PDF Page Organizer - Foxit Software

บริบทการมีเพศสัมพันธ์ของวัยรุ่นในวัยเรียน

(Context of sexual behaviors in school age adolescents)

*ประภัสสร สุวรรณบงกช ป.พยาบาลศาสตร์** Prapatson suwanbongkot Dip.in Nursing*

*ยงยุทธ วงค์วิชัย ป.พยาบาลศาสตร์, สบ.** Yongyuth chongwichai Dip.in Nursing, B.Ph.*

** สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 10 เชียงใหม่ Office of Disease Prevention and Control, 10 Chiangmai*

** สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดลำปาง Lampang Provincial Public Health Office.*

บทคัดย่อ

วัยรุ่นเป็นวัยที่มีการเปลี่ยนแปลงสำคัญที่สุดช่วงหนึ่งของชีวิต เนื่องจากอยู่ในช่วงของวัยเชื่อมต่อระหว่างวัยเด็กกับวัยผู้ใหญ่ ซึ่งมีการพัฒนาการอย่างรวดเร็วทั้งด้านร่างกาย จิตใจ สติปัญญา อารมณ์และสังคม ร่างกายเจริญเติบโตเข้าสู่วุฒิภาวะทางเพศ สมองเจริญเติบโตเต็มที่ มีอารมณ์แปรปรวนอ่อนไหวง่าย มีความสามารถในการคิดหาเหตุผลในเชิงนามธรรมได้เท่าผู้ใหญ่ แต่ยังด้อยประสบการณ์ในการดำเนินชีวิต กลุ่มเพื่อนมีอิทธิพลต่อการเสริมสร้างพฤติกรรมทางสังคมของวัยรุ่นในด้านค่านิยม ลักษณะนิสัย ตลอดจนคุณธรรมจริยธรรมเป็นอย่างมาก และสังคมในปัจจุบันมีสิ่งยั่วยุและแหล่งอบายมุขต่างๆ มากมายโดยเฉพาะสังคมเมือง เป็นเงื่อนไขและปัจจัยที่ชักจูงให้วัยรุ่นมีพฤติกรรมในทางที่เสื่อมเสียได้ง่ายยิ่งขึ้น การศึกษาครั้งนี้ จึงต้องการศึกษาถึงสถานการณ์การมีเพศสัมพันธ์ของวัยรุ่น สิ่งที่มีอิทธิพลและการยอมรับการมีเพศสัมพันธ์ของวัยรุ่น โดยใช้วิธีศึกษาเชิงคุณภาพ จากการสนทนากลุ่ม ผลการศึกษาพบว่า วัยรุ่นมีเพศสัมพันธ์ในกลุ่มเพื่อนด้วยกันเองสูง ร้อยละ 60-80 ของกลุ่มวัยรุ่นชาย และวัยรุ่นหญิงที่เคยมีเพศสัมพันธ์แล้วประมาณร้อยละ 50 - 60 แหล่งเรียนรู้เรื่องเพศของวันรุ่นซึ่งเข้าถึงได้เร็วและง่ายมาก ได้แก่ อินเตอร์เน็ท, วีซีดีลามก, หนังสือแมกกาซีน, การ์ตูนญี่ปุ่น เป็นต้น นอกจากนั้นการแต่งกายของนักร้อง ดารา หรือผู้หญิงปัจจุบันก็ยั่วยุให้เกิดอารมณ์ทางเพศได้ ส่วนกลุ่มวัยรุ่นหญิงมองว่าการแต่งกายของวัยรุ่นปัจจุบันเป็นการแต่งตัวตามแฟชั่น ต้องการเอาอย่างแบบดาราและอยากสวย การเรียนรู้เรื่องเพศนั้น วัยรุ่นหญิงแสดงความคิดเห็นว่าส่วนหนึ่งได้จากการเรียนเรื่องเพศศึกษาในโรงเรียน อีกส่วนหนึ่งได้จากเพื่อน แต่ในขณะที่วัยรุ่นชายมีการเรียนรู้เรื่องเพศจากรุ่นพี่ จากการพาไปขึ้นครู จากการดูภาพยนตร์ หรือ วีซีดี สิ่งที่วัยรุ่นหญิงกังวลมากคือ การตั้งครรภ์กลัวผู้ปกครองรู้ และถูกคู่รักทิ้ง วัยรุ่นหญิงเลือกวิธีการแก้ปัญหาของการตั้งครรภ์โดยการซื้อยาเม็ดคุมกำเนิดมารับประทานเอง การฉีดยาคุมกำเนิด การใส่ถุงยางอนามัย และการหลั่งนอก ในขณะที่วัยรุ่นชายกลัวการติดเชื้อเอชไอวี แต่ในขณะเดียวกันก็ไม่ค่อยใช้ถุงยางอนามัยในการป้องกัน ข้อเสนอแนะของผู้วิจัยคือ การส่งเสริมและสร้างทักษะให้สังคมและวัยรุ่น ได้เรียนรู้และเข้าใจเรื่องการมีเพศสัมพันธ์ที่ปลอดภัย ไม่เสี่ยงต่อการเกิดโรคหรือผลที่ไม่ต้องการคือการตั้งครรภ์เมื่อยังไม่พร้อม เรียนรู้ในการมีเพศ

PDF Page Organizer - Foxit Software

สัมพันธ์เมื่อพร้อมและอย่างมีความรับผิดชอบ แต่อย่างไรก็ตามครอบครัวที่อบอุ่นและเข้าใจต่อวัยรุ่นจะเป็นเกราะป้องกันที่ดีที่สุดให้แก่เยาวชนในการที่จะเติบโตเป็นคนดีของสังคมต่อไป

คำสำคัญ: วัยรุ่น – วัยเรียน เพศสัมพันธ์

Abstract

Adolescent is a very important phase in life which connects childhood and adult. Rapid development of physical, psychological, mental, emotional and social aspect occurs and reproductive organs are also mature in this time period. Brain is fully developed but emotion is unstable and sensible. Adolescents are able to think abstractly as well as adults but still lack of experiences in life. Peers have much influence to adolescents on how they develop their values, habits, and morals. Nowadays, there are many evil paths especially in urban settings. These are factors and conditions that lead adolescent to the dark side of life.

Objectives of this research are to study the situation of sexual behaviors, factors that influence willingness to have sex in adolescents. Focus group discussion technique was used to collect the information. The study results showed that adolescents under study frequently had sex among peers. Sixty to eighty percent of male adolescents and fifty to sixty percent of female adolescents have already had sex. Adolescents revealed that they were usually had access to information and education related to sex rapidly and easily through internet, adult video, magazines, and Japanese anime. Male adolescents said that the way the celebrity and women dress these days stimulate their sexual desire. For female, adolescents dressing styles follow the recent trend of fashion and what actresses dress. Female adolescents learned about sex partly from school and from friends while male learned from their seniors, commercial sex workers, and watching movies. The things that female adolescents worried much were pregnancy, parents know that they have had sex, be neglected by the partner. To prevent pregnancy, female adolescent use contraceptive pills, DMPA, condoms, and external ejaculation. Male adolescents feared of HIV infection but didn't want to use condom.

The researchers recommend promotion and training on social skill to adolescents. They should be knowledgeable about how to prevent unwanted pregnancy, benefits of having sex only when ready and accountable. By the way, warm family and understanding, are the best means to guide them to be grow up as a good member of the society.

