

# วารสารโรงพยาบาลธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติ

Thammasat University Hospital Journal Online: TUH Journal Online

## วัตถุประสงค์

เพื่อเผยแพร่บทความวิชาการ บทความวิจัย และบทความปริทัศน์ที่มีขอบเขตเนื้อหาด้านการรักษาพยาบาล การบริหารจัดการโรงพยาบาล การจัดการสิ่งแวดล้อม นวัตกรรมและ R 2 R ของบุคลากรทางการแพทย์ นักวิชาการทั้งภายในและภายนอกโรงพยาบาล โดยกำหนดออกปีละ 3 ฉบับ ได้แก่ ฉบับที่ 1 เดือนมกราคม – เมษายน ฉบับที่ 2 เดือนพฤษภาคม – สิงหาคม และฉบับที่ 3 เดือนกันยายน – ธันวาคม

## ที่ปรึกษา

ศาสตราจารย์ ดร.สุรพล นิติไกรพจน์ ประธานคณะกรรมการบริหารโรงพยาบาล  
รองศาสตราจารย์ นายแพทย์พฤษ ต่ออุดม ผู้อำนวยการโรงพยาบาลธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติ

## บรรณาธิการ

ศาสตราจารย์ นายแพทย์ก้องเกียรติ ภูณักษณ์ทรการ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

## รองบรรณาธิการ

รองศาสตราจารย์ ดร.นายแพทย์ชำนาญ แทนประเสริฐกุล มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์  
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นายแพทย์ฉนวนพล กาญจนารักษ์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

## กองบรรณาธิการ

ศาสตราจารย์ นายแพทย์เอื้อน ต้นนิรันดร จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย  
รองศาสตราจารย์ นายแพทย์สมพล สงวนรังศิริกุล จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย  
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ทันตแพทย์หญิงลัดดาวัลย์ สุนันท์ลีگانนท์ มหาวิทยาลัยรังสิต  
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ เกษักรธนรัตน์ สรวลเสน่ห์ มหาวิทยาลัยมหิดล  
รองศาสตราจารย์ ดร.วรดา สโมสรสุข มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์  
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สิริมา มงคลสัมฤทธิ์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์  
อาจารย์ ดร.บวรลักษณ์ ทองทวี มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์  
อาจารย์ ดร.เกษักรหญิงอารยา ศรีไพโรจน์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์  
นางอรมนี ภัทรทิพากร โรงพยาบาลธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติ  
นางสาวธีรวิรานันท์ ครุทวงศ์ โรงพยาบาลธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติ  
นางสาวบุษผา ลาภทวี โรงพยาบาลธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติ  
นายวินิตย์ หลงละเลิง โรงพยาบาลธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติ  
นายพีระพล เพ็ญผดุงรัชต์ โรงพยาบาลธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติ

## ผู้ช่วยกองบรรณาธิการฝ่ายสารสนเทศ

นางสาวณัฐนันท์ แก้วสน โรงพยาบาลธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติ  
นางสาวศิริวิมล ปิยะจิตโต โรงพยาบาลธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติ

## ผู้ช่วยกองบรรณาธิการ

นางนพวรรณ จงสง่ากลาง โรงพยาบาลธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติ  
นางสาววรรณ สโมสรสุข โรงพยาบาลธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติ

รายนามคณะกรรมการบริหารโรงพยาบาลธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติ

ศาสตราจารย์ ดร. สุรพล นิติไกรพจน์	ประธานกรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ปริญญา เทวานฤมิตรกุล	รองประธานกรรมการ
รองศาสตราจารย์ นายแพทย์ ดิลก ภियोทัย	กรรมการ
รองศาสตราจารย์ ดร.กำพล รุจิวิษณุ	กรรมการ
รองศาสตราจารย์ ทันตแพทย์ประทีป พันธุมวนิช	กรรมการ
ศาสตราจารย์ ดร.มรรยาท รุจิวิษณุ	กรรมการ
ดร. ชัยยุทธ ขวลิตนิกุล	กรรมการ
ศาสตราจารย์ ดร. ณรงค์ สารีสุต	กรรมการ
รองศาสตราจารย์ นายแพทย์กัมมมาล กุมาร ปาวา	กรรมการ
รองศาสตราจารย์ นายแพทย์ ศักดิ์ชัย วงศกิตติรักษ์	กรรมการ
ศาสตราจารย์ ดร.สุรศักดิ์ ลิขสิทธิ์วัฒนกุล	กรรมการ
รองศาสตราจารย์ ดร. วีรยา ฉิมอ้อย	กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ประภัสสร เลี้ยวไพโรจน์	กรรมการ
รองศาสตราจารย์ นายแพทย์ พงษ์ส ต่ออุดม	กรรมการและเลขานุการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นายแพทย์อภิชาติ คณิตทรัพย์	ผู้ช่วยเลขานุการ

