

ความยั่งยืนของชมรมนักศึกษาพยาบาลสร้างสังคมไทยปลอดบุหรี่ ในวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพ Sustainability of smoke-free society nursing student club at Boromarajonani College of Nursing, Bangkok

อรุณี เฟื่อนดวง รัตนาภรณ์ ศิริวัฒน์ชัยพร อาภาภรณ์ ดีไมล์

จันทวรรณ คำแสน และ ณัฐริดา รุ่งอุดมเจริญ

Arune Puandung, Ratanaporn Siriwatchaiporn, Aarpaporn Demile,

Juntawan Kumsan and Nathida Rungudomcharoen

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพ

Boromarajonani College of Nursing, Bangkok

บทคัดย่อ

บทความทางวิชาการนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อถ่ายทอดประสบการณ์การดำเนินงานของชมรมนักศึกษาพยาบาลสร้างสังคมไทยปลอดบุหรี่ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพ การก่อตั้งชมรมนักศึกษาพยาบาลสร้างสังคมไทยปลอดบุหรี่ ได้กำหนดกิจกรรมชมรมฯ ให้เป็นกิจกรรมย่อยของชมรมกีฬาของวิทยาลัย กิจกรรมดังกล่าวคือ การแข่งขันกีฬากายการออกกำลังกาย ทุกครั้งที่มีการแข่งขันกีฬามีการเดินรณรงค์ด้านภัยยาสูบ เพื่อความยั่งยืนของชมรมฯ ได้มีการจัดกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้จากรุ่นพี่สู่รุ่นน้อง ทำให้ได้แนวทางการดำเนินการของชมรมที่ยั่งยืนโดยเริ่มสร้างความเข้มแข็งแก่นักศึกษาชั้นปีที่ 1 ด้วยกิจกรรมจิตอาสาสร้างสังคมปลอดบุหรี่

คำสำคัญ: นักศึกษาพยาบาล, สังคมไทยปลอดบุหรี่

Abstract

This academic article aims to share experiences of the implementation activities of Smoke-free Society Nursing Student Club at Boromarajonani College of Nursing, Bangkok. Activities of this club are assigned to be a part of sport club activities including sport tournaments and exercises. Alongside to the sport activities, there are also the activities of a quit-smoke walking campaign, motto contest, or innovation for tobacco control. For sustainability of this club, knowledge exchanges between senior and junior students are performed in order to build up the operation guidelines. The voluntary activity for tobacco-free society is the start-up program to strengthen our freshy students.

Keywords: Nursing Student, Smoke-free Society

บทนำ

ชมรมนักศึกษาพยาบาลสร้างสังคมไทยปลอดภัย บุรีของวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพ ได้รับรางวัลชมรมนักศึกษาพยาบาลสร้างสังคมไทยดีเด่น โดยได้เข้ารับประทานเกียรติบัตรจาก พระเจ้าวรวงศ์เธอ พระองค์เจ้าโสมสวลี พระวรราชาทินัดดามาตุ ในงานประชุมวิชาการเนื่องในวันพยาบาลสากล เมื่อวันที่ 13 พฤษภาคม พ.ศ. 2559 ณ โรงแรมปรีณัฐพาเลซ กรุงเทพมหานคร แกนนานักศึกษาที่มีบทบาทร่วมก่อตั้งชมรมฯ ต่างมีความเห็นว่า การได้รับรางวัลครั้งนี้มีผลสืบเนื่องมาจากความสำเร็จในการควบคุมยาสูบของรุ่นพี่ บุคลากร และคณาจารย์ของวิทยาลัยที่ร่วมมือกันดำเนินกิจกรรม และโครงการเกี่ยวกับการควบคุมยาสูบอย่างต่อเนื่องตั้งแต่ พ.ศ. 2550 จนถึงปัจจุบัน

ปัจจุบันวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพ เป็นสถานบันการศึกษาพยาบาล ที่ปลอดบุหรี่ 100% ในปีการศึกษา 2556 มีการเริ่มจัดตั้งชมรมนักศึกษาพยาบาลสร้างสังคมไทยปลอดบุหรี่ โดยกำหนดกิจกรรมของชมรมฯ เข้าเป็นกิจกรรมหนึ่งของชมรมกีฬา เนื่องจากช่วงที่รับมอบนโยบายจากเครือข่ายฯ นักศึกษาของวิทยาลัยได้เลือกเข้าชมรมต่างๆ ของงานกิจการนักศึกษาเสร็จสิ้นแล้ว กิจกรรมชมรมกีฬาปีการศึกษา 2556 นั้น นอกจากมีการจัดแข่งขันกีฬาและกิจกรรมออกกำลังกายต่างๆ แล้ว ยังบูรณาการกิจกรรมของชมรมพยาบาลสร้างสังคมไทยปลอดบุหรี่เข้าไปด้วย ได้แก่ การกล่าวคำปฏิญาณตน ประกวดคำขวัญ และเดินรณรงค์ด้านภัยบุหรี่ ต่อมาปีการศึกษา 2557-2558 ชมรมกีฬาเปลี่ยนชื่อเป็นชมรมสร้างเสริมสุขภาพ แต่การรณรงค์เพื่อการลด ละ เลิกบุหรี่ในรูปแบบต่างๆ ยังคงดำเนินการอย่างต่อเนื่องถึงปัจจุบัน

โอกาสนี้คณะผู้แต่งใคร่ขอเสนอบทความนี้เพื่อเสนอประสบการณ์ในการดำเนินการเพื่อความยั่งยืนของชมรมนักศึกษาพยาบาลสร้างสังคมไทยปลอดบุหรี่ ของวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพโดยจะได้นำเสนอ

ในหัวข้อของ การเริ่มต้นชมรมนักศึกษาพยาบาลสร้างสังคมไทยปลอดบุหรี่ แนวปฏิบัติในการดำเนินงานชมรมนักศึกษาพยาบาลสร้างสังคมไทยปลอดบุหรี่ให้ยั่งยืน และการถอดบทเรียนเรื่องแนวปฏิบัติในการดำเนินงานชมรมนักศึกษาพยาบาลสร้างสังคมไทยปลอดบุหรี่ให้ยั่งยืน

การเริ่มต้นชมรมนักศึกษาพยาบาลสร้างสังคมไทยปลอดบุหรี่

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพ ได้ดำเนินการรณรงค์ให้นักศึกษาและบุคคลใกล้ชิดเลิก ละ บุหรี่อย่างครอบคลุมและต่อเนื่องตั้งแต่ปี พ.ศ.2550-2554 ได้แก่ โครงการครอบครัวปลอดบุหรี่ โครงการสังคมนักศึกษาพยาบาลปลอดบุหรี่ โครงการพัฒนาสื่อต่อต้านการสูบบุหรี่ และโครงการจิตอาสาพาเพื่อน เลิก ละบุหรี่ โดยมีจุดเริ่มต้นมาจากในช่วงเวลาดังกล่าว มีนักศึกษาชายประมาณ 10-12 คน จาก 159 คนของนักศึกษาในโครงการผลิตพยาบาลวิชาชีพเพิ่มเพื่อแก้ปัญหาการขาดแคลนพยาบาลในพื้นที่จังหวัดชายแดนภาคใต้ที่ติดบุหรี่ อีกทั้งยังมีสมาชิกในครอบครัวของนักศึกษาติดบุหรี่จำนวนมาก แกนนานักศึกษาในขณะนั้นได้มองเห็นปัญหาอันเกิดจากพิษภัยบุหรี่และตระหนักถึงบทบาทของตนในฐานะพยาบาลผู้นำด้านสุขภาพ จึงร่วมแรงร่วมใจกันให้คำปรึกษาเพื่อน เจ้าหน้าที่



