



นโยบายการจัดการกีฬาของสมาคมกีฬาเพาะกายและฟิตเนสแห่งประเทศไทย

นงเยาว์ โกสินาม และณัฐวัฒน์ สิริพรวุฒิ
คณะรัฐศาสตร์ มหาวิทยาลัยกรุงเทพธนบุรี

บทคัดย่อ

การวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ 1. ศึกษาสภาพปัจจัยที่มีผลสำเร็จต่อการจัดการกีฬาเพาะกายและฟิตเนส 2. ศึกษาสภาพปัญหาอุปสรรคปัจจัยที่มีผลสำเร็จต่อการจัดการกีฬาเพาะกายและฟิตเนส และ 3. ศึกษาแนวทางการพัฒนานโยบายการจัดการกีฬาของสมาคมกีฬาเพาะกายและฟิตเนสแห่งประเทศไทย รูปแบบการวิจัยเป็นการวิจัยเชิงคุณภาพ ผู้ให้ข้อมูลสำคัญ จำนวน 30 คน โดยใช้การสัมภาษณ์เชิงลึก ประกอบด้วย ผู้เชี่ยวชาญด้านการจัดการกีฬา บุคลากรที่ดำรงตำแหน่งในระดับผู้บริหารสมาคมฯ 5 คน บุคลากร เจ้าหน้าที่สมาคมฯ 10 คน สมาชิกระดับสามัญ 11 คน และสมาชิกระดับวิสามัญ 4 คน เครื่องมือในการศึกษาเป็นแบบสัมภาษณ์เชิงลึก วิเคราะห์ข้อมูลโดยการลดทอนข้อมูล การสังเกตแบบมีส่วนร่วม และวิเคราะห์ข้อมูลที่รวบรวมได้โดยการอธิบายเชิงพรรณนา ผลการวิจัยพบว่า (1) สภาพปัจจัยที่มีผลต่อความสำเร็จในการจัดการกีฬาเพาะกายและฟิตเนส คือ มีการกำหนดนโยบายการจัดการกีฬา เป้าหมายวัตถุประสงค์ แนวทางการดำเนินงานที่ชัดเจน สามารถปฏิบัติ และเกิดผลสัมฤทธิ์ได้ สอดคล้องกับนโยบายของกีฬาแห่งประเทศไทย มีการใช้สื่อทุกช่องทางในการเผยแพร่ความรู้เกี่ยวกับกีฬาเพาะกายและกิจกรรมของสมาคม มีการสนับสนุนสถานที่ฝึกซ้อม อุปกรณ์กีฬา และอาหารบำรุงร่างกาย (2) สภาพปัญหาอุปสรรคปัจจัยที่มีผลสำเร็จต่อการจัดการกีฬาเพาะกายและฟิตเนส งบประมาณมีจำกัดไม่เพียงพอและความล่าช้าในการเบิกจ่าย นักกีฬา ค่ายสมาชิก หรือบุคคลทั่วไปบางกลุ่ม ไม่เข้าใจหลักเกณฑ์คัดเลือกนักกีฬาทีมชาติ (3) แนวทางการพัฒนานโยบายการจัดการกีฬาของสมาคมฯ ปรับโครงสร้างสมาคมคัดเลือกคณะกรรมการที่มีความสามารถ มีวิสัยทัศน์ เข้ามำหนดนโยบาย วางแผน บริหารงาน กำกับ ติดตาม ประเมินผลและปรับปรุงแผน โดยกำหนดเป้าหมายสร้างนักกีฬาที่มีชื่อเสียงเข้าร่วมการแข่งขันในรายการระดับโลก และดำเนินการจัดหางบประมาณสนับสนุนกิจกรรมของสมาคมในการฝึกซ้อมและส่งนักกีฬาเข้าแข่งขัน

คำสำคัญ: นโยบาย; การจัดการกีฬา; สมาคม



SPORTS MANAGEMENT POLICY OF THAILAND BODYBUILDING AND PHYSIQUE SPORTS ASSOCIATION

Nongyao Koseenam, and Nuttawat Siripornwut

Faculty of Political Science, Bangkokthonburi University

Abstract

This research objectives aimed: (1) to study the factors that affect the success of sports management in bodybuilding and fitness. (2) Investigate the problems, obstacles, and factors affecting success in bodybuilding and fitness sports management. (3) To examine the guidelines for developing sports management policies of the Bodybuilding and Fitness Sports Association of Thailand (TBPA). Is qualitative research, employing in-depth interviews with a total of 30 keys informants, consist of 5 sports management professionals and personnel holding executive positions within the TBPA, 10 personnel or officers affiliated with the association, including 11 people of ordinary members and 4 people of extraordinary members. The study tool was an in-depth interview. Data was analyzed by data reduction, participatory observation, and descriptive description to analyze the collected data. The results of the study were : (1) Factors affecting success in bodybuilding and fitness sports management included the formulation of sports management policies with clear goals, objectives, and operational guidelines that enable the practice and achievement of results in line with the policy of the Sports Authority of Thailand (SAT). Additionally, the utilization of all media channels to disseminate knowledge about the sport of bodybuilding and the association's activities, as well as the provision of support for training facilities, sports equipment, and food. (2) Problems and obstacles in implementing the sports management policy of the TBPA there are insufficient budgets and delays. Membership camps, or some groups of general people do not understand the criteria for selecting national team athletes. (3) Based on the study's findings, the following guidelines are proposed for the development of sports management policies within the TBPA to restructure the association, select a competent and visionary committee. Come to set policies, plan, manage, supervise, monitor, evaluate and improve plans. The goal is to create famous athletes to compete in world competitions and to provide budget to support the association's activities in training and sending athletes to compete.

Keywords: Policy, Sports Management, Association



บทนำ

การกีฬานับเป็นส่วนสำคัญต่อการพัฒนาสังคมและเศรษฐกิจของประเทศเพื่อให้เกิดความมั่นคง มั่งคั่ง และยั่งยืนดังคำกล่าวที่ว่า “กีฬาสร้างคน คนสร้างชาติ” ซึ่งมีนัย คือ การที่ประเทศชาติจะพัฒนาได้นั้นจำเป็นต้องมีบุคลากรการกีฬา โครงสร้างพื้นฐานด้านการกีฬา กิจกรรมด้านการกีฬา องค์กรกีฬา องค์กรความรู้และนวัตกรรมที่เกี่ยวข้องกับการกีฬา และนโยบาย ในการผลักดันกีฬาเพื่อความเป็นเลิศ เพื่อพัฒนาการกีฬาให้สามารถสร้างประชาชนที่มีคุณภาพ (Kesarin Wimonthada, 2021) กีฬามีส่วนช่วยในการพัฒนาและส่งเสริมการอยู่ร่วมกันทางด้านสังคม การทำงานร่วมกันกับบุคคลอื่นเป็นหมู่คณะ สามารถปรับตัวกับสภาวะในสังคมยุคปัจจุบัน มีระเบียบวินัย สามารถตัดสินใจอย่างมีเหตุผล ซึ่งจะเห็นได้ว่าการกีฬาเป็นส่วนสำคัญต่อทุกคนในประเทศ ทั้งในด้านการพัฒนาคุณภาพชีวิต การเสริมสร้างสุขภาพ ความเสียสละและเป็นพลเมืองดีของชาติ นอกจากนี้การกีฬายังมีความสำคัญในด้านเศรษฐกิจ เพราะการกีฬาจะช่วยพัฒนาและส่งเสริมคนในสังคมให้มีสุขภาพร่างกายที่สมบูรณ์แข็งแรงและมีจิตใจดี สามารถปรับใช้กับการทำงาน ได้อย่างมีประสิทธิภาพรวมทั้งส่งเสริมให้มีการกระจายรายได้ไปยังท้องถิ่นเพิ่มมากขึ้น ในกรณีจัดการแข่งขันในส่วนภูมิภาค (Ministry of Tourism and Sports, 2004) ในสังคมไทยปัจจุบันนั้น การให้ความนิยมในเรื่องของการดูแลสุขภาพมีหลากหลายวิธีการในการดูแลตัวเอง แต่ที่ขาดไม่ได้เลย คือ การออกกำลังกาย เพื่อให้สุขภาพแข็งแรงและมีร่างกายที่สมบูรณ์ รูปร่างของชายและหญิงที่เห็นกล่อมเนื้อชัดเจนในปัจจุบันบ่งบอกถึงคนที่ใส่ใจดูแลสุขภาพ ด้วยการเข้ายิม หรือฟิตเนส ด้วยวิธีการเพาะกาย (Saroj Sangthongurapaisai, 2015)

