

## บทความพิเศษ

### พัฒนาการแผนงานโครงการเครือข่ายพยาบาล เพื่อการควบคุมยาสูบแห่งประเทศไทย

สุปาณี เสนาดีสัย \*

Senadisai, S.

Development of the Nurses Network Project on Tobacco Control of Thailand.

Thai Journal of Nursing, 63(1), 1-5, 2014.

Key Words: Nurses Network, Tobacco Control, Thailand.

เครือข่ายพยาบาลเพื่อการควบคุมยาสูบแห่งประเทศไทย สมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทยฯ (2557) ตระหนักถึงความสำคัญของบทบาทพยาบาลในฐานะบุคลากรด้านสุขภาพที่มีศักยภาพสูงในการควบคุมการบริโภคยาสูบ จากการเป็นบุคลากรต้นแบบของการไม่สูบบุหรี่ มีบทบาทสำคัญในการสร้างเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค และการฟื้นฟูสุขภาพทั้งในระดับบุคคล ครอบครัว และชุมชน พยาบาลเป็นบุคลากรด้านสุขภาพที่มีจำนวนมากที่สุดในทีมสุขภาพที่ให้เวลามากที่สุดในการบริการสุขภาพแก่ผู้รับบริการทั้งในโรงพยาบาลและในชุมชน การพัฒนาแผนงานโครงการเพื่อสังคมไทยปลอดควันบุหรี่โดยพยาบาล เป็นพันธกิจหลักของเครือข่ายพยาบาลเพื่อการควบคุมยาสูบแห่งประเทศไทย โดยได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) เครือข่ายพยาบาลฯ ดำเนินงานโดยสนับสนุนด้านวิชาการ ทูสนับสนุน การจัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ และเผยแพร่ผลงานโครงการสู่สาธารณะ ทั้งในระดับชาติและนานาชาติ ซึ่งได้ก่อตั้งขึ้นในปี พ.ศ. 2548 โดยสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) สนับสนุนงบประมาณดำเนินการ และได้ดำเนินการเพื่อส่งเสริมให้พยาบาลปฏิบัติตามจรรยาบรรณปฏิบัติสำหรับบุคลากรด้านสาธารณสุขกับการควบคุมยาสูบมาอย่างต่อเนื่อง โดยดำเนินกิจกรรมในการควบคุมยาสูบในบทบาทของพยาบาล ทั้งในด้านการป้องกันผู้สูบบุหรี่รายใหม่ การให้บริการช่วยเหลือเลิกบุหรี่ การป้องกันผู้สัมผัสควันบุหรี่มือสอง ทั้งในโรงพยาบาล ในสถานประกอบการ ในชุมชน และในทัศนสถาน ตลอดจนดำเนินการส่งเสริมให้บรรจุเนื้อหาเรื่องการควบคุมยาสูบในหลักสูตรพยาบาลศาสตรบัณฑิตในสถาบันการศึกษาพยาบาลในประเทศไทย ที่ได้รับการรับรองจากสภาการพยาบาล มีงานวิจัยและนวัตกรรมที่เกี่ยวข้องกับการควบคุมยาสูบโดยพยาบาลที่ได้เผยแพร่จำนวนมาก สนับสนุนให้นักศึกษาทำกิจกรรมเสริมหลักสูตรด้านการควบคุมยาสูบอย่างต่อเนื่อง ผลการดำเนินกิจกรรมต่างๆ ประสบความสำเร็จเป็นอย่างดีตามวัตถุประสงค์ บรรลุตัวชี้วัดในการดำเนินงาน ได้ผลักดันให้งานด้านการควบคุมยาสูบบูรณาการเข้าสู่งานประจำ รวมถึงการขยายภาคีเครือข่าย เพื่อให้เกิดการประสานพลังร่วมแรงกันสู่เป้าหมายที่ได้ตั้งไว้

