

Received: 8 Oct 2018, Revised: 29 Nov 2018,

Accepted: 14 Dec 2018

## นิพนธ์ต้นฉบับ

พฤติกรรมเสี่ยงทางเพศของนักเรียนอาชีวศึกษาในอำเภอแห่งหนึ่ง  
ของจังหวัดภาคใต้ตอนกลางชอลาส เต็งมาชา<sup>1,\*</sup> ปุณณพัฒน์ ไชยเมธ<sup>2</sup> สมเกียรติยศ วรเดช<sup>2</sup>

## บทคัดย่อ

การศึกษาเชิงพรรณนาคครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศของนักเรียนอาชีวศึกษา เก็บรวบรวมข้อมูลในเดือนกันยายน พ.ศ. 2561 กลุ่มตัวอย่าง คือ นักเรียนอาชีวศึกษาที่กำลังศึกษาในระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ (ปวช.) และประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นสูง (ปวส.) ในภาคการศึกษาที่ 1 ปีการศึกษา 2561 จำนวน 315 คน เก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสอบถามที่พัฒนาโดยผู้วิจัยและได้รับการตรวจสอบคุณภาพเชิงเนื้อหาจากผู้เชี่ยวชาญจำนวน 3 ท่าน มีค่าดัชนีความสอดคล้องเชิงเนื้อหาอยู่ระหว่าง 0.66 ถึง 1.00 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา ได้แก่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ผลการศึกษา พบว่า นักเรียนประมาณ 1 ใน 2 มีคูรักระหว่างเรียน (50.48%) เคยมีประสบการณ์การมีเพศสัมพันธ์ (52.70%) มีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกเมื่อมีอายุเฉลี่ย 15.77 (SD = 1.22) ปี ส่วนใหญ่มีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกกับคนรักหรือแฟน (90.97%) ในรอบ 1 ปีที่ผ่านมา นักเรียนมีเพศสัมพันธ์กับคนรักหรือแฟน (49.84%) ส่วนใหญ่มีรูปแบบการมีเพศสัมพันธ์กับต่างเพศ (88.56%) มีเพศสัมพันธ์เนื่องจากความรัก/เต็มใจ/ไม่ยากเสียแฟนประมาณ 1 ใน 3 (35.87%) นอกจากนี้ ยังพบว่านักเรียนประมาณ 1 ใน 2 มีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกที่บ้านตนเอง/แฟน (48.80%) จากผลการศึกษาดังกล่าว ผู้บริหารสถานศึกษาและผู้ที่เกี่ยวข้องควรส่งเสริมและมีการป้องกันการมีพฤติกรรมทางเพศสัมพันธ์ในวัยเรียน และควรหาแนวทางในการป้องกันปัญหาที่ส่งผลกระทบจากการมีพฤติกรรมทางเพศที่ไม่เหมาะสมในอนาคต ต่อไป

**คำสำคัญ:** พฤติกรรมทางเพศ พฤติกรรมเสี่ยงทางเพศ นักเรียน นักเรียนอาชีวศึกษา

<sup>1</sup>นิสิตหลักสูตร วท.ม. (การจัดการระบบสุขภาพ) คณะวิทยาการสุขภาพและการกีฬา มหาวิทยาลัยทักษิณ

<sup>2</sup>สาขาวิชาสาธารณสุขศาสตร์ คณะวิทยาการสุขภาพและการกีฬา มหาวิทยาลัยทักษิณ

\*Corresponding author: lahudin20@gmail.com

*Original Article***Sexual Risk Behaviors among Vocational Students in a District of the South Central Region Province**Solah Dengmasa<sup>1,\*</sup>, Bhunyabhadh Chaimay<sup>2</sup>, Somkiattiyos Woradet<sup>2</sup>**Abstract**

The objective of this descriptive study was to investigate sexual risk behavior among vocational students. The data was collected in September, 2018. Of these, 315 samples were students who were studying in level of professional certificate and higher professional certificate in the first semester of the educational year 2018. The data was gathered by questionnaire developed by researchers. The questionnaire was checked the content validity by 3 experts. The items - objective congruence index was between 0.66 and 1.00. The data was analyzed by descriptive statistics include percentage, mean and standard deviation. Results revealed that a half of them had lover during study (50.48%) and had experience of sexuality (52.70%). An average of first experience of sexuality was 15.77 (SD = 1.22) years. Most of them had sexuality with lovers (90.97%). In the last year, they had sexuality with lovers (49.84%). Most of them had hetero sexual pattern (88.56%). Approximately, one-thirds of them had sexuality was due to be in love, willing and unwanted losing lovers (35.87%). In addition, a half of them had the first sexuality at their home (48.80%). Results suggested that school administrators and related personnel should provide the protective measures on sexuality behavior in school age and should establish guideline to prevent problems and impacts from having inappropriate sexuality behavior in the next future.

**Keyword:** Sexual behavior, Sexual risk behavior, Student, Vocational student

<sup>1</sup>Student in M.Sc. (Health System Management), Faculty of Health and Sport Science, Thaksin University

<sup>2</sup>Department of Public Health, Faculty of Health and Sport Science, Thaksin University

\*Corresponding author: lahudin20@gmail.com

## บทนำ

วัยรุ่นเป็นช่วงวัยที่มีการพัฒนาและเปลี่ยนแปลงจากวัยเด็กสู่วัยผู้ใหญ่ รวมถึงการเปลี่ยนแปลงทั้งทางร่างกาย จิตใจ อารมณ์ และสังคม และเป็นวัยที่มีอารมณ์ ความอยากรู้ อยากทดลองและมีพัฒนาการทางเพศที่พร้อมจะมีเพศสัมพันธ์<sup>1</sup> อีกทั้งปัจจุบันมีการเปลี่ยนแปลงทางเศรษฐกิจและสังคม สามารถเข้าถึงเทคโนโลยีการสื่อสารได้ง่ายขึ้น โดยเฉพาะการเข้าถึงสื่อกระตุ้นทางเพศ<sup>2</sup> ทำให้วัยรุ่นมีทัศนคติและพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศสูงขึ้น ในขณะที่เดียวกันการละเลยการป้องกันปัญหาที่เกิดจากการมีเพศสัมพันธ์<sup>3</sup> ทำให้วัยรุ่นหญิงตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์หรือก่อนวัยอันควรปีละประมาณ 16 ล้านคนทั่วโลก<sup>4</sup> ส่วนใหญ่มักเป็นการตั้งครรภ์โดยไม่ตั้งใจอันเป็นสาเหตุนำไปสู่ปัญหาการยุติการตั้งครรภ์ โดยเฉพาะการยุติการตั้งครรภ์ด้วยวิธีการที่ไม่ปลอดภัย รวมไปถึงการป่วยด้วยโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์<sup>5</sup>

