



การประเมินผลการส่งเสริมสุขภาพของชมรมผู้สูงอายุในเขตเมือง

ปิยะวดี งามดี¹

¹ วิทยาลัยพัฒนามหานคร มหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช กรุงเทพมหานคร ประเทศไทย

Vajira Med J. 2019; 63 Suppl: S213

บทคัดย่อ

วัตถุประสงค์: เพื่อประเมินโครงการการส่งเสริมสุขภาพโดยชมรมผู้สูงอายุ ศึกษาแบบการดำเนินการส่งเสริมสุขภาพของชมรมผู้สูงอายุ และเสนอแนะแนวทางการดำเนินงานของชมรมผู้สูงอายุให้กับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

วิธีดำเนินการวิจัย: การวิจัยครั้งนี้เพื่อศึกษาแบบการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพของชมรมผู้สูงอายุ โดยใช้การประเมินโครงการแบบ CIPP model เป็นแนวทางในการประเมิน เก็บรวบรวมข้อมูลจากประชากรที่ศึกษาแบบเจาะจง 3 กลุ่ม คือ คณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุชุมชนเรวดี โซน 1 จำนวน 11 คน ผู้สูงอายุที่เข้าร่วมกิจกรรมกับชมรมผู้สูงอายุ จำนวน 60 คน และญาติของผู้สูงอายุที่เข้าร่วมกิจกรรม จำนวน 56 คน เก็บข้อมูลจากแบบสัมภาษณ์และแบบสอบถาม

ผลการวิจัย: การส่งเสริมสุขภาพของชมรมผู้สูงอายุ 1) ด้านบริบท มีวัตถุประสงค์ในการจัดตั้งสอดคล้องกับปัญหาและความต้องการของผู้สูงอายุในชุมชน มีสถานที่ตั้งที่ชัดเจน ช่วยให้ผู้สูงอายุและประชาชนในชุมชนได้ออกกำลังกาย ผู้สูงอายุที่เข้าร่วมกิจกรรมมีความต้องการ ความคาดหวังด้านสุขภาพ มากที่สุด 2) ด้านปัจจัยนำเข้า ปัจจัยที่ช่วยในการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุ เช่น บุคลากร มีความรู้ ความสามารถงบประมาณและวัสดุอุปกรณ์ที่ใช้ในการดำเนินงานมีเพียงพอ มีโครงสร้างกรรมการ ที่ชัดเจนเป็นไปตามข้อกำหนดของสมาคมสภาผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย 3) ด้านกระบวนการ มีการประชาสัมพันธ์ ที่ทั่วถึงและทันเวลา กิจกรรมส่วนใหญ่กำหนดมาจากเจ้าหน้าที่ศูนย์สาธารณสุข 4 มีการติดตามและวัดผล หลังจัดกิจกรรม 4) ด้านผลผลิต ผู้สูงอายุที่เข้าร่วมกิจกรรมมีความสามารถในการทำกิจกรรมประจำวันได้ดีขึ้น มีคุณภาพชีวิตอยู่ในเกณฑ์ ดี ผู้สูงอายุและญาติพึงพอใจต่อชมรมผู้สูงอายุและไม่มีปัญหาด้านการเงิน รูปแบบการดำเนินการส่งเสริมสุขภาพของชมรมผู้สูงอายุมีกิจกรรมหลัก 3 รูปแบบ คือ กิจกรรมทางสังคม กิจกรรม ด้านสุขภาพ กิจกรรมเพื่อสาธารณประโยชน์

สรุป: ควรสนับสนุน ส่งเสริมให้มีชมรมผู้สูงอายุเนื่องจากผู้สูงอายุที่เข้าร่วมกิจกรรมมีความสามารถในการทำกิจกรรมประจำวันได้ดีขึ้น

คำสำคัญ: การประเมินผล การส่งเสริมสุขภาพ ชมรมผู้สูงอายุ

องค์ความรู้เดิม: ผู้สูงอายุมักเป็นโรคไม่ติดต่อเรื้อรังซึ่งเกิดจากการปฏิบัติตัวที่ไม่ถูกต้อง

องค์ความรู้ใหม่: การส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุต้องอาศัยการมีส่วนร่วม

การนำไปใช้ประโยชน์: ใช้เป็นแนวทางในการดำเนินงานของชมรมผู้สูงอายุ