



## วารสารการพยาบาลจิตเวช และสุขภาพจิต

## THE JOURNAL OF PSYCHIATRIC NURSING AND MENTAL HEALTH

### จุดประสงค์

1. เพื่อเผยแพร่ความรู้ทางวิชาการ
2. เพื่อแลกเปลี่ยนความรู้ ข่าวสาร ความคิดเห็น ประสบการณ์ทางด้านสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช
3. เพื่อส่งเสริมให้เกิดความคิดริเริ่มสร้างสรรค์
4. เพื่อเสริมสร้างสัมพันธภาพที่ดีระหว่างผู้ร่วมงานวิชาชีพ

### Objectives

1. To distribute knowledge
2. To serve as medium for exchanging informations, ideas, experiences in psychiatric mental health nursing among the professional nurse
3. To promote and increase creative thinking
4. To establish good relationship among the professional members

กำหนดการออก ปีละ 3 ฉบับ

(ม.ค.- เม.ย., พ.ค.-ส.ค., ก.ย.-ธ.ค.)

เจ้าของ สมาคมพยาบาลจิตเวชแห่งประเทศไทย  
สำนักงาน สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จเจ้าพระยา  
112 ถนนสมเด็จพระเจ้าพระยา คลองสาน  
กรุงเทพฯ 10600 โทร. 0-2437-0200-8

พิมพ์ที่ บริษัท ธนาเพรส จำกัด

โทร. 0-2530-4114 (อัตโนมัติ)

โทรสาร 0-2108-8950-51

E-mail : tanapress@gmail.com

Published by The Psychiatric Nurses

Association of Thailand

Office

Somdej Chaopraya Institute of  
Psychiatry

112 Somdej Chaopraya Rd.,  
Klong-San Bangkok 10600

Printed by Tana Press Co., Ltd.

Tel. 0-2530-4114 (Auto)

Fax. 0-2108-8950-51

E-mail : tanapress@gmail.com

# คณะกรรมการวารสารการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต ประจำปี 2561-6562

**ที่ปรึกษา**

ศ.ดร. ศิริพร จิรวัดน์กุล  
 รศ.ดร. พวงรัตน์ บุญญานุรักษ์  
 รศ.ดร. จินตนา ยูนิพันธุ์  
 รศ. สมพร เชื้อหิรัญ  
 นางวัชรารัตน์ อุทโยภาส  
 นางกัลยา ภักดีมงคล  
 นางกาญจนา เหมะรัต  
 รศ.ดร. อรพรรณ ลือบุญธวัชชัย  
 ศ.ดร. มรรยาท รุจิวิเศษชัย  
 ดร. มยุรี กลั้ววงษ์

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น  
 อดีตคณบดีกรมพยาบาลจิตเวชแห่งประเทศไทย  
 อดีตคณบดีกรมพยาบาลจิตเวชแห่งประเทศไทย  
 อดีตคณบดีกรมพยาบาลจิตเวชแห่งประเทศไทย  
 อดีตคณบดีกรมพยาบาลจิตเวชแห่งประเทศไทย  
 อดีตคณบดีกรมพยาบาลจิตเวชแห่งประเทศไทย  
 อดีตคณบดีกรมพยาบาลจิตเวชแห่งประเทศไทย  
 อดีตคณบดีกรมพยาบาลจิตเวชแห่งประเทศไทย  
 อดีตคณบดีกรมพยาบาลจิตเวชแห่งประเทศไทย  
 คณบดีกรมพยาบาลจิตเวชแห่งประเทศไทย

**บรรณาธิการ**

รศ.ดร. พัชรินทร์ นินทจันทร์

โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี  
 มหาวิทยาลัยมหิดล

**รองบรรณาธิการ**

ผศ.ดร. รังสิมันต์ สุนทรไชยา  
 ผศ.ดร. ไสริณ แสงอ่อน  
  
 ดร. อุทยา นาคเจริญ

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์  
 โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี  
 มหาวิทยาลัยมหิดล  
 สถาบันกัลยาณ์ราชนครินทร์

**ผู้ช่วยบรรณาธิการ**

ผศ. ดร. ทศนา ทวีคุณ  
  
 ผศ.ดร.เอกอุมา อิ่มคำ  
 นางสาวสาวิตรี แสงสว่าง

โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี  
 มหาวิทยาลัยมหิดล  
 คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์  
 สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จพระเจ้าพระยา

