แรงจูงใจในการเลือกเล่นกีฬามวยไทยสมัครเล่นของนักกีฬาในการแข่งขันกีฬาแห่งชาติครั้งที่ 41 จังหวัดเชียงใหม่

Motivation in doing amateur Muay Thai of Thai boxers participating in the 41st National Games, Chiang Mai.

ผู้ช่วยศาสตราจารย์สุภาพ เพชรแก้ว
สถาบันการพลศึกษา วิทยาเขตตรัง

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีความมุ่งหมายเพื่อศึกษาแรงจูงใจในการเลือกเล่นกีฬามวยไทยสมัครเล่นของนักกีฬาในการแข่งขันกีฬาแห่งชาติ ครั้งที่ 41 ณ จังหวัดเชียงใหม่ ประชากรและกลุ่มตัวอย่างเป็นนักกีฬามวยไทยสมัครเล่นที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาแห่งชาติ ครั้งที่ 41 ณ จังหวัดเชียงใหม่ จำนวน 227 คน เพศชาย จำนวน 149 คน เพศหญิง จำนวน 78 คน เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลเป็นแบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นโดยนำข้อมูลที่ได้มาวิเคราะห์โดยวิธีการหาค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานและนำเสนอในรูปแบบตารางประกอบความเรียง

ผลการวิจัยพบว่านักกีฬามวยไทยสมัครเล่น ที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาแห่งชาติ ครั้งที่ 41 ณ จังหวัดเชียงใหม่ มีแรงจูงใจเฉลี่ยอยู่ในระดับมาก ทั้ง 6 ด้าน ตามลำดับคือด้านสุขภาพอนามัย มีค่าเฉลี่ยโดยรวม 4.42 เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อแรงจูงใจที่มากที่สุด คือกีฬามวยไทยช่วยให้ร่างกายแข็งแรงด้านความก้าวหน้าในอนาคต มีค่าเฉลี่ยโดยรวม 4.35 เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อพบว่า แรงจูงใจที่มากที่สุด คือต้องการมีผู้สนับสนุนและส่งเสริมความก้าวหน้าด้านความรักความถนัดและความสนใจ มีค่าเฉลี่ยโดยรวม 4.33 เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อพบว่า แรงจูงใจที่มากที่สุด คือทักษะกีฬามวยไทยสมัครเล่นสามารถใช้ป้องกันตัวได้ด้านเกียรติยศชื่อเสียง มีค่าเฉลี่ยโดยรวม 4.31 เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อพบว่า แรงจูงใจที่มากที่สุด คือมีความปรารถนาที่จะเป็นนักกีฬาที่มีชื่อเสียงและต้องการสร้างชื่อเสียงให้แก่ประเทศชาติด้านบุคคลที่เกี่ยวข้อง มีค่าเฉลี่ยโดยรวม 4.12 เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อพบว่า แรงจูงใจที่มากที่สุด คือครอบครัวมีความภาคภูมิใจและให้การสนับสนุนให้เป็นนักกีฬามวยไทยสมัครเล่นและด้านรายได้และผลประโยชน์มีค่าเฉลี่ยโดยรวม 4.10 เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อพบว่า แรงจูงใจที่มากที่สุด คือต้องการเข้าศึกษาต่อมหาวิทยาลัยในโควตานักกีฬา

คำสำคัญ : มวยไทยสมัครเล่น/ นักกีฬามวยไทยสมัครเล่น/ แรงจูงใจในการเล่นกีฬามวยไทยสมัครเล่น

Abstract

This research aimed to investigate motivation in doing amateur Muay Thai of Thai boxers in the 41stNational Games, Chiang Mai. The subjects were 227 amateur Thai boxers; 149 male boxers and 78 female boxers. A questionnaire was used to collect data. Descriptive statistics (percentage,arithmetic mean, and standard deviation) were utilized for data analysis. Obtained data was presented in the form of tables with desctription.

The findings of this research revealed that the amateur Thai boxers expressed their motivation at a high level for all six related areas as follows respectively.Health area, the total mean was 4.42. When considering each item, the item in that Muay Thai enhances healthy body was indicated at a highest level.Future progress area, the total mean was 4.35. When looking at each item, the item concerning their need for supporters was at a highest level.Love, aptitude, and interests area, the total mean was 4.33. When individual items were considered, the item in that Muay Thai skills support ability of self defense was specified at a highest level.Reputation area, the total mean was 4.31. When looking at each item, the item related to their wish of being famous sportsmen and bringing the reputation to the country was at a highest level.Concerned people area, the total mean was 4.12. When considering each item, the item in that their family are proud of and support them to be amateur Thai boxers was indicated at a highest level. For incomes and benefits area, the total mean was 4.10. When individual items were considered, the item concerning their need to attend in a university by an athlete quota system was rated at a highest level.

Keywords: Amateur Muay Thai/ Amateur Thai Boxers/ Motivation in doing amateur Muay Thai

บทนำ

กีฬาเป็นการเล่นที่สนุกสนานทำให้เพลิดเพลินโดยมีเป้าหมายเพื่อออกกำลังกายหรือฝึกหัดร่างกายและจิตใจให้เกิดทักษะเพื่อกีฬานั้นภายใต้กฎกติกาเนื้อที่และขอบเขตของเวลา (พีระพงศ์ บุญศิริ, 2536:1) มวยไทยก็ถือเป็นกีฬาประเภทหนึ่งและเป็นศิลปะประจำชาติไทยซึ่งแสดงออกถึงวัฒนธรรมอันงดงามของคนไทยเป็นศิลปะป้องกันตัวและการต่อสู้ที่ใช้อวัยวะบางส่วนของร่างกาย เช่น หมัด เท้า เข่า ศอกเป็นอาวุธ (จรวย แก่นวงษ์คำ, 2530:5) นอกจากนี้กีฬามวยไทยยังช่วยพัฒนาทางด้านร่างกาย อารมณ์ สังคม จิตใจ ตลอดจนยังช่วยเสริมสร้างคุณธรรมอีกด้วย

มวยไทยสมัครเล่น เป็นกีฬาอีกชนิดหนึ่งที่ได้รับความนิยมอย่างมากในปัจจุบันโดยจัดให้มี

