



วารสารสภาการพยาบาล

THAI JOURNAL OF NURSING COUNCIL

กองบรรณาธิการที่ปรึกษา

ศาสตราจารย์เกียรติคุณ ดร.วิจิตร ศรีสุพรรณ	
ศาสตราจารย์เกียรติคุณ ดร.สมจิต หนูเจริญกุล	
ศาสตราจารย์ ดร.ประนอม โอทกานนท์	
ศาสตราจารย์ ดร.วีณา จีระแพทย์	
ศาสตราจารย์ ดร.ศิริพร จีรวรรณกุล	
ศาสตราจารย์ ดร.รุจา ภูไพบูลย์	
ศาสตราจารย์ ดร.วิภาดา คุณนาวิกติกุล	

สำนักงาน : สภาการพยาบาล กระทรวงสาธารณสุข
ถนนติวานนท์ อาคารนครินทร์ศรี
ต.ตลาดขวัญ อ.เมือง
จังหวัดนนทบุรี 11000
โทรศัพท์ (02) 951-0145-51
โทรสาร (02) 589-7121

วัตถุประสงค์

1. เผยแพร่บทความวิชาการและผลงานวิจัยทางการพยาบาลและการผดุงครรภ์
2. เป็นแหล่งเสนอผลงานวิชาการสำหรับสมาชิกสภาการพยาบาล
3. เป็นสื่อกลางในการแลกเปลี่ยนความรู้และประสบการณ์ทางวิชาการ

บรรณาธิการ

รองศาสตราจารย์ ดร.สายพิน เกษมกิจวัฒนา

ผู้ช่วยบรรณาธิการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ กรองกาญจน์ ศิริภักดิ์

กองบรรณาธิการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ชมชื่น สมประเสริฐ	
รองศาสตราจารย์ ดร.มณี อาภานันท์กุล	
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.รุ่งรัตน์ ศรีสุริยเวศน์	
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วรุณยุพา รอยกุลเจริญ	
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อรทิพา ส่องศิริ	
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อาภาพร เผ่าวัฒนา	
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อารีย์วรรณ อ่วมตานี	
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ปรียกมล รัชกุล	
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วัลยา ธรรมพานิชวัฒน์	
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ร้อยเอกหญิง ดร.ศิริพันธุ์ สาสัตย์	
พันโทหญิง ดร.วาสนา นัยพัฒน์	
ดร.รัชนี้ นามจันทรา	

กำหนดออกวารสารสภาการพยาบาล: ราย 3 เดือน
(ปีละ 4 ฉบับ)

มกราคม-มีนาคม
เมษายน-มิถุนายน
กรกฎาคม-กันยายน
ตุลาคม-ธันวาคม

อัตราค่าสมาชิก

ในประเทศ

1 ปี 220 บาท
3 ปี 600 บาท

เจ้าของ

สภาการพยาบาล

ผู้พิมพ์ - ผู้โฆษณา

รองศาสตราจารย์สุจินต์ วิจิตรกาญจน์

พิมพ์ที่

บริษัท จุฑาทอง จำกัด

โทร 0-2931-7095-6 โทรสาร 0-2538-9909

อาเคียรวาท พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวภูมิพลอดุลยเดชฯ

ด้วยเกล้าด้วยกระหม่อมน้อมนุชา
องค์ราช่าภูมิพลสิ้นเกศ
เหล่าปราช้าข้าบาทสุดภักดี
เฉลิมพระชนพินปีเวียนผ่านมา
ทรงปฏิบัติพระราชภารกิจ
ประทานแต่ทุกชีวิตไทยทั่วหน้า
ปราช้าราษฎร์สุดเกษมเปรมปรีดา
มนนิกนุชาพระทรงธรรม
ขอพระองค์ทรงเกษมสำราญยิ่ง
อยู่เป็นมิ่งขวัญไทยได้สุขสันต์
เชิญเทพเสริมเฉลิมชนม้องค์ราชันย์
บังคมคัลบาทบงสุ์ทรงพระเจริญ

