

# ทัศนคติเรื่องเพศสัมพันธ์ในวัยเรียนของนักศึกษาชั้นปีที่ 1 มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม Sexual Attitudes in First year undergraduate students at Mahasarakham Rajabhat University.

วารภรณ์ สาวิสิทธิ์\*  
Waraporn Savisit

## บทคัดย่อ

**ภูมิหลังการศึกษา :** ปัจจุบันสภาพสังคม มีการเปลี่ยนแปลงไปอย่างมากไม่ว่าจะเป็นความเป็นอยู่ เทคโนโลยีที่ทันสมัย ข้อมูลข่าวสารของโลกสมัยใหม่แพร่กระจายสู่สังคมต่างๆ ได้อย่างรวดเร็ว การคบเพื่อนต่างเพศซึ่งถือเป็นเรื่องเสี่ยงที่จะส่งผลให้เด็กเหล่านี้มีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควรเพิ่มขึ้น

**วัตถุประสงค์ของการวิจัย :** เพื่อศึกษาทัศนคติเกี่ยวกับการมีเพศสัมพันธ์ในวัยเรียนของนักศึกษาชั้นปีที่ 1 มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม และเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างปัจจัยส่วนบุคคลในด้านต่างๆ ที่มีผลต่อทัศนคติเกี่ยวกับการมีเพศสัมพันธ์ในวัยเรียนของนักศึกษาปีที่ 1 มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม

**วิธีการศึกษา :** การวิจัยเชิงพรรณนา (Descriptive research) เป็นการสำรวจ เกี่ยวกับทัศนคติเรื่องเพศสัมพันธ์ในวัยเรียนของนักศึกษาชั้นปีที่ 1 มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคามกลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษาคั้งนี้เป็นนักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม ระดับปริญญาตรีชั้นปีที่ 1 ภาคปกติปีการศึกษา 2556 จำนวน 369 คนโดยใช้แบบสอบถาม สถิติที่ใช้คือ t-test and One way ANOVA อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

**ผลการศึกษา :** พบว่า กลุ่มตัวอย่างมีทัศนคติด้านเพศสัมพันธ์ในระดับปานกลาง ทัศนคติเกี่ยวกับการมีเพศสัมพันธ์ของนักศึกษา ด้านการศึกษาในแต่ละคณะมีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.01 โดยนักศึกษาที่อยู่ในคณะเทคโนโลยีการเกษตร, คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์, คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีมีทัศนคติเกี่ยวกับการมีเพศสัมพันธ์ในวัยเรียนดีกว่าคณะวิทยาการจัดการอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 และทัศนคติเกี่ยวกับการมีเพศสัมพันธ์ของนักศึกษาด้านอายุที่คิดว่าจะมีครอบครัว พบว่ามีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 โดยนักศึกษาที่คิดว่าอายุที่จะมีครอบครัวในช่วง 26-30 ปี มีทัศนคติเกี่ยวกับการมีเพศสัมพันธ์มากกว่านักศึกษาที่คิดว่าอายุที่จะมีครอบครัวในช่วงมากกว่า 31 ปีขึ้นไปอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

**บทสรุป :** จากการศึกษาครั้งนี้สามารถใช้เป็นแนวทางให้บุคลากรในทีมสุขภาพและหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง วางแผนการให้ความรู้ด้านการคุมกำเนิด การพัฒนาสื่อพฤติกรรมในการดูแลตนเองที่เหมาะสม โดยเน้นถึงการเสริมสร้างทัศนคติอายุที่เหมาะสมของการมีครอบครัวในแต่ละคณะ

**คำสำคัญ :** เพศสัมพันธ์, ทัศนคติ, ทัศนคติเกี่ยวกับเพศ

\*พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ ศูนย์สุขภาพชุมชนเมือง ราชภัฏศรีสวัสดิ์ โรงพยาบาลมหาสารคาม  
Specialist Nurses, Community Health Rajabhat University, Mahasarakham Hospital

## ABSTRACT

**Background :** The current state of society has changed dramatically, whether it is being. modern technology information society in the modern world spread. quickly the opposite sex, which is vulnerable to send these children to have sex premature increase.

**Objective :** To determined sexual attitude in first year Undergraduate students and compare the differences between the various individual factors that influence their sexual attitude.

**Materials and Methods :** A descriptive study was survey research for study sexual attitudes. The sample group were 369 undergraduate students who study at Rajabhat Maha Sarakham university. Data were collected by questionnaires. Frequency, percentage, mean, and S.D. were implemented for descriptive data analysis. Comparison of differences between the various individual factors using t-test and ANOVA at 0.05 level of significance.

**Result :** Found that sexual attitude in first year school-age students was moderate level. Comparison of sexual attitude by individual factors found that the different of education in each faculty was different statistical significance at the 0.01 level. It was found that the samples who study in faculty of agricultural technology, faculty of humanities and social science, and faculty of science and technology were significantly higher sexual attitude than samples who study in faculty of management science. Age group for pursue the family was difference with statistically significant at the 0.05 level.

