



วารสารการพยาบาลจิตเวช และสุขภาพจิต

THE JOURNAL OF PSYCHIATRIC NURSING AND MENTAL HEALTH

จุดประสงค์

1. เพื่อเผยแพร่ความรู้ทางวิชาการ
2. เพื่อแลกเปลี่ยนความรู้ ข่าวสาร ความคิดเห็น ประสบการณ์ทางด้านสุขภาพจิต และการพยาบาลจิตเวช
3. เพื่อส่งเสริมให้เกิดความคิดริเริ่มสร้างสรรค์
4. เพื่อเสริมสร้างสัมพันธภาพที่ดีระหว่างผู้ร่วมงานวิชาชีพ

Objectives

1. To distribute knowledge
2. To serve as medium for exchanging informations, ideas, experiences in psychiatric mental health nursing among the professional nurse
3. To promote and increase creative thinking
4. To establish good relationship among the professional members

กำหนดการออก ปีละ 3 ฉบับ

(ม.ค.- เม.ย., พ.ค.-ส.ค., ก.ย.-ธ.ค.)

เจ้าของ สมาคมพยาบาลจิตเวชแห่งประเทศไทย
สำนักงาน สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จเจ้าพระยา
112 ถนนสมเด็จเจ้าพระยา คลองสาน
กรุงเทพฯ 10600 โทร. 0-2437-0200-8

พิมพ์ที่ บริษัท ธนาเพรส จำกัด

โทร. 0-2530-4114 (อัตโนมัติ)

โทรสาร 0-2108-8950-51

E-mail : tanapress@gmail.com

Published by The Psychiatric Nurses
Association of Thailand

Office Somdej Chaopraya Institute of
Psychiatry
112 Somdej Chaopraya Rd.,
Klong-San Bangkok 10600

Printed by Tana Press Co., Ltd.

Tel. 0-2530-4114 (Auto)

Fax. 0-2108-8950-51

E-mail : tanapress@gmail.com

คณะกรรมการวารสารการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต ประจำปี 2561-6562

ที่ปรึกษา

ศ.ดร. ศิริพร จิรวัดน์กุล
 รศ.ดร. พวงรัตน์ บุญญานุรักษ์
 รศ.ดร. จินตนา ยูนิพันธุ์
 รศ. สมศร เชื้อหิรัญ
 นางวัชรภรณ์ อุทโยภาส
 นางกัลยา ภัคคีเมงค
 นางกาญจนา เหมะรัต
 รศ.ดร. อรพรรณ ถือนบุญธวัชชัย
 ศ.ดร. มรรยาท รุจิวิเศษชัย
 ดร. มยุรี กลั้ววงษ์

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
 อดีตคณบดีกรมพยาบาลจิตเวชแห่งประเทศไทย
 อดีตคณบดีกรมพยาบาลจิตเวชแห่งประเทศไทย
 อดีตคณบดีกรมพยาบาลจิตเวชแห่งประเทศไทย
 อดีตคณบดีกรมพยาบาลจิตเวชแห่งประเทศไทย
 อดีตคณบดีกรมพยาบาลจิตเวชแห่งประเทศไทย
 อดีตคณบดีกรมพยาบาลจิตเวชแห่งประเทศไทย
 อดีตคณบดีกรมพยาบาลจิตเวชแห่งประเทศไทย
 คณบดีกรมพยาบาลจิตเวชแห่งประเทศไทย

บรรณาธิการ

รศ.ดร. พัชรินทร์ นินทจันทร์

โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

รองบรรณาธิการ

ผศ.ดร. รั้งสินันต์ สุนทรไชยา
 ผศ.ดร. ไสภิน แสงอ่อน

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
 โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล
 สถาบันกัลยาณ์ราชนครินทร์

ดร. อุทยา นาคเจริญ

ผู้ช่วยบรรณาธิการ

ผศ. ดร. ทศนา ทวีคุณ

โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

ผศ.ดร.เอกอุมา อิ่มคำ
 นางสาวสาวิตรี แสงสว่าง

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
 สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จพระเจ้าพระยา

