



วารสารการพยาบาลจิตเวช และสุขภาพจิต

THE JOURNAL OF PSYCHIATRIC NURSING AND MENTAL HEALTH

จุดประสงค์

1. เพื่อเผยแพร่ความรู้ทางวิชาการ
2. เพื่อแลกเปลี่ยนความรู้ ข่าวสาร ความคิดเห็น ประสบการณ์ทางด้านสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช
3. เพื่อส่งเสริมให้เกิดความคิดริเริ่มสร้างสรรค์
4. เพื่อเสริมสร้างสัมพันธภาพที่ดีระหว่างผู้ร่วมงานวิชาชีพ

Objectives

1. To distribute knowledge
2. To serve as medium for exchanging informations, ideas, experiences in psychiatric mental health nursing among the professional nurse
3. To promote and increase creative thinking
4. To establish good relationship among the professional members

กำหนดการออก ปีละ 3 ฉบับ

(ม.ค.- เม.ย., พ.ค.-ส.ค., ก.ย.-ธ.ค.)

เจ้าของ สมาคมพยาบาลจิตเวชแห่งประเทศไทย
สำนักงาน สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จเจ้าพระยา
112 ถนนสมเด็จพระเจ้าพระยา คลองสาน
กรุงเทพฯ 10600 โทร. 0-2437-0200-8

พิมพ์ที่ บริษัท ธนาเพรส จำกัด

โทร. 0-2530-4114 (อัตโนมัติ)

โทรสาร 0-2108-8950-51

E-mail : tanapress@gmail.com

Published by The Psychiatric Nurses

Association of Thailand

Office

Somdej Chaopraya Institute of
Psychiatry

112 Somdej Chaopraya Rd.,
Klong-San Bangkok 10600

Printed by Tana Press Co., Ltd.

Tel. 0-2530-4114 (Auto)

Fax. 0-2108-8950-51

E-mail : tanapress@gmail.com

คณะกรรมการวารสารการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต ประจำปี 2561-6562

ที่ปรึกษา

ศ.ดร. ศิริพร จิรวัดน์กุล
 รศ.ดร. พวงรัตน์ บุญญานุรักษ์
 รศ.ดร. จินตนา ยูนิพันธุ์
 รศ. สมพร เชื้อหิรัญ
 นางวัชรารัตน์ อุทโยภาส
 นางกัลยา ภักดีมงคล
 นางกาญจนา เหมะรัต
 รศ.ดร. อรพรรณ ลีอนุชวัชชัย
 ศ.ดร. มรรยาท รุจิวิเศษชัย
 ดร. มยุรี กลั้ววงษ์

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
 อดีตคณบดีกรมพยาบาลจิตเวชแห่งประเทศไทย
 อดีตคณบดีกรมพยาบาลจิตเวชแห่งประเทศไทย
 อดีตคณบดีกรมพยาบาลจิตเวชแห่งประเทศไทย
 อดีตคณบดีกรมพยาบาลจิตเวชแห่งประเทศไทย
 อดีตคณบดีกรมพยาบาลจิตเวชแห่งประเทศไทย
 อดีตคณบดีกรมพยาบาลจิตเวชแห่งประเทศไทย
 อดีตคณบดีกรมพยาบาลจิตเวชแห่งประเทศไทย
 อดีตคณบดีกรมพยาบาลจิตเวชแห่งประเทศไทย
 คณบดีกรมพยาบาลจิตเวชแห่งประเทศไทย

บรรณาธิการ

รศ.ดร. พัชรินทร์ นินทจันทร์

โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

รองบรรณาธิการ

ผศ.ดร. รังสิมันต์ สุนทรไชยา
 ผศ.ดร. ไสริณ แสงอ่อน

 ดร. อุทยา นาคเจริญ

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
 โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล
 สถาบันกัลยาณ์ราชนครินทร์

ผู้ช่วยบรรณาธิการ

ผศ. ดร. ทศนา ทวีคุณ

 ผศ.ดร.เอกอุมา อิ่มคำ
 นางสาวสาวิตรี แสงสว่าง

โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล
 คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
 สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอฯ

กองบรรณาธิการ

ศ.ดร. ดารารัตน์ ต๊ะปิ่นตา
 รศ.ดร.พิศสมัย อรทัย

 ผศ.ดร.วาริรัตน์ ถาน้อย
 ผศ.ดร. เพ็ญญา แฉงค้อมยุทธ์
 อาจารย์ ดร. วชิรินทร์ ภูศิรินฤทธิ
 ดร.อัจฉรา คำมะทิตย์
 อาจารย์เครือวัลย์ ศรียรัตน์
 อาจารย์ว่าที่ ร.ต.ธีระยุทธ เกิดสังข์
 นางสาวสุกัญญา สำราญพิศ
 นางสาวนิรมล ปะนะสุนา
 นางนุชนาถ ชัยเจริญ
 นางนิรมัย คุ่มรักษา