ภาพที่ 1 การเดินการเดินรณรงค์ด้านภัยบุหรี่

และคนใกล้ชิดให้ลด ละ เลิกการสูบบุหรี่จนสถาบันบรรลุปเป้าหมายเป็นสังคมวิทยาลัยพยาบาลปลอดบุหรี่ในปี 2555 ต่อมา ในปี 2556 ผู้แทนนักศึกษา ได้แก่ ประธานชมรมกีฬาและหัวหน้านักศึกษาพยาบาลชั้นปีที่ 1 ได้เป็นแกนนำร่วมกันจัดตั้งชมรมนักศึกษาพยาบาลสร้างสังคมไทยปลอดบุหรี่เพื่อความต่อเนื่องของการดำเนินงานตามข้อเสนอของเครือข่ายพยาบาลเพื่อการควบคุมยาสูบแห่งประเทศไทยโดยได้รับคำแนะนำและการสนับสนุนจากรุ่นพี่ กิจกรรมที่ดำเนินการในนามชมรมฯ ช่วงแรก ได้แก่ การกล่าวคำปฏิญาณตน การประกวดคำขวัญ การเดินรณรงค์ด้านกัญบุหรี่ รวมทั้งการจัดกิจกรรมพัฒนาสืบสานชมรมนักศึกษาพยาบาลสร้างสังคมไทยปลอดบุหรี่

ในปี 2557 นักศึกษาผู้ที่เลือกทำกิจกรรมพัฒนาและให้ความรู้ในกลุ่มเยาวชนเรื่องพิษภัยบุหรี่ได้ช่วยกันสร้างนวัตกรรมสื่อการสอนเรื่องพิษภัยบุหรี่ระหว่างฝึกปฏิบัติรายวิชาสร้างเสริมสุขภาพ นอกจากนี้ยังได้ทำวิจัยเกี่ยวกับการควบคุมการบริโภคบุหรี่ในรายวิชาวิจัยทางพยาบาลอีกด้วย ถึงแม้ได้มีการจัดกิจกรรมและการสร้างนวัตกรรมที่ค่อนข้างหลากหลาย แต่หลังจากการสรุปประเมินโครงการในปี 2556-2557 พบว่า มีผลการดำเนินการในชุมชนค่อนข้างน้อย และมีข้อสังเกตที่สำคัญว่ากิจกรรมที่ผ่านมาส่วนใหญ่ได้ทำโดยผู้แทนแกนนำนักศึกษาที่ได้



ภาพที่ 2 การใช้สื่อนวัตกรรมสอนเรื่องพิษภัยบุหรี่

เข้าฝึกอบรมกับเครือข่ายพยาบาลเพื่อการควบคุมยาสูบแห่งประเทศไทยที่มีความมั่นใจและภาคภูมิใจในการเป็นผู้ให้ความรู้และให้คำปรึกษาเพื่อเลิกสูบบุหรี่ได้ด้วยตนเอง แต่ก็มีบางคนที่รู้สึกว่าเป็นหน้าที่ที่จะต้องทำในฐานะแกนนำที่ผ่านการฝึกอบรมมา และก็จะย้ำความรู้สึกนี้กับน้องๆ จากรุ่นสู่รุ่น

จากผลการประเมินและข้อสังเกตดังกล่าว จึงได้มีการถอดบทเรียนร่วมกันระหว่างตัวแทนรุ่นพี่โครงการผลิตพยาบาลวิชาชีพเพิ่มเพื่อแก้ปัญหาการขาดแคลนพยาบาลในพื้นที่จังหวัดชายแดนภาคใต้และตัวแทนแกนนำรุ่นน้องๆ เพิ่มเติมถึงปีการศึกษา 2558 จึงได้แนวทางปฏิบัติใน 2 เรื่องคือ 1) กิจกรรมโครงการชมรมนักศึกษาพยาบาลสร้างสังคมไทยปลอดบุหรี่ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครชุม และ 2) แนวทางปฏิบัติในการดำเนินงานชมรมนักศึกษาพยาบาลสร้างสังคมไทยปลอดบุหรี่ให้ยั่งยืน

1. กิจกรรมโครงการชมรมนักศึกษาพยาบาลสร้างสังคมไทยปลอดบุหรี่ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครชุม มีวัตถุประสงค์ในการดำเนินการ 6 ข้อหลัก เพื่อให้เกิดความต่อเนื่องและยั่งยืน ได้แก่

