

วารสารการพยาบาลจิตเวช และสุขภาพจิต

จุดประสงค์

1. เพื่อเผยแพร่ความรู้ทางวิชาการ
2. เพื่อแลกเปลี่ยนความรู้ ข่าวสาร ความคิดเห็น ประสบการณ์ทางด้านสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช
3. เพื่อส่งเสริมให้เกิดความคิดริเริ่มสร้างสรรค์
4. เพื่อเสริมสร้างสัมพันธภาพที่ดีระหว่างผู้ร่วมงานวิชาชีพ

กำหนดการออก ปีละ 3 ฉบับ
(ม.ค.- เม.ย., พ.ค.-ส.ค., ก.ย.-ธ.ค.)
เจ้าของ สมาคมพยาบาลจิตเวชแห่งประเทศไทย
สำนักงาน สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จเจ้าพระยา
112 ถนนสมเด็จเจ้าพระยา คลองสาน
กรุงเทพฯ 10600 โทร. 0-437-0200-8
พิมพ์ที่ **บริษัท ธนาเพรส จำกัด**
โทร. 0-2530-4114 (อัตโนมัติ)
โทรสาร 0-2108-8950-51
E-mail : tanapress@gmail.com

THE JOURNAL OF PSYCHIATRIC NURSING AND MENTAL HEALTH

Objectives

1. To distribute knowledge
2. To serve as medium for exchanging informations, ideas, experiences in psychiatric mental health nursing among the professional nurse
3. To promote and increase creative thinking
4. To establish good relationship among the professional members

Published by The Psychiatric Nurses Association of Thailand
Office Somdej Chaopraya Institute of Psychiatry
112 Somdej Chaopraya Rd.,
Klong-San Bangkok 10600
Printed by Tana Press Co., Ltd.
Tel. 0-2530-4114 (Auto)
Fax. 0-2108-8950-51
E-mail : tanapress@gmail.com

_13-1068(000)P4.indd 1 9/24/13 3:11:47 PM

คณะกรรมการวารสารการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต
ประจำปี 2555-2556

ที่ปรึกษา

ศ.ดร. ศิริพร จิรวัฒน์กุล	คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
รศ.ดร. พวงรัตน์ บุญญานุรักษ์	อดีตนายกสมาคมพยาบาลจิตเวชแห่งประเทศไทย
รศ.ดร. จินตนา ยูนิพันธุ์	อดีตนายกสมาคมพยาบาลจิตเวชแห่งประเทศไทย
รศ. สมศร เชื้อหิรัญ	อดีตนายกสมาคมพยาบาลจิตเวชแห่งประเทศไทย
ผศ. ปาหนัน บุญ-หลง	อดีตนายกสมาคมพยาบาลจิตเวชแห่งประเทศไทย
นาง วัชราภรณ์ อุทโยภาส	อดีตนายกสมาคมพยาบาลจิตเวชแห่งประเทศไทย
นาง กัลยา ภักดีมงคล	อดีตนายกสมาคมพยาบาลจิตเวชแห่งประเทศไทย
รศ.ดร. อรพรรณ ลือบุญธวัชชัย	นายกสมาคมพยาบาลจิตเวชแห่งประเทศไทย
นางกาญจนา เหมะรัต	นายกสมาคมพยาบาลจิตเวชแห่งประเทศไทย

บรรณาธิการ

ผศ. ดร. รังสิมันต์ สุนทรไชยา	คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
ดร. มยุรี กลับวงษ์	โรงพยาบาลศรีธัญญา

รองบรรณาธิการ

ผศ. ดร. พัชรินทร์ นินทจันทร์	โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

