

Contact Allergen Avoidance Program (CAAP)

Monthathip Bunyavaree,
Pichaya Limphoka MD,
Titinun Kumpangsin,
Waranya Boonchai MD.

ABSTRACT:

BUNYAVAREE M, LIMPHOKA P, KUMPANGSIN T, BOONCHAI W. CONTACT ALLERGEN AVOIDANCE PROGRAM (CAAP). THAI J DERMATOL 2018; 34: 183-191.

DEPARTMENT OF DERMATOLOGY, FACULTY OF MEDICINE SIRIRAJ HOSPITAL.

Contact dermatitis is a common skin disease. Chronic contact dermatitis can effect both physical and mental illness. Holistic approach in treatment is to avoid the causative allergens. Contact Allergen Avoidance Program (CAAP) is a program which collects data of each specific skin product ingredients sold in Thailand as well as Thai herbal products. The purpose of this program is not only to help physicians find suspected allergens in products but also to assist physicians in recommending products of choice to patients. CAAP has been used for more than 7 years. Evaluation from dermatologists is that CAAP is easy to use and is practical in treating patients with contact dermatitis. Nowadays, CAAP is widely used. Both physician and patients can access via website of Department of Dermatology, Faculty of Medicine Siriraj hospital (<http://www2.si.mahidol.ac.th/departement/dermatology/>)

Key words: Contact dermatitis, Contact Allergen Avoidance Program

บทคัดย่อ:

มณฑาทิพย์ บุญยะวารี, พิชญา ลัมโกคา, ธิดินันท์ กำแพงสิน, วรัญญา บุญชัย โปรแกรมช่วยหลีกเลี่ยงสารก่อผื่นแพ้สัมผัส วารสารโรคผิวหนัง 2561; 34: 183-191.

ภาควิชาดจวิทยา คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล

โรคผื่นสัมผัส (Contact dermatitis) เป็นโรคผิวหนังที่พบบ่อยในตจวชปฏิบัติ การที่ผู้ป่วยเป็นผื่นผิวหนังอักเสบ (Dermatitis) เป็นๆหายๆ ซ้ำส่งผลให้เกิดปัญหาทั้งด้านสุขภาพร่างกาย จิตใจและตลอดจนค่ารักษาพยาบาลที่เพิ่มขึ้น การรักษาโรคผื่นแพ้สัมผัสอย่างองค์รวม ให้ได้ผลและผู้ป่วยไม่กลับเป็นผื่นซ้ำนั้น จะต้องหลีกเลี่ยงสารที่เป็นสาเหตุในการเกิดผื่นแพ้สัมผัสให้ได้ โปรแกรม Contact Allergen Avoidance Program (CAAP) เป็นโปรแกรมที่รวบรวมข้อมูลส่วนประกอบในผลิตภัณฑ์ที่มีขายในท้องตลาดในประเทศไทย รวมทั้งผลิตภัณฑ์จากสมุนไพรต่าง ๆ เพื่อให้แพทย์ผู้ให้การรักษาสามารถค้นหาสารที่สงสัยว่าอาจจะเป็นสาเหตุที่ทำให้เกิดผื่นแพ้สัมผัสในผลิตภัณฑ์ต่าง ๆ ได้สะดวกและรวดเร็วขึ้น และสามารถตรวจสอบแนะนำผลิตภัณฑ์ที่ไม่มีสารก่อผื่นแพ้สัมผัสดังกล่าว เพื่อให้ผู้ป่วยสามารถหลีกเลี่ยงและเลือกผลิตภัณฑ์ที่เหมาะสมได้ ทางคลินิกผื่นแพ้สัมผัส โรงพยาบาลศิริราช ได้นำโปรแกรม CAAP มาใช้นานกว่า 7 ปี ได้รับการประเมินจากผู้ป่วย และตรวจพบว่าสะดวก มีประโยชน์ ช่วยในการดูแลผื่นแพ้สัมผัสได้จริง ปัจจุบันทั้งแพทย์และผู้ป่วยสามารถใช้โปรแกรม CAAP โดยผ่านทางเว็บไซต์ภาควิชาดจวิทยา คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

(<http://www2.si.mahidol.ac.th/departement/dermatology/>)