1. เพื่อสร้างแกนนำนักศึกษาในการรณรงค์สร้างสังคมไทยปลอดบุหรี่ต่อเนื่องทุกปี
2. เพื่อส่งเสริมให้นักศึกษาพยาบาลและเยาวชนในสถานศึกษา ผู้เข้าร่วมกิจกรรม ตระหนักในพิษภัยของบุหรี่และรู้เท่าทันธุรกิจของบริษัทบุหรี่
3. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมกิจกรรมได้นำความรู้ที่ได้ส่งต่อไปให้ครอบครัวและญาติมิตร
4. เพื่อลดภาวะการเกิดโรคเรื้อรังกับบุคคลที่สูบบุหรี่และคนรอบข้างได้รับควันบุหรี่มือสอง
5. เพื่อให้นักศึกษามีส่วนร่วมในการทำกิจกรรมรณรงค์ ป้องกันผู้สูบบุหรี่รายใหม่และลดจำนวนผู้สูบบุหรี่เก่า
6. เพื่อให้นักศึกษาพยาบาลเป็นผู้นำด้านสุขภาพและร่วมรณรงค์ให้วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครชุม

เป็นสถาบันการศึกษาที่ปลอดภัยอย่างถาวร

การดำเนินงานเพื่อให้บรรลุวัตถุประสงค์เหล่านี้ประกอบด้วยกิจกรรม 5 กลุ่ม ดังนี้

1. การดำเนินการระยะเริ่มต้น ได้มีการประชุมผู้มีส่วนเกี่ยวข้องเพื่อจัดตั้งชมรมฯ และจัดหาสถานที่ตั้งห้องชมรมฯ พร้อมประชาสัมพันธ์ให้นักศึกษาเข้าร่วมเป็นสมาชิกชมรม

2. การขยายเครือข่ายความร่วมมือภายในชมรม ได้ประชาสัมพันธ์กิจกรรมของชมรมฯ ในการดำเนินการให้นักศึกษารับรู้ ได้แก่ การประกวดคำขวัญ ประกวดนวัตกรรม และการให้คำปรึกษาเรื่องการเลิกสูบบุหรี่ การสอนเกี่ยวกับพิษภัยของบุหรี่ และรู้เท่าทันธุรกิจของบริษัทบุหรี่

3. การสร้างเครือข่ายความร่วมมือภายนอกหน่วยงาน ได้ศึกษาดูงานในคลินิกเลิกบุหรี่ โรงพยาบาลราชวิถี ถ่ายทอดความรู้ให้กับนักเรียนโรงเรียนศรีอยุธยา และโรงเรียนพญาไท และสนับสนุนให้นักศึกษาเข้าร่วมประชุมเพื่อพัฒนาความรู้ และแลกเปลี่ยนเรียนรู้กับโรงพยาบาลราชวิถีและเครือข่ายพยาบาลเพื่อการควบคุมยาสูบแห่งประเทศไทย

4. การดำเนินงานต่อเนื่องสู่ความยั่งยืน ได้จัดกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้จากรุ่นพี่สู่รุ่นน้อง ในประเด็นของขั้นตอนการจัดกิจกรรม ปัญหาอุปสรรคต่างๆ และการแก้ไขเพื่อเสริมสร้างความมั่นใจในฐานะนักศึกษาพยาบาล และเชิญศิษย์เก่าที่เคยสูบบุหรี่และสามารถเลิกสูบบุหรี่ได้มาบรรยายเล่าประสบการณ์ตรงในหัวข้อ 5A (Ask, Advise, Assess, Assist, Arrange follow up) เพื่อเลิกบุหรี่ อีกทั้งติดตามการวางแผนการดำเนินงานของชมรมสร้างเสริมสุขภาพ สโมสรนักศึกษา เกี่ยวกับกิจกรรมเดินรณรงค์งดสูบบุหรี่ในงานกีฬาสี และวันงดสูบบุหรี่โลก กิจกรรมประกวดนวัตกรรมในการสอน และการให้คำปรึกษาเกี่ยวกับพิษภัยบุหรี่ในช่วงสัปดาห์วันงดสูบบุหรี่โลก

