

ความสัมพันธ์ระหว่างความรู้ ทักษะและพฤติกรรมการป้องกันอาการปวดหลังของนักศึกษาชั้นปีที่ 1 หลักสูตรประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นสูง สาธารณสุขศาสตร์ (ทันตสาธารณสุข) วิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร จังหวัดขอนแก่น

อภิญา ยุทธหาวิทย์,
วีระชาติ ยุทธหาวิทย์
วิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร
จังหวัดขอนแก่น

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษา ความสัมพันธ์ระหว่างความรู้ ทักษะและพฤติกรรมการป้องกันอาการปวดหลังของนักศึกษาชั้นปีที่ 1 หลักสูตรประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นสูง สาธารณสุขศาสตร์ (ทันตสาธารณสุข) วิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร จังหวัดขอนแก่น เพื่อเป็นแนวทางในการส่งเสริมให้เกิดพฤติกรรมการป้องกันอาการปวดหลังที่ดี เป็นต้นแบบบุคลากรที่สามารถปฏิบัติหน้าที่ได้อย่างมีประสิทธิภาพ ช่วยส่งเสริมและพัฒนาชุมชนให้เข้มแข็ง มีคุณภาพและประเทศชาติพัฒนาต่อไป นอกจากนี้เพื่อเป็นแนวทางในการจัดกิจกรรมการเรียนการสอน และ แนะนำสถาบันการศึกษาในระดับอุดมศึกษาในการส่งเสริม แนะนำ ช่วยเหลือ และ แก้ไขปัญหาในสถาบันอุดมศึกษาให้ตรงกับความต้องการของผู้เรียน โดยการศึกษาเป็นการศึกษาเชิงพรรณนา ใช้วิธีการเก็บข้อมูลโดยใช้แบบสอบถามด้านความรู้ ทักษะ และพฤติกรรมการป้องกันอาการปวดหลัง กลุ่มเป้าหมายที่ใช้ในการศึกษาครั้งนี้ เป็นนักศึกษาชั้นปีที่ 1 หลักสูตรประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นสูง สาธารณสุขศาสตร์ (ทันตสาธารณสุข) วิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร จ.ขอนแก่น ปีการศึกษา 2553 จำนวน 52 คน ผลการวิจัย พบว่า นักศึกษาชั้นปีที่ 1 หลักสูตรประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นสูง สาธารณสุขศาสตร์ (ทันตสาธารณสุข) วิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร จังหวัดขอนแก่น ปีการศึกษา 2553 ร้อยละ 34.62 มีความรู้เกี่ยวกับอาการปวดหลังอยู่ในระดับดีมาก และมีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับอาการปวดหลังอยู่ในระดับค่อนข้างดี ร้อยละ 30.77 มีทักษะเกี่ยวกับอาการปวดหลังอยู่ในระดับมาก คิดเป็นร้อยละ 57.7 แต่ไม่มีกลุ่มตัวอย่างที่มีทักษะในระดับมากที่สุดและน้อยที่สุดเลย มีพฤติกรรมการป้องกันอาการปวดหลังอยู่ในระดับปานกลาง คือร้อยละ 76.92 และมีพฤติกรรมการป้องกันอาการปวดหลังอยู่ในระดับดี ร้อยละ 23.08 และเฉลี่ยมีพฤติกรรมการป้องกันอาการปวดหลังเท่ากับ 2.35 อยู่ในระดับปานกลาง แต่ไม่พบกลุ่มตัวอย่างที่มีพฤติกรรมการป้องกันอาการปวดหลังอยู่ในระดับมาก และไม่ดี และมีระดับความรู้เกี่ยวกับอาการปวดหลังของกลุ่มตัวอย่างมีความสัมพันธ์ทางบวกกับพฤติกรรมการป้องกันอาการปวดหลัง

อย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 โดยมีค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน(r) เท่ากับ 0.174 และทัศนคติเกี่ยวกับการปวดหลังมีความสัมพันธ์ทางบวกกับพฤติกรรมการป้องกันอาการปวดหลังอย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 โดยมีค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน(r) เท่ากับ 0.116

