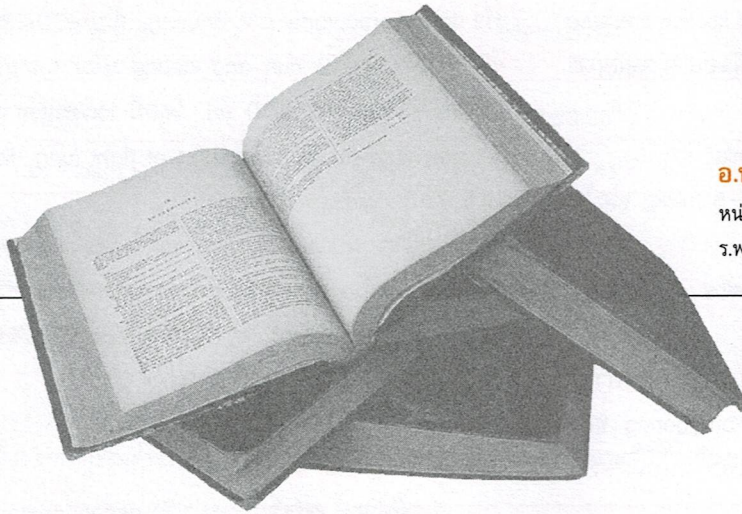


Critical Care Journal Club



อ.นพ.รัฐภูมิ ชามพูนท

หน่วยโรคทางเดินหายใจและเวชบำบัดวิกฤต

ร.พ.พุทธชินราช จ.พิษณุโลก

เนื่องจากมักจะเป็นปัญหาสำหรับบุคลากรทางด้านเวชบำบัดวิกฤตในต่างจังหวัด หรือไม่ได้อยู่ในโรงเรียนแพทย์ อยู่เสมอ ทำให้ไม่สามารถ update ข้อมูลทางวิชาการใหม่ ๆ ได้ดีพอ หรืออย่างมากก็ดูได้แค่ abstract ของบทความนั้น ๆ ไม่สามารถอ่าน original article หรือบทวิจารณ์เกี่ยวกับบทความนั้น ๆ ได้ เราขอแนะนำ “ของฟรี ดีและเร็ว” ซึ่งมักเป็นสิ่งหายากในโลกใบนี้ Critical Care Journal Club ฉบับนี้จึงขอเปลี่ยนบรรยากาศโดยให้ผู้อ่านได้ไป update ข้อมูลด้วยตนเองที่ website ต่าง ๆ ที่รวมวิชาการใหม่ ๆ ทางเวชบำบัดวิกฤตที่ล้วนแต่เป็นของฟรี และมีคุณภาพ ผมขอแบ่งของฟรีออกเป็น 2 กลุ่มใหญ่ ๆ ดังนี้

- 1 วารสารทางการแพทย์เกี่ยวกับเวชบำบัดวิกฤตที่สามารถอ่านได้ฟรีทั้งฉบับ
- 2 Website ที่คอยช่วย update ความรู้ทางวิชาการใหม่ ๆ ให้เราโดยนำเสนอ ในรูปแบบวิจารณ์และสรุปให้เราเกี่ยวกับบทความใหม่ ๆ ทางทางการแพทย์ โดยเข้าไปอ่านได้ ฟรี ฟรี ฟรี (Free critical care journal)

เริ่มกันที่กลุ่ม 1 ก่อนนะครับ (ผมเลือกเฉพาะวารสารที่ผมใช้ฟรีบ่อย ๆ และคิดว่าน่าจะมีประโยชน์)

Critical Care

<http://ccforum.com/currentissue/browse.asp>

ตีพิมพ์ 6 ฉบับต่อปี ไม่รวม supplement มี Editor-in-Chief คือ Jean-Louis Vincent (มาร่วมบรรยายในงาน

ประชุม sepsis ของสมาคมเดือนกันยายนด้วยนะครับ) เข้าไปอ่านเนื้อหาในวารสารได้เกือบทั้งหมด จะมีส่วน commentary และ review บางส่วนที่อ่านไม่ได้ แต่ก็สามารถลงทะเบียนเป็น Free trial ก็จะสามารถดูได้ทุกหัวข้อฟรี 1 เดือน ถ้าอยากใช้ต่อก็ต้องลงทะเบียนและใช้ E-mail address ใหม่ ผู้เขียนขอแสดงความเห็นให้วารสารฉบับนี้เป็นสุดยอดของฟรีที่ชาวเวชบำบัดวิกฤตไม่ควรพลาด

New England journal :

The Critical Care collection

http://content.nejm.org/cgi/collection/critical_care

อันนี้ขวัญใจผู้เขียนตั้งแต่สมัยเรียน เข้าได้ฟรีตลอด เนื่องจากวารสารฉบับนี้เข้าใจชาวเวชบำบัดวิกฤตอย่างพวกเราว่าไม่ค่อยจะมีเวลา วารสารจึงได้จัดเนื้อหาแบ่งตามความสนใจไว้ในหมวด critical care collection ไว้สำหรับชาวเวชบำบัดวิกฤตโดยเฉพาะ ถูกใจผมจริง ๆ

Nursing in Critical Care

[http://www3.interscience.wiley.com/journal/](http://www3.interscience.wiley.com/journal/118515178/home?CRETRY=1&SRETRY=0)

[118515178/home?CRETRY=1&SRETRY=0](http://www3.interscience.wiley.com/journal/118515178/home?CRETRY=1&SRETRY=0)