หลักสูตรการเรียน การสอนมวยไทยตั้งแต่ระดับมัธยมศึกษา ซึ่งผู้ที่เรียนมวยไทยจะเป็นผู้มีร่างกายที่สมบูรณ์แข็งแรง มีระเบียบวินัยมีน้ำใจเป็นนักกีฬาและในปัจจุบันมหาวิทยาลัยราชภัฏหมู่บ้านจอมบึง จังหวัดราชบุรี เป็นสถาบันหนึ่งที่ให้ความสำคัญต่อวิชามวยไทยจึงได้มีโครงการความร่วมมือทางวิชาการกับสถาบันการพลศึกษา วิทยาเขตมหาสารคาม เปิดการเรียนการสอน หลักสูตรศิลปศาสตร์มหาบัณฑิต สาขามวยไทยศึกษาขึ้นเพื่อเปิดโอกาสให้ผู้ที่สนใจในวิชามวยไทยได้ศึกษาเพื่อนำไปใช้ในชีวิตประจำวัน และพัฒนาส่งเสริมมวยไทยสมัครเล่นให้กว้างขวางมากยิ่งขึ้นและเพื่อเตรียมบุคลากรที่มีความรู้ ความสามารถและความเชี่ยวชาญในด้านมวยไทยอย่างแพร่หลาย นอกจากนี้แล้วภาครัฐยังจัดให้มีการแข่งขันกีฬามวยไทยสมัครเล่นรายการต่าง ๆ อย่างมากมาย เช่น การแข่งขันกีฬานักเรียน นักศึกษาแห่งประเทศไทย กีฬาเยาวชนแห่งชาติ กีฬาแห่งชาติ การแข่งขันระหว่างสถาบันการพลศึกษา การแข่งขันชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทยและการแข่งขันมวยไทยสมัครเล่นชิงแชมป์โลก ในการแข่งขันรายการต่าง ๆ ดังกล่าวนักกีฬามวยไทยสมัครเล่นจะประสบความสำเร็จตามจุดมุ่งหมาย หรือได้รับชัยชนะจากการแข่งขันจะต้องอาศัยการฝึกซ้อมเป็นสำคัญ ซึ่งสอดคล้องกับ สุรัตน์ เสียงหล่อ (2543:10) ที่กล่าวว่า ผู้ที่จะประสบความสำเร็จจากวิชามวยไทยได้นั้นจะต้องทำตนอยู่ในระเบียบแบบแผนของผู้ฝึกในเรื่องการฝึกซ้อม การรักษาสุขภาพ ตลอดจนการปฏิบัติตนให้เป็นไปตามแบบแผนของตารางการฝึก การได้รับการอบรมบ่มนิสัยจากผู้ฝึกจึงเป็นทางที่ผู้ได้รับการฝึกเกิดระเบียบวินัยอันดีงามขึ้นในตัวได้เป็นอย่างดี และยังสอดคล้องกับไพวัลย์ ตัณลาพุฒ (2530:59) กล่าวไว้ว่าการฝึกซ้อมจะทำให้นักกีฬามีความสามารถสูงเป็นนักกีฬาที่สมบูรณ์และทำให้บุคคลหรือทีมประสบความสำเร็จในการแข่งขัน

ในการแข่งขันกีฬามวยไทยสมัครเล่น จะประสบความสำเร็จได้นั้นปัจจัยหลักที่มีความสำคัญคือ สภาพจิตใจหรือแรงจูงใจซึ่งสอดคล้องกับพีรพงศ์ บุญศิริ (2536:66-67) กล่าวว่าการสร้างความพึงพอใจให้เกิดขึ้นกับนักกีฬาขณะทำการฝึกซ้อมนั้นย่อมเป็นเหตุผลสำคัญที่ช่วยให้นักกีฬาประสบความสำเร็จในการแข่งขันและวิธีการสร้างแรงจูงใจอาจทำได้โดยให้นักกีฬามีส่วนร่วมในการทำกิจกรรมทดสอบความสามารถของตนเอง ร่วมวางแผนการฝึกซ้อมและการแข่งขันร่วมสนุกสนานตลอดจนการให้คำชมเชยทั้งคำพูดและท่าทาง ซึ่งจะทำให้นักกีฬาเห็นว่าตัวเองมีคุณค่าอันจะนำความสำเร็จมาสู่ทีมและยังสอดคล้องกับ เทเวศร์ พิริยะพฤนท์ (2529:10) ที่กล่าวไว้ว่าองค์ประกอบที่จะทำให้นักกีฬาคนใดคนหนึ่งสามารถเล่นกีฬาได้ดีแต่ละประเภทมีองค์ประกอบสำคัญแตกต่างกันไป บางประเภทต้องใช้ความอดทน บางประเภทต้องใช้ความแข็งแรงโดยส่วนรวมแล้วผู้ที่ได้รับความสำเร็จในการแข่งขันกีฬาต้องมีแรงจูงใจ ความตั้งใจและการเอาจริงเอาจังในการฝึกซ้อมซึ่งแรงจูงใจมีความสำคัญโดยตรงต่อพฤติกรรมของบุคคลเพราะแรงจูงใจจะเป็นทั้งสภาวะที่ผลักดันและดึงให้บุคคลแสดงพฤติกรรมแตกต่างกันไป (มุกดา ศรียงค์และคณะ, 2542:226)

จากเหตุผลดังกล่าวข้างต้น ผู้วิจัยซึ่งมีประสบการณ์ตรงที่เป็นทั้งผู้จัดการทีมผู้ฝึกสอนกีฬามวยสากล กีฬามวยไทยสมัครเล่นทั้งระดับเยาวชนประชาชน ของจังหวัดตรังและของสถาบันการพลศึกษา วิทยาเขตตรัง รวมถึงการเป็นผู้ตัดสิน

และประธานผู้ตัดสินในรายการต่าง ๆ มาอย่างต่อเนื่อง จึงมีความสนใจที่จะศึกษาแรงจูงใจในด้านสุขภาพอนามัย ด้านรายได้และผลประโยชน์ ด้านความรัก ความถนัดและความสนใจด้านบุคคลที่เกี่ยวข้อง ด้านเกียรติยศชื่อเสียงและด้านความก้าวหน้าในอนาคต ที่มีอิทธิพลต่อการเล่นกีฬาของนักกีฬามวยไทยสมัครเล่น เพื่อนำผลการศึกษาครั้งนี้ไปใช้เป็นข้อมูลพื้นฐานในการพัฒนาของนักกีฬามวยไทยสมัครเล่นให้มีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้นและเผยแพร่ต่อวงวิชาการในสาขามวยไทยต่อไป