การควบคุมการบริโภคยาสูบ การป้องกันนักสูบหน้าใหม่ และการรณรงค์สิ่งแวดล้อมปลอดควันบุหรี่ตามนโยบายของประเทศ จะดำเนินไปได้อย่างมีประสิทธิภาพจนเกิดความยั่งยืนได้นั้น บทบาทพยาบาลจะต้องสอดคล้องกับ

\*รองศาสตราจารย์ ประธานเครือข่ายพยาบาลเพื่อการควบคุมยาสูบแห่งประเทศไทย สมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทยฯ

แผนยุทธศาสตร์การควบคุมยาสูบแห่งชาติ ตลอดจนร่วมมือและประสานงานกันอย่างใกล้ชิดในทุกภาคส่วนทั้งฝ่ายการจัดการศึกษาและฝ่ายปฏิบัติการพยาบาล เพื่อบรรลุเป้าหมายในการลดอัตราและปริมาณการสูบบุหรี่ ลดอัตราการสัมผัสควันบุหรี่มือสอง และเพิ่มพื้นที่ปลอดบุหรี่ในสังคมไทย เครือข่ายพยาบาลเพื่อการควบคุมยาสูบแห่งประเทศไทย จึงดำเนินการด้านการเสริมสร้างศักยภาพพยาบาล ซึ่งเป็นบุคลากรวิชาชีพที่มีจำนวนมากที่สุดในระบบสุขภาพ ให้มีความรู้และตระหนักจนถึงระดับให้ความสำคัญและแสดงบทบาทความรับผิดชอบตามบทบาทพยาบาลวิชาชีพในด้านการควบคุมยาสูบ และมีบทบาทร่วมในการผลักดันการดำเนินงานตามแผนยุทธศาสตร์การควบคุมยาสูบแห่งชาติ ดังนั้นจึงได้พัฒนาแผนงานเครือข่ายพยาบาลขับเคลื่อนการควบคุมยาสูบ เพื่อให้พยาบาลดำเนินงานด้านการควบคุมยาสูบได้สอดคล้อง เกิดความต่อเนื่อง และสามารถลดจำนวนผู้สูบบุหรี่ได้ ตามเป้าหมายของแผนยุทธศาสตร์การควบคุมยาสูบแห่งชาติ ในปัจจุบัน

พัฒนาการแผนงานโครงการเครือข่ายพยาบาลเพื่อการควบคุมยาสูบแห่งประเทศไทย ตั้งแต่ พ.ศ. 2549 ถึง พ.ศ. 2556 นั้น เริ่มจากการดำเนินโครงการช่วยเหลือผู้ป่วยในโรงพยาบาลระดับตติยภูมิ ในคลินิกบำบัดผู้ติดยาเสพติด และเริ่มขยายโครงการไปถึงระดับโรงพยาบาลชุมชน และหน่วยบริการปฐมภูมิในชุมชน โดยดำเนินงานทั้งในกลุ่มผู้ป่วยที่พักรักษาในโรงพยาบาล ผู้ป่วยนอก ญาติ/ครอบครัวผู้ป่วยและหญิงตั้งครรภ์ที่มาฝากครรภ์ และเจ้าหน้าที่ของโรงพยาบาลทุกระดับ ถึงปี พ.ศ. 2551 เครือข่ายพยาบาลร่วมกับกรมราชทัณฑ์ได้เริ่มโครงการช่วยเหลือและจัดสิ่งแวดล้อมปลอดควันบุหรี่ให้แก่ผู้ต้องขัง ซึ่งสามารถช่วยให้ผู้ต้องขัง ผู้ช่วยเหลือผู้ป่วยในโรงพยาบาลราชทัณฑ์ และเจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติงานสามารถลดและเลิกบุหรี่ได้สำเร็จ และดำเนินงานต่อเนื่องมาจนถึงปัจจุบัน นอกจากนี้ เครือข่ายพยาบาลยังสนับสนุนการเขียนตำรา “บุหรี่และสุขภาพ” ซึ่งได้ปรับปรุงครั้งที่ 1 เมื่อ พ.ศ. 2556 เพื่อใช้ในการเรียนการสอนนักศึกษาพยาบาล รวมถึงผลักดันให้มีข้อสอบที่มีเนื้อหาด้านการควบคุมยาสูบในการสอบขึ้นทะเบียนประกอบวิชาชีพการพยาบาลชั้นหนึ่ง และชั้นสองของสภาการพยาบาล อีกด้วย