คำสำคัญ: โรคผื่นแพ้สัมผัส, โปรแกรมช่วยหลีกเลี่ยงสารก่อผื่นแพ้สัมผัส

บทนำ

โรคผื่นสัมผัส (Contact dermatitis) เป็นโรคผิวหนังที่พบบ่อยในตจวชปฏิบัติ การที่ผู้ป่วยเป็นผื่นผิวหนังอักเสบ (Dermatitis) เป็นๆหายๆ ซ้ำส่งผลให้เกิดปัญหาทั้งด้านสุขภาพร่างกาย จิตใจและตลอดจนค่ารักษาพยาบาลที่เพิ่มขึ้น สารก่อผื่นแพ้สัมผัสมาจาก สัมผัสสารจากการประกอบอาชีพ เครื่องสำอาง ผลิตภัณฑ์สิ่งของที่ใช้ในชีวิตประจำวัน เป็นต้น แพทย์ผิวหนังสามารถใช้วิธีทดสอบผื่นแพ้สัมผัสแบบปิด เพื่อช่วยเหลือผู้ป่วยสืบหาสารต้นเหตุก่อผื่นแพ้สัมผัสได้ หากแต่มักจะพบปัญหาการให้คำแนะนำว่าผู้ป่วยผื่นแพ้สัมผัส (Allergic contact dermatitis) สามารถเลือกใช้ผลิตภัณฑ์ ของใช้ใดได้บ้างในชีวิตจริง โดยเฉพาะอย่างยิ่งในผู้ป่วยที่ผลการทดสอบว่าแพ้สารหลายชนิด การให้คำแนะนำที่ผู้ป่วย

สามารถนำไปใช้ได้จริงมักจะยากยิ่ง การรักษาโรคผื่นแพ้สัมผัสอย่างองค์รวม ซึ่งจะได้ผลดีกว่ารักษาเพียงปลายเหตุ และทำให้ผู้ป่วยไม่กลับเป็นผื่นซ้ำนั้น จำเป็นที่ผู้ป่วยจะต้องหลีกเลี่ยงสารที่เป็นสาเหตุในการเกิดผื่นแพ้สัมผัสให้ได้

โปรแกรม Contact Allergen Avoidance Program (CAAP) เป็นโปรแกรมที่สร้างขึ้นมา เพื่อให้ตจวชแพทย์ผู้ให้การรักษาสามารถค้นหาสารที่อาจจะเป็นสาเหตุที่ทำให้เกิดผื่นแพ้สัมผัสในผลิตภัณฑ์ต่างๆ ได้สะดวก รวดเร็ว ถูกต้องและครอบคลุมมากยิ่งขึ้น สามารถตรวจสอบ ให้คำแนะนำผลิตภัณฑ์เพื่อหลีกเลี่ยงสารก่อผื่นแพ้สัมผัสต้นเหตุ เพื่อให้ผู้ป่วยสามารถเลือกใช้ผลิตภัณฑ์ที่เหมาะสมปราศจากสารก่อผื่นแพ้สัมผัสต้นเหตุได้ นอกจากนั้นยังเป็นฐานข้อมูลสำคัญซึ่งรวบรวมส่วนประกอบในผลิตภัณฑ์

ต่าง ๆ ที่มีขาย/ใช้ในประเทศไทย โดยผู้จัดทำได้รวบรวมข้อมูลส่วนประกอบจากฉลากของผลิตภัณฑ์ต่าง ๆ ที่มีขายในท้องตลาดของประเทศไทย แบ่งออกเป็น 15 ประเภท คือ ผลิตภัณฑ์ทำความสะอาดร่างกาย ผลิตภัณฑ์ระงับกลิ่นกาย ผลิตภัณฑ์กำจัดขน เวชภัณฑ์ยา ผลิตภัณฑ์ทำความสะอาดผิวหนัง ผลิตภัณฑ์สำหรับผม ผลิตภัณฑ์ที่ใช้ในครัวเรือน ผลิตภัณฑ์สำหรับจุดซ่อนเร้น เครื่องสำอาง ผลิตภัณฑ์สำหรับเล็บ ผลิตภัณฑ์สำหรับช่องปาก ผลิตภัณฑ์สำหรับโกนหนวด ผลิตภัณฑ์บำรุงผิวกาย ผลิตภัณฑ์บำรุงผิวหน้า และผลิตภัณฑ์ป้องกันแสงแดด ปัจจุบันมีผลิตภัณฑ์ทั้งหมดที่อยู่ในฐานข้อมูลโปรแกรม CAAP มากกว่า 4,000 ชนิด ข้อมูลเหล่านี้จะเป็นประโยชน์สำหรับผู้ป่วยโรคผื่นแพ้สัมผัสในประเทศไทยอย่างยิ่ง การใช้ฐานข้อมูลจากต่างประเทศ¹ อาจจะไม่เหมาะสมและไม่ตรงประเด็นเนื่องจากผลิตภัณฑ์ในแต่ละประเทศมีส่วนประกอบแตกต่างกัน ผู้ป่วยจะหาซื้อใช้ไม่สะดวก ราคาแพง นอกจากนี้โปรแกรม CAAP สามารถใช้ในการติดตามสารที่ก่อให้เกิดผื่นแพ้สัมผัสได้บ่อยในผู้ป่วยไทยได้² ทางคลินิกผื่นแพ้สัมผัส โรงพยาบาลศิริราช ได้นำโปรแกรม CAAP มาใช้นานกว่า 7 ปี ได้รับการประเมินจากผู้ป่วย และตรวจแพทย์ผู้ใช้งานว่าสะดวก มีประโยชน์ ช่วยในการดูแลผื่นแพ้สัมผัสได้จริง^{3,4}