5. การขยายผลการดำเนินงาน มีการนำความรู้

และประสบการณ์ที่ได้จัดกิจกรรมจิตอาสาที่นักศึกษาฝึกภาคปฏิบัติในชุมชน อำเภอพุทธมณฑล จังหวัดนครปฐม ไปถ่ายทอดแบบพี่สอนน้องในโรงเรียนศรีอยุธยา และเขตพื้นที่

ผลสำเร็จของการดำเนินกิจกรรมทั้ง 5 กลุ่ม ประเมินโดยมีตัวชี้วัดที่ร่วมกันกำหนดไว้ ได้แก่

- 1) เกณฑ์นักศึกษาชมรมสร้างสุขภาพทำการรณรงค์สร้างสังคมไทยปลอดบุหรี่ต่อเนื่องทุกปี
- 2) เยาวชนในสถานศึกษาได้รับความรู้พิษภัยของบุหรี่และรู้เท่าทันธุรกิจของบริษัทบุหรี่ได้รับการป้องกันไม่ให้เป็นผู้สูบบุหรี่รายใหม่อย่างน้อย 100 คน
- 3) บุคคลใกล้ชิดนักศึกษาและครอบครัวนักศึกษาได้รับการช่วยเหลือให้เลิกบุหรี่ อย่างน้อย 3 ครอบครัว
- 4) บุคคลใกล้ชิดและครอบครัวนักศึกษาต้องการเลิกสูบบุหรี่ภายใน 6 เดือนอย่างน้อย 4 คน
- 5) ระดับความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมโครงการมีมากกว่าร้อยละ 80

ปัญหาและอุปสรรค ที่เกิดขึ้นจากการดำเนินกิจกรรมพบว่า นักศึกษาและอาจารย์ที่รับทราบข้อมูล และรายละเอียดเกี่ยวกับกิจกรรมของชมรมฯ ไม่ครอบคลุมทั่วถึง มีบางส่วนที่ยังไม่เข้าใจหรือเห็นความจำเป็นในการทำกิจกรรมรณรงค์ของชมรมฯ และช่วงเวลาในการจัดกิจกรรมเป็นช่วงที่นักศึกษาชั้นปีที่ 3 และ 4 ออกฝึกภาคปฏิบัติทำให้ไม่สามารถเข้าร่วมกิจกรรมได้ในเวลาดังกล่าว

แนวปฏิบัติในการดำเนินงานชมรมนักศึกษาพยาบาลสร้างสังคมไทยปลอดบุหรี่ให้ยั่งยืน

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนี กรุงเทพมหานคร มีจุดเด่นอยู่ที่ความผูกพันอันเหนียวแน่นระหว่างรุ่นพี่กับรุ่นน้อง มีการดูแลซึ่งกันและกันระหว่างอาจารย์ เจ้าหน้าที่และนักศึกษา นอกจากนี้ยังมีการจัดสิ่งแวดล้อมในวิทยาลัยที่เอื้อต่อการเรียนรู้ จึงเป็นปัจจัยสำคัญที่ทำให้การดำเนินงานของชมรมนักศึกษาพยาบาลสร้างสังคมไทยปลอดบุหรี่



ภาพที่ 3 อาจารย์ที่ปรึกษาและเจ้าหน้าที่สายสนับสนุน

ประสบความสำเร็จ ดังตัวอย่างคำพูดว่า “นักศึกษาเขาลำบากกว่าผม ยังสร้างความสำเร็จให้ตนเองได้เรียนจบจนได้ แล้วเราจะทำความสำเร็จสักอย่างไม่ได้เลย...ผมจำไม่ได้ว่านักศึกษาคนไหนแนะนำผมบ้าง แต่ผมรู้สึกอายถ้าทำไม่สำเร็จตามที่รับปากกับนักศึกษาไปแล้ว” (คำพูดของเจ้าหน้าที่สายสนับสนุน)

