



วารสารวิชาการ มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ

Academic Journal of Thailand National Sports University

ปีที่ 14 ฉบับที่ 2 (พฤษภาคม - สิงหาคม 2565) Volume 14 No. 2 (May - August, 2022)

กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา
MINISTRY OF TOURISM AND SPORT

ISSN 2673 0952 (Print)
ISSN 2697 5793 (Online)

ผู้ทรงคุณวุฒิพิเศษพิจารณา ประจำวารสารวิชาการ มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ

ศาสตราจารย์ กิตติคุณ ดร.สมบัติ กาญจนกิจ

ศาสตราจารย์ ดร.ทนอมวงศ์ ภุชณิเพ็ชร

ศาสตราจารย์ ดร.เอมอัชฌา วัฒนบูรานนท์

ศาสตราจารย์ ดร.กัลยา กิจบุญชู

ศาสตราจารย์ ดร.จินตนา สรายุทธพิทักษ์

รองศาสตราจารย์ ดร.รัชณี ขวัญบุญจันทร์

รองศาสตราจารย์ ดร.ศิริรัตน์ หิรัญรัตน์

รองศาสตราจารย์ ดร.ประพัฒน์ ลักษณะพิสุทธิ์

รองศาสตราจารย์ ดร.ธิดา ภาสะวงษ์

รองศาสตราจารย์ ดร.ธาวุฒิ ปลื้มสำราญ

รองศาสตราจารย์ ดร.สุวิมล ตั้งสัจจงพนธ์

รองศาสตราจารย์ ดร.จิตตินันท์ บุญสิทธิกุล

รองศาสตราจารย์ ดร.วาสนา คุณาอภิสิทธิ์

รองศาสตราจารย์ ดร.พิชิต ฤทธิจรรณ

รองศาสตราจารย์ ดร.ไพบูลย์ ศรีชัยสวัสดิ์

รองศาสตราจารย์ ดร.วรรณชลี โนริยา

รองศาสตราจารย์สุนทร แม้นสงวน

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นิลมนิ ศรีบุญ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นฤพนธ์ วงศ์จตุรภัทร

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ฉัตรศิริ ปิยะพิมลสิทธิ์

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สืบสาย บุญวิธบุตร

ดร.เพ็ญพรรณ พิทักษ์สงคราม

ดร.พิชิต เมืองนาโพธิ์

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

นักวิชาการอิสระ

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

วิทยาลัยวิทยาศาสตร์การแพทย์

เจ้าฟ้าจุฬาภรณ

นักวิชาการอิสระ

มหาวิทยาลัยรามคำแหง

มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ

มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

นักวิชาการอิสระ

สถาบันการจัดการปัญญาภิวัฒน์

นักวิชาการอิสระ

มหาวิทยาลัยมหิดล

นักวิชาการอิสระ

มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

มหาวิทยาลัยบูรพา

มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

วิทยาลัยวิทยาศาสตร์การแพทย์

เจ้าฟ้าจุฬาภรณ

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ชลบุรี

มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

กองบรรณาธิการ

วารสารวิชาการมหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ

ปีที่ 14 ฉบับที่ 2 (พฤษภาคม – สิงหาคม 2565) Vol. 14 No. 2 (May - August, 2022)

ที่ปรึกษา

อธิการบดีมหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ

บรรณาธิการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์มานะ ภู่อล้า

มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ

กองบรรณาธิการฝ่ายจัดการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์นิกร ยาพรหม

มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ

นายปิธิโชค จันทร์หนองไทร

มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ

นางสาวชลธิชา บัวศรี

มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ

นางนิชานันท์ บาก้า

มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ

ผู้ทรงคุณวุฒิประจำกองบรรณาธิการ

รองศาสตราจารย์ ดร.ฉลอง ชาตुरुประชีวิน

มหาวิทยาลัยนเรศวร

รองศาสตราจารย์ ดร.นภพร ทศนัยนา

มหาวิทยาลัยบูรพา

รองศาสตราจารย์ ดร.ไฉ่ออน ชินธเนศ

นักวิชาการอิสระ

รองศาสตราจารย์ ดร.ธีรดา ภาสวณิช

มหาวิทยาลัยรามคำแหง

รองศาสตราจารย์วัฒนา สุทธิพันธุ์

มหาวิทยาลัยรัตนบัณฑิต

รองศาสตราจารย์สุนทร แม้นสงวน

มหาวิทยาลัยรามคำแหง

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อภิชาติ ไตรแสง

มหาวิทยาลัยแม่โจ้

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ณัฐพร อุตกฤษฎ์

มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้า

พระนครเหนือ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.คมสัทธี เกียนวัฒนา

มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ศักดิ์ชาย พิทักษ์วงศ์

มหาวิทยาลัยรัตนบัณฑิต

ดร.ผกามาศ ชัยรัตน์

มหาวิทยาลัยพะเยา

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พงศธร โฉมสีตธรรม

มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์จินตนา เทียมทิพร

มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ

นายชุมพล กุลเขมานนท์

มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พิมพ์ประภา อินทะหล่อ

มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ

วารสารวิชาการมหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ

Academic Journal of Thailand National Sports University

วัตถุประสงค์

1. เพื่อเผยแพร่ผลงานวิชาการและผลงานวิจัยทางการพลศึกษา การกีฬา การสร้างเสริมสุขภาพ วิทยาศาสตร์การกีฬา การบริหารจัดการกีฬา การประกอบธุรกิจการกีฬา การศึกษา และสาขาอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้องของบุคลากรมหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ และหน่วยงานภายนอก
2. เพื่อเป็นสื่อกลางการแลกเปลี่ยนและอ้างอิงผลงานวิชาการและผลงานวิจัยทางการพลศึกษา การกีฬา การสร้างเสริมสุขภาพ วิทยาศาสตร์การกีฬา การบริหารจัดการกีฬา การประกอบธุรกิจการกีฬา การศึกษา และสาขาอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง
3. เพื่อสร้างเครือข่ายการเผยแพร่ผลงานวิชาการและวิจัย ระหว่างสถาบันกับหน่วยงานภายนอก ทั้งภาครัฐและเอกชน

กำหนดการพิมพ์เผยแพร่

วารสารวิชาการมหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ มีกำหนดออกปีละ 3 ฉบับ ดังนี้

- ฉบับที่ 1 ประจำเดือนมกราคม – เดือนเมษายน
- ฉบับที่ 2 ประจำเดือนพฤษภาคม – เดือนสิงหาคม
- ฉบับที่ 3 ประจำเดือนกันยายน – เดือนธันวาคม

เจ้าของ มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ

การรับบทความ

วารสารวิชาการมหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ รับผิดชอบบทความผลงานวิจัยและบทความวิชาการภาษาไทย และภาษาอังกฤษ ในขอบข่ายทางการพลศึกษา การกีฬา การสร้างเสริมสุขภาพ วิทยาศาสตร์การกีฬา การบริหารจัดการกีฬา การประกอบธุรกิจการกีฬา การศึกษา และสาขาอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง ผู้เขียนที่ประสงค์จะส่งบทความลงตีพิมพ์ในวารสารวิชาการมหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ จะต้องสมัครสมาชิกวารสาร และชำระค่าดำเนินการพิจารณาจำนวน 3,000 บาท โดยสามารถส่งบทความผ่านทางเว็บไซต์วารสารวิชาการมหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ (<https://he02.tci-thaijo.org/index.php/TNSUJournal>)

สำนักงาน วารสารวิชาการมหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ

กองส่งเสริมวิชาการ มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ

333 หมู่ 1 ถ.สุขุมวิท ต.หนองไม้แดง อ.เมือง จ.ชลบุรี 20000

โทรศัพท์ 038-054217 Email: journalipe@hotmail.com

ลิขสิทธิ์

ต้นฉบับที่ได้ลงตีพิมพ์ในวารสารวิชาการมหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ ถือเป็นลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ และบทความในวารสารเป็นแนวคิดของเจ้าของบทความ มิใช่แนวคิดของกองบรรณาธิการ ซึ่งหากมีการตรวจพบว่าบทความมีการกระทำอันแสดงถึงการผิดจริยธรรมหรือจรรยาบรรณ ถือเป็นความรับผิดชอบของเจ้าของบทความ