วารสารจากฝั่งอังกฤษ รายนี้เข้าใจดีมาก ๆ ให้ประเทศไทย (developing country) อ่านได้ฟรีทั้งเล่ม อ่านได้ดาวน์โหลดมาอ่านที่หลังก็ได้ เนื้อหาในวารสารครอบคลุมรอบด้าน ส่วนของ research ใช้เป็นแบบอย่างที่ดีของการทำงานวิจัยสำหรับพยาบาลด้านเวชบำบัดวิกฤต ในส่วนของ Literature review เขียนได้น่าอ่านมาก โดยภาพรวมบอกได้คำเดียวว่า เยี่ยม

Critical Care Nurse

<http://ccn.aacnjournals.org/>

ให้อ่านฟรี ในเนื้อหาส่วนใหญ่ ยกเว้นฉบับล่าสุดจะอ่านฟรีไม่ได้เลย จะอ่านฟรีได้หมดทั้งเล่มเฉพาะที่ตีพิมพ์แล้วหลัง 12 เดือน วารสารออกทุก 2 เดือน เป็นวารสาร critical care โดยทีมพยาบาล I.C.U. เนื้อหาน่าอ่าน ตารางและรูปภาพสวย ที่ชอบมากคือมีแบบทดสอบ (CE test; Continuing Education test) ในหัวข้อวิชาการ เป็นการตรวจสอบตัวเองอีกครั้งว่าอ่านจบแล้วเราเข้าใจแค่ไหน

Indian journal of critical care medicine

<http://www.ijccm.org/default.asp>

เป็นวารสารจากอินเดียที่มีความเป็นอินเตอร์มาก ๆ แถมใจดีให้ออกาสประเทศกำลังพัฒนาอย่างเราได้อ่านฟรี ที่สำคัญเนื้อหาในวารสารสามารถหาได้จาก pubmed ด้วย จัดพิมพ์ 4 ฉบับต่อปี คงต้องช่วยกันเข้าไปเยี่ยมเยียนกันหน่อยนะครับ

Intensive Care Medicine

<http://www.springer.com/medicine/journal/134>

เป็นวารสารจากทางฝั่งยุโรป ถูกจัดให้อยู่ในอันดับต้น ๆ ของวารสาร Critical Care ที่ควรอ่าน เข้าได้ในบางส่วนของ open access และในฉบับย้อนหลัง ยิ่งเล่มเก่าก็จะยิ่งเข้าอ่านได้มากขึ้น แต่จะรู้สึกไม่ค่อยจุใจสำหรับคนชอบของฟรีและดี

Thai Journal of Critical Care Medicine

<http://www.criticalcarethai.org/>

ชื่อคุ้น ๆ ใช่มั้ยครับ เป็นวารสารฟรีฉบับสุดท้ายที่เราขอแนะนำ เพราะนอกจากจะอัดแน่นไปด้วยคุณภาพแล้ว ที่สำคัญที่สุดคือ ผลิตในไทย โดยคนไทย เพื่อคนไทยและเป็นภาษาไทย

กลุ่มที่ 2 Website ที่คอยช่วย update ความรู้ทางวิชาการใหม่ ๆ

Medscape Critical Care

<http://www.medscape.com/criticalcare>

เป็น website ที่รวมข้อมูลข่าวสารรวมทั้งวิเคราะห์ update ความรู้ใหม่ ๆ จาก Critical Care Journals และ reference จากหลายแหล่ง เช่น American Journal of Critical Care , Critical Care Medicine เป็นต้น และเมื่อสมัครเป็นสมาชิก (ฟรี) ก็สามารถให้ส่งข่าวสารต่าง ๆ มาทาง E-mail นอกจากนี้ ยังมี medscape CME คอยช่วยให้เราได้ทบทวนความรู้อย่างต่อเนื่อง ถือว่าเป็น website ในดวงใจของผม

eMedicine

http://emedicine.medscape.com/critical_care

เป็นสาขาย่อยของ Medscape ที่รวบรวมความรู้ทางวิชาการเกี่ยวกับเวชบำบัดวิกฤต โดยสามารถเรียงดูตามตัวอักษรหรือตามหมวดหมู่ได้

High Wire Stanford university

<http://highwire.stanford.edu/lists/freeart.dtl>

รวมวารสารทางการแพทย์ที่ให้อ่านฟรี แต่ส่วนใหญ่จะฟรีเฉพาะย้อนหลัง 12 เดือน

Geneva Foundation for Medical Education and Research

http://www.gfmer.ch/Medical_journals/Emergency_medicine_critical_care_intensive_care.htm

Website รวมรายชื่อ Free medical journals ที่เกี่ยวกับ emergency medicine และ critical care แต่ส่วนใหญ่จะเป็น emergency มากกว่า

MEDICAL MATRIX critical care

http://www.medmatrix.org/_SPages/Critical_Care.asp

เป็น website ที่มีของฟรี คุณภาพดีไว้อย่างเต็มเปี่ยม ควรมีโอกาสเข้าไปลองใช้บริการ

หลังจากเข้าไปชม website ที่แนะนำกันจนเพลินแล้ว ก็อย่าลืมอ่านและให้การสนับสนุน“วารสารเวชบำบัดวิกฤต” ซึ่งถือว่าเป็นของฟรี ดี และเร็ว* อีกชิ้นหนึ่งนะครับ

*เดือนไข ได้รับวารสารฟรีตลอดชีวิตหลังจากสมัครสมาชิกแล้ว