Keywords: Adolescents in school age, Sexual behaviors

PDF Page Organizer - Foxit Software

บทนำ

วัยรุ่นเป็นวัยที่มีการเปลี่ยนแปลงสำคัญที่สุดช่วงหนึ่งของชีวิต เนื่องจากอยู่ในช่วงของวัยเชื่อมต่อระหว่างวัยเด็กกับวัยผู้ใหญ่ ซึ่งมีการพัฒนาการอย่างรวดเร็วทั้งด้านร่างกาย จิตใจ สติปัญญา อารมณ์ และสังคม กล่าวคือ ร่างกายเจริญเติบโตเข้าสู่วุฒิภาวะทางเพศ มีอารมณ์แปรปรวนอ่อนไหวง่าย มีปัญหาในด้านการปรับตัว สมองเจริญเติบโตเต็มที่ มีความสามารถในการคิดหาเหตุผลในเชิงนามธรรมได้เท่าผู้ใหญ่ แต่ยังด้อยประสบการณ์ในการดำเนินชีวิต สภาพสังคมในปัจจุบันที่เปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็วทั้งในด้านเศรษฐกิจ การเมือง สังคม วัฒนธรรมและเทคโนโลยี ทำให้วัยรุ่นมีพฤติกรรมทางสังคมทั้งในด้านการสร้างสรรค์ และเป็นปัญหาสังคม ปัญหาของวัยรุ่นอาจเกิดจากกลไกในการเรียนรู้พฤติกรรมทางสังคมของวัยรุ่น เงื่อนไข ปัจจัยและวิธีการเรียนรู้ที่ได้รับอิทธิพลจากตัวแทนการขัดเกลาทางสังคม ได้แก่ ครอบครัว โรงเรียน กลุ่มเพื่อนและสื่อมวลชน โดยครอบครัวเป็นจุดเริ่มต้นของการมีชีวิตในสังคม ปัจจุบันครอบครัวต้องปรับโครงสร้าง ขนาด และวิถีการดำรงชีวิตของครอบครัว ตลอดถึงพฤติกรรมของคนในครอบครัว เพราะการเปลี่ยนแปลงทางเศรษฐกิจและสังคมทำให้พ่อแม่ต้องออกไปทำงานนอกบ้านมากขึ้นเพื่อหาเงินมาใช้จ่าย ครอบครัวจึงมีเวลาอบรมเลี้ยงดูใกล้ชิดบุตรหลานน้อยลง ทำให้เกิดปัญหาความแตกแยกในครอบครัว ความไม่เข้าใจกันระหว่างพ่อแม่กับลูกที่อยู่ในวัยรุ่น นอกจากนี้การเลี้ยงดูที่เข้มงวดเกินไปหรือปล่อยปละละเลยทำให้วัยรุ่นขาดความรักความอบอุ่น มีความคับข้องใจเกิดความเครียด ส่งผลให้เกิดพฤติกรรมเก็บกดก้าวร้าวรุนแรงและมีพฤติกรรมเบี่ยงแบนต่างๆ[1] กลุ่มเพื่อนมีอิทธิพลต่อการเสริมสร้างพฤติกรรมทางสังคมของวัยรุ่นในด้านค่านิยม ลักษณะนิสัย ตลอดจนคุณธรรม จริยธรรมเป็นอย่างมาก ในโลกของวัยรุ่นเพื่อนเป็นบุคคลที่สำคัญที่สุด ถ้าหากวัยรุ่นคบเพื่อนในทิศทางสร้างสรรค์ ก็จะช่วยให้มีการเรียนรู้พฤติกรรมทางสังคมที่ส่งเสริมค่านิยมที่ดีมีคุณธรรม จริยธรรม ตามความปรารถนาของสังคม การมีเพศสัมพันธ์ของมนุษย์มีสาเหตุจากปัจจัย 3 ด้าน คือ ด้านชีววิทยา (Biology) ที่อิทธิพลของฮอร์โมนมีผลต่อการเปลี่ยนแปลงทั้งทางด้านร่างกายและจิตใจของวัยรุ่นหนุ่มสาวทำให้เกิดแรงขับทางเพศ (Sex drive) โดยธรรมชาติ ทำให้สนใจอยากรู้อยากเห็นในเรื่องเพศมากขึ้น จนถึงขั้นอยากทดลองและมีเพศสัมพันธ์ในที่สุด ปัจจัยด้านจิตวิทยา (Psychology) จิตสำนึกของความเป็นหญิง (Felinity) ทำให้เกิดความรู้สึกความต้องการมีบทบาทเป็นภรรยา (Role of wife) และบทบาทเป็นมารดา (Role of mother) ผลักดันให้ผู้หญิงมีเพศสัมพันธ์ได้ เช่นเดียวกับจิตสำนึกของความเป็นชาย (Masculinity) ที่ทำให้เกิดความรู้สึกต้องการมีบทบาทเป็นสามี (Role of husband) และบทบาทเป็นพ่อ (Role of father) โดยธรรมชาติมนุษย์ทุกคนต้องการความรัก เป็นผู้ที่ถูกรัก และต้องการเป็นเจ้าของ ดังนั้นหากบุคคลใดขาดความอบอุ่นในครอบครัว หรือมีปัญหากระทบกระเทือนทางจิตใจไม่ว่าทางใดก็อาจทำให้แสวงหาความสัมพันธ์ทางเพศเพื่อชดเชยให้กับตนเองได้ ปัจจัยด้านสังคมวิทยา (Sociology) สังคมเป็นผู้กำหนดบทบาทและการแสดงออกทางเพศ ซึ่งปัจจุบัน

