

การศึกษาผลของวาสลินกอกซมินชั้นรักษาบาดแผลถลอกในเขตอำเภอกบินทร์บุรี และ อำเภอศรีมหาโพธิ

นายชนวัฒน์ งามศรี¹

บทคัดย่อ

จากสถิติการเกิดอุบัติเหตุทางถนนทั่วประเทศ ปี พ.ศ.2554-พ.ศ.2558 มีสถิติของอุบัติเหตุ 68,269 คน 61,197 คน 61,246 คน 66,182 คน และ 71,054 คน ตามลำดับ การรายงานของ รพ.สต. ผู้มารับบริการ ล้างแผลที่ รพ.สต.ส่วนใหญ่เป็นบาดแผลที่เกิดจากอุบัติเหตุทางถนน พบบาดแผลถลอก ร้อยละ 18 ผู้วิจัยจึง ได้ทำการศึกษา“การรักษาบาดแผลถลอกโดยใช้วาสลินกอกซมินชั้น” วัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาผลของวาสลินกอกซมินชั้นรักษาบาดแผลถลอกในเขตอำเภอกบินทร์บุรี และอำเภอศรีมหาโพธิ จังหวัดปราจีนบุรี วิธีการศึกษา เป็นการศึกษาเชิงทดลอง โดยกลุ่มทดลองใช้วาสลินกอกซมินชั้น จำนวน 89 คน และกลุ่มเปรียบเทียบ โดยไม่ใช้วาสลินกอกซมินชั้นแต่ล้างแผลตามปกติ จำนวน 89 คน ผู้มารับบริการ การรักษาบาดแผล ในช่วงวันที่ 1 ถึง วันที่ 10 ของวันที่มาล้างแผล เครื่องมือที่ใช้คือแบบประเมินการหายของบาดแผล คือ PUSH วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติร้อยละ ผลการประเมินการหายของบาดแผลของผู้รับบริการพบว่า แผลของผู้ที่ใช้วาสลินกอกซมินชั้นจะหายเร็วกว่ากลุ่มที่ไม่ใช้วาสลินกอกซมินชั้น โดยที่ค่าเฉลี่ยระยะเวลาในการหายของแผลในผู้ที่ใช้วาสลินกอกซมินชั้นคือ 4 วัน ในขณะที่การไม่ใช้วาสลินกอกซมินชั้นจะใช้เวลาเฉลี่ย 8 วันในการทำให้แผลหาย ผลการศึกษานี้ชี้ให้เห็นว่าวาสลินกอกซมินชั้น สามารถใส่บาดแผลถลอกได้และมีผลทำให้บาดแผลแห้ง มีขนาดเล็กลง จนแผลหายสนิทได้เร็วขึ้นกว่าปกติ ดังนั้นจึงควรสนับสนุนให้มีการใช้วาสลินกอกซมินชั้น ในสถานบริการสาธารณสุข

คำสำคัญ : ขม้นชั้น; แผลถลอก; กอกซมินชั้น

¹ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลวังท่าช้าง อำเภอกบินทร์บุรี จังหวัดปราจีนบุรี

ชนวัฒน์ งามศรี โทร ๐๘๑ ๖๖๔๖๒๐๐ E-mail : tanawatngamsri@hotmail.com

The Study of the Effects of Vaseline Turmeric Gauze on the Treatment of Abrasions in Kabin-buri District and Simahaphot District

Tanawat Ngamsri¹

Abstract

From the statistics of road accidents across the country, in the year 2011 – 2016, there were total accidents 68,269, 61,197, 61,246, 66,182 and 71,054 times respectively. In addition, the report of the Health Promoting Hospitals, most of the abrasion cases caused by road accidents, which was 18 percent. The purpose of this study was to identify the effects of Vaseline Turmeric gauze on the treatment of abrasions in Kabin Buri District and Si Maha Phot District, Prachinburi Province. The study method was an experimental design. There were 89 people used Vaseline Turmeric gauze. Then the result was compared to the control group of 89 people who healed the abrasion as usual for ten days. The tool used to identify the clinical outcome was the PUSH abrasion healing assessment model. The data was analyzed by using descriptive statistics, the percentage. The results showed that the wound of people used Vaseline Turmeric gauze would heal faster than the group that does not use Vaseline Turmeric gauze. The average healing time of abrasion using Vaseline Turmeric gauze was 4 days, whereas the average healing time of abrasion of those who did not use Vaseline Turmeric gauze was 8 days. It was concluded that Vaseline Turmeric gauze could effectively heal the wounds, resulting in a smaller abrasion and faster healing time. It was suggested that the use of Vaseline Turmeric gauze should be supported and promoted in Public Health facilities.

