การวิเคราะห์รูปแบบการรุกที่ส่งผลต่อการทำคะแนนของทีมชาติไทยในการแข่งขันวอลเลย์บอลหญิงเนชันส์ลีก 2022

สุริยนต์ เหลืองตรงกิจ ก.รวีวุฒิ ระงับเหตุ และปิติรัฐ คงทองคำ
สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยพะเยา

บทคัดย่อ

การวิจัยในครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษารูปแบบการรุกที่ส่งผลต่อการทำคะแนนของทีมชาติไทย และเพื่อเปรียบเทียบผลของการรุกของรูปแบบการรุกที่ส่งผลต่อการได้คะแนนและเสียคะแนนระหว่างทีมชาติไทยและทีมคู่ต่อสู้ในการแข่งขันวอลเลย์บอลหญิงเนชันส์ลีก 2022 กลุ่มตัวอย่างเป็นแมตช์การแข่งขันวอลเลย์บอลหญิงของทีมชาติไทยในรายการวอลเลย์บอลหญิงเนชันส์ลีก 2022 จากเว็บไซต์ https://www.volleyballworld.tv ระหว่างวันที่ 31 พฤษภาคม ถึง 14 กรกฎาคม พ.ศ. 2565 เลือกแบบเฉพาะเจาะจง (Purposive sampling) จำนวน 13 แมตช์ 51 เซต แยกเป็นวิเคราะห์ข้อมูลการรุก 1,584 ข้อมูล และข้อมูลผลของการรุก 1,584 ข้อมูล โดยใช้โปรแกรมคอมพิวเตอร์ในการวิเคราะห์สมรรถนะทางการกีฬา FocusX2 ทำการวิเคราะห์รูปแบบการรุกที่ทำคะแนนได้และการทำเสียคะแนน โดยใช้ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ค่าร้อยละ และทดสอบค่าที (t - test)

ผลการวิจัยพบว่า รูปแบบการรุกที่ส่งผลต่อการทำคะแนนของทีมชาติไทยในการแข่งขันวอลเลย์บอลหญิงเนชันส์ลีก 2022 ประกอบไปด้วย การรุกด้วยการตบบอลโค้งหน้า (C) รุกแล้วได้คะแนน มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 17.77 ± 5.59 ครั้งต่อแมตช์ การรุกด้วยการตบบอลโค้งหลัง (C') รุกแล้วได้คะแนน มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 13.46 ± 5.56 ครั้งต่อแมตช์ และการรุกด้วยการตบบอล 3 เมตร (3m) รุกแล้วได้คะแนน มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 8.31 ± 3.83 ครั้งต่อแมตช์ เมื่อเปรียบเทียบความแตกต่างผลของการรุกของรูปแบบการรุกที่ส่งผลต่อการได้คะแนนและเสียคะแนนระหว่างทีมชาติไทยและทีมคู่ต่อสู้ พบว่า การรุกด้วยการตบบอลโค้งหน้า (C) การตบบอลบีแทรก (X) และการตบบอล 3 เมตร (3m) มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 และผลของการรุกที่เสียคะแนนของรูปแบบการรุกด้วยการตบบอลบีแทรก (X) มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

คำสำคัญ: รูปแบบการรุก; การทำคะแนน; ทีมชาติไทย; วอลเลย์บอลหญิง

Corresponding Author: นายสุริยนต์ เหลืองตรงกิจ สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา มหาวิทยาลัยพะเยา
Email: suriyon.koe@gmail.com

ANALYSIS OF OFFENSIVE PATTERNS THAT AFFECT THE SCORING OF THAI NATIONAL TEAM IN THE VOLLEYBALL WOMEN'S NATIONS LEAGUE 2022

Suriyon Luangtrongkit, K. Ravivuth Rangubhet, and Pitirat Kongtongkum
Exercise and Sport Science, School of Science, University of Phayao

Abstract

The purposes of this research were to study the offensive patterns that affect the scoring of the Thai national team, and to compare the effects of offensive actions that affect scoring and losing points between the Thai national team and the opponent team in the 2022 Women's National League Volleyball Tournament. The sample group was a women's volleyball match of the Thai national team in the Volleyball Women's Nations League 2022 program from the website https://www.volleyballworld.tv, during May 31 to July 14, 2022. It was selected by purposive sampling for 13 matches and 51 sets to analyze 1,584 offensive data and 1,584 offensive result data. Data were analyzed by using sport performance Focusx2 to analyze the offensive patterns that can score and losing points by means of standard deviation, percentage, and t – test.

The results showed that the offensive patterns that affect the scoring of the Thai national team in the Volleyball Women's Nations League 2022 consisted of attacking with an outside spiker (C) - attacking and scoring, with an average of 17.77 ± 5.59 times per match; offensive with an opposite spiker (C') - offensive and scored with an average of 13.46 ± 5.56 times per match; and attacking by hitting the back-row offense (3m) - offensive and scoring with an average of 8.31 ± 3.83 times per match. Comparing the differences in the offensive effects of offensive styles that affect scoring and losing points between the Thai national team and the opponent team, it was found that attacking with forward curved slaps (C), combination play (X), and back-row offense (3m) slaps were significantly different at the 0.05 level, and the effect of scoring offenses on the offensive style with combination play (X) was significantly different in statistics at the 0.05 level.