PDF Page Organizer - Foxit Software

อารยธรรมตะวันตกได้เข้ามาอิทธิพลเป็นอย่างมากในสังคมไทย รูปแบบการดำเนินชีวิตเปลี่ยนแปลงไป ชายและหญิงมีอิสระในการติดต่อคบหากันมากขึ้น เกิดสถานบริการ สถานเริงรมย์ในรูปแบบใหม่ สื่อสารมวลชนแขนงต่าง ๆ ไม่ว่าจะเป็น วิทยุ โทรทัศน์ ภาพยนตร์ หนังสือพิมพ์ นิตยาสาร อินเตอร์เนท เผยแพร่ข้อมูลข่าวสารที่เกี่ยวข้องกับเรื่องความรักความใคร่ การมีคู่รัก ความสุขสนุกสนานในการมีคู่รักคู่ควง การแสดงออกถึงความใกล้ชิด สนิทสนมระหว่างชายหญิงมีมากขึ้น การได้เห็นแบบอย่างตามกระแสสังคมเหล่านี้ย่อมมีอิทธิพลต่อพฤติกรรมทางเพศและผลักดันให้มีเพศสัมพันธ์กันได้[2] แต่จากสภาพความเป็นจริงของสังคมในปัจจุบันปรากฏว่า มีสิ่งยั่วยุและแหล่งอบายมุขต่างๆมากมาย โดยเฉพาะสังคมเมือง เป็นเงื่อนไขและปัจจัยที่ชักจูงให้วัยรุ่นมีพฤติกรรมในทางที่เสื่อมเสียได้ง่าย เช่น หนีเรียนเที่ยวเตร่ตามศูนย์การค้า แหล่งบริการ สถานเริงรมย์และแหล่งอบายมุขต่างๆ ซึ่งเป็นสาเหตุนำไปสู่พฤติกรรมเบี่ยงเบนที่เป็นปัญหาแก่ตัววัยรุ่น ครอบครัวและสังคม ที่เป็นข่าวปรากฏอยู่เสมอ ด้านสื่อมวลชนในปัจจุบันได้เสนอข่าวสาร ตลอดจนสาระความรู้ความบันเทิง และโฆษณาในลักษณะมอมเมาและไม่สร้างสรรค์หลากหลายรูปแบบเพื่อหวังผลกำไรทางด้านธุรกิจและการค้าเป็นสำคัญโดยไม่คำนึงถึงหลักคุณธรรมและจริยธรรมของสื่อมวลชน ตลอดจนส่งเสริมค่านิยมการยอมรับวัฒนธรรมตะวันตกมากกว่าการอนุรักษ์และส่งเสริมวัฒนธรรมที่เป็นมรดกของสังคมและภูมิปัญญาของไทย สื่อมวลชนจึงมีอิทธิพลและบทบาทที่สำคัญอย่างยิ่งต่อการสร้างค่านิยมและพฤติกรรมของสังคมวัยรุ่น จากงานวิจัยของ วิชลดา มาตันบุญ[3] พบว่าห้างสรรพสินค้า เป็นแหล่งของการเรียนรู้ในเรื่องเพศที่มีอิทธิพลต่อวัยรุ่นปัจจุบัน และพบว่าปัจจุบันสื่อมีอิทธิพลสูงต่อการเรียนรู้เรื่องเพศศึกษาของวัยรุ่น การเรียนรู้เรื่องเพศศึกษาของวัยรุ่นมีส่วนเกี่ยวข้องกับปัจจัยต่างๆ ได้แก่ ธรรมชาติของวัยรุ่น พื้นฐานครอบครัว อายุ การศึกษา ประสบการณ์ชีวิต ประสบการณ์ความรักและสื่อต่าง ๆ แสงอัมพา บำรุงธรรม[4] ศึกษาถึงปัจจัยที่ส่งผลความเชื่อ ค่านิยม และพฤติกรรมทางเพศของวัยรุ่นในเมืองเชียงใหม่ พบว่า วัยรุ่นในเมือง ทั้งชายและหญิงส่วนใหญ่มีความเชื่อว่าการสัมผัสถูกเนื้อต้องตัว การมีแฟนมากกว่า 1 คน และการมีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงานเป็นเรื่องธรรมดา โดยกล่าวว่าใครๆ เขาก็ทำกัน และเชื่อว่าพฤติกรรมดังกล่าวเป็นการแสดงถึงความรักที่มีต่อกัน และวัยรุ่นส่วนใหญ่ไม่เชื่อในเรื่องของพรหมจรรย์ การที่มีความรักให้แก่กันอยู่ที่ความเข้าใจ และเหตุผล วัยรุ่นในเมืองทั้งชายหญิงมีการนัดพบและการเที่ยวด้วยกัน ซึ่งนำไปสู่การมีความสัมพันธ์แบบคู่รัก การถูกเนื้อต้องตัวและการมีเพศสัมพันธ์ ปัจจัยที่ส่งเสริมให้เกิดความเชื่อ และค่านิยมทางเพศคือ การออกจากการควบคุมของครอบครัว การมีปัญหาจากการควบคุมของครอบครัว อิทธิพลของเพื่อน สื่อ และสภาพแวดล้อมทางสังคม ปิยวร กุมภิรัตน์[5] ศึกษาปัจจัยทางสังคมและวัฒนธรรมที่นำไปสู่พฤติกรรมเสี่ยงของวัยรุ่นในจังหวัดแพร่ พบว่าเพื่อนมีอิทธิพลในเรื่องการเป็นแบบอย่างทำตาม การมีคู่รัก นำไปสู่การมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันสมควรโดยไม่มีการป้องกัน สื่อต่างๆที่ให้ข่าวสารเกี่ยวกับเรื่องเพศและกระตุ้น

PDF Page Organizer - Foxit Software

ความรู้สึกทางเพศ ปัจจัยทางด้านวัฒนธรรมที่นำไปสู่พฤติกรรมเสี่ยงทางเพศคือ การปลูกฝังขัดเกลาวัฒนธรรมขั้นพื้นฐานไม่สมบูรณ์จากปัญหาครอบครัว กระแสความทันสมัยของวัฒนธรรม ที่ให้เกิดการเลียนแบบ เช่น กระแสของแฟชั่น การแต่งตัวค่านิยมสื่อทันสมัย

การที่วัยรุ่น มีเพศสัมพันธ์กันเร็วขึ้นจึงน่าจะมีสาเหตุมาจากสังคมปัจจุบัน ที่ได้กลายเป็นสังคมบริโภค มีการสร้างอุปสงค์ทางเพศขึ้น สื่อนานาชนิด โฆษณาสินค้า ยากระตุ้นเสริมสมรรถภาพทางเพศ และมีอุปทานรองรับอย่างมากมายหลากหลาย ทั้งราคาถูกและหาซื้อได้ง่าย ไม่ว่าจะเป็นหญิงบริการทางเพศ ในรูปแบบต่างๆ โรงแรมราคาถูก หรืออาจหาซื้อได้แม้แต่เด็กผู้หญิงและเด็ก ยาเสพติด ยานอนหลับ อาบอบนวด สถานบันเทิงอาร์ซีเอ และเมื่อสังคมต้องการทางเพศมาก แน่นอนย่อมนำมาซึ่งปัญหาต่างๆมากมาย นอกจากนั้น ยังมีปัญหาการเสียเปรียบทางสิทธิต่างๆ ของสตรีและเด็ก ทำให้ขาดความรู้ ขาดโอกาส ขาดประสบการณ์ ยากจน ขาดมาตรการหรือแก้ไขหรือปัญหาอย่างเป็นองค์รวม เหล่านี้นำไปสู่ปัญหาตามมา คือ การหย่าร้าง การแตกสลายของครอบครัว การสำส่อน ทางเพศ การมีเพศสัมพันธ์ก่อนถึงวัยอันควร การตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์ การทำแท้ง การติดต่อของโรคทางเพศสัมพันธ์ รวมทั้งเอดส์ การข่มขืน การล่วงเกิน การเอาเปรียบทางเพศ ต่อสตรีและเด็ก ปัญหายาเสพย์ติด ยากระตุ้นทางเพศ ยานอนหลับ และปัญหาโสเภณี[6]

ในการศึกษาครั้งนี้ จึงต้องการศึกษาเพื่อเข้าใจถึงความรู้สึกนึกคิด และการยอมรับการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควรของกลุ่มวัยรุ่น ปัจจัยที่มีอิทธิพลทำให้วัยรุ่นมีเพศสัมพันธ์มากขึ้น และการยอมรับของวัยรุ่นต่อคนที่เคยมีประสบการณ์มีเพศสัมพันธ์ โดยใช้วิธีศึกษาเชิงลึกจากการสนทนากลุ่ม เพื่อให้เข้าใจถึงพฤติกรรมและวิธีคิดของวัยรุ่น เพื่อกระตุ้นให้ผู้ที่มีส่วนเกี่ยวข้องได้หยิบยกขึ้นมาศึกษา ค้นหาวิธีการที่เหมาะสมในการที่จะร่วมกันแก้ไขปัญหาต่อไป