Keyword : Turmeric; Abrasion; Vaseline Turmeric gauze

¹Wangthachang Health Promoting Hospital Province Prachinburi

Tanawat Ngamsri Tel.0816646200 E-mail: tanawatngamsri@hotmail.com

บทนำ

ในการดำเนินชีวิตประจำวันของมนุษย์ อาจเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุได้ทุกที่ ทุกเวลา ทั้งในบ้านและในที่สาธารณะ จากรายงานสถานการณ์อุบัติเหตุทางถนนขององค์การอนามัยโลก พ.ศ. 2558¹ รายงานว่าในแต่ละปี ประชาชนทั่วโลกเสียชีวิตจากอุบัติเหตุบนท้องถนนประมาณ 1.25 ล้านคน หรือกว่า 3,400 คนต่อวัน นอกจากนี้ ประมาณ 20-50 ล้านคนมีความพิการตามมา และยังเป็นสาเหตุการเสียชีวิตอันดับ 1 ของประชากรอายุ 15-29 ปี เพศชายเสียชีวิตจากอุบัติเหตุทางถนนมากกว่าเพศหญิงเกือบ 3 เท่า ส่วนในภูมิภาคเอเชียตะวันออกเฉียงใต้นั้น พบว่า อุบัติเหตุทางถนนที่เกิดขึ้นในประเทศต่างๆ ในภูมิภาค คิดเป็นอัตรา 17 ต่อประชากรแสนคน อัตราการเกิดอุบัติเหตุในประเทศไทย พบว่า ส่วนใหญ่เป็นอุบัติเหตุทางถนน สถิติการเกิดอุบัติเหตุทางถนนทั่วประเทศ ปี พ.ศ. 2554-2558 มีสถิติของอุบัติเหตุ จำนวน 68,269 คน 61,197 คน, 61,246 คน, 66,182 คน และ 71,054 คน ตามลำดับ ผู้มารับบริการล้างแผลที่รพ.สต. ส่วนใหญ่เป็นบาดแผลที่เกิดจากอุบัติเหตุทางถนน ข้อมูล ปี พ.ศ. 2558 ของอำเภอภูกบินทร์บุรี พบร้อยละ 21 ผู้รับบริการล้างแผลในรพ.สต.วังท่าช้าง พบบาดแผลถลอก ร้อยละ 18

การรักษาผู้ป่วยในแผนกห้องฉุกเฉินของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลในเขตอำเภอภูกบินทร์บุรี และ อำเภอศรีมหาโพธิ ผู้ที่มารับบริการที่ห้องฉุกเฉินส่วนใหญ่เป็นบาดแผลถลอกที่เกิดจากอุบัติเหตุ ปัญหาที่พบ คือผู้ป่วยบางรายที่มารับบริการล้างแผล ผู้ป่วยมีความเจ็บปวดในขณะที่ลอกก๊อชออกจากแผล ประกอบกับแผลของผู้ป่วยที่มารับบริการต้องใช้เวลาในการรักษาเป็นเวลานาน ประกอบกับผู้ป่วยรายใหม่ที่มาใช้บริการล้างแผลมีจำนวนมากขึ้นทำให้จำนวนผู้ป่วยที่มารับบริการล้างแผลมีมากขึ้น จึงได้สรุปผลถึงปัญหาที่เกิดขึ้นให้หาแนวทางในการแก้ปัญหาโดยมีแนวคิดที่จะนำสมุนไพรที่มีสรรพคุณในการรักษาแผลมาประยุกต์ใช้ให้เข้ากับปัญหาของแผลที่ใช้เวลาในการรักษาเป็นเวลานาน โดยให้ใช้เวลาในการรักษาที่น้อยลงเพื่อลดปัญหาที่เกิดขึ้นจึงได้สำรวจสมุนไพรในเขตพื้นที่ของจังหวัดปราจีนบุรี ในข้อมูลของสมุนไพรได้ จังหวัดปราจีนบุรีมีสมุนไพรค่อนข้างมาก และมีกลุ่มชาวบ้านที่นิยมปลูกสมุนไพรขมิ้นชันและไพล โดยมีกลุ่มชาวบ้านส่งเสริมทางด้านการผลิต และศาสตร์การแพทย์แผนไทยมีสมุนไพรที่ใช้ในการรักษาบาดแผลหลายชนิด เช่น ใบบัวบก ขมิ้นชัน ไพล น้ำมันมะพร้าว ว่านหางจระเข้ สมุนไพรที่ขึ้นชื่อและเป็นที่นิยมและมีแหล่งผลิตที่มากในจังหวัดปราจีนบุรี คือ ขมิ้นชัน และไพล การนำสมุนไพร ขมิ้นชัน และไพล มาประยุกต์ใช้กับจัดบริการการแพทย์ ซึ่งสมุนไพรขมิ้นชันมีสารประกอบที่สำคัญ เป็นน้ำมันหอมระเหย และในเหง้ายังมีสารสีเหลืองส้มที่เรียกว่าเคอร์คูมิน สารสกัดด้วยเอทานอลจากเหง้าสด มีฤทธิ์ยับยั้งเอนไซม์ไทโรซิเนส และต้านอนุมูลอิสระ ขมิ้นชันสามารถฆ่าเชื้อแบคทีเรีย เชื้อรา ลดอาการอักเสบ มีฤทธิ์ในการขับน้ำได้ดี น้ำมันหอมระเหยในขมิ้นชันมีสรรพคุณรักษาปวดท้องเสียด ท้องอืด แน่นจุกเสียด ขมิ้นชันไม่มีพิษเฉียบพลัน มีความปลอดภัยสูง¹

