

ธ สถิตในดวงใจไทยนิรันดร์

น้อมรำลึกถึงพระมหากรุณาธิคุณและร่วมถวายความอาลัย
สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ
พระบรมราชชนนีพันปีหลวง
๒๔ ตุลาคม ๒๕๖๘

ข้าพระพุทธเจ้า กองบรรณาธิการวารสารวิชาการ
มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ

วารสารวิชาการ มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ ปีที่ 18 ฉบับที่ 2
(พฤษภาคม – สิงหาคม 2569)

ISSN : 2985 - 2889 (ONLINE)

ผู้ทรงคุณวุฒิพิชญพิจารณ์
ประจำวารสารวิชาการ มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ

ศาสตราจารย์กิตติคุณ ดร.สมบัติ กาญจนกิจ	นักวิชาการอิสระ
ศาสตราจารย์ ดร.ถนอมวงศ์ กฤษณ์เพ็ชร์	นักวิชาการอิสระ
ศาสตราจารย์ ดร.เอมอัชฌา วัฒนบุรานนท์	จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
ศาสตราจารย์ ดร.กัลยา กิจบุญชู	นักวิชาการอิสระ
ศาสตราจารย์ ดร.จินตนา สรายุทธพิทักษ์	จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
รองศาสตราจารย์ ดร.รัชนี ขวัญบุญจัน	จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
รองศาสตราจารย์ ดร.ศิริรัตน์ หิรัญรัตน์	นักวิชาการอิสระ
รองศาสตราจารย์ ดร.ประพัฒน์ ลักษณพิสุทธิ์	นักวิชาการอิสระ
รองศาสตราจารย์ ดร.ธิรตา ภาสะวณิช	มหาวิทยาลัยรามคำแหง
รองศาสตราจารย์ ดร.ธาวุฒิ ปลื้มสำราญ	นักวิชาการอิสระ
รองศาสตราจารย์ ดร.สุวิมล ตั้งสัจจะพจน์	มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์
รองศาสตราจารย์ ดร.จิตตินันท์ บุญสถิรกุล	มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์
รองศาสตราจารย์ ดร.วาสนา คุณาอภิสิทธิ์	นักวิชาการอิสระ
รองศาสตราจารย์ ดร.พิชิต ฤทธิ์จรูญ	สถาบันการจัดการปัญญาภิวัฒน์
รองศาสตราจารย์ ดร.ไพบูลย์ ศรีชัยสวัสดิ์	นักวิชาการอิสระ
รองศาสตราจารย์ ดร.สนธยา สีละมาด	มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
รองศาสตราจารย์ ดร.ธนิดา จุลวนิชย์พงษ์	มหาวิทยาลัยบูรพา
รองศาสตราจารย์ ดร.สุพัชรินทร์ เขมรัตน์	มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
รองศาสตราจารย์ ดร.นภพร ทัศนัยนา	มหาวิทยาลัยกรุงเทพธนบุรี
รองศาสตราจารย์ ดร.ราตรี เรืองไทย	มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์
รองศาสตราจารย์ ดร.ปทัญทิญา สิงห์คราม	มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ
รองศาสตราจารย์ ดร.วรรณชลี โนริยา	มหาวิทยาลัยมหิดล
รองศาสตราจารย์สุนทร แม้นสงวน	นักวิชาการอิสระ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นิลมณี ศรีบุญ	มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นฤพนธ์ วงศ์จตุรภัทร	มหาวิทยาลัยบูรพา
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ฉัตรศิริ ปิยะพิมลสิทธิ์	มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สืบสาย บุญวีรบุตร	นักวิชาการอิสระ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พรเทพ ราชนาวี	มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ปาณิสรา ทัศนัยนา	มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ภุชงค์ รุ่งอินทร์	มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ธีรนันท์ ตันพานิช	มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นิรอมลี มะกาเจ	มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พรพจน์ ไชยนอก	มหาวิทยาลัยบูรพา
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วิพงษ์ชัย ร้องขันแก้ว	มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.เพ็ญพรรณ พิทักษ์สงคราม	สถาบันพระบรมราชชนก
ดร.ปรัชญากรณ์ ไชยคช	มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
ดร.สราวุธ ชัยวิชิต	มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

กองบรรณาธิการ
วารสารวิชาการ มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ

ที่ปรึกษา

อธิการบดีมหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ

บรรณาธิการ

รองอธิการบดีมหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ ฝ่ายวิชาการ

กองบรรณาธิการฝ่ายจัดการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์นิกร ยาพรม	มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ
นายปิติโชค จันทร์หนองไทร	มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ
นางนิชานันท์ บาก้า	มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ
นางสาวชลธิชา บัวศรี	มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ

ผู้ทรงคุณวุฒิประจำกองบรรณาธิการ

รองศาสตราจารย์ ดร.ฉลอง ชาตรูประชีวิน	มหาวิทยาลัยนเรศวร
รองศาสตราจารย์ ดร.นภพร ทัศนัยนา	มหาวิทยาลัยบูรพา
รองศาสตราจารย์ ดร.ไถ้ออน ชินธเนศ	นักวิชาการอิสระ
รองศาสตราจารย์ ดร.ธิรตา ภาสะวณิช	มหาวิทยาลัยรามคำแหง
รองศาสตราจารย์วัฒนา สุทธิพันธุ์	มหาวิทยาลัยรัตนบัณฑิต
รองศาสตราจารย์สุนทร แม้นสงวน	มหาวิทยาลัยรามคำแหง
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อภิชาติ ไตรแสง	มหาวิทยาลัยรังสิต
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ณฐพร อุตกฤษฏ์	มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าพระนครเหนือ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.คมสิทธิ์ เกียนวัฒนา	มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
ดร.ผกามาศ ชัยรัตน์	มหาวิทยาลัยพะเยา
ดร.ศักดิ์ชาย พิทักษ์วงศ์	มหาวิทยาลัยรัตนบัณฑิต
นายชุมพล กุลเขมานนท์	มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พงศธร โฆสิตธรรม	มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.จินตนา เทียมทิพร	มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พิมประภา อินต๊ะหล่อ	มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ

วัตถุประสงค์

1. เพื่อเผยแพร่บทความวิจัย และบทความวิชาการ ในสาขาการพลศึกษา การกีฬา การสร้างเสริมสุขภาพ วิทยาศาสตร์การกีฬา การบริหารจัดการกีฬา การประกอบธุรกิจการกีฬา นันทนาการ การท่องเที่ยว การศึกษา และสาขาอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง ของบุคลากรมหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ และหน่วยงานภายนอก
2. เพื่อเป็นสื่อกลางการแลกเปลี่ยนและอ้างอิงผลงานวิชาการและผลงานวิจัยทางการพลศึกษา การกีฬา การสร้างเสริมสุขภาพ วิทยาศาสตร์การกีฬา การบริหารจัดการกีฬา การประกอบธุรกิจการกีฬา นันทนาการ การท่องเที่ยว การศึกษา และสาขาอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง
3. เพื่อสร้างเครือข่ายการเผยแพร่ผลงานวิชาการและวิจัย ระหว่างสถาบันกับหน่วยงานภายนอกทั้งภาครัฐและเอกชน

นโยบายการรับบทความ

วารสารวิชาการ มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ ยินดีรับเผยแพร่บทความทั้งภาษาไทยและภาษาอังกฤษ ในสาขาการพลศึกษา การกีฬา การสร้างเสริมสุขภาพ วิทยาศาสตร์การกีฬา การบริหารจัดการกีฬา การประกอบธุรกิจการกีฬา นันทนาการ การท่องเที่ยว การศึกษา และสาขาอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง ดังนี้

1. บทความที่ส่งเพื่อพิจารณาตีพิมพ์ต้องไม่เคยเผยแพร่มาก่อน และต้องไม่อยู่ระหว่างการพิจารณาของวารสารอื่น
2. กองบรรณาธิการขอสงวนสิทธิ์ในการรับหรือปฏิเสธบทความเข้าสู่กระบวนการประเมินคุณภาพโดยบทความจะได้รับการพิจารณาจากผู้ทรงคุณวุฒิพิชญพิจารณ์ (Peer Review) ในสาขาวิชานั้น ๆ จำนวน 3 ท่าน และเป็นการประเมินบทความแบบอำพรางทั้ง 2 ฝ่าย (Double - blind)
3. หากมีการตรวจพบว่า บทความมีการกระทำอันแสดงถึงการผิดจริยธรรมหรือจรรยาบรรณ ถือเป็นความรับผิดชอบของเจ้าของบทความ
4. ต้นฉบับที่ได้รับการเผยแพร่ในวารสารฯ ถือเป็นลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ
5. วารสารวิชาการ มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ ได้กำหนดการเก็บค่าธรรมเนียมในการในการส่งบทความเพื่อพิจารณาเผยแพร่ในวารสาร ดังนี้