วิธีการศึกษา

เป็นการศึกษาวิจัยเชิงคุณภาพ (Qualitative research) ใช้เทคนิคการสนทนากลุ่ม (Focus Group Interview) จากแนวคำถามที่สร้างขึ้น ประชากรศึกษา คือวัยรุ่นที่มีอายุระหว่าง 15-20 ปี เลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเฉพาะเจาะจง ให้มีลักษณะของกลุ่มตัวอย่างที่ใกล้เคียง หรือคล้ายคลึงกัน (Homogenous sampling) ได้แก่ อายุ เพศ ระดับการศึกษา การกล้าแสดงออก สามารถแสดงความคิดเห็นในเรื่องการมีเพศสัมพันธ์ได้ และเคยมีประสบการณ์ทางเพศมาก่อน ผู้เข้าร่วมสนทนาไม่น้อยกว่า 5 คนและไม่เกิน 8 คน แยกสัมภาษณ์เพศชาย หญิง พิทักษ์สิทธิ์ของกลุ่มโดยการแจ้งให้ทราบว่าการสนนาครั้งนี้จะไม่เปิดเผยว่าเป็นข้อมูลของใคร และข้อมูลนี้จะไม่นำความเสื่อมเสียมาสู่ผู้ให้ข้อมูลแต่อย่างใด รวมทั้งการขออนุญาตจดบันทึกประเด็นการสนทนาและการบันทึกเสียง

ผลการศึกษา

จากการสนทนากลุ่ม ในกลุ่มวัยรุ่นทั้งชาย และหญิง ได้ข้อมูลประเด็นข้อคำถามต่าง ๆ ดังนี้

PDF Page Organizer - Foxit Software

*** ประสบการณ์การมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกของวัยรุ่น**

วัยรุ่นกลุ่มที่สัมภาษณ์ส่วนใหญ่ยอมรับว่าอัตราการมีเพศสัมพันธ์ในกลุ่มวัยรุ่นมีสูงขึ้นมาก โดยกล่าวว่าวัยรุ่นอาจเริ่มมีเพศสัมพันธ์กันตั้งแต่ ม.1 เพิ่มมากขึ้นใน ม.2-ม.3 โดยทั้งวัยรุ่นชายและหญิงมีความเห็นตรงกัน อายุที่เริ่มมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรก จะอยู่ประมาณ 14-15 ปี โดยวัยรุ่นหญิงคนหนึ่งเล่าว่า "วัยรุ่นมีเพศสัมพันธ์กันเร็วมาก ส่วนหนึ่งมาจากสื่อและเพื่อนที่มาเล่าประสบการณ์ให้กันฟัง และจากหนังสือ วิดีโอ เท่าที่น้องรู้ ตั้งแต่อายุ 13-14 ปี เริ่มมีเพศสัมพันธ์กันแล้ว" ส่วนวัยรุ่นชาย กล่าวว่า "ถ้าเป็นแบบสมยอม จะอยู่ในช่วง 14-15 เพิ่มมากขึ้นในช่วงเรียน ม.4-ม.5 หรือ ปวช.เพราะเป็นช่วงหัวเลี้ยวหัวต่อ ออกจากสถาบันเก่ามาแล้วมาพบเพื่อนใหม่ จากม.3 ที่เคยอยู่ในระเบียบ ก็ไปเจอเพื่อนผู้ชายมากขึ้น และการเข้ามาอยู่หอพัก"

*** วัยรุ่นที่เคยมีประสบการณ์ทางเพศ ในขณะนี้มีมากน้อยเพียงใด**

กลุ่มวัยรุ่นทั้งชายและหญิง ยอมรับว่าขณะนี้ในวัยรุ่นมีอัตราการมีเพศสัมพันธ์สูง โดยวัยรุ่นชายให้ความเห็นว่าน่าจะมีร้อยละ 30-40 โดยเรียนอยู่ในระดับมัธยมต้น แต่ถ้าเป็นมัธยมปลายและสายอาชีวะ จะมีประมาณ ร้อยละ 60-80 ที่เคยมีเพศสัมพันธ์แล้ว ในขณะที่วัยรุ่นหญิง ให้ข้อมูลว่า ในกลุ่มวัยรุ่นหญิงมีอัตราการมีเพศสัมพันธ์สูง โดยกล่าวว่า "เด็ก ม.ต้นอายุ 15-16 ปี ก็มีเพศสัมพันธ์แล้ว ประมาณร้อยละ 50-60" และ "จากที่น้อง(ผู้เล่าเรื่อง) เรียนอยู่ ปวช.ก็ประมาณซัก 90 %" ในกลุ่มวัยรุ่นชายกล่าวว่า ถ้าเป็นพวกที่เรียน ปวส. ก็จะคิดถึงความปลอดภัยมากขึ้น ลดความสนุกลง อาจจะมีการอยู่กันเป็นคู่ๆ โดยส่วนใหญ่แล้วจะมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกกับแฟนหรือเพื่อนหญิงก่อน การไปเที่ยวหญิงบริการก็มีบ้าง อาจมีการยกครู โดยเพื่อนรุ่นพี่ชักนำ วัยรุ่นชายคนหนึ่งเล่าว่า "วัยรุ่นชายไปเที่ยวหญิงบริการเพราะติดลม หรือตามเพื่อนไปแอ่ว(เที่ยวซ่อง) หรือมี 1 ต้อง มี 2" (หมายความว่าเคยไปครั้งหนึ่งแล้วก็จะมีครั้งต่อๆไป)

*** ปัจจัยที่ทำให้วัยรุ่นมีเพศสัมพันธ์มากขึ้น**

วัยรุ่นทั้งหญิง และชาย ให้ข้อมูลที่ไม่แตกต่างกัน คือ "สื่อ" ซึ่งสื่อที่เข้าถึงได้ง่าย และมีมากที่สุดได้แก่ อินเตอร์เน็ท เวปไซด์ลามกที่มีมากมายหลากหลายรูปแบบให้เลือก รองลงมาได้แก่ วีซีดีลามก ที่หาซื้อกันได้ง่าย เนื่องจากมีการก๊อปปี้ขาย/แจกกันทั่วไปในโรงเรียน เวบไซด์ลามกที่ใครรู้จัก ก็จะนำเล่าให้กันฟัง เนื่องจากชื่อ เวบไซด์จำง่ายและในปัจจุบันแทบทุกบ้านมีคอมพิวเตอร์ที่ต่ออินเตอร์เน็ทได้ หรือที่ร้านเกมส์ โดยบอกว่าวีซีดีโป๊หาง่าย ส่วนมากเพื่อนจะแนะนำเอามาเสนอขาย "เอามั้ย เอามั้ย มาใหม่นะ" และ "พวกเพื่อนผมจะเป็นแบบไปมั่วสุมดูกันที่บ้านเพื่อน เลดเอ็กซ์ แล้วจะยืมต่อ หรือก๊อปปี้ขายกัน ราคา 10 บาท บ้านไหนมีอินเตอร์เน็ท ก็ดูได้" ส่วนใหญ่บอกว่า วีซีดีลามก หาซื้อง่ายยิ่งกว่าลูกอมในท้องตลาดเสียอีก สื่ออีกชนิดหนึ่งที่วัยรุ่นกล่าวถึงมากคือหนังสือการ์ตูนญี่ปุ่น วัยรุ่นชายจะเน้นการ์ตูนที่เป็นภาพโป๊ แต่ในขณะที่วัยรุ่นหญิงจะอ่านการ์ตูนที่เป็นนิยายรัก แต่ก็มีรูปภาพของการมีเพศสัมพันธ์สอดแทรก หนังสือการ์ตูนที่เป็นหนังสือโป๊ค่อนข้างหายากแต่ก็มีแหล่งเป็นที่รู้กัน แต่ถ้าเป็น