**Conclusion :** From this study can be used to guide personnel in the health and related sectors. Planning, knowledge of contraceptive behavior in the development of media self-care where appropriate. Focusing on the strengthening of the family, age-appropriate attitude in each group.

**Keyword :** Sex, attitude

### บทนำ

ปัจจุบันสภาพสังคม มีการเปลี่ยนแปลงไปอย่างมาก ไม่ว่าจะเป็นความเป็นอยู่ เทคโนโลยีที่ทันสมัย ข้อมูลข่าวสารของโลกสมัยใหม่แพร่กระจายสู่สังคมต่างๆ ได้อย่างรวดเร็ว ทำให้อิทธิพลของวัฒนธรรมตะวันตกได้ครอบงำวิถีชีวิตของวัยรุ่นไทยจำนวนไม่น้อยทั้งในด้านการรับประทานอาหารจานด่วน การแต่งกาย การคบเพื่อนต่างเพศ เด็กและเยาวชนถือเป็นกำลังสำคัญต่อการพัฒนาประเทศในอนาคต แต่ในสภาพสังคมไทยปัจจุบันมีปัจจัยหลายด้านที่ส่งผลกระทบต่อความเป็นปัญหาและอุปสรรคต่อการสร้างคุณภาพชีวิตที่ดีของเด็กและเยาวชนไทย พฤติกรรมทางเพศของวัยรุ่นในปัจจุบันนี้ ผลสำรวจของเอแบคโพล ถึงเรื่อง “ประสบการณ์และทัศนคติของวัยรุ่นต่อปัญหาพฤติกรรมทางเพศในปัจจุบัน”

พบว่า ร้อยละ 61.7 % ยอมรับว่ามีประสบการณ์ด้านการมีแฟนและคนรัก ร้อยละ 37.5 % เคยมีแฟนหรือคนรักมากกว่าหนึ่งคน ร้อยละ 11.2 % มีแฟนหรือคนรักมากกว่า 4 คน วัยรุ่นไทยในปัจจุบันมีทัศนคติที่เปิดกว้างเกี่ยวกับเรื่องเพศมากขึ้น ซึ่งถือเป็นเรื่องเสี่ยงที่จะส่งผลให้เด็กเหล่านี้มีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควรเพิ่มขึ้น<sup>1</sup>

นักศึกษาระดับอุดมศึกษา เป็นช่วงวัยรุ่นที่มีโอกาสเสี่ยงสูงเนื่องจากการแยกอยู่ตามลำพังขาดการกำกับควบคุมดูแลจากผู้ปกครอง จึงมีโอกาสปฏิบัติตัวที่ไม่เหมาะสมในเรื่องเพศได้ เช่น มีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร มีพฤติกรรมสำส่อนทางเพศ ทำให้เกิดปัญหาการตั้งครรภ์ที่ไม่พึงประสงค์ การทำแท้ง และการติดโรคทางเพศสัมพันธ์ ซึ่งรวมถึงโรคเอดส์ การป้องกันกรณีมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัย

อันควรและลดพฤติกรรมเสี่ยงจึงเป็นเรื่องเร่งด่วนที่ควรกระทำ โดยต้องทำความเข้าใจพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศในวัยรุ่น และทัศนคติต่อการมีเพศสัมพันธ์ในวัยรุ่น เพื่อเป็นข้อมูลพื้นฐานในการพัฒนากลยุทธ์ และรูปแบบการลดพฤติกรรมเสี่ยง รวมทั้งการส่งเสริมสุขภาพทางเพศในกลุ่มเสี่ยงที่สำคัญ คือ วัยรุ่นในระดับอุดมศึกษา

งานวิจัยนี้เป็นการศึกษาเชิงพรรณนาโดยสำรวจในสถานศึกษาซึ่งเลือกมหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคามจังหวัดมหาสารคามเป็นพื้นที่ในการศึกษาเนื่องจากมีนักศึกษาจำนวนมาก มาจากหลากหลายพื้นที่ การมาพักอาศัยในช่วงศึกษาเล่าเรียนส่วนมากจะพักหอพัก ซึ่งมีความเสี่ยงต่อการมีเพศสัมพันธ์และการตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์ได้ จึงทำการศึกษาโดยมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาทัศนคติเกี่ยวกับการมีเพศสัมพันธ์ในวัยรุ่นของนักศึกษาชั้นปีที่ 1 มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม และเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างปัจจัยส่วนบุคคลในด้านต่างๆที่มีผลต่อทัศนคติเกี่ยวกับการมีเพศสัมพันธ์ในวัยรุ่นของนักศึกษาชั้นปีที่ 1 มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคามผลการวิจัยจะเป็นข้อมูลพื้นฐานที่ให้คำอธิบายทัศนคติต่อการมีเพศสัมพันธ์ในวัยรุ่นของนักศึกษาชั้นปีที่ 1 ในมหาวิทยาลัยซึ่งนำไปสู่แนวทางการพัฒนากลยุทธ์และรูปแบบการป้องกันการตั้งครรภ์ไม่พร้อมและลดการติดเชื้อเอชไอวีที่สอดคล้องกับความต้องการและแก้ปัญหาได้ตรงกับความจริงในสถานการณ์ปัจจุบัน