ความเป็นมาของโปรแกรม CAAP การพัฒนา และปรับปรุงผลงานอย่างต่อเนื่อง (continue quality improvement)

คลินิกผื่นแพ้สัมผัส ภาควิชาตจวิทยา คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ได้ให้การรักษาและดูแลผู้ป่วยโรคผื่นแพ้สัมผัสและคณะผู้จัดทำ พบว่าผู้ป่วยโรคผื่นแพ้สัมผัส หลังได้รับการทำทดสอบภูมิแพ้ผิวหนังโดยการปิดสารทดสอบบนผิวหนัง (patch test) แล้ว ผู้ป่วยมักทราบเพียงชื่อทางเคมีของสารก่อภูมิแพ้ แต่ไม่สามารถ

หลีกเลี่ยงการสัมผัสสารนั้น ๆ ได้เนื่องจากผู้ป่วยไม่เข้าใจชื่อทางเคมี ไม่ทราบว่าผลิตภัณฑ์ใดที่ปราศจากสารก่อภูมิแพ้นั้น เป็นเหตุให้ผื่นแพ้สัมผัสยังคงเป็นๆ หายๆ และทำให้การรักษาไม่ได้ผลดีนัก ผู้ป่วยขาดความเชื่อถือในผลการทดสอบ และแพทย์ผู้ดูแล ด้วยเหตุนี้ทางคณะผู้จัดทำจึงได้เล็งเห็นปัญหาและพยายามคิดแก้ปัญหาดังกล่าวมาโดยตลอด

ในระยะแรก ทางคลินิกได้สมัครใช้ฐานข้อมูลผลิตภัณฑ์ผ่านโปรแกรม The American Contact Dermatitis Society's Contact Allergy Management Program (CAMP)¹ ซึ่งอยู่ภายใต้การดำเนินงานของ American contact dermatitis society ปัจจุบัน CAMP มีข้อมูลส่วนประกอบของผลิตภัณฑ์มากกว่า 5,000 ผลิตภัณฑ์ที่วางจำหน่ายในประเทศสหรัฐอเมริกา ซึ่งแบ่งประเภทผลิตภัณฑ์ออกเป็น 8 ประเภท คือ ผลิตภัณฑ์สำหรับดวงตา ผลิตภัณฑ์สำหรับผม ผลิตภัณฑ์ที่ใช้ในครัวเรือน เครื่องสำอาง เวชภัณฑ์ยา ผลิตภัณฑ์สำหรับเล็บ ผลิตภัณฑ์สำหรับช่องปาก และผลิตภัณฑ์บำรุงผิว ข้อมูลส่วนประกอบของผลิตภัณฑ์ส่วนใหญ่มาจากฉลาก และส่วนหนึ่งมาจากเว็บไซต์ของผู้ประกอบการและเว็บไซต์องค์การอาหารและยา สหรัฐอเมริกา DailyMed โดยจะมีการปรับปรุงและตรวจสอบความทันสมัยของข้อมูลในทุกๆ 18 เดือน แพทย์ในประเทศสหรัฐอเมริกาใช้โปรแกรม CAMP นี้ในการค้นหาผลิตภัณฑ์ที่เหมาะสมและควรหลีกเลี่ยงให้แก่ผู้ป่วย^{2,5,6} อย่างไรก็ตามเมื่อเราซื้อมาใช้ร่วมกับผู้ป่วยไทยไประยะหนึ่ง พบปัญหาคือ ผลิตภัณฑ์ในฐานข้อมูล CAMP นี้ ไม่เหมาะสมกับผู้ป่วยไทย เนื่องจากส่วนมากเป็นผลิตภัณฑ์ที่วางขายในต่างประเทศ บางรุ่นมีขายเฉพาะบางประเทศ ทำให้ผู้ป่วยไม่สามารถซื้อหา มาใช้ได้จริง โดยเฉพาะอย่างยิ่งผลิตภัณฑ์สมุนไพรไทยซึ่งเป็นที่นิยม ในกลุ่มผู้ป่วยไทย

