

ลือสารลัมพันธ์ ถาม-ตอบ จากงานป้องกันและควบคุมการติดเชือ โรงพยาบาลมหาสารคาม

พรหมจรรย์ ปาปะชี*

ถาม

1. เชือ Influenza virus สามารถมีชีวิตในสิ่งแวดล้อมได้นานเพียงใด ?

ตอบ

เชือ Influenza A และ B virus สามารถอยู่ในสิ่งแวดล้อมที่แห้ง ในพื้นผิวเรียบและผิวที่เป็นรูพรุนได้ ระยะเวลาที่มีชีวิตขึ้นอยู่กับปัจจัยตามสิ่งแวดล้อม

- ถ้าความชื้นต่ำ < 50% และเย็น สามารถมีชีวิตได้นาน
- เชือ Influenza virus สามารถมีชีวิตอยู่ได้นานถึง 72 ชั่วโมง ถ้าอยู่ในสภาพเปือกชั้น
- สามารถมีชีวิตอยู่ในพื้นผิวเรียบ แข็ง ไม่มี รูพรุน เช่น stainless, plastic ได้นาน 24-48 ชั่วโมง
- สามารถมีชีวิตอยู่ในพื้นผิวที่มีรูพรุน เช่น ผ้า, กระดาษ จะอยู่ได้นาน 8-12 ชั่วโมง

ถาม

2. การทำความสะอาดสิ่งแวดล้อมที่ปนเปื้อน เชือ Influenza virus ควรทำความสะอาดด้วยวิธีใด ?

ตอบ

เชือ Influenza virus เป็น virus ที่มี enveloped lipid-containing ซึ่งถูกทำลายได้ง่ายด้วยน้ำยาทำลายเชือเกือบทุกชนิด
ขั้นแรกควรทำความสะอาดพื้นผิวที่เปื้อนสารคัดหลั่งของ Influenza virus ด้วยน้ำกับสบู่หรือผงซักฟอก เพื่อขจัดคราบสิ่งปนเปื้อนออก

ส่วนเชือ Influenza virus ถูกทำลายโดยน้ำยาทำลายเชือหลายระดับ ตั้งแต่กลุ่ม Low level ถึงกลุ่ม Intermediate ดังต่อไปนี้

- Chlorine หรือ hypochlorite
- Aldehydes
- Quaternary ammonium compounds
- Phenolics
- Alcohols
- Peroxygen compounds

ถาม

3. การดูแลจัดการผ้าเปื้อนติดเชือ Influenza virus ควรจัดการอย่างไร ?

ตอบ

- Influenza virus สามารถมีชีวิตอยู่ในสภาพพื้นผิวที่มีรูพรุนได้ เช่น ผ้าปูที่นอน ปลอกหมอน เสื้อผ้าผู้ป่วย ดังนั้น เมื่อสัมผัสผ้าเปื้อนเหล่านี้ควรสวมถุงมือ และล้างมือแบบ Hygienic Hand Washing หลังการหยิบจับผ้าเปื้อน
- ซักผ้าโดยใช้ผงซักฟอกและน้ำที่ปรับอุณหภูมิไว้ตามกระบวนการปรับอุณหภูมิน้ำตามปกติที่กำหนดไว้ของเครื่องซักผ้าแต่ละบริษัท

ถาม

4. การใช้ mask เพื่อป้องกันการรับเชื้อสำหรับบุคลากร ควรใช้ Mask ชนิดใด

ตอบ

- กรณีทั่วๆ ไป ใช้ surgical mask การใช้ disposable mask แต่ละอันไม่เกิน 1 วัน และเปลี่ยนเมื่อชื้นหรือขาดแล้วทิ้งลงในภาชนะที่มีฝาปิด

ขั้นตอนการใส่-ถอด surgical mask



- กรณีเข้าใกล้ผู้ติดเชื้อ และทำกิจกรรมที่ก่อให้เกิดฝอยละออง, เก็บสิ่งส่งตรวจทางเดินหายใจจากผู้ป่วย ขณะให้ Nebulization หรือ Respiratory therapy หรือ Suction หรือ bronchoscopy หรือ ET intubation ทำการฟื้นฟูชีพ (CPR) จึงใช้ N95 mask