ด้านการรักษาแผลด้วยวาสลีนกอกซมินชัน จากการศึกษาของ บรรจง วงศ์บุญ และ คณะ² ได้ทำการศึกษาวิจัยเรื่อง การศึกษาวิจัยการใช้กอกซมินชันในการรักษาแผลเรื้อรัง ของ รพ.สต. แม่ฮ่องสอน พบว่าจากข้อมูลจำนวนครั้งรับบริการการทำแผลโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลแม่ฮ่องสอน ศึกษาถึงการใช้น้ำมันชันในการรักษาแผลเรื้อรังของผู้ป่วยโดยใช้กอกซมินชัน ซึ่งมีสรรพคุณ ด้านเชื้อแบคทีเรีย ลดการอักเสบ สมานแผล ลดความเจ็บปวด มาใช้ในการรักษาผู้ป่วยแผลเรื้อรัง ผลการศึกษาพบว่า หลังการใช้ครีมกอกซมินชัน ผลปรากฏว่าผู้ป่วยทุกคนใช้ระยะเวลาในการรักษาประมาณ 3 วัน แผลมีความชุ่มชื้น มีการสร้างเนื้อเยื่อใหม่ของแผล ทำให้กระบวนการหายของแผลดีขึ้น ไม่พบการติดเชื้อของแผล แผลไม่เกิดเนื้อตายขึ้นใหม่เมื่อปิดแผลด้วยครีมกอกซมินชัน และไม่พบอาการข้างเคียงของการใช้ครีมกอกซมินชัน

จากการทบทวนวรรณกรรมดังกล่าว โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลวังท่าช้าง จึงได้ทำการรักษาบาดแผลถลอกโดยใช้วาสลีนกอกซมินชันโดยนำองค์ความรู้ด้านการแพทย์แผนไทยโดยนำสมุนไพรที่มีสรรพคุณในการสมานแผลมาประยุกต์ใช้ ดังนั้นวัตถุประสงค์ของงานวิจัยนี้จะพัฒนาแนวปฏิบัติการนำสมุนไพรมาใช้ในการรักษาบาดแผลถลอก เพื่อให้เกิดประสิทธิผลของการแนวทางของแพทย์แผนไทยมารักษาร่วมกับการรักษาของแพทย์แผนปัจจุบัน เพื่อเป็นแนวทางในการใช้สมุนไพรรักษาผู้ป่วยให้มีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น

วัตถุประสงค์ของการศึกษา

เพื่อศึกษาผลของวาสลีนกอกซมินชันรักษาบาดแผลถลอกในเขตอำเภอภินทร์บุรี และอำเภอศรีมหาโพธิ จังหวัดปทุมธานี