## รูปแบบและวิธีการวิจัย

การวิจัยเชิงพรรณนา (Descriptive research) เกี่ยวกับทัศนคติเรื่องเพศสัมพันธ์ในวัยรุ่นของนักศึกษาชั้นปีที่ 1 มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม ประชากรกลุ่มตัวอย่าง นักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม ระดับปริญญาตรีชั้นปีที่ 1 ภาคปกติปีการศึกษา 2556 ซึ่งมีจำนวนนักศึกษาแยกตามคณะต่างๆจำนวน 7 คณะผู้วิจัยคำนวณกลุ่มตัวอย่างโดยใช้สูตรของTaro Yamane คำนวณจำนวนนักศึกษาทั้ง 7 คณะได้จำนวนกลุ่มตัวอย่างจากทุกคณะรวม 369 คน

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย แบบสอบถามแบ่งออกเป็น 2 ตอน

ตอนที่ 1 แบบสอบถามเกี่ยวกับ ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถามจำนวน 10 ข้อเป็นรายละเอียดเกี่ยวกับ เพศ อายุ การศึกษา ระดับชั้นปี 1 คณะ เกรตเฉลี่ยปัจจุบัน สถานภาพครอบครัว รายได้ต่อสัปดาห์ นักศึกษาทราบถึงภัยจากการมีเพศสัมพันธ์ในวัยรุ่นจากทาง นักศึกษามีค่านิยมในเรื่องเพศเป็นในลักษณะแบบใด นักศึกษาคิดว่า นักศึกษาสมควรที่มีครอบครัวในช่วงอายุเท่าใด นักศึกษาเคยเข้าไปใช้บริการหาเพื่อนคุยทางอินเทอร์เน็ตหรือไม่บ่อยแค่ไหน

ตอนที่ 2 แบบสอบถามเกี่ยวกับทัศนคติเรื่องเพศสัมพันธ์ในวัยรุ่นของนักศึกษาชั้นปีที่ 1 มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคามจำนวน 15 ข้อลักษณะเป็นแบบมาตราวัดแบบมาตราส่วนประมาณค่า 5 ระดับ (1-5) ไม่เห็นด้วย ค่อนข้างไม่เห็นด้วย เห็นด้วยปานกลาง ค่อนข้างเห็นด้วย เห็นด้วยอย่างยิ่ง ซึ่งเครื่องมือเป็นแบบสอบถามของ อินตุกาญจันทิมาลัย<sup>2</sup> ซึ่งเกี่ยวข้องกับงานวิจัยครั้งนี้

การเก็บรวบรวมข้อมูลผู้วิจัยเก็บรวบรวมข้อมูลในภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2556 โดยผู้วิจัยแจกแบบสอบถามไปยังกลุ่มตัวอย่างที่ได้รับการคัดเลือกแบบสุ่มอย่างง่าย ชี้แจงวัตถุประสงค์รายละเอียดของการศึกษาและแจ้งให้ทราบถึงการพิทักษ์สิทธิ์โดยเน้นความสมัครใจและความตั้งใจจริงในการเข้าร่วมวิจัย และรวบรวมเก็บแบบสอบถาม

การวิเคราะห์ข้อมูล ข้อมูลที่ได้เป็นข้อมูลเชิงปริมาณทำการวิเคราะห์โดยใช้สถิติพื้นฐานความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน เปรียบเทียบหาความแตกต่างของระดับความเชื่อมั่นต่อความแตกต่างเพศ อายุ โดยใช้สถิติ t-test เปรียบเทียบหาความแตกต่างของระดับความเชื่อมั่นต่อการศึกษา ระดับชั้นปี 1 คณะ เกรตเฉลี่ยปัจจุบัน สถานภาพครอบครัว รายได้ต่อสัปดาห์ นักเรียนทราบถึงภัยจากการมีเพศสัมพันธ์ในวัยรุ่นจากทาง นักเรียนมีค่านิยมในเรื่องเพศเป็นในลักษณะแบบใด นักเรียนคิดว่านักเรียนสมควรที่มีครอบครัวในช่วงอายุเท่าใด นักเรียนเคยเข้าไปใช้บริการหาเพื่อนคุยทางอินเทอร์เน็ตหรือไม่บ่อยแค่ไหน โดยใช้สถิติ F Test