PDF Page Organizer - Foxit Software

การ์ตูนนิยายรักหาได้ตามร้านเช่าหนังสือทั่วไป มีให้เลือกอ่านมากมาย สื่ออื่นๆ ที่วัยรุ่นกล่าวถึงก็ได้แก่ หนังสือประเภทปลุกใจ เช่น หนังสือแปลกเพลบอย นิตยสารดังๆหลายฉบับก็มีให้เห็น วัยรุ่นชายกล่าวว่าการแต่งกายของผู้หญิง สายเดี่ยว นุ่งสั้น เกาะอก ก็มีส่วนทำให้เกิดอารมณ์ได้เช่นกัน การแต่งกายของนักร้อง ดารา ก็มีส่วนให้เกิดอารมณ์ทางเพศได้ ในขณะที่วัยรุ่นหญิงมองการแต่งกายว่าเป็นแฟชั่น ต้องการเอาอย่างแบบดารา เพราะอยากสวย มีส่วนน้อยที่จะคิดว่าเป็นการล่อแหลมโดยให้เหตุผลว่า "เป็นสไตล์ของแต่ละคน เป็นไปตามเสื้อผ้าที่เข้ามาตามแฟชั่น" ปัจจัยด้านอื่นๆ ได้แก่การที่วัยรุ่นมีอิสระมากขึ้น การอยู่หอพัก จากการที่พ่อแม่ ไม่อยู่บ้าน ไปทำงาน หรือการซื้อบ้านให้ลูกอยู่ในขณะที่มาเรียนในเมือง (กรณีเด็กต่างจังหวัด) มีส่วนให้วัยรุ่นได้ใช้ที่พักเป็นแหล่งการมีเพศสัมพันธ์กับเพื่อนหญิง มากกว่าการไปเที่ยวหญิงบริการ บางส่วนก็จะยืมหอพักเพื่อน หรือเช่าคอร์ท เป็นรายคืน ซึ่งราคาไม่แพงมาก (200-250 บาท/คืน) ซึ่งวัยรุ่นบอกว่ามีมากและหาง่าย โดยวัยรุ่นหญิงเล่าว่าบางครั้งก็มีการแอบดูกันด้วย เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ เป็นตัวกระตุ้นให้วัยรุ่นกล้าที่จะแสดงออกมากขึ้น ประเด็นที่น่าสนใจอีกเรื่อง คือการดูภาพยนตร์ด้วยกันที่มักจะไปเป็นคู่ๆ หรือการดูที่บ้านเพื่อน หอพัก จะกระตุ้นให้เกิดอารมณ์ทางเพศได้ โดยกล่าวว่า "บางคนก็จะบิ้ว (สร้าง) อารมณ์ไปด้วย"

*** ความรู้สึกต่อเพื่อนที่เคยมีประสบการณ์ทางเพศ**

ทั้งหมด (ชายและหญิง) ตอบว่า "เฉยๆ" วัยรุ่นชายกล่าวว่า คนที่ไม่เคยสิแปลก มักจะเป็นพวกเก็บกด ถูกเพื่อน ๆ ล้อว่า "หน่อม" หรือไม่ก็ "จืน" ทำให้สุดท้ายต้องไปลอง วัยรุ่นหญิงก็จะมีการนำประสบการณ์การมีเพศสัมพันธ์มาเล่าให้เพื่อนในกลุ่มฟัง หรือถ้าเป็นการผิดพลาดไปก็จะไม่ซ้ำเติมเพราะสงสารเขา วัยรุ่นชายเล่าว่าในหมู่ผู้หญิงจะมีการเล่าให้กันฟัง และมีการทำสถิติด้วย

*** วัยรุ่นกลัวอะไรมากที่สุดเมื่อมีเพศสัมพันธ์แล้วในประเด็นที่ว่าสังคมรู้สึกอย่างไรต่อการมีเพศสัมพันธ์ของวัยรุ่น**

ในวัยรุ่นชายให้คำตอบว่ากลัวโรคเอดส์ ไม่ค่อยกลัวการตั้งครรภ์ของผู้หญิง แต่ในขณะเดียวกันก็ไม่ค่อยใช้ถุงยางอนามัย โดยกล่าวว่า ไม่ได้เตรียม เพราะส่วนใหญ่จะเมา แต่ถ้าคิดว่าวันนี้จะไปบ้าน(เพื่อน)สาวก็จะพกไป เพราะรู้ล่วงหน้าว่าจะมีอะไรกัน หรือถ้าไปเที่ยวสถานเริงรมย์ก็จะพกถุงยางอนามัย โดยที่ส่วนมากหาซื้อได้จากร้านสะดวกซื้อ เซเว่นอิเลเว่น ส่วนถุงยางอนามัยของสาธารณสุขไม่นิยมเพราะรูปแบบไม่น่าใช้ แต่ก็สามารถหาได้ง่ายจากกลุ่มที่มาเข้าเฟรนส์คลับ วัยรุ่นชายไม่วิตกกังวลถึงพ่อแม่ ผู้ปกครองเท่าใดนัก เพราะคิดว่าพ่อแม่ สังคม ยอมรับได้ แต่อย่างไรก็ตามบางคนก็กล่าวว่าสังคมรอบข้างมองว่าวัยรุ่นเป็นตัวปัญหา วัยรุ่นชายจะไม่วิตกกังวลเรื่องความรับผิดชอบต่อการมีเพศสัมพันธ์กับหญิง โดยให้ความเห็นว่า ถ้าต้องการเลิกกับผู้หญิงก็ทำตัวหายไปเลย (ไม่มีการติดต่อ) หรือแกล้งทำเป็นเกย์ แต่ในกลุ่มวัยรุ่นหญิงมีความวิตกกังวล โดยกล่าวว่ากลัวถูกผู้ชายทิ้ง อย่างไรก็ตาม ถึงแม้วัยรุ่นหญิงจะยอมรับการมีเพศสัมพันธ์มากขึ้น แต่ก็ยังเป็นเรื่องในกลุ่มเพื่อนเดียวกัน จากการที่วัยรุ่นหญิงตอบคำถามว่า สิ่งที่กลัว

PDF Page Organizer - Foxit Software

มากที่สุดคือการตั้งครรภ์ (กลัวท้อง) รองลงมาได้แก่ การกลัวผู้ใหญ่รู้ กลัวผู้ชายทิ้ง กลัวคนอื่นรู้ ที่กล่าวถึงเป็นอันดับสุดท้ายคือ กลัวโรคเอดส์ วัยรุ่นหญิงเลือกวิธีการแก้ปัญหาของการตั้งครรภ์โดยการซื้อยาเม็ดคุมกำเนิดมารับประทานเอง มีการใช้ยาฉีดคุมกำเนิด การใส่ถุงยางอนามัย และการ "หลั่งข้างนอก" โดยบอกว่าผู้ชายเป็นฝ่ายเตรียมถุงยางอนามัยมา และผู้หญิงก็มีสิทธิต่อรองให้มีเพศสัมพันธ์หรือไม่ยอมได้หากผู้ชายไม่ใช้ถุงยางอนามัย

