

ปัจจัยเชิงเงื่อนไขที่เกี่ยวข้องกับคุณภาพการปฏิบัติงานของเจ้าหน้าที่กีฬาและ
นันทนาการอำเภอสำนักงานพัฒนาการกีฬาและนันทนาการ
กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา พื้นที่ 5 จังหวัดภาคใต้ตอนกลาง

ภัคดี ศลึงจิตร
มหาวิทยาลัยทักษิณ

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาระดับคุณภาพการปฏิบัติงานของเจ้าหน้าที่กีฬาและนันทนาการอำเภอ เพื่อเปรียบเทียบคุณภาพการปฏิบัติงานของเจ้าหน้าที่กีฬาและนันทนาการอำเภอ และเพื่อศึกษาสภาพปัญหาการปฏิบัติงานและแนวทางแก้ไขที่เกี่ยวข้องกับคุณภาพการปฏิบัติงานของเจ้าหน้าที่กีฬาและนันทนาการอำเภอ พื้นที่ 5 จังหวัดภาคใต้ตอนกลาง ประชากร เจ้าหน้าที่กีฬาและนันทนาการอำเภอ และบุคคลที่มีส่วนเกี่ยวข้องในการ ควบคุม ดูแล กำกับ ติดตาม เร่งรัด การปฏิบัติงานของเจ้าหน้าที่กีฬาและนันทนาการอำเภอ จำนวน 140 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยเป็นแบบสอบถาม วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้ ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าความแตกต่างของค่าเฉลี่ย เพื่อรายงานในความเรียง

ผลการวิจัยพบว่า

1. ระดับคุณภาพการปฏิบัติงานของเจ้าหน้าที่กีฬาและนันทนาการอำเภอ ตามทัศนะ ของเจ้าหน้าที่กีฬาและนันทนาการอำเภอ โดยภาพรวม พบว่าอยู่ในระดับดี มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.07 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 0.42 และของบุคคลที่มีส่วนเกี่ยวข้องในการควบคุม ดูแล ติดตาม เร่งรัด การปฏิบัติงานของเจ้าหน้าที่กีฬาและนันทนาการอำเภอ อยู่ในระดับดี มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.25 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 0.39

2. ผลการเปรียบเทียบคุณภาพการปฏิบัติงานของเจ้าหน้าที่กีฬาและนันทนาการอำเภอ จำแนกตามบริบทชั้นอำเภอ ของเจ้าหน้าที่กีฬาและนันทนาการอำเภอ โดยภาพรวม พบว่าทุกระดับชั้นอำเภอ มีผลการปฏิบัติงานอยู่ในระดับดี ระดับอำเภอชั้น 4 มีค่าเฉลี่ยสูงสุด รองลงมาได้แก่ ระดับอำเภอชั้น 2 ระดับอำเภอชั้น 3 และระดับอำเภอชั้น 1 ตามลำดับ และของบุคคลที่มีส่วนเกี่ยวข้องในการควบคุม ดูแล ติดตาม เร่งรัด การปฏิบัติงานของเจ้าหน้าที่กีฬาและนันทนาการอำเภอ พบว่าทุกระดับชั้นอำเภอ มีผลการปฏิบัติงานอยู่ในระดับดี ระดับอำเภอชั้น 4 มีค่าเฉลี่ยสูงสุด รองลงมาได้แก่ ระดับอำเภอชั้น 2 ระดับอำเภอชั้น 1 และระดับอำเภอชั้น 3 ตามลำดับ

3. สภาพปัญหาและข้อเสนอแนะในการแก้ไขปัญหาคุณภาพการปฏิบัติงานของเจ้าหน้าที่กีฬาและนันทนาการอำเภอ ส่วนใหญ่ พบว่าสภาพปัญหา 1) การประสานงานไม่ทั่วถึงบุคลากรไม่เพียงพอกับจำนวนประชากรในพื้นที่รับผิดชอบ สำหรับข้อเสนอแนะควร จ้างเจ้าหน้าที่กีฬาและนันทนาการอำเภอ

เพิ่มขึ้น 2) ขาดผู้นำทางด้านภารกิจกีฬา สำหรับข้อเสนอแนะ ควรจัดฝึกอบรมบุคลากรด้านกีฬาเพิ่มขึ้น และ 3) เจ้าหน้าที่กีฬาและนันทนาการอำเภอถูกขอตัวไปช่วยงานสำนักงานการท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัดบ่อยครั้งทำให้ไม่สามารถวางแผนการปฏิบัติงานของตนเองได้ สำหรับข้อเสนอแนะ วางแผนในการปฏิบัติงานไว้ล่วงหน้าเป็นไปในทิศทางเดียวและมีความประสานความร่วมมือให้สอดคล้องกัน

ABSTRACT

The objectives of this research were to study the levels of work performance quality of district sport and recreation officials, to compare the said work performance quality, and to study the state of work performance problems and solution approaches involving the work performance quality of the district sport and recreation officials in the area of five mid-South provinces. The population consisted of 140 students to determiner the quality of the tool. The tool that created that had approved by the advisor to a number of three experts were content accurate. The consistency index as a query set for Sports and Recreation District. Consistency index of 61 items and the reliability of the second of questionnaires was 0.92 for those involved in the monitoring and of the authorities to expedite wok. Sports and recreation district. Consistency index of 36 items and the reliability was 0.94 district sport and recreation officials and people involved in the supervision, follow up, and speeding up of the work performance of district sport and recreation officials. The research instrument was a questionnaire consisting of 1) general data about the area of operation, 2) data on opinions related to the quality of work performance, 3) data about work performance indicators by role and function, 4) open-ended questions about the state of problems and other suggestions on work performance (involving district sport and recreation officials). The data analysis made use of values of mean, standard deviation, and mean difference. The research findings were as follows.

1. The levels of work performance quality of the district sport and recreation officials were found to be at a good level as a whole, with a mean value of 4.07 and a standard deviation value of 0.42. Those of the people involved in the supervision, follow up, and speeding up of district sport and recreation officials were at a good level, with a mean value of 4.25 and a standard deviation value of 0.39.

2. Comparatively with respect to the quality of work performance of district sport and recreation officials as a whole by district grade, it was found that the work

performance was at a good level for every district grade, with fourth-grade district level showing the highest mean value, followed by second-grade district level, third-grade district level, and first-grade district level. Regarding the people involved in the supervision, follow-up, and speeding up of the work performance of district sport and recreation officials, it was found that the outcome of the work performance was at a good level for every district grade level, with fourth-grade district level showing the highest mean value, followed by second-grade district level, first-grade district level, and third-grade district level.

3. Concerning the state of problems and suggestions for solution of problems on the work performance of district sport and recreation officials, most of the problems found were: 1) Coordination was not complete, with an inadequate number of personnel in proportion to the population in the area under responsibility. It was suggested that more district sport and recreation officials be hired. 2) Sport leaders were lacking. It was suggested that more sport personnel be trained. And 3) district sport and recreation officials were often on loan to the Provincial Office of Tourism and Sports, so that they were unable to make their own operational plans. It was suggested that a plan of operation be made in advance in a certain direction with cooperation to be effected all around.

บทนำ

ในสภาวะการณ์ของการพัฒนาประเทศต่างๆ ที่กำลังอยู่ในช่วงเปลี่ยนผ่าน จากสังคมและเศรษฐกิจอุตสาหกรรม (Industrial Economy and Society) ไปสู่สังคมเศรษฐกิจฐานความรู้ (Knowledge Based Economy and Society) ทุกประเทศได้ตระหนักถึงความสำคัญขององค์ความรู้ เทคโนโลยีและนวัตกรรมใหม่ ๆ ที่จะเกิดขึ้นจากการวิจัยและพัฒนา (Research and Development) ซึ่งได้เข้ามามีบทบาทในวิถีชีวิตของมนุษย์มากขึ้น ผลที่ได้จากการวิจัยและพัฒนา มีส่วนในการสร้างโอกาสด้านต่างๆ โดยเฉพาะอย่างยิ่ง การสร้างศักยภาพและความสามารถเพื่อ

พัฒนาสังคม การวิจัยเรื่องปัจจัยเชิงเงื่อนไขที่เกี่ยวกับคุณภาพการปฏิบัติงานของบุคลากรและองค์กรทางการกีฬา ซึ่งมีความสำคัญ ต่อการสร้างเสริมสุขภาพ พลานามัยที่ดี มุ่งหวังให้ได้คำตอบที่เป็นประโยชน์ในเชิงนโยบายและการวางแผนเพื่อการพัฒนา ทั้งนี้เพราะการปลุกฝังความมีน้ำใจ เป็นนักกีฬา รู้แพ้ รู้ชนะ รู้อภัย ซึ่งเป็นคุณธรรมอันสำคัญให้เป็นค่านิยม สามารถใช้กิจกรรม การออกกำลังกายและการเล่นกีฬาเป็นสื่อได้อย่างมีประสิทธิภาพ

กิจกรรมการออกกำลังกายและการเล่นกีฬาเป็นปัจจัยที่เอื้อต่อการพัฒนาคุณภาพชีวิตคน และสังคมที่ก่อให้เกิดความรัก ความสามัคคี ของคน