ปัจจุบันสถานการณ์โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ยังคงเป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญ<sup>6</sup> การป่วยด้วยโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์เป็นดัชนีบ่งชี้ถึงการมีเพศสัมพันธ์ที่ไม่ปลอดภัย และเป็นปัจจัยเสี่ยงต่อการการติดเชื้อเอชไอวี เมื่อจำแนกอายุของผู้ป่วยโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ พบว่าเยาวชนในกลุ่มอายุ 15 - 24 ปี มีสัดส่วนการป่วยด้วยโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์เพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง จากการสำรวจความคิดเห็นและพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศของวัยรุ่นในประเทศไทย<sup>7</sup> พบว่า อายุเฉลี่ยของการมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกเฉลี่ยเท่ากับ 14.98 ปี อายุต่ำสุดของการมีเพศสัมพันธ์เท่ากับ 10 ปี โดยเฉพาะในกลุ่มเด็กอาชีวศึกษามีประสบการณ์ทางเพศมากกว่าเด็กมัธยมศึกษา และมีสัดส่วนสูงสุดในภาคเหนือและภาคใต้ และพบว่า นักเรียนที่ศึกษาในกลุ่มอาชีวศึกษามีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมเสี่ยงต่อ

สุขภาพ<sup>8</sup> เช่น การดื่มสุรา การใช้สารเสพติด และพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศ เป็นต้น

จากการทบทวนวรรณกรรมการศึกษาพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศในประเทศไทยพบว่ามีอยู่อย่างจำกัดและไม่เป็นปัจจุบัน และการศึกษาส่วนใหญ่เป็นการศึกษาในกลุ่มเป้าหมายเด็กนักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษา<sup>2, 9-11</sup> อย่างไรก็ตาม ระบบการจัดการเรียนการสอนระหว่างอาชีวศึกษาและมัธยมศึกษามีความแตกต่างกัน โดยสภาพสังคมและระบบการเรียนการสอนในอาชีวศึกษามีความเป็นอิสระ เน้นภาคปฏิบัติ ไม่เคร่งครัดในการเรียนเมื่อเทียบกับระบบการเรียนในกลุ่มมัธยมศึกษา นักเรียนอาชีวศึกษาไม่จำเป็นต้องเรียนพิเศษ ทำให้มีเวลาว่าง ซึ่งทำให้มีโอกาสเสี่ยงต่อการมีพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศได้ง่ายขึ้น นอกจากนี้ ความแตกต่างของเขตพื้นที่ชุมชนเมืองและชนบทที่มีสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศเพิ่มขึ้น ดังนั้น การศึกษาค้นคว้าจึงมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศของนักเรียนอาชีวศึกษา เพื่อใช้เป็นแนวทางในการป้องกันและแก้ปัญหาที่เกี่ยวข้องกับการมีพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศในนักเรียนอาชีวศึกษา

## วิธีดำเนินการศึกษา

การศึกษาค้นคว้านี้เป็นการศึกษาเชิงพรรณนา (Descriptive study) เก็บรวบรวมข้อมูลในเดือนกันยายน พ.ศ. 2561 กลุ่มตัวอย่าง คือ นักเรียนอาชีวศึกษาที่กำลังศึกษาในระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ (ปวช.) ชั้นปีที่ 1 2 และ 3 และประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นสูง (ปวส.) ชั้นปีที่ 1 และ 2 ในภาคการศึกษาที่ 1 ปีการศึกษา 2561 จำนวน 2 สถาบัน คำนวณหาขนาดกลุ่มตัวอย่างโดยการประมาณค่าสัดส่วน ในกรณีทราบประชากร<sup>12-13</sup> โดยกำหนดค่าความเชื่อมั่นภายใต้โค้งปกติของการศึกษา เท่ากับ 1.69 ( $Z_{\alpha/2}$ )

สัดส่วนพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศของนักเรียนเท่ากับ 0.262 (p)<sup>14</sup> และกำหนดความคลาดเคลื่อนเท่ากับ 0.05 ขนาดประชากรเท่ากับ 3,587 คน (N) ได้ขนาดกลุ่มตัวอย่างจำนวน 306 คน เพิ่มขนาดกลุ่มตัวอย่างเพื่อลดการสูญเสียของแบบสอบถามรวมทั้งสิ้นเก็บข้อมูลจำนวน 315 คน เก็บรวบรวมข้อมูลตามสัดส่วนประชากรนักเรียนอาชีวศึกษาจากโรงเรียนอาชีวศึกษาทั้ง 2 แห่ง โดยการสุ่มตัวอย่างแบบหลายขั้นตอน (Multistage sampling)

เก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสอบถามที่พัฒนาขึ้นตามวัตถุประสงค์และกรอบแนวคิดของการศึกษาโดยผู้วิจัย แบบสอบถามประกอบด้วย 3 ส่วน คือ ส่วนที่ 1 คุณลักษณะทางประชากรจำนวน 7 ข้อ ส่วนที่ 2 คุณลักษณะของครอบครัวจำนวน 9 ข้อ และส่วนที่ 3 พฤติกรรมเสี่ยงทางเพศจำนวน 8 ข้อ ซึ่งแบบสอบถามดังกล่าวเป็นแบบสอบถามชนิดเลือกตอบ (Multiple choice) และแบบสอบถามดังกล่าวได้รับการตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือเชิงเนื้อหา (Content validity) จากผู้เชี่ยวชาญจำนวน 3 ท่าน ได้ค่าความสอดคล้องเชิงเนื้อหา (Item - Objective Congruence Index: IOC) ระหว่าง 0.66 ถึง 1.00 การศึกษาครั้งนี้ได้รับอนุญาตให้เก็บรวบรวมข้อมูลจากผู้อำนวยการสถานศึกษาอาชีวศึกษาทั้ง 2 แห่ง โดยขออนุญาตและความยินยอมในการเก็บรวบรวมข้อมูลจากกลุ่มตัวอย่าง ผู้วิจัยได้เชิญกลุ่มตัวอย่างที่ได้จากการสุ่มในแต่ละชั้นปีมารวมกันในห้องเดียวกันทั้งหมด ให้กลุ่มตัวอย่างนั่งแยกกันลักษณะคล้ายกับการนั่งทำข้อสอบ โดยการตอบแบบสอบถามไม่ระบุชื่อ - นามสกุล ลงในแบบสอบถาม เมื่อตอบแบบสอบถามเสร็จเรียบร้อยแล้ว กลุ่มตัวอย่างให้ใส่ในกล่องที่ปิดมิดชิดด้วยตนเอง การศึกษาครั้งนี้ผู้วิจัยเก็บรวบรวมข้อมูลด้วยตนเองและมีอัตราการตอบกลับแบบสอบถาม ร้อยละ 100

การศึกษาค้นคว้านี้มีอัตราการตอบกลับและความถูกต้องของแบบสอบถามเท่ากับร้อยละ 100 ทำการตรวจสอบความถูกต้องและความสมบูรณ์ของข้อมูลก่อนวิเคราะห์ข้อมูลตามวิธีการทางสถิติ ซึ่งการศึกษาค้นคว้านี้วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา (Descriptive statistics) ได้แก่ ร้อยละ (Percentage) ค่าเฉลี่ย (Mean) และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (Standard deviation) เพื่อบรรยายคุณลักษณะทางประชากร คุณลักษณะของครอบครัว และพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศ

การศึกษาค้นคว้านี้ได้รับการอนุมัติจากคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยในมนุษย์ มหาวิทยาลัยทักษิณ (เลขที่ COA. No. TSU 2018 - 028) นอกจากนี้ การศึกษาค้นคว้านี้ให้ความสำคัญกับการพิทักษ์สิทธิการตอบแบบสอบถามของกลุ่มตัวอย่าง โดยให้ตอบแบบสอบถามด้วยความสมัครใจภายหลังจากชี้แจงวัตถุประสงค์การวิจัย สามารถยุติการตอบแบบสอบถามได้ตลอดเวลา และนำเสนอข้อมูลในภาพรวมและไม่บ่งชี้ถึงตัวผู้ตอบแบบสอบถาม

## ผลการศึกษา

จากการศึกษาคุณลักษณะทางประชากรของนักเรียนอาชีวศึกษา พบว่า นักเรียนอาชีวศึกษาประมาณ 1 ใน 2 เป็นเพศหญิง (53.97%) มีอายุเฉลี่ย 17.47 (SD = 1.31) ปี ประมาณ 1 ใน 3 กำลังศึกษาอยู่ระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ (ปวช.) ชั้นปีที่ 2 (42.22%) มีผลการเรียนเฉลี่ยระหว่าง 3.00 ถึง 3.49 (33.01%) ได้รับเงินมาเรียนต่อวันเฉลี่ย 124.86 (SD = 40.80) บาท ระหว่างเรียนนักเรียนส่วนใหญ่พักที่บ้านของพ่อแม่ (80.32%) และพักกับพ่อแม่ (79.37%) ดังแสดงในตารางที่ 1

ตารางที่ 1 คุณลักษณะทางประชากรของนักเรียนอาชีวศึกษา (n = 315)

| คุณลักษณะทางประชากร           | จำนวน                       | ร้อยละ |
|-------------------------------|-----------------------------|--------|
| เพศ                           |                             |        |
| ชาย                           | 145                         | 46.03  |
| หญิง                          | 170                         | 53.97  |
| อายุ                          |                             |        |
| น้อยกว่า 16 ปี                | 76                          | 24.13  |
| 16-17 ปี                      | 170                         | 53.97  |
| มากกว่า 17 ปี                 | 69                          | 21.90  |
| Mean $\pm$ SD (Min: Max)      | 17.47 $\pm$ 1.31 (15:23)    |        |
| ระดับการศึกษาในปัจจุบัน       |                             |        |
| ปวช. ชั้นปีที่ 1              | 40                          | 12.70  |
| ปวช. ชั้นปีที่ 2              | 133                         | 42.22  |
| ปวช. ชั้นปีที่ 3              | 64                          | 20.32  |
| ปวส. ชั้นปีที่ 1              | 72                          | 22.86  |
| ปวช. ชั้นปีที่ 2              | 6                           | 1.90   |
| ผลการเรียน (GPA)              |                             |        |
| ต่ำกว่า 2.00                  | 12                          | 3.81   |
| 2.00-2.49                     | 60                          | 19.05  |
| 2.50-2.99                     | 84                          | 26.67  |
| 3.00-3.49                     | 104                         | 33.01  |
| สูงกว่า 3.49                  | 55                          | 17.46  |
| ได้รับเงินมาเรียนเฉลี่ยต่อวัน |                             |        |
| น้อยกว่า 101 บาท              | 180                         | 57.14  |
| 101-150 บาท                   | 90                          | 28.57  |
| มากกว่า 150 บาท               | 45                          | 14.29  |
| Mean $\pm$ SD (Min: Max)      | 124.86 $\pm$ 40.80 (50:400) |        |
| สถานที่พักระหว่างเรียน        |                             |        |
| บ้านของพ่อแม่                 | 253                         | 80.32  |
| เช่าหอ/บ้านพักเอกชน           | 45                          | 14.29  |
| บ้านของญาติ                   | 10                          | 3.17   |

ตารางที่ 1 คุณลักษณะทางประชากรของนักเรียนอาชีวศึกษา (n = 315)

| คุณลักษณะทางประชากร             | จำนวน | ร้อยละ |
|---------------------------------|-------|--------|
| เช่าหอพักของสถาบัน              | 4     | 1.27   |
| บ้านของเพื่อน                   | 3     | 0.95   |
| บุคคลที่พักอาศัยระหว่างเรียน    |       |        |
| พักกับพ่อแม่                    | 250   | 79.37  |
| พักกับเพื่อน                    | 26    | 8.25   |
| พักคนเดียว                      | 23    | 7.30   |
| พักกับญาติ (ลุง ป้า น้า อา ฯลฯ) | 10    | 3.18   |
| แฟน/กิ๊ก/คู่รัก                 | 6     | 1.90   |

การศึกษาคุณลักษณะของครอบครัวของนักเรียนอาชีวศึกษา พบว่า นักเรียนประมาณ 1 ใน 3 พ่อแม่อยู่ด้วยกัน (72.38%) มีจำนวนพี่น้องเฉลี่ย 2.48 (SD = 1.22) คน ประมาณ 1 ใน 3 เป็นบุตรคนลำดับที่ 1 (44.13%)

บิดา มารดา และผู้ปกครองจบการศึกษาในระดับประถมศึกษา (34.92%, 33.02% และ 33.33%) ตามลำดับ สำหรับอาชีพของบิดามารดาและผู้ปกครองของนักเรียนประมาณ 1 ใน 3 ประกอบอาชีพเกษตรกร (38.41%, 44.76%, และ 38.89%) ดังแสดงในตารางที่ 2

ตารางที่ 2 คุณลักษณะของครอบครัว

| คุณลักษณะของครอบครัว      | จำนวน                 | ร้อยละ |
|---------------------------|-----------------------|--------|
| สถานภาพครอบครัว           |                       |        |
| พ่อแม่อยู่ด้วยกัน         | 228                   | 72.38  |
| พ่อแม่แยกกันอยู่          | 36                    | 11.43  |
| พ่อแม่หย่ากัน             | 32                    | 10.16  |
| พ่อหรือแม่เสียชีวิต       | 17                    | 5.40   |
| พ่อและแม่เสียชีวิต        | 2                     | 0.63   |
| จำนวนพี่น้อง              |                       |        |
| น้อยกว่า 3 คน             | 168                   | 53.34  |
| 3-4 คน                    | 135                   | 42.86  |
| มากกว่า 4 คน              | 12                    | 3.80   |
| Mean $\pm$ SD (Min : Max) | 2.48 $\pm$ 0.97 (1:6) |        |
| ลำดับที่ของบุตร           |                       |        |
| 1                         | 139                   | 44.13  |
| 2                         | 96                    | 30.47  |