## คำแนะนำสำหรับผู้นิพนธ์บทความ

- บทความวิชาการ เป็นบทความที่นำเสนอเนื้อหาองค์ความรู้ใหม่ที่ได้ศึกษาและวิเคราะห์ประเด็นตามหลักวิชาการ ประกอบด้วย ชื่อเรื่องและชื่อผู้นิพนธ์บทความ บทคัดย่อ (ทั้งภาษาไทยและภาษาอังกฤษ บทคัดย่อละไม่เกิน 350 คำ) คำสำคัญจำนวน 3 – 5 คำ บทนำ เนื้อหา สรุปผล กิตติกรรมประกาศ (ระบุแหล่งทุนสนับสนุนการวิจัยและบุคคลที่ให้ความช่วยเหลือในการวิจัย) และและเอกสารอ้างอิงแบบ Vancouver

- บทความปริทัศน์ เป็นบทความรวบรวมความรู้เรื่องใดเรื่องหนึ่งจากวารสารหรือหนังสือทั้งในและต่างประเทศ ประกอบด้วย ชื่อเรื่องและชื่อผู้นิพนธ์บทความ บทคัดย่อ (ทั้งภาษาไทยและภาษาอังกฤษ บทคัดย่อละไม่เกิน 350 คำ) คำสำคัญจำนวน 3 – 5 คำ บทนำ เนื้อหา สรุปผล กิตติกรรมประกาศ (ระบุแหล่งทุนสนับสนุนการวิจัยและบุคคลที่ให้ความช่วยเหลือในการวิจัย) และและเอกสารอ้างอิงแบบ Vancouver

- บทความวิจัย ประกอบด้วย ชื่อเรื่องและชื่อผู้นิพนธ์บทความ บทคัดย่อ (ทั้งภาษาไทยและภาษาอังกฤษ บทคัดย่อละไม่เกิน 350 คำ) คำสำคัญจำนวน 3 – 5 คำ บทนำ วัตถุประสงค์การวิจัย วิธีการวิจัย ผลการศึกษา อภิปรายและสรุปผล ข้อเสนอแนะ (ถ้ามี) กิตติกรรมประกาศ (ระบุแหล่งทุนสนับสนุนการวิจัยและบุคคลที่ให้ความช่วยเหลือในการวิจัย) และและเอกสารอ้างอิงแบบ Vancouver

- บทความต้นฉบับที่ส่งพิจารณานี้ต้องไม่เคยเผยแพร่ในวารสารใดมาก่อน และไม่อยู่ในระหว่างการพิจารณาตีพิมพ์ในวารสารอื่น

## การเตรียมต้นฉบับ

- พิมพ์บทความด้วยภาษาไทยหรือภาษาอังกฤษและกระดาษขนาด A4 ด้วยโปรแกรม Microsoft Word of Window ใช้อักษร TH SarabunPSK ขนาด 16 มีความยาวไม่เกิน 10 - 15 หน้า (รวมเอกสารอ้างอิง)

- เนื้อหาบทความ พิมพ์ 2 คอลัมน์ และเว้นระยะห่างจากขอบกระดาษด้านซ้ายและด้านบน 1.5 นิ้ว และเว้นขอบกระดาษด้านขวาและด้านล่าง 1 นิ้ว

- ชื่อผู้นิพนธ์พิมพ์ขีดขวา ตัวหนาขนาด 16 หากมีผู้นิพนธ์มากกว่า 1 ท่านให้ใส่เครื่องหมาย 1, 2 ตามลำดับและระบุสถานที่ทำงานของผู้นิพนธ์แต่ละท่านโดยแทรกเป็นเชิงอรรถด้านล่างของหน้าแรกสำหรับผู้นิพนธ์หลักต้องระบุ E-mail ด้วย

## การส่งบทความ

- ส่งบทความต้นฉบับได้ที่ E – mail : tuh.journal@gmail.com

- กองบรรณาธิการรวบรวมบทความและพิจารณารูปแบบบทความเบื้องต้นก่อน หากรูปแบบตรงตามที่กำหนดไว้ จึงส่งบทความให้ผู้ทรงคุณวุฒิในสาขานั้นพิจารณาผลงานอย่างน้อย 2 ท่าน เมื่อมีข้อปรับแก้หรือข้อเสนอแนะผู้นิพนธ์ต้องดำเนินการปรับแก้ภายในระยะเวลา 15 วัน นับจากวันที่แจ้งผลประเมินบทความ