กีฬาเพาะกายและฟิตเนส เป็นชนิดกีฬาที่ได้รับความนิยมอย่างแพร่หลายในทวีปเอเชีย และภูมิภาคเอเชียตะวันออกเฉียงใต้มาเป็นเวลานาน อีกทั้งได้มีการบรรจุไว้ในการแข่งขันกีฬาเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 14 (เมืองปูซาน เกาหลีใต้) และ ครั้งที่ 15 (โตโฮ ประเทศกัวเตมา) และเอเชียนบีชเกมส์ ครั้งที่ 1 ณ เกาะบาห์ลี ประเทศอินโดนีเซียและเอเชียนบีชเกมส์ ครั้งที่ 2 ณ ประเทศโอมานครั้งที่ 4 ณ จังหวัดภูเก็ต ประเทศไทย ในปี 2557 และครั้งที่ 5 ในปี พ.ศ. 2559 ณ เมืองดานัง ประเทศเวียดนาม รวมถึงมีการบรรจุไว้ในการแข่งขันกีฬาซีเกมส์ ในหลาย ๆ ครั้งที่ผ่านมา กีฬาเพาะกายได้รับการจัดตั้งเป็นสมาคมขึ้นในประเทศไทย โดยมีชื่อว่า สมาคมเพาะกายแห่งประเทศไทย เมื่อวันที่ 31 สิงหาคม 2496 ได้จดทะเบียนสมาคมที่ทำการกองตำรวจสันติบาล (ส.ค. 2 เลขลำดับ จ. 492) และ สภาวัฒนธรรมแห่งชาติ จากสำนักงานสภาวัฒนธรรมแห่งชาติ ในวันที่ 12 พฤษภาคม 2496 โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อสร้างเสริมสุขภาพพลานามัยและทรวดทรงของร่างกาย เพื่อบำรุงจิตใจปัญญา สามัคคีเพื่อแนะนำและเผยแพร่กีฬาเพาะกายที่ถูกต้องเพื่อความปลอดภัยแห่งชีวิต และเพื่ออบรมเยาวชนและประชาชนให้สนใจในการเพาะกายมากขึ้น ซึ่งเป็นวิธีที่จะช่วยให้หลีกเลี่ยงจากอบายมุข ทั้งนี้ไม่เกี่ยวกับการเมือง สมาคมกีฬาเพาะกายและฟิตเนสประเทศไทย มีนโยบายในการจัดการสมาคมเพื่อส่งเสริมสนับสนุน กำกับ และควบคุมกีฬาเพาะกายและฟิตเนสภายในประเทศ พัฒนากีฬาเพาะกายและฟิตเนสของประเทศ ตลอดจนพัฒนาส่งเสริมบุคลากรในระดับต่างๆ ให้มีความรู้ความสามารถเพิ่มขึ้น ร่วมมือกับการกีฬาแห่งประเทศไทยและหน่วยงานอื่นที่เกี่ยวข้องในการดำเนินงานกับองค์กรประเทศต่าง ๆ ในนามประเทศไทย ส่งเสริมให้มีสมาชิกจากจังหวัดต่างๆ ทั่วประเทศ สนับสนุน ส่งเสริม และช่วยเหลือสมาชิกตามระเบียบหรือข้อบังคับที่สมาคมกำหนด จะเห็นได้ว่าสมาคมกีฬาเพาะกายและฟิตเนสประเทศไทยเป็นศูนย์กลางดำเนินการเกี่ยวกับกีฬาเพาะกายและฟิตเนสทุกประเภทในประเทศไทย และปฏิบัติกิจกรรมกีฬาเพาะกายให้เป็นไปตามข้อบังคับและกติกา เป็นไปตามมาตรฐานของสหพันธ์กีฬาเพาะกายและฟิตเนสของภูมิภาคในเอเชียไปจนถึงระดับโลก ให้ความสำคัญในการส่งเสริมและสนับสนุนกีฬาเพาะกายในประเทศ ซึ่งในปีนี้ ท่านศุภกรีย์ สุภาวรีกุล (Sukree Supavareekul, 2023) กล่าวว่าในปี 2566 ซึ่งเป็นปีที่สมาคมกีฬาเพาะกายและฟิตเนสแห่งประเทศไทยจะมีอายุการก่อตั้งสมาคมครบรอบ 70 ปี ในเดือนสิงหาคม 2566 นี้ ทางสมาคมฯ ได้ตั้งเป้าหมายสำคัญที่จะต่อยอดนโยบายการบริหารงานให้ประสบความสำเร็จอย่างต่อเนื่องในทุก ๆ ด้านโดยเฉพาะอย่างยิ่งกับการสร้างผลงานการแข่งขันในระดับนานาชาติ ถือเป็นการเปิดศักราช

“ปีแห่งความยั่งยืน” year of sustainability เพื่อไปสู่การพัฒนาการดำเนินการต่าง ๆ เกี่ยวกับกีฬาเพาะกายและฟิตเนสในประเทศไทย อย่างมีประสิทธิภาพผลงานนักกีฬาเพาะกายทีมชาติไทย ในการแข่งขันกีฬาซีเกมส์ ครั้งที่ 31 ระหว่างวันที่ 12 - 23 พฤษภาคม 2565 ณ กรุงฮานอย ประเทศเวียดนาม คว่ำรางวัล 3 เหรียญทอง 3 เหรียญเงิน และ 3 เหรียญทองแดง ซึ่งอยู่ในระดับที่น่าพอใจ แต่ก็ยังไม่มั่นใจว่าบรรลุดัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ จึงควรมีการพัฒนา นโยบายการบริหารจัดการ ภายในองค์กรให้มีประสิทธิภาพ เพื่อก่อให้เกิดประสิทธิผลในสมาคมกีฬาเพาะกายและฟิตเนสแห่งประเทศไทย (Bodybuilding and Fitness Sports Association of Thailand, 2021)

องค์กรแต่ละองค์กรมีการบริหารจัดการภายในองค์กรที่มีประสิทธิภาพ เพื่อให้องค์กรสามารถขับเคลื่อนไปได้ตามเป้าหมายขององค์กร ควบคู่กับการพัฒนาบุคลากรในองค์กร ดังนั้น องค์กรแต่ละองค์กร จะบรรลุเป้าหมายที่วางไว้ให้มีประสิทธิผลได้นั้น จำเป็นที่จะต้องมีการบริหารจัดการที่เข้มแข็ง โดย จำเป็นที่จะต้องมีการบริหารจัดการที่ดีและมีนโยบายที่ดี จากการศึกษาเอกสาร รายงาน และงานวิจัยที่เกี่ยวข้องเกี่ยวกับนโยบายการจัดการสมาคมกีฬาเพาะกายและฟิตเนส สามารถดำเนินการด้านนโยบาย เพื่อให้บรรลุดัตถุประสงค์ของสมาคมฯ มากยิ่งขึ้น ด้วยเหตุผลนี้เองทำให้ผู้วิจัยสนใจที่จะศึกษาเกี่ยวกับสภาพปัจจัยที่มีผลสำเร็จต่อการจัดการกีฬาเพาะกาย สภาพปัญหาและอุปสรรคในการปฏิบัตินโยบาย เพื่อนำไปเป็นแนวทางการพัฒนา นโยบายการจัดการกีฬาของสมาคมกีฬาเพาะกายและฟิตเนสแห่งประเทศไทย ในอนาคต ให้บรรลุตามวัตถุประสงค์และนโยบายของสมาคมฯ