สำหรับแผนงานเครือข่ายพยาบาลเพื่อการควบคุมยาสูบแห่งประเทศไทย พ.ศ. 2557-2559 ได้กำหนดกลยุทธ์การดำเนินการไว้ 8 กลยุทธ์ ได้แก่

1. พัฒนารูปแบบการพยาบาลในการควบคุมยาสูบในการปฏิบัติการพยาบาลให้สอดคล้องกับยุทธศาสตร์การควบคุมยาสูบแห่งชาติ
2. พัฒนาระบบการใช้แนวปฏิบัติทางการพยาบาลเพื่อส่งเสริมการเลิกสูบบุหรี่
3. พัฒนาสมรรถนะการช่วยเหลือผู้ป่วยสำหรับพยาบาลผู้ดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
4. พัฒนาการจัดการเรียนการสอนด้านการควบคุมยาสูบในสถาบันการศึกษาพยาบาล
5. ขยายแกนนำนักศึกษาพยาบาลและพัฒนาความเข้มแข็งในการควบคุมยาสูบของชมรมนักศึกษาพยาบาลสร้างสังคมไทยปลอดบุหรี่ รวมทั้งค้นหารูปแบบการดำเนินการของชมรมที่มีผลงานดีเด่นเพื่อให้เกิดการดำเนินการควบคุมยาสูบอย่างกว้างขวาง ต่อเนื่องและยั่งยืน
6. สนับสนุน ส่งเสริมและผลักดันให้เกิดพยาบาลต้นแบบในการดำเนินงานด้านการควบคุมยาสูบ
7. พัฒนาองค์ความรู้ด้านการควบคุมยาสูบโดยพยาบาลสำหรับพยาบาล และเพื่อให้พยาบาลสามารถนำไปประยุกต์ใช้ได้เหมาะสมกับบริบทในการให้บริการ
8. พัฒนาพื้นที่ปลอดบุหรี่ในพื้นที่ที่มีอัตราการสูบบุหรี่สูง อาทิ ในชุมชน และทันตสถาน ให้มีสภาพปลอดบุหรี่

ทั้งนี้ ได้กำหนดแผนงานเพื่อตอบสนองกลยุทธ์การดำเนินงาน จำนวน 4 แผนงานหลัก และโครงการภายใต้แผนงานหลัก ได้แก่

## แผนงานที่ 1 การป้องกันมิให้เกิดผู้บริโภคนยาสูบรายใหม่

โครงการสร้างความเข้มแข็งของชมรมนักศึกษาพยาบาลเพื่อสังคมไทยปลอดบุหรี่ มีเป้าหมายเพื่อสร้างความเข้มแข็งของ “ชมรมนักศึกษาพยาบาล สร้างสังคมไทยปลอดบุหรี่” ของแต่ละสถาบันการศึกษาพยาบาล โดยสนับสนุนแกนนำนักศึกษาพยาบาลในสถาบันการศึกษาพยาบาลทั่วประเทศ ให้จัดกิจกรรมรณรงค์ด้านการควบคุมยาสูบและสร้างสังคมปลอดบุหรี่อย่างยั่งยืน เพื่อดำเนินกิจกรรมให้สอดคล้องกับแผนยุทธศาสตร์การควบคุมยาสูบแห่งชาติ พ.ศ. 2553- 2557 ยุทธศาสตร์ที่ 1 การป้องกันมิให้เกิดผู้บริโภคนยาสูบรายใหม่ มียุทธวิธีการให้ความรู้แก่เยาวชนและครูและส่งเสริมให้ทุกคนมีส่วนร่วมในกิจกรรมการรณรงค์ต่อต้านการบริโภคนยาสูบ ได้แก่ ครูและนักเรียนหรือเยาวชน รณรงค์และสร้างเครือข่ายทางสังคมเพื่อป้องกันการเริ่มสูบบุหรี่ในเด็กและเยาวชนอย่างต่อเนื่อง ดำเนินการให้โรงเรียนปลอดบุหรี่ สนับสนุนเยาวชนที่มีศักยภาพให้เป็นผู้นำในการควบคุมยาสูบ รวมทั้งค้นหารูปแบบของชมรมที่มีผลงานดีเด่นเพื่อเป็นแบบอย่างการดำเนินงานของนักศึกษาพยาบาลรุ่นใหม่ ที่มุ่งให้เยาวชนตระหนักถึงพิษภัยของบุหรี่และร่วมกันสร้างสังคมให้ปลอดจากควันบุหรี่อย่างยั่งยืน