วิธีการศึกษา

การศึกษานี้เป็นการวิจัยเชิงทดลอง (Experimental Research) ประเมินการหายของบาดแผลหลังจากการใช้กอกซมินชัน กลุ่มตัวอย่าง เป็นประชาชน ที่มีบาดแผลถลอกที่เกิดจากอุบัติเหตุและจากการประกอบอาชีพ และมีอายุ 20 ปีขึ้นไป ในเขตอำเภอภินทร์บุรี และอำเภอศรีมหาโพธิ จังหวัดปทุมธานี ผู้ศึกษาได้กำหนดขอบเขตดังนี้

ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง

ประชากรที่ใช้ในการศึกษานี้ คือ ผู้รับบริการที่มาใช้บริการที่แผนกฉุกเฉินของ รพ.สต.วังท่าช้าง รพ.สต.วังตะเคียน รพ.สต.นนทรี ต.นนทรี อ.ภินทร์บุรี จ.ปทุมธานี และ รพ.สต.เฉลิมพระเกียรติฯ และ รพ.สต.บ้านคลองรัง อ.ศรีมหาโพธิ จ.ปทุมธานี

เกณฑ์คัดเข้า คือ ชายหรือหญิง ที่มีการเกิดบาดแผลถลอกจาก อุบัติเหตุทางถนน และอุบัติเหตุจากการประกอบอาชีพ

เกณฑ์คัดออก คือ ผู้ป่วยมีขนาดของแผลขนาดใหญ่ จนส่งผลให้แผลเสี่ยงต่อการติดเชื้อได้ง่าย

กลุ่มตัวอย่าง คือ ผู้ป่วยที่มีบาดแผลถลอก

ช่วงเวลาที่เก็บข้อมูล มกราคม ๒๕๕๘ ถึง มิถุนายน พ.ศ.๒๕๖๑

การเก็บข้อมูล

เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล ประกอบด้วย

1. ข้อมูลส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่าง เป็นคำถามปลายเปิดและให้เลือกตอบ จำนวน 5 ข้อ ได้แก่ ชื่อ - สกุล เพศ อายุ อาชีพ สาเหตุการเกิดบาดแผล ภาวะที่เกิดบาดแผลถลอก
2. แบบประเมินการหายของบาดแผลของ PUSH (The Pressure Ulcer Scale for Healing (PUSH TOOL)) โดยได้ทำการประเมินลักษณะการหายของแผลกับการรักษาบาดแผลโดยใช้วาสลีนกอซซมึ้นชั้นใน โดยมีเกณฑ์การให้คะแนน ดังนี้

เกณฑ์การให้คะแนน

1. พื้นที่ของแผล โดยขนาดของแผล มีหน่วยเป็นตารางเซนติเมตร (กว้าง x ยาว)
โดยมีการให้คะแนนที่ได้กับพื้นที่ของแผล ดังนี้

ไม่มีรอยแผล	เท่ากับ 0 คะแนน
< 0.3	เท่ากับ 1 คะแนน
0.3 – 0.6	เท่ากับ 2 คะแนน
0.7 – 1.0	เท่ากับ 3 คะแนน
1.1 – 2.0	เท่ากับ 4 คะแนน
2.1 – 3.0	เท่ากับ 5 คะแนน
3.1 – 4.0	เท่ากับ 6 คะแนน
4.1 – 8.0	เท่ากับ 7 คะแนน
8.1 – 12.0	เท่ากับ 8 คะแนน
12.1 – 24.0	เท่ากับ 9 คะแนน
> 24.0	เท่ากับ 10 คะแนน

2. ปริมาณสิ่งขับหลั่ง

ไม่มีความชื้น,แห้ง	เท่ากับ 0 คะแนน
เปียกชื้น	เท่ากับ 1 คะแนน
ชื้นแฉะ	เท่ากับ 2 คะแนน
มีน้ำมาก เปียกแฉะ	เท่ากับ 3 คะแนน

3. ชนิดของเนื้อเยื่อ

แผลคลุมด้วย epithelium ทั้งหมด	เท่ากับ 0 คะแนน
ผิวหนังใหม่ สัมผัสจาก ขอบแผล	เท่ากับ 1 คะแนน
สัมผัสหรือ สีแดงเข้ม ชุ่มชื้น เป็นมันวาว	เท่ากับ 2 คะแนน
สีเหลืองหรือ สีค่อนข้างขาว มีลักษณะเป็นสาย	
เป็นก้อนหรือเป็นเมือก ๆ	เท่ากับ 3 คะแนน
สีดำ สีน้ำตาล หรือสีเทา ติดกับพื้นผิว ของแผล	เท่ากับ 4 คะแนน

