

ผลของโปรแกรมส่งเสริมพฤติกรรมป้องกันการโรคเอดส์ โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์และการตั้งครรภ์

ในวัยเรียน ของแกนนำนักเรียนโรงเรียนเอกชนแห่งหนึ่ง อำเภอเมือง จังหวัดนครราชสีมา

The effect of AIDS Prevention Behavior Promotion Program Sexually Transmitted Diseases and Pregnancy in School among Student Leaders in a Private School in Mueang District, Nakhon Ratchasima Province

จินตนา ชะนะนอก* ทัชมาศ อุดมโกศา** และจุน นน่อแก้ว***

Jintana Chananok* Thatchamat Udompoka** and Jun Norkaew***

คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยวงษ์ชวลิตกุล จังหวัดนครราชสีมา *'***'

Faculty of Public Health, Vongchawalitkul University, Nakhon-Ratchasima, Thailand *'***'

เบอร์โทรศัพท์ : 08-8595-5190; E-mail : jun_nor@vu.ac.th***

บทคัดย่อ

การวิจัยนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง แบบวัดก่อนและหลังการทดลอง เป็นการศึกษาผลของโปรแกรมส่งเสริมพฤติกรรมป้องกันการโรคเอดส์ โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์และการตั้งครรภ์ในวัยเรียน ของแกนนำนักเรียน โรงเรียนเอกชนแห่งหนึ่ง อำเภอเมือง จังหวัดนครราชสีมา มีวัตถุประสงค์ (1) เพื่อศึกษาพฤติกรรมด้านความรู้ เจตคติและการปฏิบัติเกี่ยวกับการป้องกันการโรคเอดส์ โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์และการตั้งครรภ์ในวัยเรียน (2) เพื่อศึกษาผลของโปรแกรมส่งเสริมสุขภาพในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมป้องกันการโรคเอดส์ โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์และการตั้งครรภ์ในวัยเรียน ก่อนและหลังการทดลอง

การวิจัยครั้งนี้ประกอบด้วยโปรแกรมส่งเสริมพฤติกรรมป้องกันการโรคเอดส์ โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์และการตั้งครรภ์ในวัยเรียน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยใช้แบบสอบถามเป็นเครื่องมือในการเก็บข้อมูล กลุ่มตัวอย่าง คือ แกนนำ

นักเรียน จำนวน 200 คน ใช้สถิติพรรณนา โดยหาค่าความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน วิเคราะห์ข้อมูลโดยการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยคะแนนด้านความรู้ เจตคติ การปฏิบัติก่อนและหลังการทดลอง ใช้สถิติ *paired t-test*

ผลการวิจัย พบว่า ผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง ร้อยละ 50.5 มีอายุ 14 ปี ร้อยละ 48.5 ส่วนใหญ่นักเรียนศึกษาชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2 ร้อยละ 42.9 อาชีพผู้ปกครองรับจ้างทั่วไป ร้อยละ 56.5 จำนวนเงินที่นักเรียนได้มาโรงเรียนในแต่ละวัน 70-100 บาท ร้อยละ 44.0 สถานภาพครอบครัวอาศัยกับบิดามารดาร้อยละ 69.0 นักเรียนอาศัยอยู่บ้านของตนเอง ร้อยละ 91.5 พบว่าส่วนใหญ่นักเรียนมีความรู้อยู่ในระดับสูง ร้อยละ 88.0 ระดับเจตคติต่อการป้องกันการโรคเอดส์ โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์และการตั้งครรภ์ในวัยเรียน พบว่าส่วนใหญ่นักเรียน มีเจตคติระดับดี ร้อยละ 74.5 ระดับการปฏิบัติในการป้องกันการโรคเอดส์ โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์และการตั้งครรภ์ในวัยเรียน พบว่าส่วน

ใหญ่นักเรียนมีการปฏิบัติตัวอยู่ในระดับดี ร้อยละ 54.0 ผลการเปรียบเทียบความรู้ เจตคติ และการปฏิบัติก่อนและหลังในการป้องกันโรคเอดส์ โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์และการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น พบว่ากลุ่มตัวอย่าง มีคะแนนเฉลี่ยหลังการทดลองมากกว่าก่อนการทดลองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ ($P < 0.05$)

