทางสังคมแบบกลุ่มต่อการในการดูแลของผู้ดูแลผู้ป่วยจิตเภท
- รูปแบบการบำบัดทางจิตสังคมโดยพยาบาลจิตเวชสำหรับบุคคลที่มีภาวะซึมเศร้าและความคิดฆ่าตัวตายในชุมชนเมือง กรุงเทพมหานคร
- ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคล ภาระในการดูแลกับสุขภาพจิตของผู้ดูแลผู้ป่วยจิตเภท



วารสารการพยาบาลจิตเวช และสุขภาพจิต

THE JOURNAL OF PSYCHIATRIC NURSING AND MENTAL HEALTH

จุดประสงค์

1. เพื่อเผยแพร่ความรู้ทางวิชาการ
2. เพื่อแลกเปลี่ยนความรู้ ข่าวสาร ความ
คิดเห็น ประสบการณ์ทางด้านสุขภาพจิต
และการพยาบาลจิตเวช
3. เพื่อส่งเสริมให้เกิดความคิดริเริ่ม
สร้างสรรค์
4. เพื่อเสริมสร้างสัมพันธภาพที่ดีระหว่าง
ผู้ร่วมงานวิชาชีพ

Objectives

1. To distribute knowledge
2. To serve as medium for exchanging
informations, ideas, experiences in
psychiatric mental health nursing
among the professional nurse
3. To promote and increase creative
thinking
4. To establish good relationship among
the professional members

กำหนดการออก ปีละ 3 ฉบับ

(ม.ค.- เม.ย., พ.ค.-ส.ค., ก.ย.-ธ.ค.)

เจ้าของ สมาคมพยาบาลจิตเวชแห่งประเทศไทย
สำนักงาน สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จเจ้าพระยา
112 ถนนสมเด็จเจ้าพระยา คลองสาน
กรุงเทพฯ 10600
โทร. 0-2442-2500 ต่อ 59352

พิมพ์ที่ บริษัท ธนาเพรส จำกัด

โทร. 0-2215-7220, 0-2215-7698,
0-2215-6376, 0-2214-4972,
0-2214-5060

โทรสาร 0-2214-0038, 0-2611-9324

E-mail : tanapress@gmail.com

Published by The Psychiatric Nurses

Association of Thailand

Office

Somdej Chaopraya Institute of
Psychiatry

112 Somdej Chaopraya Rd.,

Klong-San Bangkok 10600

Printed by Tana Press Co., Ltd.

Tel. 0-2215-7220, 0-2215-7698,
0-2215-6376, 0-2214-4972,
0-2214-5060

Fax. 0-2214-0038, 0-2611-9324

E-mail : tanapress@gmail.com

คณะกรรมการวารสารการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต ประจำปี 2555-2556

ที่ปรึกษา

ศ.ดร. ศิริพร จิรวัฒน์กุล
รศ.ดร. พงรรัตน์ บุญญานุรักษ์
รศ.ดร. จินตนา ยูนิพันธุ์
รศ. สมศรี เชื้อหิรัญ
ผศ. ปาหนัน บุญ-หลง
นาง วัชรารักษ์ อุทัยภาส
นาง กัลยา ภัคคิมงคล
รศ.ดร. อรพรรณ ลือบุญวัชรชัย
นางกาญจนา เหมะรัต

บรรณาธิการ

ผศ. ดร. รังสิมันต์ สุนทรไชยา
ดร. มยุรี กลั้ววงษ์

รองบรรณาธิการ

ผศ. ดร. พชรินทร์ นันทจันทร์

ผู้ช่วยบรรณาธิการ

นางสาว สาวิตรี แสงสว่าง

กองบรรณาธิการ

ผศ. ดร.สายใจ พัวพันธ์
ผศ. ดร. ภรภัทร เฮงอุดมทรัพย์
ผศ. ถวิล นภาพงษ์สุริยา
ผศ. ดร. ช่อทิพย์ สันธนะวนิช
อาจารย์ ดร. สุภาภัก เกตราสุวรรณ
อาจารย์ ดร. เพ็ญภา แดงค้อมยุทธ์
อาจารย์ เครือวัลย์ ศรียารัตน์
นาง สุชา ไลชาติกุล
นางสาว สุกัญญา สำราญพิศ
นางสาว นิรมล ปะนะสุณา
นางสาว พรหมมนต์ ศิริวิภาอนันต์
นางสาว ชนิกรรดา ไทยสังคม
นาง นันทา แก้วสุข
อาจารย์ วัชรินทร์ วุฒิธรรมา
อาจารย์ ทิพย์สุดา สำเนียงเสนาะ
อาจารย์ ปรีศ กิตติธีรศักดิ์

ผู้จัดการ

นางสาว สาวิตรี แสงสว่าง

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
อดีตนายกสมาคมพยาบาลจิตเวชแห่งประเทศไทย
อดีตนายกสมาคมพยาบาลจิตเวชแห่งประเทศไทย
อดีตนายกสมาคมพยาบาลจิตเวชแห่งประเทศไทย
อดีตนายกสมาคมพยาบาลจิตเวชแห่งประเทศไทย
อดีตนายกสมาคมพยาบาลจิตเวชแห่งประเทศไทย
นายกสมาคมพยาบาลจิตเวชแห่งประเทศไทย
นายกสมาคมพยาบาลจิตเวชแห่งประเทศไทย

คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
โรงพยาบาลศรีธัญญา

โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาล
รามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

สถาบันจิตเวชศาสตร์ สมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอ

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
วิทยาลัยพยาบาลสภากาชาดไทย
สถาบันจิตเวชศาสตร์ สมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอ
สถาบันจิตเวชศาสตร์ สมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอ
สถาบันจิตเวชศาสตร์ สมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอ
สถาบันจิตเวชศาสตร์ สมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอ
โรงพยาบาลศรีธัญญา
โรงพยาบาลศรีธัญญา
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยรังสิต
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

สถาบันจิตเวชศาสตร์ สมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอ

คณะกรรมการที่ปรึกษา สมาคมพยาบาลจิตเวชแห่งประเทศไทย ปี 2555-2556

กรรมการที่ปรึกษาภาคีสถิต	อธิบดี กรมสุขภาพจิต
ที่ปรึกษาทางกฎหมาย	นายจรัส กาญจนจิต
กรรมการที่ปรึกษา	นายกสภาการพยาบาลแห่งประเทศไทย นายกสมาคมการพยาบาลแห่งประเทศไทย ผู้อำนวยการ สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จเจ้าพระยา ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ปาหนัน บุญหลง นางวัลลีย์ กนกวิจิตร รองศาสตราจารย์สมสร เชื้อหิรัญ รองศาสตราจารย์ ดร. พวงรัตน์ บุญญานุรักษ์ รองศาสตราจารย์ ดร. จินตนา ยูนิพันธุ์ หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จเจ้าพระยา หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลศรีธัญญา หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล สถาบันราชานุกูล หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล สถาบันกัลยาณ์ราชนครินทร์ หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลอุพผาสรรพยา หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลสวนปรุง หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลสวนสราญรมย์ หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลพระศรีมหาโพธิ์ หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลจิตเวชนครราชสีมาราชนครินทร์ หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลจิตเวชขอนแก่นราชนครินทร์ หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลจิตเวชนครพนมราชนครินทร์ หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล สถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นราชนครินทร์ หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลจิตเวชนครสวรรค์ราชนครินทร์ หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลจิตเวชเลยราชนครินทร์ หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล สถาบันพัฒนาการเด็กราชนครินทร์ หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลจิตเวชสระแก้วราชนครินทร์ หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลจิตเวชสงขลาราชนครินทร์ หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลสถาบันประสาทวิทยา หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลธัญญารักษ์ ผู้อำนวยการกองการพยาบาลสาธารณสุข กรุงเทพมหานคร

คณะกรรมการอำนวยการ สมาคมพยาบาลจิตเวชแห่งประเทศไทย ประจำปี 2555-2556

รศ.ดร.อรพรรณ	ลือบุญรัชชัย	นายกสมาคม
นางกาญจนา	เหมะรัต	อุปนายก คนที่ 1
นางมัจฉรี	โอสถานนท์	อุปนายก คนที่ 2
รศ.ดร.มรรยาท	รุจิวิษณุ	ประธานฝ่ายวิชาการ
ผศ. ดร. สายใจ	พัฑฒันท์	ประธานร่วมฝ่ายวิชาการ
ดร. สมจิตต์	อุประสงค์	ประธานร่วมฝ่ายวิชาการ
ดร. สุภาภัก	เกตราสุวรรณ	ประธานร่วมฝ่ายวิชาการ
ผศ. ดร.รังสิมันต์	สุนทรไชยา	ประธานฝ่ายวารสาร
ดร. มยุรี	กลั้ววงษ์	ประธานร่วมฝ่ายวารสาร
นางสินีนานู	จิตต์ภักดี	ประธานฝ่ายหารายได้
นางนฤมล	นาคเรือง	ประธานร่วมฝ่ายหารายได้
นางอัญชลี	วัดทอง	ประธานร่วมฝ่ายหารายได้
นางจลิ	เจริญสุรพร	ประธานฝ่ายบริการชุมชน
นางสาวอนงค์นุช	ศาโศรก	ประธานร่วมฝ่ายบริการชุมชน
ดร. กาญจนา	สุทธิเนียม	ประธานฝ่ายบริการวิชาการและชุมชน
ดร. ชลพร	กองคำ	ประธานร่วมฝ่ายบริการวิชาการและชุมชน
นางพรทิพย์	คงศักดิ์	ประธานฝ่ายสวัสดิการ
นางลิษา	เที่ยงวิริยะ	ประธานร่วมฝ่ายสวัสดิการ
นางสาวเบญจวรรณ	สามสาดี	ประธานฝ่ายประชาสัมพันธ์และปฏิคม
ดร. อุทยา	นาคเจริญ	ประธานร่วมฝ่ายประชาสัมพันธ์และปฏิคม
นางนิตยา	จันทโรจวงศ์	เหรัญญิก
นางเพชร	คันธสายบัว	ผู้ช่วยเหรัญญิก
นางเอื้ออารีย์	สาริกา	นายทะเบียน และผู้จัดการสำนักงาน
นางพิไลวรรณ	กาญจนวิโรจน์	เลขธิการ
นางรินฤดี	ลิมฉาย	ผู้ช่วยเลขธิการ

วารสารการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต

ปีที่ 26 ฉบับที่ 3 (กันยายน – ธันวาคม 2555) Vol.26 No.3 (September - December 2012)

บรรณาธิการแถลง

วารสารการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต ปีที่ 26 ฉบับที่ 3 (กันยายน – ธันวาคม 2555) ได้มีบทความวิชาการและบทความวิจัยซึ่งมีเนื้อหาความรู้ที่เป็นประโยชน์ต่อการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวชอย่างต่อเนื่อง ในฉบับนี้มีบทความวิจัยที่น่าสนใจเกี่ยวกับการดูแลผู้ป่วยจิตเภท การพัฒนาแบบวัดคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยจิตเวช การศึกษาปัจจัยเกี่ยวกับผู้ป่วยโรคซึมเศร้าวัยสูงอายุและการบำบัดทางจิตสังคมต่อภาวะซึมเศร้าและการฆ่าตัวตาย

กองบรรณาธิการ ขอขอบพระคุณ สมาชิกวารสารและผู้สนใจทุกท่านที่ให้การสนับสนุนติดตามมาโดยตลอด พร้อมกันนี้ ขอเชิญผู้สนใจทุกท่านสมัครเป็นสมาชิกวารสารและส่งบทความวิชาการหรือบทความวิจัยเพื่อการตีพิมพ์เผยแพร่ผลงานที่เป็นประโยชน์แก่สังคมและวิชาชีพ อนึ่ง ขอให้ผู้เขียนบทความได้โปรดอ่านทำความเข้าใจและปฏิบัติตามคำแนะนำในการเตรียมและการส่งบทความต้นฉบับ ทั้งนี้ เพื่อประโยชน์ต่อทุกฝ่ายที่เกี่ยวข้อง

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. รังสิมันต์ สุนทรไชยา

บรรณาธิการ

วารสารการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต

ปีที่ 26 ฉบับที่ 3 (กันยายน – ธันวาคม 2555) Vol.26 No.3 (September - December 2012)

สารบัญ

เรื่อง	ผู้แต่ง	หน้า
บทความวิชาการ		
● การพยาบาลผู้ป่วยที่มีความเครียด	กุลธิดา สุภาคุณ	1
บทความวิจัย		
● ผลของสุขภาพจิตศึกษาครบถ้วนแบบกลุ่ม ต่อการดูแลและการแสดงออกทางอารมณ์สูงของ ผู้ดูแลผู้ป่วยจิตเภทในชุมชน	ขนิษฐา สุขทอง เพ็ญพัทธ์ อุทิศ รัชนิกร เกิดโชค	15
● การพัฒนาแบบวัดคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยจิตเวช สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จพะพระยา	กาญจนา สุทธิเนียม ชลพร กองคำ	28
● ผลของโปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจ ต่อแหล่งพลังอำนาจความมีคุณค่าในตนเองและ พฤติกรรม的自我ดูแลตนเองของผู้ป่วยจิตเภทหญิง	นิตยา เจริญยุทธ กชพงศ์ สารการ หทัยรัตน์ ปฏิพัทธ์ภักดี	41
● ปัจจัยคัดสรรที่มีความสัมพันธ์กับความสิ้นหวัง ในผู้ป่วยโรคซึมเศร้าวัยสูงอายุ	นิษา สมานทรัพย์ รังสิมันต์ สุนทรไชยา	57

 สารบัญ (ต่อ)

เรื่อง	ผู้แต่ง	หน้า
• ผลของโปรแกรมการบำบัดทางความคิดและพฤติกรรมร่วมกับการเจริญสติต่อภาวะซึมเศร้าในผู้ป่วยโรคซึมเศร้า	พรเพ็ญ อารีกิจ อรพรรณ ลีอนุธวัชชัย	70
• รูปแบบการเสริมสร้างพลังอำนาจการพยาบาลผู้ป่วยจิตเภทในสังคมเมือง	กาญจนา เหมะรัต กาญจนา สุทธิเนียม ชลพร กองคำ	81
• ผลของโปรแกรมการสนับสนุนทางสังคมแบบกลุ่มต่อภาระในการดูแลของผู้ดูแลผู้ป่วยจิตเภท	สุณีย์ แสงดาว เพ็ญพัศตร์ อุทิศ รัชนิกร เกิดโชค	97
• รูปแบบการบำบัดทางจิตสังคมโดยพยาบาลจิตเวชสำหรับบุคคลที่มีภาวะซึมเศร้า และความคิดฆ่าตัวตายในชุมชนเมือง กรุงเทพมหานคร	อรพรรณ ลีอนุธวัชชัย รังสิมันต์ สุนทรไชยา พีรพนธ์ ลีอนุธวัชชัย	112
• ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคล ภาระในการดูแลกับสุขภาพจิตของผู้ดูแลผู้ป่วยจิตเภท	อุษา แก้วอำภา	127