**กองบรรณาธิการ**

ศ.ดร. ดารารัตน์ ต๊ะปิ่นตา  
 รศ.ดร.พิศสมัย อรทัย  
  
 ผศ.ดร.วาริรัตน์ ถาน้อย  
 ผศ.ดร. เพ็ญญา แดงค้อมยุทธ์  
 อาจารย์ ดร. วชิรินทร์ ภูศิรินฤทธิ  
 ดร.อัจฉรา คำมะทิตย์  
 อาจารย์เครือวัลย์ ศรียรัตน์  
 อาจารย์ว่าที่ ร.ต.ธีระยุทธ เกิดสังข์  
 นางสาวสุกัญญา สำราญพิศ  
 นางสาวนิรมล ปะนะสุนา  
 นางนุชนาถ ชัยเจริญ  
 นางนิรมัย คุ่มรักษา

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
 โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี คณะแพทยศาสตร์  
 โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล  
 คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล  
 คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย  
 คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยรังสิต  
 วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีอุตรธานี  
 สถาบันการพยาบาลศรีสวรินทิรา สภากาชาดไทย  
 คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏสุราษฎร์ธานี  
 สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จพระเจ้าพระยา  
 สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จพระเจ้าพระยา  
 โรงพยาบาลศรีธัญญา  
 สถาบันราชานุกูล

# คณะกรรมการที่ปรึกษา สมาคมพยาบาลจิตเวชแห่งประเทศไทย ปี 2561-2562

กรรมการที่ปรึกษากิตติมศักดิ์

อธิบดี กรมสุขภาพจิต

กรรมการที่ปรึกษา

นายกสภาการพยาบาลแห่งประเทศไทย

นายกสมาคมการพยาบาลแห่งประเทศไทย

ผู้อำนวยการ สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จเจ้าพระยา

นางวัลลีย์ กนกวิจิตร

รองศาสตราจารย์สมสร เชื้อหิรัญ

รองศาสตราจารย์ ดร. พวงรัตน์ บุญญานุรักษ์

รองศาสตราจารย์ ดร. จินตนา ยูนิพันธุ์

หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จเจ้าพระยา

หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลศรีธัญญา

หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล สถาบันราชานุกูล

หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล สถาบันกัลยาณ์ราชนครินทร์

หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลยุวประสาทไวทโยปถัมภ์

หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลสวนปรุง

หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลสวนสราญรมย์

หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลพระศรีมหาโพธิ์

หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลจิตเวชนครราชสีมาราชนครินทร์

หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลจิตเวชขอนแก่นราชนครินทร์

หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลจิตเวชนครพนมราชนครินทร์

หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล สถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นราชนครินทร์

หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลจิตเวชนครสวรรค์ราชนครินทร์

หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลจิตเวชเลยราชนครินทร์

หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล สถาบันพัฒนาการเด็กราชนครินทร์

หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลจิตเวชสระแก้วราชนครินทร์

หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลจิตเวชสงขลาราชนครินทร์

หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลสถาบันประสาทวิทยา

ผู้อำนวยการกองการพยาบาลสาธารณสุข กรุงเทพมหานคร

หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาลสถาบันบำบัดรักษาและฟื้นฟูผู้ติดยาเสพติด