นอกจากนี้ในช่วงที่ชมรมมีปัญหาและอุปสรรค จึงได้ใช้การจัดการความรู้เพื่อให้เกิดการแบ่งปันและแลกเปลี่ยนเรียนรู้จากความรู้ทักษะของผู้มีประสบการณ์ตรงที่จะได้แนวทางปฏิบัติที่ดีจากการได้รับคำแนะนำจากรุ่นพี่อย่างสม่ำเสมอทั้งที่เป็นทางการผ่านกิจกรรมถอดบทเรียนและที่ไม่เป็นทางการ โดยขอเสนอตัวอย่างการถอดบทเรียน



ภาพที่ 4 ผู้เข้าร่วมกิจกรรมการถอดบทเรียน

ที่จัดขึ้นในวันที่ 24 มีนาคม 2559 ผู้เข้าร่วมการถอดบทเรียนจำนวน 16 คน ประกอบด้วย ตัวแทนศิษย์เก่าในรุ่นพี่ในโครงการผลิตพยาบาลวิชาชีพเพิ่มเพื่อแก้ไขปัญหาความขาดแคลนพยาบาลในพื้นที่จังหวัดชายแดนภาคใต้ที่เคยติดนูหรี 2 คน ตัวแทนผู้นำนักศึกษาชั้นปีละ 2 คน ตัวแทนนักศึกษาชั้นปีที่ 1 ซึ่งเป็นสมาชิกชมรมส่งเสริมสุขภาพและอาจารย์ที่ปรึกษาโครงการชมรมนักศึกษาสร้างสังคมไทยปลอดนูหรี

การถอดบทเรียนเรื่องแนวปฏิบัติในการดำเนินงานชมรมนักศึกษาพยาบาลสร้างสังคมไทยปลอดนูหรีให้ยั่งยืน

การถอดบทเรียนนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ 1) จัดเวทีให้รุ่นพี่ในโครงการผลิตพยาบาลวิชาชีพเพื่อแก้ไขปัญหาความขาดแคลนพยาบาลในพื้นที่จังหวัดชายแดนภาคใต้ซึ่งมีประสบการณ์ในการอดนูหรีด้วยตนเอง ให้ถ่ายทอดความรู้และประสบการณ์ให้รุ่นน้องๆ เข้าใจถึงวิธีการบำบัดตัวเองและเพื่อนที่ใกล้ชิดให้เลิกนูหรี 2) ให้รุ่นพี่และรุ่นน้องได้ถ่ายทอดประสบการณ์ในการเข้ามามีส่วนร่วมในการสร้างสังคมไทยปลอดนูหรี 3) เปิดโอกาสให้นักศึกษาที่เข้าร่วมกิจกรรมเกี่ยวกับการสร้างสังคมไทยปลอดนูหรีได้กล่าวถึงความรู้สึกในการบำเพ็ญประโยชน์การสร้างสังคมปลอดนูหรี และ 4) กำหนดแนวทางดำเนินงานของชมรมฯ ให้ยั่งยืน คำถามปลายเปิดที่ใช้ในการถอดบทเรียนมี 4 ข้อ ได้แก่ ท่านมีส่วนเกี่ยวข้องกับกิจกรรมสร้างสังคมไทยปลอดนูหรีอย่างไร เมื่อท่านมีโอกาสเป็นตัวแทนสถาบันให้นำเสนอผลงาน ท่านเสนออย่างไร รู้สึกอย่างไร ท่านมีข้อเสนอแนะ เกี่ยวกับการดำเนินงานของชมรมให้ยั่งยืนอย่างไร และจะบอกความรู้สึกของท่านเมื่อได้ร่วมกิจกรรมการสร้างสังคมไทยปลอดนูหรี

ผลจากการถอดบทเรียน ชมรมฯ ได้สรุปเป็น “แนวปฏิบัติในการดำเนินงานชมรมนักศึกษาพยาบาลสร้างสังคมไทยปลอดนูหรีให้ยั่งยืน” เพื่อใช้ปรับปรุง/พัฒนางาน