- บทความที่ผ่านการพิจารณาเรียบร้อยแล้วจะได้ลงเผยแพร่ตามช่วงเวลาที่เหมาะสม

สวัสดีครับท่านผู้อ่านทุกท่าน

ผมขออนุญาตแนะนำตัวก่อนนะครับในฐานะบรรณาธิการท่านใหม่ ผมได้รับตำแหน่ง ผู้ช่วยผู้อำนวยการฝ่ายวิจัยและนวัตกรรมของโรงพยาบาลธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติ ตั้งแต่วันที่ 1 มกราคม พ.ศ.2561 จึงได้เป็นบรรณาธิการคนใหม่ของวารสารนี้ด้วย สำหรับวารสารโรงพยาบาลธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติฉบับนี้เป็นฉบับที่ 1 ของปีที่ 3 ถือว่ามีการพัฒนาอย่างต่อเนื่อง ซึ่งวารสารนี้ถือเป็นหนึ่งในกลไกที่ทำให้โรงพยาบาลธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติไปสู่เป้าหมายเพื่อความเป็นเลิศด้านวิจัยและนวัตกรรม รวมทั้งสนับสนุนผลงานเหล่านี้ที่ทรงคุณค่าและเพื่อนำไปสู่การปฏิบัติเพื่อประชาชน

จากผลงานวิจัยที่ท่านเห็นในฉบับนี้เป็นผลงานวิจัยที่น่าสนใจมาก ในการนำข้อมูลจากเวชปฏิบัติมาเป็นงานวิจัยที่สามารถทำได้จริง เพื่อปรับปรุงการทำงานในยุคของความเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้นอย่างรวดเร็ว ผู้นิพนธ์เองก็มาจากหลากหลายสาขาเช่นกัน นอกจากนี้ทางมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ก็มีนโยบายที่สนับสนุนงานวิจัยแบบสหสาขาเพื่อให้เกิดประโยชน์สูงสุดตามนโยบาย จึงมีการให้ทุนสนับสนุนงานวิจัยในแบบต่าง ๆ

ทางวารสารนี้เปิดกว้างเพื่อเป็นที่เผยแพร่ผลงานสำหรับหน่วยงานและโรงพยาบาลอื่นในการนำเสนอผลงานวิชาการเช่นกัน จึงขอถือโอกาสเชิญชวนมา ณ ที่นี้ด้วย หากท่านมีข้อคิดเห็นหรือข้อเสนอแนะประการใดทางทีมบรรณาธิการยินดีรับฟัง เพื่อการพัฒนาวารสารให้อยู่ในระดับชาติในอนาคต แล้วพบกันฉบับหน้าครับ

ศ.นพ.ก้องเกียรติ คุญท์กันทรารกร  
บรรณาธิการวารสาร

สารบัญ

**บทความวิจัย**

**Routine to Research: R 2 R**

การพัฒนาและ การใช้แนวปฏิบัติกรพยาบาลตามหลักฐานเชิงประจักษ์ในการจัดการความ  
ปวดแบบเฉียบพลันของผู้ป่วยเด็กเล็ก หน้า 1 - 8

*ภากร ชูพินิจรอบคอบ*

การพัฒนากระบวนการจัดเก็บข้อมูลไข้และตัวอ่อนแช่แข็งทำอย่างไรให้มีประสิทธิภาพ? หน้า 9 - 12

*นันทนา กำนารายณ์*

พัฒนาสื่อการสอนทางด้านโภชนาการสำหรับผู้ป่วยเด็ก หน้า 13 - 16

*ชมชนก ศรีจันทร์*

**การจัดการสิ่งแวดล้อม**

กำจัดขยะติดเชื้อของโรงพยาบาลธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติ หน้า 17 - 28

*ดามพวรรณ จงเลิศวิมลกุล*

**การบริหารจัดการโรงพยาบาล**

ผู้ป่วยปลอดภัย ใส่ใจเรื่องยา หน้า 29 - 33

*ทรงลักษณ์ ณ นคร*

อุปกรณ์ช่วยจัดเรียงพาราฟินบล็อกเพื่อเพิ่มความรวดเร็วในการจัดเก็บ หน้า 34 - 39

*มาโนชญ์ ยะวัตตะ*