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
 โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล
 คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
 คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
 คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยรังสิต
 วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนูศรัธานี
 สถาบันการพยาบาลศรีสวรินทิรา สภากาชาดไทย
 คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏสุราษฎร์ธานี
 สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอฯ
 สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอฯ
 โรงพยาบาลศรีธัญญา
 สถาบันราชานุกูล

คณะกรรมการที่ปรึกษา สมาคมพยาบาลจิตเวชแห่งประเทศไทย ปี 2561-2562

กรรมการที่ปรึกษากิตติมศักดิ์

อริบดี กรมสุขภาพจิต

กรรมการที่ปรึกษา

นายกสภาการพยาบาลแห่งประเทศไทย

นายกสมาคมการพยาบาลแห่งประเทศไทย

ผู้อำนวยการ สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จเจ้าพระยา

นางวัลลีย์ กนกวิจิตร

รองศาสตราจารย์สมสร เชื้อหิรัญ

รองศาสตราจารย์ ดร. พวงรัตน์ บุญญานุกรักษ์

รองศาสตราจารย์ ดร. จินตนา ยูนิพันธุ์

หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จเจ้าพระยา

หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลศรีธัญญา

หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล สถาบันราชานุกูล

หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล สถาบันกัลยาณ์ราชนครินทร์

หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลยุวประสาทไวทโยปถัมภ์

หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลสวนปรุง

หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลสวนสราญรมย์

หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลพระศรีมหาโพธิ์

หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลจิตเวชนครราชสีมาราชนครินทร์

หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลจิตเวชขอนแก่นราชนครินทร์

หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลจิตเวชนครพนมราชนครินทร์

หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล สถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นราชนครินทร์

หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลจิตเวชนครสวรรค์ราชนครินทร์

หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลจิตเวชเลยราชนครินทร์

หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล สถาบันพัฒนาการเด็กราชนครินทร์

หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลจิตเวชสระแก้วราชนครินทร์

หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลจิตเวชสงขลาราชนครินทร์

หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลสถาบันประสาทวิทยา

ผู้อำนวยการกองการพยาบาลสาธารณสุข กรุงเทพมหานคร

หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาลสถาบันบำบัดรักษาและฟื้นฟูผู้ติดยาเสพติด

