



บอกเล่า

เก้าสิบ

การทำความดี

โดยไม่หวังผลตอบแทน

อ. นพ. ชัยวุฒิ สวัสดิ์

ภาควิชาเวชศาสตร์ฉุกเฉิน คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาล

มหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช

๑ คำดีไปเลือกวัน
แต่ผูกมิตรไป
ทำคุณอุทิศคุณใน
ไร้ศัตรูปองมล้าง

ผู้ใด ไตเยย
รอบข้าง
การชอบ ธรรมนา
กลับช่องสรรเสริญ

(โคลงสุภาษิตนฤมุนาการ พระราชนิพนธ์ในพระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว)

สวัสดีครับ ชาวเวชบำบัดวิกฤตทุก ๆ ท่าน ฉบับนี้
เรากลับมาพบกันอีกครั้งหนึ่ง เริ่มต้นด้วยโคลงสุภาษิต
นฤมุนาการ ซึ่งนี้อาจคงฟังดูแปลกหูสำหรับบางท่าน
ใช้ไหมครับ ด้วยเหตุที่ผมเห็นว่ามีควาหมายดี และ
เหมาะกับพวกเราที่ทำงานปิดทองหลังพระ **ยามผู้ป่วย
หลับไม่รู้สีกตัวเราคอยดูแล เฝ้าระวัง ยามผู้ป่วยตื่น
อาการดีเราก็ดมดภาระหน้าที่ เปรียบเหมือนการทำ
ความดีโดยไม่หวังผลตอบแทน** แกมผู้ป่วยในไอซียู ยัง
ต้องปรึกษาแพทย์หลายแผนก เนื่องจากมีการเจ็บป่วย
หลายระบบและซับซ้อน การทำงานก็ต้องถ้อยที ถ้อยอาศัย
กันนะครับ สร้างบรรยากาศความเป็นมิตร ถือว่าช่วยกัน
ดูแลผู้ป่วย พวกเราเองเมื่อไม่มีความขัดแย้ง ก็จะได้มี
ความสุขในการทำงานในทุก ๆ วัน เปรียบเสมือนโคลงบทนี้
ที่เป็นบทที่ 1 ของโคลงสุภาษิตนฤมุนาการ พระราชนิพนธ์
พระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัวรัชกาลที่ ๕ ที่มี
ความหมายว่า**การทำความดีนั้นไม่ควรเลือกกระทำกับ
ผู้ใดผู้หนึ่ง ควรทำกับคนทั่ว ๆ ไป และทำความดีเพิ่มขึ้น
ด้วยความชอบธรรม จะได้ไม่มีศัตรูคิดร้าย และจะมีก็แต่
ผู้ยกย่องเชิดชู** จึงอยากให้พวกเราได้รู้จัก และจดจำเอาไว้
เป็นกำลังใจ เป็นสิ่งยึดเหนี่ยวในการทำงาน ทำความดีของ
พวกเราต่อไป เพราะคำว่า นฤมุนาการ นั้นแปลว่า ไม่มี

อาการเสียใจ นฤ คือ ปราศจาก ทุมน = ทุ + มน ทุ แปลว่า
ไม่ดี มน แปลว่า ใจ อาการ คือ สภาพกิริยา (นฤ + ทุ +
มน + อาการ) หมายถึง กิจที่ผู้ประพฤดียังไม่เคยเสียใจ
ที่จริงแล้วโคลงสุภาษิตนฤมุนาการมีบทนำ ๑ บท เนื้อเรื่อง
๑๐ บท และบทสรุป ๑ บท ที่ยกมาเล่าให้ฟังนี้เป็นเพียง
บทที่ 1 เท่านั้น หากผู้อ่านสนใจก็สามารถหาอ่านเพิ่มเติม
ได้ทั่วไป หรือไว้ในฉบับต่อ ๆ ไปถ้ามีโอกาสจะมาเล่า
ให้ฟังนะครับ โดยความหมายส่วนใหญ่ของโคลงสุภาษิต
นฤมุนาการนี้ จะเป็นคำสอนเป็นแนวทางที่ควรประพฤติ
ที่ทุกคนควรรู้จักพิจารณา เนื้อความ สั้นสอน และเตือนใจ
คน โดยสอนให้ไตร่ตรองให้รอบคอบก่อนจะพูด หรือ
ทำสิ่งใด และการนำมาปฏิบัติจนถึงแม้เราอ่านแล้วจะ
ประพฤติดตามไม่ได้ครบถ้วน แต่ทำได้บ้างก็ยังดีใช้ไหมครับ

ก่อนที่จะจากกันไปฉบับนี้ ผมอยากที่จะเชิญชวน
ทุกท่านที่อยากเล่าสู่กันฟัง อยากบอกต่อ เป็นเรื่องราวดี ๆ
ที่เกิดขึ้นในการปฏิบัติงาน เป็นนวัตกรรม หรือมุมมอง
ต่อการดูแลผู้ป่วยในไอซียู หรือเรื่องราวอื่น ๆ โปรดติดต่อ
ส่งเรื่องผ่านทางกองบรรณาธิการ หรือที่ e-mail ของ
ผม hlexxxx@gmail.com ได้โดยตรง รับรองท่านจะ
ไม่รู้เรื่องนั้นคนเดียวแน่นอน สวัสดี

พบกันใหม่ฉบับหน้าครับ