ผู้ช่วยบรรณาธิการ

นางสาว สาวิตรี แสงสว่าง	สถาบันจิตเวชศาสตร์ สมเด็จเจ้าพระยา

กองบรรณธิการ

ผศ. ดร.สายใจ พัวพันธ์	คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา
ผศ. ดร. ภรภัทร เฮงอุดมทรัพย์	คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา
ผศ. ถวิล นภาพงศ์สุริยา	คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
ผศ. ดร. ช่อทิพย์ สันธนะวนิช	คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
อาจารย์ ดร. สุภาภัค เภตราสุวรรณ	คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
อาจารย์ ดร. เพ็ญนภา แดงด้อมยุทธ์	คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
อาจารย์ เครือวัลย์ ศรียารัตน์	วิทยาลัยพยาบาลสภากาชาดไทย
นาง สุธา ไลชาติกุล	สถาบันจิตเวชศาสตร์ สมเด็จเจ้าพระยา
นางสาว สุกันยา สำราญพิศ	สถาบันจิตเวชศาสตร์ สมเด็จเจ้าพระยา
นางสาว นิรมล ปะนะสุนา	สถาบันจิตเวชศาสตร์ สมเด็จเจ้าพระยา
นางสาว พรรษมนต์ ศิริวิภาอนันต์	สถาบันจิตเวชศาสตร์ สมเด็จเจ้าพระยา
นางสาว ชนิกรรดา ไทยสังคม	โรงพยาบาลศรีธัญญา
นาง นันทา แก้วสุข	โรงพยาบาลศรีธัญญา
อาจารย์ วัชรินทร์ วุฒิรณฤทธิ์	คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยรังสิต
อาจารย์ ทิพย์สุดา สำเนียงเสนาะ	คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
อาจารย์ ปริยศ กิตติธีรศักดิ์	คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

ผู้จัดการ

นางสาว สาวิตรี แสงสว่าง	สถาบันจิตเวชศาสตร์ สมเด็จเจ้าพระยา

คณะกรรมการที่ปรึกษา สมาคมพยาบาลจิตเวชแห่งประเทศไทย ปี 2555-2556

กรรมการที่ปรึกษากิตติมศักดิ์ อธิบดี กรมสุขภาพจิต

ที่ปรึกษาทางกฎหมาย นายจรัส กาญจนขจิต

กรรมการที่ปรึกษา

นายกสภาการพยาบาลแห่งประเทศไทย
นายกสมาคมการพยาบาลแห่งประเทศไทย
ผู้อำนวยการ สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จเจ้าพระยา
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ปาหนัน บุญ-หลง
นางวัลลีย์ กนกวิจิตร
รองศาสตราจารย์สมศร เชื้อหิรัญ
รองศาสตราจารย์ ดร. พวงรัตน์ บุญญานุรักษ์
รองศาสตราจารย์ ดร. จินตนา ยูนิพันธุ์
หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จเจ้าพระยา
หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลศรีธัญญา
หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล สถาบันราชานุกูล
หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล สถาบันกัลยาณ์ราชนครินทร์
หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลยุวประสารทไวทโยปถัมภ์
หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลสวนปรุง
หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลสวนสราญรมย์
หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลพระศรีมหาโพธิ์
หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลจิตเวชนครราชสีมาราชนครินทร์
หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลจิตเวชขอนแก่นราชนครินทร์
หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลจิตเวชนครพนมราชนครินทร์
หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล สถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นราชนครินทร์
หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลจิตเวชนครสวรรค์ราชนครินทร์
หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลจิตเวชเลยราชนครินทร์
หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล สถาบันพัฒนาการเด็กราชนครินทร์
หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลจิตเวชสระแก้วราชนครินทร์
หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลจิตเวชสงขลาราชนครินทร์
หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลสถาบันประสาทวิทยา
หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลธัญญารักษ์
ผู้อำนายการกองการพยาบาลสาธารณสุข กรุงเทพมหานคร