## แผนงานที่ 2 การส่งเสริมให้ผู้บริโภคลดและเลิกใช้ยาสูบ

โครงการที่ 2.1 การพัฒนาสมรรถนะการช่วยเลิกบุหรี่สำหรับพยาบาลผู้ดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรัง มีเป้าหมายเพื่อพัฒนาความสามารถของพยาบาลผู้ดูแลผู้ป่วยเรื้อรังให้มีสมรรถนะช่วยเลิกบุหรี่เพิ่มขึ้น เนื่องจากบุหรี่เป็นปัจจัยที่สำคัญของการเกิดหลอดเลือดแดงตีบแข็ง (Atherosclerosis) ซึ่งก่อให้เกิดโรคเรื้อรังเกือบทุกโรค เช่น โรคหัวใจและหลอดเลือด ความดันโลหิตสูง โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง โรคหลอดเลือดแดงส่วนปลายตีบตันโดยเฉพาะผู้ป่วยเบาหวานมีโอกาสเกิดหลอดเลือดแดงตีบตันจากพยาธิสภาพของโรคเบาหวาน ถ้าผู้ป่วยเบาหวานสูบบุหรี่ จะทำให้หลอดเลือดแดงตีบตันเพิ่มมากขึ้น โดยเฉพาะหลอดเลือดแดงที่ไปเลี้ยงที่ขา นำไปสู่การถูกตัดขา ดังนั้นผู้ป่วยโรคเรื้อรังดังกล่าวต้องได้รับการช่วยให้เลิกบุหรี่ทุกคน พยาบาลที่ดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรังจึงต้องมีสมรรถนะในการช่วยผู้ป่วยโรคเรื้อรังเลิกบุหรี่ แต่พบว่าพยาบาลผู้ดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรังส่วนใหญ่มีความสามารถจำกัดในการให้คำแนะนำผู้ป่วยเพื่อให้เลิกบุหรี่ได้ เครือข่ายพยาบาลเพื่อการควบคุมยาสูบแห่งประเทศไทย จึงจัดโครงการพัฒนาสมรรถนะการช่วยเลิกบุหรี่สำหรับพยาบาลผู้ดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ซึ่งสอดคล้องกับแผนยุทธศาสตร์การควบคุมยาสูบแห่งชาติด้านการส่งเสริมให้ผู้บริโภคลดและเลิกใช้ยาสูบ

โครงการที่ 2.2 การพัฒนาระบบการใช้แนวปฏิบัติการพยาบาลเพื่อส่งเสริมการเลิกเสพยาสูบ เป้าหมายเพื่อให้พยาบาลใช้แนวปฏิบัติการพยาบาลเพื่อส่งเสริมการเลิกเสพยาสูบในงานประจำอย่างเป็นระบบ เพื่อช่วยให้พยาบาลปฏิบัติการพยาบาลในการช่วยผู้ป่วยให้เลิกเสพยาสูบได้ง่าย สะดวก และเป็นมาตรฐานเดียวกัน