วัตถุประสงค์ของการวิจัย

เพื่อศึกษาแรงจูงใจในการเล่นกีฬามวยไทยสมัครเล่นของผู้เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาแห่งชาติ ครั้งที่ 41 ณ จังหวัดเชียงใหม่

ความสำคัญของการวิจัย

1. ให้ทราบแรงจูงใจของนักกีฬามวยไทยสมัครเล่นในการแข่งขันกีฬาแห่งชาติ ครั้งที่ 41 ทั้ง 6 ด้าน โดยแยกเป็นเพศหญิงและเพศชาย เพื่อเป็นข้อมูลในการส่งเสริมกีฬามวยไทยสมัครเล่นต่อไป

2. เป็นแนวทางเพื่อพัฒนาแรงจูงใจในการเล่นกีฬาของนักกีฬามวยไทยอาชีพของเยาวชนไทย

ขอบเขตของการวิจัย

ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง คือนักกีฬามวยไทยสมัครเล่นที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาแห่งชาติ ครั้งที่ 41 ที่จังหวัดเชียงใหม่ ระหว่างวันที่ 9-19 ธันวาคม 2555 จำนวน 227 คน เพศชาย 149 คน เพศหญิง 78 คน

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลครั้งนี้ เป็นแบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นซึ่งแบ่งออกเป็น 3 ตอน ดังนี้

ตอนที่ 1 ข้อมูลส่วนตัวของผู้ตอบแบบสอบถาม เป็นแบบตรวจคำตอบ (Check list) และเติมคำ (Open-Ended)

ตอนที่ 2 เป็นแบบสอบถามที่วัดแรงจูงใจในการเลือกเล่นกีฬามวยไทยสมัครเล่นโดยแยกลักษณะของแรงจูงใจเป็น 6 ด้าน ดังนี้

1. ด้านสุขภาพอนามัย
2. ด้านรายได้และผลประโยชน์
3. ด้านความรักความถนัดและความสนใจ
4. ด้านบุคคลที่เกี่ยวข้อง
5. ด้านเกียรติยศชื่อเสียง
6. ด้านความก้าวหน้าในอนาคต

ตอนที่ 3 แบบสอบถามปลายเปิด (Open-EndedQuestionnaires) ให้ผู้ตอบแบบสอบถามแสดงความคิดเห็นและข้อเสนอแนะอื่นๆ

การสร้างและหาคุณภาพของเครื่องมือ

ขั้นตอน ในการสร้างและหาคุณภาพเครื่องมือมีดังนี้

1. ศึกษาค้นคว้าจากเอกสาร ตำราและงานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับแรงจูงใจเพื่อนำมาเป็นกรอบแนวคิดในการสร้างแบบสอบถาม

2. สร้างแบบสอบถามโดยยึดและปรับปรุงจากแบบสอบถามของ ดนัย ยาหอม (2538: 103-113) กฤษฎา จุลชาต (2543: 71-78) ประเชิญ รอดบ้านเกาะ (2543:42-47) และไตรลักษณ์ คำนิล (2546:79-85) จำนวน 60 ข้อ โดยแยกลักษณะของแรงจูงใจออกเป็น 6 ด้านตามทฤษฎี

แรงจูงใจของมาสโลว์ แล้วหาความเที่ยงตรงเชิงเนื้อหาของแบบสอบถามที่สร้างขึ้นโดยใช้วิธีของโลวิเนลลีและแฮมเบิกตัน (Rovinelli and Hambleton)

3. นำแบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นไปให้ผู้เชี่ยวชาญพิจารณาความเที่ยงตรงเชิงเนื้อหา จำนวน 3 ท่าน

4. นำแบบสอบถามมาปรับปรุงตามข้อเสนอแนะของผู้เชี่ยวชาญ โดยคัดเลือกข้อที่มีค่าดัชนีความสอดคล้อง ตั้งแต่ 0.5 ขึ้นไป (เกษม สาหร่ายทิพย์, 2531:175)

5. นำแบบสอบถามที่ผู้เชี่ยวชาญ ทั้ง 3 ท่าน ตรวจสอบไปปรึกษาประธานและกรรมการเพื่อพิจารณาความถูกต้องของแบบสอบถามอีกครั้ง

6. นำแบบสอบถามมาปรับปรุง สร้างมาตราส่วนประมาณค่า (Rating Scales) มี 5 ระดับ

7. นำแบบสอบถามที่ได้รับการปรับปรุงรูปแบบและภาษาไปทดลองใช้ (Try-out) กับนักกีฬามวยไทยสมัครเล่น ซึ่งไม่ใช่กลุ่มตัวอย่าง จำนวน 30 คน เพื่อหาค่าความเชื่อมั่น (Reliability) ของแบบสอบถาม โดยใช้วิธีหาค่าสัมประสิทธิ์แอลฟา (Alpha Coefficient) ตามวิธีของครอนบาค (Cronbach) (บุญเรียง ขจรศิลป์, 2538: 166) ได้ค่าความเชื่อมั่นเท่ากับ 0.95

8. จัดพิมพ์เป็นต้นฉบับจริง เพื่อนำไปใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลกับกลุ่มตัวอย่าง

การเก็บรวบรวมข้อมูล

ผู้วิจัยได้ดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูล ดังนี้

1. ให้นักศึกษา สถาบันการพลศึกษา วิทยาเขตเชียงใหม่ แจกแบบสอบถามผ่านผู้ควบคุมและนักกีฬามวยไทยสมัครเล่นที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาแห่งชาติ ครั้งที่ 41 ที่จังหวัดเชียงใหม่ เพื่อขอความร่วมมือในการตอบแบบสอบถาม

2. รวบรวมแบบสอบถามจากนักกีฬามวยไทยสมัครเล่นที่เข้าร่วมการแข่งขันโดยผู้วิจัยเก็บรวบรวมข้อมูลด้วยตนเองและผู้ช่วยงานวิจัย

3. ตรวจสอบความถูกต้องสมบูรณ์ของแบบสอบถามแล้วนำไปวิเคราะห์ข้อมูลต่อไป

การวิเคราะห์ข้อมูล

เมื่อได้ดำเนินการจัดเก็บข้อมูลแล้ว ผู้วิจัยได้นำข้อมูลมาตรวจสอบความสมบูรณ์ จากนั้นนำมาวิเคราะห์หาค่าสถิติตามลักษณะที่ต้องการศึกษา ดังนี้