ในชาติ อีกทั้งการสร้างความภาคภูมิใจ การสร้างแรงบันดาลใจ รายได้ อาชีพ สิ่งต่าง ๆ เหล่านี้สามารถก่อให้เกิดการขับเคลื่อน การพัฒนาเศรษฐกิจของประเทศ แผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 10 พ.ศ. 2550-2554. (2549 : 47) กำหนดยุทธศาสตร์ การพัฒนาคุณภาพคนและสังคมไทยสู่สังคมแห่งภูมิปัญญา และการเรียนรู้ ยึดที่คนเป็นศูนย์กลางการพัฒนา แผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับนี้ยังได้น้อมรับหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาเป็นแนวทางปฏิบัติ นำสังคมสู่สังคมอยู่เย็นเป็นสุขร่วมกัน ดังนั้น เพื่อตอบสนองยุทธศาสตร์ดังกล่าว กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา ซึ่งเป็นหน่วยงานหลักที่มีหน้าที่ ส่งเสริม สนับสนุนการพัฒนา การท่องเที่ยว การออกกำลังกาย และการเล่นกีฬาของประเทศ จึงได้จัดทำแผนพัฒนาการกีฬาแห่งชาติ ฉบับที่ 4 พ.ศ. 2550-2554 (กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา 2550 : 26-27) แผนนี้มีประเด็นยุทธศาสตร์ 6 ประเด็น คือ การพัฒนาการกีฬาระดับพื้นฐาน การพัฒนาการกีฬาเพื่อมวลชน การพัฒนา กีฬาเพื่อความเป็นเลิศ การพัฒนาการกีฬาเพื่ออาชีพ การพัฒนาวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี การกีฬาและการพัฒนาการบริหารจัดการกีฬา และขณะนี้ยังอยู่ในขั้นตอนการนำแผนสู่การปฏิบัติ

ปัจจุบันสถานการณ์ การออกกำลังกายและเล่นการกีฬาของประชาชนคนไทย กำลังเป็นปัญหาของประเทศ เพราะการออกกำลังกายและการเล่นกีฬา ที่ไม่ถูกวิธี เหมาะสมกับเพศ วัย สภาพร่างกาย ระยะเวลา และหลักการออกกำลังกาย อาจก่อปัญหาหลายด้าน เช่นส่งผลต่อสุขภาพพลานามัย การเจ็บป่วย และการเพิ่มขึ้นของค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาล สำนักงานสถิติแห่งชาติ

ได้สำรวจพฤติกรรม การออกกำลังกายของประชาชน พ.ศ. 2550 (สำนักงานสถิติแห่งชาติ. 2551 : 9) พบว่า การออกกำลังกายกับการเจ็บป่วย ผู้ที่ออกกำลังกายสม่ำเสมอในระยะเวลาที่นานกว่า 3 เดือนขึ้นไป จะมีการป่วยในรอบ 1 เดือน หรือเข้าพักรักษาในสถานพยาบาลในรอบปี น้อยกว่าผู้ที่ออกกำลังกายในระยะเวลาที่สั้นกว่า (ต่ำกว่า 1 เดือน) กล่าวคือ ผู้ที่ออกกำลังกายเป็นระยะเวลานานตั้งแต่ 3 เดือนขึ้นไป มีการเจ็บป่วย และการเข้ารับรักษาในสถานพยาบาลเพียงร้อยละ 17.4 และ 5.2 ตามลำดับ ขณะที่ผู้ออกกำลังกายเป็นระยะเวลาต่ำกว่า 1 เดือน มีการเจ็บป่วย และการเข้ารับรักษาในสถานพยาบาลสูงกว่าคือ ร้อยละ 24.10 และ 8.20 ตามลำดับ

ดังนั้น การส่งเสริม สนับสนุน และพัฒนาให้ประชาชนทุกระดับอายุ ออกกำลังกายและเล่นกีฬา ให้ถูกวิธี เหมาะสมกับเพศ วัย สภาพร่างกาย ระยะเวลา และหลักการออกกำลังกาย เพิ่มมากขึ้น จะส่งผลต่อคุณภาพชีวิตและสังคมในทางที่ดีขึ้น เดียวกันเป็นการลดค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาล และช่วยลดความเสี่ยงในการเจ็บป่วยลงได้ มีรายงานหลายฉบับ เช่น คู่มือดำเนินงานโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายและเล่นกีฬาเพื่อสุขภาพ (กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา. 2551 : 2) พบว่า โรคที่ป้องกันได้ใน 5 อันดับแรก คือ โรคหัวใจ โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน โรคหลอดเลือดสมอง และโรคมะเร็ง อีกทั้งการออกกำลังกายและการเล่นกีฬานำไปสู่การเพิ่มผลิตภาพแรงงานและลดลงของค่าใช้จ่ายในระยะยาว และส่งเสริมให้คนไทยหันมาออกกำลังกายให้มากขึ้น

กรอบยุทธศาสตร์การพัฒนาภาคใต้ (2551 : 5-1-5-19) พบว่ายุทธศาสตร์ที่ 3 พัฒนาคนและ

สังคมให้มีคุณภาพและมีภูมิคุ้มกันที่ดีเพื่อเสริมสร้างสมรรถนะการพัฒนา แนวทางการพัฒนาข้อ 1 การพัฒนาด้านความรู้ คุณธรรม และสภาวะ เพื่อยกระดับคุณภาพชีวิตของประชาชน โดยเฉพาะ ประเด็นย่อย 1.6 รมรงค์เพื่อสร้างความตระหนักในการรักษาสุขภาพ ด้วยการออกกำลังกาย การลด ละ เลิกพฤติกรรม เสี่ยง และหลักโภชนาการ เพื่อป้องกันการเจ็บป่วยและโรคที่ป้องกันได้ และมีแนวโน้มเจ็บป่วยสูง โดยเฉพาะในจังหวัดภูเก็ต จังหวัดพังงา และจังหวัดสงขลา ได้แก่โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจ โรคหลอดเลือดอุดตัน ตามลำดับ

พื้นที่ 5 จังหวัดภาคใต้ตอนกลาง ประกอบด้วย จังหวัดตรัง จังหวัดนครศรีธรรมราช จังหวัดพัทลุง จังหวัดสงขลา และจังหวัดสตูล ตามบันทึกนักปกครอง (กรมการปกครอง. 2552 : 84 - 175) พบว่าจังหวัดตรัง มีอำเภอ จำนวน 10 อำเภอ จังหวัดนครศรีธรรมราช มีอำเภอ จำนวน 23 อำเภอ จังหวัดพัทลุง มีอำเภอ จำนวน 11 อำเภอ จังหวัดสงขลา มีอำเภอ จำนวน 16 อำเภอ และจังหวัดสตูล มีอำเภอ จำนวน 7 อำเภอ รวมจำนวน 67 อำเภอ ซึ่งเป็นพื้นที่ที่มีความแตกต่างในการดำเนินชีวิตและมีความหลากหลายทางวัฒนธรรม ตามประกาศสำนักทะเบียนกลาง กรมการปกครอง 2551 (กรมการปกครอง. 2552 : 1-4) พบว่า มีประชากรรวม จำนวน 3,680,520 คน ซึ่งเป็นอัตราส่วนของประชากรรวมของภาคใต้ เป็นร้อยละ 42.10 และสอดคล้องกับประกาศสำนักงานพัฒนาการกีฬาและนันทนาการ เรื่องแจ้งการประเมินผลการปฏิบัติงานของเจ้าหน้าที่กีฬาและนันทนาการ ประจำปีงบประมาณ 2552 (สำนักงานพัฒนาการกีฬาและนันทนาการ. 2552 :

1-8) พบว่าเจ้าหน้าที่กีฬาและนันทนาการอำเภอที่ปฏิบัติงาน พื้นที่ 5 จังหวัดภาคใต้ตอนกลาง มีจำนวน 67 คน ดังนั้น หากเจ้าหน้าที่กีฬาและนันทนาการ สำนักงานพัฒนาการกีฬาและนันทนาการ กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา ปฏิบัติงานมีคุณภาพจะช่วยแก้ปัญหาสุขภาพของประชาชนทุกกลุ่มอายุ ในสัดส่วนที่สูงขึ้น

ฉะนั้นการปฏิบัติงานของเจ้าหน้าที่กีฬาและนันทนาการอำเภอ สำนักงานพัฒนาการกีฬาและนันทนาการ กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา ที่ปฏิบัติงานพื้นที่ 5 จังหวัดภาคใต้ตอนกลาง มีจำนวน 67 คน ที่มีหน้าที่ส่งเสริมในการปฏิบัติงาน สนับสนุน และพัฒนา ให้ประชาชนทุกระดับอายุ การออกกำลังกายและการเล่นกีฬา ให้ถูกวิธีเหมาะสมกับเพศ วัย สภาพร่างกาย เวลา ให้ถูกหลักการออกกำลังกายและการเล่นกีฬา คิดเป็นสัดส่วน จำนวนประชากร ต่อเจ้าหน้าที่กีฬาและนันทนาการอำเภอ พบว่า ประชากร 54,933 คน เจ้าหน้าที่กีฬาและนันทนาการอำเภอ 1 คน แต่ในสภาพความเป็นจริงในการปฏิบัติงานของเจ้าหน้าที่กีฬาและนันทนาการอำเภอ รับผิดชอบเป็นเขตอำเภอ ที่มีความแตกต่าง ด้านประชากร ด้านการปกครอง ด้านโครงสร้างพื้นฐาน ด้านสังคม และด้านเศรษฐกิจ รวมทั้งงบประมาณที่ได้รับการสนับสนุนให้จัดกิจกรรม จากสำนักงานพัฒนาการกีฬาและนันทนาการ กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา มีจำนวนเท่ากัน จึงเป็นปัญหาในการปฏิบัติงานของเจ้าหน้าที่กีฬาและนันทนาการอำเภอ ที่มีพื้นที่รับผิดชอบมากกว่า ซึ่งผู้วิจัยได้ศึกษา การแบ่งชั้นระดับอำเภอ ตามประกาศกรมการปกครอง (กรมการปกครอง. 2541 : 3-10) พบว่า เรื่องการปรับปรุงการจัดชั้นอำเภอ สามารถแบ่งระดับชั้น