Keywords: Offensive Patterns; Getting score; Thai national team; Woman volleyball

Corresponding Author: Suriyon Luangtrongkit, Exercise and Sport Science, School of Science, University of Phayao Email: suriyon.koe@gmail.com

บทนำ

กีฬาวอลเลย์บอลเป็นกีฬาที่มีกระแสความนิยมในประเทศไทยมากขึ้นในทุกเพศ ทุกวัย และมีเกมการแข่งขันในระดับนานาชาติที่สร้างความสนุกสนานให้กับผู้ชมโดยเฉพาะการสลับกันเป็นฝ่ายรุกและฝ่ายรับตลอดการแข่งขัน ประกอบกับการทำผลงานของนักกีฬาวอลเลย์บอลหญิงทีมชาติไทยที่สามารถสร้างความสำเร็จได้อย่างต่อเนื่องในการแข่งขันระดับโลก ซึ่งจากการประกาศผลการจัดอันดับวอลเลย์บอลหญิงโลกของสหพันธ์วอลเลย์บอลนานาชาติ (International Federation of Volleyball) ผลปรากฏว่าในปัจจุบันทีมวอลเลย์บอลหญิงทีมชาติไทยอยู่ในอันดับที่ 14 ของโลกและอยู่ในอันดับที่ 3 ของเอเชีย (International Federation of Volleyball, 2022)

เมื่อกล่าวถึงการแข่งขันวอลเลย์บอลหญิงระดับนานาชาติที่มีรายการแข่งขันเพิ่มขึ้น การแข่งขันวอลเลย์บอลหญิงเนชันส์ลีก 2022 (FIVB Volleyball Women's Nations League 2022) เป็นหนึ่งในการแข่งขันที่ได้รับความนิยมมากที่สุดอันดับต้น ๆ ของโลกที่ทำให้ผู้ชมการแข่งขันได้ชมเทคนิคและแทคติกการเล่นของทีมระดับชั้นนำของโลก ซึ่งเชื่อว่าน่าจะมีรูปแบบการรุกที่หลากหลาย (Krittaya Suphamit, 2013) และในการแข่งขันกีฬาวอลเลย์บอลหญิงระดับนานาชาติ นักกีฬาที่เข้าร่วมการแข่งขันส่วนใหญ่มักจะมีทักษะและสมรรถนะที่ใกล้เคียงกัน การก้าวไปสู่ชัยชนะของการแข่งขันนั้นจำเป็นต้องมีกลยุทธ์เชิงรุกเพื่อใช้ในการโจมตีช่องว่างและเอาชนะการบล็อกของทีมคู่ต่อสู้

ในเกมการแข่งขันทักษะการรับลูกบอล การเซ็ตบอล การเสิร์ฟ การตบ และการสกัดกั้น เป็นทักษะพื้นฐานส่วนบุคคลที่สามารถสร้างความได้เปรียบในเกมการแข่งขันได้ (O'Donoghue, Holmes, & Robinson, 2017) "หนึ่งในทักษะที่สำคัญและจำเป็นมากที่สุดในการทำคะแนนจากการแข่งขันกีฬาวอลเลย์บอลและช่วยสร้างความเปลี่ยนแปลงผลของการแข่งขันได้นั้นคือ ทักษะการรุกหรือทักษะการตบ โดยจะมีรูปแบบที่หลากหลาย" และ "การรุกเป็นกระบวนการหนึ่งที่เกิดขึ้นในการเล่นหรือการแข่งขันวอลเลย์บอล การรุกที่มีประสิทธิภาพนอกจากจะสามารถทำคะแนนให้กับทีมแล้ว ยังสร้างความตื่นเต้นเร้าใจให้กับผู้ชมด้วย" (Chamnan Dok - Mai, 2010)