**ผลการศึกษา**

ผู้เข้าร่วมวิจัยเป็นนักศึกษาชั้นปีที่ 1 มหาวิทยาลัย  
ราชภัฏมหาสารคามที่กำลังศึกษาในภาคเรียนที่ 2 ปีการ

ศึกษา 2556 จำนวน 369 คนรายละเอียดข้อมูลทั่วไป ดัง  
แสดงในตาราง 1

**ตาราง 1** ข้อมูลทั่วไป N = 369

ข้อมูลทั่วไป	จำนวน	ร้อยละ
<b>เพศ</b>		
1. ชาย	123	33.30
2. หญิง	246	66.70
<b>อายุ</b>		
อายุ 15-18 ปี	66	17.90
อายุ 19-25 ปี	303	82.10
<b>การศึกษาขณะ</b>		
ครุศาสตร์	47	12.70
วิทยาลัยการเมืองการปกครอง	65	17.60
เทคโนโลยีสารสนเทศ	39	10.60
เทคโนโลยีการเกษตร	18	4.90
วิทยาการจัดการ	65	17.60
มนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์	62	16.80
วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี	73	19.80
<b>เกรด</b>		
1.00-1.99	20	5.40
2.00-2.99	141	38.20
3.00-4.00	208	56.40
<b>สถานภาพครอบครัว</b>		
อยู่บิดา-มารดา	289	78.30
บิดา-มารดาหย่าร้าง	49	13.30
บิดาหรือมารดา เสียชีวิต	31	8.40
<b>รายได้ต่อสัปดาห์</b>		
0-100	27	7.30
101-300	29	7.90
301-400	28	7.60
401-500	63	17.10
500 บาทขึ้นไป	222	60.20

(ตารางต่อ) ตาราง 1 ข้อมูลทั่วไป N = 369

ข้อมูลทั่วไป	จำนวน	ร้อยละ
<b>นักเรียนทราบถึงภัยจากการมีเพศสัมพันธ์</b>		
<b>ในวัยเรียนจากทางสื่อ</b>		
website	128	34.70
หนังสือพิมพ์	31	8.40
สื่อของกรมอนามัย	53	14.40
เพื่อน	69	18.70
โทรทัศน์	59	16.00
อื่นๆ	29	7.90
<b>นักเรียนมีค่านิยมเรื่องเพศเป็นในลักษณะแบบใด</b>		
จะรักษาความบริสุทธิ์จนกว่าจะแต่งงาน	174	47.20
ไม่รักษาความบริสุทธิ์	38	10.30
ไม่แน่ใจ	157	42.50
<b>นักเรียนคิดว่านักเรียนสมควรที่จะมีครอบครัว</b>		
<b>อยู่ในช่วงอายุเท่าใด</b>		
15-20	24	6.50
21-25	117	31.70
26-30	171	46.30
มากกว่า 31 ปีขึ้นไป	57	15.40
<b>เคยใช้บริการหาเพื่อนคุยทางอินเทอร์เน็ต</b>		
<b>หรือไม่บ่อยแค่ไหน</b>		
เคยเข้าทุกวัน	139	37.70
ไม่เคย	74	20.10
เคย 2-3 ครั้งต่อวัน	79	21.40
เคยสัปดาห์ละครั้ง	32	8.70
เคยเดือนละครั้ง	45	12.20

จากตาราง 1 พบว่าผู้ตอบแบบสอบถามเป็นเพศหญิงมากที่สุดจำนวน 246 คนคิดเป็นร้อยละ 66.7 อายุอยู่ในช่วง 19-25 ปีมากที่สุดจำนวน 303 คนคิดเป็นร้อยละ 82.1 ศึกษาในคณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีมากที่สุดจำนวน 73 คนคิดเป็นร้อยละ 19.8 ผลการเรียนหรือเกรดเฉลี่ยของปีการศึกษาที่ผ่านมาอยู่ในช่วง 3.00 ถึง 4.00 มากที่สุด จำนวน 208 คนคิดเป็นร้อยละ 56.4 สถานภาพครอบครัว อยู่กับ

บิดา- มารดามากที่สุด จำนวน 289 คนคิดเป็นร้อยละ 78.3 รายได้ต่อสัปดาห์ 500 บาทขึ้นไปมากที่สุด จำนวน 222 คนคิดเป็นร้อยละ 60.2 การเข้าถึงข้อมูลทราบถึงภัยจากการมีเพศสัมพันธ์ในวัยเรียนทางwebsiteมากที่สุดจำนวน 128 คนคิดเป็นร้อยละ 34.7 มีค่านิยมในเรื่องเพศเป็นในลักษณะจะรักษาความบริสุทธิ์จนกว่าจะแต่งงานมากที่สุดจำนวน 174 คนคิดเป็นร้อยละ 47.2 ส่วนใหญ่คิดว่าจะมีครอบครัว