วัตถุประสงค์ของการวิจัย

1. เพื่อศึกษาสภาพปัจจัยที่มีผลสำเร็จต่อการจัดการกีฬาเพาะกายและฟิตเนส
2. เพื่อศึกษาสภาพปัญหาอุปสรรค ปัจจัยที่มีผลสำเร็จต่อการจัดการกีฬาเพาะกายและฟิตเนส
3. เพื่อศึกษาแนวทางการพัฒนา นโยบายการจัดการกีฬาของสมาคมกีฬาเพาะกายและฟิตเนสแห่งประเทศไทย

วิธีดำเนินการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงคุณภาพ เก็บรวบรวมข้อมูลด้วยเอกสารงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง การสังเกตการณ์แบบมีส่วนร่วม การสัมภาษณ์เชิงลึก (In-Depth Interview) ตามลำดับ เพื่อขอความคิดเห็นเกี่ยวกับสมาคมกีฬาเพาะกายและฟิตเนสแห่งประเทศไทย สภาพการนำนโยบายไปปฏิบัติ สภาพปัญหาและอุปสรรคการขับเคลื่อนนโยบาย และแนวทางการกำหนดนโยบายการจัดการกีฬาของสมาคมกีฬาเพาะกายและฟิตเนสแห่งประเทศไทย ตามลำดับดังต่อไปนี้

1. การสำรวจเอกสาร มุ่งรวบรวมข้อมูลในประเด็นนอกเหนือจากการสัมภาษณ์ รวมทั้งข้อมูลในการตรวจสอบผลที่ได้จากการสัมภาษณ์ จะใช้เอกสารขั้นต้นและขั้นรอง เอกสารขั้นต้น (Primary Data) เป็นข้อมูลที่ยังไม่ได้ผ่านการวิเคราะห์และสังเคราะห์เป็นข้อมูลดิบ ข้อมูลส่วนนี้ได้จากการเก็บรวบรวมเอกสารที่สำคัญ เช่น เอกสารการประชุมกลุ่ม บันทึกการประชุม เอกสารทางราชการ เป็นต้น เอกสารขั้นรอง (Secondary Data) เป็นข้อมูลที่ผ่านการวิเคราะห์แล้วในระดับหนึ่ง และเพื่อช่วยให้วิเคราะห์สมบูรณ์ยิ่งขึ้น เอกสารขั้นรองเหล่านี้ที่สำคัญ เช่น หนังสือพิมพ์ หนังสือ ตำราวิชาการ บทความงานวิจัย วิทยานิพนธ์ อินเทอร์เน็ต ที่เกี่ยวข้อง เป็นต้น

2. การสัมภาษณ์เชิงลึก โดยการใช้การสัมภาษณ์แบบกึ่งโครงสร้าง (Semi - Structured or Guided Interview) และทำการสัมภาษณ์จากผู้ที่สามารถให้ข้อมูลสำคัญ (Key - Informants) ในการกำหนดผู้ให้ข้อมูลสำคัญนั้นผู้วิจัยจะทำการเลือกแบบเฉพาะเจาะจง (Purposive Selection) ดังต่อไปนี้



ผู้ให้ข้อมูลสำคัญ ในการศึกษาการวิจัยครั้งนี้ มีจำนวน 30 ท่าน แบ่งเป็น 3 กลุ่ม ประกอบด้วย

1. กลุ่มผู้เชี่ยวชาญด้านการจัดการกีฬา และกลุ่มบุคลากรที่ดำรงตำแหน่งในระดับผู้บริหารสมาคมกีฬาเพาะกายและฟิตเนสแห่งประเทศไทย จำนวน 5 ท่าน โดยมีรายชื่อดังต่อไปนี้

- 1.1 ท่านศุภกรีย์ สุภาวรีกุล นายกสมาคมกีฬาเพาะกายและฟิตเนสแห่งประเทศไทย
- 1.2 รศ.วิสูตร กองจินดา อุปนายกสมาคมกีฬาเพาะกายและฟิตเนสแห่งประเทศไทย
- 1.3 อาจารย์สาธิตี สว่างสุข เลขาธิการสมาคมกีฬาเพาะกายและฟิตเนสแห่งประเทศไทย
- 1.4 อาจารย์บุญชัย แซ่แต้ เลขาธิการสมาคมกีฬาเพาะกายและฟิตเนสแห่งประเทศไทย
- 1.5 อาจารย์พลพัฒน์ เขตโพธิ์ทอง กรรมการบริหารและเหรัญญิกสมาคมกีฬาเพาะกายและฟิตเนส

แห่งประเทศไทย

2. กลุ่มบุคลากรหรือเจ้าหน้าที่ กีฬาสมาคมกีฬาเพาะกายและฟิตเนสแห่งประเทศไทย จำนวน 10 ท่าน โดยมีรายชื่อดังต่อไปนี้

- 2.1 อาจารย์ชำนาญ แสนดี หัวหน้าผู้ฝึกสอนนักกีฬาเพาะกายทีมชาติ
- 2.2 อาจารย์สุวัจน์ เรขะเฉลิมพัฒน์ ผู้ฝึกสอนนักกีฬาเพาะกายทีมชาติ
- 2.3 อาจารย์วิษณุ แรงดี ผู้ฝึกสอนนักกีฬาเพาะกายทีมชาติ
- 2.4 อาจารย์จิรพันธ์ โป่งคำ นักกีฬาเพาะกายทีมชาติ
- 2.5 คุณอภิชัย จารุพันธ์ เจ้าหน้าที่ฝ่ายธุรการสมาคมกีฬาเพาะกายและฟิตเนสแห่งประเทศไทย
- 2.6 คุณธนพร ชัดเกลา เจ้าหน้าที่ฝ่ายธุรการสมาคมกีฬาเพาะกายและฟิตเนสแห่งประเทศไทย
- 2.7 คุณปณิสรา จินตธรรม ผู้ช่วยธุรการสมาคมกีฬาเพาะกายและฟิตเนสแห่งประเทศไทย
- 2.8 คุณภัทรชนน หอมพรม เจ้าหน้าที่สมาคมกีฬาเพาะกายและฟิตเนสแห่งประเทศไทย
- 2.9 คุณศิริวรรณ แสนกำแพง เจ้าหน้าที่สมาคมกีฬาเพาะกายและฟิตเนสแห่งประเทศไทย
- 2.10 คุณศุภวุฒิ จารูร เจ้าหน้าที่ฝ่ายเทคโนโลยีสมาคมกีฬาเพาะกายและฟิตเนสแห่งประเทศไทย

3. กลุ่มสมาชิกสมาคมกีฬาเพาะกายและฟิตเนสแห่งประเทศไทยจำนวน 15 ท่าน แบ่งเป็น สมาชิก ระดับสามัญ 11 ท่าน สมาชิกระดับวิสามัญ 4 ท่าน โดยมีรายชื่อดังต่อไปนี้

- 3.1 อาจารย์สมเกียรติ เกิดอนันต์ สมาชิกสามัญ เอส.เค.ฟิตเนส
- 3.2 อาจารย์สันติ จันกรี สมาชิกสามัญ ผู้ก่อตั้งชมรมชมรมเพาะกายจังหวัดนนทบุรี
- 3.3 อาจารย์จักรวัฒน์ อินทร์รังสี สมาชิกสามัญ ประธานชมรมชมรมเพาะกายจังหวัดปัตตานี
- 3.4 อาจารย์สมคิด สุเมธเวชกุล สมาชิกสามัญ สมคดียิมแออนด์ฟิตเนส
- 3.5 อาจารย์สมชาย เข้มทอง สมาชิกสามัญ รองประธานชมรมชมรมเพาะกายจังหวัดนครปฐม
- 3.6 อาจารย์สายเนตร ศรีสมพงษ์ สมาชิกสามัญ ศรีสมพงษ์ยิม
- 3.7 อาจารย์จิรยุทธ เจริญผล สมาชิกสามัญ ชมรมเพาะกายและฟิตเนส จังหวัด

