

## วารสารศูนย์อนามัยที่ 9

### Regional Health Promotion Center 9 Journal

ISSN : 2673-088X (Print) e-ISSN : 2697-3871 (Online)

|                   |                                                                                                                                                                                                            |                                          |
|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| จุดประสงค์        | วารสารวิชาการด้านการสร้างเสริมสุขภาพ อนามัยสิ่งแวดล้อม สาธารณสุข และสุขภาพ<br>ที่นำเสนอประเด็นทางวิชาการ และงานวิจัย ที่มีคุณภาพ มีความถูกต้อง<br>เชิงเนื้อหาและเชิงจริยธรรม และมีความเป็นอิสระเชิงวิชาการ |                                          |
| ที่ปรึกษา         | นายแพทย์สุเทพ เพชรมาศ                                                                                                                                                                                      | ผู้ตรวจราชการกระทรวงสาธารณสุข            |
|                   | นายแพทย์เอกชัย เพียรศรีวัชรา                                                                                                                                                                               | รองอธิบดี กรมอนามัย                      |
|                   | นายแพทย์พิระยุทธ สารานุกุล                                                                                                                                                                                 | ผู้อำนวยการสำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย |
|                   | แพทย์หญิงทิพา ไกรลาศ                                                                                                                                                                                       | ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ 9 นครราชสีมา   |
| บรรณาธิการ        | ดร.สินศักดิ์ชนม์ อุ้นพรมมี                                                                                                                                                                                 | ศูนย์อนามัยที่ 9 นครราชสีมา              |
| ผู้ช่วยบรรณาธิการ | เภสัชกรหญิง ดร.ปัญชรัสมิ ศิริทรัพย์                                                                                                                                                                        | ศูนย์อนามัยที่ 9 นครราชสีมา              |
| กองบรรณาธิการ     | รศ.ดร.ธนิดา ผาติเสนาะ                                                                                                                                                                                      | มหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา              |
|                   | ผศ.ดร.ประพัฒน์ เป็นตามวา                                                                                                                                                                                   | มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี              |
|                   | ผศ.ดร.ศรัญญา จุฬาริ                                                                                                                                                                                        | มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี              |
|                   | ดร.สุภาพร วรรณสันทัด                                                                                                                                                                                       | วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพฯ        |
|                   | ดร.บัณฑิต วรรณประพันธ์                                                                                                                                                                                     | สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 9 นครราชสีมา |
|                   | รัชณี บุญเรืองศรี                                                                                                                                                                                          | สำนักอนามัยผู้สูงอายุ กรมอนามัย          |
| ฝ่ายจัดการ        | ประดับ ศรีหมื่นไวย                                                                                                                                                                                         | ศูนย์อนามัยที่ 9 นครราชสีมา              |
|                   | สถาพร เป็นตามวา, สุธิดา เกตุพุดชา, กรรณิกา สุขสิงห์, นิตยา สาสวน,                                                                                                                                          |                                          |
|                   | ศิริรัตน์ รัตนสมบูรณ์, อรรถกรวรรณ สินธุบัว, กรณิการ์ จันทร์ส่อง, อริสรา หวังมณฑลกลาง                                                                                                                       |                                          |
| เจ้าของ           | ศูนย์อนามัยที่ 9 นครราชสีมา กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข                                                                                                                                                     |                                          |
| ที่อยู่           | 177 ม.6 ต.โคกกรวด อ.เมือง จ.นครราชสีมา 30280                                                                                                                                                               |                                          |
|                   | โทรศัพท์ 0-4430-5131 โทรสาร 0-4429-1506                                                                                                                                                                    |                                          |
|                   | Website: <a href="http://hpc9.anamai.moph.go.th/">http://hpc9.anamai.moph.go.th/</a>                                                                                                                       |                                          |
| กำหนดออก          | ปีละ 3 ฉบับ (มกราคม-เมษายน, พฤษภาคม-สิงหาคม, กันยายน-ธันวาคม)                                                                                                                                              |                                          |
| จำนวนพิมพ์        | 100 เล่ม และออนไลน์ที่ <a href="https://www.tcithaijo.org/index.php/RHPC9Journal">https://www.tcithaijo.org/index.php/RHPC9Journal</a>                                                                     |                                          |
| สำนักพิมพ์        | โรงพิมพ์เลิศศิลป์ โทร 0-4425-2883 <a href="http://www.LERTSIL.com">www.LERTSIL.com</a>                                                                                                                     |                                          |