อภิปรายผล

มีสัญญาณเตือนว่าสังคมไทยกำลังเผชิญกับปัญหาใหม่ในการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควรในกลุ่มเยาวชนวัยรุ่น จากข้อมูลของสำนักระบาดวิทยา กรมควบคุมโรค[7] ได้ระบุว่า ในจำนวนผู้ติดเชื้อเอดส์รายใหม่ตั้งแต่ปี 2545 เป็นต้นมา เป็นกลุ่มที่มีอายุ 15-24 ปี และถ้าเจาะลึกเฉพาะกลุ่มอายุ 15-19 ปี จะพบว่าผู้หญิงติดเชื้อเอช ไอ วี มากกว่าผู้ชาย และจากผลการสำรวจพฤติกรรมและทัศนคติทางเพศของวัยรุ่น อายุ 16-21 ปี รวม 4,200 คน ใน 14 ประเทศของบริษัทถุงยางดูเร็กซ์ ในปี 2542 พบว่าพฤติกรรมทางเพศของวัยรุ่นไทยสูงกว่าค่าเฉลี่ยทั่วโลก คือ ร้อยละ 52 มีคู่นอนมากกว่า 1 คน (ค่าเฉลี่ยทั่วโลก ร้อยละ 34) ใช้ถุงยางอนามัยเมื่อมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกเพียงร้อยละ 23 (ค่าเฉลี่ยทั่วโลก ร้อยละ 57) ซึ่งสอดคล้องกับการสำรวจของสำนักระบาดวิทยา กรมควบคุมโรค[8] ที่สำรวจพฤติกรรมเสี่ยงต่อการติดเชื้อ เอช ไอ วี ในกลุ่มนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5 พบว่ามีอัตราการใช้ถุงยางอนามัยกับหญิงบริการเมื่อคู่นอนเป็นหญิงบริการเฉลี่ยร้อยละ 63 กับหญิงอื่นร้อยละ 39 และกับแฟนหรือเพื่อนสนิท ร้อยละ 30 จากข้อมูลที่ได้จากการสนทนากลุ่มพบว่า วัยรุ่นมีเพศสัมพันธ์ในกลุ่มเพื่อนด้วยกันเองสูงมาก โดยกลุ่มได้ให้ข้อมูลว่ามีสูง ถึงร้อยละ 60 - 80 ของกลุ่มวัยรุ่นชาย ในขณะที่วัยรุ่นหญิงเคยมีเพศสัมพันธ์แล้วประมาณร้อยละ 50 - 60 จากผลการเฝ้าระวังพฤติกรรมเสี่ยงต่อการติดเชื้อ เอชไอ วี ในกลุ่มนักเรียนอาชีวะศึกษาของจังหวัดลำปาง ในปี 2547[9] ในกลุ่มวัยรุ่นชายเคยมีเพศสัมพันธ์แล้ว ร้อยละ 46.7 และวัยรุ่นหญิงยอมรับว่าเคยมีเพศสัมพันธ์แล้ว ร้อยละ 22.6 ในปี 2547 สูงขึ้นจากการสำรวจในปี 2545 ทั้งในเพศชายและเพศหญิง 1 เท่า การศึกษาของอรุณี ศรีระโส[10] ที่ศึกษาพฤติกรรมการแสดงออกต่อเพศตรงกันข้ามในกลุ่มนักเรียนมัธยมศึกษาตอนปลาย จังหวัดอุดรธานี พบว่านักเรียนส่วนใหญ่มีคู่รักแล้ว และเห็นว่าการมีคู่รักในวัยเรียนเป็นเรื่องสมควรโดยให้เหตุผลว่าทำให้มีกำลังใจ และช่วยเหลือด้านการเรียน แต่นักเรียนส่วนใหญ่ก็ยังคงไม่เห็นด้วยกับการมีเพศสัมพันธ์กันในวัยเรียน โดยให้เหตุผลว่าไม่สมควร ผิดศีลธรรม และเสื่อมเสียชื่อเสียง แต่ก็ยอมรับเรื่องการถูกเนื้อต้องตัวกันได้โดยไม่ถือว่าเป็นเรื่องผิดปกติแต่อย่างใด

ในปัจจุบันสื่อ นับเป็นแหล่งที่มีอิทธิพลต่อชีวิตประจำวันของคนเพิ่มมากขึ้น ทั้งนี้ สื่อมวลชนไม่ว่าจะเป็นภาพยนตร์ โทรทัศน์ วิทยุ หนังสือพิมพ์ หรือนิตยสาร ล้วนเป็นสื่อที่เข้าถึงคนเราได้อย่างใกล้ชิดที่สุด ในความเป็นจริงแล้ว รัฐสามารถควบคุมสื่อให้เสนอแต่เรื่องราวที่เป็นสาระความรู้และให้ประโยชน์แก่ผู้รับสื่ออย่างเต็มที่เป็นเรื่องที่ทำได้

PDF Page Organizer - Foxit Software

ยาก เราจึงพบว่ามีสื่อมากมายหลายประเภทที่นำเสนอข้อมูลที่ไม่ถูกต้อง หรือไม่เหมาะสม สื่อบางประเภทมีการนำเสนอไป ในทางลามกอนาจาร มีทั้งแบบเปิดเผยและไม่เปิดเผย[2] ในยุคที่โลกไร้พรมแดน วัยรุ่นเรียนรู้เรื่องเพศมากขึ้นจากสื่อ โดยไม่ต้องรอให้พ่อแม่ผู้ปกครอง หรือครูในโรงเรียนสอน ลัดดา เหมาะสุวรรณ และคณะ[11] ได้ศึกษาในเรื่องการอบรมเลี้ยงดูเด็กของครอบครัวไทย พบว่าร้อยละ 97 ครอบครัวมีโทรทัศน์ และส่วนใหญ่ผู้ปกครองพูดคุยและแสดงความเห็นเกี่ยวกับเรื่องที่ดูในโทรทัศน์กับเด็ก และร้อยละ 11.9 ของครอบครัว มีคอมพิวเตอร์ให้เด็กได้ใช้ประโยชน์ ผู้ปกครองส่วนใหญ่ (ร้อยละ 86.8) มีการอบรมสั่งสอนแก่เด็ก โดยเด็กผู้หญิงเน้นเรื่องการรักนวลสงวนตัว และสอนให้เด็กชายเป็นสุภาพบุรุษ ไม่ฉวยโอกาสชิงสุกก่อนห่าม ในการให้การสั่งสอนเรื่องเพศนั้นผู้ปกครองส่วนใหญ่ตอบว่าไม่ได้สอนเพราะเห็นว่าเป็นเรื่องธรรมชาติที่ลูกต้องเรียนรู้เอง ผู้ปกครองบางคนกล่าวว่า "เมื่อโตขึ้นก็รู้เอง หรือ ปล่อยให้ดูทีวีเดี๋ยวก็รู้เอง และพอโตทางโรงเรียนก็สอนให้" เป็นต้น จากการสนทนากลุ่มครั้งนี้ วัยรุ่นให้ข้อมูลที่เหมือน ๆ กันว่าวัยรุ่นเรียนรู้เรื่องเพศจากหลายแหล่ง ซึ่งเข้าถึงได้เร็วและง่ายมาก เช่น อินเตอร์เน็ต เป็นสื่อที่เข้าถึงได้ง่าย และมีมากที่สุด รองลงมาได้แก่ วีซีดีลามก ซึ่งหาได้ง่าย หนังสือ โดยเฉพาะการ์ตูนญี่ปุ่น ซึ่งมีหลายรูปแบบกำลังเป็นที่นิยมกันในหมู่วัยรุ่น นอกจากนั้นการแต่งกายของนักร้อง ดารา หรือผู้หญิงที่ยั่วยุให้เกิดอารมณ์ทางเพศได้ กระแสแฟชั่นที่มาแรงในหมู่วัยรุ่น การแต่งกายที่เปิดเผย เอื้อต่อสายตาคนดูมีให้เห็นทั่วไป แฟชั่นสายเดี่ยว เสื้อเกาะอก เสื้อแขนกุด เปิดสะดือ กางเกงรัดรูป ฯลฯ จนเหมือนจะเป็นเรื่องธรรมดาในสังคมปัจจุบัน จากการสนทนากลุ่มวัยรุ่นหญิงกล่าวว่าการแต่งกายของวัยรุ่นปัจจุบันเป็นการ "แต่งตัวตามแฟชั่น ต้องการเอาอย่างแบบดารา เพราะอยากสวย" มีส่วนน้อยที่จะคิดว่าเป็นการล่อแหลม ส่วนวัยรุ่นชายก็ยอมรับว่าการแต่งกายของผู้หญิง (สายเดี่ยว นุ่งสั้น เกาะอก) มีส่วนทำให้เกิดอารมณ์ทางเพศ การเรียนรู้เรื่องเพศวัยรุ่นหญิงกล่าวว่าส่วนหนึ่งได้จากการเรียนเรื่องเพศศึกษาในโรงเรียนซึ่งมีเนื้อหาส่วนใหญ่เป็นเรื่องสรีระ อีกส่วนหนึ่งได้จากเพื่อนซึ่งเป็นเรื่องของประสบการณ์ทางเพศ มีคำกล่าวว่ามหาอำนาจทางสื่อคือผู้ที่ครอบงำวัฒนธรรมของโลก เป็นคำกล่าวที่เห็นเป็นรูปธรรมชัดเจนขึ้นทุกทีในปัจจุบันยุคที่การแพร่กระจายของสื่อไม่มีทางหยุดยั้งสกัดกั้นได้ เพราะสื่อมาทางอากาศ ทางท้องฟ้า มาตามแสง และจะวิวัฒนาการต่อไปอีกหลายรูปแบบในวันข้างหน้า ทางที่จะชลอ ทุเลาได้ให้เพื่อให้ผู้ที่อยู่ในวัยเรียนได้รับสื่อที่มีคุณค่านำไปสู่การพัฒนาเพื่อให้พร้อมสำหรับโลกอนาคต และครอบครัวที่อบอุ่น ก็เป็นส่วนที่สำคัญที่จะช่วยชี้แนะ และเป็นวัคซีนที่สัมฤทธิ์ผลที่สุด[12] แม้ว่ากระทรวงศึกษาธิการ จะได้บรรจุหลักสูตรเรื่องเพศศึกษาเข้าไปในหลักสูตรของโรงเรียนแล้วก็ตาม แต่การสอนเรื่องเพศศึกษาในโรงเรียนกลับเป็นเรื่องที่ทำได้ยากในเมืองไทย ทั้งนี้มาจากทัศนคติ และค่านิยม เจตคติที่ยึดถือว่าเรื่องเพศเป็นเรื่องที่นำมาพูดไม่ได้ (สิ่งต้องห้าม) การสอนเรื่องเพศแก่เด็กจะเป็นการชี้โพรงให้กระรอก ทำให้พ่อแม่ ผู้ปกครอง ครูอาจารย์ทั้งหลายมีปัญหาในการสื่อสารเรื่องเพศกับเด็กจาก เจตคตินี้ ดังนั้นวัยรุ่น