บทบรรณาธิการ

วารสารวิชาการมหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ ฉบับนี้เป็นวารสารปีที่ 14 ฉบับที่ 2 (พฤษภาคม – สิงหาคม 2565) ซึ่งประกอบไปด้วย บทความวิจัย และบทความวิชาการที่ผ่านการประเมินคุณภาพของบทความจากผู้ทรงคุณวุฒิพิจารณาพิพากษาที่มีความรู้ความเชี่ยวชาญในสาขาต่าง ๆ วารสารฉบับนี้ได้ดำเนินการจัดทำเป็นวารสารออนไลน์เพื่อให้ผู้สนใจได้ศึกษาค้นคว้า ตลอดจนเป็นหลักฐานในการนำไปใช้ให้เกิดประโยชน์อื่นต่อไป

ผู้ช่วยศาสตราจารย์มานะ ภู่อล้า

บรรณาธิการวารสารวิชาการ มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ

สารบัญ

เรื่อง	หน้า
บทความวิจัย	
FACTORS AFFECTING SUCCESS OF BUSINESS PROFESSIONAL TAKRAW MANAGEMENT <i>Pawares Phantayuth</i>	1
โปรแกรมการฝึกโยคะร่วมกับการฝึกซ้อมในใจที่มีต่อทักษะการทุ่มของนักกีฬาเยาวชน <i>กัญญาเพชร พันตานวงศ์ ฉัตรกมล สิงห์น้อย รังสฤษฎ์ จำเริญ และปริญญญา เรืองทิพย์</i>	17
การศึกษาระดับคุณภาพชีวิตของครูพลศึกษาในจังหวัดพะเยา <i>กฤษฎา ตามประดิษฐ์ และพิเชษฐ์ ชัยเลิศ</i>	29
ผลของการฝึกเสริมพลังกล้ามเนื้อต้นขาด้านหน้าและด้านหลังที่ส่งผลต่อความสามารถ ในการเตะของนักกีฬาฟุตบอลอาชีพ <i>กาญจนา กาญจนประดิษฐ์ และพัชร ทอคำพานิช</i>	41
การศึกษาการจัดการทีมกีฬาอิงปืนของมหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ ในการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 45 <i>คมกริช ช้องนำโชค</i>	55
การศึกษาองค์ประกอบทางการท่องเที่ยวและการมีส่วนร่วมของชุมชนที่มีต่อความยั่งยืน ทางการท่องเที่ยวเชิงนิเวศในจังหวัดชลบุรี <i>ทัดดาว นาควงศ์ และอัมพร กรุดวงษ์</i>	73
ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนประสมทางการตลาดกับการตัดสินใจใช้บริการธุรกิจ นำเที่ยวต่างประเทศของนักท่องเที่ยวสูงอายุ <i>นวนันท์ ศรีสุขใส ชมพูนุช จิตติถาวร จิรานุช โสภา และศศิธร ผลแก้ว</i>	87
รูปแบบการพัฒนาการท่องเที่ยวเชิงกีฬาสำหรับการบริการกีฬาของจังหวัดกระบี่ <i>ปัญญา ศักดิ์แก้ว และปวีณา อุทุมภา</i>	97

