

นวัตกรรมเรื่องฤทธิ์คือ..? “ถุงมือกายสิทธิ์พิชิตการดึง Tube”

สายวสุน จันทคาม, กรกัญยา เพ็งผลา
ทีมงานหอผู้ป่วยอายุรกรรมชาย โรงพยาบาลมหาสารคาม

สวัสดีค่ะ ชาวสาธารณสุขที่รักทุกท่าน ยุคนี้เป็นยุคประหยัดและยุคแห่งการแข่งขัน ทั้งด้านคุณภาพและบริการโดยเฉพาะสิ่งใหม่ๆ เพื่อให้งานการพยาบาลมีประสิทธิภาพ ทำให้ผู้รับบริการเกิดความประทับใจและมีความปลอดภัยมากยิ่งขึ้น

ดังนั้น วารสารโรงพยาบาลมหาสารคามฉบับนี้ มีความภาคภูมิใจนำเสนอนวัตกรรมใหม่ๆ มาบอกกล่าวกัน เช่นทุกครั้งที่ ซึ่งผลงานที่จะกล่าวถึงเป็นผลงานที่ได้ประดิษฐ์ขึ้นมา ล้วนเกิดจากความพยายามของเจ้าหน้าที่ทุกหน่วยงานได้ร่วมกันระดมความคิด ร่วมมือ ร่วมใจ ประดิษฐ์คิดค้นและหาแนวทางการแก้ไขปัญหาในการปฏิบัติงานที่ไม่ซ้ำแบบใครขึ้นมามากมาย ดังจะได้ทราบต่อไปนี้ค่ะ

ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา

โรงพยาบาลมหาสารคาม ยึดมั่นในนโยบายที่จะให้การดูแลผู้ป่วยที่จำเป็นจะต้องใช้การผูกยึดอย่างระมัดระวัง และเหมาะสม โดยผู้ปฏิบัติทุกคนตระหนักว่าการผูกยึดมีผลกระทบต่ออวัยวะส่วนบุคคล และอาจจะเป็นการละเมิดสิทธิที่จะปฏิเสธการรักษาของผู้ป่วย อย่างไรก็ตาม มีบางสถานการณ์ที่การผูกยึดอาจมีความจำเป็นเพื่อให้การปฏิบัติที่เกี่ยวข้องกับการผูกยึดผู้ป่วยเป็นไปอย่างถูกต้อง และไม่ละเมิดสิทธิส่วนบุคคล

การผูกยึดผู้ป่วยเป็นกิจกรรมการพยาบาลที่ใช้กับผู้ป่วยที่มีพฤติกรรมที่ทำให้เกิดอุปสรรคหรือการขัดขวางการรักษาของผู้ป่วยที่กระทำเป็นกิจวัตรในโรงพยาบาล เพื่อควบคุมพฤติกรรมรุนแรงและป้องกันอันตรายที่อาจเกิดขึ้นต่อตัวผู้ป่วยและผู้อื่น ซึ่งอาจทำให้เกิดการบาดเจ็บและอุบัติเหตุแก่ผู้ป่วยได้ ดังนั้น การผูกยึดที่ถูกวิธีและมี