บทนำ

ปัญหาที่พบบ่อยมากในปัจจุบันปัญหาหนึ่งคือการบาดเจ็บที่เกิดจากการทำงานเนื่องจากละเลยเรื่องการทำงานของระบบกล้ามเนื้อ เอ็น ข้อต่อ ความพยายามที่จะเพิ่มประสิทธิภาพ ผลผลิตในงาน ทำให้สุขภาพร่างกายเสื่อมโทรมไป จึงต้องอยู่กับความเจ็บปวดและปฏิบัติงานได้ไม่เต็มความสามารถในที่สุด จากการสำรวจของ Burke et al., 1997 พบว่า มีทันตแพทย์ที่บาดเจ็บจากการทำงาน (Work-related Musculoskeletal Disorders (WMSDs)) ของระบบกล้ามเนื้อและกระดูกผิดปกติ (Musculoskeletal Disorders) ร้อยละ 29.5 โรคหัวใจและหลอดเลือด (Cardiovascular Disease) ร้อยละ 21.2 อาการทางระบบประสาท (Neurotic Symptoms) ร้อยละ 16.5 เนื้องอก (Tumors) ร้อยละ 7.6 โรคเกี่ยวกับระบบประสาท (Diseases of the Nervous System) ร้อยละ 6.1

ปัจจุบันอาการปวดหลังพบได้ในอัตราค่อนข้างสูงเป็นอาการที่ทุกข์ทรมานมักเป็นๆหายๆ การรักษาอาจยืดเยื้อทั้งทางแพทย์แผนปัจจุบัน กายภาพบำบัด หรือแพทย์แผนไทยและแพทย์ทางเลือก ทำให้เกิดความรำคาญใจ วิตกกังวล ขาดประสิทธิภาพในการทำงาน (1) ช่วงอายุที่พบอาการปวดหลังส่วนล่างบ่อยที่สุดคือ 25-50 ปี ปัญหาที่เกิดจากโรคดังกล่าวส่งผลต่อเนื่องทั้งในปัญหาด้านกายที่จะต้องทุกข์ทรมานจากอาการปวด รบกวนการพักผ่อน ไม่มีประสิทธิภาพในการทำงาน ทำให้เกิดความเครียด ซึมเศร้า และเกิดภาวะการถดถอยออกจากสังคมตามมาและยังก่อให้เกิดความสิ้นเปลืองค่ารักษาพยาบาล (2) บางคนเป็นมาก ค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาล ขึ้นกับความรุนแรง และพยาธิสภาพของโรค

และอาการเจ็บปวด ปัจจุบันค่าใช้จ่ายจะสูง เพราะยาประเภทแก้ปวด แก้ไขบด มีราคาแพงขึ้น ค่าปฏิบัติการในการวินิจฉัยโรค เช่น การถ่ายภาพรังสี การตรวจด้วยคลื่นแม่เหล็กและ ถ้ามีความจำเป็นต้องผ่าตัด โดยเฉพาะในรายที่ต้องใช้อุปกรณ์ในการรักษาที่มีราคาแพง จะทำให้ค่าใช้จ่ายในการรักษาสูงมาก เป็นความสูญเสียทางเศรษฐกิจค่อนข้างมาก(3)

วิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร จังหวัดขอนแก่น ในฐานะสถาบันการศึกษาด้านสาธารณสุข มีบทบาทหลักในการผลิตบุคลากรทางด้านสาธารณสุข ซึ่งเป็นงานที่สำคัญยิ่งในการพัฒนากำลังคนด้านสาธารณสุขให้สอดคล้องกับการพัฒนาระบบบริการสาธารณสุข วิทยาลัยฯ ได้จัดการศึกษาเพื่อผลิตเจ้าพนักงานทันตสาธารณสุขที่มีประสิทธิภาพตามมาตรฐานปรัชญาของหลักสูตรคือผู้ที่สำเร็จการศึกษหลักสูตรประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นสูงสาธารณสุขศาสตร์ สาขาทันตสาธารณสุข จะต้องเป็นผู้มีความรู้ความสามารถในการปฏิบัติงานวิชาชีพทันตสาธารณสุข โดยทำหน้าที่ส่งเสริมสุขภาพ ชี้นำ ป้องกันโรคในช่องปาก รักษาทางทันตกรรม พื้นฐาน พื้นฟูสุขภาพและการส่งต่อผู้ป่วย บนพื้นฐานแนวคิดแบบองค์รวม พร้อมความรู้ในแนวทาง คิดเป็น ทำเป็น แก้ปัญหาเป็น โดยอาศัยหลักวิชาการที่ถูกต้อง ดำเนินงานในขอบเขตหน้าที่รับผิดชอบได้สอดคล้องกับความต้องการของระบบบริการสุขภาพ โดยเฉพาะการสร้างเสริมสุขภาพในชุมชน มีการพัฒนาตนเอง คิดอย่างเป็นระบบ และเรียนรู้อย่างต่อเนื่องตลอดชีวิต เป็นแบบอย่างที่ดีด้านสุขภาพ สามารถทำงานร่วมในทีมสุขภาพ และองค์กรต่างๆที่เกี่ยวข้องในชุมชนได้และมีจิตสำนึกที่ประกอบด้วยคุณธรรมจริยธรรมที่พึงประสงค์ของสังคม (4) เมื่อนักศึกษาจบการศึกษาแล้วไปปฏิบัติงานด้านสาธารณสุข ในตำแหน่งของเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในระดับตำบลนั้น จะพบอุปสรรคในการทำงานมากมาย ทั้งด้านการบริหาร ด้านการบริการ ด้านวิชาการ ด้านตัวเจ้าหน้าที่ ด้านสิ่งแวดล้อม เป็นวิชาชีพที่ต้องปฏิบัติงานอยู่ในท่าทางและอิริยาบถเดิมเป็นเวลานาน การปฏิบัติหน้าที่อยู่เป็นเวลาหลายปีจึงมีโอกาสเสี่ยงต่อการเกิดอาการ

ปวดหลังเป็นอย่างมาก ซึ่งการปฏิบัติงานด้านต่างๆ ถ้าหากไม่มีความรู้เรื่องสาเหตุของอาการปวดหลัง ไม่ตระหนักถึงปัญหาและผลเสียของอาการปวดหลังที่อาจเกิดขึ้นกับตนเองแล้ว ก็มีโอกาสมันจะมีอาการปวดหลังเนื่องจากท่าทางการปฏิบัติงานไม่ถูกต้องได้มาก หากนักศึกษาที่จบการศึกษาแล้วมีความรู้ทัศนคติที่ดี รวมถึงมีพฤติกรรมที่ป้องกันอาการปวดหลังที่ดี ย่อมทำให้นักศึกษาเหล่านี้ปฏิบัติหน้าที่ด้านทันตสุขภาพของคนในชุมชน ให้ประชาชนมีคุณภาพชีวิตที่ดีได้อย่างเต็มกำลัง นอกจากนี้ยังสามารถถ่ายทอดความรู้ในการปฏิบัติตนเพื่อป้องกันปัญหาอาการปวดหลังให้กับประชาชน ทำให้ประชาชนมีสุขภาพที่สมบูรณ์แข็งแรงมากยิ่งขึ้น อันจะเป็นประโยชน์ในการพัฒนาทรัพยากรมนุษย์และประเทศชาติต่อไป

ดังนั้นผู้วิจัยจึงศึกษา ความรู้ ทัศนคติและพฤติกรรมในการป้องกันอาการปวดหลังของนักศึกษา เพื่อให้ผู้ที่สำเร็จการศึกษาสามารถไปปฏิบัติหน้าที่ได้อย่างมีประสิทธิภาพ ช่วยส่งเสริมและพัฒนาชุมชนให้เข้มแข็ง มีคุณภาพและประเทศชาติพัฒนาต่อไป

วัตถุประสงค์ของการวิจัย

1. เพื่อศึกษาระดับความรู้ ทัศนคติและพฤติกรรมในการป้องกันอาการปวดหลังของนักศึกษาชั้นปีที่ 1 หลักสูตรประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นสูงสาขารณสุขศาสตร์ (ทันตสาธารณสุข) วิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร จังหวัดขอนแก่น

2. เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างความรู้ ทัศนคติและพฤติกรรมในการป้องกันอาการปวดหลังของนักศึกษาชั้นปีที่ 1 หลักสูตรประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นสูงสาขารณสุขศาสตร์ (ทันตสาธารณสุข) วิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร จังหวัดขอนแก่น