รูปแบบการรุกในกีฬาวอลเลย์บอลสามารถนำมาปรับใช้ภายในทีมตามระดับทักษะของผู้เล่นแต่ละคน ทำให้มีการโจมตีได้อย่างหลากหลาย โดยทีมที่เป็นฝ่ายรุกจะพยายามเพิ่มความน่าจะเป็นในการเอาชนะการสกัดกั้นของฝ่ายตรงข้ามและได้คะแนนจากการรุก การทำคะแนนและการรุกที่ประสบความสำเร็จนั้นจะมีความแตกต่างกันไปในแต่ละทีม โดยทีมที่มีการใช้รูปแบบการรุกในกีฬาวอลเลย์บอลที่เหมาะสมเป็นสิ่งที่สำคัญสำหรับนักกีฬาเพราะสามารถโจมตีได้อย่างรวดเร็วและรุนแรง สามารถตบลูกบอลไปในตำแหน่งที่ต้องการได้โดยไม่มีข้อผิดพลาด จากงานวิจัยของ ก.รวีวุฒิ ระงับเหตุ (K.Ravivuth Rangubhet, 2019) ทำการวิจัยเรื่องนวัตกรรมการวิเคราะห์สมรรถนะกีฬาวอลเลย์บอลชายหาดพบว่า ทักษะด้านการรุกส่งผลต่อความสำเร็จของทีม เฉลี่ย 10.41 ครั้งต่อเซตการแข่งขัน และ 24.12 ครั้งต่อแมตช์การแข่งขัน และสอดคล้องกับผลการวิจัยของจุลวงศ์ กันหาเล่ห์ ธวัชชัย สุริโย และธนวรรณพร ศรีเมือง (Junlawong Kanhala, Theeritsara Suriyo, & Tanawanaphorn Srimuang, 2023) พบว่า นักกีฬาวอลเลย์บอลหญิงทีมชาติไทยมีทักษะการตบที่ได้คะแนนสูงสุดในการแข่งขันวอลเลย์บอลรายการ 2018 FIVB Volleyball Women's World Championship การตบได้คะแนน 486 คะแนน ค่าเฉลี่ย 34.71 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 11.96 ส่วนทักษะที่ส่งผลต่อการเสียคะแนนมากที่สุด คือ การตบติดบล็อกและฟาวล์เสียคะแนน 100 คะแนน ค่าเฉลี่ย 7.14 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 4.48 และการตบออกข้างสนามเสียคะแนน 59 คะแนน ค่าเฉลี่ย 4.21 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 2.96 การวิเคราะห์รูปแบบการรุกและผลของการรุก เป็นการสังเกตจุดแข็งและจุดอ่อนของทีม สามารถนำผลการศึกษาวิเคราะห์รูปแบบการรุกที่ได้คะแนนไปสร้างแบบฝึกเพื่อรักษามาตรฐานของนักกีฬาและสร้างแบบฝึกสำหรับพัฒนารูปแบบการรุกที่เสียคะแนน โดยการวิเคราะห์ประสิทธิภาพ

นั้นไม่ใช่แค่การวิเคราะห์การแข่งขันในแต่ละเกมเท่านั้น แต่เป็นสิ่งสำคัญที่อยู่ในโปรแกรมการฝึกเพื่อช่วยให้ผู้ฝึกสอนสามารถพัฒนาประสิทธิภาพของผู้เล่นในทีม ซึ่งลักษณะสำคัญอย่างหนึ่งของการวิเคราะห์รูปแบบการรุกของคู่ต่อสู้นั้นคือ ความเป็นไปได้ในการคาดการณ์ความสามารถของฝ่ายตรงข้ามในการแข่งขันและนำมาใช้เพื่อออกแบบการฝึกซ้อมที่เหมาะสมสำหรับผู้เล่นในทีม (Koch, & Tilp, 2009)

จากที่กล่าวมาข้างต้นจะเห็นได้ว่ารูปแบบการรุกและผลของการรุกนั้นมีความสำคัญต่อการแข่งขันที่สามารถสร้างความแตกต่างในเกมการแข่งขันได้ ด้วยเหตุนี้ผู้วิจัยจึงสนใจที่จะทำการศึกษาวิเคราะห์รูปแบบการรุกของทีมชาติไทยที่ส่งผลต่อการทำคะแนนในการแข่งขันวอลเลย์บอลหญิงเนชันส์ลีก 2022 เพื่อเป็นข้อมูลในการกำหนดเป้าหมาย กระบวนการฝึกซ้อม แนวคิด เทคนิคและแทคติกในการแข่งขันในกีฬาวอลเลย์บอลต่อไป

วัตถุประสงค์ของการวิจัย

1. เพื่อศึกษารูปแบบการรุกที่ส่งผลต่อการทำคะแนนของทีมชาติไทยในการแข่งขันวอลเลย์บอลหญิงเนชันส์ลีก 2022
2. เพื่อเปรียบเทียบผลของการรุกของรูปแบบการรุกที่ส่งผลต่อการได้คะแนนและเสียคะแนนระหว่างทีมชาติไทยและทีมคู่ต่อสู้

วิธีดำเนินการวิจัย

ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง

กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษาในครั้งนี้เป็นแมตช์การแข่งขันวอลเลย์บอลหญิงของทีมชาติไทยในรายการวอลเลย์บอลหญิงเนชันส์ลีก 2022 จากเว็บไซต์ https://www.volleyballworld.tv ระหว่างวันที่ 31 พฤษภาคม ถึง 14 กรกฎาคม พ.ศ. 2565 ได้มาจากการเลือกแบบเฉพาะเจาะจง (Purposive sampling) เป็นแมตช์การแข่งขันระหว่างทีมชาติไทยและทีมคู่แข่งขันในรายการวอลเลย์บอลหญิงเนชันส์ลีก 2022 จำนวน 13 แมตช์ 51 เซต แยกเป็นวิเคราะห์ข้อมูลการรุก 1,584 ข้อมูล และข้อมูลผลของการรุก 1,584 ข้อมูล

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

1. โปรแกรมวิเคราะห์การเคลื่อนไหว (Focus X2) วิเคราะห์รูปแบบการรุกของทีมชาติไทยและทีมคู่ต่อสู้
2. เทปบันทึกภาพการแข่งขันของทีมชาติไทยและทีมคู่ต่อสู้ในการแข่งขันวอลเลย์บอลหญิงเนชันส์ลีก 2022

