



วารสารการพยาบาลจิตเวช และสุขภาพจิต

THE JOURNAL OF PSYCHIATRIC NURSING AND MENTAL HEALTH

จุดประสงค์

1. เพื่อเผยแพร่ความรู้ทางวิชาการ
2. เพื่อแลกเปลี่ยนความรู้ ข่าวสาร ความ
คิดเห็น ประสบการณ์ทางด้านสุขภาพจิต
และการพยาบาลจิตเวช
3. เพื่อส่งเสริมให้เกิดความคิดริเริ่ม
สร้างสรรค์
4. เพื่อเสริมสร้างสัมพันธภาพที่ดีระหว่าง
ผู้ร่วมงานวิชาชีพ

Objectives

1. To distribute knowledge
2. To serve as medium for exchanging
informations, ideas, experiences in
psychiatric mental health nursing
among the professional nurse
3. To promote and increase creative
thinking
4. To establish good relationship among
the professional members

กำหนดการออก ปีละ 3 ฉบับ

(ม.ค.- เม.ย., พ.ค.-ส.ค., ก.ย.-ธ.ค.)

เจ้าของ สมาคมพยาบาลจิตเวชแห่งประเทศไทย
สำนักงาน สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จเจ้าพระยา

112 ถนนสมเด็จพระเจ้าอยุธยา คลองสาน
กรุงเทพฯ 10600 โทร. 0-2437-0200-8

พิมพ์ที่ บริษัท ธนาเพรส จำกัด

โทร. 0-2530-4114 (อัตโนมัติ)

โทรสาร 0-2108-8950-51

E-mail: tanapress@gmail.com

Published by The Psychiatric Nurses
Association of Thailand

Office Somdej Chaopraya Institute of
Psychiatry

112 Somdej Chaopraya Rd.,
Klong-San Bangkok 10600

Printed by Tana Press Co., Ltd.

Tel. 0-2530-4114 (Auto)

Fax. 0-2108-8950-51

E-mail: tanapress@gmail.com

คณะกรรมการวารสารการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต ประจำปี 2563-2566

ที่ปรึกษา

ศ.ดร. ศิริพร	จิรวรรณกุล	คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
รศ.ดร. พวงรัตน์	บุญญานุรักษ์	อดีตคณบดีสมาคมพยาบาลจิตเวชแห่งประเทศไทย
รศ.ดร. จินตนา	ยุนิพันธุ์	อดีตคณบดีสมาคมพยาบาลจิตเวชแห่งประเทศไทย
รศ. สมพร	เชื้อหิรัญ	อดีตคณบดีสมาคมพยาบาลจิตเวชแห่งประเทศไทย
นางวัชรารัตน์	อุทัยภาส	อดีตคณบดีสมาคมพยาบาลจิตเวชแห่งประเทศไทย
นางกัลยา	ภักดีมงคล	อดีตคณบดีสมาคมพยาบาลจิตเวชแห่งประเทศไทย
นางกาญจนา	เหมะรัต	อดีตคณบดีสมาคมพยาบาลจิตเวชแห่งประเทศไทย
รศ.ดร. อรพรรณ	ลีโอนูฐวัชชัย	อดีตคณบดีสมาคมพยาบาลจิตเวชแห่งประเทศไทย
ศ.ดร. มรรยา	รุจิวิชญ์	อดีตคณบดีสมาคมพยาบาลจิตเวชแห่งประเทศไทย
ดร. มยุรี	กลั่นขวัญ	นายกสมาคมพยาบาลจิตเวชแห่งประเทศไทย

บรรณาธิการ

รศ.ดร. พัทธินันท์	นันทจันทร์	โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล
-------------------	------------	---

รองบรรณาธิการ

ผศ.ดร. รังสิมันต์	สุนทรไชยา	คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
ผศ.ดร. ไสภิน	แสงอ่อน	โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

