



วารสารสภาการพยาบาล THAI JOURNAL OF NURSING COUNCIL

กองบรรณาธิการที่ปรึกษา

ศาสตราจารย์เกียรติคุณ ดร.วิจิตร ศรีสุพรรณ	
ศาสตราจารย์ ดร.สมจิต หนูเจริญกุล	
ศาสตราจารย์ ดร.ประนอม โอทกานนท์	
ศาสตราจารย์ ดร.วีณา จิระแพทย์	
ศาสตราจารย์ ดร.ศิริพร จิรวรรณกุล	
ศาสตราจารย์ ดร.รุจา ภูไพบูลย์	

บรรณาธิการ

รองศาสตราจารย์ ดร.สายพิน เกษมกิจวัฒนา	
---------------------------------------	--

ผู้ช่วยบรรณาธิการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ กรองกาญจน์ ศิริภักดิ์	
--	--

กองบรรณาธิการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ชมชื่น สมประเสริฐ	
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.มณี อาภานันท์กุล	
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.รุ่งรัตน์ ศรีสุริยเวศน์	
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อรทิพา ส่องศิริ	
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อาภาพร เผ่าวัฒนา	
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อารีย์วรรณ อ่วมตานี	
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ปรีย์กมล รัชนกกุล	
ดร.รัชนี นามจันทร์	
ดร.วรุณยุพา รอยเจริญกุล	

เจ้าของ

สภาการพยาบาล

ผู้พิมพ์ - ผู้โฆษณา

รองศาสตราจารย์สุจินต์ วิจิตรกาญจน์	
------------------------------------	--

พิมพ์ที่

บริษัท จุดทอง จำกัด

โทร 0-2931-7095-6 โทรสาร 0-2538-9909

สำนักงาน : สภาการพยาบาล กระทรวงสาธารณสุข
ถนนติวานนท์ อาคารนครินทร์ศรี
ต.ตลาดขวัญ อ.เมือง
จังหวัดนนทบุรี 11000
โทรศัพท์ (02) 951-0145-51
โทรสาร (02) 589-7121

วัตถุประสงค์

1. เผยแพร่บทความวิชาการและผลงานวิจัยทางการพยาบาลและการผดุงครรภ์
2. เป็นแหล่งเสนอผลงานวิชาการสำหรับสมาชิกสภาการพยาบาล
3. เป็นสื่อกลางในการแลกเปลี่ยนความรู้และประสบการณ์ทางวิชาการ

กำหนดออกวารสารสภาการพยาบาล : ราย 3 เดือน
(ปีละ 4 ฉบับ)

มกราคม	-	มีนาคม
เมษายน	-	มิถุนายน
กรกฎาคม	-	กันยายน
ตุลาคม	-	ธันวาคม

อัตราค่าสมาชิก

ในประเทศไทย	() 1 ปี	160 บาท
	() 2 ปี	300 บาท
	() 3 ปี	420 บาท

บทบรรณาธิการ

การปรับตัวในผู้ป่วยเรื้อรัง: แนวคิดสู่การปฏิบัติ 4

สายพิน เกษมกิจวัฒนา

บทความวิชาการ

สถานีวิจัยและพัฒนาระบบการพยาบาล
ของสภาการพยาบาล 8

วิจิตร ศรีสุพรรณ

การพัฒนาการปฏิบัติการพยาบาลขั้นสูงของอาจารย์:
ประสบการณ์ตรง 17

ฉวีวรรณ ธงชัย

การจัดการโรคหืดในเด็ก:
กลวิธีและการป้องกัน 32

อาภาวรรณ หนูคง

รายงานการวิจัย

ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อสมรรถนะของหัวหน้าหอผู้ป่วย
ในโรงพยาบาล จังหวัดภาคใต้ตอนล่างของประเทศไทย 44

อวยพร สมใจ
พรทิพย์ เกยุรานนท์
เพชรน้อย สิงห์ช่างชัย

การศึกษาองค์ประกอบสภาพแวดล้อมที่เหมาะสม
ในการทำงานของพยาบาลวิชาชีพ 57

ชูศรี มโนการ
อารีย์วรรณ อ่วมตานี

ผลของการใช้ดนตรีไทยประยุกต์เพื่อบำบัดความปวด
และความวิตกกังวลของผู้ป่วยก่อนและหลังผ่าตัด 72

ประณีต สังวัฒนา
อุทัยวรรณ พุทธรัตน์

วิธีการปรับตัวของผู้ป่วยอายุกรรมและศัลยกรรม
ต่อการเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลโดยใช้กรอบ
แนวคิดทฤษฎีการปรับตัวของรอย 87

ปรางทิพย์ ฉายพุด

ผลของปัจจัยด้านลักษณะส่วนบุคคล ลักษณะ
ความเจ็บป่วย แหล่งประโยชน์ส่วนบุคคลต่อความรุนแรง
ของอาการหายใจลำบากในผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง 99

จอม สุวรรณโณ
จุก สุวรรณโณ

Editorial

Coping in Chronically Ill Person: Concept to Practice 4

Saipin Kasemkitwatana

Articles

Thailand Nursing System Research Institute:
TNHRI 8

Wichit Srisuphan

Development of APN Faculty Practice :
A Direct Experience 17

Chaweewan Thongchai

Asthma Management in Children:
Strategies and Prevention 32

Apawan Nookong

Research Reports

Factors Influencing Competency of Head
Nurses in Hospitals, the Lower Southern Part of Thailand 44