การเก็บรวบรวมข้อมูล

การเก็บรวบรวมข้อมูลในการวิจัยในครั้งนี้ ผู้วิจัยศึกษาเทปบันทึกภาพการแข่งขันวอลเลย์บอลหญิงเนชันส์ลีก 2022 ระหว่างวันที่ 31 พฤษภาคม ถึง 14 กรกฎาคม พ.ศ. 2565 โดยใช้แบบฟอร์มในการบันทึกข้อมูลที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นมา โดยผ่านการพิจารณาจากผู้ทรงคุณวุฒิทั้ง 5 ท่าน โดยมีค่าดัชนีความสอดคล้องระหว่างแบบฟอร์มในการบันทึกข้อมูลกับวัตถุประสงค์เท่ากับ 0.96 มาจดบันทึกรูปแบบการรุกและผลของการรุก เพื่อนำข้อมูลไปใช้ในการวิเคราะห์ตามกระบวนการวิจัย โดยแบ่งขั้นตอนไว้ 3 ขั้นตอน ดังนี้

ขั้นตอนที่ 1. ศึกษารูปแบบการรุกและผลของการรุกในการแข่งขันกีฬาวอลเลย์บอล

ขั้นตอนที่ 2. วิเคราะห์ข้อมูล (Data analysis) รูปแบบการรุกและผลของการรุก (ได้คะแนน/เสียคะแนน) ของทีมชาติไทยและทีมคู่ต่อสู้ โดยการกำหนดแบบฟอร์มในการบันทึกข้อมูลและสร้างรูปแบบของชุดข้อมูล (Category set) ลงในโปรแกรมวิเคราะห์การเคลื่อนไหว (Focus X2) เพื่อใช้บันทึกผลการวิเคราะห์ข้อมูลผ่านโปรแกรมวิเคราะห์การเคลื่อนไหว (Focus X2) ข้อมูลที่จะทำการวิเคราะห์รูปแบบการรุกที่ใช้ในการแข่งขันวอลเลย์บอล ประกอบด้วย

1. รูปแบบการรุก (Offensive patterns) 11 รูปแบบ ประกอบไปด้วย
    1.1 การตบบอลโค้งหน้า (C)
    1.2 การตบบอลโค้งหลัง (C’)
    1.3 การตบบอลเร็วโค้งหน้า (Y)
    1.4 การตบบอลเร็วโค้งหลัง (Y’)
    1.5 การตบบอลบีหน้า (B)
    1.6 การตบบอลบีหลัง (B’)
    1.7 การตบบอลบีแทรก (X)
    1.8 การตบบอลซี่ (Z)
    1.9 การตบบอลเร็วหน้า (A)
    1.10 การตบบอลเร็วหลัง (A’)
    1.11 การตบบอล 3 เมตร (3m)
2. ผลของการรุก (Result of the offensive) แบ่งเป็น 2 ด้าน ดังนี้
    2.1 การรุกที่ได้คะแนน (Score) เช่น การรุกที่ได้คะแนนทันที ทัชบอล
    2.2 การรุกที่เสียคะแนน (Error) เช่น การรุกที่ลูกบอลติดตาข่าย ฟาวล์ ติดบล็อก และบอลออก

ขั้นตอนที่ 3. เปรียบเทียบผลของการรุกของรูปแบบการรุกที่ส่งผลต่อการได้คะแนนและเสียคะแนนของทีมชาติไทยในการแข่งขันวอลเลย์บอลหญิงเนชันส์ลีก 2022

