A Message from the Editor-in-Chief

วารสาร Health Science Clinical Research ปีที่ 41 ฉบับที่ 2 (กรกฎาคม – ธันวาคม 2569) นำเสนอนิพนธ์ต้นฉบับ 4 เรื่อง และกรณีศึกษา 1 เรื่อง ครอบคลุมตั้งแต่เวชปฏิบัติในโรงพยาบาล งานสาธารณสุขในชุมชน ไปจนถึงการพยาบาลผู้ป่วยซับซ้อน ในด้านสุขภาพจิตและพฤติกรรมสุขภาพ มีการศึกษาผลของการให้คำปรึกษาเพื่อเสริมสร้างแรงจูงใจต่อระดับการติดนิโคตินในผู้ป่วยคลินิกจิตเวช โรงพยาบาลอุตรดิตถ์ ซึ่งเป็นกลุ่มที่เลิกบุหรี่ได้ยาก และการพัฒนาพลังสุขภาพจิตของ อสม. ตำบลพรหมมาสตร์ จังหวัดลพบุรี ที่เตือนใจเราว่าผู้ดูแลสุขภาพผู้อื่นก็ต้องได้รับการดูแลเช่นกัน

ในด้านระบบบริการ มีการพัฒนารูปแบบการป้องกันและควบคุมโรคติดต่อของ อสม. ในพื้นที่ รพ.สต. ที่ถ่ายโอนสู่ อบจ.ลพบุรี ซึ่งสะท้อนการปรับตัวของระบบปฐมภูมิภายหลังการกระจายอำนาจ ด้านการวินิจฉัย มีการศึกษาการใช้ภาพรังสีแบบมีแรงกดช่วยประเมินภาวะเอ็นไขว้หน้าขาด ซึ่งอาจเป็นทางเลือกที่เข้าถึงง่ายในโรงพยาบาลที่การตรวจ MRI ยังมีข้อจำกัด และฉบับนี้ยังมีกรณีศึกษาทางการพยาบาลผู้ป่วยที่มีปัญหาทางสมองร่วมกับการติดเชื้อแบคทีเรียดื้อยาหลายขนาน ซึ่งเป็นโจทย์ที่พบมากขึ้นในหอผู้ป่วย และต้องอาศัยทั้งการพยาบาลที่ละเอียดรอบคอบและการควบคุมการติดเชื้ออย่างเคร่งครัด

จุดร่วมของงานทั้งห้าเรื่องคือ คำถามที่มาจากหน้างานจริง และมุ่งตอบว่าสิ่งที่ทำ **“ใช้ได้จริงในบริบทของเราหรือไม่”** หลักฐานลักษณะนี้มีคุณค่าต่อการตัดสินใจของผู้บริหารและผู้ปฏิบัติงาน แต่ต้องระวังข้อจำกัด เช่น การไม่มีกลุ่มเปรียบเทียบ ตัวแปรกวน และการถดถอยสู่ค่าเฉลี่ยในการศึกษาแบบก่อนและหลัง กองบรรณาธิการจึงขอสนับสนุนให้ผู้นิพนธ์เลือกแบบการศึกษาที่เหมาะสม และรายงานผลตามแนวทางมาตรฐาน เช่น CONSORT, STROBE, STARD สำหรับงานวิจัย และ CARE สำหรับกรณีศึกษา พร้อมขนาดอิทธิพลและช่วงเชื่อมั่น มากกว่าการพึ่งพาค่า p เพียงอย่างเดียว เพื่อให้ผู้อ่านนำผลไปใช้กับผู้ป่วยและหน่วยบริการของตนได้อย่างมั่นใจ

ขอขอบคุณผู้นิพนธ์ ผู้ทรงคุณวุฒิ กองบรรณาธิการ และผู้บริหารโรงพยาบาลอุตรดิตถ์ทุกท่าน วารสารยินดีรับบทความผ่านระบบ ThaiJO อย่างต่อเนื่อง และขออวยพรให้ทุกท่านมีสุขภาพแข็งแรงและมีพลังสร้างสรรค์งานวิชาการต่อไปในปี 2570

ด้วยความเคารพ

นายแพทย์ฐิติพงศ์ ภู่ประเสริฐ
บรรณาธิการ