คำสำคัญ: โปรแกรมส่งเสริมพฤติกรรม การป้องกันโรคเอดส์; โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์; การตั้งครรภ์ในวัยรุ่น

Abstract

This research is quasi-experimental research measurements before and after the experiment study of the effects of the AIDS prevention behavior promotion program sexually transmitted diseases and pregnancy in school of student leaders a private school in mueang district, nakhon ratchasima province. The purposes of this research were 1) to study behavior in knowledge attitude and practice on AIDS prevention sexually transmitted diseases and pregnancy in school, 2) to study the effects of health promotion programs in AIDS behavior modification sexually transmitted diseases and pregnancy in school before and after the experiment. This research consisted of a program to promote AIDS prevention behavior sexually transmitted diseases and pregnancy in school the tools used in the research were questionnaires for data collection. The sample group is 200 student leaders use

descriptive statistics by finding the frequency, percentage, mean, standard deviation and analyzing data by comparing the mean scores on knowledge, attitude, practice before and after using statistics paired samples test.

Results were as follows: The results showed that most respondents were female 50.5%, aged 14 years 48.5% most of the students studied in secondary school grade 2 42.9%, general employment contract 56.5%, the amount of money that students get to school on a daily basis is 70 – 100 baht 44.0%, family status with 69.0% of parents, students live in their own homes 91.5%, most of the students had knowledge at a high level of 88.0 %, attitude toward AIDS prevention sexually transmitted diseases and pregnancy in school found that most of the students with a good attitude of 74.5 %, most of the students had good practice at 54.0%. The results of comparison of knowledge, attitude and practice before and after AIDS prevention sexually transmitted diseases and pregnancy in school age showed that the sample group have an average score after the experiment than before the experiment with statistically significant level ($P < 0.05$)

Keywords : AIDS Prevention Behavior Promotion Program; Sexually Transmitted Diseases; Pregnancy in School Age

บทนำ

สังคมไทยในปัจจุบัน ต้องเผชิญกับปัญหาที่ยากและซับซ้อน ตามสภาพแวดล้อมที่เปลี่ยนแปลงไป ทั้งในด้านเศรษฐกิจ การเมือง สังคม เทคโนโลยีและวัฒนธรรม การเปลี่ยนแปลงไปสู่ความทันสมัยในด้านต่าง ๆ ส่งผลให้กลุ่มคนในสังคมโดยเฉพาะกลุ่มวัยรุ่น ได้รับรู้ข้อมูลข่าวสาร วัฒนธรรม ค่านิยมต่าง ๆ อย่างหลากหลายและต่อเนื่อง ทำให้วัยรุ่นมีค่านิยมและพฤติกรรมเปลี่ยนไป โดยเฉพาะพฤติกรรมทางเพศ และการตั้งครรรค์ก่อนวัยอันควร เช่น การคบเพื่อนต่างเพศ การสัมผัส การโอบกอด การจับมือถือแขน การกอดจูบกับเพื่อนต่างเพศ การแสดงออกซึ่งความรักในที่สาธารณะรวมทั้งตามแหล่งบันเทิงต่าง ๆ ในลักษณะที่มีความเป็นอิสระ และมีการเปิดเผยมากจนเกินไป จนขาดความสนใจจากคนรอบข้าง จึงทำให้วัยรุ่นมีพฤติกรรมที่ไม่เหมาะสม และอาจนำมาซึ่งการมีเพศสัมพันธ์กับเพศตรงข้ามก่อนวัยอันควร ทำให้เกิดปัญหาตามมา ได้แก่ การตั้งครรรค์โดยไม่ตั้งใจและไม่พร้อม ติดโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ เช่น โรคเอดส์ กามโรค โรคตับอักเสบจากไวรัสชนิดบีและซี เป็นต้น ขณะเดียวกัน วัยรุ่นเองยังไม่พร้อมที่จะเผชิญ เช่น สุขภาพกายอาจเกิดการตั้งครรรค์ไม่พึงประสงค์ ติดเชื้อโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ ด้านจิตใจ ทำให้เกิดการวิตกกังวล เช่นกลัวคนอื่นรู้ กังวลกับความสัมพันธ์ที่จะมีต่อไปกับแฟน ซึ่งอาจนำไปสู่ความรู้สึกเครียด ไม่สบายใจ เรียนหนังสือไม่รู้เรื่อง แต่ก็ยังมีวัยรุ่นอีกจำนวนไม่น้อยที่มีเจตคติต่อการมีเพศสัมพันธ์ว่าเป็นเรื่องปกติ โดยเฉพาะในวัยรุ่นชาย การมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกโดยไม่คาดคิด ทำให้ไม่ควบคุมกำเนิดและสวมถุงยางอนามัยป้องกันโรค ทำให้เกิด การตั้งครรรค์ที่ไม่พึงประสงค์ และติดเชื้อ

โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ นำไปสู่ปัญหาทางเศรษฐกิจ เพราะยังช่วยเหลือตัวเองไม่ได้ สำหรับวัยรุ่นหญิงบางคนถูกทอดทิ้งจากผู้ชายที่ไม่มี ความรับผิดชอบ จึงเกิดปัญหาการทำแท้ง ซึ่งอาจมีผลต่อสุขภาพ การศึกษา และการทำงานในอนาคต ซึ่งจัดเป็นปัญหาสังคมที่มีผลกระทบต่อภาพลักษณ์ของสังคมไทยเป็นอย่างยิ่ง^[2]

จากรายงานของโครงการโรคเอดส์แห่งสหประชาชาติ (UNAIDS) ในปี พ.ศ.2558 มีการคาดประมาณผู้ติดเชื้อเอชไอวีทั่วโลก 36.9 ล้านคน โดยเพิ่มขึ้นจาก 10 ปีที่ผ่านมา ประมาณ 5 ล้านคน มีผู้ติดเชื้อเอชไอวีรายใหม่ทั้งสิ้น 2 ล้านคน และมีผู้เสียชีวิตจากโรคเอดส์ 1.2 ล้านคน ทั้งนี้อัตราการติดเชื้อเอชไอวีในประชากรโลก เท่ากับ ร้อยละ 0.8 โดยกลุ่มวัยรุ่นสตรี จะมีอัตราการติดเชื้อเอชไอวีร้อยละ 0.5 สูงกว่าวัยรุ่นชาย ที่มีอัตราการติดเชื้อเอชไอวี ร้อยละ 0.3 มีผู้ติดเชื้อเอชไอวีที่เข้าถึงยาต้านไวรัสเพิ่มขึ้นเป็น 15.8 ล้านคน จาก 13.6 ล้านคนในปี 2557 โดยจำแนกเป็นผู้ใหญ่ที่เข้าถึงระบบการดูแลสุขภาพ ร้อยละ 41 และเด็ก ร้อยละ 32 หญิงตั้งครรรค์ที่ติดเชื้อเอชไอวีได้รับยาเพื่อป้องกันการถ่ายทอดเชื้อเอชไอวีจากแม่สู่ลูก ร้อยละ 73 สำหรับในภูมิภาคเอเชียและแปซิฟิก ปี 2556 มีผู้ติดเชื้อเอชไอวีประมาณ 5 ล้านคน (ผู้หญิง 1.7 ล้านคน) ซึ่งลดลงจากเมื่อ 10 ปีที่แล้ว ร้อยละ 20 ติดเชื้อเอชไอวีรายใหม่ประมาณ 340,000 ราย และมีผู้เสียชีวิตจากโรคเอดส์ ประมาณ 240,000 ราย สถานการณ์ปัญหาเอดส์ส่วนใหญ่ ยังอยู่ใน 12 ประเทศที่สำคัญ ได้แก่ กัมพูชา จีน อินเดีย อินโดนีเซีย มาเลเซีย เมียนมาร์ ปากีสถาน ปาปัวนิวกินี เวียดนาม เนปาล ฟิลิปปินส์ และประเทศไทย พนักงานบริการทางเพศ และลูกค้า (people who buy and sell sex) ผู้ใช้

สารเสพติดชนิดฉีด (people who inject drugs) ชาย รักราย และประชากรข้ามเพศ (transgender people) ยังเป็นกลุ่มที่เป็นผู้ติดเชื้อรายใหม่ ที่มีความเสี่ยงต่อการติดเชื้อสูงกว่ากลุ่มประชากรทั่วไป^[6]