พระนครศรีอยุธยา

- 3.8 อาจารย์สมชัย แท่นทรัพย์ สมาชิกสามัญ ประธานชมรมชมรมเพาะกายจังหวัดสมุทรสาคร
- 3.9 อาจารย์พล.อ.ศิริชัย ชาลี สมาชิกสามัญ ชมรมเพาะกายและฟิตเนส กองทัพอากาศ
- 3.10 อาจารย์เอกพล สุขทอง สมาชิกสามัญ ประธานชมรมเพาะกายและฟิตเนสจังหวัดพัทลุง
- 3.11 อาจารย์นันทิยา ไตรรัตน์ สมาชิกสามัญ ชมรมชมรมเพาะกายจังหวัดชลบุรี
- 3.12 อาจารย์ทศพล ชื่นชม สมาชิกวิสามัญ ผู้จัดการทีมบาร์เบล
- 3.13 อาจารย์ปาริชาติ ศุภอำพันวงศ์ สมาชิกวิสามัญ ชมรมกีฬาเพาะกายและฟิตเนสจังหวัด

นครปฐม

- 3.14 อาจารย์ก้องเกียรติ วรเจริญธนกุล สมาชิกวิสามัญ ฟู้กัองยิม
- 3.15 อาจารย์ไพรัช พะเนาศรี สมาชิกวิสามัญ ช้างยิมโคราช

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้ใช้เครื่องมือในการวิจัย ดังนี้

1. เอกสารงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง
2. การสังเกตการณ์แบบมีส่วนร่วม
3. การสัมภาษณ์เชิงลึก (In - Depth Interview) โดยใช้แบบสัมภาษณ์ 2 ฉบับ

3.1 แบบสัมภาษณ์เชิงลึกกลุ่มบุคลากรหรือเจ้าหน้าที่ กีฬาสมาคมกีฬาแพะกายและฟิตเนสแห่งประเทศไทย จำนวน 10 ท่าน กลุ่มสมาชิกสมาคมกีฬาแพะกายและฟิตเนสแห่งประเทศไทย จำนวน 15 ท่าน ซึ่งแบ่งหัวข้อการสัมภาษณ์ออกเป็น 2 ส่วน ดังนี้

1. ลักษณะด้านประชากรศาสตร์
2. สภาพการนำนโยบายการจัดการกีฬาแพะกายและฟิตเนสไปปฏิบัติ ปัญหาและอุปสรรค
 - 1) ด้านการจัดการกีฬา: เพื่อขับเคลื่อนนโยบายของสมาคมฯ
 - 2) ด้านทรัพยากรบุคคลและทรัพยากรอื่น ๆ เพื่อการจัดการ: ทรัพยากรบุคคลและทรัพยากรต่าง ๆ มีความสำคัญในการขับเคลื่อนนโยบายของสมาคมฯ
 - 3) ด้านการกำกับ ติดตาม ประเมินผลการดำเนินงาน: เพื่อปรับปรุง แก้ไข พัฒนานโยบายของสมาคมฯ

3.2 แบบสัมภาษณ์เชิงลึกผู้เชี่ยวชาญด้านการจัดการกีฬาและกลุ่มบุคลากรที่ดำรงตำแหน่งในระดับผู้บริหารสมาคมกีฬาแพะกายและฟิตเนสแห่งประเทศไทย จำนวน 5 ท่าน เกี่ยวกับแนวทางการแก้ไข การกำหนด และพัฒนานโยบายการจัดการกีฬาของสมาคมกีฬาแพะกายและฟิตเนสแห่งประเทศไทย มีหัวข้อการสัมภาษณ์ ดังนี้

1. ด้านการปรับโครงสร้างการบริหารให้ทันสมัย
2. ด้านการคัดสรรคณะกรรมการบริหารที่มีความสามารถ
3. ด้านการใช้หลักการ PDCA พัฒนางองค์กร
4. ด้านการสร้างนักกีฬาที่มีชื่อเสียง
5. ด้านการสร้างภาพพจน์นักกีฬาระดับโลก

การเก็บรวบรวมข้อมูล

ผู้วิจัยดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูล ดังนี้

1. เก็บรวบรวมข้อมูลด้วยเอกสาร กฎหมาย / ระเบียบที่เกี่ยวข้อง กับนโยบายการจัดการสมาคมกีฬาแพะกายและฟิตเนสแห่งประเทศไทย รวมทั้งเอกสารอื่น ๆ ที่มีข้อมูลเกี่ยวข้อง และค้นคว้าจากอินเทอร์เน็ตงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง
2. การสัมภาษณ์เชิงลึก ดำเนินการ ดังนี้
 1. ติดต่อกับผู้ให้ข้อมูลสำคัญเพื่อขอความอนุเคราะห์ในการสัมภาษณ์
 2. เมื่อได้รับความอนุเคราะห์ในการสัมภาษณ์ ทำการนัดหมายและเดินทางไปสัมภาษณ์ตามกำหนด
 3. ทำการแนะนำตัวของผู้วิจัย เพื่อขอสัมภาษณ์ข้อมูลโดยอธิบายงานวิจัย จุดมุ่งหมาย ความสำคัญของงานวิจัย อธิบายความหมายของคำนิยามศัพท์ รวมถึงข้อมูลที่ให้เป็นความลับและใช้เพื่อการศึกษาเท่านั้น
 4. ขออนุญาตบันทึกเทปการสัมภาษณ์ และเก็บภาพถ่ายขณะทำการสัมภาษณ์พร้อมทั้งทำการสังเกตผู้ให้ข้อมูลสำคัญขณะให้สัมภาษณ์
 5. แสดงความขอบคุณหลังการสัมภาษณ์ที่ให้ความอนุเคราะห์ข้อมูลในการศึกษาวิจัย
 6. ขอความอนุเคราะห์กลับมาเก็บข้อมูลซ้ำในกรณีมีข้อสงสัย

การวิเคราะห์ข้อมูล

การศึกษาวิจัยครั้งนี้ใช้วิธีการตรวจสอบข้อมูลที่ได้จากการเก็บรวบรวมข้อมูลเพื่อให้ข้อมูลมีความเที่ยงตรงและน่าเชื่อถือ การตรวจสอบข้อมูลเชิงคุณภาพผู้วิจัยจะใช้หลักการสามเส้า (Triangulation) โดยใช้วิธีการดังนี้

1. การตรวจสอบสามเส้าด้านข้อมูล (Data Triangulation) คือ การพิสูจน์ว่าข้อมูลที่ผู้วิจัยได้มาว่าถูกต้องหรือไม่ โดยตรวจสอบจาก เวลา และสถานที่ และบุคคล

- การตรวจสอบแหล่งเวลา คือ การตรวจสอบข้อมูลในช่วงเวลาที่ต่างกัน เพื่อให้ทราบว่าคุณสมบัติที่ได้รับในช่วงเวลาต่าง ๆ นั้นเหมือนกันหรือไม่

- การตรวจสอบสถานที่ คือ ถ้าข้อมูลต่างสถานที่กัน จะเหมือนกันหรือไม่

- การตรวจสอบบุคคล คือ ถ้าบุคคลผู้ให้ข้อมูลเปลี่ยนไป ข้อมูลจะเหมือนเดิมหรือไม่

2. การเปรียบเทียบจากการใช้วิธีการเก็บรวบรวมข้อมูลหลายวิธี (Methodological Triangulation) คือ การเก็บรวบรวมข้อมูลจากแหล่งต่าง ๆ กัน เพื่อรวบรวมข้อมูลเรื่องเดียวกัน เช่น ใช้การสังเกต ควบคู่กับการซักถามพร้อมกัน ศึกษาข้อมูลเพิ่มเติมจากแหล่งเอกสาร หรือ ซักถามผู้ให้ข้อมูลสำคัญ หรือ อาจซักถามผู้ให้ข้อมูลหลังจากสรุปผลการศึกษา เพื่อความแน่นอนว่าข้อสรุปนั้น เที่ยงตรงตามความเป็นจริงหรือไม่