อยู่ในช่วงอายุ 26-30 ปีมากที่สุดจำนวน 171 คนคิดเป็น ร้อยละ 46.3 และเคยหาเพื่อนคุยทางอินเทอร์เน็ตทุกวันมากที่สุด จำนวน 139 คนร้อยละ 37.7

ตาราง 2 ค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานระดับทัศนคติเกี่ยวกับการมีเพศสัมพันธ์ในวัยเรียนของนักศึกษาโดยรวมและรายข้อ

ข้อที่	ข้อความ	$\bar{X}$	SD.	ระดับทัศนคติ
1.	การออกมาใช้ชีวิตอยู่คนเดียวอิสระมากกว่าการอยู่กับครอบครัว	2.52	1.22	ปานกลาง
2.	เมื่อนักศึกษาประสบปัญหาจะปรึกษาพ่อแม่มากกว่าเพื่อน	2.62	1.17	ปานกลาง
3.	การมีแฟนหรือกิ๊กในวัยเรียนเป็นเรื่องไม่เหมาะสม	2.24	1.00	น้อย
4.	เพศเป็นเรื่องธรรมชาติมีความเกี่ยวข้องกับมนุษย์ทุกคน	3.82	.93	ดี
5.	การมีความรู้เรื่องการคุมกำเนิดช่วยลดปัญหาการทำแท้ง	4.21	1.03	ดี
6.	สื่อภาพยนตร์ โทรทัศน์มีส่วนก่อให้เกิดการเรียนรู้ทางเพศที่ไม่ดี	3.86	.99	ดี
7.	ความรักใคร่สักคนต้องยอมแลกความรักด้วยร่างกาย	2.64	1.40	ปานกลาง
8.	การอยู่ร่วมกันก่อนแต่งงานเป็นเรื่องธรรมดา	3.26	1.24	ปานกลาง
9.	การเที่ยวกลางคืนก่อให้เกิดมีเพศสัมพันธ์ได้	3.76	1.09	ดี
10.	ชายหรือหญิงควรเห็นคุณค่าตนเองและปรึกษาพ่อแม่เมื่อมีปัญหา	4.16	.94	ดี
11.	สถาบันการศึกษาควรสนับสนุนให้ความรู้เรื่องการคุมกำเนิด	4.02	1.00	ดี
12.	หน่วยงานที่เกี่ยวข้องต่างๆควรเสริมสร้างการให้ความรู้เรื่องเพศ	2.99	1.27	ปานกลาง
13.	พฤติกรรมที่ไม่เหมาะสมของดารา นักร้องไม่ควรนำมาปฏิบัติตาม	3.02	1.29	ปานกลาง
14.	สื่อทางInternet เป็นสื่อที่เข้าถึงข้อมูล ภาพอนาจารได้ง่าย	4.41	.78	ดี
15.	เด็กที่อยู่หอพักมีโอกาสเสี่ยงสูงในการเกิดเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร	4.05	.94	ดี
	ทัศนคติเกี่ยวกับการมีเพศสัมพันธ์ในวัยเรียนของนักศึกษาโดยรวม	3.43	.31	ปานกลาง

นักศึกษามีระดับทัศนคติเกี่ยวกับการมีเพศสัมพันธ์ในวัยเรียนโดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง มีค่าเฉลี่ย 3.4392 เมื่อพิจารณารายข้อพบว่านักศึกษามีทัศนคติเกี่ยวกับการมีเพศสัมพันธ์ในวัยเรียนอยู่ระดับ ดี มีจำนวน 8 ข้อได้แก่สื่อทาง Internet เป็นสื่อที่เข้าถึงข้อมูล ภาพอนาจารได้ง่าย มีค่าเฉลี่ยระดับดีที่สุดมีค่าเฉลี่ย 4.41 รองลงมาอันดับ 2 ได้แก่ การมีความรู้เรื่องการคุมกำเนิดช่วยลดปัญหาการทำแท้งมีค่าเฉลี่ย 4.21 รองลงมาอันดับ 3 ได้แก่ชายหรือหญิงควรเห็นคุณค่าตนเองและปรึกษาพ่อแม่เมื่อมีปัญหา มีค่าเฉลี่ย 4.16 รองลงมาอันดับ 4ได้แก่เด็กที่อยู่หอพักมีโอกาสเสี่ยง

สูงในการเกิดเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควรมีค่าเฉลี่ย 4.05 รองลงมาอันดับ 5 ได้แก่สถาบันการศึกษาควรสนับสนุนให้ความรู้เรื่องการคุมกำเนิดมีค่าเฉลี่ย 4.02 รองลงมาอันดับ 6 ได้แก่สื่อภาพยนตร์ โทรทัศน์มีส่วนก่อให้เกิดการเรียนรู้ทางเพศที่ไม่ดีมีค่าเฉลี่ย 3.86 รองลงมาอันดับ 7 ได้แก่เพศเป็นเรื่องธรรมชาติมีความเกี่ยวข้องกับมนุษย์ทุกคนมีค่าเฉลี่ย 3.82 อันดับที่ 8 ได้แก่การเที่ยวกลางคืนก่อให้เกิดมีเพศสัมพันธ์ได้ มีค่าเฉลี่ย 3.76 และนักศึกษามีระดับทัศนคติเกี่ยวกับการมีเพศสัมพันธ์ในวัยเรียนน้อยที่สุดคือการมีแฟนหรือกิ๊กในวัยเรียนเป็นเรื่องไม่เหมาะสมมีค่าเฉลี่ย 2.24