PDF Page Organizer - Foxit Software

ในปัจจุบันจึงได้แสวงหาคำตอบที่พวกเขาต้องการรู้จากหลายแหล่ง มีทั้งผิดและถูก หรือทดลองทำ

ปัญหาช่องว่างระหว่างวัยเป็นคำกล่าวขานที่มีมาช้านานจนถึงยุคต์ปัจจุบัน สังคมที่ถูกกระแสโลกาภิวัฒน์พัดพาแปรเปลี่ยนจนก้าวล่วงเข้าสู่ยุคต์ดิจิตอล "ช่องว่างระหว่างวัย" ได้ถ่างออกกว้างมากขึ้นกว่าที่เคยเป็นมาก่อน คนรุ่นก่อน "รุ่นอนาล็อก" เชื่องช้าไม่ทันใจ ยึดมั่นกับแบบแผนขนบวัฒนธรรมดั้งเดิมทั้งระบบคิดและกระบวนการดำเนินชีวิตในขณะที่วัยรุ่นใหม่ยุกต์ "ดิจิตอล" รวดเร็วฉับไว ไม่ยึดติดกับธรรมเนียมปฏิบัติ ขอบแหกกฎ กติกา กบฏต่อระเบียบแบบแผน การดำเนินชีวิตในโครงสร้างเดิมที่เชื่องช้าไม่ทันใจ และที่สำคัญไม่แปลกใหม่และไม่ ท้าทาย วัยรุ่นจำนวนไม่น้อยที่เรียนรู้เพศศึกษาภาคปฏิบัติกันอย่างฉับไวและมองเห็นความสัมพันธ์ทางเพศเป็นเรื่องปกติธรรมดา แต่กลับขาดความรู้เรื่องเพศในด้านทฤษฎีและการป้องกันตัวเองเกือบจะโดยสิ้นเชิง

จากการสนทนากลุ่มครั้งนี้ พบว่าวัยรุ่นหญิงตอบคำถามว่า สิ่งที่กลัวมากที่สุดคือการตั้งครรภ์ รองลงมาได้แก่การกลัวผู้ใหญ่รู้ กลัวผู้ชายทิ้ง กลัวคนอื่นรู้ ที่กล่าวถึงเป็นอันดับสุดท้ายคือกลัวโรคเอดส์ สะท้อนให้เห็นว่า พ่อ แม่ สังคมรอบข้างยังไม่ยอมรับการมีเพศสัมพันธ์ของวัยรุ่น เด็กวัยรุ่นหญิงจึงยังคงกังวลต่อสายตาคนรอบข้าง (สังคมและวัฒนธรรม) วัยรุ่นหญิงเลือกวิธีการแก้ปัญหาของการตั้งครรภ์โดยการซื้อยาเม็ดคุมกำเนิดมารับประทานเอง มีการใช้ยาฉีดคุมกำเนิด การใส่ถุงยางอนามัย และการ "หลั่งนอก" แต่ไม่ตระหนักถึงภัยอันตรายด้านอื่นมากนัก ในขณะที่วัยรุ่นชาย ตอบว่ากลัวโรคเอดส์ ไม่ค่อยกลัวการตั้งครรภ์ของผู้หญิง แต่ในขณะเดียวกันก็ไม่ค่อยใช้ถุงยางอนามัย โดยกล่าวว่า ไม่ได้เตรียม เพราะส่วนใหญ่จะเมา แต่ถ้าคิดว่าวันนี้จะไปบ้าน (เพื่อน) สาวก็จะพกไป เพราะรู้ล่วงหน้าว่าจะมีอะไรกัน หรือถ้าไปเที่ยวสถานเริงรมย์ก็จะพกถุงยางอนามัย โดยที่ส่วนมากหาซื้อได้จากร้านเซเว่น สอดคล้องกับกับงานเขียนของ บุตรรัตน์ บุตรพรหม, อรสม สุทธิสาคร และสมประสงค์ พระสุจันทร์[12,13,14] ที่เขียนวิจัยกึ่งสารคดี จากประสบการณ์คลุกคลีอยู่ในวงการและการเข้าถึงกลุ่มวัยรุ่นอย่างแท้จริง ได้ตีแผ่ข้อมูลที่สะท้อนให้เห็นสภาพของสังคมที่มีผลกระทบต่อวัยรุ่นและความรู้สึกนึกคิดของวัยรุ่นยุกต์ใหม่ให้สังคมได้รับรู้