แห่งชาติบรมราชชนนี

คณะกรรมการอำนวยการ สมาคมพยาบาลจิตเวช แห่งประเทศไทย ประจำปี 2561-2562

ดร.มยุรี กลั้ววงษ์ นางอัญชลี วัตทอง	โรงพยาบาลศรีรัชญา ศูนย์พัฒนาปัญญา มูลนิธิช่วยคนปัญญาอ่อน แห่งประเทศไทย ในพระบรมราชินูปถัมภ์	นายกสมาคม อุปนายก คนที่ 1
นางพรทิพย์ คงสัดย	ข้าราชการบำนาญ โรงพยาบาลจิตเวชนครราชสีมาราชนครินทร์	อุปนายก คนที่ 2
ดร.กาญจนา สุทธิเนียม	คณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏบ้านสมเด็จเจ้าพระยา	เลขาธิการ
นางอำพัน จารุทัศน์างกูร รศ.ดร.อัจฉราพร สีหิรัญวงศ์ ดร.ชลพร กองคำ	สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จเจ้าพระยา คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล คณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏบ้านสมเด็จเจ้าพระยา	ผู้ช่วยเลขาธิการ ประธานฝ่ายวิชาการ ประธานร่วมฝ่ายวิชาการ
นางสาวอนงค์นุช ศาโสทร รศ.ดร.พัชรินทร์ นินทจันทร์	โรงพยาบาลศรีรัชญา โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี คณะแพทยศาสตร์ รพ.รามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล	ประธานร่วมฝ่ายวิชาการ ประธานฝ่ายวารสาร
ดร.อุทยา นาคเจริญ ผศ.ดร.เอกอุมา อิ่มคำ	สถาบันกัลยาณ์ราชนครินทร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์รังสิต	ประธานร่วมฝ่ายวารสาร ประธานร่วมฝ่ายวารสาร
นางสาวสุชา ไชชาติกุล นางวีณา วิทยเจียกขจร นางดวงตา กุศลรัตนญาณ	สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จเจ้าพระยา สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จเจ้าพระยา ข้าราชการบำนาญ สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จเจ้าพระยา	เหรียญกิตติ ผู้ช่วยเหรียญกิตติ ประธานฝ่ายสวัสดิการ
นางศุภกนิษฐ์ พลไพรินทร์ นางนารีรัตน์ รุจิรพิพัฒน์ ผศ.ดร.วัลลภกษณ์ พุ่มพวง	โรงพยาบาลศรีรัชญา โรงพยาบาลศรีรัชญา คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล	ประธานร่วมฝ่ายสวัสดิการ ประธานร่วมฝ่ายสวัสดิการ ประธานฝ่ายประชาสัมพันธ์ และปฏิคม
นางรุจิรา จงสกุล	สถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นราชนครินทร์	ประธานร่วมฝ่ายประชาสัมพันธ์ และปฏิคม
นางฉันทนา พิกุลทอง	สถาบันราชานุกูล	ประธานร่วมฝ่ายประชาสัมพันธ์ และปฏิคม
นางพันธ์ทิพย์ โกศลวัฒน์ นางนิชนันท์ คำล้าน นางสุภาวดี ชุ่มจิตต์ นางรินฤดี ลิ้มฉาย นางพนิดา รัตนไพโรจน์	โรงพยาบาลพระศรีมหาโพธิ์ โรงพยาบาลพระศรีมหาโพธิ์ โรงพยาบาลยุวประสาทไวทโยปถัมภ์ สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จเจ้าพระยา สถาบันราชานุกูล	ประธานฝ่ายบริการชุมชน ประธานร่วมฝ่ายบริการชุมชน ประธานฝ่ายจัดหาทุน นายทะเบียนและผู้จัดการสำนักงาน ผู้ช่วยนายทะเบียนและ ผู้ช่วยผู้จัดการสำนักงาน
นางวรรสิรา ใจคำปิ่น	สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จเจ้าพระยา	ผู้ช่วยนายทะเบียนและ ผู้ช่วยผู้จัดการสำนักงาน

วารสารการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต

ปีที่ 33 ฉบับที่ 3 กันยายน – ธันวาคม 2562 Vol.33 No.3 September - December 2019

บรรณาธิการแถลง

วารสารการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต ได้มีบทความวิชาการและบทความวิจัยซึ่งมีเนื้อหาความรู้ที่เป็นประโยชน์ต่อการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวชอย่างต่อเนื่องเสมอมา ในวารสารฉบับที่ 33 ปีที่ 33 (กันยายน – ธันวาคม 2562) นี้ มีประเด็นที่น่าสนใจและมีผลลัพธ์เชิงประจักษ์เกี่ยวกับการเยียวยา ผู้ที่มีภาวะซึมเศร้าด้วยธรรมชาติบำบัด โปรแกรมเสริมสร้างปัจจัยปกป้องด้านบุคคลกับความเข้มแข็งทางใจของผู้ต้องขังหญิง การบำบัดเพื่อเสริมสร้างแรงจูงใจโดยครอบครัวกับพฤติกรรมการใช้ยาตามเกณฑ์การรักษาของผู้ป่วยจิตเภทในชุมชน ความสัมพันธ์ระหว่างความเข้มแข็งแรงแรงในชีวิตและภาวะซึมเศร้าของผู้สูงอายุในชุมชน โปรแกรมการจัดการอาการโดยการมีส่วนร่วมของครอบครัวกับอาการทางบวกของผู้ป่วยจิตเภทในชุมชน การพัฒนาโปรแกรมจัดการความโกรธด้วยสติบำบัดสำหรับผู้ป่วยจิตเภทที่มีพฤติกรรมรุนแรง พฤติกรรมรังแกกันของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนต้น การให้สุขภาพจิตศึกษาครอบครัวกับความรุนแรงของอาการทางจิตในผู้ป่วยจิตเภทที่ใช้สารแอมเฟตามีน โปรแกรมกลุ่มบำบัดแบบประคับประคองกับภาวะซึมเศร้าในผู้สูงอายุ และพฤติกรรมรังแกกันกับรูปแบบการเผชิญปัญหาของนักเรียนมัธยมศึกษาตอนต้น