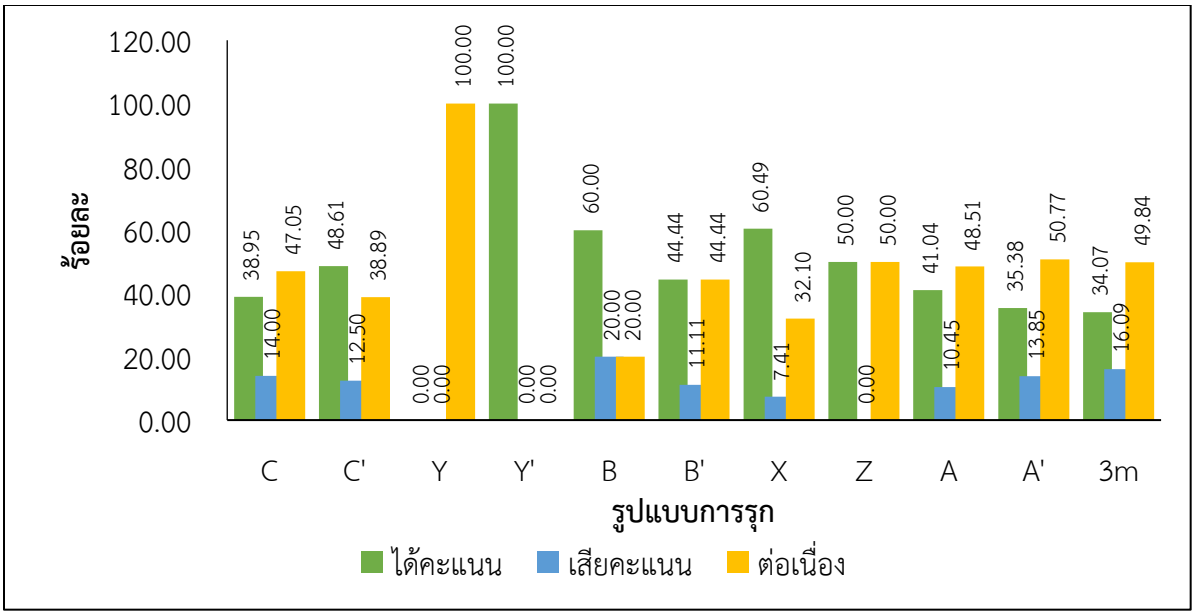
การวิเคราะห์ข้อมูล

นำข้อมูลที่ได้มาวิเคราะห์ข้อมูลทางสถิติโดยใช้โปรแกรมสำเร็จรูปเอสพีเอสเอส ฟอร์วินโดร์ (SPSS for Windows) หาค่าเฉลี่ย (Mean) และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (Standard deviation) การใช้รูปแบบการรุกที่ส่งผลต่อการทำคะแนนของทีมชาติไทย และทดสอบค่าที (t - test) เปรียบเทียบความแตกต่างของผลของการรุกของรูปแบบการรุกที่ส่งผลต่อการทำคะแนนของทีมชาติไทยและทีมคู่ต่อสู้แล้วทดสอบความมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

ผลการวิจัย

1. การศึกษารูปแบบการรุกที่ส่งผลต่อการทำคะแนนของทีมชาติไทยในการแข่งขันวอลเลย์บอลหญิงเนชันส์ลีก 2022

รูปแบบการรุกที่ใช้ในการแข่งขันวอลเลย์บอล มีทั้งหมด 11 รูปแบบ ประกอบไปด้วย การตบบอลโค้งหน้า (C) การตบบอลโค้งหลัง (C’) การตบบอลเร็วโค้งหน้า (Y) การตบบอลเร็วโค้งหลัง (Y’) การตบบอลบีหน้า (B) การตบบอลบีหลัง (B’) การตบบอลบีแทรก (X) การตบบอลซี่ (Z) การตบบอลเร็วหน้า (A) การตบบอลเร็วหลัง (A’) และการตบบอล 3 เมตร (3m) ซึ่งรูปแบบการรุกที่สำคัญที่ส่งผลต่อการได้คะแนนและเสียคะแนนที่เกิดขึ้นในเกมการแข่งขัน ได้รายงานผลเป็นค่าร้อยละ ดังภาพที่ 1 และค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ดังตารางที่ 1



ภาพที่ 1 ร้อยละผลของการรุกของรูปแบบการรุกที่ส่งผลต่อการทำคะแนนของทีมชาติไทยในการแข่งขันวอลเลย์บอลหญิงเนชันส์ลีก 2022 (n = 13)

ตารางที่ 1 แสดงค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของรูปแบบการรุก ผลของการรุกที่ส่งผลต่อการทำคะแนนของทีมชาติไทยในการแข่งขันวอลเลย์บอลหญิงเนชันส์ลีก 2022 (n = 13)

รูปแบบการรุก	จำนวน (ครั้ง)	ผลของการรุก					
		ได้คะแนน			เสียคะแนน		
		จำนวน (ครั้ง)	M	S.D.	จำนวน (ครั้ง)	M	S.D.
การตบบอลโค้งหน้า (C)	593	231	17.77	5.59	83	6.38	3.43
การตบบอลโค้งหลัง (C')	360	175	13.46	5.56	45	3.46	2.07
การตบบอล 3 เมตร (3m)	317	108	8.31	3.38	51	3.92	2.22
การตบบอลเร็วหน้า (A)	134	55	4.23	2.55	14	1.08	0.64
การตบบอลบีแทรก (X)	81	49	3.77	2.59	6	0.46	0.66
การตบบอลเร็วหลัง (A')	65	23	1.77	1.54	9	0.69	0.63
การตบบอลบีหลัง (B')	18	8	0.62	1.19	2	0.15	0.38
การตบบอลบีหน้า (B)	10	6	0.46	0.78	2	0.15	0.38
การตบบอลเร็วโค้งหลัง (Y')	2	2	0.15	0.55	0	0.00	0.00
การตบบอลซี่ (Z)	2	1	0.08	0.28	0	0.00	0.00
การตบบอลเร็วโค้งหน้า (Y)	2	0	0.00	0.00	0	0.00	0.00