ขอบเขตการวิจัย

การศึกษานี้เป็นการศึกษาเชิงพรรณนา ประชากรที่ใช้ในการศึกษาวิจัยครั้งนี้เป็นกลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษาทั้งหมด ได้แก่ นักศึกษาชั้นปีที่ 1 หลักสูตรประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นสูงสาขารณสุขศาสตร์ (ทันตสาธารณสุข) วิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร จังหวัดขอนแก่น ปีการศึกษา 2553

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ เป็นแบบสอบถาม ซึ่งแบ่งออกเป็น 4 ตอน ดังนี้

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

ตอนที่ 2 ความรู้เกี่ยวกับอาการปวดหลัง ซึ่งผู้วิจัยได้ศึกษาทบทวนความรู้ที่เกี่ยวข้องทางวิชาการและแนวคิดทฤษฎีการเรียนรู้ของบลูม (5) และได้ดัดแปลงเครื่องมือมาจากการศึกษาของจิราภรณ์ (6) และ ณิชพัฒน์ (7)

ตอนที่ 3 ทัศนคติเกี่ยวกับอาการปวดหลัง เป็นแบบสอบถามที่ใช้วัดค่าทัศนคติเกี่ยวกับอาการปวดหลัง โดยแบ่งเป็นแบบมาตราส่วนประมาณค่า (Rating Scale) 5 ช่วงคะแนน ตามแบบมาตราวัดเจตคติของลิเคิร์ท

ตอนที่ 4 พฤติกรรมที่เกี่ยวกับอาการปวดหลัง โดยแบ่งลักษณะคำตอบเป็นมาตราวัดแบบประมาณค่า 4 ระดับ (Rating scale)

การเก็บรวบรวมข้อมูล

เตรียมแบบสอบถาม อธิบายรายละเอียดของแบบสอบถามให้กลุ่มตัวอย่างเข้าใจ พร้อมตอบข้อซักถามกลุ่มตัวอย่างจนเป็นที่เข้าใจในการตอบเป็นอย่างดี แล้วเก็บรวบรวมข้อมูลด้วยตนเอง จำนวน 52 ชุด ผู้วิจัยได้ตรวจแบบสอบถามที่ได้รับคืนมา พบว่ามีความถูกต้องสมบูรณ์จำนวน 52 ชุด คิดเป็นร้อยละ 100 นำข้อมูลที่ได้มาทำการวิเคราะห์ข้อมูลและนำเสนอต่อไป

การวิเคราะห์ข้อมูล

ผู้วิจัยได้นำข้อมูลที่ได้จากกลุ่มตัวอย่างมาทำการวิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้เครื่องคอมพิวเตอร์ ด้วยระเบียบวิธีการทางสถิติ มีขั้นตอน ดังนี้

1. การวิเคราะห์ข้อมูลทั่วไป โดยใช้วิธีการแจกแจงความถี่และค่าร้อยละ เพื่อใช้ในการอธิบาย เพศ อายุ ประวัติอาการปวดหลัง กิจกรรมที่เอื้อให้เกิดอาการปวดหลัง และแหล่งความรู้เรื่องอาการปวดหลังหรือการป้องกันอาการปวดหลังของผู้ตอบแบบสอบถาม

2. การวิเคราะห์ระดับความรู้เกี่ยวกับอาการปวดหลัง ระดับทัศนคติเกี่ยวกับอาการปวดหลัง และพฤติกรรมในการป้องกันการปวดหลัง โดยใช้วิธีหาค่าเฉลี่ย ร้อยละ ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน(S.D.)