ขั้นตอนการใส่ N95 mask



Step 1



Step 2



Step 3

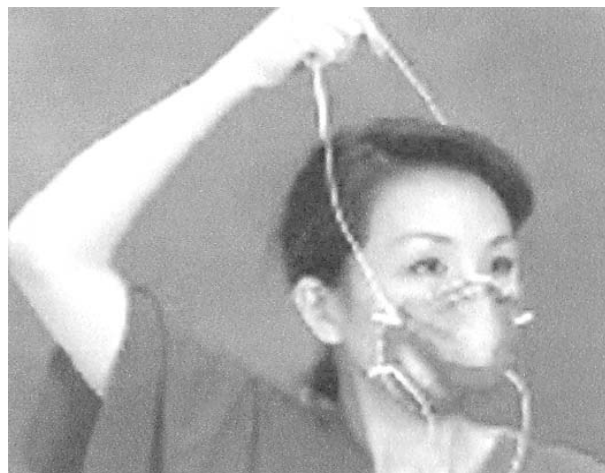


Step 4

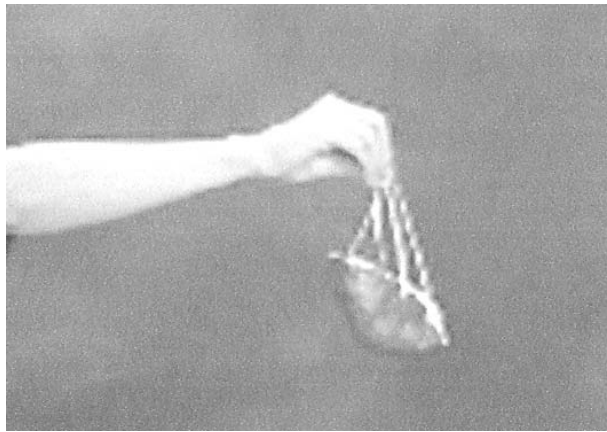
ขั้นตอนการถอด N95 mask



Step 1

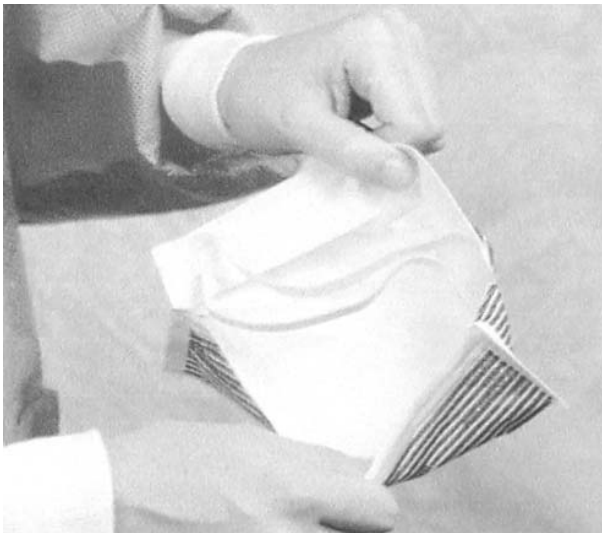


Step 2



Step 3

ขั้นตอนการใส่ N95 mask



Step 1. Open Mask



Step 2. Conform toFace



Step 3. Fit to Face



Step 4. Positive Facial Lock®

ที่มา : NIOSH approved

หมายเหตุ : การล้างมือแบบสุขอนามัย (Hygienic Hand Washing)

- ล้างมือด้วยสบู่ผสมน้ำยาฆ่าเชื้อ
- ระยะเวลา 30 วินาที
- ล้างตามด้วยน้ำจนสะอาด
- เช็ดมือด้วยกระดาษ หรือผ้าสะอาดที่แห้ง (ใช้ครั้งเดียว)

ขั้นตอนการล้างมือ





ที่มา : Bulletin of Nosocomial Infection Control Group of Thailand May-August 2009, Vol.19 No.2 (ศิริพร ศรีพลาภิจ สค.ม (สิ่งแวดล้อม) พยาบาลควบคุมการติดเชื้อ งานโรคติดเชื้อ โรงพยาบาลศิริราช)

แนวทางปฏิบัติการดูแลผู้ป่วยที่ติดเชื้อหรืออาจติดเชื้อไข้หวัดใหญ่ สายพันธุ์ใหม่ชนิด A (H1N1) โดยคณะทำงานด้านการรักษาพยาบาล กระทรวงสาธารณสุข ร่วมกับ คณะแพทยศาสตร์ของมหาวิทยาลัยต่าง ๆ

กระทรวงสาธารณสุข www.moph.go.th

สำนักโรคติดต่ออุบัติใหม่ กรมควบคุมโรค www.Bied.ddc.moph.go.th