แนวปฏิบัติเป็นไปในทิศทางเดียวกันของพยาบาล จึงเป็นสิ่งสำคัญที่จะช่วยลดอันตรายดังกล่าวได้จากอุบัติการณ์ผู้ป่วยดึงท่อช่วยหายใจออกเองในหอผู้ป่วยอายุรกรรมชาย สถิติปีงบประมาณ 2552 จำนวน 19 ครั้ง ถึงแม้ว่าจำนวนตัวเลขจะไม่มาก แต่มีผลกระทบและผลเสียต่อผู้ป่วยมีมากมายนัก ได้แก่ การเกิดภาวะแทรกซ้อนต่างๆ จากการขาดออกซิเจน ต้องใส่ท่อช่วยหายใจใหม่ (Re - Intubation) ผู้ป่วยต้องนอนพักรักษานานขึ้น เสียค่าใช้จ่ายในการรักษาเพิ่มขึ้น อันตรายจากสาเหตุที่พบภาวะแทรกซ้อนอาจมีได้ตั้งแต่ระดับรุนแรงถึงระดับเสียชีวิตได้ ปัญหาท่อช่วยหายใจเลื่อนหลุดของผู้ป่วยเกิดได้หลายสาเหตุ เช่น ผู้ป่วยโรคทางสมองที่ไม่ค่อยรู้สึกตัว ผู้ป่วยดิ้นกระสับกระส่าย ความเจ็บปวดของโรคที่เป็นอยู่หรือปฏิเสธแผนการรักษา จึงมีความเสี่ยงต่อการดึงท่อช่วยหายใจออกเอง บทบาทสำคัญของพยาบาลผู้ให้การพยาบาลและดูแลผู้ป่วยที่ใส่ท่อช่วยหายใจ คือ การดูแลให้ผู้ป่วยได้รับออกซิเจนตามแผนการรักษาของแพทย์ การที่ผู้ป่วยดึงท่อช่วยหายใจออกเอง ทำให้ผู้ป่วยไม่ได้รับการดูแลตามแผนการรักษา ซึ่งส่งผลกระทบต่อผู้ป่วยและการดูแลรักษาพยาบาลได้ ถือว่าเป็นปัญหาของหน่วยงานซึ่งแต่ก่อนอุปกรณ์ที่ใช้ผูกยึดผู้ป่วยเป็นลักษณะผ้าผูกยึดข้อมือที่ใช้ในโรงพยาบาลทั่วไป และร่วมปฏิบัติสืบทอดกันมาแต่ไม่สามารถช่วยแก้ปัญหาการดึงท่อช่วยหายใจออกเองของผู้ป่วยได้ เนื่องจากผู้ป่วยสามารถยกศีรษะหรือหันหน้าไปทิศทางที่มือเป็นอิสระแล้วใช้นิ้วจับท่อช่วยหายใจดึงออกเองได้

จากปัญหาที่เกิดขึ้นทางหน่วยงานได้เก็บรวบรวมสถิติ วิเคราะห์ปัญหา ค้นหาสาเหตุ พร้อมทั้งแนวทางแก้ไข จึงมีแนวคิดในการสร้างอุปกรณ์ที่ใช้ผูกยึดผู้ป่วยที่มีประสิทธิภาพ เพื่อแก้ไขปัญหาที่เกิดขึ้นโดยอาศัยการ

เผื่อระวังอย่างใกล้ชิดการประเมินผู้ป่วยอย่างถูกต้องและการผูกยึดผู้ป่วยด้วยอุปกรณ์ที่มีประสิทธิภาพและจัดทำเป็นมาตรฐานใช้ในการปฏิบัติงานเพื่อเป็นการสอดคล้องในการพัฒนาคุณภาพการบริการพยาบาลของโรงพยาบาลซึ่งมีเป้าหมายเพื่อให้การพยาบาลโดยยึดหลักผู้ป่วยเป็นศูนย์กลางและเพื่อให้ผู้ป่วยได้รับการบริการอย่างพึงพอใจสูงสุดในการรักษาพยาบาล หอผู้ป่วยอายุรกรรมชายได้สร้างนวัตกรรม “ถุงมือกายสิทธิ์พิชิตการดึง Tube” โดยใช้กระบวนการพยาบาลตามมาตรฐานวิชาชีพเพื่อให้ผู้ป่วยปลอดภัยและไม่ให้มีภาระแทรกซ้อนที่สามารถป้องกันได้ รวมทั้งสร้างความพึงพอใจแก่ผู้มารับบริการ รวมทั้งสร้างสัมพันธภาพที่ดีระหว่างเจ้าหน้าที่ทางการพยาบาลกับญาติที่มาเยี่ยมผู้ป่วย

วัตถุประสงค์

1. เพื่อป้องกันไม่ให้ผู้ป่วยดึงท่อช่วยหายใจออกเอง
2. เพื่อลดอุบัติเหตุการดึงที่สามารถป้องกันได้จากผู้ป่วยดึงท่อช่วยหายใจออกเอง
3. เพื่อสร้างสัมพันธภาพที่ดีระหว่างเจ้าหน้าที่ทางการพยาบาลกับญาติที่มาเยี่ยมผู้ป่วย