อำเภอ ได้ดังนี้ อำเภอชั้นพิเศษ อำเภอชั้น 1 อำเภอชั้น 2 อำเภอชั้น 3 และอำเภอชั้น 4 ตามลำดับ

ด้วยเหตุนี้การวิจัยเรื่องปัจจัยเชิงเงื่อนไขที่เกี่ยวข้องกับคุณภาพการปฏิบัติงานของเจ้าหน้าที่กีฬาและนันทนาการอำเภอ สำนักงานพัฒนาการกีฬาและนันทนาการ กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา พื้นที่ 5 จังหวัดภาคใต้ตอนกลาง เป็นเรื่องที่มีความสำคัญอย่างเร่งด่วน ที่จะต้องดำเนินการมากขึ้น ขณะเดียวกันทรัพยากรมีอยู่อย่างจำกัด เพื่อให้ได้ข้อมูลต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องทั้งด้านดีและด้านที่ต้องพัฒนา ปรับปรุง แก้ไขนำไปวางแผนในการส่งเสริม สนับสนุน และพัฒนา การออกกำลังกายและการเล่นกีฬา ให้มีความเชื่อมโยงในการส่งเสริม สนับสนุน พัฒนาคุณภาพชีวิตคน และสังคมของประชาชนคนไทย ทั้งในปัจจุบันและอนาคต ซึ่งผู้วิจัยได้ศึกษาสอดคล้องกับ สำนักงานคณะกรรมการวิจัยแห่งชาติ (สำนักงานคณะกรรมการการวิจัยแห่งชาติ.2549:31) พบว่าได้กำหนดแผนงานวิจัยและกลุ่มเรื่องที่ควรวิจัยเร่งด่วน ตามนโยบายและยุทธศาสตร์การวิจัย (พ.ศ. 2551-2553) ยุทธศาสตร์การวิจัยที่ 2 การสร้างศักยภาพและความสามารถในการพัฒนาสังคม กลยุทธ์วิจัยที่ 5 วิจัยเพื่อการพัฒนาศักยภาพทางการกีฬา แผนงาน วิจัยที่ 1 แผนงานวิจัยเกี่ยวกับการกีฬาเพื่อการพัฒนาสังคม ข้อที่ 1.2 ประสิทธิภาพการทำงานของบุคลากรและองค์กรทางการกีฬา ซึ่งยังไม่มีผู้วิจัยในประเทศไทย

วัตถุประสงค์ของการวิจัย

1. เพื่อศึกษาระดับคุณภาพการปฏิบัติงานของเจ้าหน้าที่กีฬาและนันทนาการอำเภอ สำนักงาน

พัฒนาการกีฬาและนันทนาการ กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา พื้นที่ 5 จังหวัดภาคใต้ตอนกลาง ของเจ้าหน้าที่กีฬาและนันทนาการอำเภอ และของบุคคลที่มีส่วนเกี่ยวข้องในการ ควบคุมดูแล กำกับ ติดตาม เร่งรัด การปฏิบัติงานของเจ้าหน้าที่กีฬาและนันทนาการอำเภอ จำแนกตามทัศนะ

2. เพื่อเปรียบเทียบคุณภาพการปฏิบัติงานของเจ้าหน้าที่กีฬาและนันทนาการอำเภอ สำนักงานพัฒนาการกีฬาและนันทนาการ กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา พื้นที่ 5 จังหวัดภาคใต้ตอนกลาง จำแนกตามบริบทระดับชั้นอำเภอ ของเจ้าหน้าที่กีฬาและนันทนาการอำเภอ และบุคคลที่มีส่วนเกี่ยวข้องในการควบคุม ดูแล ติดตาม เร่งรัด การปฏิบัติงานของเจ้าหน้าที่กีฬาและนันทนาการอำเภอ

3. เพื่อศึกษาสภาพปัญหาการปฏิบัติงานและแนวทางแก้ไขที่เกี่ยวข้องกับคุณภาพการปฏิบัติงานของเจ้าหน้าที่กีฬาและนันทนาการอำเภอ สำนักงานพัฒนาการกีฬาและนันทนาการ กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา พื้นที่ 5 จังหวัดภาคใต้ตอนกลาง ของเจ้าหน้าที่กีฬาและนันทนาการอำเภอ และบุคคลที่มีส่วนเกี่ยวข้องในการควบคุมดูแล ติดตาม เร่งรัด การปฏิบัติงานของเจ้าหน้าที่กีฬาและนันทนาการอำเภอ

นิยามศัพท์เฉพาะ

1. คุณภาพการปฏิบัติงาน หมายถึง การที่เจ้าหน้าที่กีฬาและนันทนาการอำเภอ สามารถปฏิบัติงานได้อย่างถูกต้อง บรรลุตามวัตถุประสงค์ที่กำหนดไว้ ซึ่งประกอบด้วย 7 ด้าน

1.1 ความเข้าใจนโยบายในการปฏิบัติ

งานคือ มีความรู้ ข้อกำหนดในการทำงาน

1.2 การวางแผนในการปฏิบัติงาน คือ การเตรียม การทำงานไว้ล่วงหน้า

1.3 กระบวนการและตัวชี้วัดของการปฏิบัติงานคือ มีขั้นตอนวิธีการของการทำงานและข้อกำหนดในการทำงานตามที่ได้รับมอบหมาย

1.4 ความพร้อมวัสดุ อุปกรณ์และสถานที่ในการปฏิบัติงานคือ มีกระต่าข ดินสอ ปากกา เครื่องมือเครื่องใช้และสิ่งอำนวยความสะดวกในการทำงานมีครบถ้วน และมีห้องทำงาน แก้วน้ำ โต๊ะ เหมาะสม เป็นสัดส่วนในการทำงาน

1.5 การสนับสนุนงบประมาณในการปฏิบัติงานคือ การจัดสรรเงินงบประมาณให้มาทำงาน

1.6ขวัญกำลังใจและสวัสดิการการปฏิบัติงานคือ สิ่งที่ทำให้เกิดแรงจูงใจที่จะทำงาน และได้รับการช่วยเหลือจากการทำงาน

1.7 การรายงาน ตรวจสอบ ติดตามผลการประเมินการปฏิบัติงานคือ การนำเสนอ ดูแล การสรุปผล การทำงาน

2. ตัวชี้วัดการปฏิบัติงานตามบทบาทหน้าที่ หมายถึง ข้อกำหนดของการทำงานตามที่ได้รับมอบหมาย ที่ได้กำหนดไว้ ประกอบด้วย 10 ตัวชี้วัด คือ

2.1 การประสานงานในการส่งเสริมกีฬา คือ การติดต่อ พบปะพูดคุยแลกเปลี่ยนความคิดเห็นในการส่งเสริมกีฬา

2.2 การจัดเก็บและบันทึกข้อมูลสารสนเทศ คือ การรวบรวมเรื่องราวที่เกิดขึ้นให้ถูกต้อง ในพื้นที่รับผิดชอบ

2.3 การสร้างเครือข่ายผู้นำการกีฬา คือ การสร้างบุคคลให้เป็นผู้นำ ชมรม สมาคม

มูลนิธิ ในการทำงานทางด้านการกีฬา

2.4 การประสานงานการจัดตั้งศูนย์การเรียนรู้กีฬา นันทนาการ และวิทยาศาสตร์การกีฬา คือ การติดต่อ กำหนด สถานที่ให้มีศูนย์การเรียนรู้กีฬา นันทนาการ และวิทยาศาสตร์การกีฬา

2.5 การประสานการจัดตั้งชมรมกีฬานันทนาการ คือ การติดต่อ กำหนด ให้มีชมรมกีฬานันทนาการ

2.6 เป็นผู้ดำเนินการส่งเสริมการกีฬา คือ การเป็นผู้ปฏิบัติในการส่งเสริมกีฬา

2.7 การประสานงานจัดทำแผนพัฒนากีฬาอำเภอ คือ การติดต่อจัดให้มีการจัดทำแผนพัฒนากีฬาในระดับอำเภอ

2.8 งานบริการทางด้านการกีฬา คือ การให้ความช่วยเหลือกับหน่วยงานต่าง ๆ ทางด้านกีฬา

2.9 งานสร้างสรรค์ทางการกีฬา งานสร้างสรรค์ ตามบทบาทหน้าที่ คือ งานที่เป็นประโยชน์ทางด้านกีฬาและตามข้อกำหนดในการทำงาน

2.10 งานอื่น ๆ ที่ได้รับมอบหมาย คือ งานต่าง ๆ ที่ให้ปฏิบัติ เช่น งานโครงการกีฬาอำเภอ เป็นต้น