1. นำผลที่ได้จากแบบสอบถามตอนที่ 1 ซึ่งเป็นข้อมูลส่วนตัวของผู้ตอบแบบสอบถามโดยการแจกแจงความถี่และร้อยละแล้วนำเสนอในรูปตารางประกอบความเรียง

2. นำผลที่ได้จากแบบสอบถามตอนที่ 2 หาค่าเฉลี่ยโดยใช้สูตรของเชิญ สามารถ (2545: 23) และค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานโดยใช้สูตรของเชิญ สามารถ (2545: 45) แล้วนำเสนอในรูปตารางประกอบความเรียง

3. นำแบบสอบถามตอนที่ 3 มาวิเคราะห์ข้อมูลจากความคิดเห็น ปัญหา อุปสรรคและข้อเสนอเกี่ยวกับแรงจูงใจ ทั้ง 6 ด้าน ในการเข้าร่วมการแข่งขันกีฬาแห่งชาติ ครั้งที่ 41 ที่จังหวัดเชียงใหม่ แล้วนำเสนอในรูปความเรียง

ผลการวิจัย

1. ข้อมูลทั่วไปพบว่าผู้ตอบแบบสอบถามเป็นนักกีฬามวยไทยสมัครเล่นเพศชาย จำนวน

149 คน คิดเป็นร้อยละ 65.64 และเพศหญิง จำนวน 78 คน คิดเป็นร้อยละ 34.36 อายุ 18-20 ปี คิดเป็นร้อยละ 44.06 อายุ 21-25 ปี ร้อยละ 38.32 อายุมากกว่า 25 ปี ร้อยละ 17.62

ระดับการศึกษาของนักกีฬามวยไทยสมัครเล่น ส่วนใหญ่อยู่ระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย ร้อยละ 38.32 รองลงมาได้แก่ ระดับปริญญาตรี ร้อยละ 22.02 และกลุ่มที่น้อยที่สุดได้แก่ ระดับประถมศึกษา ร้อยละ 8.82

รุ่นน้ำหนักที่ลงทำการแข่งขันมวยไทยสมัครเล่น ส่วนใหญ่เป็นรุ่นน้ำหนัก 51 กิโลกรัม คิดเป็นร้อยละ 15.41 รองลงมาคือรุ่นน้ำหนัก 54 กิโลกรัม ร้อยละ 14.54 รุ่นน้ำหนัก 57 กิโลกรัม และ 60 กิโลกรัม คิดเป็นร้อยละ 11.90 เท่ากัน ส่วนรุ่นที่ลงแข่งขันน้อยที่สุดคือรุ่นน้ำหนัก 71 กิโลกรัม คิดเป็นร้อยละ 3.96

ประสบการณ์ในการแข่งขันชกมวยไทยสมัครเล่น ส่วนใหญ่ได้แก่ 1-2 ปี คิดเป็นร้อยละ 25.11 รองลงมาคือ 3-4 ปี ร้อยละ 20.70 และ 5-6 ปี ร้อยละ 16.30 และกลุ่มที่น้อยที่สุด อายุมากกว่า 10 ปี ร้อยละ 10.13

2. แรงจูงใจในการเลือกเล่นกีฬามวยไทยสมัครเล่นของนักกีฬามวยไทยสมัครเล่นที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาแห่งชาติ ครั้งที่ 41 ณ จังหวัดเชียงใหม่ ทั้ง 6 ด้าน โดยรวมมีแรงจูงใจอยู่ในระดับมาก ($\overline{X}$ = 4.27) และเมื่อพิจารณาเป็นรายด้าน พบว่านักกีฬามวยไทยสมัครเล่น มีแรงจูงใจอยู่ในระดับมากทั้ง 6 ด้าน เมื่อพิจารณาจากค่าเฉลี่ยในแต่ละด้านพบว่านักกีฬามวยไทยสมัครเล่นมีแรงจูงใจด้านสุขภาพอนามัยสูงสุด ($\overline{X}$ = 4.42) รองลงมาได้แก่ด้านความก้าวหน้าในอนาคต ($\overline{X}$ = 4.35) ด้านความรักความถนัดและความสนใจ ($\overline{X}$ = 4.33) ด้านเกียรติยศชื่อเสียง ($\overline{X}$ = 4.31) ด้านบุคคลที่เกี่ยวข้อง ($\overline{X}$ = 4.12) และมีแรงจูงใจด้านรายได้และผลประโยชน์ อยู่ในระดับต่ำที่สุด ($\overline{X}$ = 4.10)

2.1 แรงจูงใจด้านสุขภาพอนามัย ($\overline{X}$ = 4.42) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อพบว่าอยู่ในระดับมากที่สุด 2 ข้อ คือกีฬามวยไทยช่วยให้ร่างกายแข็งแรง ($\overline{X}$ = 4.65) และต้องการเรียนรู้ทักษะการป้องกันตัว ($\overline{X}$ = 4.57) ตามลำดับ ส่วนข้ออื่นๆ มีแรงจูงใจเฉลี่ยอยู่ในระดับมาก เช่น ต้องการดูแลรักษาสุขภาพให้มีความสมบูรณ์แข็งแรงอยู่เสมอ ($\overline{X}$ = 4.49) มวยไทยเป็นกีฬาชนิดหนึ่งที่ออกกำลังกายได้ครบทุกส่วนของร่างกาย ($\overline{X}$ = 4.47) ต้องการพัฒนาร่างกายและจิตใจให้มีความเข้มแข็ง อดทน ($\overline{X}$ = 4.45) และต้องการพัฒนาและสร้างความมั่นใจในตัวเอง ($\overline{X}$ = 4.40)

2.2 แรงจูงใจด้านความก้าวหน้าในอนาคต ($\overline{X}$ = 4.35) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อพบว่าทุกข้ออยู่ในระดับมาก ข้อที่มีระดับแรงจูงใจสูงสุดคือต้องการมีผู้สนับสนุนและส่งเสริมความก้าวหน้า ($\overline{X}$ = 4.48) รองลงมาได้แก่ ต้องการพัฒนาทักษะมวยไทยสมัครเล่นให้สูงขึ้นไปอีกระดับหนึ่ง ($\overline{X}$ = 4.47) ถ้าประสบความสำเร็จก็จะมีโอกาสได้เดินทางไปแข่งขันต่างประเทศ ($\overline{X}$ = 4.37) และเพื่อสร้างโอกาสแก่ตนเองเพื่อที่จะมีโอกาสได้แข่งขันในนามทีมชาติไทยในอนาคต ($\overline{X}$ = 4.37)