แห่งชาติบรมราชชนนี

# คณะกรรมการอำนวยการ สมาคมพยาบาลจิตเวช แห่งประเทศไทย ประจำปี 2561-2562

ดร.มยุรี กลั้ววงษ์ นางอัญชลี วัตทอง	โรงพยาบาลศรีธัญญา ศูนย์พัฒนาปัญญา มูลนิธิช่วยคนปัญญาอ่อน แห่งประเทศไทย ในพระบรมราชินูปถัมภ์	นายกสมาคม อุปนายก คนที่ 1
นางพรทิพย์ คงสัดย	ข้าราชการบำนาญ โรงพยาบาลจิตเวชนครราชสีมาราชนครินทร์	อุปนายก คนที่ 2
ดร.กาญจนา สุทธิเนียม	คณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏบ้านสมเด็จเจ้าพระยา	เลขาธิการ
นางอำพัน จารุทัศน์างกูร รศ.ดร.อัจฉราพร สีหิรัญวงศ์ ดร.ชลพร กองคำ	สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จเจ้าพระยา คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล คณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏบ้านสมเด็จเจ้าพระยา	ผู้ช่วยเลขาธิการ ประธานฝ่ายวิชาการ ประธานร่วมฝ่ายวิชาการ
นางสาวอนงค์นุช ศาโสทร รศ.ดร.พัชรินทร์ นินทจันทร์	โรงพยาบาลศรีธัญญา โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี คณะแพทยศาสตร์ รพ.รามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล	ประธานร่วมฝ่ายวิชาการ ประธานฝ่ายวารสาร
ดร.อุทยา นาคเจริญ ผศ.ดร.เอกอุมา อิ่มคำ	สถาบันกัลยาณ์ราชนครินทร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์รังสิต	ประธานร่วมฝ่ายวารสาร ประธานร่วมฝ่ายวารสาร
นางสาวสุชา ไชชาติกุล นางวีณา วิทย์เกษขจร นางดวงตา กุศลรัตนญาณ	สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จเจ้าพระยา สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จเจ้าพระยา ข้าราชการบำนาญ สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จเจ้าพระยา	เหรียญกิตติ ผู้ช่วยเหรียญกิตติ ประธานฝ่ายสวัสดิการ
นางศุภกนิษฐ์ พลไพรินทร์ นางนารีรัตน์ รุจิรพิพัฒน์ ผศ.ดร.วัลลภกษณ์ พุ่มพวง	โรงพยาบาลศรีธัญญา โรงพยาบาลศรีธัญญา คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล	ประธานร่วมฝ่ายสวัสดิการ ประธานร่วมฝ่ายสวัสดิการ ประธานฝ่ายประชาสัมพันธ์ และปฏิคม
นางรุจิรา จงสกุล	สถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นราชนครินทร์	ประธานร่วมฝ่ายประชาสัมพันธ์ และปฏิคม
นางฉันทนา พิกุลทอง	สถาบันราชานุกูล	ประธานร่วมฝ่ายประชาสัมพันธ์ และปฏิคม
นางพันธ์ทิพย์ โกศลวัฒน์ นางนิชนันท์ คำล้าน นางสุภาวดี ชุ่มจิตต์ นางรินฤดี ลิ้มฉาย นางพนิดา รัตนไพโรจน์	โรงพยาบาลพระศรีมหาโพธิ์ โรงพยาบาลพระศรีมหาโพธิ์ โรงพยาบาลยุวประสาทไวทโยปถัมภ์ สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จเจ้าพระยา สถาบันราชานุกูล	ประธานฝ่ายบริการชุมชน ประธานร่วมฝ่ายบริการชุมชน ประธานฝ่ายจัดหาทุน นายทะเบียนและผู้จัดการสำนักงาน ผู้ช่วยนายทะเบียนและ ผู้ช่วยผู้จัดการสำนักงาน
นางวรริศา ใจคำปิ่น	สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จเจ้าพระยา	ผู้ช่วยนายทะเบียนและ ผู้ช่วยผู้จัดการสำนักงาน

## วารสารการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต

ปีที่ 33 ฉบับที่ 2 พฤษภาคม – สิงหาคม 2562

Vol.33 No.2 May - August 2019

### บรรณาธิการแถลง

วารสารการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต ได้มีบทความวิชาการและบทความวิจัยซึ่งมีเนื้อหาความรู้ที่เป็นประโยชน์ต่อการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวชอย่างต่อเนื่องเสมอมา ในวารสารฉบับที่ 2 ปีที่ 33 (พฤษภาคม – สิงหาคม 2562) นี้ มีประเด็นที่น่าสนใจและมีผลลัพธ์เชิงประจักษ์เกี่ยวกับการดำเนินงานด้านสุขภาพจิตและจิตเวชชุมชน โปรแกรมการกำกับตนเองกับทัศนคติการใช้ความรุนแรง และพฤติกรรมควบคุมตนเองในนักเรียนวัยรุ่น ความร่วมมือในการรักษาด้วยยาในผู้ป่วยจิตเภท โปรแกรมการควบคุมตนเองร่วมกับการมีส่วนร่วมของครอบครัวกับพฤติกรรมการดื่มสุราในผู้ติดสุรา โปรแกรมการฟื้นฟูสภาวะจิตสังคมกับคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยยาเสพติด โปรแกรมครอบครัวบำบัดแบบผสมผสานกับการเสพยาบ้าในวัยรุ่นที่เสพติดยาบ้า พฤติกรรมบำบัดโดยครอบครัวมีส่วนร่วมกับพฤติกรรมก้าวร้าวของเด็กออทิสติก คู่มือการบำบัดความคิดและพฤติกรรมกับความคิดอัตโนมัติทางลบของผู้ป่วยจิตเภท โปรแกรมการเสริมสร้างแรงจูงใจแบบกลุ่มกับพฤติกรรมการดื่มสุราของผู้ป่วยจิตเภท ที่มีปัญหาการดื่มสุรา และปัจจัยที่สัมพันธ์กับภาวะซึมเศร้าในผู้สูงอายุ