ตาราง 3 ผลเปรียบเทียบความแตกต่างของทัศนคติเกี่ยวกับการมีเพศสัมพันธ์ในวัยเรียนของนักศึกษาจำแนกตามเพศและอายุ

ปัจจัย	n	$\bar{x}$	SD	t	p
เพศ					
ชาย	123	3.44	.29	.227	.820
หญิง	246	3.43	.32		
อายุ					
15-18	66	3.42	.30	-.457	.648
19-25	303	3.44	.31		

ผลเปรียบเทียบความแตกต่างของทัศนคติเกี่ยวกับการมีเพศสัมพันธ์ในวัยเรียนของนักศึกษาจำแนกตามเพศและอายุ โดยใช้การทดสอบ Independent Simple t-test พบว่าความแตกต่างระหว่างเพศและอายุของนักศึกษาไม่มีความแตกต่างกันต่อทัศนคติเกี่ยวกับการมีเพศสัมพันธ์ในวัยเรียน

ตาราง 4 ผลเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างการศึกษาคณะ เกรด สถานภาพครอบครัว รายได้ต่อสัปดาห์ จากการศึกษาการมีเพศสัมพันธ์ในวัยเรียนจากทางสื่อนักเรียนมีค่านิยมเรื่องเพศเป็นในลักษณะแบบใดนักเรียนคิดว่านักเรียนสมควรที่จะมีครอบครัวอยู่ในช่วงอายุเท่าใดและเคยใช้บริการหาเพื่อนคุยทางอินเทอร์เน็ตหรือไม่บ่อยแค่ไหนกับทัศนคติเกี่ยวกับการมีเพศสัมพันธ์ในวัยเรียนของนักศึกษา

ปัจจัย	SS	df	MS	F	P
<b>การศึกษาคณะ</b>					
ระหว่างกลุ่ม	3.240	6	.540	5.96	.000
ภายในกลุ่ม	32.767	362	.091		
รวม	36.006	368			
<b>เกรด</b>					
ระหว่างกลุ่ม	.213	2	.107	1.090	.337
ภายในกลุ่ม	35.793	366	.098		
รวม	36.006	368			
<b>สถานภาพครอบครัว</b>					
ระหว่างกลุ่ม	.49	2	.24	2.55	.079
ภายในกลุ่ม	35.51	366	.09		
รวม	36.00	368			
<b>รายได้ต่อสัปดาห์</b>					
ระหว่างกลุ่ม	.409	4	.102	1.046	.383
ภายในกลุ่ม	35.597	364	.098		
รวม	36.006	368			

(ตารางต่อ) ตาราง 4 ผลเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างการศึกษาคณะ เกรด สถานภาพครอบครัวรายได้ต่อสัปดาห์ นักเรียนทราบถึงภัยจากการมีเพศสัมพันธ์ในวัยเรียนจากทางสื่อ นักเรียนมีค่านิยมเรื่องเพศเป็นในลักษณะแบบใดนักเรียนคิดว่านักเรียนสมควรที่จะมีครอบครัวอยู่ในช่วงอายุเท่าใดและเคยใช้บริการหาเพื่อนคุยทางอินเทอร์เน็ตหรือไม่บ่อยแค่ไหนกับทัศนคติเกี่ยวกับการมีเพศสัมพันธ์ในวัยเรียนของนักศึกษา

ปัจจัย	SS	df	MS	F	P
<b>นักศึกษาทราบถึงภัยจากการมีเพศสัมพันธ์ในวัยเรียนจากทางสื่อ</b>					
ระหว่างกลุ่ม	.524	5	.105	1.072	.376
ภายในกลุ่ม	35.482	363	.098		
รวม	36.006	368			
<b>นักศึกษามีค่านิยมเรื่องเพศเป็นในลักษณะแบบใด</b>					
ระหว่างกลุ่ม	.445	2	.223	2.292	.102
ภายในกลุ่ม	35.561	366	.097		
รวม	36.006	368			
<b>นักศึกษาคิดว่านักเรียนสมควรที่จะมีครอบครัวอยู่ในช่วงอายุเท่าใด</b>					
ระหว่างกลุ่ม	1.364	3	.455	4.790	.003
ภายในกลุ่ม	34.642	365	.095		
รวม	36.006	368			
<b>เคยใช้บริการหาเพื่อนคุยทางอินเทอร์เน็ตหรือไม่บ่อยแค่ไหน</b>					
ระหว่างกลุ่ม	.644	4	.161	1.658	.159
ภายในกลุ่ม	35.362	364	.097		
รวม	36.006	368			

นัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

นัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.01

ผลเปรียบเทียบความแตกต่างด้วยการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว ANOVA ระหว่างการศึกษาคณะ เกรด สถานภาพครอบครัว รายได้ต่อสัปดาห์ นักศึกษาทราบถึงภัยจากการมีเพศสัมพันธ์ในวัยเรียนจากทางสื่อ นักศึกษามีค่านิยมเรื่องเพศเป็นในลักษณะแบบใด นักศึกษาคิดว่านักเรียนสมควรที่จะมีครอบครัวอยู่ในช่วงอายุเท่าใดและเคยใช้บริการหาเพื่อนคุยทางอินเทอร์เน็ตหรือไม่บ่อยแค่ไหน

กับทัศนคติเกี่ยวกับการมีเพศสัมพันธ์ในวัยเรียนของนักศึกษพบว่าทัศนคติของนักศึกษาต่อการศึกษาในแต่ละคณะมีความแตกต่างกันที่ระดับนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.01 และนักศึกษาคิดว่านักเรียนสมควรที่จะมีครอบครัวอยู่ในช่วงอายุเท่าใดมีความแตกต่างกันที่ระดับนัยสำคัญทางสถิติที่ ระดับ 0.05

ตาราง 5 ผลการวิเคราะห์เปรียบเทียบรายคู่ (Post Hoc) ของค่าเฉลี่ยของทัศนคติเกี่ยวกับการมีเพศสัมพันธ์ในวัยเรียนของนักศึกษาจำแนกตามคณะที่ทำการศึกษา

คณะ	ครุศาสตร์	วิทยาลัยการเมืองการปกครอง	เทคโนโลยีสารสนเทศ	เทคโนโลยีการเกษตร	วิทยาการจัดการ	มนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์	วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี	
ครุศาสตร์	3.4667	-	.979	.938	.905	.126	.872	1.000
วิทยาลัยการเมืองการปกครอง	3.4051	-	1.000	.512	.512	.227	.883	
เทคโนโลยีสารสนเทศ	3.3795		-	.429	.873	.211	.800	
เทคโนโลยีการเกษตร	3.5889			-	.027	1.000	.940	
วิทยาการจัดการ	3.2841				-	.000	.021	
มนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์	3.5581					-	.916	
วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี	3.4840						-	

เมื่อทำการทดสอบความแตกต่างระหว่างค่าเฉลี่ยเป็นรายคู่ด้วยวิธีของการทดสอบของเชฟเฟ (Scheffe) การมีเพศสัมพันธ์ในวัยเรียนของนักศึกษาระหว่างคณะที่ศึกษาพบว่านักศึกษาที่อยู่คณะเทคโนโลยีการเกษตรมีทัศนคติเกี่ยวกับการมีเพศสัมพันธ์ดีกว่าคณะวิทยาการจัดการและ

นักศึกษาที่อยู่คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ และคณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีมีทัศนคติเกี่ยวกับการมีเพศสัมพันธ์ดีกว่าคณะวิทยาการจัดการอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

ตาราง 6 ผลการวิเคราะห์เปรียบเทียบรายคู่ (Post Hoc) ของค่าเฉลี่ยของทัศนคติเกี่ยวกับการมีเพศสัมพันธ์ในวัยเรียนของนักศึกษาที่นักเรียนคิดว่านักเรียนสมควรที่จะมีครอบครัวอยู่ในช่วงอายุเท่าใด

	$\bar{x}$	15-20ปี	21-25 ปี	26-30 ปี	มากกว่า 31 ปีขึ้นไป
15-20 ปี	3.5222	-	.386	.968	.101
21-25 ปี	3.4017		-	.143	.610
26-30 ปี	3.4881			-	.015
มากกว่า 31 ปีขึ้นไป	3.3345				-

เมื่อทำการทดสอบความแตกต่างระหว่างค่าเฉลี่ยเป็นรายคู่ด้วยวิธีของการทดสอบของเชฟเฟ (Scheffe) การมีเพศสัมพันธ์ในวัยเรียนของนักศึกษาที่นักศึกษาคิดว่าสมควรที่จะมีครอบครัวอยู่ในช่วงอายุเท่าใด พบว่านักศึกษา

ที่คิดว่าอายุที่จะมีครอบครัวในช่วง 26-30 ปี มีทัศนคติเกี่ยวกับการมีเพศสัมพันธ์ดีกว่านักศึกษาคิดว่าอายุที่จะมีครอบครัวในช่วงมากกว่า 31 ปีขึ้นไปอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