จากตารางที่ 1 แสดงให้เห็นว่ารูปแบบการรุกที่ส่งผลต่อการทำคะแนนของทีมชาติไทยในการแข่งขันวอลเลย์บอลหญิงเนชันส์ลีก 2022 ประกอบไปด้วย การรุกด้วยการตบบอลโค้งหน้า (C) จำนวนทั้งหมด 593 ครั้ง รุกแล้วได้คะแนน จำนวน 231 ครั้ง มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 17.77 ± 5.59 รุกแล้วเสียคะแนน จำนวน 83 ครั้ง มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 6.38 ± 3.43 การรุกด้วยการตบบอลโค้งหลัง (C') จำนวนทั้งหมด 360 ครั้ง รุกแล้วได้คะแนน จำนวน 175

ครั้ง มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 13.46 ± 5.56 รุกแล้วเสียคะแนน จำนวน 45 ครั้ง มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 3.46 ± 2.07 และการรุกด้วยการตบบอล 3 เมตร (3m) จำนวนทั้งหมด 317 ครั้ง รุกแล้วได้คะแนน จำนวน 108 ครั้ง มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 8.31 ± 3.83 รุกแล้วเสียคะแนน จำนวน 51 ครั้ง มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 3.92 ± 2.22

2. การศึกษาเปรียบเทียบผลของการรุกของรูปแบบการรุกที่ส่งผลต่อการได้คะแนนและเสียคะแนนของทีมชาติไทยในการแข่งขันวอลเลย์บอลหญิงเนชันส์ลีก 2022

ตารางที่ 2 เปรียบเทียบผลของการรุกของรูปแบบการรุกที่ส่งผลต่อการได้คะแนนและเสียคะแนนระหว่างทีมชาติไทยและทีมคู่ต่อสู้ในการแข่งขันวอลเลย์บอลหญิงเนชันส์ลีก 2022

รูปแบบการรุก	**ทีมชาติไทย** (n=13)		**ทีมคู่ต่อสู้** (n=13)		t	P
	Mean	S.D.	Mean	S.D.		
การรุกที่ได้คะแนน						
การตบบอลโค้งหน้า (C)	17.77	5.59	23.92	6.21	-2.66	.014*
การตบบอลบีแทรก (X)	3.77	2.59	0.15	0.55	4.93	.000*
การตบบอลเร็วหน้า (A)	4.23	2.55	8.62	4.81	-2.90	.008*
การตบบอล 3 เมตร (3m)	8.31	3.38	5.08	2.29	2.86	.009*
การรุกที่เสียคะแนน						
การตบบอลบีแทรก (X)	0.46	0.66	0.00	0.00	2.52	.019*

*P < .05

จากตารางที่ 2 ผลของการรุกของรูปแบบการรุกที่ส่งผลต่อการได้คะแนนและเสียคะแนนระหว่างทีมชาติไทยและทีมคู่ต่อสู้ในการแข่งขันวอลเลย์บอลหญิงเนชันส์ลีก 2022 แสดงให้เห็นว่าผลของการรุกที่ได้คะแนนของรูปแบบการรุกการตบบอลโค้งหน้า (C) ทีมชาติไทยมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 17.77 ± 5.59 ทีมคู่ต่อสู้มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 23.92 ± 6.21 มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 การตบบอลบีแทรก (X) ทีมชาติไทยมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 3.77 ± 2.59 ทีมคู่ต่อสู้มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 0.15 ± 0.5521 มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 และการตบบอล 3 เมตร (3m) ทีมชาติไทยมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 8.31 ± 3.38 ทีมคู่ต่อสู้มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 5.08 ± 2.29 มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

แสดงให้เห็นว่าผลของการรุกที่เสียคะแนนของรูปแบบการรุกการตบบอลบีแทรก (X) ทีมชาติไทยมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 0.46 ± 0.66 ทีมคู่ต่อสู้มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 0.00±0.00 มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

อภิปรายผลการวิจัย

1. การศึกษารูปแบบการรุกที่ส่งผลต่อการทำคะแนนของทีมชาติไทยในการแข่งขันวอลเลย์บอลหญิงเนชันส์ลีก 2022 พบว่า การทำคะแนนได้ของทีมชาติไทยในการแข่งขันที่เกิดขึ้นจากการรุก โดยผลของกการรุกที่ได้คะแนนมาจากการรุกด้วยการตบแล้วส่งผลให้การรุกนั้นได้คะแนนทันที และการทัชบอล คิดเป็นร้อยละ 27.15 รูปแบบการรุกที่ส่งผลต่อการทำคะแนนได้ของทีมชาติไทยมากที่สุด 3 อันดับ ได้แก่ รูปแบบการรุกด้วยการตบบอลโค้งหน้า (C) มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 17.77 ครั้งต่อแมตช์ คิดเป็นร้อยละ 38.96 การตบบอลโค้งหลัง (C') มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 13.46 ครั้งต่อแมตช์ คิดเป็นร้อยละ 48.61 และการตบบอล 3 เมตร (3m) มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 13.46 ครั้งต่อแมตช์ คิดเป็นร้อยละ 34.07 และการทำเสียคะแนนจากการรุกของทีมชาติไทยในการแข่งขันส่วนใหญ่แล้วเกิดจาก