กองบรรณาธิการ

ศ.ดร. ดาราวรรณ ต๊ะปีนตา
 รศ.ดร.พิศสมัย อรทัย

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
 โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี คณะแพทยศาสตร์
 โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล
 คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
 คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
 คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยรังสิต
 วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครราชสีมา
 สถาบันการพยาบาลศรีสวรินทิรา สภากาชาดไทย
 คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏสุราษฎร์ธานี
 สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จพระเจ้าพระยา
 สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จพระเจ้าพระยา
 โรงพยาบาลศรีธัญญา
 สถาบันราชานุกูล

ผศ.ดร.วาริรัตน์ ถาน้อย
 ผศ.ดร. เพ็ญนภา แดงค้อมยุทธ์
 อาจารย์ ดร. พัชรินทร์ วุฒิรัตนฤทธิ
 ดร. อัจฉรา คำมะতিชัย
 อาจารย์เครือวัลย์ ศรียรัตน์
 อาจารย์ว่าที่ ร.ต.ธีระยุทธ เกิดสังข์
 นางสาวสุกัญญา ตำราษฎร์
 นางสาวนิรมล ปะนะสุณา
 นางนุชนาด ชัยเจริญ
 นางนิรมัย คุ้มรักษา

คณะกรรมการที่ปรึกษา สมาคมพยาบาลจิตเวชแห่งประเทศไทย ปี 2561-2562

กรรมการที่ปรึกษาภาคติมศักดิ์

อธิบดี กรมสุขภาพจิต

กรรมการที่ปรึกษา

นายกสภาการพยาบาลแห่งประเทศไทย

นายกสมาคมการพยาบาลแห่งประเทศไทย

ผู้อำนวยการ สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จเจ้าพระยา

นางวัลลีย์ กนกวิจิตร

รองศาสตราจารย์สมสร เชื้อหิรัญ

รองศาสตราจารย์ ดร. พวงรัตน์ บุญญานุกัมภ์

รองศาสตราจารย์ ดร. จินตนา ยูนิพันธุ์

หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จเจ้าพระยา

หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลศรีธัญญา

หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล สถาบันราชานุกูล

หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล สถาบันกัลยาณ์ราชนครินทร์

หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลยุวประสาทไวทโยปถัมภ์

หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลสวนปรุง

หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลสวนสราญรมย์

หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลพระศรีมหาโพธิ์

หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลจิตเวชนครราชสีมาราชนครินทร์

หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลจิตเวชขอนแก่นราชนครินทร์

หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลจิตเวชนครพนมราชนครินทร์

หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล สถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นราชนครินทร์

หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลจิตเวชนครสวรรค์ราชนครินทร์

หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลจิตเวชเลยราชนครินทร์

หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล สถาบันพัฒนาการเด็กราชนครินทร์

หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลจิตเวชสระแก้วราชนครินทร์

หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลจิตเวชสงขลาราชนครินทร์

หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลสถาบันประสาทวิทยา

ผู้อำนวยการกองการพยาบาลสาธารณสุข กรุงเทพมหานคร

หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาลสถาบันบำบัดรักษาและฟื้นฟูผู้ติดยาเสพติด