โครงการที่ 2.3 การเสริมสร้างความเข้มแข็งการจัดการเรียนการสอนการควบคุมการบริโภคนยาสูบเข้าสู่หลักสูตรพยาบาลศาสตรบัณฑิต มีเป้าหมายเพื่อสนับสนุนการพัฒนาหลักสูตรการควบคุมการบริโภคนยาสูบที่ครอบคลุมประเด็นสำคัญให้เข้าสู่หลักสูตรการศึกษาพยาบาลอย่างเป็นระบบโดยไม่จำเป็นต้องเพิ่มหน่วยกิตในหลักสูตรและจัดทำคู่มือการจัดการเรียนการสอนเรื่องการควบคุมยาสูบสำหรับอาจารย์พยาบาล

## แผนงานที่ 3 การสร้างสิ่งแวดล้อมให้ปลอดควันบุหรี่

โครงการที่ 3.1 การค้นหาและสร้างพยาบาลที่มีผลงานดีเด่นด้านการสร้างชุมชน/องค์กรปลอดบุหรี่ มีเป้าหมาย เพื่อเชิดชูเกียรติพยาบาล และบุคคลต้นแบบที่มีบทบาทสำคัญด้านการสร้างสิ่งแวดล้อมปลอดบุหรี่ และ

มีบทเรียนการดำเนินงานในการปรับเปลี่ยนค่านิยมทางสังคมของชุมชนและองค์กรเพื่อการไม่สูบบุหรี่ในบ้าน/ที่สาธารณะ เพื่อการขยายผลด้านการควบคุมยาสูบต่อไป

**โครงการที่ 3.2 การสร้างสิ่งแวดล้อมปลอดบุหรี่ในสถานพินิจและทัณฑสถาน** มีเป้าหมายเพื่อสนับสนุนให้มีการควบคุมยาสูบและระบบบริการเลิกบุหรี่ในสถานพินิจและทัณฑสถานซึ่งเป็นบุคคลชายขอบที่ไม่ค่อยมีผู้คำนึงถึง ภาวะสุขภาพ โดยบูรณาการกับงานประจำเพื่อส่งเสริมการเข้าถึงบริการเลิกยาสูบทั้งสร้างระบบการพัฒนาให้สถานพินิจและทัณฑสถานเป็นเขตปลอดบุหรี่

#### **แผนงานที่ 4 การสร้างเสริมความเข้มแข็งและพัฒนาขีดความสามารถของพยาบาลในการดำเนินงานเพื่อควบคุมยาสูบ**

**โครงการที่ 4.1 การจัดการและเผยแพร่ความรู้ด้านการควบคุมยาสูบโดยพยาบาลสู่สังคม** มีเป้าหมายเพื่อประชาสัมพันธ์ เผยแพร่ความรู้ และกิจกรรมการดำเนินโครงการ เพื่อการควบคุมการบริโภคยาสูบ และการช่วยให้เลิกบุหรี่โดยพยาบาล ผ่านสื่อเครือข่ายสังคมออนไลน์ อินเทอร์เน็ต และสื่ออื่นๆ การพัฒนาศักยภาพและสมรรถนะบุคลากรในระดับชาติและนานาชาติ รวมถึงการรวบรวมสมาชิกเครือข่ายพยาบาลเพื่อการควบคุมยาสูบแห่งประเทศไทย

**โครงการที่ 4.2 การขยายเครือข่ายการสร้างเสริมสมรรถนะของพยาบาลในแหล่งปฏิบัติให้มีความรู้ด้านการควบคุมยาสูบ** โดยมีเป้าหมายเพื่อให้พยาบาลในแหล่งฝึกปฏิบัติ มีความรู้ด้านการควบคุมยาสูบ และสามารถบูรณาการความรู้ การควบคุมยาสูบเข้ากับงานประจำ สามารถพัฒนาบริการสุขภาพด้านควบคุมยาสูบให้แก่ผู้รับบริการอย่างมีประสิทธิภาพ