3. เจ้าหน้าที่กีฬาและนันทนาการอำเภอ หมายถึง บุคคลที่สำนักงานพัฒนาการกีฬานันทนาการจ้างมาให้ปฏิบัติหน้าที่เป็นเจ้าหน้าที่กีฬาและนันทนาการอำเภอ ตามเงื่อนไขในการปฏิบัติงานในระดับอำเภอ

4. การปฏิบัติงานของเจ้าหน้าที่กีฬาและนันทนาการอำเภอ หมายถึง เงื่อนไขและลักษณะงานที่ปฏิบัติที่ สำนักงานพัฒนาการกีฬาและนันทนาการ กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา

มอบหมายให้ปฏิบัติตามบทบาทหน้าที่ ตั้งแต่ ปีงบประมาณ 2548 ถึงปีงบประมาณ 2553

5. บุคคลที่มีส่วนเกี่ยวข้องในการควบคุมดูแล กำกับ ติดตาม เร่งรัดการปฏิบัติงานของเจ้าหน้าที่กีฬาและนันทนาการอำเภอ หมายถึง ผู้อำนวยการสำนักงานพัฒนาการกีฬาและนันทนาการ ท้องเที่ยวและกีฬาจังหวัด และนายอำเภอ พื้นที่ 5 จังหวัดภาคใต้ตอนกลาง

6. พื้นที่ 5 จังหวัดภาคใต้ตอนกลาง หมายถึง จังหวัดที่อยู่ทางภาคใต้ของประเทศไทย ประกอบด้วย จังหวัดตรัง จังหวัดนครศรีธรรมราช จังหวัดพัทลุง จังหวัดสงขลา และจังหวัดสตูล

7. ระดับอายุ หมายถึง เด็ก เยาวชน ประชาชน อายุตั้งแต่ 5 ปีขึ้นไป โดยไม่รวมจำนวนพระภิกษุ สามเณร นักบวช นักพรต และชีพรานหมณ์

8. บริบทชั้นอำเภอ หมายถึง พื้นที่ในการปฏิบัติงานของเจ้าหน้าที่กีฬาและนันทนาการอำเภอพื้นที่ 5 จังหวัดภาคใต้ตอนกลาง นำมาเขียนในรายงานวิจัยของการศึกษาในครั้งนี้ ได้แบ่งชั้นอำเภอออกเป็น 4 ชั้นโดยนำเอาอำเภอชั้นพิเศษและชั้น 1 มารวมกัน เนื่องจากอำเภอชั้นพิเศษและชั้น 1 มีจำนวนประชากรน้อย

วิธีดำเนินการวิจัย

การวิจัยนี้เป็นการวิจัยที่ใช้เทคนิคร่วมระหว่างการวิจัยเชิงปริมาณ (Quantitative Research) และการวิจัยเชิงคุณภาพ (Qualitative Research) เพื่อศึกษาวิจัยระดับคุณภาพการปฏิบัติงานของเจ้าหน้าที่กีฬาและนันทนาการอำเภอ จำแนกตามทัศนะ เพื่อเปรียบเทียบคุณภาพการปฏิบัติงานของเจ้าหน้าที่กีฬาและ

นันทนาการอำเภอ จำแนกตามบริบทชั้นอำเภอ และสภาพปัญหาและข้อเสนอแนะในการปฏิบัติงานของเจ้าหน้าที่กีฬาและนันทนาการอำเภอ เพื่อนำข้อมูลทั้งด้านดีและด้านที่ต้องพัฒนา ปรับปรุงแก้ไข นำไปวางแผนในการส่งเสริม สนับสนุนและพัฒนาการออกกำลังกายและการเล่นกีฬาของประเทศ ต่อไป

ประชากร

1. เจ้าหน้าที่กีฬาและนันทนาการอำเภอ สำนักงานพัฒนาการกีฬาและนันทนาการกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา พื้นที่ 5 จังหวัดภาคใต้ตอนกลาง

2. บุคคลที่มีส่วนเกี่ยวข้องในการควบคุมดูแล ติดตาม เร่งรัด การปฏิบัติงานของเจ้าหน้าที่กีฬาและนันทนาการอำเภอ สำนักงานพัฒนาการกีฬาและนันทนาการ กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา พื้นที่ 5 จังหวัดภาคใต้ตอนกลาง 1) นายอำเภอ 2) ท้องเที่ยวและกีฬาจังหวัด 3) ผู้อำนวยการสำนักงานพัฒนาการกีฬาและนันทนาการ

เครื่องมือการวิจัย

1. แบบสอบถามปัจจัยเชิงเงื่อนไขที่เกี่ยวข้องกับคุณภาพการปฏิบัติงานตามความคิดเห็นของเจ้าหน้าที่กีฬาและนันทนาการอำเภอ สำนักงานพัฒนาการกีฬาและนันทนาการ กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา พื้นที่ 5 จังหวัดภาคใต้ตอนกลาง จำนวน 67 คน

2. แบบสอบถามเกี่ยวกับคุณภาพการปฏิบัติงานของเจ้าหน้าที่กีฬาและนันทนาการอำเภอ ตามความคิดเห็นของ บุคคลที่เกี่ยวข้องในการควบคุมดูแล กำกับ ติดตาม เร่งรัดการปฏิบัติงานเจ้าหน้าที่กีฬาและนันทนาการอำเภอ สำนักงานพัฒนาการกีฬาและนันทนาการ กระทรวงการท่องเที่ยว

เที่ยวและกีฬา พื้นที่ 5 จังหวัดภาคใต้ตอนกลาง นายอำเภอ จำนวน 67 คน 2) ท่องเที่ยวและกีฬา จังหวัด จำนวน 5 คน 3) ผู้อำนวยการสำนักงานพัฒนาการกีฬาและนันทนาการ จำนวน 1 คน รวมจำนวน 73 คน

สรุปผล

ตอนที่ 1. ระดับคุณภาพการปฏิบัติงานของเจ้าหน้าที่กีฬาและนันทนาการอำเภอ โดยภาพรวม ตามทัศนะ ของเจ้าหน้าที่กีฬาและนันทนาการอำเภอ พบว่าอยู่ในระดับดี มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.07 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 0.42 และของบุคคลที่มีส่วนเกี่ยวข้องในการควบคุมดูแล ติดตาม เฝ้าระวัง การปฏิบัติงานของเจ้าหน้าที่กีฬาและนันทนาการอำเภอ อยู่ในระดับดี มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.25 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 0.39

ตอนที่ 2. การเปรียบเทียบคุณภาพการปฏิบัติงานของเจ้าหน้าที่กีฬาและนันทนาการอำเภอ โดยภาพรวมและจำแนกตามบริบทระดับชั้นอำเภอ ของเจ้าหน้าที่กีฬาและนันทนาการอำเภอ พบว่าทุกระดับชั้นอำเภอ มีผลการปฏิบัติงานอยู่ในระดับดี ระดับอำเภอชั้น 4 มีค่าเฉลี่ยสูงสุด รองลงมาได้แก่ บริบทระดับอำเภอชั้น 2 ระดับอำเภอชั้น 3 และระดับอำเภอชั้น 1 ตามลำดับ และของบุคคลที่มีส่วนเกี่ยวข้องในการควบคุมดูแล ติดตาม เฝ้าระวัง การปฏิบัติงานของเจ้าหน้าที่กีฬาและนันทนาการอำเภอ มีผลการปฏิบัติงานอยู่ในระดับดี ระดับอำเภอชั้นที่ 4 มีค่าเฉลี่ยสูงสุด รองลงมาได้แก่ระดับอำเภอชั้น 2 ระดับอำเภอชั้น 1 และระดับอำเภอชั้น 3 ตามลำดับ

ตอนที่ 3. สภาพปัญหาและข้อเสนอแนะใน

การแก้ไขปัญหาคุณภาพการปฏิบัติงานของเจ้าหน้าที่กีฬาและนันทนาการอำเภอ ส่วนใหญ่พบว่าสภาพปัญหา 1) การประสานงานไม่ทั่วถึง บุคลากรไม่เพียงพอกับจำนวนประชากรในพื้นที่ที่รับผิดชอบ ข้อเสนอแนะควรจ้างเจ้าหน้าที่กีฬาและนันทนาการอำเภอเพิ่มขึ้น 2) ขาดผู้นำทางด้านกีฬา ข้อเสนอแนะควรจัดฝึกอบรมบุคลากรด้านกีฬาเพิ่มขึ้น และ 3) เจ้าหน้าที่กีฬาและนันทนาการอำเภอถูกขอตัวไปช่วยงานสำนักงานการท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัดบ่อยครั้งทำให้ไม่สามารถวางแผนการปฏิบัติงานของตนเองได้ ข้อเสนอแนะวางแผนในการปฏิบัติงานไว้ล่วงหน้า เป็นไปในทิศทางเดียวและมีความประสานความร่วมมือให้สอดคล้องกัน

อภิปรายผล

การวิจัยเรื่องปัจจัยเชิงเงื่อนไขที่เกี่ยวข้องกับคุณภาพการปฏิบัติงานของเจ้าหน้าที่กีฬาและนันทนาการอำเภอ สำนักงานพัฒนาการกีฬาและนันทนาการ กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา พื้นที่ 5 จังหวัดภาคใต้ตอนกลาง มีประเด็นสำคัญอภิปรายผล ดังนี้

