

Thailand Citation Index

(TCI) Tier 2

Approved by TCI

During 2025-2029

วารสารศูนย์อนามัยที่ 9

Regional Health Promotion Center 9 Journal

ISSN : 2673-088X (Print) e-ISSN : 2697-3871 (Online)

จุดประสงค์	วารสารวิชาการด้านการสร้างเสริมสุขภาพ อนามัยสิ่งแวดล้อม การสาธารณสุข และ วิทยาศาสตร์สุขภาพ	
ที่ปรึกษา	นายแพทย์สุเทพ เพชร막 นายแพทย์เอกชัย เพียรศรีวัชรา แพทย์หญิงทิพา ไกรลาส	เลขาธิการคณะกรรมการสุขภาพแห่งชาติ (คสช.) ผู้ตรวจราชการกระทรวงสาธารณสุข ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ 9 นครราชสีมา
บรรณาธิการ	ดร.สินศักดิ์ชนม์ อุ้นพรมมี	ศูนย์อนามัยที่ 9 นครราชสีมา
ผู้ช่วยบรรณาธิการ	เภสัชกรหญิง ดร.ปัญชรัสมิ ศิริทรัพย์	ศูนย์อนามัยที่ 9 นครราชสีมา
กองบรรณาธิการ	รศ.ดร.ธนิดา ผาติเสนาะ ผศ.ดร.ประพัฒน์ เป็นตามวา ผศ.ดร.ศรัญญา จุฬารี ดร.สุภาพร วรรณสันทัด ดร.บัณฑิต วรรณประพันธ์ รัชณี บุญเรืองศรี ประดับ ศรีหมื่นไวย	มหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลธัญบุรี สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 9 นครราชสีมา สถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมือง กรมอนามัย ศูนย์อนามัยที่ 9 นครราชสีมา
ฝ่ายจัดการ	ก้องเกียรติ ขอดผักแว่น, ณัฐวรรณ ครองบุญ, นิตยา สาสวน, เทียนสว่าง ไชยอาษา, ศิริรัตน์ รัตนสมบูรณ์, อรรถวรรณ สินธุบัว, กรรณิการ์ จันทรัสสง, ชนิตา เสนียวงศ์	
เจ้าของ	ศูนย์อนามัยที่ 9 นครราชสีมา กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข	
ที่อยู่	177 ม.6 ต.โคกกรวด อ.เมือง จ.นครราชสีมา 30000 โทรศัพท์ 0-4430-5131 โทรสาร 0-4429-1506 Website: http://hpc9.anamai.moph.go.th/	
กำหนดออก	ปีละ 3 ฉบับ (มกราคม-เมษายน, พฤษภาคม-สิงหาคม, กันยายน-ธันวาคม)	
รูปแบบการพิมพ์	จัดพิมพ์เป็นรูปเล่มและออนไลน์ https://www.tcithaijo.org/index.php/RHPC9Journal	
สำนักพิมพ์	โรงพิมพ์เลิศศิลป์ โทร 0-4425-2883 www.LERTSIL.com	



ศูนย์ดัชนีการอ้างอิงวารสารไทย
Thai-Journal Citation Index Centre



ศูนย์ดัชนีการอ้างอิงวารสารไทย สถาบันนโยบายวิทยาศาสตร์ เทคโนโลยีและนวัตกรรม ชั้น 7 อาคารสำนักงานอธิการบดี
มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี 126 ถนนประชาธิปไตย แขวงบางมด เขตทุ่งครุ กรุงเทพฯ 10140
Tel. 02-470-9642 Email: tci.thai@gmail.com

4 กุมภาพันธ์ 2568

เรื่อง ผลการประเมินคุณภาพวารสารวิชาการที่อยู่ในฐานข้อมูล TCI รอบที่ 5 พ.ศ. 2568-2572

เรียน บรรณาธิการ วารสารศูนย์อนามัยที่ 9 / Regional Health Promotion Center 9 Journal

