



วารสารวิชาการมหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ

Academic Journal of Thailand National Sports University

ปีที่ 14 ฉบับที่ 1 (มกราคม - เมษายน 2565) Vol.14 No.1 (January - April, 2022)

กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา
Ministry of Tourism and Sport

ISSN 2673 0952 (PRINT)

ISSN 2673 5793 (ONLINE)

ผู้ทรงคุณวุฒิพิเศษพิจารณา ประจำวารสารวิชาการมหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ

ศาสตราจารย์ กิตติคุณ ดร.สมบัติ กาญจนกิจ	จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
ศาสตราจารย์ ดร.ถนอมวงศ์ กฤษณ์เพชร	จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
ศาสตราจารย์ ดร.เอมอัชฌา วัฒนบุรานนท์	จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
ศาสตราจารย์ ดร.กัลยา กิจบุญชู	นักวิชาการอิสระ
ศาสตราจารย์ ดร.จินตนา สรายุทธพิทักษ์	จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
รองศาสตราจารย์ ดร.รัชนี ขวัญบุญจันทร์	จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
รองศาสตราจารย์ ดร.ศิริรัตน์ หิรัญรัตน์	วิทยาลัยวิทยาศาสตร์การแพทย์ เจ้าฟ้าจุฬาภรณ
รองศาสตราจารย์ ดร.ประพัฒน์ ลักษณะพิสุทธิ์	นักวิชาการอิสระ
รองศาสตราจารย์ ดร.ธิดา ภาสะวนิช	มหาวิทยาลัยรามคำแหง
รองศาสตราจารย์ ดร.ธาวุฒิ ปลื้มสำราญ	มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ
รองศาสตราจารย์ ดร.สุวิมล ตั้งสัจพจน์	มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์
รองศาสตราจารย์ ดร.จิตตินันท์ บุญสถิรกุล	มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์
รองศาสตราจารย์ ดร.วาสนา คุณาอภิสิทธิ์	นักวิชาการอิสระ
รองศาสตราจารย์ ดร.พิชิต ฤทธิ์จรรยา	สถาบันการจัดการปัญญาภิวัฒน์
รองศาสตราจารย์ ดร.ไพบูลย์ ศรีชัยสวัสดิ์	นักวิชาการอิสระ
รองศาสตราจารย์ ดร.วรรณชลี โนริยา	มหาวิทยาลัยมหิดล
รองศาสตราจารย์สุนทร แมนสงวน	นักวิชาการอิสระ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นิลมณี ศรีบุญ	มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นฤพนธ์ วงศ์จตุรภัทร	มหาวิทยาลัยบูรพา
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ฉัตรศิริ ปิยะพิมลสิทธิ์	มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ลีบสาย บุญวีรบุตร	วิทยาลัยวิทยาศาสตร์การแพทย์ เจ้าฟ้าจุฬาภรณ
ดร.เพ็ญพรรณ พิทักษ์สงคราม	วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ชลบุรี
ดร.พิชิต เมืองนาโพธิ์	มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

กองบรรณาธิการ

วารสารวิชาการมหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ

ปีที่ 14 ฉบับที่ 1 (มกราคม – เมษายน 2565) Vol. 14 No. 1 (January - April, 2022)

ที่ปรึกษา

อธิการบดีมหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ

บรรณาธิการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์มานะ ภู่อำ

มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ

กองบรรณาธิการฝ่ายจัดการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์นิกร ยาพรม

มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ

นายปิติโชค จันทน์หนองไทร

มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ

นางสาวชลธิชา บัวศรี

มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ

นางนิชานันท์ บาก้า

มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ

ผู้ทรงคุณวุฒิประจำกองบรรณาธิการ

รองศาสตราจารย์ ดร.ฉลอง ชาตรุประชีวิน

มหาวิทยาลัยนเรศวร

รองศาสตราจารย์ ดร.นภาพร ทศนัยนา

มหาวิทยาลัยบูรพา

รองศาสตราจารย์ ดร.ไฉ่ออน ชินธเนศ

นักวิชาการอิสระ

รองศาสตราจารย์ ดร.ธีรดา ภาสวณิช

มหาวิทยาลัยรามคำแหง

รองศาสตราจารย์วัฒนา สุทธิพันธุ์

มหาวิทยาลัยรัตนบัณฑิต

รองศาสตราจารย์สุนทร แม้นสงวน

มหาวิทยาลัยรามคำแหง

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อภิชาติ ไตรแสง

มหาวิทยาลัยแม่โจ้

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ณัฐพร อุตกฤษฎ์

มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้า
พระนครเหนือ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.คมสัทธี เกียนวัฒนา

มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ศักดิ์ชาย พิทักษ์วงศ์

มหาวิทยาลัยรัตนบัณฑิต

ดร.ผกามาศ ชัยรัตน์

มหาวิทยาลัยพะเยา

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พงศธร โฆสิตธรรม

มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์จินตนา เทียมทิพร

มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ

นายชุมพล กุลเขมานนท์

มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พิมพ์ประภา อินทะหล่อ

มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ

วารสารวิชาการมหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ

Academic Journal of Thailand National Sports University

วัตถุประสงค์

1. เพื่อเผยแพร่ผลงานวิชาการและผลงานวิจัยทางการพลศึกษา การกีฬา การสร้างเสริมสุขภาพ วิทยาศาสตร์การกีฬา การบริหารจัดการกีฬา การประกอบธุรกิจการกีฬา การศึกษา และสาขาอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง ของบุคลากรมหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ และหน่วยงานภายนอก
2. เพื่อเป็นสื่อกลางการแลกเปลี่ยนและอ้างอิงผลงานวิชาการและผลงานวิจัยทางการพลศึกษา การกีฬา การสร้างเสริมสุขภาพ วิทยาศาสตร์การกีฬา การบริหารจัดการกีฬา การประกอบธุรกิจการกีฬา การศึกษา และสาขาอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง
3. เพื่อสร้างเครือข่ายการเผยแพร่ผลงานวิชาการและวิจัย ระหว่างสถาบันกับหน่วยงานภายนอก ทั้งภาครัฐและเอกชน

กำหนดการพิมพ์เผยแพร่

วารสารวิชาการมหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ มีกำหนดออกปีละ 3 ฉบับ ดังนี้

- ฉบับที่ 1 ประจำเดือนมกราคม – เดือนเมษายน
- ฉบับที่ 2 ประจำเดือนพฤษภาคม – เดือนสิงหาคม
- ฉบับที่ 3 ประจำเดือนกันยายน – เดือนธันวาคม

เจ้าของ มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ

การรับบทความ

วารสารวิชาการมหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ รับผิดชอบบทความผลงานวิจัยและบทความวิชาการ ภาษาไทย และภาษาอังกฤษ ในขอบข่ายทางการพลศึกษา การกีฬา การสร้างเสริมสุขภาพ วิทยาศาสตร์การกีฬา การบริหารจัดการกีฬา การประกอบธุรกิจการกีฬา การศึกษา และสาขาอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง ผู้เขียนที่ประสงค์จะส่งบทความลงตีพิมพ์ในวารสารวิชาการมหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ จะต้องสมัครสมาชิกวารสาร และชำระค่าดำเนินการพิจารณาพิจารณา จำนวน 3,000 บาท โดยสามารถส่งบทความผ่านทางเว็บไซต์วารสารวิชาการมหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ (<https://he02.tci-thaijo.org/index.php/TNSUJournal>)

สำนักงาน วารสารวิชาการมหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ

กองส่งเสริมวิชาการ มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ

333 หมู่ 1 ถ.สุขุมวิท ต.หนองไม้แดง อ.เมือง จ.ชลบุรี 20000

โทรศัพท์ 038-054217 Email: journalipe@hotmail.com

ลิขสิทธิ์

ต้นฉบับที่ได้ลงตีพิมพ์ในวารสารวิชาการมหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ ถือเป็นลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ และบทความในวารสารเป็นแนวคิดของเจ้าของบทความ มิใช่แนวคิดของกองบรรณาธิการ ซึ่งหากมีการตรวจพบว่าบทความมีการกระทำความผิดจนถึงการผิดจริยธรรมหรือจรรยาบรรณ ถือเป็นความรับผิดชอบของเจ้าของบทความ