_13-1068(000)P4.indd 3 9/24/13 3:11:47 PM

คณะกรรมการอำนวยการ สมาคมพยาบาลจิตเวชแห่งประเทศไทย ประจำปี 2555-2556

รศ.ดร.อรพรรณ	ลือบุญธวัชชัย	นายกสมาคม
นางกาญจนา	เหมะรัต	อุปนายก คนที่ 1
นางมัจฉรี	โอสถานนท์	อุปนายก คนที่ 2
รศ.ดร.มรรยาท	รุจิวิชชญ์	ประธานฝ่ายวิชาการ
ผศ. ดร. สายใจ	พัวพันธ์	ประธานร่วมฝ่ายวิชาการ
ดร. สมจิตต์	ลุประสงค์	ประธานร่วมฝ่ายวิชาการ
ดร. สุภาภัค	เภตราสุวรรณ	ประธานร่วมฝ่ายวิชาการ
ผศ. ดร.รังสิมันต์	สุนทรไชยา	ประธานฝ่ายวารสาร
ดร. มยุรี	กลับวงษ์	ประธานร่วมฝ่ายวารสาร
นางสินีนาฎ	จิตต์ภักดี	ประธานฝ่ายหารายได้
นางนฤมล	นาคเรือง	ประธานร่วมฝ่ายหารายได้
นางอัญชลี	วัดทอง	ประธานร่วมฝ่ายหารายได้
นางจลี	เจริญสรรพ์	ประธานฝ่ายบริการชุมชน
นางสาวอนงค์นุช	ศาโศรก	ประธานร่วมฝ่ายบริการชุมชน
ดร. กาญจนา	สุทธิเนียม	ประธานฝ่ายบริการวิชาการและชุมชน
ดร. ชลพร	กองคำ	ประธานร่วมฝ่ายบริการวิชาการและชุมชน
นางพรทิพย์	คงสัตย์	ประธานฝ่ายสวัสดิการ
นางลิษา	เที่ยงวิริยะ	ประธานร่วมฝ่ายสวัสดิการ
นางสาวเบญจวรรณ	สามสาลี	ประธานฝ่ายประชาสัมพันธ์และปฏิคม
ดร. อุทยา	นาคเจริญ	ประธานร่วมฝ่ายประชาสัมพันธ์และปฏิคม
นางนิตยา	จันทโรจวงศ์	เหรัญญิก
นางเพชรี	คันธสายบัว	ผู้ช่วยเหรัญญิก
นางเอื้ออารีย์	สาริกา	นายทะเบียน และผู้จัดการสำนักงาน
นางพิไลวรรณ	กาญจนวิโรจน์	เลขาธิการ
นางรื่นฤดี	ลิ้มฉาย	ผู้ช่วยเลขาธิการ

_13-1068(000)P4.indd 4 9/24/13 3:11:47 PM

วารสารการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต

ปีที่ 27 ฉบับที่ 1 มกราคม - เมษายน 2556 Vol.27 No.1 January - April 2013

บรรณาธิการแถลง

วารสารการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต ปีที่ 27 ฉบับที่ 1 (มกราคม - เมษายน 2556) ได้มีบทความวิชาการและบทความวิจัยซึ่งมีเนื้อหาความรู้ที่เป็นประโยชน์ต่อการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวชอย่างต่อเนื่อง ในฉบับนี้มีบทความวิจัยที่น่าสนใจเกี่ยวกับการดูแลผู้ป่วยจิตเภท ผู้ป่วยสุราที่มีโรคร่วมทางจิตเวช ปัจจัยครอบครัวกับปัญหาพฤติกรรมของเด็กสมาธิสั้น โรคสมาธิสั้นในเด็กชั้นประถมศึกษา และคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยโรคอารมณ์แปรปรวนสองขั้ว เป็นต้น

กองบรรณาธิการ ขอขอบพระคุณ สมาชิกวารสารและผู้สนใจทุกท่านที่ให้การสนับสนุนติดตามมาโดยตลอด ทั้งนี้ วารสารการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิตได้ถูกจัดอยู่ฐานข้อมูลของศูนย์ดัชนีการอ้างอิงวารสารไทย (Thai Journal Citation Index Centre- TCI) ในกลุ่มที่ 2 ซึ่งอยู่ในระหว่างการปรับปรุงคุณภาพ และสามารถพัฒนาคุณภาพได้ต่อไป และวารสารมีค่า Impact Factor 0.159 ในปีพ.ศ. 2555