1. คุณภาพการปฏิบัติงานของเจ้าหน้าที่กีฬาและนันทนาการอำเภอ ตามทัศนะของเจ้าหน้าที่กีฬาและนันทนาการอำเภอ โดยภาพรวม มีคุณภาพการปฏิบัติงานอยู่ในระดับดี มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.07 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 0.42 ซึ่งสอดคล้องกับทัศนะของผู้ที่เกี่ยวข้องควบคุมดูแล ติดตาม เฝ้าระวัง การปฏิบัติงานของเจ้าหน้าที่กีฬาและนันทนาการอำเภอ มีความคิดเป็นเกี่ยวกับคุณภาพการปฏิบัติของเจ้าหน้าที่กีฬาและนันทนาการอำเภอ โดยภาพรวมมีคุณภาพอยู่ใน

ระดับดี มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.25 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 0.39 ทั้งนี้อาจเนื่องจากการทำงานของเจ้าหน้าที่กีฬาและนันทนาการอำเภอนั้น ดำเนินการภายใต้ นโยบายเดียวกัน มีมาตรฐานการปฏิบัติงานภายใต้กรอบงานเดียวกัน มีการรับทราบนโยบายที่ชัดเจนก่อนการดำเนินงาน และมีการดำเนินงานอย่างมีขั้นตอนมีการติดตามและประเมินผลอย่างต่อเนื่อง

จึงส่งผลให้คุณภาพการปฏิบัติงานของเจ้าหน้าที่กีฬาและนันทนาการอำเภอ ตามทัศนะของเจ้าหน้าที่กีฬาและนันทนาการอำเภอ และผู้ที่เกี่ยวข้องในการควบคุม ดูแล ติดตาม รังรัด ในการทำงาน ของเจ้าหน้าที่กีฬาและนันทนาการอำเภอ มีความคิดเห็นที่ตรงกันว่า คุณภาพการปฏิบัติงานของเจ้าหน้าที่กีฬาและนันทนาการอำเภอ โดยภาพรวมมีคุณภาพอยู่ในระดับดี เป็นไปตามลักษณะของการปฏิบัติงานที่มีคุณภาพสอดคล้องกับ สมใจ ลักษณะ (2546 : 237) กล่าวถึงคุณลักษณะของบุคคลที่ทำงานอย่างมีคุณภาพคือ บุคคลตั้งใจทำงานอย่างเต็มที่ความสามารถโดยใช้เทคนิคในการทำงานเพื่อให้ได้ผลงานที่ดีมีคุณภาพและใช้ทรัพยากรอย่างคุ้มค่า เกิดประโยชน์สูงสุด เป็นบุคคลที่มีความสุขและความพอใจในการทำงาน พร้อมทั้งจะพัฒนาคุณภาพและปริมาณของผลงานคิดค้นดัดแปลงวิธีการทำงานให้ได้ผลดียิ่งขึ้น ประกอบด้วยตัวบ่งชี้ การบรรลุเป้าหมายความสำเร็จ (Goal Accomplishment) โดยการพิจารณาผลผลิตขององค์กรว่าตรงตามเป้าหมายหรือไม่ เพียงใด เช่น ต้องการการขายและบริการได้ครบถ้วน ผลิตสินค้าให้ได้ปริมาณตามเป้าหมาย

การจัดการและใช้ปัจจัยทรัพยากร (System Resource) พิจารณาว่าองค์กรจะมีผลผลิตได้ตาม

เป้าหมายความสำเร็จนั้น จำเป็นต้องจัดหาและใช้ปัจจัยทรัพยากร เช่น เงินงบประมาณ ได้ครบถ้วนเพียงพอเพียงใด เป็นการพิจารณาประสิทธิภาพของการใช้ทรัพยากรในลักษณะที่มีเงินเพียงพอสำหรับการดำเนินงานตามแผนปฏิบัติ และเงินนั้นถูกใช้อย่างมีคุณภาพได้มาตรฐานความถูกต้องเหมาะสม ไม่เกิดการสูญเปล่า กระบวนการปฏิบัติงาน (Internal Process and Operations) พิจารณาจากกระบวนการปฏิบัติงานภายในองค์กร ซึ่งจะเกี่ยวข้องกับการปฏิบัติหน้าที่ตามบทบาทของแต่ละกลุ่มงานตามมาตรฐานการปฏิบัติงาน การไหลของงาน การมีประสิทธิภาพของการทำงานที่ได้งานครบถ้วน ใช้เวลาน้อย ต้นทุนน้อย มีการใช้นวัตกรรมและเทคโนโลยีช่วยปฏิบัติงาน บุคคลทำงานเต็มศักยภาพ ความสัมพันธ์ระหว่างบุคคล และระหว่างกลุ่มงานมีความราบรื่นไม่มีข้อขัดแย้ง และความพอใจของทุกฝ่าย (Participant Satisfaction) พิจารณาว่าผลงานความสำเร็จและกระบวนการปฏิบัติงานที่ใช้นำมาซึ่งความพอใจของผู้ที่เกี่ยวข้องต่าง ๆ เพียงใด กลุ่มคนที่สมควรพิจารณา คือ ลูกค้า ผู้ถือหุ้น ทีมบริหารองค์กร พนักงานและลูกจ้าง เป็นต้น

และสอดคล้องกับแนวคิดของ จักกรี เสริมทรัพย์ (2545 : 56) ได้กล่าวถึงการทำงานให้สำเร็จได้อย่างดีและมีประสิทธิภาพสูงสุด ทำงานให้ประสบผลสำเร็จ โดยใช้หลัก 6D ซึ่งประกอบด้วย Dream หมายถึง มีความคิดริเริ่มสร้างสรรค์ในงานที่ทำ เพื่อจะได้มีงานใหม่ ๆ เสมอ ขณะเดียวกันก็เป็นทั้งการพัฒนาคุณภาพการทำงานให้ดีขึ้นรวมทั้งเป็นการพัฒนาตนเองด้วย Dig หมายถึง นำออกมาจากความคิดให้ได้เพื่อจะได้นำมาใช้ประโยชน์ต่อการทำงาน หากไม่นำออกมาใช้ก็

ไม่สามารถรู้ได้ว่าเป็นประโยชน์แค่ไหน Discuss หมายถึง การปรึกษาหารือผู้รู้ เมื่อมีปัญหาและอุปสรรคในการทำงานเพื่อแก้ไขและพัฒนางานให้ดีขึ้น Decide หมายถึง การตัดสินใจ คือ ต้องกล้าตัดสินใจเมื่อได้รับมอบหมายในงานที่ทำ และมีเหตุผลที่ดีต่อการตัดสินใจนั้น ๆ Design หมายถึง การออกแบบ หรือคิดแบบแผนในการทำงาน เป็นส่วนสำคัญอย่างหนึ่งในการทำงานเพื่อที่จะได้งานที่ทำให้เกิดความผิดพลาดน้อยที่สุดหรือไม่มีเลย Do หมายถึง การได้ลงมือกระทำเมื่อทุกอย่างครบกระบวนการ ก็สามารถลงมือทำได้เลย ซึ่งหากทำได้ตามขั้นตอน ดังกล่าวจะสามารถทำงานได้อย่างราบรื่นและมีประสิทธิผลงานสำเร็จได้อย่างมีประสิทธิภาพ เมื่องานที่ทำออกมาดีย่อมมีความสุขในการทำงาน ก็จะเกิดความคิดในทางสร้างสรรค์ ส่งผลให้การทำงานดีขึ้นเรื่อย ๆ ประกอบกับมีการกำหนดบทบาทของเจ้าหน้าที่กีฬาและนันทนาการอำเภอ ที่ชัดเจน และมีการจัดระบบการติดตามประเมินผลอย่างเป็นรูปธรรม

โดยกำหนดบทบาทหน้าที่ความรับผิดชอบ และเงื่อนไขการปฏิบัติงานของเจ้าหน้าที่กีฬาและนันทนาการอำเภอ มีดังนี้ (สำนักงานพัฒนาการกีฬาและนันทนาการ 2552 :1 - 11) (1) มีหน้าที่ประสานงานและให้ความร่วมมือกับคณะกรรมการกีฬาอำเภอ เทศบาล และองค์การบริหารส่วนตำบล เพื่อสนับสนุนให้มีการจัดกิจกรรมกีฬานันทนาการ และการออกกำลังกาย (2) ส่งเสริมและสนับสนุนให้หน่วยงานและองค์กร ต่าง ๆ ทั้งภาครัฐและเอกชนภายในอำเภอ มีการดำเนินการจัดการอบรม ฝึกสอน ทางด้านกีฬา นันทนาการ และการออกกำลังกาย (3) เผยแพร่ความรู้ทางด้านวิชาการที่เกี่ยวกับกิจกรรมกีฬา นันทนาการ การ