ผู้ช่วยบรรณาธิการ

ผศ.ดร. ทศนา	ทวีคุณ	โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล
ผศ.ดร. วไลลักษณ์	พุ่มพวง	คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
รศ.ดร. เอกอุมา	อัมคำ	คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
นางสาวสาวิตรี	แสงสว่าง	สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จพระเจ้าพระยา

กองบรรณาธิการ

ศ.ดร. ดารารัตน์	ติ่งปิ่นดา	คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
รศ.ดร. พิศสมัย	อรทัย	โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล
ผศ.ดร. วารินทร์	ถ่าน้อย	คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
ผศ.ดร. เพ็ญนภา	แดงค้อมยุทธ	คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
ดร. อุทยา	นาคเจริญ	สถาบันกัลยาณ์ราชนครินทร์
อ.ดร. วัชรินทร์	วุฒิธรณฤทธิ์	คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยรังสิต
อ.ดร. อัจฉรา	คำมะทิตย์	วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครราชสีมา
ผศ. เกรียงไกร	ศรีรัตน	สถาบันการพยาบาลศรีสวรินทิรา สภากาชาดไทย
อาจารย์ว่าที่ ร.ต.ธีระยุทธ	เกิดสังข์	คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏสุราษฎร์ธานี
น.ต.หญิง ชุติ	วงษ์แสง	วิทยาลัยพยาบาลกองทัพบก
นางสาวสุกัญญา	สำราญพิศ	สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จพระเจ้าพระยา
นางสาวนิรมล	ปะนะสุนา	สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จพระเจ้าพระยา
นางนุชนาถ	ชัยเจริญ	โรงพยาบาลศรีธัญญา
นางนิรมัย	คุ้มรักษา	สถาบันราชานุกูล

คณะกรรมการที่ปรึกษา สมาคมพยาบาลจิตเวชแห่งประเทศไทย ปี 2563-2566

กรรมการที่ปรึกษากิตติมศักดิ์	อธิบดี กรมสุขภาพจิต
กรรมการที่ปรึกษาทางกฎหมาย	ทนายเสรี สุวรรณ
กรรมการที่ปรึกษา	นายกสมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทย ผู้อำนวยการสถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จพระเจ้าพระยา รองศาสตราจารย์ สมสร เชื้อหิรัญ รองศาสตราจารย์ ดร.พวงรัตน์ บุญญานุรักษ์ รองศาสตราจารย์ ดร.จินตนา ยูนิพันธุ์ รองศาสตราจารย์ ดร.อรพรรณ ลือบุญธวัชชัย ศาสตราจารย์ ดร.มรยาท รุจิวิชญ์ รองผู้อำนวยการกลุ่มภารกิจการพยาบาล สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จพระเจ้าพระยา รองผู้อำนวยการกลุ่มภารกิจการพยาบาล โรงพยาบาลศรีธัญญา รองผู้อำนวยการกลุ่มภารกิจการพยาบาล สถาบันราชานุกูล รองผู้อำนวยการกลุ่มภารกิจการพยาบาล สถาบันกัลยาณ์ราชนครินทร์ รองผู้อำนวยการกลุ่มภารกิจการพยาบาล สถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นราชนครินทร์ รองผู้อำนวยการกลุ่มภารกิจการพยาบาล โรงพยาบาลจุฬาราชกุมารเวชศาสตร์ รองผู้อำนวยการกลุ่มภารกิจการพยาบาล โรงพยาบาลสวนปรุง รองผู้อำนวยการกลุ่มภารกิจการพยาบาล โรงพยาบาลสวนสราญรมย์ รองผู้อำนวยการกลุ่มภารกิจการพยาบาล โรงพยาบาลพระศรีมหาโพธิ์ รองผู้อำนวยการกลุ่มภารกิจการพยาบาล สถาบันพัฒนาการเด็กราชนครินทร์ รองผู้อำนวยการกลุ่มภารกิจการพยาบาล โรงพยาบาลจิตเวชนครราชสีมาราชนครินทร์ รองผู้อำนวยการกลุ่มภารกิจการพยาบาล โรงพยาบาลจิตเวชขอนแก่นราชนครินทร์ รองผู้อำนวยการกลุ่มภารกิจการพยาบาล โรงพยาบาลจิตเวชนครพนมราชนครินทร์ รองผู้อำนวยการกลุ่มภารกิจการพยาบาล โรงพยาบาลจิตเวชนครสวรรค์ราชนครินทร์ รองผู้อำนวยการกลุ่มภารกิจการพยาบาล โรงพยาบาลจิตเวชเลยราชนครินทร์ รองผู้อำนวยการกลุ่มภารกิจการพยาบาล โรงพยาบาลจิตเวชสระแก้วราชนครินทร์ รองผู้อำนวยการกลุ่มภารกิจการพยาบาล โรงพยาบาลจิตเวชสงขลาราชนครินทร์ รองผู้อำนวยการกลุ่มภารกิจการพยาบาล สถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่น ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ รองผู้อำนวยการกลุ่มภารกิจการพยาบาล สถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นภาคใต้ รองผู้อำนวยการกลุ่มภารกิจการพยาบาล โรงพยาบาลจิตเวชพิษณุโลก ผู้อำนวยการกองการพยาบาลสาธารณสุข กรุงเทพมหานคร