สิ่งที่ส่งมาด้วย รายละเอียดผลการประเมินฯ เพื่อการปรับปรุงคุณภาพวารสาร

ตามที่ศูนย์ดัชนีการอ้างอิงวารสารไทย (ศูนย์ TCI) โดยการสนับสนุนจากสำนักงานคณะกรรมการส่งเสริมวิทยาศาสตร์ วิจัย และนวัตกรรม (สทว.) ได้ทำการประเมินคุณภาพวารสารวิชาการที่อยู่ในฐานข้อมูล TCI โดยได้ทำการแบ่งกลุ่มคุณภาพวารสาร ในฐานข้อมูลออกเป็น 3 กลุ่ม คือ

วารสารกลุ่มที่ 1: วารสารที่ผ่านการรับรองคุณภาพ และอยู่ในฐานข้อมูล TCI

วารสารกลุ่มที่ 2: วารสารที่ผ่านการรับรองคุณภาพ และอยู่ในฐานข้อมูล TCI โดยสามารถยื่นขอปรับกลุ่มคุณภาพได้

วารสารกลุ่มที่ 3: วารสารที่ไม่ผ่านการรับรองคุณภาพ และข้อมูลบทความจะไม่ปรากฏในฐานข้อมูล TCI โดยสามารถยื่นขอปรับกลุ่มคุณภาพได้

บัดนี้ศูนย์ TCI ได้ทำการประเมินคุณภาพวารสารวิชาการที่อยู่ในฐานข้อมูล TCI รอบที่ 5 เสร็จเรียบร้อยแล้ว โดยท่านสามารถตรวจสอบผลการประเมินได้จากเว็บไซต์ของศูนย์ TCI (<https://tci-thailand.org>) ทั้งนี้ วารสารของท่านได้รับการรับรองเป็น **วารสารกลุ่มที่ 2** และเพื่อประโยชน์ในการพัฒนาคุณภาพวารสาร ศูนย์ TCI มีข้อเสนอแนะเพื่อการปรับปรุงคุณภาพวารสารให้มีมาตรฐานสูงขึ้น ตามที่ปรากฏในสิ่งที่ส่งมาด้วย

ในการนี้ ศูนย์ TCI ได้ให้การรับรองคุณภาพวารสารตั้งแต่วันที่ 1 มกราคม 2568 ถึงวันที่ 31 ธันวาคม 2572 ซึ่งหากท่านต้องการขอรับการประเมินเพื่อปรับกลุ่มคุณภาพวารสาร ท่านสามารถส่งข้อมูลเพื่อเข้ารับการประเมินอีกครั้ง ในเดือน มกราคม - กุมภาพันธ์ 2569 โดยทางศูนย์ TCI จะแจ้งรายละเอียดให้ทราบผ่านทางเว็บไซต์ของศูนย์ฯ ต่อไป

หากท่านต้องการให้ข้อมูลบทความในวารสารของท่านปรากฏในฐานข้อมูล TCI และระบบ ThaiRAP อย่างเป็นทางการในปัจจุบัน ทางศูนย์ TCI ขอความร่วมมือท่านบันทึกข้อมูลบทความเข้าในระบบ Fast-Track Indexing ในทันทีที่บทความได้รับการเผยแพร่

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

ขอแสดงความนับถือ

(ศ.ดร.ณรงค์ฤทธิ์ สมบัติสมภพ)