ตัวชี้วัดและเกณฑ์ที่กำหนด

- อัตราการดึงท่อหายใจ เท่ากับ 0
- ความพึงพอใจของญาติและเจ้าหน้าที่ในหอผู้ป่วยอายุรกรรมชายมากกว่า 85

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

- โรงพยาบาล/หน่วยงาน ลดจำนวนวันนอนโรงพยาบาล และประหยัดค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาลเพิ่มประสิทธิภาพการดูแลผู้ป่วย

ผลลัพธ์ตามตัวชี้วัด

- อัตราการดึงท่อหายใจ เท่ากับ 0.8
- ความพึงพอใจของญาติและเจ้าหน้าที่ในหอผู้ป่วยอายุรกรรมชายมากกว่า 95



รูปที่ 1 ขวดน้ำเกลือที่ได้รับการถักเรียบร้อยแล้ว

สรุปผลการใช้นวัตกรรม

“ถุงมือกายสิทธิ์พิชิตการดึง Tube” เป็นนวัตกรรมที่หอผู้ป่วยอายุรกรรมชายจัดทำขึ้น เพื่อป้องกันไม่ให้ผู้ป่วยดึงท่อช่วยหายใจออกเอง ควบคุมพฤติกรรมรุนแรง และป้องกันอันตรายที่อาจจะเกิดขึ้นต่อตัวผู้ป่วยไม่พบอุบัติการณ์การดึงท่อช่วยหายใจ ผู้ป่วยได้รับออกซิเจนตามแผนการรักษาของแพทย์ เจ้าหน้าที่ที่มีเวลาปฏิบัติการพยาบาลอื่นๆ ร่วมกับการดูแลรักษาพยาบาลผู้ป่วยที่ใส่ท่อช่วยหายใจอย่างมั่นใจมากขึ้น



รูปที่ 2 การใช้งาน “ถุงมือกายสิทธิ์พิชิตการดึง Tube” กับผู้ป่วย

อุปกรณ์การทำ “ถุงมือกายสิทธิ์พิชิตการดึง Tube”



ขั้นตอนการทำ “ถุงมือกายสิทธิ์พิชิตการดึง Tube”

1. นำขวดน้ำเกลือที่ใช้แล้ว มาตัดปากขวดออก 5 ซม.
 2. แล้วนำไปทำความสะอาดและเช็ดให้แห้ง
 3. หลังจากนั้นนำขวดดังกล่าวไปเจาะรูบริเวณรอบปากขวด ให้มีระยะห่าง 1 ซม. (เป็นเนื้อที่สำหรับเชื่อมต่อการถักไหมพรม) และเจาะรูทั่วขวดน้ำเกลือเพื่อเป็นช่องสำหรับระบายอากาศ
 4. นำไหมพรมพร้อมเข็มโครเช มาถักรอบๆ ปากขวดน้ำเกลือและถักขึ้นไปความยาว 7 ซม. ดังในรูปภาพที่ 1
- หากท่านสนใจรายละเอียดเพิ่มเติมติดต่อได้ที่
หอผู้ป่วยอายุรกรรมชาย โรงพยาบาลมหาสารคาม
จังหวัดมหาสารคาม โทรศัพท์ (043) 740993 ต่อ 181

ข้อคิดตั้งใจ

ผลงานที่บุคลากรของเราทุ่มแรงร่วมใจกันคิดประดิษฐ์ขึ้นด้วยความตั้งใจ เพื่อพัฒนาองค์กรและเพื่อผู้ป่วยจะได้รับบริการดูแลรักษาที่ดี มีมาตรฐาน ปลอดภัย ลดภาวะความเครียด และภาวะแทรกซ้อนที่อาจเกิดขึ้นได้ค่ะ

โรงพยาบาลมหาสารคาม
ให้บริการด้านสุขภาพ มุ่งสู่มาตรฐานระดับชาติ