2.3 แรงจูงใจด้านความรักความถนัดและความสนใจ ($\overline{X}$ = 4.33) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อพบว่าแรงจูงใจอยู่ในระดับมากทุกข้อ ข้อที่มีค่าเฉลี่ยสูงสุด ได้แก่ทักษะกีฬามวยไทยสมัครเล่นสามารถใช้ป้องกันตัวได้ ($\overline{X}$ = 4.47) รองลงมา

ได้แก่ชอบเกมการแข่งขันของกีฬามวยไทยสมัครเล่น ($\bar{X}$ = 4.38) อยากเรียนรู้ให้ลึกซึ้งเกี่ยวกับกีฬามวยไทยสมัครเล่น ($\bar{X}$ = 4.36) และรักและสนใจกีฬามวยไทยสมัครเล่น ($\bar{X}$ = 4.35)

2.4 แรงจูงใจด้านเกียรติยศชื่อเสียง ($\bar{X}$ = 4.31) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อพบว่าอยู่ในระดับมากทุกข้อข้อที่มีค่าเฉลี่ยสูงสุดคือต้องการทำชื่อเสียงให้แก่ตนเองและวงศ์ตระกูล ($\bar{X}$ = 4.48) รองลงมาคือปรารถนาที่จะเป็นนักกีฬาที่มีชื่อเสียง ($\bar{X}$ = 4.47) ต้องการสร้างชื่อเสียงให้ประเทศชาติ ($\bar{X}$ = 4.46) และต้องการสร้างชื่อเสียงแก่สถาบันการศึกษาของตนเอง ($\bar{X}$ = 4.43) ตามลำดับ

2.5 แรงจูงใจด้านบุคคลที่เกี่ยวข้อง ($\bar{X}$ = 4.12) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อพบว่าอยู่ในระดับมากทุกข้อข้อที่มีค่าเฉลี่ยสูงสุดคือครอบครัวมีความภาคภูมิใจและให้การสนับสนุนให้เป็นนักกีฬามวยไทยสมัครเล่น ($\bar{X}$ = 4.41) ต้องการให้ชุมชนและสังคมที่อยู่อาศัยยอมรับและนับถือ ($\bar{X}$ = 4.34) มีความภาคภูมิใจในตัวครูที่ฝึกสอน (x = 4.33)

2.6 แรงจูงใจด้านรายได้และผลประโยชน์ ($\bar{X}$ = 4.10) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อพบว่าแรงจูงใจอยู่ในระดับมากทุกข้อ ข้อที่มีค่าเฉลี่ยสูงสุดคือต้องการเข้าศึกษาต่อมหาวิทยาลัยในโควตานักกีฬา ($\bar{X}$ = 4.20) รองลงมาคือมีโอกาสมีชื่อเสียงและได้รับเงินมากขึ้นเมื่อเข้าวงการมวยในระดับอาชีพ ($\bar{X}$ = 4.17) มีโอกาสได้รับภารบรรจุเข้าทำงานหรือในหน่วยงานที่ให้การสนับสนุนกีฬามวยไทย ($\bar{X}$ = 4.13) และต้องการได้รับสวัสดิการจากสโมสรและหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ($\bar{X}$ = 4.12)

3. ความคิดเห็นและข้อเสนอแนะของผู้ตอบแบบสอบถามมีดังนี้

3.1 ต้องการได้รับการสนับสนุนด้านอุปกรณ์การฝึกซ้อม จากหน่วยงานของรัฐ กระจายไปให้ทั่วประเทศเพื่อใช้ในการฝึกซ้อมอย่างต่อเนื่อง

3.2 กติกาการแข่งขันมวยไทยสมัครเล่น ควรมีการแก้ไขเพื่อไม่ให้ดูน่ากลัว และรุนแรงถึงแม้ว่าจะมีอุปกรณ์ในการป้องกันก็ตาม ควรจะดูในเรื่องการใช้อาวุธแม่ไม้และลูกไม้มวยไทยในรูปแบบความสวยงามมีความสนุกสนานและไม่น่ากลัว

3.3 การคัดเลือกในระดับภาคไม่ควรเว้นระยะเวลานาน ไม่ควรเกิน 5 เดือน เพราะมีปัญหาเรื่องการควบคุมน้ำหนักเกินแล้วลดยากทำให้ไม่มีแรงเวลาชก

3.4 รายการแข่งขันภายในประเทศมีน้อย ควรมีรายการแข่งขันให้มากกว่านี้เพื่อเปิดโอกาสให้นักกีฬามวยไทยสมัครเล่นเข้าร่วมการแข่งขันเพื่อเป็นการหาประสบการณ์

3.5 ผู้ใหญ่และผู้มีส่วนเกี่ยวข้องควรให้ความสำคัญและสนใจกับกีฬามวยไทยมากกว่านี้ เพราะเป็นกีฬาประจำชาติไทย ควรที่จะร่วมกันอนุรักษ์ ส่งเสริมและสนับสนุนให้ดีและมากกว่าที่เป็นอยู่ทุกวันนี้

3.6 การตัดสินของคณะกรรมการควรพัฒนานำเอาระบบคอมพิวเตอร์มาใช้ในการตัดสินและให้คะแนน เพื่อเป็นการยกระดับมาตรฐานไปสู่สากลและเป็นที่ยอมรับของนานาชาติ เพราะเวลานี้ต่างชาติให้ความสนใจเข้ามาเรียนรู้และฝึกมวยไทยเป็นจำนวนมาก ฝากถึงครูมวยไทยทุกค่ายที่ไปอยู่ต่างประเทศหรือเปิดค่ายในเมืองไทยควรยึดมั่นในอุดมการณ์ขายศิลปะแต่อย่าขายชาติ

3.7 มวยไทยหรือมวยปล้ำ ปัจจุบันมีแต่มวยกอดปล้ำตีเข่าเป็นส่วนมาก ควรที่จะเน้น

การใช้อาวุธแม่ไม้มวยไทยรวมทั้งนำเสนอการใช้ศิลปะของชาติไทยมากกว่าการทำให้บาดเจ็บบอบช้ำและน่ากลัวสำหรับเด็กและเยาวชนรุ่นใหม่ๆ