หัวหน้าศูนย์ดัชนีการอ้างอิงวารสารไทย

สารบัญ

	หน้า
ผลการประเมินคุณภาพวารสารวิชาการที่อยู่ในฐานข้อมูล TCI รอบที่ 5 พ.ศ. 2568-2572 บทความวิจัย	ข
ความพึงพอใจในสวัสดิการที่ส่งผลต่อความผูกพันต่อองค์กรของบุคลากร สถาบันพัฒนาสุขภาพระดับเขตเมือง	386
Welfare Satisfaction that Affects Organizational Commitment of Metropolitan Health and Wellness Institution เกศรา โชคนำชัยสิริ, สุทธาวรรณ จีระพันธุ์ ชาติ	
ผลของนวัตกรรมสื่อนิทานเรื่อง “อัศวินผู้พิชิตเดงกีแลนด์” เพื่อส่งเสริมความรู้ เรื่องการป้องกัน โรคไข้เลือดออกสำหรับนักเรียนประถมศึกษา	401
The Effect of Using the Innovative Storytelling "The Knight's Conquest in Dengue Land" on Enhancing Dengue Fever Knowledge Among Primary School Students อนุวัฒน์ สุรินราช, จิราภรณ์ จำปาจันทร์	
ผลของโปรแกรมการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนต่อความรู้เรื่องมะเร็งเต้านม และพฤติกรรม การตรวจเต้านมด้วยตนเองของสตรีในจังหวัดอุบลราชธานี	415
The Effect of Self-efficacy Promotion Program on Breast Cancer Knowledge and Breast Self-examination Behavior of Woman in Ubon Ratchathani Province เพ็ญศรี จิตต์จันทร์, ณัฐนวิยา จิตต์จันทร์	
ความชุกและปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับภาวะซึมเศร้าของผู้สูงอายุป่วยโรคเรื้อรังที่มารับบริการ ที่โรงพยาบาลบ้านใหม่ไชยพจน์ จังหวัดบุรีรัมย์	427
Prevalence and Factors Associated with Depression in Elderly with Chronic Disease Who Received Care at Ban Mai Chaiyapot Hospital, Buriram Province นนท์ มุลดวง, ปิยะนุช บังเอิญ	
ความรู้ ทศนคติ และพฤติกรรมในการป้องกันการสูบบุหรี่ไฟฟ้าของนักเรียนมัธยมศึกษาตอนต้น ในเขตอำเภอเมือง จังหวัดบุรีรัมย์	438
Knowledge, Attitude, and Behavior in Preventing E-Cigarette Smoking among Junior High School Students in Mueang District, Buriram Province กิตติพงษ์ เรือนเพชร, สุกิตา ขำเนก, ปิยะนุช บังเอิญ, ปณณทัต บณขุนทด, ปุณณนุช สละชั่ว, เพชรตะวัน ธนะรุ่ง, จารินี คุณทวีพันธุ์, อรศรี สุวิมล	

สารบัญ

หน้า

บทความวิจัย

- ภาวะสุขภาพจิตและปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับภาวะสุขภาพจิตของผู้ให้บริการสุขภาพ
โรงพยาบาลบ้านกรวด จังหวัดบุรีรัมย์** 449
- Mental Health Status and Factors Related to Mental Health Status
among Health Care Providers in Ban Kruat Hospital, Buriram Province
วสันต์ กิตติวิรวงศ์, รัตนาภรณ์ พันธุ์โพธิ์
- ประสิทธิผลของโปรแกรมการออกกำลังกายในผู้สูงอายุที่มีความเสี่ยงต่อการหกล้ม
โดยการมีส่วนร่วมของชุมชน** 460
- Effectiveness of Exercise Program for The Fall Risk Elderly People through
Community Participation
จุฑามาศ วงศ์เทเวศิมา
- ปัจจัยที่มีผลต่อการเกิดความผิดปกติทางจิตและพฤติกรรมจากการเสกัญชา
ของผู้ป่วยที่เข้ามารับบริการในโรงพยาบาลสมเด็จพระเจ้าตากสินมหาราช** 471
- Factors Associated with Mental and Behavioral Disorders due to Cannabis Abuse
in Somdejphrajaotaksinmaharaj Hospital
ฐิรพล ดิขวงศ์, สพิขชา เสมือนใจ, สิรินาถ เลิศศรี, สุทธิชัย จิรสุวรรณประภา, สุรินทร์ สีทา,
ทวีพงศ์ ช่างเจรจา
- ความสัมพันธ์ระหว่างความเครียด ภาวะซึมเศร้า อายุครรภ์ก่อนคลอด และน้ำหนักทารกแรกเกิด
ของมารดาหลังคลอดในโรงพยาบาลชุมแพ จังหวัดขอนแก่น** 484
- The Correlation between Stress, Depression, Prenatal Gestational Age, and
Birth Weight among Postpartum Mothers at Chum Phae Hospital, Khon Kaen Province
สร้อย อนุสรณ์ธีรกุล, พงษ์ศักดิ์ จันทร์งาม
- การศึกษาความต้องการของผู้ดูแลผู้สูงอายุสำหรับการพัฒนาโมเดลในการดูแลผู้สูงอายุ
และผู้ที่มีภาวะพึ่งพิง กรณีศึกษาโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลพอกน้อย** 496
- A Study on the Needs of Caregivers for the Elderly to Develop a Model for Elderly and
Dependent Care: A Case Study of Poknoi Sub-district Health Promotion Hospital
ศิวิดา ศรีสวัสดิ์, พัสกร งามอาจ, ลำไพ วจิสิงห์, กนกวรรณ มีคำพิ์, สลัดมัน กองศูนย์,
รัชฎาภรณ์ อึ้งเจริญ