การแปลผล

นำคะแนนทั้ง 1 หัวข้อของการประเมินบาดแผลโดยเทียบกับจำนวนวันที่มารักษาถ้าหัวข้อทั้ง 1 หัวข้อ ถ้าบาดแผลที่ดีขึ้นจะมีคะแนนน้อยลง โดยการแปลผลในการทดลองครั้งนี้จะนำผลรวมของคะแนนในเครื่องมือทั้ง 3 หัวข้อเท่ากับมีค่าคะแนน 0 คะแนน เท่ากับจำนวนวันของการหายของแผลถลอก

การตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือ

1. การตรวจสอบความเที่ยงตรงของเนื้อหา (Content Validity) ผู้วิจัยนำแบบประเมินการหายของบาดแผลที่ได้ จากการศึกษาเนื้อหาเอกสาร และทบทวนวรรณกรรมที่เกี่ยวข้องให้ครอบคลุมเนื้อหาสามารถวัดได้ ครอบคลุมตามวัตถุประสงค์การวิจัย การใช้ภาษาและความชัดเจนของภาษาให้อ่านเข้าใจตรงกัน โดยมีผู้เชี่ยวชาญ ที่มีความรู้ประสบการณ์ตรวจสอบ จำนวน 3 ท่าน ได้แก่ 1.นายแพทย์เนติรัฐ จันทน์ปาน แพทย์เวชศาสตร์ครอบครัว โรงพยาบาลกบินทร์บุรี จังหวัดปราจีนบุรี 2.นางประภาศรี ธนากร หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลกบินทร์บุรี จังหวัดปราจีนบุรี 3.นางสาวนุชลดดา โรจนประภาพรณ นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดปราจีนบุรี
2. นำแบบประเมินที่ได้รับการปรับปรุงแก้ไข ตามคำแนะนำของผู้เชี่ยวชาญ

การวิเคราะห์ข้อมูล

ผู้ศึกษาวิเคราะห์โดยใช้ ข้อมูลด้วยการแจกแจงความถี่ และหา ค่าร้อยละ ข้อมูลเกี่ยวกับการวิเคราะห์ อัตราการหายของแผล เปรียบเทียบระหว่างกลุ่มตัวอย่างที่ใช้วาสลีนกอกซมินชัน และ กลุ่มเปรียบเทียบที่ไม่ใช่วาสลีนกอกซมินชัน โดยคำนวณ โดยวิเคราะห์จาก แบบของแบบประเมินการหายของแผล แบ่งเป็น 3 ส่วนคือ พื้นที่ผิว,ปริมาณสิ่งขับหลั่ง,เยื่อผิว โดยนำคะแนนรวมของทั้ง 3 ส่วน เท่ากับ 0 คะแนน เท่ากับจำนวนวันที่แผลหายแล้วนำจำนวนวันที่แผลหายของผู้ป่วยทั้งหมดมาคำนวณเป็นค่าสถิติร้อยละ ค่าเฉลี่ย และ t-test

ผลการศึกษา

1. ลักษณะข้อมูลทั่วไปของผู้มารับบริการล้างแผลโดยใช้วาสลีนกอกซมินันชัน มีดังนี้

กลุ่มผู้มาใช้วาสลีนกอกซมินันชันจำนวน 89 คน เป็นเพศชาย ร้อยละ 69.66 เพศหญิง ร้อยละ 30.34 มีอายุระหว่าง 20-29 ปี ร้อยละ 34.83 อาชีพที่มารับบริการมากที่สุดคืออาชีพรับจ้าง ร้อยละ 60.67 สาเหตุการเกิดอุบัติเหตุ ร้อยละ 50.05 บริเวณที่เกิดแผลมากที่สุดคือ หัวเข่า ร้อยละ 31.46

2. ประสิทธิภาพของการใช้วาสลีนกอกซมินันชันในการรักษาแผลโดยดูจากจำนวนวันที่ใช้ในการรักษาแผลจนหาย