- ค่าสมัครสมาชิกวารสาร 1 ปี จำนวน 500 บาท (บุคคลภายนอกมหาวิทยาลัย)
- ค่าสมัครสมาชิกวารสาร 1 ปี จำนวน 250 บาท (บุคคลภายในมหาวิทยาลัย)
- ค่าตีพิมพ์บทความ

ภาษาไทย จำนวน 4,500 บาท
ภาษาอังกฤษ จำนวน 6,000 บาท

โดยวารสารจะเก็บค่าธรรมเนียมหลังจากที่บทความผ่านการประเมินเบื้องต้นจากกองบรรณาธิการเรียบร้อยแล้ว และวารสารขอสงวนสิทธิ์ในการคืนเงินไม่ว่ากรณีใดทั้งสิ้น

6. ผู้สนใจที่ประสงค์จะส่งบทความเพื่อเผยแพร่ในวารสารฯ สามารถดูรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่เว็บไซต์ https://he02.tci-thaijo.org/index.php/TNSUJournal หรือสอบถามเพิ่มเติมได้ที่โทรศัพท์ 0 3805 4217 จดหมายอิเล็กทรอนิกส์ tnsu-journal@hotmail.com

กำหนดการพิมพ์เผยแพร่

วารสารวิชาการมหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ มีกำหนดออกปีละ 3 ฉบับ ดังนี้

ฉบับที่ 1 ประจำเดือนมกราคม – เดือนเมษายน
ฉบับที่ 2 ประจำเดือนพฤษภาคม – เดือนสิงหาคม
ฉบับที่ 3 ประจำเดือนกันยายน – เดือนธันวาคม

เจ้าของ มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ

บทบรรณาธิการ

สวัสดีท่านผู้อ่านวารสารวิชาการ มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ ปีที่ 18 ฉบับที่ 2 ประจำเดือนพฤษภาคม - เดือนสิงหาคม 2569 ผลงานทางวิชาการที่ได้ลงเผยแพร่ในวารสารได้ผ่านการประเมินคุณภาพของบทความ โดยผู้ทรงคุณวุฒิที่มีความเชี่ยวชาญในสาขาต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องกับบทความ จำนวนอย่างน้อย 3 ท่านต่อบทความ และเป็นการประเมินบทความแบบอำพรางทั้ง 2 ฝ่าย (Double - blind) วารสารวิชาการ มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ ได้รับการประเมินจากศูนย์ดัชนีการอ้างอิงวารสารไทย (TCI) ซึ่งรับรองเป็นวารสารกลุ่มที่ 1 โดยให้การรับรองตั้งแต่วันที่ 1 มกราคม 2568 ถึงวันที่ 31 ธันวาคม 2572 วารสารวิชาการ มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ ได้จัดทำวารสารในรูปแบบออนไลน์ (e - Journal) เพื่อให้ผู้สนใจได้เข้าถึงแหล่งความรู้ได้อย่างรวดเร็ว และตอบรับการเรียนรู้อย่างไร้ขีดจำกัด

กองบรรณาธิการฯ ขอขอบคุณท่านผู้อ่าน ผู้เขียน และผู้ทรงคุณวุฒิจากหลากหลายหน่วยงานที่ให้ความสนใจส่งบทความเพื่อเผยแพร่ในวารสารอย่างต่อเนื่อง โดยภารกิจสำคัญของวารสารวิชาการ มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ คือ การเผยแพร่บทความในสาขาการพลศึกษา การกีฬา การสร้างเสริมสุขภาพ วิทยาศาสตร์การกีฬา การบริหารจัดการกีฬา การประกอบธุรกิจการกีฬา นันทนาการ การท่องเที่ยว การศึกษา และสาขาอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง เพื่อให้ความรู้ ข้อมูล ข่าวสาร และเป็นพื้นที่สำหรับแสดงแนวคิดของนักวิชาการอันนำไปสู่การบูรณาการเพื่อก่อให้เกิดประโยชน์ต่อไป

บรรณาธิการ
วารสารวิชาการ มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ

สารบัญ

หน้า

บทความวิจัย

FACTORS INFLUENCING SPORTS TOURISM DEVELOPMENT IN PHUKET PROVINCE OF THAILAND 1
Parichat Pragobmas

ผลของการออกกำลังกายด้วยทักษะการเคลื่อนไหวขั้นพื้นฐานมวยไทย ที่มีต่อสมรรถภาพทางกายของเด็กปฐมวัยชั้นปีที่ 3 17
ทรงชัย เวินขุนทด สำราญ สุขแสวง ประพัฒน์ ลักษณพิสุทธิ์ วรยุทธ์ ทิพย์เที่ยงแท้ และทรรศวรรณ ผ่องแก้ว