สถานการณ์เอชไอวีและเอดส์ ประเทศไทย พ.ศ.2559 จากการคาดประมาณโดยคณะทำงาน การคาดประมาณจำนวนผู้ติดเชื้อเอชไอวี ประเทศไทยใช้แบบจำลองทางคณิตศาสตร์ พบว่า เมื่อสิ้นปี พ.ศ. 2559 ประเทศไทยมีผู้ติดเชื้อเอชไอวีจำนวน 427,332 คน ชาย 249,025 คน ร้อยละ 58.27 หญิง 178,307 คน ร้อยละ 41.72 อายุ 15 ปีขึ้นไป 424,111 คน ผู้ติดเชื้อเอชไอวีรายใหม่ในปี 2559 มีจำนวน ประมาณ 6,268 คน เฉลี่ยวันละ 17 คน แยกเป็นเพศ หญิง 1,845 คน ร้อยละ 29.44 ชาย 4,423 คน ร้อยละ 70.56 โดยแยกเป็นผู้ใหญ่ 6,190 คน (ผู้ใหญ่เพศ หญิง 1,807 คน ผู้ใหญ่เพศชาย 4,383 คน) และเด็ก อายุไม่เกิน 15 ปี 78 คน (เด็กหญิง 38 คน เด็กชาย 40 คน) ช่องทางการติดเชื้อเอชไอวีรายใหม่ใน ผู้ใหญ่ ร้อยละ 90 เนื่องจากการมีเพศสัมพันธ์ไม่ ป้องกัน โดยประมาณร้อยละ 50 จากการมี เพศสัมพันธ์ระหว่างชายกับชาย ร้อยละ 25 จาก การมีเพศสัมพันธ์ในคู่อื่นที่ไม่ทราบว่าอีกฝ่ายติดเชื้อ ร้อยละ 10 จากการมีเพศสัมพันธ์ในการซื้อขาย บริการทางเพศ ร้อยละ 5 จากการมีเพศสัมพันธ์ ฉาบฉวย ปี 2559 ประมาณว่าผู้ติดเชื้อเอชไอวี เสียชีวิต จำนวน 15,776 คน เฉลี่ยวันละ 43 คน โดย แยกเป็นผู้ใหญ่ 15,738 คน (ผู้ใหญ่เพศหญิง 4,662 คน ผู้ใหญ่เพศชาย 11,076 คน) และเด็กอายุไม่เกิน 15 ปี 38 คน (เด็กหญิง 18 คน เด็กชาย 20 คน) ข้อมูลการเฝ้าระวังการติดเชื้อในกลุ่มประชากร ทั่วไปโดยการสำรวจในกลุ่มหญิงที่มาฝากครรภ์ ในปี 2559 พบค่ามัธยฐานการติดเชื้อเอชไอวี