Aueporn Somjai
Porntip Keyuranon
Phechnoi Singchungcha

A Study of Health Work Environment Components
of Professional Nurses 57

Chusri Manokarn
Areewan Oumtane

Effects of Applied Thai Music on Pre and
Postoperative Pain and Anxiety 72

Praneed Songwathana
Utahiwan Putarat

Coping Strategies of Medical and Surgical Patients
toward Hospitalization: Roy Adaptation Model as
a Conceptual Framework 87

Prangtip Chayaput

Attribute of Sociodemographics, Illness Characteristics,
and Personal Resources on Severity of Dyspnea
in Patients with Chronic Obstructive Pulmonary Disease 99

Jom Suwanno
Jug Suwanno

สารจากบรรณาธิการ

วารสารสภาการพยาบาลได้รับการตอบรับจากสมาชิกในวิชาชีพมากขึ้นเป็นลำดับซึ่งถือเป็นกำลังใจสำคัญยิ่งที่ช่วยให้กองบรรณาธิการมีพลังกำลังในการทำงานเพื่อสร้างสรรค์สิ่งดีดีให้แก่สมาชิกอย่างต่อเนื่องตราบเท่าที่สมาชิกยังอยู่เคียงข้างพวกเรา พวกเราพร้อมที่จะทำงานและสานประโยชน์ในการเป็นแหล่งตีพิมพ์เผยแพร่บทความและงานวิจัยสำหรับสมาชิกทุกท่าน พวกเราขอสัญญา

ในปีนี้นับได้ว่าเป็นปีแรกที่สถาบันการศึกษาพยาบาลที่ผลิตนักศึกษาในระดับบัณฑิตศึกษา มีข้อบังคับสำหรับมหาบัณฑิตที่จะสำเร็จการศึกษาได้นั้นจะต้องผ่านการตีพิมพ์เผยแพร่ผลงานวิทยานิพนธ์ในวารสารทางการแพทย์และที่เกี่ยวข้องจึงจะถือได้ว่าเป็นมหาบัณฑิตโดยสมบูรณ์ จึงขอเชิญชวนให้นักศึกษามหาบัณฑิตจากทุกสถาบันส่งงานวิทยานิพนธ์มาตีพิมพ์ในวารสารสภาการพยาบาล

ขอเกริ่นนำถึง การประชุมพยาบาลแห่งชาติครั้งที่ 13 ที่ใกล้จะมาถึงซึ่งเกิดจากความร่วมมือของสมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทยและสภาการพยาบาลตั้งเช่นเคย ภายใต้หัวข้อเรื่อง “รวมพลังพยาบาลสู่สุขภาพประชาชาติ” เพื่อเทิดพระเกียรติสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวในวโรกาสมีพระชนมายุครบ 80 ปี ในวันที่ 5-9 พฤศจิกายน ณ หอประชุมกองทัพเรือ แค่นี้ขออนุญาตเกริ่นนำก็โดนใจแล้วใช่ไหมคะ ขอให้สมาชิกทุกท่านเตรียมตัวเตรียมใจในการเข้าร่วมประชุม และร่วมรวมพลังพยาบาล สปีมีครั้งเดียวค่ะ วารสารสภาการพยาบาลขอเป็นสื่อ ในการร่วมประชาสัมพันธ์การประชุมแห่งชาติครั้งนี้ ให้แก่สมาชิกเป็นระยะๆ คอยติดตามนะคะ

สาระของวารสารฉบับนี้ยังคงหนาแน่นด้วยเนื้อหาที่น่าสนใจเช่นเคยทั้งบทบรรณาธิการในเรื่องความเครียดซึ่งเกี่ยวเนื่องกับฉบับที่แล้วซึ่งเน้นที่การวิจัย แต่ฉบับนี้เน้นการนำสู่การปฏิบัติ และกองบรรณาธิการได้รับเกียรติจากท่านนายกสภาการพยาบาลในการนำเสนอ “สถาบันวิจัยและพัฒนา ระบบการพยาบาลของสภาการพยาบาล” ให้สมาชิกได้รู้จักซึ่งมีความสำคัญอย่างยิ่งยวดในการพัฒนาวิชาชีพในอนาคต นอกจากนี้ยังมีบทความที่เกาะติดในเรื่องของ APN จากผู้เขียนที่มีประสบการณ์ตรงในการพัฒนาบทบาท APN จนประสบความสำเร็จ เป็นที่ยอมรับและได้รับรางวัลเกียรติยศจากสภาการพยาบาล นอกจากนี้ยังมีงานวิจัยที่หลากหลายทั้งที่เกี่ยวข้องกับสมรรถนะของหัวหน้าพยาบาล สิ่งแวดล้อมในการทำงานของพยาบาล และการวิจัยเชิงทดลองในการบรรเทาความปวดในผู้ป่วยหลังผ่าตัด การศึกษาวิธีในการปรับตัวของผู้ป่วยทางอายุรกรรมและศัลยกรรมโดยใช้กรอบแนวคิดทฤษฎีการปรับตัวของรอยรวมถึง การศึกษาปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับอาการหายใจลำบากโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง ล้วนน่าสนใจทั้งสิ้นใช่ไหมคะ เชิญทุกท่านได้ตามความสนใจ พบกันใหม่ฉบับหน้าค่ะ

รองศาสตราจารย์ ดร. สายพิน เกษมกิจวัฒนา

บรรณาธิการวารสารสภาการพยาบาล