การพัฒนาแนวคิดและวิธีคำนวณเวลาเพื่อประยุกต์ใช้กฎของฟิตส์ ในกีฬาบาสเกตบอล: กรณีศึกษานักเรียนวชิราวุธวิทยาลัย 29
พณสรรค์ งามศิริจิตร เทวินทร์พันธุ์ เทพพิทักษ์ นพธนันท์ บุตรหวาน ปัญจกร ภู่กิ่ง ปัญญากร ทองกุล และพศุตม์คเณศ ยอดวศิน

ผลของขนาดสนามที่มีต่อความหนักภายในและความหนักภายนอก ในเกมฟุตบอลสนามเล็กรูปแบบ 4 ต่อ 4+1 43
ปกรณ์ ฉูตรสูงเนิน พรชัย ลีน้อย และสุเมธ แก้วแพรก

การศึกษาความต้องการและแนวทางในการพัฒนาหลักสูตรวิทยาศาสตรบัณฑิต สาขาวิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย คณะวิทยาศาสตร์การกีฬาและสุขภาพ มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ วิทยาเขตยะลา 57
ปรีญาพัชญ์ บุญหาญ ณธพล ทองธนภัทร ปัณณวิชญ์ เด่นสุมิตร กฤษดา แก้วยก และสุรัตนา ทองศรี

การวิเคราะห์การใช้เชิงมวยไทยของนักมวยไทยยอดเยี่ยม สมาคมผู้สื่อข่าวกีฬาแห่งประเทศไทย 73
อภิลักษณ์ ไผ่ล้อม สำราญ สุขแสวง ประพัฒน์ ลักษณพิสุทธิ์ วรยุทธ์ ทิพย์เที่ยงแท้ และทรรศวรรณ ผ่องแก้ว

Academic Journal of Thailand National Sports University
ปีที่ 18 ฉบับที่ 2 (พฤษภาคม - สิงหาคม) Vol. 18 No. 2 (May - August, 2026)

สารบัญ

หน้า

บทความวิจัย

กลวิธีการสื่อสารเพื่อสร้างแรงจูงใจในการแข่งขันกีฬาบาสเกตบอล ของมหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ วิทยาเขตภาคเหนือ 85
บงกชกร ทองสุก สุรเชษฐ์ คูหาเลิศ กรรณาภรณ์ ชุรี และนับดาว ทองวินิชศิลป

แนวทางการจัดการท่องเที่ยวเชิงผจญภัย (กีฬา) สำหรับนักท่องเที่ยว ในพื้นที่สามเหลี่ยมอันดามัน 99
เชิดชัย กลิ่นธงชัย และสุนันทา คันธานนท์

ผลของการเสริมสารอาหารและโปรตีนต่อภาวะโภชนาการ การสูญเสียมวลกล้ามเนื้อ และสมรรถภาพร่างกายของนักวิ่งระยะไกลผู้สูงอายุเพศชาย 109
กนกพร ประสิทธิ์รัตน์ ทวีศักดิ์ เตชะเกรียงไกร ทิวาพร มณีรัตนศุภร ณัฐิกา เพ็งลี นาทรพี ผลใหญ่ สราวุฒิ ธนสมบูรณ์พันธุ์ และมานัส เภาคำ

ผลของโปรแกรมส่งเสริมพฤติกรรมการออกกำลังกายตามทฤษฎีขั้นตอนการเปลี่ยนแปลง พฤติกรรมและทฤษฎีความมุ่งมั่นด้วยตนเองที่มีต่อการออกกำลังกายอย่างต่อเนื่อง 123
กมลรัตน์ หนูสวี วิมลมาศ ประชากุล และราตรี เรืองไทย

การพัฒนารูปแบบการจัดการเรียนรู้พลศึกษาโดยประยุกต์ใช้ทฤษฎีการกำหนดตนเอง และแนวคิดมัลติสปอร์ตเพื่อเสริมสร้างความฉลาดรู้ทางกายสำหรับนักเรียนประถมศึกษา 137
เกรียงไกร อินทรชัย รุ่งระวี สมวรรธนะ และสุธนะ ติงศภัทิย์