ร้อยละ 0.53 เพิ่มขึ้นจากปีที่ผ่านมา พ.ศ.2558 ที่พบ การติดเชื้อร้อยละ 0.47 โดยกลุ่มอายุที่พบการติดเชื้อ สูงสุด ได้แก่ กลุ่มอายุ มากกว่า 30 ปี และลำดับ ครรภ์ที่ 3 ขึ้นไป ส่วนการติดเชื้อเอชไอวีในชายไทย ใช้ข้อมูลการสำรวจชายที่ได้รับการตรวจคัดเลือก ทหารกองประจำการ ผลัดที่ 1 ปี พ.ศ.2559 พบ การติดเชื้อร้อยละ 0.57 ข้อมูลพฤติกรรมที่สัมพันธ์ กับการติดเชื้อเอชไอวี จากการสำรวจชายที่ได้รับการ ตรวจคัดเลือกทหารกองประจำการ ในปี 2558 พบว่า ร้อยละ 17.4 มีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกก่อนอายุ 15 ปี ร้อยละ 30 มีเพศสัมพันธ์กับผู้อื่นแม้ว่าจะ แต่งงานแล้ว พฤติกรรมทางเพศใน 12 เดือนที่ผ่าน มามีดังนี้ ร้อยละ 95.3 มีเพศสัมพันธ์กับแฟนหรือ คู่รักหญิงและใช้ถุงยางอนามัยร้อยละ 35.7 ร้อยละ 36.1 มีเพศสัมพันธ์กับหญิงอื่น ๆ และใช้ถุงยาง อนามัยร้อยละ 75.1 ร้อยละ 19.1 มีเพศสัมพันธ์กับ พนักงานบริการหญิงและใช้ถุงยางอนามัยร้อยละ 87.1 ร้อยละ 3.2 มีเพศสัมพันธ์กับชายด้วยกัน และ ใช้ถุงยางอนามัยร้อยละ 67.7 นอกจากนี้พบว่า ร้อยละ 34.8 มีความรู้ความเข้าใจตอบคำถาม เกี่ยวกับเอชไอวีถูกต้องทั้ง 5 ข้อ ร้อยละ 17.9 เคยไป ตรวจเลือดเอชไอวีและรู้ผลการตรวจใน 12 เดือนที่ ผ่านมา นอกจากนี้ยังมีการสำรวจพฤติกรรมในกลุ่ม นักเรียนสายสามัญระดับมัธยมศึกษาปีที่ 5 และสาย อาชีพระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นปีที่ 2 พบว่า ในปี 2559 มีเพศสัมพันธ์ก่อนอายุ 15 ปี ร้อยละ 5.3 และ 9.0 ของนักเรียนชายสายสามัญ และสายอาชีพ และร้อยละ 2.4 และ 5.4 ของนักเรียนหญิงสาย สามัญ และสายอาชีพ ในกลุ่มวัยทำงาน^[1]

จากสถานการณ์ด้านอนามัยการเจริญพันธุ์ พ.ศ.2558 นั้นแม้ว่าอัตราการคลอดในวัยรุ่นอายุ ต่ำกว่า 15 ปีและอายุ 15 - 19 ปีรวมทั้งภาวะทารก แรก

เกิดน้ำหนักรต่ำกว่าเกณฑ์มีแนวโน้มลดลงกว่าปี 2556 ก็ตาม แต่ก็ยังพบว่าวัยรุ่นมีพฤติกรรม เสี่ยงทางเพศ เป็นปัญหาสำคัญ เช่น การมีเพศสัมพันธ์ที่ไม่ป้องกัน มากขึ้น การใช้ถุงยางอนามัยและการคุมกำเนิดด้วยวิธี ที่เชื่อถือได้ ในการมีเพศสัมพันธ์ครั้งล่าสุดลดลงต่ำกว่าปี 2556 นอกจากนี้ การคลอดลูกในวัยรุ่นยังคงเพิ่ม สูงขึ้น และมีแนวโน้มเพิ่มสูงขึ้นในทุกกลุ่มอายุ ในผู้ป่วย ที่ทำแท้งพบว่าเกือบครึ่งไม่ ได้คุมกำเนิด อีกทั้ง ผู้ป่วยที่คุมกำเนิดส่วนใหญ่ ใช้วิธีการคุมกำเนิด แบบชั่วคราว เช่น ยาเม็ดคุมกำเนิด ถุงยางอนามัย และ ยาคุมกำเนิดฉุกเฉิน ทำให้เกิดการตั้งครรภ์ ที่ไม่พร้อม และนำไปสู่การทำแท้งในที่สุด ดังนั้นการส่งเสริม การเรียนการสอนเพศวิถี ศึกษา การส่งเสริมให้วัยรุ่น เข้าถึงบริการคุมกำเนิด โดยเฉพาะการคุมกำเนิดกึ่ง ถาวรหลังการคลอดที่ ต้องดำเนินการอย่างต่อเนื่อง และจริงจังต่อไป^[7]