3. การเปรียบเทียบจากการใช้ทฤษฎีแนวคิดหลายๆชุด (Theory Triangulation) คือ การตรวจสอบว่าผู้วิจัยใช้แนวคิดทฤษฎีที่ต่างไปจากเดิมตีความข้อมูลแตกต่างกันได้มากน้อยเพียงใด

4. การวิเคราะห์ข้อมูล ผู้วิจัยทำการจำแนกข้อมูล วิเคราะห์ข้อมูลด้วย รวมทั้งตีความคำพูดการกระทำ และความคิดเห็นดังกล่าวว่ามีความสอดคล้องหรือประยุกต์ทฤษฎีไปใช้ในการอธิบาย สรุปผลเกี่ยวกับสมาคมกีฬาเพาะกายและฟิตเนสแห่งประเทศไทย สภาพการนำนโยบายไปปฏิบัติ สภาพปัญหาและอุปสรรคการขับเคลื่อนนโยบาย และแนวทางการกำหนดนโยบายการจัดการกีฬาของสมาคมกีฬาเพาะกายและฟิตเนสแห่งประเทศไทย

ผลการวิจัย

จากการวิเคราะห์ข้อมูล มีข้อค้นพบหลัก ดังนี้

ตารางที่ 1 ข้อค้นพบหลักนโยบายการจัดการกีฬาสมาคมกีฬาเพาะกายและฟิตเนสแห่งประเทศไทย ปัญหาและอุปสรรคนำนโยบายการจัดการกีฬาสมาคมกีฬาเพาะกายและฟิตเนสแห่งประเทศไทยไปปฏิบัติ

ข้อค้นพบหลัก (ที่มา: กลุ่มผู้ให้ข้อมูลสำคัญ)	
นโยบายการจัดการกีฬา	ปัญหาและอุปสรรคนำนโยบายไปปฏิบัติ
ด้านการจัดการกีฬา	
1. นโยบายที่สมาคมฯ กำหนด มีการกำหนดเป้าหมาย วัตถุประสงค์ แนวทางการดำเนิน งานที่ชัดเจน สามารถปฏิบัติ และเกิดผลสัมฤทธิ์ได้	1. การแข่งขัน มีนักกีฬาเข้าร่วมแข่งขันไม่ครบตามจำนวนที่เกณฑ์กำหนด ในบางรายการต้องตัดรุ่นนั้น ๆ ออก ทำให้เสียขวัญและกำลังใจ สำหรับนักกีฬาที่เตรียมตัวมาแข่งรุ่นนั้น ๆ
ด้านการจัดการกีฬา	
2. นโยบายที่สมาคมฯ กำหนดสอดคล้องกับนโยบายของกีฬาแห่งประเทศไทย	2. การแบ่งรุ่นอายุการแข่งขัน มีการพิจารณาเพื่อให้เหมาะสมกับทุกเพศ ทุกวัย เพื่อความปลอดภัย และเพื่อให้เหมาะสมกับพัฒนาการของทุกเพศทุกวัย
3. สมาคมฯ ได้ใช้สื่อทุกช่องทางใน การเผยแพร่ความรู้เกี่ยวกับกีฬาเพาะกายและกีฬารวมของสมาคมฯ	3. นักกีฬา ค่ายสมาชิก หรือบุคคลทั่วไปบางกลุ่ม ไม่เข้าใจหลักเกณฑ์คัดเลือกนักกีฬาทีมชาติ
4. สมาคมฯ คัดเลือกนักกีฬาทีมชาติ จากการจัดกิจกรรมการแข่งขันรายการต่างๆ ตามนโยบายของกีฬาแห่งประเทศไทยกำหนด	4. มีการเผยแพร่ความรู้เกี่ยวกับกีฬาเพาะกายและกีฬารวมของสมาคมฯ แต่ยังไม่เป็นไปตามเป้าหมายที่



ตารางที่ 1 (ต่อ)

ข้อค้นพบหลัก (ที่มา: กลุ่มผู้ให้ข้อมูลสำคัญ)	
นโยบายการจัดการกีฬา	ปัญหาและอุปสรรคการนำนโยบายไปปฏิบัติ
วางไว้เนื่องจากบางท่านไม่ได้ใช้สื่อออนไลน์และปัญหาเกี่ยวกับการใช้แอปพลิเคชัน THAI FIT	
ด้านการจัดการกีฬา	
- นโยบายที่สมาคมฯ กำหนดสอดคล้องกับนโยบายของการกีฬาแห่งประเทศไทย - สมาคมฯ ได้ใช้สื่อทุกช่องทางในการเผยแพร่ความรู้เกี่ยวกับกีฬาเพาะกายและกิจกรรมของสมาคมฯ - สมาคมฯ คัดเลือกนักกีฬาทีมชาติ จากการจัดกิจกรรมการแข่งขันรายการต่างๆ ตามนโยบายของการกีฬาแห่งประเทศไทยกำหนด	- การแบ่งรุ่นอายุการแข่งขัน มีการพิจารณาเพื่อให้เหมาะสมกับทุกเพศ ทุกวัย เพื่อความปลอดภัย และเพื่อให้เหมาะสมกับพัฒนาการของทุกเพศทุกวัย - นักกีฬา ค่ายสมาชิก หรือบุคคลทั่วไปบางกลุ่ม ไม่เข้าใจหลักเกณฑ์คัดเลือกนักกีฬาทีมชาติ - มีการเผยแพร่ความรู้เกี่ยวกับกีฬาเพาะกายและกิจกรรมของสมาคมฯ แต่ยังไม่เป็นไปตามเป้าหมายที่วางไว้เนื่องจากบางท่านไม่ได้ใช้สื่อออนไลน์และปัญหาเกี่ยวกับการใช้แอปพลิเคชัน THAI FIT
ด้านทรัพยากรบุคคลและทรัพยากรอื่นๆ เพื่อการจัดการ	
- สมาคมฯ จัดโครงการอบรมหลักสูตรต่างๆ - สมาคมฯ จัดวิทยากรผู้เชี่ยวชาญเฉพาะด้านให้ความรู้แก่ผู้อบรม ที่เป็นสมาชิก - สมาคมฯ จัดทำโครงการ จัดสรร งบประมาณ การจัดการกิจกรรมการแข่งขันตามนโยบายของการกีฬาแห่งประเทศไทย โดยจัดทำล่วงหน้าอย่างน้อย 3 เดือน - การแจ้งให้ทราบเกี่ยวกับนโยบาย ของสมาคมฯ และนโยบายของการกีฬาแห่งประเทศไทย การสนับสนุนงบประมาณต่างๆ ในการจัดทำโครงการต่าง ๆ	- ในการอบรมบางท่านไม่สามารถสอบวัดผลผ่านตามเกณฑ์ที่กำหนด - นโยบายการคัดเลือกนักกีฬาที่มีคุณภาพและยุติธรรม เข้าเป็นทีมชาติ - นักกีฬา ค่ายสมาชิก บุคคลทั่วไปบางกลุ่ม ไม่เข้าใจหลักเกณฑ์คัดเลือกนักกีฬาทีมชาติ - ผู้เข้าอบรมบางท่านไม่เข้าใจ เนื้อหา ความรู้ รวมถึงวิธีการสอน - ไม่ได้รับงบประมาณตามกำหนดเวลา
ด้านการกำกับติดตามประเมินผลการดำเนินงาน	
- ติดตามการนำความรู้ไปใช้ให้เกิดประโยชน์จากการสอบติดตาม สอบถามจากหัวหน้างานของผู้ฝึกอบรม(ติดตามเฉพาะบางคน) - วัดความรู้จากการสอบวัดผลหลังการอบรม - มีการติดตามนักกีฬาที่เข้าร่วมการแข่งขันที่มาจากหลากหลายหน่วยงาน เมื่อสมาคมฯ จัดทำโครงการงบประมาณการจัดกิจกรรมการแข่งขันตามนโยบายของการกีฬาแห่งประเทศไทย - มีการกำกับ ติดตาม และประเมินผลการดำเนินกิจกรรมของสมาชิก เพื่อปรับปรุงแนวทางการปฏิบัติงานทุกครั้งหลังเสร็จสิ้นภารกิจ - บุคลากรในสมาคมฯ ร่วมประชุมแสดงความคิดเห็นและสรุปผลการดำเนินงานในทุก ๆ กิจกรรม	- การกำกับติดตามประเมินผลการดำเนินงานไม่ทั่วถึงด้านการนำความรู้ไปปฏิบัติในชีวิตประจำวัน - ในการอบรมบางท่านไม่สามารถสอบวัดผลผ่านตามเกณฑ์ที่กำหนด - การกำกับติดตามออนไลน์ยังไม่เป็นไปตามเป้าหมายที่วางไว้ เนื่องจากบางท่านไม่ได้ใช้สื่อออนไลน์ - มีข้อจำกัดด้านงบประมาณในการตรวจเยี่ยมค่ายสมาชิกเพื่อพัฒนา - การประชุมแสดงความคิดเห็นและสรุปผลการดำเนินงานในทุก ๆ กิจกรรมมีส่วนใหญ่มีความคิดเห็นตรงกันจึงไม่เกิดความแตกต่างทางความคิดเพื่อพัฒนา