อภิปรายผล

จากการศึกษาครั้งนี้ ทำให้ทราบแรงจูงใจในการเลือกเล่นกีฬามวยไทยสมัครเล่นของนักกีฬาในการแข่งขันกีฬาแห่งชาติ ครั้งที่ 41 จังหวัดเชียงใหม่ ซึ่งสามารถอภิปรายผลได้ดังนี้

1. ด้านสุขภาพอนามัย

แรงจูงใจในการเลือกเล่นกีฬามวยไทยสมัครเล่นของนักกีฬาในการแข่งขันกีฬาแห่งชาติ ครั้งที่ 41 ด้านสุขภาพอนามัย มีแรงจูงใจอยู่ในระดับมาก เมื่อพิจารณารายข้อแล้วพบว่าแรงจูงใจที่มากที่สุด ได้แก่ กีฬามวยไทยช่วยให้ร่างกายแข็งแรง แสดงให้เห็นว่า นักกีฬามวยไทยสมัครเล่นเห็นคุณค่า เห็นความสำคัญต้องการออกกำลังกายและเล่นกีฬาเพื่อดูแลสุขภาพร่างกายให้แข็งแรง ให้มีสมรรถภาพร่างกายที่สมบูรณ์มีทักษะที่ดี มีประสิทธิภาพในการนำไปใช้ในการแข่งขันและการป้องกันตัว สอดคล้องกับคณะกรรมการวัฒนธรรมแห่งชาติ (2540: 5 - 7) ได้กล่าวถึงประโยชน์ของกีฬามวยไทยไว้ว่า กีฬามวยไทยช่วยพัฒนาการทางกาย คือช่วยทำให้ร่างกายแข็งแรงสมบูรณ์ มีสมรรถภาพในการทำงานสูง ช่วยทำให้ทรวดทรงดี มีบุคลิกภาพที่เหมาะสมในการเป็นผู้นำ เพราะการฝึกซ้อมการแข่งขันกีฬามวยไทยจะต้องใช้อวัยวะเกือบทุกส่วนได้ออกกำลังกายจึงเป็นส่วนช่วยให้ทรวดทรงสง่างามสมชายชาตรี มวยไทยช่วยพัฒนาร่างกาย อารมณ์ สังคม จิตใจและสติปัญญา มีสมรรถภาพทางกายดีอยู่เสมอ สามารถปรับตัวอยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข

2. ด้านความก้าวหน้าในอนาคต

แรงจูงใจในการเลือกเล่นกีฬามวยไทยสมัครเล่น ของนักกีฬาในการแข่งขันกีฬาแห่งชาติ ครั้งที่ 41 ณ จังหวัดเชียงใหม่ ด้านความก้าวหน้าในอนาคต มีแรงจูงใจอยู่ในระดับมาก เมื่อพิจารณารายข้อแล้วพบว่าแรงจูงใจที่มากที่สุด ได้แก่ ต้องการให้มีผู้สนับสนุนและส่งเสริมความก้าวหน้า แสดงให้เห็นว่า นักกีฬาส่วนใหญ่ยังเป็นนักเรียน นักศึกษาที่กำลังศึกษาอยู่ ยังไม่ได้ประกอบอาชีพและไม่มีรายได้เป็นของตนเอง ดังนั้น นักกีฬาส่วนใหญ่จึงมีความต้องการ ที่จะได้รับการสนับสนุนส่งเสริมในด้านต่าง ๆ จากสโมสร สมาคมกีฬาและสถาบันการศึกษาต้นสังกัด ด้านงบประมาณ ที่พัก อาหาร ทุนการศึกษา อุปกรณ์การฝึกซ้อมและโอกาสเข้าร่วมการแข่งขันในระดับต่าง ๆ เพื่อต้องการความก้าวหน้าและมีอนาคตที่ดีของตนเองสอดคล้องกับสุรีย์ พันธุ์รักษ์ (2441: 57) ที่พบว่านักกีฬาส่วนใหญ่ยังเป็นนักเรียน นักศึกษายังไม่ประกอบอาชีพและยังไม่มีรายได้เป็นของตนเอง จึงมีแรงจูงใจด้านความก้าวหน้าในอนาคต อยู่ในระดับมาก

3. ด้านความรักความถนัดและความสนใจ

แรงจูงใจในการเลือกเล่นกีฬามวยไทยสมัครเล่นของนักกีฬาในการแข่งขันกีฬาแห่งชาติ ครั้งที่ 41 ณ จังหวัดเชียงใหม่ ด้านความรักความถนัดและความสนใจมีแรงจูงใจอยู่ในระดับมาก เมื่อพิจารณารายข้อแล้วพบว่าแรงจูงใจที่มากที่สุด ได้แก่ ทักษะกีฬามวยไทยสมัครเล่นสามารถใช้ป้องกันตัวได้ แสดงให้เห็นว่า ในการเลือกฝึกกีฬามวยไทยนั้นจะต้องมีความรัก มีความถนัดและความสนใจ มีความชื่นชอบศิลปะการต่อสู้ของไทย มีความเชื่อมั่น เห็นความสำคัญของกีฬามวยไทย

ซึ่งทักษะกีฬามวยไทยเป็นศิลปะการต่อสู้ป้องกันตัวที่มีการพิสูจน์ความเก่งกล้ากับชาติอื่น ๆ ทั้งในอดีตและปัจจุบัน สอดคล้องกับคณะกรรมการวัฒนธรรมแห่งชาติ (2540 : 5-7) ได้กล่าวไว้ว่า มวยไทยช่วยให้เกิดสวัสดิภาพแก่บุคคลและสังคม กีฬามวยไทยเป็นศิลปะป้องกันตัวให้บุคคลสามารถป้องกันภัยอันตรายที่จะเกิดขึ้นแก่ชีวิตและทรัพย์สินได้ เพิ่มความเชื่อมั่นในตนเองให้มากยิ่งขึ้นเมื่ออยู่ในสังคมใดก็จะสามารถใช้ศิลปะมวยไทยให้สามารถป้องกันอันตรายที่เกิดขึ้นแก่ชีวิตและทรัพย์สินของคนในสังคมนั้นทำให้สังคมนั้นมีความเจริญก้าวหน้ามีสวัสดิภาพและมีความมั่นคงจึงเชื่อได้ว่าทักษะกีฬามวยไทยสมัครเล่นสามารถใช้ป้องกันตัวได้