## รายนามผู้ทรงคุณวุฒิประเมินบทความ (Peer Reviewers)

### ผู้ทรงคุณวุฒิภายใน

ทพญ.กนกทิมา เหมพรหมราช  
ทพญ.ณมน เพ็ชรนิล

รองผู้อำนวยการ ศูนย์อนามัยที่ 9 นครราชสีมา  
ศูนย์อนามัยที่ 9 นครราชสีมา

### ผู้ทรงคุณวุฒิภายนอก

นพ.นิธิรัตน์ บุญตานนท์  
อ.รัชนี บุญเรืองศรี  
ทพญ.วรมน อัครสุต  
ทพญ.จุฑามาศ เทพไชย  
ดร.บัณฑิต วรรณประพันธ์  
ดร.สมร นุ่มผ่อง  
รศ.ดร.นวิรัตน์ สุวรรณผ่อง  
รศ.ภก.ดร.พุดผิงค์ สัตยวงศ์ทิพย์  
รศ.ดร.ธนิดา ผาติเสนะ  
รศ.ดร.ทองทิพย์ สลวงวงศ์ลักษณ์  
ผศ.ดร.จรรุวรรณ ไตรทิพย์สมบัติ  
รศ.ดร.อรรถวิทย์ สิงห์ศาลาแสง  
ผศ.ดร.ทิวากรณ์ ราชูธร  
อ.ดร.พัชรี ศรีฤทธา  
อ.ดร.ฐิติมา ระย้าเพชร  
อ.ดร.รชานนท์ ง่วนใจรัก  
อ.ปิ่นรดา ฐานะปัตโต  
ผศ.ดร.ประพัฒน์ เป้นตามวา  
ผศ.ดร.ปวีณา ลิ้มปิติปรากการ  
อ.พจ.ศิริประภา วีรพัฒนานนท์  
อ.พจ.พีรพันธ์ พัฒนมงคล  
อ.พจ.วีรชัย สุทธิธารวัช  
อ.พจ.บุญยภัทร์ ศิริธีรวิธิตกุล  
รศ.ดร.ประกาย จิโรจน์กุล  
ผศ.ดร.กิตติภูมิ ภิญโญ  
อ.ดร.กรรณิการ์ ฉัตรดอกไม้ไพร  
อ.ดร.ปิยธิดา จุลละปัย

ผู้อำนวยการสำนักอนามัยผู้สูงอายุ กรมอนามัย  
สำนักอนามัยผู้สูงอายุ กรมอนามัย  
สำนักทันตสาธารณสุข กรมอนามัย  
สำนักวิชาทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี  
สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 9 นครราชสีมา  
สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 9 นครราชสีมา  
คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล  
คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา  
คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา  
คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา  
คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา  
คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา  
คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา  
คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา  
คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา  
สำนักวิชาสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี  
วิทยาลัยแพทยศาสตร์และการสาธารณสุข มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี  
สำนักวิชาการแพทย์บูรณาการ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง  
สำนักวิชาการแพทย์บูรณาการ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง  
คณะการแพทย์จีน มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ  
หลักสูตรการแพทย์แผนจีนบัณฑิต มหาวิทยาลัยพะเยา  
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษมบัณฑิต  
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น  
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยคริสเตียน  
สำนักวิชาพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง

## รายนามผู้ทรงคุณวุฒิประเมินบทความ (Peer Reviewers)

### ผู้ทรงคุณวุฒิภายนอก

|                                    |                                                         |
|------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| อ.ดร.พรฤดี นิธิรัตน์               | รองคณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก              |
| อ.ดร.สุภาพร วรรณสันทัด             | วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพฯ                       |
| อ.ดร.กมลทิพย์ ตั้งหลักมั่นคง       | วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุตรธานี                       |
| อ.ดร.ฉวีวรรณ ศรีดาวเรือง           | วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุตรธานี                       |
| อ.ดร.สุภารัตน์ พิสัยพันธุ์         | วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุตรธานี                       |
| อ.ศรีเสาวลักษณ์ อุ่นพรมมี          | วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครราชสีมา                     |
| อ.ดร.วิภารัตน์ สุวรรณไวพัฒนา       | วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครราชสีมา                     |
| อ.วาสนา หลวงพิทักษ์                | วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุพรรณบุรี                     |
| อ.ดร.กิริติ กิจธีระวุฒินิช         | วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พุทธชินราช                     |
| อ.ดร.ปริญญ์ ศรีธราพัฒน์            | วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ชัยนาท                         |
| ผศ.ดร.วันทนา ถิ่นกาญจน์            | คณบดี สำนักวิชาพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี |
| รศ.ดร.จันทร์ทิรา เขียวรัมย์        | สำนักวิชาพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี       |
| ผศ.ดร.จันทกานต์ กาญจนเวทวงศ์       | สำนักวิชาพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี       |
| ผศ.ดร.วรรณวิทย์ เนียมสกุล          | สำนักวิชาพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี       |
| ผศ.ดร.ศรัณญา จุฬาริ                | สำนักวิชาพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี       |
| ผศ.ดร.ธนภณ ลีศรี                   | สำนักวิชาพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี       |
| อ.ดร.ณัฐธิดา เพชรประไพ             | สำนักวิชาพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี       |
| อ.ดร.กชกร เพี้ยชัย                 | สำนักวิชาพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี       |
| อ.ดร.จินตนา ตาปิน                  | สำนักวิชาพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี       |
| ผศ.ดร.ณิ อนุสนธิ                   | สำนักวิชาพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี       |
| อ.รวิวรรณ พงศ์พัฒน์พัชร            | สำนักวิชาพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี       |
| พ.ต. หญิง ดร. ปิยะธิดา วะนะทินภัทร | สำนักวิชาพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี       |
| ผศ.ดร.เบญจพร สุขประเสริฐ           | สำนักวิชาพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี       |
| อ.ดร.บัณฑิตา นฤมานเดชะ             | สำนักวิชาพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี       |
| อ.ณัฐจิรา วินิจนัย                 | สำนักวิชาพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี       |
| อ.ลักขณา ไชยนอก                    | สำนักวิชาพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี       |
| ผศ.ดร.วันฉัตร อธิธนานันท์          | คณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา                |
| ผศ.ดร.วันวิสาข์ ไชรัมย์            | คณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา                |

## สารบัญ

|                                                                                                                                                   | หน้า |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| ข้อมูลวารสาร                                                                                                                                      | ก    |
| รายนามผู้ทรงคุณวุฒิประเมินบทความ (Peer Reviewers)                                                                                                 | ข    |
| <b>บทความวิจัย</b>                                                                                                                                |      |
| <b>ความรู้ด้านสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพ 3อ. 2ส. ของนิสิตพยาบาล มหาวิทยาลัยเอกชนแห่งหนึ่งในจังหวัดบุรีรัมย์</b>                                      | 1    |
| Health Literacy and Health Behaviors 3E 2S of Nursing Students from a Private University in Buriram Province                                      |      |
| กิตติพงษ์ เรือนเพชร,สุกิศา ขำเอนก, อภิสรารักษ์ หิรัญย์วิญญกุล, สุวรรณ์ ชีระสุด, ศิริลักษณ์ สุวรรณวงษ์                                             |      |
| <b>ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการลดลงของอัตราการกรองของไตอย่างรวดเร็วในผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังระยะ 3-4 โรงพยาบาลเกษตรสมบุญ จังหวัดชัยภูมิ</b>         | 13   |
| Factors associated with Rapid decline of Renal function in Patients with CKD Stage 3-4 at Kasetsoomboon Hospital, Chaiyaphum                      |      |
| จรรยา บุญธกานนท์                                                                                                                                  |      |
| <b>ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับความเครียดจากการเรียนออนไลน์ในช่วงโควิด-19 ของนักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร</b>                                    | 28   |
| Factors Associate with Stress of Online Learning during the COVID-19 Pandemic among Students at Sakon Nakhon Rajabhat University                  |      |
| ภูวลีทธิ ภูวรรณ, ธนธรณ์ จุมจันทา, ตรีชนียกร สุวรรณจันทร์, วัลยา รินทอน, มินตรา จันทะพร, จิราภรณ์ จำปาจันทร์, ฌีรนุช วรโอสถ                        |      |
| <b>การถอดบทเรียนการเรียนรู้บทบาทพยาบาลวิชาชีพกับการควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในชุมชน : กรณีศึกษาจังหวัดมหาสารคาม</b>                              | 42   |
| Lessons Learned of Nurses' Roles in Alcohol Consumption Control in the Community : A case study in Maha Sarakham Province                         |      |
| กิตติศักดิ์ ไกรจันทร์, สกาวรัตน์ ไกรจันทร์, ผดุงศิษฐ์ ชำนาญบริรักษ์                                                                               |      |
| <b>กระบวนการและปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับความร่วมมือระดับพื้นที่ในการดูแลผู้สูงอายุระยะยาว</b>                                                    | 56   |
| Process and Factors Related to Local Collaboration in Long-term Elderly Care                                                                      |      |
| นิธิรัตน์ บุญตานนท์                                                                                                                               |      |
| <b>ศึกษาผลการรักษาผู้ป่วยโควิด-19 ที่มีภาวะปอดอักเสบรุนแรงน้อย แบบบูรณาการด้วยฟ้าทะลายโจร</b>                                                     | 73   |
| Integration of Treatment in Mild Pneumonia from Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) Patients, Who Received Andrographis paniculata (Burm.f.) Nees |      |
| วรวรรณ กอปรกิจงาม                                                                                                                                 |      |