จำนวนวันที่ผลรวมคะแนนของ PUSH เท่ากับ 0 หมายถึงจำนวนวันที่แผลหาย ดังแสดงในตารางที่ 1 โดยพบว่า จำนวนวันเฉลี่ยที่แผลหายจากการใช้วาสลีนกอกซมินันชัน คือ 4.24 วัน ($SD \pm 0.89$) จำนวนวันเฉลี่ยที่แผลหายเมื่อไม่ใช้วาสลีนกอกซมินันชัน คือ 7.34 วัน ($SD \pm 1.31$)

นอกจากนี้ผู้ป่วยส่วนใหญ่ (ร้อยละ 66.29) ที่ใช้วาสลีนกอกซมินันชันในการรักษาแผลจะมีอัตราการหายของแผลส่วนใหญ่จะอยู่ในช่วง 4 วัน ($MIN = 3, MAX = 9$) และกรณีที่ผู้ใช้วาสลีนกอกซมินันชันผู้ป่วยส่วนใหญ่ (ร้อยละ 29.21) อัตราการหายของแผลส่วนใหญ่จะอยู่ในช่วง 8 วัน ($MIN = 5, MAX = 10$) ดังแสดงในตารางที่ 2 นอกจากนี้เมื่อเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของทั้งสองกลุ่มด้วยสถิติ t-test พบว่ามีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ที่ระดับความเชื่อมั่น 95% ($p < 0.0001$)

ตารางที่ 1 เปรียบเทียบจำนวนวันที่แผลหายเมื่อใช้วาสลีนกอกซมินันชันและไม่ใช้วาสลีนกอกซมินันชัน

จำนวนวันที่ผลรวมคะแนนของ PUSH เท่ากับ 0	ใช้วาสลีนกอกซมินันชัน(ราย)	ไม่ใช้วาสลีนกอกซมินันชัน (ราย)
3 วัน	10	-
4 วัน	59	-
5 วัน	12	9
6 วัน	7	15
7 วัน	-	22
8 วัน	-	26
9 วัน	1	14
10 วัน	-	3
รวม	89	89

ตารางที่ 2 เปรียบเทียบร้อยละอัตราการหายของแผลกรณีที่ใช้วาสลีนกอกซมินชันและไม่ใช้วาสลีนกอกซมินชัน

อัตราการหายของแผล	ร้อยละของการใช้วาสลีนกอกซมินชัน	ร้อยละของการไม่ใช้วาสลีนกอกซมินชัน
อัตราการหายของแผล 3 วัน	11.23	-
อัตราการหายของแผล 4 วัน	66.29	-
อัตราการหายของแผล 5 วัน	13.48	10.11
อัตราการหายของแผล 6 วัน	7.86	16.58
อัตราการหายของแผล 7 วัน	-	24.71
อัตราการหายของแผล 8 วัน	-	29.21
อัตราการหายของแผล 9 วัน	1.12	15.73
อัตราการหายของแผล 10 วัน	-	3.37

อภิปรายผล

จากการศึกษาอัตราการหายของแผลโดยใช้วาสลีนกอกซมินชันของกลุ่มตัวอย่างที่ใช้วาสลีนกอกซมินชัน 89 คน และกลุ่มเปรียบเทียบกลุ่มที่ไม่ใช้วาสลีนกอกซมินชัน พบว่า ผู้ป่วยส่วนใหญ่ที่ใช้วาสลีนกอกซมินชันจะใช้เวลา 4 วัน แผลถึงหายดี ส่วนกรณีที่ไม่ใช้วาสลีนกอกซมินชันส่วนใหญ่จะใช้เวลา 8 วัน ในการรักษาแผลให้หายดี ดังนั้นจึงสรุปได้ว่าสมุนไพรวงศ์มิมันชันมีสรรพคุณในการรักษาแผลและสามารถช่วยให้แผลหายเร็วขึ้น ซึ่งสอดคล้องกับงานวิจัยของบรรจง วงศ์บุญและ คณะ ที่ทำการศึกษาวิจัยการใช้มิมันชันในการรักษาแผลเรื้อรังของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลแม่อิง พบว่าจากข้อมูลการให้บริการทำแผลในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลแม่อิงในปีงบประมาณ 2554 พบว่า การใช้วาสลีนกอกซมินชันจะช่วยให้แผลหายในระยะเวลาประมาณ 3 วัน โดยวาสลีนกอกซมินชันจะทำให้แผลมีความชุ่มชื้น มีการสร้างเนื้อเยื่อใหม่ของแผล ทำให้กระบวนการหายของแผลดีขึ้น ไม่พบการติดเชื้อของแผล ร้อยละ 100 แผลไม่เกิดเนื้อตายขึ้นใหม่เมื่อปิดแผลด้วยครีมมิมันชัน ทุกวัน ร้อยละ 100