คณะกรรมการอำนวยการ สมาคมพยาบาลจิตเวช แห่งประเทศไทย ประจำปี 2563-2566

ดร. มยุรี กลับวงศ์ นางวัชรภรณ์ อุทโยภาส	ข้าราชการบำนาญ โรงพยาบาลศรีธัญญา ข้าราชการบำนาญ สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จพระเจ้าพระยา ข้าราชการบำนาญ โรงพยาบาลจิตเวชนครราชสีมาราชชนครินทร์ คณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏบ้านสมเด็จเจ้าพระยา ข้าราชการบำนาญ สถาบันกัลยาณ์ราชชนครินทร์ สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จพระเจ้าพระยา สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จพระเจ้าพระยา คณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏ บ้านสมเด็จเจ้าพระยา สถาบันกัลยาณ์ราชชนครินทร์	นายกสมาคม อุปนายก คนที่ 1 อุปนายก คนที่ 2 เลขาธิการ เหรัญญิก ผู้ช่วยเหรัญญิก ผู้ช่วยเหรัญญิก ประธานฝ่ายวิชาการและ บริการชุมชน ประธานร่วมฝ่ายวิชาการและ บริการชุมชน ประธานร่วมฝ่ายวิชาการและ บริการชุมชน ประธานร่วมฝ่ายวิชาการและ บริการชุมชน ประธานฝ่ายจัดหาทุน
นางพรทิพย์ คงสตัย ผศ.ดร. กาญจนา สุทธิเนียม	นางอำพัน จารุทัศนากูร นางอรุษา นวาง นางวีณา วิทย์เกษมกิจ ผศ.ดร. ชลพร กองคำ	นางพนิดา รัตนไพโรจน์ นางสาวอนงค์นุช ศาโสรก นางดวงตา กุลรัตนญาณ นางอัญชลี วัฒนทอง นางรุจิรา จงสกุล นางสุภาวดี ชุ่มจิตต์ นางฉันทนา พิกุลทอง นางนารีรัตน์ รุจิรพัฒน์
ดร. อุทยา นาคเจริญ	นางนิพนธ์ คำล้าน	นางสาววริศรา ใจคำปัน
ดร. อุทยา นาคเจริญ	อ.ดร. ภาศิญา อ่อนดี	รศ.ดร. พชรินทร์ นินทจันทร์
นางพรทิพย์ คงสตัย	รศ.ดร. วไลลักษณ์ พุ่มพวง	รศ.ดร. เอกอุมา อิมคำ
นางวัชรภรณ์ อุทโยภาส	น.ต.หญิง ยุวดี วงษ์แสง	นางรื่นฤดี ลิ้มฉาย
นางพรทิพย์ คงสตัย	นางสาววริศรา ใจคำปัน	
ผศ.ดร. กาญจนา สุทธิเนียม		
นางอำพัน จารุทัศนากูร		
นางอรุษา นวาง		
นางวีณา วิทย์เกษมกิจ		
ผศ.ดร. ชลพร กองคำ		
ดร. อุทยา นาคเจริญ		
นางพนิดา รัตนไพโรจน์		
นางสาวอนงค์นุช ศาโสรก		
นางดวงตา กุลรัตนญาณ		
นางอัญชลี วัฒนทอง		
นางรุจิรา จงสกุล		
นางสุภาวดี ชุ่มจิตต์		
นางฉันทนา พิกุลทอง		
นางนารีรัตน์ รุจิรพัฒน์		
นางนิพนธ์ คำล้าน		
อ.ดร. ภาศิญา อ่อนดี		
รศ.ดร. พชรินทร์ นินทจันทร์		
ผศ.ดร. วไลลักษณ์ พุ่มพวง		
รศ.ดร. เอกอุมา อิมคำ		
น.ต.หญิง ยุวดี วงษ์แสง		
นางรื่นฤดี ลิ้มฉาย		
นางสาววริศรา ใจคำปัน		

วารสารการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต

ปีที่ 34 ฉบับที่ 3 กันยายน – ธันวาคม 2563 Vol.34 No.3 September - December 2020

บรรณาธิการแถลง

วารสารการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิตได้มีบทความวิชาการและบทความวิจัยซึ่งมีเนื้อหาความรู้ที่เป็นประโยชน์ต่อการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวชอย่างต่อเนื่องเสมอมา ในวารสารฉบับที่ 3 ปีที่ 34 (กันยายน – ธันวาคม 2563) นี้มีประเด็นที่น่าสนใจและมีผลลัพธ์เชิงประจักษ์เกี่ยวกับการพัฒนาโปรแกรมการคืนสู่สุภาพะเพื่อเสริมสร้างความสามารถด้านการดำเนินชีวิตในชุมชนของผู้ป่วยโรคจิตเภท ปัจจัยที่สัมพันธ์กับการปรับตัวในผู้ป่วยโรคซึมเศร้าหญิงวัยกลางคน ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อภาวะซึมเศร้าของนักศึกษาพยาบาลวิทยาลัยราชภัฏบ้านสมเด็จเจ้าพระยา โปรแกรมการจัดการความเครียดกับสุภาพะทางจิตใจของผู้ดูแลผู้ป่วยจิตเภทในชุมชน ปัจจัยคัดสรรที่มีความสัมพันธ์กับภาวะกดดันด้านจิตใจของผู้ดูแลผู้ป่วยจิตเภท การจัดการความเครียดแบบกลุ่มกับอาการทางบวกของผู้ป่วยจิตเภท การพัฒนาโปรแกรมการจัดการพฤติกรรมก้าวร้าวในวัยรุ่นตอนต้นที่มีความผิดปกติด้านพฤติกรรมเล่นเกมโดยผู้ปกครองมีส่วนร่วม การถูกรังแกผ่านโลกโซเชียลและความเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตายในเยาวชน บทเรียนคอมพิวเตอร์ช่วยสอนเรื่องการให้คำปรึกษากับความรู้และความวิตกกังวลในนักศึกษาพยาบาล ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อความพร้อมในการปฏิบัติงานบทบาทพยาบาลวิชาชีพของ นักศึกษาพยาบาลชั้นปีที่ 4 วิทยาลัยพยาบาลตำรวจ