กองบรรณาธิการขอขอบพระคุณสมาชิกวารสารและผู้สนใจทุกท่านที่ให้การสนับสนุนติดตามมาโดยตลอด พร้อมกันนี้ขอเชิญผู้สนใจทุกท่านสมัครเป็นสมาชิกวารสารและส่งบทความวิชาการหรือบทความวิจัยเพื่อการตีพิมพ์เผยแพร่ผลงานที่เป็นประโยชน์แก่สังคมและวิชาชีพ ทั้งนี้ในปัจจุบันการส่งบทความวิชาการและบทความวิจัยเพื่อตีพิมพ์ในวารสารการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิตนั้น ผู้เขียนสามารถส่งทางเว็บไซต์ของวารสารฯ และขอให้ผู้เขียนบทความได้โปรดอ่านทำความเข้าใจและปฏิบัติตามคำแนะนำในการเตรียมและการส่งบทความต้นฉบับทั้งนี้เพื่อประโยชน์ต่อทุกฝ่ายที่เกี่ยวข้อง

รองศาสตราจารย์ ดร.พัชรินทร์ นินทจันทร์

บรรณาธิการ

วารสารการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต

ปีที่ 33 ฉบับที่ 3 กันยายน – ธันวาคม 2562 Vol.33 No.3 September - December 2019

สารบัญ

เรื่อง	ผู้แต่ง	หน้า
บทความวิชาการ		
<ul style="list-style-type: none"> ● การเยียวยาผู้ที่มีภาวะซึมเศร้าด้วยธรรมะ: ธรรมชาติตามแนววิถีพุทธ 	ศรีสกุล เฉียบแหลม เพ็ญญา แดงด้อมบุษย์ ชุตินา มาลัย	1
บทความวิจัย		
<ul style="list-style-type: none"> ● ผลของโปรแกรมเสริมสร้างปัจจัยปกป้อง ด้านบุคคลต่อความเข้มแข็งทางใจของ ผู้ต้องขังหญิงเรือนจำพิเศษพัทยา 	สุธา โพธิ์ทอง ภรภัทร เสงอุดมทรัพย์ วรรณิ์ เดียววิศเรศ เวทิส ประทุมศรี	14
<ul style="list-style-type: none"> ● ผลของการบำบัดเพื่อเสริมสร้างแรงจูงใจโดยครอบครัว ต่อพฤติกรรมการใช้ยาตามเกณฑ์การรักษาของ ผู้ป่วยจิตเภทในชุมชน 	จิรากร กันทับทิม เพ็ญพักตร์ อุทิศ	30
<ul style="list-style-type: none"> ● ความสัมพันธ์ระหว่างความแข็งแรงในชีวิต และภาวะซึมเศร้าของผู้สูงอายุในชุมชนแห่งหนึ่งใน จังหวัดอุบลราชธานี 	เกษร สายธนู อมรรัตน์ นระสนธิ์ เกษราภรณ์ เคนนุปลา	42
<ul style="list-style-type: none"> ● ผลของโปรแกรมการจัดการอาการโดยการมีส่วนร่วม ของครอบครัวต่ออาการทางบวกของผู้ป่วยจิตเภท ในชุมชน 	จิตินันท์ อ้วนล้ำ สุนิดา ปรีชาวงษ์ รัชนิกร อุปเสน	56

สารบัญ (ต่อ)

เรื่อง	ผู้แต่ง	หน้า
● การพัฒนาโปรแกรมจัดการความโกรธด้วยสติบำบัด สำหรับผู้ป่วยจิตเภทที่มีพฤติกรรมรุนแรง	วรรณิ ศิรินทรางกูร นพรัตน์ ไชยธานี เสาวลักษณ์ ยิ้มเขื่อน	68
● พฤติกรรมรังแกกันและรูปแบบการเผชิญปัญหา ของนักเรียนมัธยมศึกษาตอนต้น	พนิดา บุตรจันทร์ ทัศนาศ ทวีคุณ	86
● ผลของการให้สุขภาพจิตศึกษาครอบครัวต่อ ความรุนแรงของอาการทางจิตในผู้ป่วยจิตเภท ที่ใช้สารแอมเฟตามีน	อณิมา จันทรแสน เพ็ญพักตร์ อุทิศ สุนิศา สุขตระกูล	103
● ผลของโปรแกรมกลุ่มบำบัดแบบประคับประคอง ต่อภาวะซึมเศร้าในผู้สูงอายุที่มารับบริการ ในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลโพไร่หวาน อำเภอเมือง จังหวัดเพชรบุรี	ลลอ สิงห์โชติสุขแพทย์	116
● พฤติกรรมรังแกกันของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนต้น ของจังหวัดหนึ่งในภาคกลาง ประเทศไทย	ศุภรดา ชุมพาลี ทัศนาศ ทวีคุณ	128