และนำเสนอผู้บริหารตามขั้นตอนเพื่อรับทราบ และให้การสนับสนุนการทำกิจกรรมในระยะต่อไป แนวปฏิบัติที่ได้นำเสนอมีดังนี้

1. การทำงานของสโมสรนักศึกษาควรประชาสัมพันธ์งานของชมรมนักศึกษาพยาบาลสร้างสังคมไทยปลอดภัยให้นักศึกษาทุกคนทราบ และควรสอดแทรกการควบคุมดูแลตามโอกาสอย่างสม่ำเสมอ เช่น ในการประชุมนักศึกษาทุกครั้ง ควรมีการเปิดสคริปต์ หรือฉายหนังสั้นของ สสส. เรื่องเกี่ยวกับอุบัติเหตุรับน้องใหม่ และงานกีฬาควรมีการ display ปลอดภัยเพื่อให้นักศึกษาเห็นพิษภัยของอุบัติเหตุ

2. ชมรมสร้างเสริมสุขภาพที่มีบทบาทในการดำเนินการของชมรมนักศึกษาพยาบาลสร้างสังคมไทยปลอดภัย ควรจัดประกวดคำขวัญหรือการผลิตสื่อเกี่ยวกับการควบคุมดูแลอย่างต่อเนื่อง และเก็บรักษา สะสมสื่ออุปกรณ์ และป้ายรณรงค์เกี่ยวกับการควบคุมดูแลสำหรับใช้ในงานกีฬา และวันงดสูบบุหรี่โลก

3. วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครชุมควรสร้างเครือข่ายอย่างเป็นรูปธรรมกับคลินิกอุบัติเหตุโรงพยาบาลราชวิถีต่อกิจกรรมสานสัมพันธ์ ที่เป็นกิจกรรมร่วมกันทุกปี เช่น การส่งนักศึกษาเข้าอบรมในงานของเจ้าหน้าที่เพื่อการอดบุหรี่ และการร่วมกิจกรรมเดินรณรงค์ในวันงดสูบบุหรี่โลก

4. สโมสรนักศึกษาควรร่วมโครงการจิตอาสาสร้างสังคมไทยปลอดภัยโดยดำเนินการต่อเนื่องในนักศึกษาทุกรุ่น โดยมีกิจกรรมการสำรวจผู้สูบบุหรี่ในครอบครัวของนักศึกษา การคัดเลือกครอบครัวที่สมัครใจเลิกบุหรี่เข้าร่วมกิจกรรม “จิตอาสาสร้างสังคมไทยปลอดภัย” การจัดกิจกรรมสอนให้คำปรึกษาเพื่อเลิกบุหรี่ ใน นักศึกษาปี 1 ทุกรุ่น และการประเมินผลกิจกรรมโครงการจิตอาสาเป็นการถ่ายทอดความรู้ให้นักศึกษาปีที่ 1 และนักศึกษาปีอื่นๆ ที่สมัครเป็นจิตอาสา

ชมรมนักศึกษาพยาบาลสร้างสังคมไทยปลอดภัยเมื่อได้แนวปฏิบัติดังกล่าวสามารถเชื่อมโยงภารกิจทำให้

ทำงานได้สอดคล้องประสานกันอย่างเป็นระบบ ซึ่งจะทำให้ชมรมฯ มุ่งสู่บรรลุเป้าหมายของได้สำเร็จ ได้รับการยอมรับและความไว้วางใจอย่างต่อเนื่อง เสริมสร้างความเข้มแข็งให้ชมรมฯ มีความยั่งยืนตลอดไป

ความสำเร็จเกิดขึ้นได้จากการดำเนินการในการบริหารงาน การจัดการเรียนการสอน และการพัฒนานักศึกษาดังนี้