ด้วยเกล้าด้วยกระหม่อมขอเดชะ
ข้าพระพุทธเจ้า สภาการพยาบาล
(นางศุภกาพันธ์ พราวศรี ประพันธ์)

บทบรรณาธิการ

- เคล็ดลับการเตรียมต้นฉบับงานวิจัยเพื่อการตีพิมพ์ 5
สายพิน เกษมกิจวัฒนา

บทความวิชาการ

- บทบาทพยาบาลในการส่งเสริมประสิทธิภาพการเรียนรู้ 9
จดจำของผู้ที่เคยมีภาวะสมองขาดเลือดชั่วคราว
วิชชุดา เจริญกิจการ
สายพิน เกษมกิจวัฒนา
การพัฒนาแนวปฏิบัติการพยาบาลในการพิทักษ์สิทธิ์ 19
ของสตรีไทยที่ถูกสามีทำร้าย
สุนีรัตน์ จันทร์ศรี
อัจฉราพร สี่หิรัญวงศ์
อติทยา พรชัยเกตุ โอวยอง

รายงานการวิจัย

- ผลของโปรแกรมการจัดการความเหนื่อยล้าร่วมกับ 29
โยคะต่อความเหนื่อยล้าในผู้ป่วยมะเร็งที่ได้รับการรังสีรักษา
จิราภรณ์ บุตรทอง
วงจันทร์ เพชรพิเชฐเชียร
อุไร หัตถกิจ
การศึกษาองค์ประกอบภาวะผู้นำที่มีประสิทธิผลของ 43
หัวหน้าหอผู้ป่วยโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยของรัฐ
ทัศนีย์ จุลอดุง
ร.ต.อ.หญิง ยุพิน อังสุโรจน์
ลักษณะฝ่ายการพยาบาลที่เป็นเลิศใน 56
โรงพยาบาลตติยภูมิ
เกศรา อัญชันบุตร
อารีย์วรรณ อ่วมธานี
ปัจจัยทำนายความตั้งใจของคู่สมรสหญิงตั้งครรภ์ 70
ในการมาใช้บริการตรวจคัดกรองเพื่อหาการติดเชื้อเอชไอวี
เบญจพร พงศ์อำไพ
ประณีต ส่งวัฒนา
อุมาพร ปุณณโสพรรณ
ประสบการณ์สร้างเสริมสุขภาพของวัยรุ่นหญิง 83
ด้วยโยคะ
เยาวเรศ สมทรัพย์
จินตนา เลิศไพบูลย์
ประสบการณ์ของผู้ดูแลในการดูแลผู้ป่วยเอดส์มุสลิม 95
ระยะสุดท้าย
สุไธดาร์ แวเตะ
กิตติกร นิลมานัต
ประณีต ส่งวัฒนา

Editorial

- Tips on Preparing Manuscripts for Submission 5
Saipin Kasemkitwatana

Articles

- Nursing Roles of Restoring Cognitive Performance 9
in People Experiencing Transient Ischemic Attacks (TIAs)
Vishuda Charoenkitkarn
Saipin Kasemkitwatana
The Development of a Clinical Nursing Practice Guideline 19
Using an Advocacy Program in Thai Battered Women
Suneerat Junsri
Acharaporn Seeherunwong
Atittaya Pornchaikate–AeuYong

Research reports

- The Effect of Fatigue Management Combining Yoga 29
Program Among Cancer Patients Receiving Radiotherapy
Jiraporn Butthong
Wongchan Petpichetchian
Urai Hatthakit
A Study of Effective Leadership Components of 43
Head Nurses, Government University Hospitals
Tatsanee Junadung
Pol.Capt. Yupin Aungsuroch
Characteristics of an Excellent Nursing 56
Service Department, Tertiary Hospitals
Kesara Unchunbutr
Areewan Oumtane
Factors Predicting Intention to Attend HIV Screening 70
Services among Pregnant Women's Spouses
Benjaporn Pongam–Phai
Praneed Songwathana
Umaporn Boonyasopun
Health Promoting Experiences of Female Teenagers 83
with Yoga
Yaowares Somsap
Jintana Lertpaiboon
Caregivers' Experiences in Providing Care for 95
Muslim Patients with Terminal AIDS
Suhaida Waeteh
Kittikorn Nilmanat
Praneed Songwathana