สารบัญ

	หน้า
บทความวิจัย	
การศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้แผนปฏิบัติการด้านโภชนาการแห่งชาติ ระยะที่ 1 (พ.ศ. 2566 – 2570) กับการนำแผนไปสู่การปฏิบัติ ของหน่วยงานที่รับผิดชอบโครงการสำคัญ	506
Study of the relationship between perception of the National Plan of Action on Nutrition Phase 1 (B.E. 2566 – 2570) and the plan implementation by organization responsible for key projects	
กุลนันท์ เสนคำ, สายพิน โชติวิเชียร, นาทยา อังคนาวิน, ภาสกร สุระพัฒน์, อรวรา เดชสกุลไกร	
ผลของการเตรียมความพร้อมในการฝึกปฏิบัติวิชาปฏิบัติการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ 1 โดยใช้สถานการณ์จำลองเสมือนจริง สำหรับนักศึกษาพยาบาลศาสตร์ชั้นปีที่ 2 คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา	526
Effects of the Preparations for Practical Training in Adult and Elderly Nursing Practice 1 Using Virtual Simulation Scenarios for 2nd Year Nursing Students, Faculty of Nursing, Nakhon Ratchasima Rajabhat University	
นัฐธัมภาพร ธนปิยวัฒน์, อภิฤดี พาผล, วริศรา ปั่นทองกลาง, ปัทมดา ทรวงโพธิ์, วิราพร สืบสุนทร, เยี่ยม คงเรืองราช, สุชาภา คล้ายมณี, ศักดิ์สิน สิมสินธุ์, ญาณิพิชญ์ เพชรรามพะเนา, สุริรัตน์ แก้วเอก	
การศึกษาผลสำเร็จของผู้ป่วยที่ได้เสียชีวิตในสถานที่ที่ระบุไว้ในการวางแผนการดูแลล่วงหน้า ในผู้ป่วยมะเร็งระยะท้าย โรงพยาบาลสระบุรี	538
The Success of Patients Dying at Their Preferred Place of Death as Specified in Advance Care Planning among Terminal Cancer Patients At Saraburi Hospital	
อัจฉรา มานะประเสริฐศักดิ์, ศรัณย์ วีระเมธัชชัย, ภัชรี สมบัติทิ	
การศึกษาสภาพ ปัญหา และความต้องการในการจัดการขยะของชุมชน ในเขตเทศบาล จังหวัดขอนแก่น	551
Contexts, Problems, and Needs based on Waste Management of Communities in Municipality Areas, Khon Kaen Province	
ศิริชัย จันทุ่ม, สุนทรี จินธรรม, อนัญญา โพธิ์ประดิษฐ์	

สารบัญ

หน้า

บทความวิจัย

- ความชุกและปัจจัยที่สัมพันธ์ต่อภาวะหมดไฟของผู้จัดการการดูแลผู้สูงอายุ ในเขตสุขภาพที่ 9 568

Prevalence and Factor Associated with Burnout State among Care Manager of Long-Term Care System in Health Region 9th

ภรณ์วิทย์ อนันต์ดิลกฤทธิ์, วรพงษ์ สายโสภา

- สมรรถนะทางวัฒนธรรมของนักศึกษาพยาบาล ชั้นปีที่ 3 ในรายวิชาปฏิบัติการพยาบาล 587

มารดา ทารก และการผดุงครรภ์ 1 วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ชลบุรี