สถานการณ์การดูแลผู้ติดเชื้อ ผู้ป่วยเอดส์ จังหวัดนครราชสีมาภาพรวมของผู้ติดเชื้อเอชไอวี ทั้งหมด ที่ลงทะเบียนเข้ารับบริการดูแลรักษา ทุกสิทธิการรักษา ข้อมูล ณ วันที่ 31 มีนาคม พ.ศ. 2560 พบว่าผู้ป่วยที่ลงทะเบียนเข้ารับบริการดูแล รักษาจำนวน 14,915 ราย รับยาต้านไวรัสเอชไอวี สะสมจำนวน 11,477 ราย ลงทะเบียนและยังมีชีวิต จำนวน 11,257 ราย รับยาต้านไวรัสเอชไอวี ต่อเนื่อง จำนวน 8,581 ราย มี ปริมาณงานและ จำนวนผู้ที่ติดเชื้อเอชไอวี ในปี 2559 จังหวัด นครราชสีมา ทุกสิทธิการรักษา ได้ตรวจหาการติด เชื้อเอชไอวี จำนวน 24,384 ราย และพบการติดเชื้อ เอชไอวีเป็นผลบวก 1,014 ราย ดังนั้นวัยรุ่นจึงจัดได้ ว่าเป็นกลุ่มที่มีความเสี่ยงต่อการติดเชื้อโรคเอดส์สูง จากที่กล่าวมาทั้งหมด จากการเปลี่ยนแปลงสภาพ

สังคมและสภาพปัญหาที่เกิดขึ้นกับวัยรุ่นใน สังคมไทย^[5]

ปัจจุบันวัยรุ่นส่วนใหญ่ได้รับการศึกษาภาค บัณฑิตทั้งในระดับมัธยมศึกษาและมีบางส่วนไม่ได้ รับการศึกษาซึ่งจังหวัดนครราชสีมามีสถาบัน การศึกษามากมายทั้งภาครัฐและเอกชน ผู้วิจัยมี ความสนใจที่จะศึกษาในโรงเรียนเอกชนแห่งหนึ่ง ซึ่งเป็นโรงเรียนที่ตั้งอยู่ในเขตอำเภอเมือง มีความ เจริญทางด้านเทคโนโลยีมาก สื่อต่าง ๆ ทาง อินเทอร์เน็ต ใกล้เคียงสถานที่บันเทิง และเป็นโรงเรียนที่ มีทั้งเพศชายและเพศหญิง มีนักเรียนตั้งแต่อนุบาล 1 ถึงมัธยมศึกษาปีที่ 6 และนักเรียนส่วนใหญ่ โดยเฉพาะระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 ถึง มัธยมศึกษาปีที่ 6 เริ่มเข้าสู่วัยรุ่น มีความอยากรู้อยาก ลอง สนใจเพศตรงข้าม นำมาสู่การมีเพศสัมพันธ์ ดังนั้น ผู้วิจัยจึงได้เล็งเห็นความสำคัญของภาวะเสี่ยง ต่อการติดเชื้อเอชไอวี โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์และ ตั้งครรภ์ในวัยรุ่นในช่วงวัยรุ่น เนื่องจากเป็นวัยที่ อยากรู้อยากลอง ในการวิจัยครั้งนี้ ผู้วิจัยจึงสนใจที่จะ จัดทำโปรแกรมส่งเสริมพฤติกรรมป้องกันการโรค เอดส์ โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์และการตั้งครรภ์ใน วัยเรียน ของแก่นนำนักเรียน โรงเรียนเอกชนแห่ง หนึ่ง จังหวัดนครราชสีมา เพื่อลดจำนวนโรคเอดส์ โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์และการตั้งครรภ์ในวัย เรียน

วัตถุประสงค์ของการวิจัย

1. เพื่อศึกษาพฤติกรรมด้านความรู้เกี่ยวกับการ ป้องกันโรคเอดส์ โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ และการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น ของแก่นนำนักเรียน โรงเรียนเอกชนแห่งหนึ่ง อำเภอเมือง จังหวัด นครราชสีมา

2. เพื่อศึกษาพฤติกรรมด้านเจตคติเกี่ยวกับการป้องกันโรคเอดส์ โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ และการตั้งครรรค์ในวัยเรียน ของแกนนำนักเรียน โรงเรียนเอกชนแห่งหนึ่ง อำเภอเมือง จังหวัดนครราชสีมา

3. เพื่อศึกษาพฤติกรรมด้านการปฏิบัติตนเกี่ยวกับการป้องกันโรคเอดส์ โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์และการตั้งครรรค์ในวัยเรียน ของแกนนำนักเรียน โรงเรียนเอกชนแห่งหนึ่ง อำเภอเมือง จังหวัดนครราชสีมา