สารจากบรรณาธิการ

วารสารฉบับส่งท้ายปีเก่า 2552 ฉบับนี้ เป็นการออกในช่วงเดือนอันเป็นมหามงคลของปวงชนชาวไทย คือวันพระราชสมภพของพ่อหลวงของปวงชนชาวไทย ขอให้พระองค์ทรงมีพระชนมายุยิ่งยืนนานเป็นมิ่งขวัญของพสกนิกรชาวไทยตลอดไป

ขอขอบพระคุณสมาชิกทุกท่าน ที่มอบความไว้วางใจในการส่งผลงานมาตีพิมพ์ในวารสารสภาการพยาบาลอย่างต่อเนื่องและมีจำนวนมากขึ้นเป็นลำดับ ขอขอบพระคุณอาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ที่กรุณาตรวจสอบผลงานของนักศึกษา ก่อนส่งมายังบรรณาธิการ โดยเฉพาะอย่างยิ่ง อาจารย์ที่ปรึกษากรุณารับหน้าที่ในการทำงานกับนักศึกษา เพื่อการแก้ไขภายหลังได้รับข้อเสนอแนะจากผู้ทรงคุณวุฒิโดยระบุให้ส่งฉบับแก้ไขไปยังอาจารย์ที่ปรึกษาโดยตรง ซึ่งมีส่วนอย่างมากที่จะทำให้ผลงานของนักศึกษาได้มีโอกาสตีพิมพ์ได้เร็วขึ้นค่ะ

ฉบับหน้าทางกองบรรณาธิการจะมีข่าวดีเกี่ยวกับการปรับปรุงและขยายฐานผลงานทางวิชาการเพื่อการตีพิมพ์ ขอเวลาให้กองบรรณาธิการได้มีการปรึกษาหารือกันอีกครั้ง แล้วจะแจ้งให้ท่านทราบอย่างแน่นอนค่ะ คอยติดตามข่าวจากเรานะคะ

สาระของเนื้อหาในฉบับนี้ ยังคงรักษาสาระและความหลากหลายของเนื้อหาเพื่อสมาชิกทุกท่านอีกเช่นเคย ไม่ว่าจะเป็นบทความวิชาการ ในเรื่องของการส่งเสริมการเรียนรู้และความจำในผู้ป่วย TIA ซึ่งกำลังจะเป็นปัญหาสุขภาพที่สำคัญของคนไทยในเวลาอันใกล้ การพัฒนาแนวปฏิบัติการพยาบาลสำหรับสตรีที่ถูกทำร้าย ซึ่งเป็นปัญหาที่สำคัญมากและชัดเจนขึ้นในสังคมไทย ส่วนรายงานวิจัยนั้น มีทั้งด้านการปฏิบัติการพยาบาลในเรื่องการลดความเหนื่อยล้าของผู้ป่วยมะเร็งด้วยการผสมผสานแนวคิดของการสนับสนุนให้ความรู้เข้ากับศาสตร์แห่งโยคะ และโยคะกับการส่งเสริมสุขภาพของสตรีวัยรุ่น รวมถึงปัจจัยที่ทำนายความตั้งใจในการตรวจเลือดเพื่อคัดกรองการติดเชื้อเอชไอวีของคู่สมรสสตรีที่มาฝากครรภ์ และประสบการณ์ของสมาชิกในครอบครัวที่ให้การดูแลผู้ป่วยเอดส์มุสลิมในระยะสุดท้าย ด้านการวิจัยเชิงการบริหารเป็นการศึกษาคุณลักษณะของฝ่ายการพยาบาลที่เป็นเลิศในโรงพยาบาลตติยภูมิ ขอเชิญท่านติดตามเนื้อหาได้ตามความสนใจค่ะ

พบกันใหม่ปีหน้าค่ะ

รศ. ดร. สายพิน เกษมกิจวัฒนา

บรรณาธิการ