3. การวิเคราะห์ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์เพียสัน(Pearson Product Moment Correlation Coefficient) เพื่อหาความสัมพันธ์ระหว่างความรู้ ทัศนคติเกี่ยวกับอาการปวดหลังและพฤติกรรมในการป้องกันการปวดหลังของนักศึกษาชั้นปีที่ 1 หลักสูตรประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นสูงสาขารณสุขศาสตร์ (ทันตสาขารณสุข) วิทยาลัยการสาขารณสุขสิรินธร จังหวัดขอนแก่น

ผลการวิจัย

ผลการวิจัยสรุปได้ดังนี้

1. นักศึกษาชั้นปีที่ 1 หลักสูตรประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นสูงสาขารณสุขศาสตร์(ทันตสาขารณสุข) วิทยาลัยการสาขารณสุขสิรินธร จังหวัดขอนแก่น ปีการศึกษา 2553 ร้อยละ 34.62 มีความรู้เกี่ยวกับอาการปวดหลังอยู่ในระดับดีมาก และมีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับอาการปวดหลังอยู่ในระดับค่อนข้างดี ร้อยละ 30.77

2. นักศึกษาชั้นปีที่ 1 หลักสูตรประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นสูงสาขารณสุขศาสตร์(ทันตสาขารณสุข) วิทยาลัยการสาขารณสุขสิรินธร จังหวัดขอนแก่น ปีการศึกษา 2553 มีทัศนคติเกี่ยวกับอาการปวดหลังอยู่ในระดับมาก คิดเป็นร้อยละ 57.7 แต่ไม่มีกลุ่มตัวอย่างที่มีทัศนคติในระดับมากที่สุดและน้อยที่สุดเลย

3. นักศึกษาชั้นปีที่ 1 หลักสูตรประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นสูงสาขารณสุขศาสตร์ (ทันตสาขารณสุข) วิทยาลัยการสาขารณสุขสิรินธร จังหวัดขอนแก่น ปีการศึกษา 2553 มีพฤติกรรมในการป้องกันอาการปวดหลังอยู่ในระดับปานกลาง คือร้อยละ 76.92 และมีพฤติกรรมในการป้องกันอาการปวดหลังอยู่ในระดับดี ร้อยละ 23.08 และเฉลี่ยมีพฤติกรรมในการป้องกันอาการปวดหลังเท่ากับ 2.35 อยู่ในระดับปานกลาง แต่ไม่มีกลุ่มตัวอย่างที่มีพฤติกรรมในการป้องกันอาการปวดหลังอยู่ในระดับมาก และไม่ต่ำเลย

4. นักศึกษาชั้นปีที่ 1 หลักสูตรประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นสูงสาขารณสุขศาสตร์ (ทันตสาขารณสุข) วิทยาลัยการสาขารณสุขสิรินธร จังหวัดขอนแก่น ปีการศึกษา 2553 มีระดับความรู้เกี่ยวกับอาการปวดหลังของกลุ่มตัวอย่างมีความสัมพันธ์ทางบวกกับพฤติกรรมในการป้องกันอาการปวดหลัง อย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 โดยมีค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน (r) เท่ากับ 0.174 และทัศนคติเกี่ยวกับอาการปวดหลังมีความสัมพันธ์ทางบวกกับพฤติกรรมในการป้องกันอาการปวดหลัง อย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 โดยมีค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน (r) เท่ากับ 0.116

ข้อเสนอแนะ

1. ข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปประยุกต์ใช้

1.1 วิทยาลัยควรส่งเสริมเรื่องความรู้และทัศนคติที่ถูกต้องเกี่ยวกับอาการปวดหลังแก่นักศึกษาให้มากขึ้นเพื่อให้มีพฤติกรรมในการป้องกันอาการปวดหลังที่ถูกต้อง เพื่อให้ให้นักศึกษาที่จะสำเร็จการศึกษาไป เป็นทันตบุคลากรที่มีสุขภาพสมบูรณ์แข็งแรง สามารถปฏิบัติงานได้อย่างเต็มความสามารถ

1.2 ควรจัดทำแนวทางปฏิบัติในการทำงานเพื่อป้องกันอาการปวดหลัง และกระตุ้นให้มีการปฏิบัติเป็นกิจวัตรประจำวัน นอกจากนี้ทักษะการปฏิบัติเกี่ยวกับการป้องกันอาการปวดหลังควรได้รับการฝึกฝน ทบทวน

อยู่เป็นระยะๆ เพื่อจะป้องกันการบาดเจ็บและส่งเสริมให้มีคุณภาพชีวิตที่ดียิ่งขึ้นต่อไป