ตารางที่ 2 แนวทางการพัฒนานโยบายการจัดการกีฬาของสมาคมกีฬาเพาะกายและฟิตเนสแห่งประเทศไทย
(ที่มา: กลุ่มผู้ให้ข้อมูลสำคัญ)

แนวทางการพัฒนานโยบายการจัดการกีฬาของสมาคมกีฬาเพาะกายและฟิตเนสแห่งประเทศไทย	
ด้านการปรับโครงสร้างการบริหารให้ทันสมัย	1. คัดเลือกคณะกรรมการที่มีความสามารถมีวิสัยทัศน์ เข้ามำกำหนดนโยบาย วางแผนบริหารงาน กำกับติดตามประเมินผลและปรับปรุงแผน 2. สรรหาคณะกรรมการที่มีความสามารถ ความเป็นมืออาชีพของผู้บริหาร 3. เสริมสร้าง ความรู้ความคิดสร้างสรรค์ทักษะการดำเนินกิจกรรม และทักษะในการแก้ปัญหา 4. ปลุกฝังจริยธรรม ที่ดีทั้งในตัวบุคคลและองค์กรให้เกิดการมีส่วนร่วมและ รับผิดชอบร่วมกัน
ด้านการคัดสรรคณกรรมการบริหารที่มีความสามารถ	1. มีวิสัยทัศน์ มีภาวะผู้นำ มีความคิดสร้างสรรค์ 2. การปรับตัวต่อการเปลี่ยนแปลง สามารถแก้ปัญหาได้รวดเร็ว 3. มีทักษะการดำเนินกิจกรรม และทักษะในการแก้ปัญหา 4. สามารถนำความรู้ที่มีมาประยุกต์ใช้ให้เกิดประโยชน์
ด้านการใช้หลักการ PDCA พัฒนางองค์กร	1. มีการวางแผน นำไปปฏิบัติ การตรวจสอบ และปรับปรุงกระบวนการทำงานอย่างเป็นระบบ 2. มีการการวางแผนพัฒนาความรู้ การพัฒนาทักษะทางเทคนิค 3. มีการปรับปรุงพัฒนาอย่างต่อเนื่อง ปรับปรุงการทำงานอย่างเป็นระบบ โดยมีเป้าหมายเพื่อแก้ปัญหาและเกิดการพัฒนางอย่างต่อเนื่อง 4. ทำ PDCA อย่างต่อเนื่องทำซ้ำบ่อย ๆ
ด้านการสร้างนักกีฬามีชื่อเสียง	1. ร่วมการแข่งขันกีฬาที่เป็นรายการแข่งขันที่ใหญ่เป็นที่รู้จักสร้างชื่อเสียงและสร้างภาพลักษณ์ให้นักกีฬา 2. สร้างภาพลักษณ์ที่เหมาะสมสำหรับสื่อและผู้ชมสมัยใหม่ เพื่อเกิดประโยชน์ในการประชาสัมพันธ์และการสื่อสารกับผู้ชม
ด้านการสร้างภาพพจน์นักกีฬาระดับโลก	1. มีพฤติกรรมที่ดีเหมาะสมและมีภาพลักษณ์ ที่ดีเพื่อเสริมสร้างความน่าเชื่อถือ 2. เพิ่มฐานความนิยมในกลุ่มผู้ชื่นชอบนักกีฬา 3. มีการถ่ายทอดสดเมื่อมีการแข่งขันระดับโลก 4. หาผู้อุปถัมภ์สนับสนุนนักกีฬาไปร่วมแข่งขันระดับโลก

อภิปรายผลการวิจัย

นโยบายการจัดการกีฬาสมาคมกีฬาเพาะกายและฟิตเนสแห่งประเทศไทย

ด้านการจัดการกีฬา มีการกำหนดเป้าหมาย วัตถุประสงค์ แนวทางการดำเนินงานที่ชัดเจน สามารถปฏิบัติ และเกิดผลสัมฤทธิ์ได้ และสอดคล้องกับนโยบายของการกีฬาแห่งประเทศไทย คือ สมาคมฯ ได้ใช้สื่อทุกช่องทางในการเผยแพร่ความรู้เกี่ยวกับกีฬาเพาะกายและกิจกรรมของสมาคมฯ เป็นนโยบายการจัดการกิจกรรมเพื่อพัฒนาสุขภาพของประชาชนที่คณะกรรมการจัดการกีฬาคูณิสร่วมกับสมาคมกีฬาเพาะกายและฟิตเนสแห่งประเทศไทย ชักชวนคนไทยทุกท่านมาร่วมออกกำลังกาย เพื่อเป็นส่วนหนึ่งในโครงการเคลอรี่เครดิตฟิตช่วยหมอ 50 วัน 5,000 คน 5,000,000 แคลอรี่ สมาคมฯ รมรงค์ให้ผู้ที่กักตัวอยู่ในบ้านช่วงโรคระบาดเสริมสร้างความฟิต รักษาสุขภาพ และโครงการ ‘ออนไลน์ให้ไทยฟิต’ ซึ่งจะเป็นการรณรงค์ให้คนไทยทั่วประเทศได้เข้าร่วมกิจกรรมการออกกำลังกาย และดูแลสุขภาพผ่านแอปพลิเคชันชื่อ THAI FIT ทั้งระบบ Android และ iOS สอดคล้องกับ ภูมิวิรินทร์ ชุมหะวงษ์วิธ (Phumvarin Chunhavongvarit, 2022) ได้สรุปว่าตามยุทธศาสตร์ชาติระยะ 20 ปี รัฐบาลมีความแน่วแน่ในการที่จะใช้กลยุทธ์ กลยุทธ์ที่ว่ามีอาทิเช่น 1) ช่วยให้ประชาชนมีความรู้ความเข้าใจอย่างแจ่มแจ้งในเรื่องการออกกำลังกายและ การกีฬาขั้นพื้นฐาน และ 2) ส่งเสริมและสนับสนุนให้มวลชนออกกำลังกายและเข้าร่วมในกิจกรรมต่าง ๆ ทางด้านกีฬา และนโยบายของสมาคมฯ ในคัดเลือกนักกีฬาทีมชาติ จากการจัดการกิจกรรมการแข่งขันรายการต่าง ๆ ตามนโยบายของการกีฬา