สรุปผลการศึกษา

การศึกษาพบว่า การใช้วาสลีนกอกซมินชันในการรักษาบาดแผลถลอก ช่วยให้อัตราการหายของแผลเร็วขึ้นกว่าการไม่ใช้วาสลีนกอกซมินชัน

ข้อเสนอแนะ

1. ควรส่งเสริมให้ความรู้ทางด้านสมุนไพรขึ้นชั้นในการรักษาแผลถลอกให้กับทีมสหวิชาชีพ เพื่อที่จะได้มาประยุกต์ใช้ในการรักษาแผลถลอกด้วยสมุนไพรขึ้นชั้นที่ถูกต้องและเหมาะสม
2. ประชาสัมพันธ์ให้ความรู้เรื่องของสมุนไพรขึ้นชั้นที่ใช้ในการรักษาแผลและสรรพคุณของสมุนไพรขึ้นชั้นที่มีฤทธิ์ในการรักษาบาดแผลตามสื่อประชาสัมพันธ์เพื่อเป็นประโยชน์แก่วงการแพทย์และการสาธารณสุขต่อไป
3. หน่วยงานที่เกี่ยวข้องในเรื่องของการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก ควรนำเสนอความรู้เรื่องสมุนไพรขึ้นชั้นและกับบุคลากรทางการแพทย์และทีมสหวิชาชีพเพื่อประยุกต์ใช้กับการรักษาบาดแผลถลอก

การศึกษาครั้งต่อไป

1. วิจัยและพัฒนานวัตกรรมวาสลินกอสสมุนไพรขึ้นชั้นในการรักษาบาดแผลถลอกให้มีรูปแบบที่ใช้ง่าย ใช้ง่าย สะดวก และปลอดภัยมากยิ่งขึ้น
2. วิจัยและพัฒนากระบวนการผลิตวาสลินกอสสมุนไพรขึ้นชั้นที่ได้มาตรฐานและสามารถให้ประชาชนทั่วไปผลิตกันเองได้

กิตติกรรมประกาศ

งานวิจัยนี้สำเร็จได้ด้วยการเอื้อเฟื้อข้อมูลที่เป็นประโยชน์และความร่วมมือต่างๆของหลายท่าน ขอขอบพระคุณ นางสาวนุชชดา โรจนประภาพันธ์ อดีตหัวหน้ากลุ่มงานแพทย์แผนไทยสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดปราจีนบุรี ซึ่งให้การสนับสนุนคณะผู้วิจัยตั้งแต่เริ่มต้นงานวิจัยจนงานวิจัยเสร็จสมบูรณ์ สุดท้ายนี้ ขอขอบให้ผู้อื่นได้ศึกษาเกี่ยวกับสรรพคุณของสมุนไพรในการรักษาโรคต่อไป

เอกสารอ้างอิง

1. WHO. Global Status Report on Road Safety. Geneva; 2015.
2. Kongdech J. The synthesis of Tyrosinase Inhibitor Enzyme and Anti-oxidant Substance from Plants for the use in Cosmetic Production. King Mongkut's University of Technology Thonburi; 2008.
3. Wongboon B. The use of Turmeric Gauze for Chronic Ulcer Treatment in Mae-Ing Health Promoting Hospital [Internet]. [cited 2017 Mar 10]. Available from: <https://docs.google.com/viewer?a=v&pid=sites&srcid=ZGVmYXVsdGRvbWFpbnx4ZWtzYXJ3aWNheXxneDo3ZjlmOGZkZmNkZThmMzQz>



ภาพที่ 1: การใช้วาสลีนกอซขม้นชั้นรักษาบาดแผลผู้ป่วย



ภาพที่ 2: การผลิตวาสลีนกอซขม้นชั้นโดยทีมสหวิชาชีพและแพทย์แผนไทย



ภาพที่ 3: ผลิตภัณฑ์วาสลีนกอซขม้นชั้นที่ผ่านการนึ่งฆ่าเชื้อที่ห้อง Supply โรงพยาบาลกบินทร์บุรี