ตารางที่ 2 คุณลักษณะของครอบครัว

| คุณลักษณะของครอบครัว                                    | จำนวน                 | ร้อยละ |
|---------------------------------------------------------|-----------------------|--------|
| 3                                                       | 57                    | 18.10  |
| 4                                                       | 17                    | 5.40   |
| 5                                                       | 6                     | 1.90   |
| Mean $\pm$ SD (Min : Max)                               | 1.90 $\pm$ 1.00 (1:5) |        |
| ระดับการศึกษาของพ่อ                                     |                       |        |
| ประถมศึกษา                                              | 110                   | 34.92  |
| มัธยมศึกษาตอนต้น                                        | 79                    | 25.08  |
| มัธยมศึกษาตอนปลาย/ปวช.                                  | 70                    | 22.22  |
| ปวส./อนุปริญญา                                          | 27                    | 8.57   |
| ปริญญาตรี                                               | 23                    | 7.30   |
| ปริญญาโท                                                | 5                     | 1.59   |
| ไม่ได้เข้ารับการศึกษ                                    | 1                     | 0.32   |
| ระดับการศึกษาของแม่                                     |                       |        |
| ประถมศึกษา                                              | 104                   | 33.02  |
| มัธยมศึกษาตอนต้น                                        | 82                    | 26.03  |
| มัธยมศึกษาตอนปลาย/ปวช.                                  | 75                    | 23.81  |
| ปวส./อนุปริญญา                                          | 28                    | 8.89   |
| ปริญญาตรี                                               | 19                    | 6.03   |
| ปริญญาโท                                                | 4                     | 1.27   |
| ไม่ได้เข้ารับการศึกษ                                    | 3                     | 0.95   |
| ระดับการศึกษาของผู้ปกครองกรณีไม่ใช่พ่อหรือแม่ (n=18 คน) |                       |        |
| ประถมศึกษา                                              | 6                     | 33.33  |
| มัธยมศึกษาตอนต้น                                        | 6                     | 33.33  |
| มัธยมศึกษาตอนปลาย/ปวช.                                  | 2                     | 11.11  |
| ปวส./อนุปริญญา                                          | 1                     | 5.56   |
| ปริญญาตรี                                               | 3                     | 16.67  |
| อาชีพหลักของพ่อ                                         |                       |        |
| เกษตรกร                                                 | 121                   | 38.41  |
| รับจ้างทั่วไป                                           | 80                    | 25.40  |
| ธุรกิจส่วนตัว / ค้าขาย                                  | 51                    | 16.19  |
| รับราชการ/พนักงานรัฐวิสาหกิจ                            | 28                    | 8.89   |
| พนักงานบริษัทเอกชน                                      | 18                    | 5.71   |
| ว่างงาน                                                 | 3                     | 0.95   |
| เสียชีวิต                                               | 14                    | 4.45   |

ตารางที่ 2 คุณลักษณะของครอบครัว

| คุณลักษณะของครอบครัว                             | จำนวน | ร้อยละ |
|--------------------------------------------------|-------|--------|
| อาชีพหลักของแม่                                  |       |        |
| เกษตรกร                                          | 141   | 44.76  |
| ธุรกิจส่วนตัว / ค้าขาย                           | 74    | 23.49  |
| รับจ้างทั่วไป                                    | 55    | 17.47  |
| พนักงานบริษัทเอกชน                               | 17    | 5.40   |
| รับราชการ/พนักงานรัฐวิสาหกิจ                     | 11    | 3.49   |
| ว่างงาน                                          | 11    | 3.49   |
| เสียชีวิต                                        | 6     | 1.90   |
| อาชีพหลักผู้ปกครองกรณีไม่ใช่พ่อหรือแม่ (n=18 คน) |       |        |
| เกษตรกร                                          | 7     | 38.89  |
| ธุรกิจส่วนตัว / ค้าขาย                           | 5     | 27.78  |
| พนักงานบริษัทเอกชน                               | 2     | 11.11  |
| รับราชการ/พนักงานรัฐวิสาหกิจ                     | 2     | 11.11  |
| รับจ้างทั่วไป                                    | 2     | 11.11  |

สำหรับพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศ พบว่า นักเรียนอาชีวะ ประมาณ 1 ใน 2 มีคูรักระหว่างเรียน (50.48%) ส่วนใหญ่มีคูรักจำนวน 1 คน (88.68%) และประมาณ 1 ใน 10 มีคูรักมากกว่า 1 คน (11.32%) สำหรับประสบการณ์ทางเพศของนักเรียน พบว่า ประมาณ 1 ใน 2 เคยมีประสบการณ์การมีเพศสัมพันธ์ (52.70%) มีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกเมื่ออายุเฉลี่ย 15.77 (SD = 1.22) ปี ส่วนใหญ่ตัดสินใจมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกกับคนรัก/แฟน (90.97%) รองลงมา มีเพศสัมพันธ์กับเพื่อน (3.61%) และกิ๊ก (3.61%) ในรอบ 1 ปีที่ผ่านมา พบว่า นักเรียนประมาณ 1 ใน 2 มีเพศสัมพันธ์กับคนรัก/แฟน (49.84%)

รองลงมา มีเพศสัมพันธ์กับกิ๊ก (7.30%) เพื่อน (3.81%) และผู้ขายบริการ (1.27%) ตามลำดับ

นอกจากนี้ พบว่า นักเรียนส่วนใหญ่มีเพศสัมพันธ์กับคู่ต่างเพศ (88.56%) สาเหตุที่นักเรียนตัดสินใจมีเพศสัมพันธ์เนื่องจากความรัก/เต็มใจ/ไม่ยากเสียแพน (35.87%) รองลงมา คือ มีบรรยากาศเต็มใจ/อยู่ตามลำพัง (20.32%) และอยากลอง (14.92%) ตามลำดับ โดยนักเรียนประมาณ 1 ใน 3 มีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกที่บ้านตนเอง/แฟน (48.80%) รองลงมา คือ มีเพศสัมพันธ์ที่หอพัก/บ้านเช่า (24.10%) และโรงแรม/ม่านรูด (19.87%) ตามลำดับ ดังแสดงในตารางที่ 3

ตารางที่ 3 พฤติกรรมเสี่ยงทางเพศของนักเรียนอาชีวศึกษา

| พฤติกรรมเสี่ยงทางเพศ   | จำนวน | ร้อยละ |
|------------------------|-------|--------|
| การมีคูรักระหว่างเรียน |       |        |
| ไม่มี                  | 98    | 31.11  |
| เคยมีแต่เลิกกันแล้ว    | 58    | 18.41  |