## สารบัญ

|                                                                                                                                                                                               | หน้า       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <b>ปัจจัยและผลกระทบทางทันตสุขภาพของนักเรียนชั้นประถมศึกษาตอนปลาย ในช่วงวิกฤติโควิด-19 ในอำเภอกุฉิเยว จังหวัดชัยภูมิ</b>                                                                       | <b>88</b>  |
| Factors and Effects on Dental Health of Upper Primary School Students During the COVID-19 Crisis in Phu Khiao District, Chaiyaphum Province                                                   |            |
| ณัฐริกา ศรีสงวน, ชีระวุธ ธรรมกุล,, อารยา ประเสริฐชัย                                                                                                                                          |            |
| <b>ประสิทธิผลของโปรแกรมการวางแผนจำหน่ายผู้ป่วยจิตเวชโดยการมีส่วนร่วมของผู้ดูแลแผนกผู้ป่วยในจิตเวช โรงพยาบาลอุดรธานี</b>                                                                       | <b>105</b> |
| Effects of Discharge Planning Program with Caregiver Participation among Patients with Psychosis of In-patient Department, Udonthani Hospital                                                 |            |
| ชบาไพร สังเกต, ระพีพรรณ ลาภา, ชรินทร์พร มะชะรา                                                                                                                                                |            |
| <b>การออกหน่วยทันตกรรม ในเรือนจำอำเภอยะบะดา อำเภอยะบะดา จังหวัดลพบุรี</b>                                                                                                                     | <b>121</b> |
| Proactive Dental Care Services in Chai Badan District Prison, Chai Badan District, Lopburi Province                                                                                           |            |
| พนิดานันท์ โพธิ์วงศ์                                                                                                                                                                          |            |
| <b>ระดับความรู้และปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อความรู้เรื่องการจัดการมูลฝอยติดเชื้อในสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านในพื้นที่จังหวัดพิจิตร</b> | <b>135</b> |
| The Levels of Health Literacy and Factors Affecting Health Literacy in Infectious Waste Management on Coronavirus Disease 2019 Outbreak among Village Health Volunteers in Pichit Province    |            |
| สมศักดิ์ ผลประเสริฐศรี                                                                                                                                                                        |            |
| <b>ผลของโปรแกรมการให้ความรู้และทัศนคติต่อการจัดการขยะมูลฝอย ในตำบลข้าวงาม อำเภอลำทะเมนชัย จังหวัดนครราชสีมา</b>                                                                               | <b>150</b> |
| Effect of Knowledge and Attitudes for Solid Waste Management Program in Khao Ngam Subdistrict, Wang Noi District, Phra Nakhon Si Ayutthaya Province                                           |            |
| ศศิวิมล จันทน์มาลี, พิชรินทร์ แดงอ่อน, ขวัญยุพา ม่วงงาม, พันธนิศา แวกพงษ์, จิรภาส หอมจิตสุขฤทัย, ชนินันท์ ประเสริฐไทย                                                                         |            |
| <b>ปัจจัยที่ส่งผลต่อสุขภาพจิตของผู้ต้องขังหญิงในทัณฑสถานหญิงจังหวัดชลบุรี</b>                                                                                                                 | <b>166</b> |
| Factors Affecting Mental Health among Females Prisoners in Chonburi Women's Correctional Institution                                                                                          |            |
| สุพมาล คิตสงวน                                                                                                                                                                                |            |