บทบรรณาธิการ

วารสารวิชาการมหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ ฉบับนี้เป็นวารสารปีที่ 14 ฉบับที่ 1 (มกราคม – เมษายน 2565) ซึ่งประกอบไปด้วย บทความวิจัย และบทความวิชาการที่ผ่านการประเมินคุณภาพของบทความจากผู้ทรงคุณวุฒิพิจารณาพิเคราะห์ที่มีความรู้ความเชี่ยวชาญในสาขาต่าง ๆ วารสารฉบับนี้ได้ดำเนินการจัดทำเป็นวารสารออนไลน์เพื่อให้ผู้สนใจได้ศึกษาค้นคว้า ตลอดจนเป็นหลักฐานในการนำไปใช้ให้เกิดประโยชน์อื่นต่อไป

ผู้ช่วยศาสตราจารย์มานะ ภู่อำ

บรรณาธิการวารสารวิชาการ มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ

สารบัญ

เรื่อง	หน้า
บทความวิจัย	
EFFECTS OF PLYOMETRIC TRAINING COMBINED WITH RESISTED SPRINT TRAINING ON SPEED AND ANAEROBIC PERFORMANCE <i>Chaleunsouk Aoudomphanh, Somporn Songtrakul, Wirat Sonchan, and SakesanTongkhambanchong</i>	1
INVESTIGATING THE INFLUENCE OF ACTN3 R577X POLYMORPHISM ON ANGULAR KINEMATICS USING MOTION CAPTURE TECHNOLOGY <i>Pongpanot Wongveerakul, Thet Hnin Moe, Vitoon Saengsirisuwan, Nongnapas Charoenpanich, and Ioannis Papadimitriou</i>	9
GUIDELINES FOR WOODBALL RECREATION ACTIVITY MANAGEMENT IN PHNOM PENH, CAMBODIA <i>Chhorn Engly, Patantiya Singcram, and Noppavej Boonmee</i>	21
ปัจจัยที่มีผลต่อนักกีฬาฟันดาบในการกลับไปเข้าร่วมการแข่งขันฟันดาบที่มีการรับรองในประเทศไทย <i>ธนิก วิชัยดิษฐ สิทธิธีร์สรณ์ และ อิชฎี ภูมิอินทร์</i>	31
การเปรียบเทียบกระบวนการนโยบายของการพัฒนากีฬาสู่ความเป็นเลิศของสถาบันอุดมศึกษา <i>นิตยา เรืองมาก วิชากร เสงษ์ภูิกุล และ สุพิตร สมานิติ</i>	43
รูปแบบการจัดการสโมสรฟุตบอลอาชีพในประเทศไทยกับการสร้างมูลค่าเพิ่มทางอุตสาหกรรมกีฬา <i>พัชรี ทองคำพานิช พวงแก้ว วิวัฒน์เจษฎาวุฒิ จุไรรัตน์ อุดมวิโรจน์สิน อธิวัฒน์ ดอกไม้ขาว อัมพร กรุดวงษ์ ฉัตรตระกูล ปานอุทัย สุพร บุญปก และ คมกริช ฮ่องนำโชค</i>	55
ผลของการใช้โปรแกรม AUTISSWIM ที่มีต่อทักษะการเอาชีวิตรอดในน้ำและสมรรถภาพทางกายของเด็กออทิสติก <i>ยศธร รัตนจิ่ง แก้วตา นพมณีจำรัสเลิศ และ พชรินทร์ เสรี</i>	71