แห่งชาติบรมราชชนนี

คณะกรรมการอำนวยการ สมาคมพยาบาลจิตเวช แห่งประเทศไทย ประจำปี 2561-2562

ดร.มยุรี กลับวงษ์ นางอัญชลี วัฒนทอง	โรงพยาบาลศรีรัชัญญา ศูนย์พัฒนาปัญญา มูลนิธิช่วยคนปัญญาอ่อน แห่งประเทศไทย ในพระบรมราชินูปถัมภ์	นายกสมาคม อุปนายก คนที่ 1
นางพรทิพย์ คงสัจย์	ข้าราชการบำนาญ โรงพยาบาลจิตเวชนครราชสีมาราชชนครินทร์	อุปนายก คนที่ 2
ดร.กาญจนา สุทธิเนียม	คณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏบ้านสมเด็จเจ้าพระยา	เลขาธิการ
นางอำพัน จารุทัสนางกูร รศ.ดร.อัจฉราพร สีหิรัญวงศ์ ดร.ชลพร กองคำ	สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จพระเจ้าพระยา คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล คณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏบ้านสมเด็จเจ้าพระยา	ผู้ช่วยเลขาธิการ ประธานฝ่ายวิชาการ ประธานร่วมฝ่ายวิชาการ
นางสาวอนงค์นุช ศาโสรก รศ.ดร.พัชรินทร์ นินทจันทร์	โรงพยาบาลศรีรัชัญญา โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี คณะแพทยศาสตร์ รพ.รามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล	ประธานร่วมฝ่ายวิชาการ ประธานฝ่ายวารสาร
ดร.อุทยา นาคเจริญ ผศ.ดร.เอกอุมา อิมคำ	สถาบันกัลยาณ์ราชชนครินทร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์รังสิต	ประธานร่วมฝ่ายวารสาร ประธานร่วมฝ่ายวารสาร
นางสาวสุชา ไชชาติกุล นางวีณา วิทย์เจียกจร นางดวงตา กุลรัตนญาณ	สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จพระเจ้าพระยา สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จพระเจ้าพระยา ข้าราชการบำนาญ สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จพระเจ้าพระยา	เหรียญกิตติ ผู้ช่วยเหรียญกิตติ ประธานฝ่ายสวัสดิการ
นางศุภกนิษฐ์ พลไพรินทร์ นางนารีรัตน์ รุจิรพิพัฒน์ ผศ.ดร.วไลลักษณ์ พุ่มพวง	โรงพยาบาลศรีรัชัญญา โรงพยาบาลศรีรัชัญญา คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล	ประธานร่วมฝ่ายสวัสดิการ ประธานร่วมฝ่ายสวัสดิการ ประธานฝ่ายประชาสัมพันธ์ และปฏิคม
นางรุจิรา จงสกุล	สถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นราชชนครินทร์	ประธานร่วมฝ่ายประชาสัมพันธ์ และปฏิคม
นางฉันทนา พิกุลทอง	สถาบันราชานุกูล	ประธานร่วมฝ่ายประชาสัมพันธ์ และปฏิคม
นางพันธ์ทิพย์ โกศลวัฒน์ นางนิชนันท์ คำล้าน นางสุภาวดี ชุ่มจิตต์ นางรื่นฤดี ลิ้มฉาย นางพนิดา รัตนไพโรจน์	โรงพยาบาลพระศรีมหาโพธิ์ โรงพยาบาลพระศรีมหาโพธิ์ โรงพยาบาลยุวประสาทไวทโยปถัมภ์ สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จพระเจ้าพระยา สถาบันราชานุกูล	ประธานฝ่ายบริการชุมชน ประธานร่วมฝ่ายบริการชุมชน ประธานฝ่ายจัดหาทุน นายทะเบียนและผู้จัดการสำนักงาน ผู้ช่วยนายทะเบียนและ ผู้ช่วยผู้จัดการสำนักงาน
นางวรริสรา ใจคำปิ่น	สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จพระเจ้าพระยา	ผู้ช่วยนายทะเบียนและ ผู้ช่วยผู้จัดการสำนักงาน

วารสารการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต

ปีที่ 33 ฉบับที่ 1 มกราคม – เมษายน 2562 Vol.33 No.1 January - April 2019

บรรณาธิการแถลง

วารสารการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิตได้มีบทความวิชาการและบทความวิจัยซึ่งมีเนื้อหาความรู้ที่เป็นประโยชน์ต่อการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวชอย่างต่อเนื่องเสมอมา ในวารสารฉบับที่ 1 ปีที่ 33 (มกราคม – เมษายน 2562) นี้ มีประเด็นที่น่าสนใจและมีผลลัพธ์เชิงประจักษ์เกี่ยวกับแบบจำลองความเครียดในคนกลุ่มน้อย คุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุที่มีภาวะสมองเสื่อม อารมณ์เหงากับพฤติกรรม การท่องเที่ยวของผู้สูงอายุ การจัดการความโกรธที่เน้นการปรับความคิดต่อพฤติกรรมก้าวร้าวของผู้ป่วยจิตเภท ปัจจัยที่สัมพันธ์กับความแข็งแรงในชีวิตของนักเรียนอาชีวศึกษา ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อความผาสุกทางใจของผู้สูงอายุ ความแข็งแรงในชีวิตของนักเรียนมัธยมศึกษา ผลของโปรแกรมทักษะชีวิตต่อความรู้และทักษะการป้องกันการล่วงละเมิดทางเพศในนักเรียนหญิงชั้นมัธยมศึกษาตอนต้น ผลของโปรแกรมการฝึกทักษะชีวิตเพื่อลดการดื่มแอลกอฮอล์ของวัยรุ่นนอกระบบการศึกษา และการพัฒนาแบบประเมินความสุขของผู้ปกครองผู้ป่วยกลุ่มอาการออทิสติก