## สารบัญ

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | หน้า |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| <b>การดูแลสุขภาพช่องปากในงานปฐมภูมิของกลุ่มคนไข้หลอดเลือดสมอง (Stroke) ในเขตตำบลลำนารายณ์ อำเภอย้ายบาตล จังหวัดลพบุรี</b>                                                                                                                                                                                                                  | 181  |
| Oral Health Care In Primary Care For Patients With Stroke In Lam Narai Subdistrict, Chai Badan District, Lopburi Province<br>พนิตานันท์ โพธิ์พงศ์                                                                                                                                                                                          |      |
| <b>การเปรียบเทียบสมรรถภาพทางกายระหว่างสตรีวัยหลังหมดระดูที่กลัวและไม่กลัวการล้ม</b>                                                                                                                                                                                                                                                        | 195  |
| A Comparison of Physical Performance in Postmenopausal Women with and without Fear of Falling<br>พัชรินทร์ พรหมเผ่า                                                                                                                                                                                                                        |      |
| <b>ความรู้และพฤติกรรมการดูแลตนเองด้วยภูมิปัญญาท้องถิ่นของมารดาหลังคลอด ตำบลยางหวาย อำเภอคอนสวรรค์ จังหวัดชัยภูมิ</b>                                                                                                                                                                                                                       | 207  |
| Knowledge and Self-care Behavior using Local Wisdom among Postpartum Mother, Yang Wai Sub-district, Khon Sawan District, Chaiyaphum Province<br>จิรัชญา เหล่าคมพญาจารย์, เปรมวดี เปลรินทร์, จินตหรา สาลาสูตา, ชไมพร นารถชัยภูมิ, จิตติรัตน์ พันธุ์เปี่ยม, ธันยมา มุลบัวภา, พิชญาทรร สีสานารณ, จิตติรัตน์ เหล่าคมพญาจารย์, พรภักตรา แสนเหลา |      |
| <b>การเฝ้าระวังติดตามและแผนเผชิญเหตุรองรับการแพร่ระบาดของโรคติดต่อ ในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก โดยการมีส่วนร่วมของชุมชน ภายใต้กลไกการจัดการภายในท้องถิ่น</b>                                                                                                                                                                                      | 221  |
| Surveillance, Monitoring and Incident Response Plans to Respond to the Spread of Communicable Diseases in Child Development Centers through Community Involvement Under Local Internal Management Mechanisms<br>โสเมศิริ เดชารัตน์                                                                                                         |      |
| <b>การพัฒนาแนวทางการเสริมสร้างความรอบรู้ทางสุขภาพและการมีส่วนร่วมของครอบครัว ในการจัดการระดับความดันโลหิตในผู้ป่วยความดันโลหิตสูงที่ควบคุมระดับความดันโลหิตไม่ได้ จังหวัดตรัง</b>                                                                                                                                                          | 237  |
| Development of Promoting Health Literacy and Family Participation for the Management of Blood Pressure Levels in Uncontrolled Hypertensive Patients in Trang Province<br>วรรัตน์ ทิพย์รัตน์, กนกพรพรณ พรหมทอง, มนต์รี รักภักดี, กัญญาภา มุสิกะชนะ                                                                                          |      |
| <b>การพัฒนาแบบการจัดการบริการสุขภาพผู้สูงอายุ จังหวัดบุรีรัมย์</b>                                                                                                                                                                                                                                                                         | 255  |
| Development of a Healthcare Service Model for the Elderly, Buriram Province<br>มณฑิชา เจนพานิชทรัพย์, ณัฐณา แก้วอำไพ, วิไลพร คลีกร                                                                                                                                                                                                         |      |