เช่น ผลิตภัณฑ์อภัยภูเบศร์ มะมา เป็นต้น นอกจากนี้ เครื่องสำอางหรือผลิตภัณฑ์ international brand ก็ยัง ปรับสูตรตามภูมิภาคที่ขาย ขึ้นกับกฎหมายประเทศต่างๆ ทำให้เราไม่สามารถใช้ประโยชน์จาก CAMP ในการดูแลผู้ป่วยไทยได้เท่าที่ควร ถึงแม้ว่าต้องเสียค่าสมาชิกเป็นรายปีในอัตราที่สูง (350 เหรียญสหรัฐ)

ต่อมาทางคณะผู้จัดทำได้พยายามรวบรวมข้อมูล ส่วนประกอบผลิตภัณฑ์ที่มีในประเทศไทย เก็บข้อมูลในรูปแบบกระดาษและรวบรวมใส่แฟ้ม เมื่อใช้งานไประยะหนึ่งพบปัญหาคือ เมื่อมีข้อมูลมากขึ้น ทำให้มีความลำบากในการค้นหา และทำให้เสียเวลาเพิ่มขึ้นในผู้ป่วยแต่ละราย

ใน พ.ศ. 2553 คณะผู้จัดทำ จึงช่วยกันคิดค้นและสร้างนวัตกรรมโปรแกรม CAAP ขึ้น โดยเป็นการใช้โปรแกรมคอมพิวเตอร์ในการเก็บข้อมูลแทนรูปแบบกระดาษ เพื่อรวบรวมข้อมูลส่วนประกอบในผลิตภัณฑ์ที่มีขายในท้องตลาดในประเทศไทย รวมทั้งผลิตภัณฑ์จากสมุนไพรต่าง ๆ เช่น ผลิตภัณฑ์อภัยภูเบศร์ มาตามเฮง เป็นต้น ในระยะแรกโปรแกรม CAAP นี้จะสามารถใช้ค้นหาข้อมูลผ่านเครื่องคอมพิวเตอร์ (stand alone computer) เท่านั้น ต่อมาในปีพ.ศ.2555 ทางผู้จัดทำได้ขอความร่วมมือไปยังฝ่ายสารสนเทศ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล เพื่อให้ช่วยพัฒนาโปรแกรม CAAP เพื่อให้สามารถใช้งานได้ผ่านทางเว็บไซต์ภาควิชาตจวิทยา คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

(<http://www2.si.mahidol.ac.th/department/dermatology/>)

ต่อมาในปี พ.ศ. 2557 คณะผู้จัดทำได้พัฒนาเพื่อให้สะดวกแก่ผู้ใช้งาน โดยสามารถใช้งานได้ผ่านสมาร์ตโฟนหรือแท็บเล็ตคอมพิวเตอร์ได้ ปัจจุบัน โปรแกรม CAAP จะมีการปรับปรุงข้อมูลและพัฒนาระบบอย่าง

สม่ำเสมอเนื่องจากข้อมูลและส่วนประกอบในผลิตภัณฑ์ต่างๆ อาจเปลี่ยนแปลงได้เมื่อเวลาผ่านไป⁵

โปรแกรม CAAP นี้ได้รับรางวัลต่างๆ มากมาย ได้แก่ รางวัลโครงการติดตามประจำปีพ.ศ. 2554 รางวัลนวัตกรรมดีเด่นประจำปีพ.ศ. 2555 ประเภทหน่วยงานของคลินิกผื่นแพ้สัมผัส หน่วยตรวจโรคผิวหนัง และโปรแกรมนี้ได้จดลิขสิทธิ์เป็นของมหาวิทยาลัยมหิดล ต่อกรมทรัพย์สินทางปัญญาเมื่อวันที่ 2 ตุลาคม พ.ศ. 2554

ปัจจุบันทั้งแพทย์และผู้ป่วยสามารถใช้โปรแกรม CAAP ได้ทุกที่ โดยผ่านทางเว็บไซต์ภาควิชาตจวิทยา คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล (<http://www2.si.mahidol.ac.th/department/dermatology/>) สำหรับแพทย์ประจำบ้าน อาจารย์ตจวิทยาสามารถใช้ได้สะดวกในห้องตรวจที่หน่วยตรวจโรคผิวหนัง โรงพยาบาลศิริราชได้ทุกห้อง