กองบรรณาธิการขอขอบพระคุณสมาชิกวารสารและผู้สนใจทุกท่านที่ให้การสนับสนุนติดตามมาโดยตลอด พร้อมกันนี้ขอเชิญผู้สนใจทุกท่านสมัครเป็นสมาชิกวารสารและส่งบทความวิชาการหรือบทความวิจัยเพื่อการตีพิมพ์เผยแพร่ผลงานที่เป็นประโยชน์แก่สังคมและวิชาชีพ ทั้งนี้ในปัจจุบันการส่งบทความวิชาการและบทความวิจัยเพื่อตีพิมพ์ในวารสารการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิตนั้นผู้เขียนสามารถส่งทางเว็บไซต์ของวารสารฯ และขอให้ผู้เขียนบทความได้โปรดอ่านทำความเข้าใจและปฏิบัติตามคำแนะนำในการเตรียมและการส่งบทความต้นฉบับทั้งนี้เพื่อประโยชน์ต่อทุกฝ่ายที่เกี่ยวข้อง

รองศาสตราจารย์ ดร.พัชรินทร์ นินทจันทร์

บรรณาธิการ

**วารสารการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต**

ปีที่ 33 ฉบับที่ 2 พฤษภาคม – สิงหาคม 2562

Vol.33 No.2 May - August 2019

**สารบัญ**

เรื่อง	ผู้แต่ง	หน้า
<b>บทความวิชาการ</b>		
● พยาบาลกับการดำเนินงานด้านสุขภาพจิตและจิตเวชชุมชน	ทศฯ ชัยวรรณวรรต สุจิตรา กฤติยาวรรณ	1
<b>บทความวิจัย</b>		
● ผลของโปรแกรมการกำกับตนเองต่อทัศนคติการใช้ความรุนแรงและพฤติกรรมการควบคุมตนเองในนักเรียนวัยรุ่น	รัชฎยาภรณ์ อุปม์รัตน์ วินีกาญจน์ คงสุวรรณ วันดี สุทธรังษี	13
● ปัจจัยคัดสรรที่มีความสัมพันธ์กับความร่วมมือในการรักษาด้วยยาในผู้ป่วยจิตเภท	พัชรินทร์ เจริญผล โสภิตา แสงอ่อน พัชรินทร์ นินทจันทร์	29
● ผลของโปรแกรมการควบคุมตนเองร่วมกับการมีส่วนร่วมของครอบครัวต่อพฤติกรรมการดื่มสุราในผู้ติดสุรา	จิตกัณฑ์ กมลรัตน์ เพ็ญญา แดงค้อมยุทธ	47
● ผลของโปรแกรมการฟื้นฟูสภาวะจิตสังคมต่อคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยยาเสพติด	ไพวัล อจหาญ ชมชื่น สมประเสริฐ นุชนาถ บรรทมพร	61
● ผลของโปรแกรมครอบครัวบำบัดแบบผสมผสานต่อการเสพยาบ้าในวัยรุ่นที่เสพติดยาบ้า	ศิริลักษณ์ แสงส่อง เพ็ญพักตร์ อุทิศ สุนิศา สุขตระกูล	76

## สารบัญ (ต่อ)

เรื่อง	ผู้แต่ง	หน้า
● ผลของพฤติกรรมบำบัดโดยครอบครัวมีส่วนร่วมต่อพฤติกรรมก้าวร้าวของเด็กออทิสติก	นรุตม์ แพงพรมมา จินตนา ยูนิพันธุ์ รัชนีกร อุปเสน	91
● การพัฒนาคู่มือการบำบัดความคิดและพฤติกรรมต่อความคิดอัตโนมัติทางลบของผู้ป่วยจิตเภท	อำพัน จารุทัศน์างกูร โสธยา ศุภโรจน์ กฤตณัย แก้วยศ	105
● ผลของโปรแกรมการเสริมสร้างแรงจูงใจแบบกลุ่มต่อพฤติกรรมการดื่มสุราของผู้ป่วยจิตเภทที่มีปัญหาการดื่มสุรา	กฤตยา แสงทรัพย์ เพ็ญพักตร์ อุทิศ สุนิศา สุขตระกูล	122
● ความสัมพันธ์ระหว่างเพศ การปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน ความแข็งแรงในชีวิต และการสนับสนุนทางสังคมกับภาวะซึมเศร้าในผู้สูงอายุ	บุณิกา กิตติกุลธนนท์ พัชรินทร์ นินทจันทร์ โสภิตา แสงอ่อน	137