โปรแกรมส่งเสริมการจัดการภาวะวิกฤตทางจิตใจโดยใช้ทฤษฎีแรงจูงใจเพื่อป้องกันโรค ร่วมกับการกำกับตนเองสำหรับนักเรียนมัธยมศึกษา 153
ชาญธวัช จันทร์กล่ำ และสริญญา รอดพิพัฒน์

ปัจจัยที่ส่งผลต่อพฤติกรรมการออกกำลังกายของนิสิตคณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย 167
ณรัณ ศรีสวัสดิ์ ศิริประภา สุดตา สิริโรจน์ ศิลชัยทาน และสหรัถ สุดตา

Academic Journal of Thailand National Sports University
ปีที่ 18 ฉบับที่ 2 (พฤษภาคม - สิงหาคม) Vol. 18 No. 2 (May - August, 2026)

สารบัญ

หน้า

บทความวิจัย

การพัฒนากลยุทธ์การดำเนินงานตามแนวทางการพัฒนากีฬาเป็นเลิศของกลุ่มโรงเรียน โครงการสานฝันการกีฬาสู่ระบบการศึกษาจังหวัดชายแดนใต้ 181
ณธพล ทองธนภัทร ธิติพงษ์ สุขดี และจิราวัฒน์ ขจรศิลป์

ความต้องการจำเป็นที่มีต่อการจัดการเรียนรู้พลศึกษาในโรงเรียนสานฝันชายแดนใต้ 197
ธนัญญา ใจดี และสุนันทา สุพรรณ

ผลการฝึกด้วยโปรแกรมแบบผสมผสานที่มีต่อความแม่นยำในการส่งลูกฟุตบอล ของนักกีฬาฟุตบอล รุ่นอายุไม่เกิน 14 ปี โรงเรียนปงรัชดาภิเษก อำเภอปง จังหวัดพะเยา 213
ธนาภรณ์ บุตรดีสุวรรณ ยงยุทธ ตันสาลี และศิริพร สัตยานุรักษ์

การจัดสภาพแวดล้อมการเรียนรู้ทางจิตวิทยา ในมหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ . วิทยาเขตเพชรบูรณ์ 223
ธนาภรณ์ เนียมกลั่น

การพัฒนาสมรรถภาพทางกลไกของนักศึกษาที่เรียนวิชาพลศึกษาเพื่อพัฒนาสุขภาพ 237
ปฏิพงศ์ จงรู้ธรรม และศตวรรษ อัศวาวุฒิ

การจัดการเรียนรู้การป้องกันตัวโดยใช้ภาพเคลื่อนไหวในระดับชั้นมัธยมศึกษา 249
ปริญญา ดิเรกโภค และพลพิพัฒน์ สุขพัฒน์ธี

การพัฒนาโปรแกรมการออกกำลังกายเพื่อป้องกันการพลัดตกหกล้มของผู้สูงอายุ ในเขตอำเภอพระพุทธบาท 263
ภัทรพงษ์ ยิ่งดำนุ่น และนฤมล จันทรเกษม

การวิจัยเชิงคุณภาพ: การเรียนรายวิชาทักษะและการสอนกีฬาว่ายน้ำ ของนักศึกษาสาขาพลศึกษา 275
วิษณุ อรุณเมฆ จงรักษ์ กะรัมย์ ชยกร ปวรทวีสุข อัจฉราพรรณ ช้างเขียว ชานน สรรเสริญ เอกราช จันทร์กรุง และเฉลิมพล บุญเกิด

Academic Journal of Thailand National Sports University
ปีที่ 18 ฉบับที่ 2 (พฤษภาคม - สิงหาคม) Vol. 18 No. 2 (May - August, 2026)

สารบัญ

หน้า

บทความวิจัย

การประเมินความต้องการจำเป็นเพื่อลดภาวะความเสื่อมถอยของร่างกายในผู้สูงอายุ 289
สรศักดิ์ ทองเพชร สุธนะ ติงศภัทิย์ และจินตนา สรายุทธพิทักษ์

บทความวิชาการ

THE CHALLENGES OF PHYSICAL EDUCATION IN THE DIGITAL AGE 299
Chaturong Hemara, Prapat Laxanaphisuth, and Karuna Nontharux

ความชอบธรรมของการยกเลิกสัญญาในวงการฟุตบอลอาชีพภายใต้กฎระเบียบ 313
ของฟีฟ่าและคำตัดสินของศาลอนุญาโตตุลาการกีฬา
ปริญญา ขวัญเมืองวานิช