ออกกำลังกายและวิทยาศาสตร์การกีฬา (4) จัดตั้งและดำเนินงานศูนย์การเรียนรู้ กีฬา นันทนาการ และวิทยาศาสตร์การกีฬา (5) ดำเนินงานโครงการต่าง ๆ ที่สำนักงานพัฒนาการกีฬาและนันทนาการ มอบหมายให้ดำเนินการ (6) ส่งเสริมสนับสนุนและประชาสัมพันธ์ เชิญชวนให้เด็กเยาวชน และประชาชน ทุกเพศ ทุกวัยได้เล่นกีฬา ออกกำลังกาย และจัดกิจกรรมนันทนาการ อย่างต่อเนื่องสม่ำเสมอจนเกิดเป็นวิถีชีวิต (7) ประสานงานส่งเสริมให้หน่วยงานภาครัฐและเอกชนรวมทั้ง สถานศึกษาต่าง ๆ ที่มีสนามกีฬา ลานกีฬา หรือลานเอนกประสงค์ เปิดให้เด็กเยาวชนและประชาชน เข้าไปใช้เล่นกีฬา ออกกำลังกาย และจัดกิจกรรมนันทนาการ (8) ประสานกับสถานศึกษาทุกสังกัด ให้ดำเนินการส่งเสริมให้นักเรียนนักศึกษาได้เล่นกีฬา ออกกำลังกาย และจัดให้มีการแข่งขันกีฬา ทั้งในระดับโรงเรียน และระดับอำเภอ (9) มีหน้าที่เก็บ รวบรวมข้อมูลจำนวนเด็กเยาวชน และประชาชน ที่เล่นกีฬา นันทนาการ และออกกำลังกาย รวมทั้งข้อมูลสนามกีฬา ลานกีฬา ลานเอนกประสงค์ ที่เปิดให้บริการกับเด็ก เยาวชน และประชาชน ในเขตรับผิดชอบอำเภอ (10) มีหน้าที่ สรุป รวบรวม และรายงานในรอบเดือนที่ผ่านมา ตามแบบรายงานที่กำหนด ให้เสร็จสิ้นภายในวันที่ 20 ทุกเดือน พร้อมทั้งเสนอให้สำนักงานการท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัด รายงานที่กำหนด รวบรวมและนำส่งสำนักงานพัฒนาการกีฬาและนันทนาการ ภายในวันที่ 25 ของทุกเดือน (11) ปฏิบัติงานอื่น ๆ ตามที่อำเภอและสำนักงานการท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัด มอบหมาย (12) ต้องส่งหลักฐานการลงเวลาทำงานทุกวัน ตั้งแต่วันที่ 1 จนถึงวันสุดท้ายของแต่ละเดือน ยกเว้นวันที่

ไม่ได้มาปฏิบัติงานโดยมีนายอำเภอหรือปลัดอำเภอที่ได้รับมอบหมายจากนายอำเภอลงลายมือชื่อรับรองการลงเวลาปฏิบัติงาน และจัดส่งเบื้องต้นทางโทรสารหมายเลข 02-216-6996 02-219-2319 ให้สำนักงานพัฒนาการกีฬาและนันทนาการ ในวันสุดท้ายของเดือน (ตัวจริงจัดส่งไม่เกินวันที่ 5 ของเดือนถัดไป (13) สำนักงานพัฒนาการกีฬาและนันทนาการ โดยสถาบันพัฒนาบุคลากร ได้รับใบลงเวลาปฏิบัติงานครบทุกคนในจังหวัด แล้วจะดำเนินการโอนเงินเข้าบัญชีให้กับเจ้าหน้าที่กีฬาและนันทนาการอำเภอและจังหวัด นั้น ๆ ทุกคนทันที (14) การปฏิบัติงาน ตามวันและเวลาราชการ รวมทั้งกรณีที่มีมอบหมายให้ปฏิบัติงานนอกเหนือวันและเวลาที่กำหนดโดยไม่มีสิทธิ์เบิกค่าใช้จ่ายใด ๆ ทั้งสิ้น (15) กรณีที่ปฏิบัติงานไม่ครบถ้วน หรือไม่มาปฏิบัติงานตามวัน เวลาที่กำหนด จะต้องถูกหักเงินค่าจ้างตามจำนวนวันที่ขาด ซึ่งจะคำนวณจากจำนวนเงินเดือนหารด้วยจำนวนวัน (16) หากเจ้าหน้าที่กีฬาและนันทนาการ ผู้ใดไม่ประพฤติและปฏิบัติตามเงื่อนไข ดังกล่าวข้างต้น

สำนักงานการท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัด ได้ตรวจพบและพบว่ากล่าวตักเตือนเป็นลายลักษณ์อักษร แล้วรายงานให้สำนักงานพัฒนาการกีฬาและนันทนาการทราบ จำนวน 2 ครั้ง และสำนักงานพัฒนาการกีฬาและนันทนาการ ตรวจสอบข้อเท็จจริงเป็นอย่างที่รายงาน สำนักงานพัฒนาการกีฬาและนันทนาการ จะแจ้งยกเลิกการจ้างกับเจ้าหน้าที่กีฬาและนันทนาการอำเภอ ผู้ที่ทราบ (17) กรณีที่สำนักงานพัฒนาการกีฬาและนันทนาการ สำนักงานการท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัด สั่งให้ไปปฏิบัติงานที่เกี่ยวข้อง ภายนอกอำเภอ จังหวัด ให้มีสิทธิ์เบิกค่าใช้จ่ายเดินทางได้

ตามพระราชกฤษฎีกา ค่าใช้จ่ายในการเดินทางไปราชการ พ.ศ. 2526 และที่แก้ไขเพิ่มเติม และระเบียบกระทรวงการคลัง ว่าด้วยการเบิกค่าใช้จ่ายในการเดินทางไปราชการ ได้ตามความจำเป็นและเหมาะสม

เมื่อพิจารณาเป็นรายด้านพบว่า ตามทัศนะของบุคคลที่มีส่วนเกี่ยวข้องในการ ควบคุม ดูแล ติดตาม เร่งรัด การปฏิบัติงานของเจ้าหน้าที่กีฬาและนันทนาการอำเภอ ทุกด้านมีคุณภาพการปฏิบัติงานอยู่ในระดับดี โดยด้านการวางแผนในการปฏิบัติงาน มีค่าเฉลี่ยสูงสุด รองลงมาได้แก่ ด้านกระบวนการในการปฏิบัติงาน ด้านการรายงาน การติดตาม ประเมินผลในการปฏิบัติงาน และด้านขวัญกำลังใจและสวัสดิการในการปฏิบัติงาน ตามลำดับ ซึ่งส่วนใหญ่สอดคล้องกับทัศนะของเจ้าหน้าที่กีฬาและนันทนาการอำเภอ ผลพบว่า ด้านความพร้อมวัสดุ อุปกรณ์และสถานที่ปฏิบัติงานมีคุณภาพการปฏิบัติงานอยู่ในระดับพอใช้ มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 3.358 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 0.946 ส่วนด้านอื่น ๆ ทุกด้านมีคุณภาพการปฏิบัติงานอยู่ในระดับดี โดยด้านความเข้าใจนโยบายในการปฏิบัติงานมีค่าเฉลี่ยสูงสุด รองลงมาได้แก่ ด้านการรายงานตรวจ การติดตาม ประเมินผลในการปฏิบัติงาน ด้านการวางแผน การปฏิบัติงาน และด้านกระบวนการในการปฏิบัติงาน ตามลำดับ

สำหรับด้านความพร้อมวัสดุ อุปกรณ์และสถานที่ปฏิบัติงานนั้นมีความคิดเห็นที่ต่างกันกล่าวคือ บุคคลที่มีส่วนเกี่ยวข้องในการควบคุม ดูแล ติดตาม เร่งรัดการปฏิบัติงานของเจ้าหน้าที่กีฬาและนันทนาการอำเภอมีความคิดเห็นว่ามีคุณภาพระดับดี แต่เจ้าหน้าที่กีฬาและนันทนาการอำเภอมีความคิดเห็นว่ามีคุณภาพอยู่ในระดับพอใช้ ทั้งนี้

อาจเนื่องมาจากการมองในมุมที่ต่างกัน เจ้าหน้าที่กีฬาและนันทนาการอำเภอมองในฐานะผู้ปฏิบัติหน้าที่จะต้องใช้วัสดุ อุปกรณ์ และสถานที่ ซึ่งไม่มีห้องทำงานปฏิบัติหน้าที่เป็นของตนเองที่ชัดเจน จึงมองว่าอยู่ในระดับพอใช้อยู่ สำหรับผู้ที่เกี่ยวข้องในการควบคุม ติดตาม เรงรัด การปฏิบัติงานของเจ้าหน้าที่กีฬาและนันทนาการอำเภอมองในฐานะหน่วยบริหารติดตาม มองว่ามีคุณภาพดีแล้วอาจจะยังขาดรายละเอียดในการปฏิบัติอยู่ ซึ่งเป็นประเด็นที่สำคัญที่จะนำข้อมูลที่ได้ดังกล่าว ใช้ในการบริหารจัดการให้เกิดประสิทธิภาพสูงสุด โดยข้อมูลสนับสนุนจากตัวชี้ร่องรอยการปฏิบัติงานตามบทบาทหน้าที่ของเจ้าหน้าที่กีฬาและนันทนาการอำเภอ โดยภาพรวมมีการปฏิบัติงานทั้งหมดจำนวน 1,645 ครั้ง เมื่อพิจารณาเป็นรายด้านพบว่าด้านที่มีผลการปฏิบัติงานมากที่สุด คือ การจัดเก็บและบันทึกข้อมูลสารสนเทศ จำนวน 524 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 31.85 และด้านที่มีผลการปฏิบัติงานที่น้อยที่สุด คือ การสร้างสรรค์งานทางการกีฬาและงานสร้างสรรค์ตามบทบาทหน้าที่ จำนวน 35 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 2.12 ตามลำดับ โดยมีรายละเอียดดังนี้