พร้อมกันนี้ ขอเชิญผู้สนใจทุกท่านสมัครเป็นสมาชิกวารสารและส่งบทความวิชาการหรือบทความวิจัยเพื่อการตีพิมพ์เผยแพร่ผลงานที่เป็นประโยชน์แก่สังคมและวิชาชีพ อนึ่ง ขอให้ผู้เขียนบทความได้โปรดอ่านทำความเข้าใจและปฏิบัติตามคำแนะนำในการเตรียมและการส่งบทความต้นฉบับ ทั้งนี้ เพื่อประโยชน์ต่อทุกฝ่ายที่เกี่ยวข้อง

บรรณาธิการ

_13-1068(000)P4.indd 5 9/24/13 3:11:48 PM

วารสารการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต

ปีที่ 27 ฉบับที่ 1 มกราคม - เมษายน 2556 Vol.27 No.1 January - April 2013

สารบัญ

เรื่อง	ผู้แต่ง	หน้า
บทความวิชาการ		
• ความสำเร็จในการเลิกสุราของผู้ป่วยสุรา ที่มีโรคร่วมทางจิตเวช	เพ็ญพักตร์ ดารากร ณ อยุธยา	1
บทความวิจัย		
• ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยครอบครัวกับปัญหาพฤติกรรมของเด็กสมาธิสั้น ภาคตะวันออก	ดารุณี งามขำ จินตนา ยูนิพันธุ์	16
• ปัจจัยคัดสรรที่มีความสัมพันธ์กับการเผชิญความเครียดของผู้ป่วยจิตเภท	พชรพร ผู้ปฏิเวธ เพ็ญพักตร์ อุทิศ	29
• การพัฒนาโปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจต่อการจัดการกับพฤติกรรมการดื่มของผู้ป่วยโรคติดสุรา	พรทิพย์ คงสัตย์ ศิริภรณ์ ชัยศรี สวัสดิ์ เที่ยงธรรม	45
• ผลของโปรแกรมสุขภาพจิตศึกษาแบบกลุ่มต่อคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยโรคอารมณ์แปรปรวนสองขั้วในแผนกผู้ป่วยใน	ภาวินี ธนบดีธรรมจารี บุญเยี่ยม คำชัย	62
• การพัฒนาแบบประเมินพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคจิตเภท : กรณีผู้ป่วยในโรงพยาบาลพระศรีมหาโพธิ์	พิกุล เจริญสกุลทรัพย์ ธีราภา ธานี กมลทิพย์ สงวนรัมย์	79

_13-1068(000)P4.indd 6 9/24/13 3:11:48 PM

สารบัญ (ต่อ)

เรื่อง	ผู้แต่ง	หน้า
• การพัฒนาโปรแกรมการสร้างเสริมพลังอำนาจของผู้ดูแลผู้ป่วยโรคจิตเภทที่มีอาการหูแว่ว	ผ่อง อนันตริยเวช ณัฐกานต์ ใจบุญ วรรณภา พลอยเกลื่อน	92
• ปัจจัยที่สัมพันธ์กับโรคสมาธิสั้นในนักเรียนชั้นประถมศึกษา	พิศมัย พงศาธิรัตน์ พรทิพย์ วชิรดิลก	108
• ความเข้มแข็งอดทนด้านจิตใจกับพฤติกรรมการดูแลของผู้ดูแลผู้ป่วยจิตเภท	จันทนา เจริญเวช	121
• ผลของการสัมภาษณ์เพื่อเสริมสร้างแรงจูงใจแบบกลุ่มต่อความร่วมมือในการรักษาด้วยยาของผู้ป่วยจิตเภทในชุมชน	รัชนี อุทัยพันธ์ เพ็ญนภา แดงด้อมยุทธ์	136

_13-1068(000)P4.indd 7 9/24/13 3:11:48 PM