กองบรรณาธิการขอขอบพระคุณสมาชิการสารและผู้สนใจทุกท่านที่ให้การสนับสนุนติดตามมาโดยตลอด พร้อมกันนี้ขอเชิญผู้สนใจทุกท่านสมัครเป็นสมาชิการสารและส่งบทความวิชาการหรือบทความวิจัยเพื่อการตีพิมพ์เผยแพร่ผลงานที่เป็นประโยชน์แก่สังคมและวิชาชีพ ทั้งนี้ในปัจจุบันการส่งบทความวิชาการและบทความวิจัยเพื่อตีพิมพ์ในวารสารการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิตนั้นผู้เขียนสามารถส่งทางเว็บไซต์ของวารสารฯ และขอให้ผู้เขียนบทความได้โปรดอ่านทำความเข้าใจและปฏิบัติตามคำแนะนำในการเตรียมและการส่งบทความต้นฉบับทั้งนี้เพื่อประโยชน์ต่อทุกฝ่ายที่เกี่ยวข้อง

รองศาสตราจารย์ ดร.พัชรินทร์ นันทจันทร์

บรรณาธิการ

วารสารการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต

ปีที่ 34 ฉบับที่ 3 กันยายน – ธันวาคม 2563 Vol.34 No.3 September - December 2020

สารบัญ

เรื่อง	ผู้แต่ง	หน้า
บทความวิจัย		
● การพัฒนาโปรแกรมการคืนสู่สภาวะเพื่อเสริมสร้างความสามารถด้านการดำเนินชีวิตในชุมชนของผู้ป่วยโรคจิตเภท	กุศลีน กัณหา บุญกร วรากรอมรเดช ขนิษฐา ชุ่มสุข ดรัน พงศธรสกุล บวรภพ ปราบมะเริง สวัสดี เทียงธรรม	1
● ปัจจัยที่สัมพันธ์กับการปรับตัวในผู้ป่วยโรคซึมเศร้าหญิงวัยกลางคน	วราพร ศรีภิรมย์ โสภิติน แสงอ่อน พัชรินทร์ นินทจันทร์ วรภัทร รัตอาภา	20
● ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อภาวะซึมเศร้าของนักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏบ้านสมเด็จเจ้าพระยา	กาญจนา สุทธิเนียม อุบล สุทธิเนียม	43
● ประสิทธิภาพของโปรแกรมการจัดการความเครียดต่อสภาวะทางจิตใจของผู้ดูแลผู้ป่วยจิตเภทในชุมชน	สุดสาคร จำนั นพพร ว่องสิริมาศ วาริรัตน์ ถาน้อย	62
● ปัจจัยคัดสรรที่มีความสัมพันธ์กับภาวะกดดันด้านจิตใจของผู้ดูแลผู้ป่วยจิตเภท	วัชรพร เกียงภา พัชรินทร์ นินทจันทร์ โสภิติน แสงอ่อน วิไล นาป่า	77

สารบัญ (ต่อ)

เรื่อง	ผู้แต่ง	หน้า
● ผลของการจัดการความเครียดแบบกลุ่มต่ออาการทางบวกของผู้ป่วยจิตเภท	วิลาสินี กำลังมาก เพ็ญนภา แดงด้อมยุทธ์	102
● การพัฒนาโปรแกรมการจัดการพฤติกรรมก้าวร้าวในวัยรุ่นตอนต้นที่มีความผิดปกติด้านพฤติกรรมเล่นเกมโดยผู้ปกครองมีส่วนร่วม	ภิญโญ อิศรพงศ์ ณฐา ชินนาค รัตติยา พัฒกุล	118
● การถูกรังแกผ่านโลกไซเบอร์และความเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตายในเยาวชน	ปริญญญา ชะอินวงษ์ สมบัติ สกุลพรรณ คาราวรรณ ต๊ะปันตา	133
● ผลของการใช้บทเรียนคอมพิวเตอร์ช่วยสอนเรื่องการให้คำปรึกษาต่อความรู้และความวิตกกังวลในนักศึกษาพยาบาล	กนกพร เรืองเพิ่มพูล สุदारสร รองเมือง ยากิ นฤมล สมรรคเสวี	152
● ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อความพร้อมในการปฏิบัติงานบทบาทพยาบาลวิชาชีพของนักศึกษาพยาบาลชั้นปีที่ 4 วิทยาลัยพยาบาลตำรวจ	ชุตินา ฮากิม กาญจนา คงมัน	167