ด้านการประสานงานในการส่งเสริมงานกีฬา พบว่าข้อที่มีจำนวนผลการปฏิบัติงานมากที่สุดคือ งานวิชาการ จำนวน 191 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 65.19 เนื่องจากในงานวิชาการได้มีการดำเนินงานอย่างต่อเนื่องตามบทบาท ภาระหน้าที่ที่ได้รับผิดชอบ ทำให้เจ้าหน้าที่กีฬาและนันทนาการอำเภอได้ดำเนินงานสำเร็จลุล่วงไปได้อย่างรวดเร็ว และสามารถปฏิบัติงานได้จำนวนมากกว่า ทั้งนี้อาจเป็นเพราะว่าการดำเนินงานมีความรวดเร็วกว่าระบบการดำเนินงานมีความคล่องตัว มีบุคลากรที่มี

ความรู้ความสามารถในงานด้านนี้ จึงทำให้ในงานวิชาการมากกว่างานด้านอื่น ๆ ซึ่ง अबراهيم ซาเลนิก และคณะ (Abraham Zaleznick and other. 1958 : 40 ; อ้างอิงจาก ประสาน กระแส สิ้นธุ์. 2543 : 23) กล่าวว่า ในการปฏิบัติงานได้ดีหรือไม่ดีนั้น ผู้ปฏิบัติจะต้องได้รับการตอบสนองความต้องการทั้งภายนอกและภายใน (external and internal need) ซึ่งหากได้รับการตอบสนองแล้ว ย่อมหมายถึงการปฏิบัติงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ ซึ่งความต้องการภายนอก ได้แก่ (1) รายได้หรือค่าตอบแทน (2) ความมั่นคงปลอดภัยในการปฏิบัติงาน (3) สภาพแวดล้อมทางกายภาพ (4) ตำแหน่งหน้าที่และความต้องการภายใน (5) ความต้องการเข้าหมู่คณะ (6) ความต้องการแสดงความรู้สึกเกี่ยวกับการจงรักภักดี ความเป็นเพื่อนและความรักใคร่ (7) ความต้องการในศักดิ์ศรีของตนเองและข้อที่มีจำนวนผลการปฏิบัติงานรองลงมา คือ การจัดนิทรรศการ จำนวน 52 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 17.47 ตามลำดับ

ด้านการจัดเก็บและบันทึกข้อมูลสารสนเทศ งานกีฬา พบว่าข้อที่มีจำนวนผลการปฏิบัติงานมากที่สุด คือ งานกีฬา จำนวน 337 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 64.34 และข้อที่มีจำนวนผลการปฏิบัติงานรองลงมา คือ งานนันทนาการ จำนวน 187 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 35.67 ตามลำดับ

ด้านการสร้างเครือข่ายผู้นำการกีฬา พบว่า มีผลการปฏิบัติงาน จำนวน 93 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 5.65 เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ พบว่าข้อที่มีจำนวนผลการปฏิบัติงานมากที่สุด คือ งานการเข้าร่วมการสัมมนา จำนวน 59 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 63.44 และข้อที่มีจำนวนผลการปฏิบัติงานรองลงมาคือ งานจัดอบรมสัมมนา จำนวน 34 ครั้ง คิด

เป็นร้อยละ 35.55 ตามลำดับ

ด้านการประสานงานการจัดตั้งศูนย์การเรียนรู้ กีฬา นันทนาการ และวิทยาศาสตร์การกีฬา พบว่ามีผลการปฏิบัติงาน จำนวน 107 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 6.50 เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ พบว่าข้อที่มี จำนวนผลการปฏิบัติงานมากที่สุด คือ งานระดับตำบล จำนวน 65 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 60.74 และข้อที่มีจำนวนผลการปฏิบัติงาน รองลงมา คือ งานระดับอำเภอ จำนวน 42 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 39.25 ตามลำดับ

ด้านการประสานการจัดตั้งชมรมกีฬานันทนาการ พบว่ามีผลการปฏิบัติงาน จำนวน 96 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 5.83 เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ พบว่าข้อที่มีจำนวนผลการปฏิบัติงานมากที่สุด คือ งานกีฬาสากล จำนวน 85 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 88.54 และข้อที่มีจำนวนผลการปฏิบัติงาน รองลงมา คือ งานกีฬาพื้นบ้าน จำนวน 11 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 11.45 ตามลำดับ

ด้านเป็นผู้ดำเนินการส่งเสริมการกีฬา พบว่ามีผลการปฏิบัติงาน จำนวน 151 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 9.18 เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ พบว่าข้อที่มีจำนวนผลการปฏิบัติงานมากที่สุด คือ งานจัดการแข่งขัน จำนวน 99 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 65.57 และข้อที่มีจำนวนผลการปฏิบัติงานรองลงมา คือ งานฝึกสอน จำนวน 52 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 34.43 ตามลำดับ

ด้านการประสานงานจัดทำแผนพัฒนากีฬาอำเภอ พบว่ามีผลการปฏิบัติงาน จำนวน 64 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 3.90 เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ พบว่ามีจำนวนผลการปฏิบัติงานเท่ากัน คือ งานแต่งตั้งคณะกรรมการและงานประชุมคณะกรรมการและจัดทำแผน จำนวน 32 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ

50.00 เท่ากัน

ด้านงานบริการทางด้านการกีฬา พบว่ามีผลการปฏิบัติงาน จำนวน 157 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 9.54 เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ พบว่าข้อที่มีจำนวนผลการปฏิบัติงานมากที่สุดคือ การประชาสัมพันธ์ จำนวน 86 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 54.78 และข้อที่มีจำนวนผลการปฏิบัติงานรองลงมาคือ เผยแพร่ความรู้ จำนวน 41 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 26.11 ตามลำดับ

ด้านการสร้างสรรค์งานทางการกีฬาและงานสร้างสรรค์ตามบทบาทหน้าที่ พบว่ามีผลการปฏิบัติงาน จำนวน 35 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 2.17 เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ พบว่าข้อที่มีจำนวนผลการปฏิบัติงานมากที่สุด คือ งานบทบาทหน้าที่ จำนวน 29 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 82.85 และข้อที่มีจำนวนผลการปฏิบัติงานรองลงมา คือ กีฬาพื้นบ้าน จำนวน 4 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 11.42 ตามลำดับ

ด้านงานที่ได้รับมอบหมายนอกเหนือจากหน้าที่ พบว่ามีผลการปฏิบัติงาน จำนวน 125 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 7.60 เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ พบว่าข้อที่มีจำนวนผลการปฏิบัติงานมากที่สุด คือ จากสำนักงานการท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัด จำนวน 70 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 56.00 และข้อที่มีจำนวนผลการปฏิบัติงานรองลงมา คือ จากอำเภอ จำนวน 55 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 44.00 ในส่วนจากสำนักงานพัฒนาการกีฬาและนันทนาการไม่มีการมอบหมาย ตามลำดับ

2. ผลการเปรียบเทียบคุณภาพการปฏิบัติงานของเจ้าหน้าที่กีฬาและนันทนาการอำเภอ จำแนกตามบริบทชั้นอำเภอ ของเจ้าหน้าที่กีฬาและนันทนาการอำเภอ โดยภาพรวม พบว่าทุก

ระดับชั้นอำเภอ มีผลการปฏิบัติงานอยู่ในระดับดี ระดับอำเภอชั้น 4 มีค่าเฉลี่ยสูงสุด รองลงมาได้แก่ ระดับอำเภอชั้น 2 ระดับอำเภอชั้น 3 และระดับอำเภอชั้น 1 ตามลำดับ และของบุคคลที่มีส่วนเกี่ยวข้องในการ ควบคุม ดูแล ติดตาม เร่งรัด การปฏิบัติงานของเจ้าหน้าที่กีฬาและนันทนาการ อำเภอ พบว่าทุกระดับชั้นอำเภอ มีผลการปฏิบัติงานอยู่ในระดับดี ระดับอำเภอชั้น 4 มีค่าเฉลี่ยสูงสุด รองลงมาได้แก่ ระดับอำเภอชั้น 2 ระดับอำเภอชั้น 1 และระดับอำเภอชั้น 3 ตามลำดับ

3. สภาพปัญหาและข้อเสนอแนะในการแก้ไขปัญหาคุณภาพการปฏิบัติงานของเจ้าหน้าที่กีฬาและนันทนาการอำเภอ เป็นไปในทิศทางเดียวกัน ส่วนใหญ่ พบว่าสภาพปัญหา 1) ด้านการปกครอง ประเด็น การประสานงานไม่ทั่วถึง บุคลากรไม่เพียงพอกับจำนวนประชากร สำหรับข้อเสนอแนะ ควรจ้างเจ้าหน้าที่กีฬาและนันทนาการอำเภอเพิ่มขึ้น 2) ด้านสังคม ประเด็น ขาดผู้นำทางด้านการศึกษา สำหรับข้อเสนอแนะ ควรจัดฝึกอบรมบุคลากรด้านกีฬาเพิ่มขึ้น และ 3) เจ้าหน้าที่กีฬาและนันทนาการอำเภอถูกขอตัวไปช่วยงานสำนักงานการท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัดบ่อยครั้ง ทำให้ไม่สามารถวางแผนการปฏิบัติงานของตนเองได้ สำหรับข้อเสนอแนะ วางแผนในการปฏิบัติงานไว้ล่วงหน้าและมีความสอดคล้องกัน