4. ด้านเกียรติยศและชื่อเสียง

แรงจูงใจในการเลือกเล่นกีฬามวยไทยสมัครเล่น ของนักกีฬาในการแข่งขันกีฬาแห่งชาติครั้งที่ 41 ณ จังหวัดเชียงใหม่ ด้านเกียรติยศและชื่อเสียง มีแรงจูงใจอยู่ในระดับมาก เมื่อพิจารณารายข้อ แล้วพบว่าแรงจูงใจที่มากที่สุด ได้แก่ ต้องการทำชื่อเสียงให้แก่ตนเองและต่อวงศ์ตระกูล แสดงให้เห็นว่าต้องการเป็นนักกีฬาที่มีชื่อเสียงเพื่อเป็นเกียรติประวัติแก่ตนเองวงศ์ตระกูล สถาบันการศึกษาและประเทศชาติ สอดคล้องกับพระราชวรมุนี (2530:77-78) ที่กล่าวว่าการมีเกียรติยศชื่อเสียงเป็นความต้องการของมนุษย์ในการอยู่ร่วมกันในสังคม ต้องการให้คนอื่นยกย่องนับถือ พอใจและภูมิใจในตนเอง ปรารถนาที่จะให้มีการอยู่ร่วมกันในสังคม ต้องการให้คนอื่นยกย่องนับถือ พอใจและภูมิใจในตนเอง ปรารถนาที่จะให้มีการยอมรับ ยกย่องสรรเสริญเป็นความต้องการที่มีอยู่ในตัวมนุษย์หรือสังคมทั่วไป สอดคล้องจรัสเดช อุลิตและคณะ (2541:4) ได้กล่าวถึงประวัติมวยไทยว่าในสมัยกรุงศรีอยุธยาตอนปลาย พ.ศ.2310 มีนักมวยที่มีชื่อเสียงชื่อ นายขนมต้ม เป็นเชลยที่ถูกพม่ากวาดต้อนไปครั้งกรุงศรีอยุธยาแตก พระเจ้ากรุงอังวะกษัตริย์พม่าโปรดให้จัดงานพิธีสมโภชมหาเจดีย์ใหญ่ ณ เมืองร่างกุ้ง ทรงตรัสให้จัดนักมวยไทยฝีมือดีมาเปรียบกับนักมวยพม่าแล้วให้ชกกันหน้าพระที่นั่งเมื่อวันที่ 17 มีนาคม พ.ศ. 2317 ซึ่งนายขนมต้มชกชนะมวยพม่าถึง 10 คนโดยไม่มีการพักเลย นายขนมต้มจึงเปรียบเสมือนเป็นผู้ที่มีเกียรติยศชื่อเสียงให้เป็น “บิดามวยไทย” ดังนั้นจึงถือว่า วันที่ 17 มีนาคมของทุกปี เป็นวันมวยไทย

5. ด้านบุคคลที่เกี่ยวข้อง

แรงจูงใจในการเลือกเล่นกีฬามวยไทยสมัครเล่น ของนักกีฬาในการแข่งขันกีฬาแห่งชาติครั้งที่ 41 ด้านบุคคลที่เกี่ยวข้อง มีแรงจูงใจอยู่ในระดับมาก เมื่อพิจารณารายข้อพบว่าแรงจูงใจที่มากที่สุดคือ ครอบครัวมีความภาคภูมิใจและให้การสนับสนุนให้เป็นนักกีฬามวยไทยสมัครเล่น แสดงให้เห็นว่าบุคคลในครอบครัวคือ บิดา มารดา ญาติ พี่น้อง เพื่อนหรือครูผู้ฝึกสอน มีความสำคัญในการสนับสนุนส่งเสริมและมีอิทธิพลต่อความรู้สึกว่าตนเองเกิดความมั่นใจที่จะสามารถนำความภาคภูมิใจและความสำเร็จให้กับครอบครัวและบุคคลที่เกี่ยวข้องซึ่งสอดคล้องกับชาญชัย โพธิคลัง (2532: 50-51) ได้กล่าวไว้ว่า แรงจูงใจทางด้านสังคม (Social Motive) เป็นแรงจูงใจที่เกิดจากการเรียนรู้และไม่ใช่เกิดติดตัวมาแต่กำเนิด เกิดขึ้นจากการที่บุคคลไปสัมผัสกับสิ่งแวดล้อม จึงได้อิทธิพลมาจากสิ่งแวดล้อมเสียส่วนใหญ่ เช่น ตัวบุคคล สถาบัน วัฒนธรรม ค่านิยม ความนึกคิด ความเชื่อถือ ขนบธรรมเนียมประเพณี แรงจูงใจ

ทางด้านสังคมที่สำคัญได้แก่ ความต้องการที่จะได้รับความสำเร็จ ความต้องการให้สังคมยอมรับ ความต้องการตำแหน่งหรือฐานะทางสังคม ความมีชื่อเสียง เกียรติยศ ความร่ำรวย การมีอำนาจ ความสุขสบาย และความสนุกสนานในการพักผ่อนร่วมกับหมู่คณะ เป็นต้น

6. ด้านรายได้และผลประโยชน์

แรงจูงใจในการเลือกเล่นกีฬามวยไทยสมัครเล่นของนักกีฬาในการแข่งขันกีฬาแห่งชาติครั้งที่ 41 ณ จังหวัดเชียงใหม่ ด้านรายได้และผลประโยชน์มีแรงจูงใจอยู่ในระดับมาก เมื่อพิจารณารายข้อแล้วพบว่าแรงจูงใจที่มากที่สุดได้แก่ ต้องการเข้าศึกษาต่อมหาวิทยาลัยในโควตานักกีฬา แสดงให้เห็นว่า นักกีฬามวยไทยสมัครเล่นส่วนใหญ่มีอายุระหว่าง 18-20 ปี ร้อยละ 44.06 และกำลังศึกษาในระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย จึงมีแรงจูงใจที่จะเข้าศึกษาต่อในมหาวิทยาลัย โดยได้รับทุนการศึกษาเรียนฟรีตลอดหลักสูตร มีเวลาในการฝึกซ้อมและพัฒนาฝีมือตนเอง มีการแข่งขันเพื่อหาประสบการณ์และพัฒนาสู่ความมีชื่อเสียง ดังตัวอย่างนักกีฬามวยไทยสมัครเล่นที่ได้รับโควตานักกีฬาเข้าศึกษาต่อในมหาวิทยาลัยต่าง ๆ ได้เป็นตัวแทนไปแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยหรือในระดับนานาชาติ สอดคล้องกับชาญชัย โพธิคลัง (2532:51-53) ที่ได้กล่าวว่านักกีฬาที่ประสบความสำเร็จในการฝึกซ้อมและแข่งขันนั้น ย่อมมีเหตุผลซึ่งเกิดจากแรงจูงใจที่แตกต่างกัน ความพอใจที่ทำให้เขาประสบความสำเร็จที่ซ่อนเร้นอยู่ภายใต้จิตสำนึกคือความต้องการที่จะยกระดับมาตรฐานของตนเองให้สูงขึ้นในทุกด้านเช่นระดับการเล่นของตนเอง ระดับฐานะทางเศรษฐกิจและสังคม ระดับของการศึกษาและหน้าที่การงานจึงสอดคล้องกับแรงจูงใจด้านรายได้และผลประโยชน์