1. การบริหารงาน ผู้บริหารองค์กรควรคำนึงถึงการพัฒนาสถานศึกษาให้ปลอดภัย 100% เพื่อเป็นตัวอย่างที่ดีของนักศึกษา ควรมีการเตรียมความพร้อมศักยภาพของบุคลากร และทรัพยากรที่มีอยู่ มีการพัฒนาองค์ความรู้ของบุคลากรอย่างต่อเนื่อง และจัดสภาพแวดล้อมของสถานศึกษาให้เอื้อต่อการพัฒนาอย่างยั่งยืน และควรจัดให้มีการบูรณาการการเรียนการสอนกับงานกิจการนักศึกษา งานบริการวิชาการ หรือกิจกรรมเสริมหลักสูตรเกี่ยวกับการลด เลิกบุหรี่ ทั้งในวิทยาลัย และนอกวิทยาลัย

2. การจัดการเรียนการสอน ควรมีการบูรณาการเนื้อหาการควบคุมการบริโภคยาสูบเข้าสู่วิชาเรียนการสอนรายวิชาในหลักสูตร เช่น ในรายวิชาจริยศาสตร์และกฎหมาย วิชาชีพการพยาบาลส่งเสริมให้นักศึกษาเขียนโครงการและดำเนินโครงการเกี่ยวกับจิตอาสาให้คำแนะนำปรึกษาในผู้ที่ติดบุหรี่ (รัตนภรณ์ ศิริวัฒน์ชัยพร นิภา ลีสุคนธ์ และสมฤดี ศิลาพัชรนันท์, 2559) ในรายวิชาปฏิบัติการพยาบาลชุมชน มีการมอบหมายให้นักศึกษา ประเมินพฤติกรรมการสูบบุหรี่ในครอบครัวที่ได้เข้าเยี่ยมบ้าน การบูรณาการเนื้อหาในรายวิชาควรกำหนดนโยบายที่ชัดเจนในฝ่ายวิชาการ อย่างเป็นรูปธรรม (ชมขนาด พจนมาตร์, 2559)

3. การพัฒนานักศึกษา ส่งเสริมให้นักศึกษาได้ร่วมกิจกรรมการควบคุมการบริโภคยาสูบ ควรเริ่มตั้งแต่การพัฒนาสิ่งแวดล้อมในสถาบันการศึกษาให้ปลอดภัย ส่งเสริมให้นักศึกษาสนใจควบคุมบุคคลในครอบครัว บุคคล

ใกล้ชิดให้ปลอดภัยก่อน

โดยสรุปความยั่งยืนของชมรมนักศึกษาพยาบาล
สร้างสังคมไทยปลอดภัย อาจใช้เป็นแนวทางการก่อตั้ง
ชมรมในสถาบันการศึกษาอื่นๆ ได้ โดยเริ่มบูรณาการใน
ชมรมนักศึกษาหรือสโมสรนักศึกษาที่มีอยู่ในลักษณะของ
พันธกิจหนึ่งของชมรมหรือสโมสรฯ แต่การก่อตั้งไม่ยาก

เท่ากับการทำอย่างไรให้มีการสืบทอดพันธกิจแก่น้องๆ รุ่น
ใหม่อย่างต่อเนื่อง หัวใจสำคัญคือการสร้างทัศนคติให้รุ่น
น้องมองเห็นคุณค่าของการสร้างสรรค์ประโยชน์ให้แก่สังคม
และควรได้รับการสนับสนุนด้านงบประมาณและนโยบาย
จากสถาบันการศึกษา และองค์กรต่างๆ ที่เกี่ยวข้องด้วย

เอกสารอ้างอิง

- ชมขนาด พจนามาตร์. (2559). การบูรณาการเนื้อหาการควบคุมการบริโภคยาสูบเข้าสู่หลักสูตรการศึกษา: กรณีศึกษา
รายวิชาปฏิบัติการพยาบาลชุมชน. *วารสารพยาบาล*, 65(1), 66-70.
- รัตนภรณ์ ศิริวัฒน์ชัยพร, นิภา ลีสุคนธ์ และสมฤดี ศิลาพัชรนันท์. (2559). กรณีตัวอย่างกลยุทธ์การสอน เรื่องการ
ควบคุมการบริโภคยาสูบสำหรับนักศึกษาพยาบาล. *วารสารวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพ*, 32(1),
126-133.