## บทวิจารณ์

จากการศึกษาพบว่า ทักษะคิดเกี่ยวกับการมีเพศสัมพันธ์ในวัยเรียนของนักศึกษาชั้นปีที่ 1 มีทัศนคติในระดับปานกลาง<sup>3</sup> ทักษะคิดที่มีต่อพฤติกรรมการอยู่ร่วมกันก่อนสมรสในระหว่างศึกษาของนักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนครอยู่ในระดับปานกลางโดยคิดเป็นร้อยละ 68.0 ซึ่งแสดงให้เห็นว่าทัศนคติต่อการมีเพศสัมพันธ์ในวัยเรียน นักศึกษาไม่ได้ขัดแย้งหรือเห็นด้วยอย่างเต็มที่

การมีเพศสัมพันธ์ในวัยเรียนขึ้นอยู่กับปัจจัยอื่นที่เกี่ยวข้องทัศนคติเกี่ยวกับการมีเพศสัมพันธ์ของนักศึกษาเช่น ด้านการศึกษาในแต่ละคณะมีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.01<sup>4</sup>กล่าวว่่านักเรียนที่มีเพศ อายุ ชั้นปี และแผนกที่แตกต่างกัน มีระดับความรู้และทัศนคติต่อการมีเพศสัมพันธ์ในวัยเรียนแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ซึ่งในแต่ละคณะมีความแตกต่างกันตามบริบทของคณะเช่นการแต่งกาย ค่านิยมต่างกันทำให้มีทัศนคติต่อการมีเพศสัมพันธ์ในวัยเรียนแตกต่างกัน

ทัศนคติเกี่ยวกับการมีเพศสัมพันธ์ของนักศึกษายาวุที่เหมาะสมที่คิดว่าจะมีครอบครัวเมื่อไร พบว่ามีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05<sup>5</sup> ปัจจัยที่ส่งผลต่อพฤติกรรมสุขภาพทางเพศของนักเรียนระดับมัธยมศึกษาตอนต้น เกรดเฉลี่ยรูปแบบการเลี้ยงดูพฤติกรรม การคบเพื่อนและการบริโภคสื่อ มีผลต่อทัศนคติเรื่องเพศอยู่ในระดับมาก แสดงให้เห็นว่าทัศนคติขึ้นกับการบ่มเพาะเรียนรู้จากในครอบครัว สิ่งแวดล้อม สังคม วัฒนธรรมที่เกี่ยวข้องสามารถส่งผลต่อทัศนคติทางเพศของนักศึกษา

## สรุป

ปัญหาการมีเพศสัมพันธ์ในวัยเรียนยังคงเป็นปัญหาระดับชาติที่ยังคงต้องมีการดำเนินงานแก้ไข หน่วยงานภาครัฐต้องร่วมมือกันกำหนดนโยบายอย่างชัดเจนเพื่อวางแนวทางร่วมกันในทุกภาคส่วน การพัฒนาหลักสูตรการเรียนการสอน มีส่วนสำคัญเพื่อป้องกันการตั้งครรภ์ไม่พร้อมในวัยเรียนและโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ที่มีจำนวนเพิ่มสูงขึ้น

## เอกสารอ้างอิง

- 1.เอแบคโพลล์. **ประสบการณ์และทัศนคติของวัยรุ่นต่อปัญหาพฤติกรรมทางเพศในปัจจุบัน:กรณีศึกษาตัวอย่างประชาชนที่มีอายุ 15- 25 ปี ในเขตกรุงเทพมหานครและปริมณฑล.**19 ตุลาคม 2547. <http://www.ryt9.com/s/abcp/155132>.
- 2.อินธุกาญจน์ จันทิมาลย์. **ทัศนคติเรื่องเพศสัมพันธ์ในวัยเรียนของนักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2.** ตุลาคม 2553. <https://inthukarn09.wordpress.com/2010/10/01/>
- 3.นิตยา อธิเสนและคณะ. **การศึกษาทัศนคติของนักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนครที่มีต่อพฤติกรรมการอยู่ร่วมกันก่อนสมรสในระหว่างศึกษา,มหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร,สกลนคร ;2553.**
- 4 กิริยา ศรีสงคราม. **ความสัมพันธ์ระหว่างความรู้และทัศนคติต่อการมีเพศสัมพันธ์ในวัยรุ่น : กรณีศึกษานักเรียนวิทยาลัยเทคโนโลยีภาคตะวันออก จังหวัดชลบุรี ในปีการศึกษา 2557.**ปริญญาโท รัชประศาสนศาสตร์มหาบัณฑิต,วิทยาลัยการบริหารรัฐกิจมหาวิทยาลัยบูรพา,ชลบุรี;2557.
- 5 จิตติมา เพชรสัมฤทธิ์และคณะ. **ปัจจัยที่ส่งผลต่อพฤติกรรมสุขภาพทางเพศของนักเรียนระดับมัธยมศึกษาตอนต้นในจังหวัดนครสวรรค์ :** วารสารวิชาการเครือข่ายบัณฑิตศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏภาคเหนือ;2556:4(6),71-84