ข้อผิดพลาดในการรุก เช่น การตบไม่ข้ามตาข่าย การตบออก การฟาวล์ และการตบติดบล็อก คิดเป็นร้อยละ 9.82 รูปแบบการรุกที่ส่งผลต่อการเสียคะแนนของทีมชาติไทยพบว่า รูปแบบการรุกที่ส่งผลต่อการเสียคะแนนของทีมชาติไทยมากที่สุด 3 อันดับ ได้แก่ รูปแบบการรุกด้วยการตบบอลโค้งหน้า (C) มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 6.38 ครั้งต่อแมตช์ คิดเป็นร้อยละ 14.00 การตบบอลโค้งหลัง (C') มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 3.46 ครั้งต่อแมตช์ คิดเป็นร้อยละ 12.50 และการตบบอล 3 เมตร (3m) มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 3.92 ครั้งต่อแมตช์ คิดเป็นร้อยละ 16.09 เช่นกัน ซึ่งมีค่าใกล้เคียงกับจุลวงศ์ กันหาเล่ห์ ธวัชชัย สุริโย และธนวรรณพร ศรีเมือง (Junlawong Kanhala, Theeritsara Suriyo, & Tanawanaphorn Srimuang, 2023) ได้ศึกษาวิเคราะห์ทักษะกีฬาวอลเลย์บอลที่ส่งผลต่อการทำคะแนนของนักกีฬาวอลเลย์บอลหญิงทีมชาติไทยในรายการ 2018 FIVB Volleyball Women's World Championship ทักษะที่ได้มาซึ่งคะแนนของนักกีฬาวอลเลย์บอลหญิงทีมชาติไทยใช้ทักษะการตบที่ส่งผลต่อการทำคะแนนมากที่สุดโดยทักษะการตบได้คะแนน 484 คะแนน ค่าเฉลี่ย 34.57 ครั้งต่อแมตช์ และทักษะที่ส่งผลต่อการเสียคะแนนมากที่สุด คือ การตบติดบล็อกและฟาวล์เสียคะแนน 100 คะแนน ค่าเฉลี่ย 7.14 ครั้งต่อแมตช์ การตบออกข้างสนามเสียคะแนน 59 คะแนน ค่าเฉลี่ย 4.21 ครั้งต่อแมตช์ และมีค่าใกล้เคียงกับ ก.รวีวุฒิ ระงับเหตุ (K.Ravivuth Rangubhet, 2022) ได้ศึกษาระบบการวิเคราะห์สมรรถนะในกีฬาวอลเลย์บอล:ตัวชี้วัดสมรรถนะกีฬาวอลเลย์บอล

การรุกในการแข่งขันกีฬาวอลเลย์บอลคือการทำคะแนนด้วยการตบ ซึ่งเป็นสมรรถนะที่มีค่าเฉลี่ยในการทำคะแนนมากที่สุดในการแข่งขัน โดยแยกเป็นการตบบอลเร็ว การตบบอลแผน และการตบบอลหลัก ซึ่งมีข้อผิดพลาดของการตบอยู่ที่ 3.89 ครั้งต่อเซท (จากการทำเสียคะแนนด้วยการรุก ติดการสกัดกั้น 1.87 ครั้งต่อเซต การรุกออก 1.70 ครั้งต่อเซต การรุก ติดตาข่าย 0.32 ครั้งต่อเซต) จากข้อมูลผลการศึกษาจะเห็นได้ว่าในการแข่งขันวอลเลย์บอลการใช้รูปแบบการรุกด้วยการตบถือว่าเป็นทักษะหลักในการได้มาซึ่งคะแนน และสร้างโอกาสในการทำคะแนนสูงสุด ซึ่งการรุกด้วยการตบลูกบอลถือเป็นวิธีการรุกที่รุนแรงสามารถกระทำได้ทั้งผู้เล่นที่อยู่แดนหน้าและแดนหลัง โดยกระโดดใช้ฝ่ามือตีลูกบอลให้ข้ามตาข่ายไปลงยังแดนของฝ่ายตรงข้าม ซึ่งทีมที่สามารถแสดงทักษะในการรุกได้อย่างมีประสิทธิภาพจะเป็นทีมที่มีโอกาสในการได้รับชัยชนะมากกว่าทีมที่มีทักษะการรุกที่ขาดประสิทธิภาพในการแข่งขัน (Thanakorn Suwanno, Nonglak Phangyang, Narisa Adnala, Tharaporn Sunthorn, & Chamnan Chinasi, 2022)