## สารบัญ

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | หน้า |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| <b>ความชุกและปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับภาวะเสี่ยงสมองเสื่อมในผู้สูงอายุ เทศบาลตำบลสูงเนิน จังหวัดนครราชสีมา</b>                                                                                                                                                                                    | 272  |
| Prevalence and Factors Associated with Risks for Dementia among Elderly in Sungnoen Subdistrict Municipality, Nakhon Ratchasima Province<br>อรุณโรจน์ รุ่งเรือง, พุดิพงศ์ สัตยวงศ์ทิพย์                                                                                                            |      |
| <b>ประสิทธิผลของการจัดกิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกายที่บ้าน ช่วงสถานการณ์การระบาดของโรคติดเชื้อโควิด-19 ผ่านระบบออนไลน์ เขตนครชัยบุรินทร์</b>                                                                                                                                                       | 288  |
| Effectiveness of Home Exercise Promotion Program Conducted Via Online Platform During the COVID-19 Epidemic in Health Region 9 (Nakhon Chai Burin)<br>นadiyah เชียงหนู, นันทิชา แปะกระโทก, สันธนี ขโลบลัมภ์, ปิยะมาภรณ์ โล่ห์ทวีมงคล                                                               |      |
| <b>การเปรียบเทียบประสิทธิผลการรักษาภาวะโลหิตจางในหญิงตั้งครรภ์ ระหว่างการใช้ไตรเฟอร์ดิน กับไตรเฟอร์ดินร่วมกับเฟอร์รัสฟูมาเรท</b>                                                                                                                                                                   | 303  |
| A Comparison of the Effectiveness of Anemia in Pregnancy Therapy with Triferdine and Triferdine plus Ferrous Fumarate, Bueng Kan Hospital<br>สุชีวา ราชูโส                                                                                                                                         |      |
| <b>ความสัมพันธ์ระหว่างความเครียด ภาวะสุขภาพจิต และพฤติกรรมสุขภาพ กับคุณภาพชีวิต ของวัยทำงาน ในสำนักงานเทศบาลเมือง จังหวัดอุบลราชธานี</b>                                                                                                                                                           | 314  |
| Association between Stress, Mental Health Status and Health Behaviors with Quality of Life among Working Age of Municipality Offices in Ubon Ratchathani Province<br>ศุภลักษณ์ ชนธรรมสถิต, มนฤดี แสงวงษ์, ศศิธร บุญสุข, ฐิติรัตน์ ภาวะสุทธิพงษ์, รัชดาพร จันทบุตร, จิรนนท์ เจริญผล, นิยม จันทน์นวล |      |
| <b>ระบบเฝ้าระวังภาวะโลหิตจางในเด็กวัยเรียน เขตสุขภาพที่ 6</b>                                                                                                                                                                                                                                      | 326  |
| The Anemia Surveillance System of Schoolchildren in Health Region 6<br>ศรัชฌา กาญจนสิงห์                                                                                                                                                                                                           |      |
| <b>การพัฒนารูปแบบการเสริมสร้างความรอบรู้ด้านการใช้อย่างสมเหตุผล ของผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จังหวัดพิจิตร</b>                                                                                                                                                                                            | 339  |
| The Development of Rational Drug Use Literacy Promoting of Chronic Patients in Phichit Province<br>สมจินต์ มากพา, วิทวัฒน์ อุปคำ                                                                                                                                                                   |      |

## สารบัญ

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | หน้า |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| การรู้เท่าทันสื่อเกี่ยวกับการระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา สายพันธุ์ใหม่ (COVID-19) ของนักศึกษา<br>ระดับปริญญาตรีของสถาบันพระบรมราชชนก<br>Media Literacy about the Novel Coronavirus (COVID-19) Outbreak of Undergraduate<br>Students of Praboromarajchanok Institute<br>กันยารัตน์ อุบลวรรณ, นัยนา ภูลม, จีราภรณ์ ชื่นฉ่ำ, วิยะการ แสงห้วยช้าง<br>บทความวิชาการ | 354  |
| การส่งเสริมพัฒนาการผู้ใหญ่วัยกลางคน : บทบาทของพยาบาล<br>Health Promotion of Middle Adulthood Development : Nurses' Roles<br>เกษร เกษมสุข, บังอร ฤทธิอุดม<br>บทความพิเศษ                                                                                                                                                                                     | 368  |
| ภาวะปรีชานบกพร่องเล็กน้อย<br>Mild Cognitive Impairment or Mild Neurocognitive Disorder<br>ภรณ์วิทย์ อนันต์ดิลลฤทธิ<br>ภาคผนวก                                                                                                                                                                                                                               | 381  |
| คำแนะนำในการจัดเตรียมต้นฉบับ (Author's Guidelines)                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | a    |
| หลักการอ้างอิงตามระบบแวนคูเวอร์ (Vancouver Citation Style)                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | e    |
| การพิจารณาบทความเพื่อลงตีพิมพ์ วารสารศูนย์อนามัยที่ 9                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | g    |
| ขั้นตอนและกรอบเวลาการส่งบทความเพื่อตีพิมพ์ในวารสารศูนย์อนามัยที่ 9                                                                                                                                                                                                                                                                                          | j    |
| หนังสือรับรองการส่งบทความเพื่อรับการพิจารณาตีพิมพ์-บทความทั่วไป                                                                                                                                                                                                                                                                                             | k    |
| หนังสือรับรองการส่งบทความเพื่อรับการพิจารณาตีพิมพ์-บทความจากวิทยานิพนธ์<br>สารนิพนธ์ และการศึกษาอิสระ                                                                                                                                                                                                                                                       | l    |