ข้อเสนอแนะ

เจ้าหน้าที่กีฬาและนันทนาการอำเภอ เป็นบุคลากรที่เป็นกลไกสำคัญในการส่งเสริม สนับสนุน ให้ประชาชนคนไทยทุกกลุ่มอายุได้ออกกำลังกาย และเล่นกีฬาในระดับรากหญ้า หากบุคลากรเหล่านี้ได้ปฏิบัติงานอย่างต่อเนื่อง มีความมั่นคงในการ

ปฏิบัติงาน และนำผลจากงานวิจัยในครั้งนี้ไปส่งเสริม พัฒนา ปรับปรุง แก้ไข เกี่ยวกับการออกกำลังกายและการเล่นกีฬา ซึ่งเป็นเรื่องที่มีความสำคัญอย่างเร่งด่วนเพื่อให้มีความเชื่อมโยงในการส่งเสริม สนับสนุนและพัฒนาคุณภาพชีวิตคน และสังคม ของประชาชนคนไทยทุกระดับอายุ ทั้งในปัจจุบันและอนาคตผู้วิจัยได้เสนอแนวการปฏิบัติงาน ดังนี้

1. จัดระบบการปฏิบัติงานแบบมีส่วนร่วม โดยการกำหนดทิศทางความรับผิดชอบที่ชัดเจนนำไปสู่การพัฒนาการออกกำลังกายและการเล่นกีฬา ส่งผลต่อสุขภาพ พลานามัย ลดการเจ็บป่วยและรักษาพยาบาลที่ยั่งยืน

2. การสนับสนุนงบประมาณในการปฏิบัติงานควรให้สอดคล้องกับสภาพภูมิสังคม กล่าวคือให้สอดคล้องวัฒนธรรม ประเพณี และภูมิประเทศ ครอบคลุมทุกพื้นที่

3. พิจารณา ทบทวน ระบบฐานข้อมูล การรายงาน การติดตาม การประเมินผลการปฏิบัติงานที่สะดวกใช้ รวดเร็ว ประหยัดโดยใช้เครื่องมือวัดที่มีคุณภาพการปฏิบัติงานที่สามารถตรวจสอบ และตอบโต้ได้อย่างมีประสิทธิภาพ

4. หน่วยงานที่รับผิดชอบจะต้องให้การสนับสนุน ความพร้อมทางวัสดุ อุปกรณ์ และสถานที่ในการปฏิบัติงานที่เอื้ออำนวยและสอดคล้องในการปฏิบัติงาน

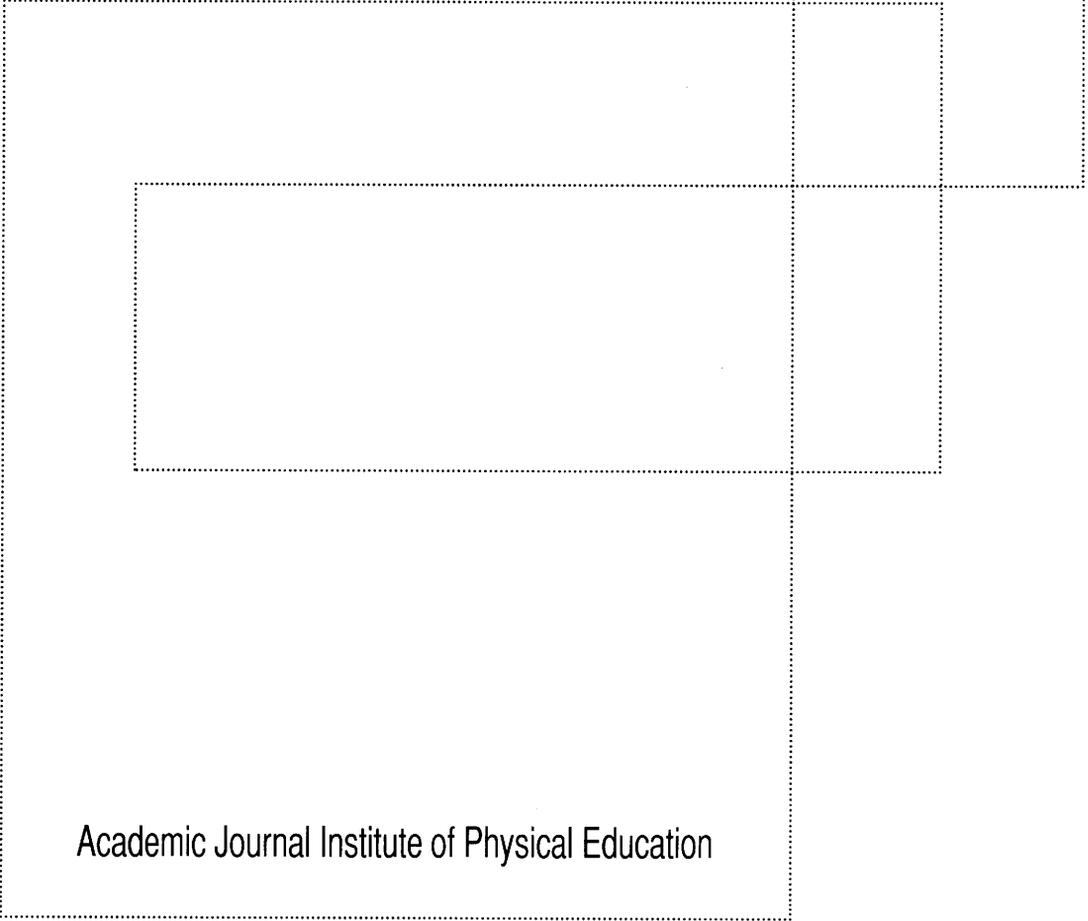
5. ควรมีการศึกษาปัจจัยเชิงเงื่อนไขที่เกี่ยวข้องกับคุณภาพการปฏิบัติงานของเจ้าหน้าที่กีฬาและนันทนาการอำเภอ กรมพลศึกษา กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา ทุกพื้นที่

6. ควรมีการศึกษาและประเมินผลโครงการพัฒนาการกีฬาและนันทนาการมวลชน ทั้งในแง่

ของปัจจัยที่ส่งผลต่อโครงการ กระบวนการบริหาร
โครงการ ผลสำเร็จของโครงการส่งผลกระทบต่อ
ประชาชนและประเทศชาติ เพื่อนำข้อมูลทั้งด้านดี
และด้านที่ต้องพัฒนา ปรับปรุง แก้ไข นำไป
วางแผนในการส่งเสริม สนับสนุน และพัฒนา การ
ออกกำลังกายและการเล่นกีฬาของประเทศ ต่อไป

บรรณานุกรม

- กรมการปกครอง. (2551). **บันทึกนักปกครอง 2552**. กรุงเทพฯ : บทวิชาการพิมพ์ จำกัด.
- การท่องเที่ยวและกีฬา, กระทรวง. (2550). **แผนปฏิบัติการกีฬาระยะ 5 ปี โครงการจัดทำแผนปฏิบัติการกีฬาระยะ 5 ปี ตามแผนพัฒนาการกีฬาแห่งชาติ ฉบับที่ 4 (พ.ศ. 2550 - 2554)**.
_____. (2551). **มื่อดำเนินงานโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายและกีฬาเพื่อสุขภาพระดับจังหวัด ระยะที่ 2 พ.ศ. 2551**.
- _____. (2551). **ยุทธศาสตร์กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา**. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์ชุมนุมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย.
- คณะกรรมการพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ สำนักงาน. (2551). **กรอบยุทธศาสตร์การพัฒนากีฬา ฉบับสมบูรณ์**. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์สหมิตรพริ้งตึง.
- ประกาศสำนักทะเบียนกลาง กรมการปกครอง. (2552). **จำนวนราษฎรทั่วราชอาณาจักร แยกเป็นกรุงเทพมหานคร และจังหวัดต่าง ๆ ตามหลักฐานการทะเบียนราษฎร. สืบค้นเมื่อ 31 ธันวาคม 2552**, จาก [www. Dopa.go.th/stat/_stat.html](http://www.Dopa.go.th/stat/_stat.html).
- ประกาศสำนักงานพัฒนากีฬาและนันทนาการ. (2552). **แจ้งการประเมินผลการปฏิบัติงานของเจ้าหน้าที่กีฬาและนันทนาการ ประจำปีงบประมาณ 2552 ณ วันที่ 27 ตุลาคม 2552**.
- แผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 10 พ.ศ. 2550 - 2554. กรุงเทพฯ : ห้างหุ้นส่วนจำกัด วิ.เจ.พรินตติ้ง
- นิรันดร์ จุลทรัพย์. (2547). **การวิจัยทางจิตวิทยาการแนะแนว**. สงขลา : มหาวิทยาลัยทักษิณ.
- สถิติแห่งชาติ, สำนักงาน. (2551). **การสำรวจพฤติกรรมการออกกำลังกายของประชากร พ.ศ. 2550**. กรุงเทพฯ : บริษัท ธนาเพรส จำกัด.



Academic Journal Institute of Physical Education