2. การศึกษาเปรียบเทียบผลของการรุกของรูปแบบการรุกที่ส่งผลต่อการได้คะแนนและเสียคะแนนระหว่างทีมชาติไทยและทีมคู่ต่อสู้ โดยใช้ผลของการรุกในรายแมตช์มาเปรียบเทียบเพื่อวิเคราะห์รูปแบบการรุกที่มีความสำคัญต่อการแข่งขันพบว่า รูปแบบการรุกที่ส่งผลต่อการทำคะแนนได้ด้วยการตบบอลโค้งหน้า (C) การตบบอลโค้งหลัง (C') และการตบบอล 3 เมตร (3m) รูปแบบการรุกทั้ง 3 รูปแบบนี้เป็นรูปแบบการรุกพื้นฐานที่ช่วยส่งเสริมให้ทีมประสบผลสำเร็จในการแข่งขันได้ สอดคล้องกับ อุทัย สงวนพงศ์ (Uthai Sanguanphong, 2011) ที่กล่าวว่า ผู้เล่นในตำแหน่งหัวเสา หรือตำแหน่งโค้งนี้ทำหน้าที่รุกในบริเวณหัวเสาด้านซ้ายและด้านขวาของทีม มักจะเป็นผู้เล่นที่สามารถทำคะแนนให้กับทีมได้บ่อย ๆ ซึ่งเป็นหนึ่งในตัวทำคะแนนของทีม ผู้เล่นต้องมีทักษะในการรุกที่ดีและปรับเปลี่ยนการรุกได้ดี เพราะมักจะเป็นตำแหน่งที่ตัวเซ็ตจะตั้งบอลไปให้เมื่อทีมรับบอลในครั้งแรกไม่ดีเท่าที่ควร และในการแข่งขันของแต่ละทีมจะมีความแตกต่างกันออกไปตามความสามารถของทีม นักกีฬาและผู้ฝึกสอนจำเป็นต้องศึกษารูปแบบการรุกที่ส่งผลต่อการทำคะแนนของทีมคู่ต่อสู้ เพื่อค้นหาเทคนิคและแทคติกที่เหมาะสมในการรับมือกับทีมคู่ต่อสู้ (Chamnan Dok - Mai, 2010) นำข้อมูลไปปรับใช้แก้ไขจุดอ่อนและเสริมจุดแข็งของทีมให้มีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น รวมถึงการเลือกใช้รูปแบบการรุกจะสามารถรุกได้อย่างมีประสิทธิภาพได้จะต้องคำนึงถึงปัจจัยหลายอย่างรวมถึงศักยภาพของนักกีฬาภายในทีมและศักยภาพของคู่ต่อสู้ ดังนั้นการที่ผู้ฝึกสอนจะเลือกแผนการรุกใดสำหรับทีมตัวเองต้องคำนึงถึงปัจจัยต่าง ๆ เหล่านี้ด้วย

ข้อเสนอแนะจากการวิจัย

1. รูปแบบการรุกที่ส่งผลต่อการทำคะแนน คือ การตบบอลโค้งหน้า (C) การตบบอลบีแทรก (X) การตบบอลเร็วหน้า (A) และการตบบอล 3 เมตร (3m) สามารถนำข้อมูลไปสร้างแบบฝึกเพื่อรักษามาตรฐานของนักกีฬาและพัฒนาทักษะการรุกให้ดียิ่งขึ้น

2. ควรมีการศึกษาปัจจัยที่ส่งผลต่อการเลือกใช้รูปแบบการรุกต่าง ๆ ที่ส่งผลต่อการทำคะแนน เพื่อเป็นข้อมูล หรือแนวทางในการเลือกใช้รูปแบบการรุกตามแทคติกภายในทีมและพัฒนาทีมให้ไปถึงเป้าหมายตามที่กำหนดไว้

References

Chamnan Dok Mai. (2010). *Teaching basic techniques in playing volleyball 5 hits (Spike).* Retrieved from http://www.oknation.net/blog/volleyball

International Federation of Volleyball. (2022). *World Ranking*. Retrieved from https://www.fivb.com

Junlawong Kanhala, Theeritsara Suriyo, and Tanawanaphorn Srimuang. (2023). The analysis of the scoring volleyball skill: Case study of Thailand women national volleyball team. *Journal of Sports Science and Health Innovation, Rajabhat University Group of Thailand: SHIRT, 2*(3), 1 – 14.

K. Ravivuth Rangubhet. (2019). Innovation analysis of performance in beach volleyball. *National Conference Science Research* (pp. 242 – 251). 23 - 24 May 2019, Faculty of Science Srinakharinwirot University, Prasarnmit, Bangkok.

K. Ravivuth Rangubhet. (2022). Performance analysis system for volleyball: Volleyball performance indicator. *Academic Journal of Thailand National Sports University, 14*(3), 13 – 24.

Krittaya Suppamit. (2013). A comparative study of volleyball spike tactics between successful and unsuccessful women's volleyball team in the Olympic games 2012. *Journal of Science, Sports and Health, 16*(2), 1 - 13.

Koch, C., & Tilp, M. (2009). Beach volleyball techniques and tactics: A comparison of male and female playing characteristics. *Kinesiology, 41*(1), 52 - 59.

O'Donoghue, P., Holmes, L., & Robinson, G. (2017). *Doing a research project in sport performance analysis.* London: Routledge

Thanakorn Suwanno, Nonglak Phangyang, Narisa Adnala, Tharaporn Sunthorn, & Chamnan Chinasi. (2022). Analysis of the Asian Women's Volleyball Championship 2019. *Thaksin University Online Journal (TSU OJ)*, 2022(4), SS-03 (16).

Uthai Sanguanpong. (2011). *Handbook of volleyball coaches*. Bangkok: Printing Office Veterans Welfare Organization under the Royal Patronage.

Received: 2022, April 19
Revised: 2023, May 23
Accepted: 2023, May 24