สารบัญ

เรื่อง	หน้า
บทความวิจัย	
พฤติกรรมการบริโภคอาหารว่างของนักศึกษามหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ วิทยาเขตภาคเหนือ สุวลักษณ์ โลหกุล	85
ศักยภาพการท่องเที่ยวจังหวัดพัทลุง ตุนุยา เพชรสง ชมพูนุช จิตติถาวร และ ผกามาศ ชัยรัตน์	101
แนวทางการพัฒนาการท่องเที่ยวเชิงวัฒนธรรม จังหวัดอุทัยธานี นพรัตน์ ทรงสายชลชัย ผกามาศ ชัยรัตน์ และ ชมพูนุช จิตติถาวร	115
สมรรถภาพทางกายของนักเรียนระดับชั้นประถมศึกษาตอนต้น โรงเรียนสาธิตนวัตกรรม มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลธัญบุรี ไพศาล สุขเกษม	133
ผลของการเปิดรับสื่อกับการรับรู้ของประชาชนที่มีต่อการประชาสัมพันธ์ การท่องเที่ยวจังหวัดสุพรรณบุรี สุกัญญา บุญน้อม ศรัณยา สินสมรส ศรัณยู รอดเรือง นิพนธ์ ดุษณีย์ พงษ์พันธ์ สุนทรลิต และ เมธี อัครอุดมชัย	145
กลยุทธ์การประชาสัมพันธ์เพื่อส่งเสริมการท่องเที่ยวจังหวัดลำปาง อรรวรรณ เหมือนภักตร์ และ ผกามาศ ชัยรัตน์	163
การพัฒนาทักษะภาษาอังกฤษเฉพาะทางของพนักงานสนามกอล์ฟ (แคดดี้) ในจังหวัดเชียงใหม่ ปนัดดา จินประชา	175
พฤติกรรมการดูแลสุขภาพของนักศึกษาสถาบันการพลศึกษา วิทยาเขตชลบุรี ตามสุขบัญญัติแห่งชาติ จินตนา เกตุคำพันธ์ วัฒน บัญกอบ จันทร์จารี เกตุมาโร และ เกษม ชูรัตน์	187

สารบัญ

เรื่อง	หน้า
บทความวิจัย	
ผลการจัดการเรียนรู้วิชาพลศึกษาโดยใช้เทคนิคการเรียนรู้แบบร่วมมือ ที่มีต่อทักษะกีฬาแฮนด์บอลและการทำงานเป็นทีมของนักเรียนประถมศึกษาปีที่ 4 จิรวัดณ์ วงศ์ชุมภู สุธนะ ดิงศภักดิ์ และ ปัญชา ชลาภิรมย์	199
ผลการจัดการเรียนรู้พลศึกษาด้วยการฝึกแบบสถานีที่มีต่อทักษะ การเคลื่อนไหวพื้นฐานของนักเรียนประถมศึกษาตอนต้น ชญานันท์ ไทรศักดิ์สิทธิ์ และ สุธนะ ดิงศภักดิ์	213
ผลการใช้กิจกรรม “ลดเวลาเรียน เพิ่มเวลารู้” โดยใช้การสะท้อนคิด ที่มีต่อความฉลาดรู้ทางสุขภาพเรื่องยาสูบอิเล็กทรอนิกส์ของนักเรียนมัธยมศึกษา ณภัทร ชมธนานันท์ จินตนา สรายุทธพิทักษ์ และ วชิรวิทย์ ช้างแก้ว	225
ผลของการเข้าร่วมโปรแกรมการศึกษาการใช้เวลาว่างที่มีต่อการเป็นอาสาสมัคร ของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย พลวริศปกรณ์ สุทธิศิริ สุวิมล ตั้งสัจจะพจน์ และ กัลพฤกษ์ พลศรี	237
ศึกษากลยุทธ์การสอนว่ายน้ำในระดับอุดมศึกษา วงศ์พัทธ์ ชูดำ	249
การศึกษาพฤติกรรมการใช้เวลาว่างแบบจริงจังของอาจารย์ในมหาวิทยาลัย วณัฐพงศ์ เบญจพงศ์ คัคณางค์ ประไพทรัพย์ และ วิมลมาลย์ สมคะเน	265
การศึกษาปัญหาการฝึกซ้อมกีฬาฟุตบอลไทยลีก 3 โซนใต้ ฤดูกาล 2020 อักรัช นวลละออง ร่ายาคิต เต็งกุลสุลัยมาน และ ก้องเกียรติ เชนชม	277

สารบัญ

เรื่อง

หน้า

บทความวิจัย

- ผลของโปรแกรมสร้างเสริมความปลอดภัยในการขับขี่รถจักรยานยนต์ตามทฤษฎี
การรับรู้ความสามารถตนเองร่วมกับทฤษฎีการดูแลตัวเองของ
นักเรียนมัธยมศึกษาตอนต้น
อภิวัฒน์ กุมภีโร จินตนา สรายุทธพิทักษ์ สริญญา รอดพิพัฒน์
และ จินตนา บัณลือศักดิ์
- 291

บทความวิชาการ

- การวิเคราะห์ความแปรปรวนแบบสองทางเมื่อมีการวัดซ้ำสำหรับการวิจัย
ทางพลศึกษาและกีฬา
ธิติพงษ์ สุขดี และ ธิฏฐชัย จันทร์คุณา
- 303