แห่งประเทศไทยกำหนด สอดคล้องกับการศึกษาของ เดวิด (Davis, 2011) ได้ทำการศึกษาเกี่ยวกับการพัฒนาเชิงกลยุทธ์ของมหาวิทยาลัย เทคโนโลยีประเทศจาไมกา ในการสร้างนักกีฬาที่เป็นนักศึกษาที่ดีที่สุดในโลก โดยแผนกลยุทธ์หลักที่มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีใช้เป็นเสาหลัก คือ “จาไมกาโมเดล” (Jamaica Model) รูปแบบคือ 1) โค้ช ได้รับการทำสัญญาระยะยาว เพื่อการเตรียมทีมและการแข่งขัน 2) นักเรียนที่เป็นนักกีฬา ฝึกกีฬาตลอดทั้งปี 3) ผู้ฝึกสอนกีฬา (โค้ช) ทำโปรแกรมรายปี โดยให้นักกีฬามีส่วนร่วม เพื่อจุดมุ่งหมายใน การพัฒนานักกีฬาระดับสูงเพื่อความเป็นเลิศ 4) โค้ชคัดเลือกนักกีฬาที่มีศักยภาพจากโรงเรียนมัธยมไม่จำเป็นต้องมีมาตรฐานสูง 5) จัดให้มีการแข่งขันแห่งชาติ นอกเหนือจากการแข่งขันของมหาวิทยาลัย 6) จัดระบบทุนการศึกษาในหลายระดับของการสนับสนุนทางการเงิน โดยให้ครอบคลุม ค่าเล่าเรียน ค่าที่พัก หรือค่าหนังสือ นอกเหนือจากการสนับสนุนกีฬาในด้านที่เกี่ยวข้อง

ด้านทรัพยากรบุคคลและทรัพยากรอื่น ๆ เพื่อการจัดการ เป็นนโยบายการส่งเสริมให้บุคลากรเพิ่มพูนความรู้ความสามารถโดยการอบรมหลักสูตรที่สอดคล้องกับนโยบายของการกีฬาแห่งประเทศไทย โดยสมาคมได้จัดโครงการอบรมหลักสูตรต่าง ๆ จัดวิทยากรผู้เชี่ยวชาญเฉพาะด้านให้ความรู้แก่ผู้อบรม ที่เป็นสมาชิก และจัดทำการจัดสรรงบประมาณ เช่น ผู้ฝึกสอนกีฬาเพาะกายระดับชาติ: National Bodybuilding Coaching Certificate Course (NBCC) การอบรมหลักสูตรผู้นำการออกกำลังกาย “เพาะกายทุกวัย สดใสทุกวัน หลักสูตรมินิ เอ็มบีเอ อิน ฟิตเนส เอ็นเตอร์ไพรส์ แมนเนจเม้นท์ Mini MBA in Fitness Enterprise Management หรือ เอฟอีเอ็ม (FEM) สอดคล้องกับ ภูมิวิรินทร์ ชุนหะวงษ์วิริศ (Phumvarin Chunhavongvarit, 2022) ที่พบว่าเรื่องปัจจัยต่าง ๆ ที่มีอิทธิพลต่อการบริหารการกีฬาเพื่อนำไปสู่ความเป็นเลิศในการจัดการแข่งขันกีฬาเพาะกายและฟิตเนสในระดับนานาชาตินั้น ปัจจัยที่ว่านี้มีอาทิเช่น 1) การยกระดับคุณภาพขององค์การการกีฬาให้สูงขึ้น 2) การสร้างความแข็งแกร่งให้แก่เครือข่ายกีฬาในต่างจังหวัดและ 3) ชีตความสามารถของผู้ฝึกกีฬาและผู้ตัดสินที่อยู่ในระดับสูง ด้านการกำกับ ติดตาม ประเมินผลการดำเนินงาน สมาคมมีการกำกับ ติดตาม และประเมินผลการดำเนินกิจกรรมอย่างเป็นระบบ เพื่อปรับปรุงแนวทางการปฏิบัติงาน ทั้งติดตามการนำความรู้ไปใช้ให้เกิดประโยชน์จากการติดตามสอบถามจากหัวหน้างานของผู้ฝึกอบรม (ติดตามเฉพาะบางคน) การวัดความรู้จากการสอบวัดผลหลังการอบรม การติดตามนักกีฬาที่เข้าร่วมการแข่งขันที่มาจากหลากหลายหน่วยงาน ทุกครั้งหลังเสร็จสิ้นภารกิจ และให้บุคลากรในสมาคมฯ มีส่วนร่วมประชุมแสดงความคิดเห็นและสรุปผลการดำเนินงานในทุกๆ กิจกรรม ชี้แจงให้ทราบถึงประโยชน์และสนับสนุนขอความร่วมมือในการใช้สื่อออนไลน์ สอดคล้องกับ เกศรินทร์ วิมลธาดา (Kesarin Wimonthada, 2021) ที่พบว่า แนวทางการจัดการส่งเสริมการกีฬาและการท่องเที่ยว มีดังนี้ 1) ควรพัฒนาพื้นที่รวมทั้งปรับปรุงโครงสร้างพื้นฐาน และสิ่งอำนวยความสะดวกต่างๆ พัฒนาคุณภาพแหล่งท่องเที่ยวและสิ่งแวดล้อมให้เป็นระดับสากล 2) การพัฒนาทรัพยากรมนุษย์ และผู้ประกอบการทางด้านการท่องเที่ยวในลักษณะที่สอดคล้องตามแผนนโยบายดำเนินงาน และมีการประเมินผลอย่างเป็นระบบ 3) การส่งเสริมความหลากหลายทางด้านภูมิสังคมและวัฒนธรรมเพื่อเพิ่มมูลค่า พร้อมทั้งส่งเสริมการมีส่วนร่วมของประชาชนในการแสดงความคิดเห็นรูปแบบการกีฬาและการท่องเที่ยวในจังหวัดบุรีรัมย์ ให้มีประสิทธิภาพต่อไป

สำหรับการศึกษาปัญหาและอุปสรรคการนำนโยบายการจัดการกีฬาสมาคมกีฬาเพาะกายและฟิตเนสแห่งประเทศไทยไปปฏิบัติ นั้นเพื่อค้นหาจุดบกพร่องและจุดอ่อนของนโยบายการจัดการกีฬาสมาคมกีฬาเพาะกายและฟิตเนสแห่งประเทศไทย เป็นส่วนประกอบในการพิจารณาแนวทางการพัฒนานโยบายการจัดการกีฬาสมาคมกีฬาเพาะกายและฟิตเนสแห่งประเทศไทย และทำให้ได้แนวทาง คือ 1) ด้านการจัดการกีฬาสมาคมฯ แสวงหาความร่วมมือกับหน่วยงานต่างๆ จัดกิจกรรมในการเผยแพร่ความรู้เกี่ยวกับกีฬาเพาะกายให้มากขึ้น คลอบคลุมทุกจังหวัดทั่วประเทศ ปรับปรุงการใช้สื่อทุกช่องทางในการเผยแพร่ความรู้เกี่ยวกับกีฬาเพาะกายและกิจกรรมของสมาคม โดยการนำเสนอรูปแบบออนไลน์ที่เข้าใจง่ายเหมาะกับทุกเพศทุกวัย 2) ด้านทรัพยากรบุคคลและทรัพยากรอื่น ๆ เพื่อการจัดการ และ 3) ด้านการกำกับติดตามประเมินผลการดำเนินงาน