สารบัญ

เรื่อง	หน้า
บทความวิจัย	
แนวทางการพัฒนาจัดตั้งเมืองกีฬาเพื่อการท่องเที่ยวและนันทนาการ: กรณีศึกษา เทศบาลนครขอนแก่น <i>ปิยะศิริ อินทะประสงค์ และวิมลสิริ แสงกรด</i>	111
อาการคิดถึงบ้านของนักเรียนประจำในโรงเรียนแห่งหนึ่งในจังหวัดกาญจนบุรี <i>ณิศา ตันเจริญสุข นิธิศ ธงภักดิ์ และวริษฐา เทียมทิพร</i>	123
แนวทางการพัฒนาศักยภาพแหล่งท่องเที่ยวในจังหวัดศรีสะเกษ <i>สุดาภรณ์ สมัครผล</i>	135
การเลือกใช้บริการเอเย่นต์นักกีฬาของนักฟุตบอลไทยลีก <i>อณวัณณ์ สมศรีรัตน์ และวรรณชลี โนริยา</i>	147
ศักยภาพของชุมชนในด้านการออกกำลังกายแบบมีส่วนร่วมของชุมชน ตำบลบึงนาราง จังหวัดพิจิตร <i>กนกกริชต์ ต่วนชะเอม และศุภกุล อริยสัจสีสกุล</i>	159
หลักสูตรฝึกอบรมเพื่อเสริมสร้างความสามารถในการออกแบบการจัดการเรียนรู้ เรื่องความปลอดภัยในชีวิตของครูสุศึกษา <i>ชญาภัทร์ สมกระโทก จินตนา สรายุทธพิทักษ์ และสริญญา รอดพิพัฒน์</i>	171
ผลของโปรแกรมการใช้เวลาว่างที่มีต่อสุขภาวะของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนต้น <i>ชมวาสน์ เพชรแดง สุวิมล ตั้งสัจจพจน์ และกัลลพฤกษ์ พลศรี</i>	189
การพัฒนาโปรแกรมส่งเสริมความฉลาดรู้ทางสุขภาพเกี่ยวกับฝุ่นละอองขนาดเล็ก สำหรับนักเรียนมัธยมศึกษาตอนต้น <i>ญาณิศา พึ่งเกตุ จินตนา สรายุทธพิทักษ์ สุธนะ ดิงศภักดิ์ และสริญญา รอดพิพัฒน์</i>	201

สารบัญ

เรื่อง	หน้า
บทความวิจัย	
ผลของโปรแกรมการฝึกที่มีต่อทักษะทางกลไกของเด็กออทิสติก เนตรนภา ไพโรจน์ รยาคิต เต็งกุลสุลัยมาน และภาณุ ศรีวิสุทธิ	217
การพัฒนาโปรแกรมการออกกำลังกายด้วยเก้าอี้เพื่อลดความเสี่ยงในการหกล้ม ของผู้สูงอายุ คณิน ประยูรเกียรติ และผกาวิไล ไวกสิกรรม	227
ผลของการฝึกแบบผสมผสานที่มีต่อความคล่องแคล่วว่องไวของนักกีฬาบอลเลย์บอลหญิง มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ วิทยาเขตเชียงใหม่ มาริษา ชัยแก้ว ศิริพร สัตยานุรักษ์ และธาวุฒิ ปลื้มสำราญ	243
ผลของการฝึกกล้ามเนื้อแกนกลางลำตัวที่มีต่อความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ และความเร็ว ในการว่ายน้ำท่าครอว์ระยะทาง 50 เมตร วิษณุ อรุณเมฆ	253
การพัฒนาแนวทางการบริหารจัดการเมืองกีฬาโดยใช้กระบวนการวิจัยตามเทคนิคเดลฟาย วงศ์พัทธ์ ชูดำ	265
การพัฒนาโปรแกรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อลดภาวะซึมเศร้า สำหรับนักเรียนมัธยมศึกษาตอนต้น โสภา ช้อยชด จินตนา สรายุทธพิทักษ์ และกมลวรรณ ตั้งธนกานนท์	281
ผลการจัดการเรียนรู้ตามแนวนักคิดสร้างสรรค์ร่วมกับเทคนิคการสอนแบบระดมสมอง ที่มีต่อผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนสุขศึกษา และความคิดสร้างสรรค์ของนักเรียนประถมศึกษา อนุชิต ชูลีกราน จินตนา สรายุทธพิทักษ์ และจินตนา บันลือศักดิ์	299
บทความวิชาการ	
การฝึกด้วยแรงต้านสำหรับการพัฒนานักกีฬาระดับเยาวชน ชนวัฒน์ สรรพสิทธิ์	309