ข้อเสนอแนะจากการวิจัย

จากการศึกษาค้นคว้าเรื่องแรงจูงใจในการเลือกเล่นกีฬามวยไทยสมัครเล่น ทำให้ทราบถึงแรงจูงใจของนักกีฬามวยไทยสมัครเล่น ซึ่งผลของการวิจัยพบว่ามีค่าเฉลี่ยโดยรวมอยู่ในระดับมาก ทั้ง 6 ด้าน และในด้านสุขภาพอนามัยมีค่าเฉลี่ยอยู่ในระดับมากที่สุด ซึ่งแสดงให้เห็นว่านักกีฬาให้ความสำคัญในการออกกำลังกาย และเห็นคุณค่าในการเล่นกีฬา เพื่อที่จะดูแลสุขภาพร่างกายของตนเองให้แข็งแรง ดังนั้น ผลของการวิจัยในครั้งนี้จึงน่าจะเป็นประโยชน์ต่อการนำไปพัฒนา ส่งเสริมและสนับสนุนแรงจูงใจในการเลือกเล่นกีฬาของนักกีฬามวยไทยสมัครเล่น ให้เกิดประสิทธิภาพสูงสุดในการแข่งขัน ต่อไป

ข้อเสนอแนะในการวิจัยครั้งต่อไป

1. ศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างแรงจูงใจในการเลือกเล่นกีฬามวยไทยของนักกีฬามวยไทยสมัครเล่นกับผลของการแข่งขัน

2. ศึกษาความคิดเห็นและความพึงพอใจของนักกีฬามวยไทยสมัครเล่นที่มีต่อวิชาชีพมวยไทย โดยใช้รูปแบบของการวิจัยเชิงคุณภาพ (Qualitative Research)

บรรณานุกรม

กฤษฎา จุลชาต. (2443). **แรงจูงใจในการเล่นกอล์ฟ**. ปริญญานิพนธ์ กศ.ม. (พลศึกษา). กรุงเทพฯ : บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ. ถ่ายเอกสาร.

เกษม สาหร่ายทิพย์. (2531). **วิธีการทางสถิติสำหรับการวิจัย**. พิษณุโลก : มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ พิษณุโลก.

จรวย แก่นวงษ์คำ. (2530). **มวยไทย-มวยสากล**. กรุงเทพฯ : โอเดียนสโตร์.

จรัสเดช อุลิตและคณะ. (2541). **ตำรามวยไทย ศาสตร์และศิลปะแห่งการต่อสู้**. โรงเรียนมวยไทย ปทุมธานี : บริษัทศิลป์สยามบรรจุภัณฑ์และการพิมพ์ จำกัด.

ชาญชัย โพธิ์คลัง. (2532). **หลักพื้นฐานทางวิทยาศาสตร์ในการฝึกกีฬา**. กรุงเทพฯ : โอเดียนสโตร์.

เชิญ สามารถ. (2545). **สถิติการวิจัยทางการศึกษา**. สุรินทร์: ส.พันธ์เพ็ญ.

ดนัย ยาหอม. (2538). **แรงจูงใจในการเล่นกีฬายกน้ำหนักของนักกีฬาหญิง**. ปริญญานิพนธ์ กศ.ม. (พลศึกษา). กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ. ถ่ายเอกสาร

ไตรลักษณ์ คำนิล. (2546). **แรงจูงใจของนักกีฬามวยสากลสมัครเล่น**. ปริญญานิพนธ์ กศ.ม. (พลศึกษา). กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ. ถ่ายเอกสาร.

เทเวศร์ พิริยะพฤนท์. (2529). **เอกสารประกอบการเรียนการสอนวิชาสรีรวิทยาของการออกกำลังกาย**. กรุงเทพฯ : ภาควิชาพลศึกษา คณะพลศึกษา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.

บุญเรียง ขจรศิลป์. (2538). **วิธีวิจัยทางการศึกษา**. กรุงเทพฯ : ฟิสิกส์เซนเตอร์.

ประเชิญ รอดบ้านเกาะ. (2543). **แรงจูงใจในการเลือกเล่นเซปักตะกร้อหญิง**. ปริญญานิพนธ์ กศ.ม. (พลศึกษา). กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ. ถ่ายเอกสาร.

พระราชวรมุนี. (2530). **ปรัชญาการศึกษาไทย**. พิมพ์ครั้งที่ 3.กรุงเทพฯ : กรมศาสนา กระทรวงศึกษาธิการ.

พีระพงศ์ บุญศิริ. (2536). **จิตวิทยาการกีฬา**. กรุงเทพฯ : โอเดียนสโตร์.

ไพรวัลย์ ตัณลาพุฒ. (2530). **พลศึกษาเบื้องต้น**. กรุงเทพฯ : จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

มุกดา ศรียงค์และคณะ. (2542). **จิตวิทยาทั่วไป**. กรุงเทพฯ : ภาควิชาจิตวิทยา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยรามคำแหง

สุรัตน์ เสียงหล่อ. (2543). **เอกสารประกอบการสอน พล 174 มวยสากล**. กรุงเทพฯ : ภาควิชาพลศึกษา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.

สุรีย์ พันธ์รักษ์. (2541). **แรงจูงใจในการเลือกเล่นกีฬาจักรยานเสือภูเขา**. ปริญญานิพนธ์ กศ.ม. (พลศึกษา). กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ. ถ่ายเอกสาร

Academic Journal Institute of Physical Education