2. ข้อเสนอแนะในการวิจัยต่อไป

2.1 ควรทำการศึกษาวิจัยเรื่องความรู้ ทักษะ และพฤติกรรมการป้องกันอาการปวดหลังของนักศึกษา ชั้นปีที่ 2 หลักสูตรประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นสูงสาขารณสุขศาสตร์ (ทันตสาธารณสุข) วิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร จังหวัดขอนแก่น เพื่อติดตามผลการศึกษาระยะต่อไป

2.2 ควรทำการศึกษาวิจัยเรื่องปัจจัยที่มีผลต่ออาการปวดหลัง เช่น เพศ อายุ อาชีพ ส่วนสูง น้ำหนัก การศึกษา พฤติกรรมการออกกำลังกาย อาหาร ท่าทางการปฏิบัติงาน โรคประจำตัว เป็นต้น

2.3 ควรทำการศึกษาวิจัยปัจจัยอื่นๆ ที่อาจมีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการป้องกันอาการปวดหลัง นอกจากด้านความรู้และทัศนคติ

เอกสารอ้างอิง

1. สุรศักดิ์ ศรีสุขและเล็ก ปรีวิสุทธิและนวลอนงค์ ชัยปิยะพร. (2550). **ปวดหลัง**. พิมพ์ครั้งที่ 7 กรุงเทพฯ: หมอชาวบ้าน.2550
2. ดลีน ปิ่นน้อยและคณะ. (2548). **การสังเคราะห์งานวิจัยเพื่อการพัฒนาแนวปฏิบัติการพยาบาลในการลดอาการปวดหลังส่วนล่างในผู้ใหญ่ที่ป่วยเป็นโรคปวดหลังส่วนล่างเรื้อรัง**. [cited 2011 Oct7] Available from http://www.ns.mahidol.ac.th/fongcum/index_files/RU/ว%206.%20ปิยะนุช.doc
3. เจริญ โชติภวณิชย์. (2552). **หลายคำถามที่เกี่ยวกับอาการปวดหลัง**. [cited 2011 Oct7] Available from <http://www.si.mahidol.ac.th/departement/orthopedic/home/p%20qt%20backp.htm>
4. วิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร จังหวัดขอนแก่น. (2550). **หลักสูตรปวส.ส.ศ.ทันตสาธารณสุข**
5. Bloom, Benjamin S. (1967). **Taxonomy of Educational Objectives(Cognitive Domain)**. New york: David Mckey.
6. จีราภรณ์ พลไชย. (2540). **ประสิทธิผลของโครงการฝึกอบรมเพื่อส่งเสริมพฤติกรรมการป้องกันอาการปวดหลังส่วนล่างของผู้ใช้แรงงาน**. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (สาธารณสุขศาสตร์) สาขาเอกพยาบาลสาธารณสุข บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
7. นิชาพัฒน์ ชีระพลเศรษฐ์. (2552). **ความรู้ ทัศนคติ และพฤติกรรมในการควบคุมและลดน้ำหนักของนักศึกษาหญิงระดับอุดมศึกษา มหาวิทยาลัยขอนแก่น**. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยขอนแก่น.

Research article

The Relationships between Knowledge, Attitude and Back Pain Prevention Behavior of Dental Public Health Program, Sirindhorn College of Public Health Khon Kaen Province

Apinya Yudthachawit

Sirindhorn College of Public
Health Khon Kaen Province

Werachat Yudthachawit

Sirindhorn College of Public
Health Khon Kaen Province

Abstract

This survey research was aimed to study about the relationships between knowledge, attitude and back pain prevention behavior of Dental Public Health Program, Sirindhorn College of Public Health Khon Kaen Province. The sample were collected from 52 students in the first year students in 2010 of Dental Public Health Program. Data was analyzed using descriptive statistic, including frequency, percentage, mean, standard deviation, minimum, maximum and Pearson's Product Moment Correlation Coefficient.

The results were showed that knowledge and attitude were related to the back pain prevention behavior were statistically insignificant ($p\text{-value} < 0.05$).

This study suggested that the college should encourage the students about the proper knowledge and attitude to the back pain prevention behavior more. They should bring practical guiding to prevent the back pain and motivate the students to perform regularly. This is to form the students to be healthy and happy with their work in the future. Then, they can perform the patients efficiently.

Key words : knowledge; attitude; back pain prevention behavior