ช่องทางติดต่อและอัตราค่าใช้จ่ายผู้สนใจ

สำหรับแพทย์หรือประชาชนทั่วไปที่ต้องการจะใช้โปรแกรม CAAP สามารถติดต่อที่คลินิกผื่นแพ้สัมผัส ภาควิชาตจวิทยา คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาลเพื่อสมัครสมาชิก และสร้างรหัส User และ Password โดยสามารถติดต่อคลินิกผ่านทาง

1. เบอร์โทรศัพท์ติดต่อ (66) 08-0886-8380
2. ไลน์ ID: contactclinic
3. อีเมลล์ siriraj.contactderm@gmail.com

สำหรับราคาค่าใช้จ่ายในการใช้โปรแกรม CAAP คือ

1. ทดลองใช้ 30 วัน ราคา 400 บาท
2. บุคลากรทางการแพทย์ 2,600 บาทต่อปี
3. โรงพยาบาล 6,500 บาทต่อปี

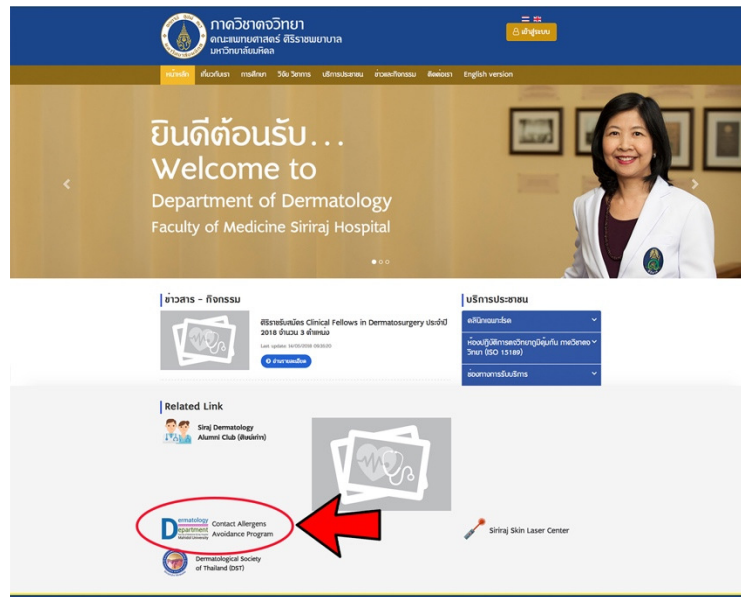
วิธีการใช้งาน CAAP

1. ไปที่หน้าเวปเพจของภาควิชาตจวิทยา คณะแพทยศา
สตรศิริราชพยาบาล
[http://www2.si.mahidol.ac.th/department/derma
tology/](http://www2.si.mahidol.ac.th/department/dermatology/)

2. คลิกเลือก



(รูปที่ 1)



รูปที่ 1



รูปที่ 2

3. ใส่ User และ Password (รูปที่ 2) (ผู้ที่จะเข้าใช้ต้องขอรับ User และ Password โดยติดต่อมาที่คลินิกผื่นแพ้สัมผัส ดังรายละเอียดข้างต้น)

4. เมื่อ log in แล้วจะแสดงหน้าต่างพร้อมใช้งาน (รูปที่ 3) ซึ่งจะแสดงผลิตภัณฑ์ที่มีอยู่ในระบบทั้งหมด (รูปที่ 3, A)

การค้นหาข้อมูลแยกตามประเภทการค้นหา

โปรแกรม CAAP แบ่งประเภทการค้นหาผลิตภัณฑ์ออกเป็น 3 ประเภท โดยสามารถเลือกประเภทการค้นหาผลิตภัณฑ์ได้อย่างใดอย่างหนึ่ง หรือตั้งแต่ 1-3 หัวข้อพร้อมๆ กัน เพื่อให้ได้ผลิตภัณฑ์เฉพาะที่ต้องการ คือ

1. เลือก หัวข้อ “แยกประเภทการค้นหา” (รูปที่ 3, B)

2. สำหรับการค้นหาชื่อ/ ชื่อผลิตภัณฑ์ เลือกหัวข้อ “ชื่อ/ ชื่อผลิตภัณฑ์” (รูปที่ 3, C)

3. สำหรับการค้นหากลุ่มของผลิตภัณฑ์ เลือกหัวข้อ “กลุ่มของผลิตภัณฑ์” (รูปที่ 3, D) ซึ่งจะสามารถค้นหาจาก List Box