ตารางที่ 3 พฤติกรรมเสี่ยงทางเพศของนักเรียนอาชีวศึกษา

| พฤติกรรมเสี่ยงทางเพศ                        | จำนวน                    | ร้อยละ |
|---------------------------------------------|--------------------------|--------|
| มี                                          | 159                      | 50.48  |
| จำนวน 1 คน                                  | 141                      | 88.68  |
| จำนวน มากกว่า 1 คน                          | 18                       | 11.32  |
| ประสบการณ์การมีเพศสัมพันธ์                  |                          |        |
| ไม่เคย                                      | 149                      | 47.30  |
| เคย                                         | 166                      | 52.70  |
| อายุการมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรก                |                          |        |
| น้อยกว่า 16 ปี                              | 67                       | 40.36  |
| 16-17 ปี                                    | 87                       | 52.41  |
| มากกว่า 17 ปี                               | 12                       | 7.23   |
| Mean $\pm$ SD (Min : Max)                   | 15.77 $\pm$ 1.22 (13:20) |        |
| บุคคลที่มีเพศสัมพันธ์ครั้งแรก               |                          |        |
| คนรัก/แฟน                                   | 151                      | 90.97  |
| เพื่อน                                      | 6                        | 3.61   |
| กิ๊ก                                        | 6                        | 3.61   |
| ผู้ขายบริการ                                | 3                        | 1.81   |
| บุคคลที่เคยมีเพศสัมพันธ์ในรอบ 1 ปีที่ผ่านมา |                          |        |
| คนรัก/แฟน                                   | 157                      | 49.84  |
| กิ๊ก                                        | 23                       | 7.30   |
| เพื่อน                                      | 12                       | 3.81   |
| ผู้ขายบริการ                                | 4                        | 1.27   |
| รูปแบบการมีเพศสัมพันธ์                      |                          |        |
| ต่างเพศ                                     | 147                      | 88.56  |
| เพศเดียวกัน                                 | 17                       | 10.24  |
| ทั้งสองเพศ                                  | 2                        | 1.20   |
| สาเหตุที่ตัดสินใจมีเพศสัมพันธ์              |                          |        |
| รัก/เต็มใจ/ไม่อยากเสียแฟน                   | 113                      | 35.87  |
| บรรยากาศเต็มใจ/อยู่ตามลำพัง                 | 64                       | 20.32  |
| อยากลอง                                     | 47                       | 14.92  |
| ไม่กล้าปฏิเสธ                               | 8                        | 2.54   |
| ถูกหลอกลวง/วางยา/มึนเมา                     | 7                        | 2.22   |
| ถูกบังคับ                                   | 5                        | 1.59   |
| เลียนแบบเพื่อน/ดารา                         | 3                        | 0.95   |

ตารางที่ 3 พฤติกรรมเสี่ยงทางเพศของนักเรียนอาชีวศึกษา

| พฤติกรรมเสี่ยงทางเพศ            | จำนวน | ร้อยละ |
|---------------------------------|-------|--------|
| สถานที่ที่มีเพศสัมพันธ์ครั้งแรก |       |        |
| บ้านตนเอง/แฟน                   | 81    | 48.80  |
| หอพัก/บ้านเช่า                  | 40    | 24.10  |
| โรงแรม/มานวด                    | 33    | 19.87  |
| บ้านเพื่อน                      | 7     | 4.22   |
| โรงเรียน                        | 4     | 2.41   |
| สถานที่ท่องเที่ยว/พักผ่อน       | 1     | 0.60   |

### สรุปผลการวิจัย

จากการศึกษาพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศของนักเรียนอาชีวศึกษา พบว่า นักเรียนประมาณ 1 ใน 2 มีคูรักระหว่างเรียน (50.48%) และเคยมีประสบการณ์การมีเพศสัมพันธ์ (52.70%) มีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกเมื่อมีอายุเฉลี่ย 15.77 (SD = 1.22) ปี ส่วนใหญ่มีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกกับคนรักหรือแฟน (90.97%) ในรอบ 1 ปีที่ผ่านมาส่วนนักเรียนมีเพศสัมพันธ์กับคนรักหรือแฟน (49.84%) มีรูปแบบของการมีเพศสัมพันธ์กับต่างเพศ (88.56%) ประมาณ 1 ใน 3 มีเพศสัมพันธ์เนื่องจากความรัก/เต็มใจ/ไม่อยากเสียแฟน (35.87%) นอกจากนี้ ยังพบว่านักเรียนประมาณ 1 ใน 2 มีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกที่บ้านตนเอง/แฟน (48.80%)

### อภิปรายผลการวิจัย

จากข้อมูลพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศ พบว่านักเรียนประมาณ 1 ใน 2 มีคูรักระหว่างเรียน (50.48%) และเคยมีแต่เลิกกันแล้ว (18.41%) จากข้อค้นพบดังกล่าวเป็นไปได้ว่า ในช่วงของการเปลี่ยนผ่านของ วัยรุ่นส่วนใหญ่มักใช้เวลาอยู่กับกลุ่มเพื่อน ซึ่งเอื้อให้เกิดการมีความสัมพันธ์ที่ดี และสามารถพัฒนาความสัมพันธ์สู่การมีความรัก

และการมีเพศสัมพันธ์ในที่สุด<sup>3</sup> จากผลการศึกษาครั้งนี้สอดคล้องกับการศึกษาที่ผ่านมา และพบว่าสัดส่วนของการมีคูรักระหว่างเรียนแตกต่างกัน โดยการศึกษาในกลุ่มวัยรุ่นจังหวัดสงขลา พบว่าวัยรุ่นมีคูรักระหว่างเรียนประมาณ 1 ใน 3 (41.80%)<sup>15</sup> นักเรียนมัธยมศึกษาหญิงในจังหวัดนครนายกมีหรือเคยมีแฟนแล้วประมาณ 2 ใน 3 (68.80%)<sup>9</sup> ในขณะการศึกษาในกลุ่มนักเรียนมัธยมศึกษาตอนต้นในจังหวัดอุบลราชธานี พบว่า นักเรียนมัธยมศึกษาตอนต้นมีสัดส่วนของการมีคูรักรหรือแฟนสูงถึงประมาณ 4 ใน 5 (87.70%)<sup>11</sup> การศึกษาพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศของเด็กวัยรุ่นชาย จังหวัดพิษณุโลก พบว่า นักเรียนชายมีแฟนประมาณ 1 ใน 3 (26.80%)<sup>10</sup>

สำหรับพฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์พบว่านักเรียนประมาณ 1 ใน 2 เคยมีประวัติการมีเพศสัมพันธ์ (52.70%) ทั้งนี้จากสัดส่วนของการมีเพศสัมพันธ์ที่สูง เนื่องจากวัยรุ่นเป็นช่วงวัยที่มีพัฒนาการทางเพศที่สมบูรณ์ นอกจากนี้ การรับวัฒนธรรมสมัยใหม่ และการเข้าถึงสื่อที่เกี่ยวข้องกับการมีเพศสัมพันธ์ที่สะดวกและรวดเร็ว อีกทั้งการให้ความรู้เรื่องเพศในสถานศึกษา และในครอบครัวยังคงเป็นเรื่องที่อายสำหรับสังคมไทย ทำให้กลุ่มวัยรุ่นต้องเรียนรู้จากสื่อต่างๆ<sup>16</sup> เมื่อพิจารณาสัดส่วนของประวัติการมีเพศสัมพันธ์พบว่า มีสัดส่วนที่สูงมากเมื่อเปรียบเทียบกับ