แนวทางการพัฒนานโยบายการคัดเลือกนักกีฬาที่มีคุณภาพและยุติธรรมเข้าเป็นทีมชาติ สมาคมฯ ควรมีการชี้แจงอธิบายข้อกำหนดให้เข้าใจอย่างชัดเจนเกี่ยวกับนโยบายการคัดเลือกนักกีฬาที่มีคุณภาพและยุติธรรมเข้าเป็นทีมชาติ กับทุกภาคส่วน ส่วนปัญหาด้านงบประมาณที่ไม่เพียงพอและล่าช้า มีแนวทาง คือ จัดทำโครงการขอความอนุเคราะห์งบประมาณจากหน่วยงานเอกชน รวมถึงการสนับสนุนด้านสถานที่ฝึกซ้อม สถานที่แข่งขัน ชุดออกกำลังกาย อาหารเสริม และอื่น ๆ หรือสมาคมฯ สรรหากิจกรรมที่เพิ่มรายได้แก่สมาคมฯ และการพัฒนานโยบายการให้ความรู้แนวทาง คือ สมาคมฯ พิจารณาหาสาเหตุ แล้วดำเนินการปรับแผนการให้ความรู้ รวมถึงวิธีการสอนที่เข้าใจเนื้อหาได้โดยง่าย สำหรับการกำกับ ติดตาม ประเมินผลการดำเนินงานตามนโยบายของสมาคมฯ แนวทาง คือ จัดทำโครงการเยี่ยม สโมสร ชมรม สมาชิก เพื่อรับทราบปัญหาและช่วยแก้ไขให้เป็นไปตามนโยบายของสมาคมฯ และ การประเมินผลการดำเนินงาน ควรดำเนินการด้วยชุดตรวจจากภายนอกสมาคมฯ เพื่อทราบปัญหา อุปสรรคที่แท้จริง ซึ่งสอดคล้องกับ เกศรินทร์ วิมลธาดา (Kesarin Wimonthada, 2021) ที่พบว่า 1) การจัดการส่งเสริมการกีฬาและการท่องเที่ยวในจังหวัดบุรีรัมย์มีผลมาจากการขาดความรู้ ความเข้าใจการประสานความร่วมมือ การจัดสรรงบประมาณมีไม่เพียงพอทำให้การบริหารจัดการไม่บรรลุสำเร็จตามเป้าหมายที่กำหนดไว้ 2) ปัจจัยที่มีผลต่อการจัดการส่งเสริมการกีฬาและการท่องเที่ยวในจังหวัดบุรีรัมย์ โดยภาครัฐ ภาคเอกชน และภาคประชาชน ได้ให้การแนะนำโดยส่งเสริมและสนับสนุนถึงเอกลักษณ์ไทยคุณภาพและความยั่งยืนของท้องถิ่น พร้อมทั้งการจัดทำระบบฐานข้อมูลและประเมินผลตามลำดับ

สรุปผลการวิจัย พบว่า (1) สภาพปัจจัยที่มีผลต่อความสำเร็จในการจัดการกีฬาเพาะกายและฟิตเนส คือ มีการกำหนดนโยบายการจัดการกีฬา เป้าหมาย วัตถุประสงค์ แนวทางการดำเนินงานที่ชัดเจน สามารถปฏิบัติ และเกิดผลสัมฤทธิ์ได้ สอดคล้องกับนโยบายของการกีฬาแห่งประเทศไทย มีการใช้สื่อทุกช่องทางในการเผยแพร่ความรู้เกี่ยวกับกีฬาเพาะกายและกิจกรรมของสมาคม มีการสนับสนุนสถานที่ฝึกซ้อม อุปกรณ์กีฬา และอาหารบำรุงร่างกาย (2) สภาพปัญหาอุปสรรคปัจจัยที่มีผลสำเร็จต่อการจัดการกีฬาเพาะกายและฟิตเนส งบประมาณมีจำกัดไม่เพียงพอและความล่าช้าในการเบิกจ่าย นักกีฬา ค่าสมาชิก หรือบุคคลทั่วไปบางกลุ่มไม่เข้าใจหลักเกณฑ์คัดเลือกนักกีฬาทีมชาติ (3) แนวทางการพัฒนานโยบายการจัดการกีฬาของสมาคมฯ ปรับโครงสร้างสมาคมคัดเลือกคณะกรรมการที่มีความสามารถ มีวิสัยทัศน์ เข้ามากำหนดนโยบาย วางแผนบริหารงาน กำกับ ติดตาม ประเมินผลและปรับปรุงแผน โดยกำหนดเป้าหมายสร้างนักกีฬาที่มีชื่อเสียงเข้าร่วมการแข่งขันในรายการระดับโลก และดำเนินการจัดหางบประมาณสนับสนุนกิจกรรมของสมาคมในการฝึกซ้อมและส่งนักกีฬาเข้าแข่งขัน

ข้อเสนอแนะ

ข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้

1. ข้อเสนอแนะเชิงนโยบาย

สมาคมฯ ใช้หลักการบริหารงานโดยนำ 4 ขั้นตอน เพื่อพัฒนาองค์กรอย่างต่อเนื่องของ PDCA ได้แก่ Plan – Do – Check – Act (วางแผน – ปฏิบัติ – ตรวจสอบ – ปรับปรุง) สามารถสร้างประสิทธิภาพและประสิทธิผลที่ดีกว่าทำให้เกิดการปรับปรุงพัฒนาอย่างต่อเนื่อง การตัดสินใจง่ายขึ้น และลดความเสี่ยงในการจัดการ

2. ข้อเสนอแนะการนำไปใช้

1) สมาคมกีฬาเพาะกายและฟิตเนสแห่งประเทศไทย ควรมีนโยบายเร่งด่วนอธิบายชี้แจงข้อกำหนดให้เข้าใจอย่างชัดเจนเกี่ยวกับนโยบายการคัดเลือกนักกีฬาที่มีคุณภาพและยุติธรรมเข้าเป็นทีมชาติ กับทุกภาคส่วน



2) สมาคมกีฬาเพาะกายและฟิตเนสแห่งประเทศไทย ควรมีการคัดเลือก สรรหา คณะกรรมการที่มีความสามารถ มีวิสัยทัศน์ ทันสมัย ทันเหตุการณ์ เข้ามากำหนดนโยบาย วางแผน บริหารงาน กำกับติดตาม ประเมินผลและปรับปรุงแผน เฉพาะด้านเพิ่มจากบุคลากรที่มีจำกัด เพื่อให้เกิดความสำเร็จในทุก ๆ ด้านมากยิ่งขึ้น

3) สมาคมกีฬาเพาะกายและฟิตเนสแห่งประเทศไทย ควรมีหลักสูตรอบรมความรู้ด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาสำหรับกีฬาเพาะกายขั้นสูงเพื่อก้าวสู่ความเป็นเลิศทั้งทางวิชาการและความเป็นมืออาชีพทางการกีฬาเพาะกาย

4) นำแนวทางที่ได้จากการวิจัยไปพิจารณาปรับปรุงนโยบายการจัดการกีฬาสมาคมกีฬาเพาะกายและฟิตเนสแห่งประเทศไทย

ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป

1) สมาคมกีฬาเพาะกายและฟิตเนสแห่งประเทศไทย ควรมีการศึกษานโยบายและยุทธศาสตร์ในการพัฒนากีฬาเพาะกายและฟิตเนสเพื่อความเป็นเลิศ

2) ควรศึกษาความรู้ความเข้าใจของประชาชนทั่วไปเกี่ยวกับกีฬาเพาะกายและฟิตเนส

References

- Bodybuilding and Fitness Sports Association of Thailand. (2021). *History of bodybuilding and fitness sports association nest of Thailand*. Retrieved from <https://tbpa.or.th/members-2/>
- Davis. (2011). The strategic development of the U - Tect, Jamaica sport program in producing some of the world's best student athletes. *Proceedings of FISU Conference Shenzhen*. Shenzhen: China.
- Kesarin Wimolthada. (2021). Sports and tourism promotion management for urban development of Buriram Province. *Journal of Buddhist Social Sciences and Anthropology*, 6(2), 410 - 425.
- Ministry of Tourism and Sports. (2004). *Tourism and sport practice manual for Government officials and state enterprise employees under the Ministry of Tourism and Sports*. Bangkok: Veterans Affairs Printing House.
- Phumwarin Chunhawongwarit. (2022). Sports management towards excellence in organizing international bodybuilding and fitness competitions under the COVID-19 era. *Santaphon College Academic Journal*, 8(2), 137 - 146.
- Saroj Saengthonguraipaisarn (2015). *The experience of bodybuilding among young men* (Master's thesis), Mahidol University.
- Sukree Supavareekul. (2023). *Year of sustainability*. Retrieved from <https://www.thairath.co.th/sport/others/2599385>

Received: 2023, July 12

Revised: 2023, August 11

Accepted: 2023, August 16