4. สำหรับค้นหารายชื่อผลิตภัณฑ์ที่ มี สารเคมีที่ต้องการเลือกหัวข้อ “มีส่วนประกอบ” (รูปที่ 3, E)

5. สำหรับการค้นหารายชื่อผลิตภัณฑ์ที่ ไม่มี สารเคมีที่ต้องการเลือกหัวข้อ “ไม่มีส่วนประกอบ” (รูปที่ 3, F)

6. คลิก “ค้นหา” โปรแกรมจะแสดงรายการผลิตภัณฑ์ทางด้านขวา

Contact Allergens Avoidance Program

หน้าหลัก ค้นหาข้อมูล ออกจากระบบ

ค้นหาข้อมูล

A ● แสดงผลิตภัณฑ์ทั้งหมด

B ● แยกตามประเภทการค้นหา

C ■ ชื่อ / ชื่อผลิตภัณฑ์

กรอกชื่อชื่อ/ผลิตภัณฑ์

D ■ กลุ่มของผลิตภัณฑ์

กลุ่มผลิตภัณฑ์ Body cleansing products

E ■ มีส่วนประกอบ

ส่วนประกอบที่มี

ส่วนประกอบที่มี

ส่วนประกอบที่มี

F ■ ไม่มีส่วนประกอบ

ส่วนประกอบที่ไม่มี

ส่วนประกอบที่ไม่มี

ส่วนประกอบที่ไม่มี

ค้นหา

รายการผลิตภัณฑ์

108 SHOP – มงชัฟฟอดูรมาตฐาน

12 Plus Body Lotion – Love Spell

12 Plus Cooling Powder – Sweety

12 Plus Extra Cool Cooling Powder – Anti bacteria

12 Plus Extra Cool Cooling Powder – Cooling Blue

12 Plus Extra Cool Cooling Powder – Cooling Pink

12 Plus Eyebrow Pencil – Natural Brown

12 Plus Roll On – Jewelry Pore Minimizer

12 Plus Roll On – Lineless Serum

12 Plus Roll On – Whitening Less Shave & Firming

12 Plus Roll On – Whitening Less Shave & Nourish

12 Plus Roll On – Whitening Less Shave & Renew

12 Plus Roll On – Whitening Nano Collagen Pink 24H

12 Plus Roll On – Whitening Nano Collagen Pink 48H

12 Plus Shower Cream – Double White

12 Plus Shower Cream – Love Passion

12 Plus Shower Cream – Snail Whitening

12 Plus Super Natural Cologne – Bee Cute

12 Plus Super Natural Cologne – Butterfly Sweet

17 Super Wear Long Lasting Foundation SPF15

Counter **003551**

หน้า 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 [หน้าต่อไป>>] [10 หน้าต่อไป>>] [หน้าสุดท้าย]

รูปที่ 3

Contact Allergens Avoidance Program

หน้าหลัก ค้นหาข้อมูล ออกจากระบบ

ค้นหาข้อมูล

● แสดงผลิตภัณฑ์ทั้งหมด

● แยกตามประเภทการค้นหา

☒ ยี่ห้อ / ชื่อผลิตภัณฑ์

กรอกชื่อยี่ห้อ/ผลิตภัณฑ์ / vaseline

■ กลุ่มของผลิตภัณฑ์

กลุ่มผลิตภัณฑ์ (Body cleansing products)

■ มีส่วนประกอบ

ส่วนประกอบที่มี

ส่วนประกอบที่มี

ส่วนประกอบที่มี

■ ไม่มีส่วนประกอบ

ส่วนประกอบที่ไม่มี

ส่วนประกอบที่ไม่มี

ส่วนประกอบที่ไม่มี

ค้นหา

รายละเอียดผลิตภัณฑ์

ชื่อผลิตภัณฑ์	Vaseline Hand Cream - Sanitizing
ส่วนประกอบ	Water Tapioca starch Glycerin Polyquaternium 37 Dicaprylyl carbonate Phenoxyethanol Caprylyl glycol Propanediol Lauryl glucoside Benzethonium chloride Fragrance Titanium dioxide Methylisothiazolinone Sodium PCA Potassium lactate Urea Collagen amino acids Lactic acid
รูปประกอบผลิตภัณฑ์	
ชื่อผลิตภัณฑ์	