การศึกษาอื่นๆ เช่น การศึกษาในกลุ่มวัยรุ่นหญิงในโรงเรียนอาชีวศึกษา พบว่า มีสัดส่วนของประวัติการมีเพศสัมพันธ์ประมาณ 1 ใน 10 (9.30%)<sup>17</sup> และมีสัดส่วนใกล้เคียงกับการศึกษาในกลุ่มนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5 ในจังหวัดนครพนม (11.32%)<sup>18</sup> และจากการสำรวจพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศในวัยรุ่นไทย (13.90%)<sup>7</sup> ในขณะที่วัยรุ่นในจังหวัดพะเยาและอุบลราชธานีมีประวัติการมีเพศสัมพันธ์สูงประมาณ 1 ใน 3 (33.90% และ 27.87% ตามลำดับ)<sup>11, 19</sup>

ในส่วนของการมีอายุเฉลี่ยของการมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกของนักเรียนพบว่า นักเรียนมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกเมื่ออายุเฉลี่ย 15.77 (SD = 1.22) ปี และมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกเมื่ออายุ 13 ปี ทั้งนี้เนื่องจากพัฒนาการในช่วงวัยรุ่นเป็นช่วงวัยที่มีการเปลี่ยนแปลงทางร่างกายอย่างมาก เริ่มมีความรู้สึกรู้สึกหรืออารมณ์ทางเพศ และมีความอยากรู้อยากเห็นในเรื่องเพศ จึงเป็นช่วงวัยที่ง่ายต่อการถูกชักจูงให้มีเพศสัมพันธ์<sup>17</sup> เมื่อพิจารณาพบว่า อายุของการมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกใกล้เคียงกับการศึกษาในวัยรุ่นหญิงในโรงเรียนอาชีวศึกษาเท่ากับ 12 ปี และมีอายุเฉลี่ยของการมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกเท่ากับ 16 (28.30%)<sup>17</sup> และกลุ่มวัยรุ่นในจังหวัดพะเยามีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกเมื่ออายุ 13 ปี<sup>19</sup> และนักเรียนมัธยมศึกษาตอนต้นในจังหวัดอุบลราชธานี อายุเฉลี่ยการมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกเท่ากับ 13.00 (SD = 0.52) ปี และมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกเมื่ออายุ 12 ปี<sup>11</sup>

ในขณะที่การศึกษาพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศในวัยรุ่นและเยาวชนในสถานศึกษาจังหวัดสงขลาพบว่า อายุเฉลี่ยของการมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกเท่ากับ 15.90 ปี เมื่อพิจารณาจำแนกตามเพศพบว่า อายุเฉลี่ยของการมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกในวัยรุ่นชายเท่ากับ 15.60 (SD = 2.10) ปี และวัยรุ่นหญิงเท่ากับ 16.60 (SD = 2.10) ปี<sup>15</sup> นอกจากนี้ จากการสำรวจพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศ

ของวัยรุ่นไทย พบว่า นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2 มีอายุเฉลี่ยของการมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกเท่ากับ 13.46 ปี และมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกเมื่ออายุ 10 ปี นักเรียนระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นปีที่ 2 มีอายุเฉลี่ยของการมีเพศสัมพันธ์เท่ากับ 15.66 ปี และมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกเมื่ออายุ 10 ปี<sup>7</sup>

การตัดสินใจการมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกพบว่า นักเรียนส่วนใหญ่ตัดสินใจมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกกับคนรัก/แฟน (90.97%) ทั้งนี้จากการศึกษาพบว่า นักเรียนส่วนใหญ่มีทัศนคติเกี่ยวกับการมีเพศสัมพันธ์กับแฟน เพื่อเป็นการแสดงถึงความรัก ความจริงใจต่อกัน นอกจากนี้ การยอมมีเพศสัมพันธ์กับแฟนเนื่องจากไม่อยากจะเสียแฟน สอดคล้องกับการศึกษาพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศของวัยรุ่นหญิงในโรงเรียนอาชีวศึกษา พบว่า วัยรุ่นหญิงส่วนใหญ่มีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกกับคนรัก (89.10%)<sup>17</sup> และการศึกษาพฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ของนักเรียนมัธยมศึกษาตอนต้นในจังหวัดอุบลราชธานี พบว่า นักเรียนส่วนใหญ่มีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกกับแฟนหรือคนรัก (85.29%)<sup>11</sup>

ในรอบ 1 ปีที่ผ่านมา นักเรียนประมาณ 1 ใน 2 มีเพศสัมพันธ์กับคนรัก/แฟน (49.84%) ทั้งนี้เนื่องจากในปัจจุบันวัยรุ่นมีทัศนคติเกี่ยวกับการมีเพศสัมพันธ์เป็นเรื่องปกติ การคบกันเป็นแฟนต้องมีเพศสัมพันธ์กัน และการมีเพศสัมพันธ์เป็นเรื่องที่ไม่น่าเสียหาย<sup>20</sup> สอดคล้องกับการศึกษาพฤติกรรมทางเพศของวัยรุ่นและเยาวชนในสถานศึกษาจังหวัดสงขลา พบว่า วัยรุ่นชายและหญิงมีเพศสัมพันธ์กับคู่อรักหรือแฟน (68.80% และ 86.40%) นอกจากนี้ พบว่า วัยรุ่นมีเพศสัมพันธ์กับคนคุ้นเคยประมาณ 1 ใน 10 (11.00%) และกิ๊กประมาณ 1 ใน 5 (21.00%)<sup>15</sup>

ในกรณีของรูปแบบการมีเพศสัมพันธ์พบว่า นักเรียนส่วนใหญ่มีเพศสัมพันธ์กับต่างเพศ (88.56%) และประมาณ 1 ใน 10 มีเพศสัมพันธ์

กับเพศเดียวกัน (10.24%) ในสังคมปัจจุบัน รูปแบบการมีเพศสัมพันธ์ต่างเพศยังคงมีให้เห็น และในการศึกษาครั้งนี้ พบว่า รูปแบบการมีเพศสัมพันธ์ในนักเรียนประมาณ 1 ใน 10 ซึ่งปัจจุบันมีการเปิดเผยและยอมรับกับรูปแบบการมีเพศสัมพันธ์ในกลุ่มเพศเดียวกันมากขึ้น<sup>21</sup> สอดคล้องกับการศึกษาพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศของวัยรุ่นหญิงในโรงเรียนอาชีวศึกษา พบว่า ลักษณะการมีเพศสัมพันธ์โดยการมีเพศสัมพันธ์กับเพศชายประมาณ 2 ใน 3 (78.30%) และมีเพศสัมพันธ์แบบรักร่วมเพศประมาณ 1 ใน 3 (26.10%)<sup>17</sup> และการศึกษาพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศของวัยรุ่นไทย พบว่า วัยรุ่นส่วนใหญ่มีเพศสัมพันธ์กับต่างเพศ (88.90%) มีเพศสัมพันธ์กับเพศเดียวกัน (8.50%) และทั้งสองเพศ (2.50%)<sup>7</sup>