กองบรรณาธิการขอขอบพระคุณสมาชิกวารสารและผู้สนใจทุกท่านที่ให้การสนับสนุนติดตามมาโดยตลอด พร้อมกันนี้ขอเชิญผู้สนใจทุกท่านสมัครเป็นสมาชิกวารสารและส่งบทความวิชาการหรือบทความวิจัยเพื่อการตีพิมพ์เผยแพร่ผลงานที่เป็นประโยชน์แก่สังคมและวิชาชีพ ทั้งนี้ในปัจจุบันการส่งบทความวิชาการและบทความวิจัยเพื่อตีพิมพ์ในวารสารการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิตนั้นผู้เขียนสามารถส่งทางเว็บไซต์ของวารสารฯ และขอให้ผู้เขียนบทความได้โปรดอ่านทำความเข้าใจและปฏิบัติตามคำแนะนำในการเตรียมและการส่งบทความต้นฉบับทั้งนี้เพื่อประโยชน์ต่อทุกฝ่ายที่เกี่ยวข้อง

รองศาสตราจารย์ ดร.พัชรินทร์ นินทจันทร์

บรรณาธิการ

วารสารการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต

ปีที่ 33 ฉบับที่ 1 มกราคม – เมษายน 2562 Vol.33 No.1 January - April 2019

สารบัญ

เรื่อง	ผู้แต่ง	หน้า
บทความวิชาการ		
● แบบจำลองความเครียดในคนกลุ่มน้อย: กรอบแนวคิดของภาวะเสี่ยงทางสุขภาพจิตในคนกลุ่มน้อยทางเพศและเพศภาวะ	ปริยศ กิตติธีระศักดิ์ Alicia K. Matthews	1
บทความวิจัย		
● ปัจจัยคัดสรรที่มีความสัมพันธ์กับคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุที่มีภาวะสมองเสื่อม	ภาณุชนาถ พุสี โสภิต แสงอ่อน พัชรินทร์ นินทจันทร์	18
● อารมณ์แห่งกับพฤติกรรมกรท่งเที่ยวของผู้สูงอายุ	มธุรส สว่างบำรุง	36
● ผลของการจัดการความโกรธที่เน้นการปรับความคิดต่อพฤติกรรมก้าวร้าวของผู้ป่วยจิตเภท	พยุศักดิ์ ฝางแก้ว เพ็ญญา แดงด้อมยุทธ	53
● ปัจจัยคัดสรรที่สัมพันธ์กับความแข็งแรงในชีวิตของนักเรียนอาชีวศึกษาจังหวัดหนึ่งในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ	ภรณ์ทิพย์ ผลกระโทก พัชรินทร์ นินทจันทร์ โสภิต แสงอ่อน	70
● ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อความผาสุกทางใจของผู้สูงอายุ	ยุพา ทองสุข ดวงใจ วัฒนสินธุ์ ภรภัทร เสงอุดมทรัพย์	95
● ความแข็งแรงในชีวิตของนักเรียนมัธยมศึกษาในจังหวัดภาคใต้ตอนล่าง	ศรีสุดา วนาลีสิน วิลาวรรณ คริสต์รักษา ไพโรส มุฮัมหมัดสกุล	111

สารบัญ (ต่อ)

เรื่อง	ผู้แต่ง	หน้า
● ผลของโปรแกรมทักษะชีวิตต่อความรู้และทักษะการป้องกันการล่วงละเมิดทางเพศในนักเรียนหญิงชั้นมัธยมศึกษาตอนต้น	สุวิมล เกิดอินทร์ สารรัตน์ วุฒิอาภา นุชนาถ บรรรทุมพร	128
● การพัฒนาแบบประเมินความสุขของผู้ปกครองผู้ป่วยกลุ่มอาการออทิสติก	สมดี อนันต์ปฏิเวช	146
● ผลของโปรแกรมการฝึกทักษะชีวิต เพื่อลดการดื่มแอลกอฮอล์ของวัยรุ่นนอกระบบการศึกษาที่มีพฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์ จังหวัดนครนายก	ศิริพร รุ่งสุวรรณ นิตยา ตากวิริยะนันท์ วนลดา ทองใบ	162