รูปที่ 4

7. ให้คลิกเลือกชื่อผลิตภัณฑ์ที่ต้องการ จะได้หน้าต่างแสดงส่วนประกอบของสารเคมีที่มีอยู่ในผลิตภัณฑ์ พร้อมรูปภาพประกอบ (รูปที่ 4) รายละเอียดส่วนประกอบมี scrollbar ทำให้สามารถเลื่อนดูรายการสารเคมีที่เป็นส่วนประกอบได้ทั้งหมด

ตัวอย่างการใช้ประโยชน์จากโปรแกรม CAAP

ผู้ป่วยหญิงอายุ 30 ปี มาพบแพทย์ด้วยผื่นผิวหนังทั่วตัวมา 3 เดือน รักษาหลายแห่ง แต่ไม่หายขาด เป็นไข้หลายรอบ แพทย์ได้ทำการตรวจเพิ่มเติมโดยวิธีทดสอบผื่นแพ้สัมผัสแบบปิด (patch test) ผลการตรวจพบว่า ผู้ป่วยให้ผลบวก 2+ ต่อ Methylisothiazolinone (MI) แพทย์

จึงให้การวินิจฉัยโรคผื่นแพ้สัมผัส แจ้งให้ผู้ป่วยทราบว่าต้องหลีกเลี่ยงการสัมผัสสาร MI ผื่นจึงดีขึ้น ผู้ป่วยถามแพทย์ผู้ให้การรักษาว่า ผู้ป่วยสามารถเลือกใช้สบู่อาบน้ำยี่ห้อใด และยี่ห้อใดใช้ไม่ได้บ้าง แพทย์สามารถใช้โปรแกรม CAAP นี้เพื่อให้ความกระจ่างกับผู้ป่วย ดังนี้

1. เลือกหัวข้อ “แยกประเภทตามการค้นหา” จากนั้นเลือกหัวข้อ “กลุ่มของผลิตภัณฑ์ Body cleansing products” และ “ไม่มีส่วนประกอบ” พิมพ์สาร Methylisothiazolinone แล้วคลิก ค้นหา จะได้หน้าต่างแสดงผลิตภัณฑ์ที่ผู้ป่วยสามารถเลือกใช้ได้ตามด้านขวา (รูปที่ 5)

Contact Allergens Avoidance Program

หน้าหลัก ค้นหาข้อมูล ออกจากระบบ

ค้นหาข้อมูล

☐ แสดงผลิตภัณฑ์ทั้งหมด
☒ แยกตามประเภทการค้นหา

☐ ยี่ห้อ / ชื่อผลิตภัณฑ์
 กรอกชื่อยี่ห้อ/ผลิตภัณฑ์

☒ กลุ่มของผลิตภัณฑ์
 กลุ่มผลิตภัณฑ์ Body cleansing products

☐ มีส่วนประกอบ
 ส่วนประกอบที่มี
 ส่วนประกอบที่มี
 ส่วนประกอบที่มี

☒ ไม่มีส่วนประกอบ
 ส่วนประกอบที่ไม่มี Methylisothiazolinone
 ส่วนประกอบที่ไม่มี
 ส่วนประกอบที่ไม่มี

ค้นหา

รายการผลิตภัณฑ์

12 Plus Shower Cream – Double White
 12 Plus Shower Cream – Love Passion
 12 Plus Shower Cream – Snail Whitening
 3M Liquid Hand Soap
 Abhaibhubejhr อภัยภูเบศร์ Liquid Hand Soap – Mangosteen Peel
 Abhaibhubejhr อภัยภูเบศร์ Mangosteen Peel Soap
 Abhaibhubejhr อภัยภูเบศร์ Thai Turmeric Soap
 Agraria San Francisco Lemon Verbena Bath Soap
 Amway Body Series 3 in 1 Bar Soap
 Amway Body Series G&H Complexion Bar
 Asantee Tamarind Herbal Lightening Soap
 Asantee Tamarind&Goat milk Soap
 Asepto Soap
 Asepto Soap – Hygienic Fresh
 Asepto Soap – Sport
 Aura Rich Honey Gold Soap
 Aveeno Baby Soothing Relief Creamy Wash
 Aveeno Baby Wash & Shampoo
 Aveeno Positively Nourishing Calming Body Wash
 Aveeno Skin Relief Gentle Scent Body Wash Nourishing Coconut

ผลิตภัณฑ์ที่ผู้ป่วยสามารถเลือกใช้ได้

Counter 003560

หน้า 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 [หน้าต่อไป>>] [10 หน้าต่อไป>>] [หน้าสุดท้าย]