**โครงการที่ 4.3 การขยายภาคีเครือข่ายร่วม สร้างการมีส่วนร่วมและเสริมสร้างความเข้มแข็งเครือข่ายแกนนำสหสาขาวิชาชีพปลอดบุหรี่ในระดับตำบลและหมู่บ้านด้านการควบคุมยาสูบ** มีเป้าหมายเพื่อพัฒนากำลังคนในระดับตำบลในทุกสาขาวิชาชีพ ให้มีความรู้ และสมรรถนะที่เหมาะสมสำหรับการดำเนินงานตามแผนงานควบคุมยาสูบระดับตำบลและหมู่บ้านในจังหวัดที่เข้าร่วมโครงการ

แผนงานและโครงการภายใต้แผนงานเหล่านี้จะสามารถดำเนินการได้อย่างลุล่วง โดยการสนับสนุนด้านวิชาการและทักษะ ทั้งจากเครือข่ายพยาบาลเพื่อการควบคุมยาสูบแห่งประเทศไทย และ เครือข่ายอื่นๆ ในการรณรงค์เพื่อสังคมไทยปลอดควันบุหรี่ อย่างไรก็ตาม พยาบาลเป็นบุคลากรวิชาชีพสุขภาพที่ปฏิบัติงานใกล้ชิดประชาชนมากที่สุด ตั้งแต่แรกเกิด จนถึงวัยชราของชีวิต การพัฒนาศักยภาพพยาบาล และการพัฒนากิจกรรมการพยาบาลเพื่อช่วยให้เลิกบุหรี่ให้เป็นส่วนหนึ่งของงานประจำในทุกๆ กิจกรรมการพยาบาล จะสามารถช่วยให้สังคมไทย เป็นสังคมไร้ควันบุหรี่ได้ในอนาคต สำหรับผู้สนใจสมัครสมาชิกเครือข่ายพยาบาลเพื่อการควบคุมยาสูบแห่งประเทศไทยสามารถส่งใบสมัคร เพื่อรับทราบข้อมูล ข่าวสารของเครือข่ายพยาบาลฯ ได้ที่สำนักงานเครือข่ายพยาบาลฯ ณ สมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทยฯ

#### **เอกสารอ้างอิง**

เครือข่ายพยาบาลเพื่อการควบคุมยาสูบแห่งประเทศไทย สมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทยฯ. (2557). แผนงานเครือข่ายพยาบาลขับเคลื่อนการควบคุมยาสูบ พ.ศ. 2557-2559. กรุงเทพมหานคร: ผู้แต่ง. (เอกสาร).



**ใบสมัครสมาชิก**  
**เครือข่ายพยาบาลเพื่อการควบคุมยาสูบแห่งประเทศไทย**  
**สมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทยฯ**

วันที่สมัคร ..... เดือน ..... พ.ศ. ....

เลขที่สมาชิกสมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทยฯ (ถ้ามี) .....

เลขที่ใบอนุญาตประกอบวิชาชีพการพยาบาล (ถ้ามี) .....

ชื่อ ..... นามสกุล ..... อายุ .....

สถานที่ทำงาน .....

ที่อยู่ .....

โทรศัพท์ ..... โทรสาร .....

บ้านเลขที่ ..... ตรอก/ซอย ..... ถนน ..... ตำบล .....

อำเภอ/เขต ..... จังหวัด ..... รหัสไปรษณีย์ .....

โทรศัพท์ ..... โทรสาร .....

E-mail address .....

สถานที่ติดต่อสะดวก ☐ บ้าน ☐ ที่ทำงาน

ขอสมัครเป็นสมาชิกเครือข่ายพยาบาลเพื่อการควบคุมยาสูบแห่งประเทศไทย

ลายเซ็นผู้สมัคร .....

วันที่ .....

**ส่งใบสมัครทางไปรษณีย์ที่**

เครือข่ายพยาบาลเพื่อการควบคุมยาสูบแห่งประเทศไทย 21/2 ถนนรางน้ำ เขตราชเทวี กรุงเทพฯ 10400  
 หรือ โทรสาร 02-245-0148 หรือ download จาก website: <http://tobaccofree.thainurse.org> และส่งทาง  
 e-mail ที่ [tobaccofree@thainurse.org](mailto:tobaccofree@thainurse.org)