Cultural Competency of The Third Year Nursing Students in Maternal and Newborn Nursing and Midwifery Practicum 1 of Boromarajonani College of Nursing, Chon Buri

พิชชาภรณ์ สาดะรักษ์, ฐิตารีย์ ดิษายิรัมย์, กิตติพร ประชาศรีสรเดช

- ผลของโปรแกรมการเสริมสร้างความเชื่อด้านสุขภาพต่อพฤติกรรมการป้องกันโรค 600

ในผู้ที่เสี่ยงต่อโรคหลอดเลือดสมอง

The Effect of a Health Belief Enhancement Program on Stroke Prevention Behaviors in Individuals at Risk of Stroke

อารีย์รัตน์ เปสูงเนิน, สุนิสา คำชื่น, นฤมล เปรมาสวัสดิ์

- ผลของโปรแกรมการให้คำปรึกษาในการดูแลแบบประคับประคองของผู้ป่วยระยะท้ายสำหรับผู้ดูแล 617

ต่อความเครียด ความมั่นใจ และผลลัพธ์การดูแลแบบประคับประคอง

Effects of a Palliative Care Consulting Program for Caregivers' on Stress, Confidence and Palliative Care Outcomes

วณันสนัน วันสืบ, ลักษณพร เพ็ชรสีเขียว

บทความวิชาการ

- บทบาทของหัวหน้างานในการจัดการด้านอาชีวอนามัยและความปลอดภัยในโรงงานอุตสาหกรรม 634

The Role of Supervisors in Occupational Health and Safety Management in Industrial Plants

สิทธิชัย สิงห์สุ, วรณภา เนาวราช, ชานนท์ สุจิตวนิช, วริยา เคนทวาย, , กนกพร สมพร

สารบัญ

หน้า

บทความวิจัย

- ประสิทธิผลของโปรแกรมป้องกันการติดเชื้อในกระแสเลือดต่อความรู้ ทักษะ การปฏิบัติของผู้ดูแล และการกลับมารักษาซ้ำของผู้ป่วยติดเชื้อ** 642
Effectiveness of Sepsis Prevention Program on Attitude, Knowledge, and Practice of Caregivers and Readmission of Bedridden Patients
สมจิตร หงษ์สัมฤทธิ์, กัญจน์อมล ปานแก้ว
- ผลของโปรแกรมการสนับสนุนของพยาบาลต่อพฤติกรรมการดูแลทารกแรกเกิดก่อนกำหนด ของมารดาในหอผู้ป่วยทารกแรกเกิดถึงวิกฤต** 655
Effect of Nurses' Support Program on Preterm Infant Caring Behaviors Among Mothers in a Neonatal Semi-Intensive Care Unit
จิตตวดี พรหมโสภา, ชรินทร์พร มะชะรา
- ภาวะสุขภาพนักเรียนและรูปแบบการให้บริการอนามัยโรงเรียน ในสถานศึกษาขั้นพื้นฐาน อำเภอเมือง จังหวัดนครราชสีมา** 673
Student, Health Status and School Health Service Model of Basic Education Institutions in Mueang District, Nakhon Ratchasima Province
ร่ำไพ หมั่นสระเกษ, กฤตกร หมั่นสระเกษ, จันทร์เพลิน คิดการ
- ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับความรุนแรงของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ในผู้ป่วยที่รับการรักษา ในโรงพยาบาลเทพรัตนนครราชสีมา จังหวัดนครราชสีมา** 686
Factors Associated with the Severity of Coronavirus Disease 2019 among Patients Receiving Treatment in Debaratana Nakhon Ratchasima Hospital, Nakhon Ratchasima Province
รณยศ สุวรรณกัญญา
- ปัจจัยเสี่ยงต่อการดำเนินโรคของภาวะไตวายเรื้อรังจากระยะที่ 3 เป็นระยะที่ 4 ในผู้ป่วยเบาหวาน ชนิดที่ 2 โรงพยาบาลพิมาย จังหวัดนครราชสีมา: การศึกษาจากเหตุไปหาผลแบบย้อนหลัง** 700
Risk Factors for Progression from Stage 3 to Stage 4 Chronic Kidney Disease in Patients with Type 2 Diabetes Mellitus at Phimai Hospital, Nakhon Ratchasima Province: A Retrospective Cohort Study
ธมนวรรณ หนองหว่า, ลำพึง วอนอก