รูปที่ 5

Contact Allergens Avoidance Program

หน้าหลัก ค้นหาข้อมูล ออกจากระบบ

ค้นหาข้อมูล

☐ แสดงผลิตภัณฑ์ทั้งหมด
☒ แยกตามประเภทการค้นหา

☐ ยี่ห้อ / ชื่อผลิตภัณฑ์
 กรอกชื่อยี่ห้อ/ผลิตภัณฑ์

☒ กลุ่มของผลิตภัณฑ์
 กลุ่มผลิตภัณฑ์ Body cleansing products

☒ มีส่วนประกอบ
 ส่วนประกอบที่มี Methylisothiazolinone
 ส่วนประกอบที่มี
 ส่วนประกอบที่มี

☐ ไม่มีส่วนประกอบ
 ส่วนประกอบที่ไม่มี
 ส่วนประกอบที่ไม่มี
 ส่วนประกอบที่ไม่มี

ค้นหา

รายการผลิตภัณฑ์

Amazing Grace Tahiti Fresh Ocean Smooth And Healthy Skin Shower Gel
 Amway Body Series G&H Body Shampoo
 Amway Body Series Refreshing Body Gel
 Asepto Body Wash – Vitaplus Berry Delight
 Babi Mild Bath – Double Milk Protein Plus
 Babi Mild Bath – Royal Soft
 Babi Mild Bath – Sweety Pink Plus
 Babi Mild Bath – Ultra Mild Head & Body Baby Bath
 Babi Mild Bath – Ultra Mild Head & Body Baby Bath1
 Babi Mild Healthi Plus Baby Bath
 Babi Mild Mild Kids 2in1 Bath – MixedBerries
 Babi Mild Mild Kids 3in1 – Strawberry Yoghurt Smoothie
 Bath&Body Works Sweet Pea Gentle Foaming Hand Soap
 Baylis & Harding Royale Bouquet Rose & Honeysuckle Shower Creme
 Becky Russell Citrus Ginger Shower Gel
 Beginn Bath Gel
 Benice shower cream Firm&White – Beautiful Whitening
 Benice shower cream Firm&White – Cellulite Protection
 Benice shower cream Firm&White – Cherry Berry Purify
 Boots Ingredients Lemonglass & Tamarind Body Scrub

ผลิตภัณฑ์ที่ผู้ป่วยไม่สามารถเลือกใช้ได้

Counter 003560

หน้า 2 3 4 5 6 7 8 9 10 [หน้าต่อไป>>] [หน้าสุดท้าย]

รูปที่ 6

2. เลือกหัวข้อ “แยกประเภทตามการค้นหา” จากนั้นเลือกหัวข้อ “กลุ่มของผลิตภัณฑ์ Body cleansing products” และ “มีส่วนประกอบ” พิมพ์สาร Methylisothiazolinone แล้วคลิก ค้นหา จะได้หน้าต่างแสดงผลิตภัณฑ์ที่ผู้ป่วยไม่สามารถเลือกใช้ได้ตามด้านขวา (รูปที่ 6)

คณะผู้จัดทำโปรแกรม CAAP คลินิกผื่นแพ้สัมผัส ภาควิชาตจวิทยา คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาลหวังเป็นอย่างยิ่งว่า โปรแกรม CAAP นี้จะเป็นประโยชน์สูงสุดแก่แพทย์ในการให้ข้อมูล ให้การรักษาอย่างองค์รวมและให้คำแนะนำแก่ผู้ป่วยโรคผื่นแพ้สัมผัสให้ดียิ่งขึ้นไป

References

1. American Contact Dermatitis Society. WELCOME to the Contact Allergen Management Program [cited 8 May 2018]; Available from: <http://www.acdscamp.org>.
2. Scheman A, Severson D. American Contact Dermatitis Society Contact Allergy Management Program: An Epidemiologic Tool to Quantify Ingredient Usage. *Dermatitis*. 2016;27:11-3.
3. Boonchai W, Bunyavaree M, Winayanuwattikun W, Kasemsarn P. Contact sensitizers in commercial hair dye products sold in Thailand. *Contact Dermatitis*. 2016;74:222-9.
4. Bunyavaree M, Kasemsarn P, Boonchai W. Cosmetic preservative labelling on the Thai market. *Contact Dermatitis*. 2016;74:217-21.
5. Beene KM, Scheman A, Severson D, Reeder MJ. Prevalence of Preservatives Across All Product Types in the Contact Allergen Management Program. *Dermatitis*. 2017;28:81-7.
6. Scheman A, Severson D. American Contact Dermatitis Society Contact Allergy Management Program: An Epidemiologic Tool to Determine Relative Prevalence of Contact Allergens. *Dermatitis*. 2016;27:9-10.