สำหรับสาเหตุของการตัดสินใจมีเพศสัมพันธ์ พบว่า นักเรียนประมาณ 1 ใน 3 ให้เหตุผลเนื่องจากความรัก/เต็มใจ/ไม่ยอมเสียแฟน (35.87%) บรรยายภาคเต็มใจ/อยู่ตามลำพัง (20.32%) และอยากลอง (14.92%) ตามลำดับ เนื่องจากวัยรุ่นเป็นวัยที่มีแรงขับทางเพศสูง อยากรู้ อยากลอง ดังนั้นเมื่อมีโอกาสโดยเฉพาะการอยู่ด้วยกันสองต่อสอง การจับมือถือแขน ปล่อยเนื้อ ปล่อยตัว โอบกอดกัน และการอยู่ในสถานที่ลับตาคนอาจนำไปสู่การมีเพศสัมพันธ์ได้ในที่สุด<sup>22</sup> สอดคล้องกับการศึกษาพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศของวัยรุ่นหญิงในโรงเรียนอาชีวศึกษา พบว่า เหตุผลที่กลุ่มวัยรุ่นหญิงประมาณ 2 ใน 3 ตัดสินใจมีเพศสัมพันธ์เนื่องจากรักและเต็มใจ (60.90%) บรรยายภาคเป็นใจ (37.00%) และอยากลอง (28.30%)<sup>17</sup> การศึกษาพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศของวัยรุ่น ในจังหวัดพะเยา พบว่า วัยรุ่นส่วนใหญ่ให้เหตุผลในการมีเพศสัมพันธ์เนื่องจากรักแฟน (73.40%) ความอยากรู้ อยากลอง (41.80%) และต้องการให้แฟนรัก (27.80%)<sup>19</sup> การศึกษา

พฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ของนักเรียนมัธยมศึกษาตอนต้นในจังหวัดอุบลราชธานี พบว่า สาเหตุการมีเพศสัมพันธ์เนื่องจากความรัก (88.24%) และอยากรู้ อยากลอง (11.76%)<sup>11</sup>

ในขณะที่การศึกษาพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศของวัยรุ่นไทย พบว่า เหตุจูงใจที่ทำให้วัยรุ่นตัดสินใจมีเพศสัมพันธ์ คือ การอยู่กันสองต่อสอง (32.20%) ความรัก (30.80%) และความอยากลองอยากรู้ (22.10%)<sup>7</sup> นอกจากนี้ การศึกษาพฤติกรรมทางเพศของวัยรุ่นและเยาวชนในสถานศึกษาจังหวัดสงขลา พบว่า สาเหตุ 4 อันดับแรกของการมีเพศสัมพันธ์ของวัยรุ่นชายเกิดจากความอยากรู้ อยากลอง (64.40%) ยินยอม (37.70%) ไม่ได้ตั้งใจ (25.20%) และเมาเหล้า (14.50%) ในขณะที่วัยรุ่นหญิงเกิดจากสาเหตุไม่ได้ตั้งใจ (48.30%) ยินยอม (43.80%) อยากรู้ อยากลอง (28.10%) และถูกบังคับ (12.40%)<sup>15</sup> ผลการวิจัยได้สนับสนุนตามแนวคิดของ Bandura ที่กล่าวว่าการรับรู้ความสามารถเป็นความเชื่อของบุคคลที่คิดว่า ตนเองสามารถปฏิบัติพฤติกรรมที่ต้องการได้อย่างมีประสิทธิภาพ<sup>23</sup>

สถานที่ของการมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรก พบว่า นักเรียนประมาณ 1 ใน 2 มีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกที่บ้านตนเอง/แฟน (48.80%) รองลงมาที่หอพัก/บ้านเช่า (24.10%) และโรงแรม/มานรูด (19.87%) ตามลำดับ อาจเป็นไปได้ว่า เนื่องจากสภาพแวดล้อมและเศรษฐกิจในปัจจุบันที่พ่อแม่หรือผู้ปกครองต้องทำงานนอกบ้าน จึงทำให้วัยรุ่นมีโอกาสของการอยู่ร่วมกันในบ้านของตนเองได้ง่ายขึ้น และการอยู่ในหอพักกันสองต่อสองนำไปสู่การมีเพศสัมพันธ์ได้ง่ายขึ้น<sup>9</sup> สอดคล้องกับการศึกษาพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศของวัยรุ่นไทย พบว่า สถานที่ที่มีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกประมาณ 1 ใน 2 เป็นบ้านตนเองหรือบ้านแฟน (50.30%) หอพักหรือบ้านเช่า (18.90%) และโรงแรม (10.20%)<sup>7</sup> และการศึกษาพฤติกรรมการมี

เพศสัมพันธ์ของนักเรียนมัธยมศึกษาตอนต้นใน จังหวัดอุบลราชธานี พบว่า นักเรียนมีเพศสัมพันธ์ ครั้งแรกในบ้านหรือที่พักของตนเอง (47.06%) โรงเรียน (41.18%) และบ้านเพื่อน (11.76%)<sup>11</sup>

### ข้อเสนอแนะจากผลการวิจัย

1. ผู้ปกครองควรดูแลและเอาใจใส่บุตรหลานที่อยู่ในช่วงวัยรุ่นอย่างสม่ำเสมอ โดยเฉพาะการสร้างสัมพันธ์ภาพในครอบครัว เปิดโอกาสให้มีการพูดคุยกับลูกเกี่ยวกับการใช้ชีวิต การเปลี่ยนแปลงด้านร่างกาย ตลอดจนการแนะนำเกี่ยวกับเพศศึกษา

2. สถานบริการสาธารณสุข และสถานศึกษาควรมีการจัดตั้งคลินิกสำหรับวัยรุ่น

เพื่อให้คำปรึกษาแก่วัยรุ่นด้านร่างกาย จิตใจ และสังคม และควรมีการอบรมพ่อแม่ ผู้ปกครอง ครู อาจารย์เกี่ยวกับการให้ความรู้และคำแนะนำด้านเพศศึกษากับนักเรียน และการบูรณาการวิชาเพศศึกษาในรายวิชาอื่นร่วมด้วย

### ข้อเสนอแนะเพื่อการพัฒนา

ควรศึกษาด้วยการวิจัยเชิงคุณภาพเพื่อเจาะลึกในประเด็นพฤติกรรมทางเพศของวัยรุ่น รวมทั้งศึกษาแบบแผนเกี่ยวกับพฤติกรรมทางเพศของวัยรุ่น เพื่อสามารถเข้าถึงพฤติกรรมทางเพศได้อย่างละเอียดมากยิ่งขึ้น และใช้ในการป้องกันปัญหาที่เกิดจากพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศ

### เอกสารอ้างอิง

1. กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข. รายงานการทบทวนสถานการณ์เรื่องพฤติกรรมทางเพศของวัยรุ่นการเสริมสร้างทักษะชีวิตและการให้การศึกษา นนทบุรี: กรมสุขภาพจิต; 2547.
2. วัชรภรณ์ บัตรเจริญ, ปาหนัน พิชยพิญโญ และอาภาพร เผ่าวัฒนา. ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศของนักเรียนไทย ชั้นมัธยมศึกษาตอนต้น. วารสารสาธารณสุขศาสตร์ 2555; 42 (1): 29-39.
3. สัจจา ทาโต. การมีเพศสัมพันธ์ก่อนเวลาอันควรของวัยรุ่นไทย. วารสารพยาบาลศาสตรมหาวิทยาลัยนครสวรรค์ 2550; 1 (2): 19-30.
4. World Health Organization. Preventing early pregnancy and poor reproductive outcomes among adolescents in developing countries: what the evidence says. (2011) [Internet] Cited 20 May 2018. Available from [http://www.who.int/maternal\\_child\\_adolescent/documents/preventing\\_early\\_pregnancy/en/](http://www.who.int/maternal_child_adolescent/documents/preventing_early_pregnancy/en/)
5. สำนักงานนัยการเจริญพันธุ์ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. สถิติการคลอดของแม่วัยรุ่นประเทศไทยปี พ.ศ. 2558. นนทบุรี: โรงพิมพ์ชุมนุมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย. พ.ศ.2560.
6. สำนักกระบวนวิชา กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข. สรุปรายงานเฝ้าระวังโรคประจำปี 2555 โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์. [ออนไลน์] สืบค้นเมื่อวันที่ 20 พฤษภาคม 2560 จาก [http://www.boe.moph.go.th/Annual/AESR2012/main/AESR55\\_Part1/file6/3155\\_STI.pdf](http://www.boe.moph.go.th/Annual/AESR2012/main/AESR55_Part1/file6/3155_STI.pdf)
7. วีระชัย สิทธิปิยะสกุล, พิชานัน หนูวงษ์, รัชนิลักษณ์ และเบญจมา ยมสาร. สำรวจความคิดเห็นและพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศของวัยรุ่นในประเทศไทย. วารสารวิชาการสาธารณสุข 2556; 22 (6): 979-987.

8. จรรยา เศรษฐพงษ์, เกียรติกำจร กุศล, สายฝน เอกวารงกูร และปิยธิดา จุลละปีย์. พฤติกรรมเสี่ยงต่อสุขภาพของวัยรุ่นในจังหวัดนครศรีธรรมราช. การพยาบาลและการศึกษา. 2553; 3 (3): 51-63.
9. ณัฐธิดา ปัญจะโรทัย, สุปรียา ตันสกุล, มณีรัตน์ ธีระวิวัฒน์ และนิรัตน์ อีมานี. ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศของนักเรียนมัธยมศึกษาหญิงในจังหวัดนครนายก. วารสารสุขศึกษา 2556; 36 (125): 72-85.
10. วรวรรณ์ ทิพย์วาริรมย์, อาภาพร เผ่าวัฒนา และปัญญรัตน์ ลาภวงศ์วัฒนา. ปัจจัยที่ใช้ทำนายพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศของเด็กวัยรุ่นชาย จังหวัดพิษณุโลก. วารสารพยาบาลสาธารณสุข 2556; 27 (1): 31-45.
11. นิยม จันทน์นวล, เมธีรัตน์ มั่นวงศ์, พลากร สืบสำราญ และสุบรรณ สิงห์โต. ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ของนักเรียนมัธยมศึกษาตอนต้นแห่งหนึ่งในจังหวัดอุบลราชธานี. วารสารสาธารณสุขมหาวิทยาลัยบูรพา 2557; 9 (2): 56-65.
12. Wayne W., D. Biostatistics: A Foundation of Analysis in the Health Sciences (6th ed.). John Wiley & Sons, Inc., 1995.
13. Ngamjarus C., Chongsuvivatwong V. n4Studies: Sample size and power calculations for android. The Royal Golden Jubilee Ph.D. Program - The Thailand Research Fund & Prince of Songkla University. 2014.
14. อวาทิพย์ แว. ปัจจัยด้านครอบครัวและสิ่งแวดล้อมที่ส่งผลต่อพฤติกรรมทางเพศ. เอกสารประชุมวิชาการสุศึกษาแห่งชาติ ครั้งที่ 18; 2560: 215-227.
15. อนงค์ ประสานนวนกิจ, ประณีต ส่งวัฒนา และบุญวดี เพชรรัตน์. ความเชื่อเกี่ยวกับเพศสัมพันธ์ และรูปแบบพฤติกรรมทางเพศของวัยรุ่นและเยาวชนในสถานศึกษาจังหวัดสงขลา. สงขลานครินทร์เวชสาร. 2552; 27 (5): 369-380.
16. สำนักอนามัยการเจริญพันธุ์ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. คู่มือพ่อแม่/ผู้ปกครอง การป้องกันการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์ชุมชนสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย; 2559.
17. จิตติพร อิงคถาวรวงศ์, สุรีย์พร กฤษเจริญ และณาวนี จรูญศักดิ์. พฤติกรรมเสี่ยงทางเพศของวัยรุ่นหญิงในโรงเรียนอาชีวศึกษา. สงขลานครินทร์เวชสาร. 2550; 25 (6): 511-520.
18. บรรจง พลไชย. พฤติกรรมทางเพศของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5 ในโรงเรียนมัธยมแห่งหนึ่งในเทศบาลเมืองนครพนม. วารสารศูนย์การศึกษาแพทยศาสตร์คลินิก โรงพยาบาลปกเกล้า 2554; 28 (4) 230-237.
19. ชลดา ไชยกุลวัฒนา, ชณิตา ประดิษฐ์สถาพร และแววดาว คำเขียววิทยาลัย. ปัจจัยทำนายพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศของวัยรุ่น จังหวัดพะเยา. วารสารพยาบาลและการศึกษา 2556; 6: 104-115.
20. กนกกาญจน์ จารุเนตรรัศมี. พฤติกรรมทางเพศของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษา จังหวัดลำปาง. วิทยานิพนธ์สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยนเรศวร; 2550.
21. สุวิทนา อารีพรรค. เรียนรู้เรื่องเพศกับคุณหมอภาค 2. กรุงเทพมหานคร: บริษัทบุญ - ศิริการพิมพ์ จำกัด; 2550.

22. วงเดือน สุวรรณศิริ, นันทนา น้ำฝน,  
และวรรณรัตน์ ทิพย์วาริรัมย์. พฤติกรรมเสี่ยง  
ทางเพศของวัยรุ่นและเยาวชนในสถานศึกษา  
จังหวัดพิษณุโลก.วารสารมหาวิทยาลัยนเรศวร  
2551; 16 (2): 147-155.
23. Bandura A. Self - efficacy: The exercise  
of control. W.H. Freeman. New York;  
1997.