สารบัญ

	หน้า
บทความวิจัย	
ผลของโปรแกรมบำบัดด้วยการกระตุ้นพฤติกรรมเพื่อลดภาวะซึมเศร้าในหญิงตั้งครรภ์ โรงพยาบาลบ้านโป่ง จังหวัดราชบุรี	716
The Effects of a Behavioral Activation Therapy Program on Reducing Depression in Pregnant Women at Banpong Hospital, Ratchaburi Province	
นิศารัตน์ เอี่ยมชาญบรรจง, จรัสพร หอมจันทร์ดี	
ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับความรอบรู้ด้านสุขภาพของพระสงฆ์ อำเภอเมืองอุบลราชธานี จังหวัดอุบลราชธานี	732
Factors Related to Health Literacy of Buddhist Monks in Mueang Ubon Ratchathani District, Ubon Ratchathani Province	
รัตนา บุญพา, วรางคณา บุตรศรี, พระครูธีรธรรมบัณฑิต	
มุมมองต่อความสำเร็จในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด ของผู้มีภาวะเบาหวานที่ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้อย่างต่อเนื่อง	742
Perspectives on Successful Behavioral Modification for Sustained Blood Glucose Control in Individuals with Diabetes	
วัชรินทร์ วงษาหล้า, มโนไท วงษาหล้า, เดือนเพ็ญ สิงห์ทอง	
การพัฒนาารูปแบบชุมชนรอบรู้ด้านสุขภาพในการป้องกันภาวะโภชนาการเกิน ของกลุ่มวัยทำงาน เขตสุขภาพที่ 11	756
The Model Development of Health Literacy Community to Control Overnutrition for Working Age Group in Regional Health 11	
ชัยณรงค์ แก้วจำนงค์	
การพัฒนาอาสาสมัครและสร้างกระบวนการสื่อสารแบบไร้รอยต่อระหว่างการส่งต่อนักท่องเที่ยว ฉุกเฉินในพื้นที่ห่างไกลของ อำเภอเมืองปาน จังหวัดลำปาง	773
Development of Volunteer and Emergency Tourist-patients Referral System and Communication Process in Seamless Pattern for Remote Community Tourism Destination in Mueang Pan District Lampang Province	
ปิยธรรพ์ เร่งเร็ว, อิศรา โยริยะะ, ณัฐนันท์ ฐิตียาปราโมทย์, เบญจวรรณ เลาลลิต, ณัฐวุฒิ ปัญญา, นุสรา แสงอร่าม, ปณณทัต กัลยา	

สารบัญ

	หน้า
บทความวิจัย	
ผลของการคัดกรองภาวะดาวน์ซินโดรมโดยใช้ Quadruple Test โรงพยาบาลปราสาท Outcomes of Down Syndrome screening with Quadruple test at Prasat Hospital จิตรรัตน์ พรหมบุตร	787
ภาคผนวก	
คำแนะนำในการจัดเตรียมต้นฉบับ (Author's Guidelines)	a
หลักการอ้างอิงตามระบบแวนคูเวอร์ (Vancouver Citation Style)	e
การพิจารณาบทความเพื่อลงตีพิมพ์ วารสารศูนย์อนามัยที่ 9	g
ขั้นตอนและกรอบเวลาการส่งบทความเพื่อตีพิมพ์ในวารสารศูนย์อนามัยที่ 9	j
หนังสือรับรองการส่งบทความเพื่อรับการพิจารณาตีพิมพ์-บทความทั่วไป	k
หนังสือรับรองการส่งบทความเพื่อรับการพิจารณาตีพิมพ์-บทความจากวิทยานิพนธ์ สารนิพนธ์ และการศึกษาอิสระ	l