วัยรุ่นยอมรับการมีเพศสัมพันธ์มากขึ้นเรื่อยๆ จากการสนทนากลุ่มพบว่าวัยรุ่นเห็นว่าการมีเพศสัมพันธ์ในวัยเรียนเป็นเรื่องธรรมดา สามารถพูดคุยซักถามกันได้ วัยรุ่นยอมรับการมีเพศสัมพันธ์ของเพื่อนมากขึ้น และบางคนก็กล่าวว่าพ่อแม่ยอมรับการมีเพศสัมพันธ์ การศึกษาวิจัย[3,4,5] ที่ศึกษาแง่มุมการมีเพศสัมพันธ์ของวัยรุ่นก็พบเหมือน ๆ กันว่า สื่อมีอิทธิพลสูงต่อการเรียนรู้เรื่องเพศของวัยรุ่น การมีเพศสัมพันธ์ส่วนใหญ่อยู่ในกลุ่มเพื่อนมากกว่าการไปเที่ยวหญิงบริการ ค่านิยม ความเชื่อและพฤติกรรมทางเพศของวัยรุ่นทั้งหญิงและชาย เชื่อว่าการสัมผัสถูกเนื้อต้องตัว การมีแฟนมากกว่า 1 คน และการมีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงานเป็นเรื่องธรรมดา

PDF Page Organizer - Foxit Software

ข้อเสนอแนะ

การสร้างค่านิยมที่เหมาะสมให้แก่เยาวชนตั้งแต่เริ่มแรก ด้วยการรณรงค์ให้ความรู้และเพศสัมพันธ์ที่เกิดขึ้นทุกครั้งต้องมาจากการสมัครใจ ไม่บีบบังคับ ต้องเป็นเพศสัมพันธ์ที่ปลอดภัย ไม่เสี่ยงต่อการเกิดโรคหรือผลที่ไม่ต้องการ คือการตั้งครรภ์เมื่อยังไม่พร้อม นั่นคือต้องมีฐานมาจากความรับผิดชอบในความสัมพันธ์นั้น ๆ ด้วย

ส่งเสริมและสร้างทักษะให้สังคมและเยาวชน ได้เรียนรู้และเข้าใจในสิทธิเหนือร่างกายของมนุษย์ทุกคน ต้องเรียนรู้ที่จะใช้สิทธิปกป้องตนเองเพื่อสร้างภูมิคุ้มกัน เยาวชนควรได้รับการสอนวิธีที่จะไม่พาตนเองเข้าไปอยู่ในสถานการณ์ที่เกี่ยวข้องเรื่องเพศโดยที่ตนเองไม่ต้องการ หรือการหาทางออกให้หลุดพ้นออกมาได้ การมีทักษะในการปฏิเสธ ต้องไม่ยอมจำนนต่อสถานการณ์ต่าง ๆ หากไม่พร้อมที่จะมีเพศสัมพันธ์

การสร้างวัฒนธรรมใหม่ให้วัยรุ่นเรียนรู้ในการมีเพศสัมพันธ์เมื่อพร้อมและอย่างมีความรับผิดชอบ โดยการใช้ถุงยางอนามัย ซึ่งเป็นความหมายของการแสดงความรับผิดชอบทางเพศ ทั้งต่อตัวเองและต่อผู้อื่น ครอบครัว ชุมชน สังคม ต้องพัฒนาปรับปรุงทำความเข้าใจกับวัยรุ่น ยอมรับในสิ่งที่พอเหมาะพอสมควร เข้าใจ เห็นอกเห็นใจ และครอบครัวที่อบอุ่น จะเป็นเกราะป้องกันที่ดีที่สุดให้แก่เด็กในการที่จะเติบโตเป็นคนดีของสังคมต่อไป

กิตติกรรมประกาศ

ผู้วิจัยขอขอบคุณ ผู้ประสานงานกลุ่มเฟรนด์คลับและน้องๆ ทุกคน ที่สละเวลามาเข้าร่วมสนทนากลุ่ม และร่วมมือในการตอบคำถามอย่างเต็มใจและสนุกสนาน สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดแห่งหนึ่งที่ได้เอื้อเฟื้อสถานที่ในการจัดการสนทนากลุ่ม

เอกสารอ้างอิง

1. รัจรี นพเกตุ. มนุษย์: จิตวิทยาทางเพศ. กรุงเทพ: สำนักพิมพ์ประกายพรึก; 2542.
2. จันทร์วิภา ดิลกสัมพันธ์. เพศศึกษา. กรุงเทพ: สำนักพิมพ์ศิลปาบรรณาคาร; 2543.
3. วิชลดา มาตันบุญ. กระบวนการเรียนรู้เรื่องเพศศึกษาของวัยรุ่นที่เที่ยวห้างสรรพสินค้าในเมืองเชียงใหม่. สถาบันวิจัยสังคม มหาวิทยาลัยเชียงใหม่; 2545.
4. แสงอัมภา บำรุงธรรม. ปัจจัยที่ส่งผลต่อความเชื่อ ค่านิยมและพฤติกรรมทางเพศของวัยรุ่นในเมือง เชียงใหม่. วิทยานิพนธ์ หลักสูตรศึกษาศาสตรมหาบัณฑิตทิต มหาวิทยาลัยเชียงใหม่; 2543.
5. ปิยวร กุมภิรัตน์. ปัจจัยทางสังคมและวัฒนธรรมที่นำไปสู่พฤติกรรมทางเพศของวัยรุ่นในจังหวัดแพร่. วิทยานิพนธ์ ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยเชียงใหม่; 2543.
6. ภิรมย์ กมลรัตนกุล. หลักการวิจัยทางการแพทย์. [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา: http//cai.md.chula.ac.th/cgi-bin/sign/post/.pl?department=preven&subject=research. (25 สิงหาคม 2548).

PDF Page Organizer - Foxit Software

7. ชื่นฤทัย กาญจนะจิตรา, ชาย โพธิสิตา, กฤติยา อาชวนิจกุล, วาสนา อิ่มเอม, แก้ว วิฑูรย์เธียร, สุกรานต์ โรจนไพรวงศ์. สุขภาพคนไทย 2546. กรุงเทพ : อัมรินทร์พริ้นติ้งแอนด์พับลิชชิ่ง จำกัด; 2547.

8.สำนักระบาดวิทยา กรมควบคุมโรค. สถานการณ์โรคเอดส์ประเทศไทย เล่มที่1. นนทบุรี : กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข; 2546.

9.สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดลำปาง. สถานการณ์โรคเอดส์จังหวัดลำปาง. เอกสารเย็บเล่ม; 2547.

10.อรุณี ศรีระโส. การวิเคราะห์พฤติกรรมการแสดงออกต่อเพศตรงกันข้ามของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย จังหวัดอุดรธานี. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาจิตวิทยาการศึกษาและการแนะแนว. มหาวิทยาลัยเชียงใหม่; 2542.

11.ลัดดา เหมาะสุวรรณ, ศิริกุล อิสรานุรักษ์, กัลยา นิติเรืองจรัส, จันทร์ชูประภาวรรณ, จิตตินันท์ เดชะคุปต์, จิราพร ชมพิกุล. การอบรมเลี้ยงดูเด็กของครอบครัวไทย. กรุงเทพ : สำนักงานกองทุนสนับสนุนการวิจัย; 2547.

12. บุตรรัตน์ บุตรพรหม. เซ็กซ์ในวัยเรียน. กรุงเทพ: บริษัทออฟเซ็ท ครีเอชั่น จำกัด; 2544.

13. อรสม สุทธิสาคร. เด็กพันธ์ใหม่วัย X click ชีวิตวัยรุ่นไทยยุคปี 2000. พิมพ์ครั้งที่ 6. กรุงเทพ : สำนักพิมพ์สารคดี; 2545.

14. สมประสงค์ พระสุจันทร์. นักเรียนเรทอาร์ นักศึกษาเรทเอ็กซ์. พิมพ์ครั้งที่ 6. กรุงเทพ : บริษัทบี เค อินเตอร์ปริ๊นท์ จำกัด; 2544.