ขอบเขตของการวิจัย

1. ขอบเขตด้านประชากรและกลุ่มตัวอย่าง ประชากร คือ นักเรียนทั้งหมดที่กำลังศึกษาอยู่ในโรงเรียนเอกชนแห่งหนึ่ง อำเภอเมือง จังหวัดนครราชสีมา ปีการศึกษา 2560 จำนวน 547 คน

ส่วนกลุ่มตัวอย่าง เป็นการเลือกแบบเจาะจง (purposive sampling) คือ แกนนำนักเรียน จำนวน 200 คน เพศชาย จำนวน 99 คน เพศหญิง จำนวน 101 คน ปีการศึกษา 2560 โรงเรียนเอกชนแห่งหนึ่ง อำเภอเมือง จังหวัดนครราชสีมา

2. ขอบเขตด้านพื้นที่ศึกษา รูปแบบการวิจัย การวิจัยนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง แบบวัดก่อนและหลังการทดลอง เป็นการศึกษาผลของโปรแกรมส่งเสริมพฤติกรรมการป้องกันโรคเอดส์ โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์และการตั้งครรรค์ในวัยเรียน ของแกนนำ โรงเรียนเอกชนแห่งหนึ่ง อำเภอเมือง จังหวัดนครราชสีมา

3. ขอบเขตด้านระยะเวลา ดำเนินการระหว่างเดือนพฤศจิกายน พ.ศ. 2560 ถึงเดือนมีนาคม พ.ศ. 2561

กรอบแนวคิดการวิจัย

ตัวแปรต้น

โปรแกรมส่งเสริมพฤติกรรม

กิจกรรมประกอบด้วย

- การบรรยายให้ความรู้โรคเอดส์, โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ การตั้งครรรค์
- ชมวีดิทัศน์, โรคเอดส์, โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์, การตั้งครรรค์
- สาธิตและฝึกปฏิบัติการใช้ถุงยางอนามัย
- สอนการใช้ยาคุมกำเนิด
- กิจกรรมการเล่นเกมส์ให้ความรู้
- เข้ากลุ่มแลกเปลี่ยนความคิดเห็น
- การจัดนิทรรศการเกี่ยวกับโรคเอดส์, โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์, การตั้งครรรค์
- กิจกรรมการอภิปรายกลุ่ม

ตัวแปรตาม

การเปลี่ยนแปลงพฤติกรรม

- ความรู้เรื่องโรคเอดส์, โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์, การตั้งครรรค์
- เจตคติต่อโรคเอดส์, โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์, การตั้งครรรค์
- การปฏิบัติตัวเกี่ยวกับการป้องกันโรคเอดส์, โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์, การตั้งครรรค์

ภาพ 1 กรอบแนวคิดการวิจัย

ระเบียบวิธีวิจัย

1. ประชากรและกลุ่มตัวอย่างที่ศึกษา

1.1 ประชากร คือ นักเรียนทั้งหมดที่กำลังศึกษาอยู่ในโรงเรียนเอกชนแห่งหนึ่ง อำเภอเมือง จังหวัดนครราชสีมา ปีการศึกษา 2560 จำนวน 547 คน

1.2 กลุ่มตัวอย่าง เป็นการเลือกแบบเจาะจง (purposive sampling) คือ แยกน่านักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1-6 จำนวน 200 คน เพศชาย จำนวน 99 คน เพศหญิง จำนวน 101 คน ปีการศึกษา 2559 โรงเรียนเอกชนแห่งหนึ่ง อำเภอเมือง จังหวัดนครราชสีมา

2. เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ได้แก่ แบบสอบถาม ซึ่งเนื้อหาประกอบด้วย 4 ส่วน ได้แก่ ส่วนที่ 1 ลักษณะทางประชากรของของแก่นนำนักเรียนชั้น โรงเรียนเอกชนแห่งหนึ่ง จังหวัดนครราชสีมา ส่วนที่ 2 ความรู้เกี่ยวกับการป้องกันโรคเอดส์ โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ และการตั้งครรภ์ในวัยเรียน ส่วนที่ 3 เจตคติต่อการป้องกันโรคเอดส์โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์และการตั้งครรภ์ในวัย และส่วนที่ 4 การปฏิบัติตัวในการป้องกันโรคเอดส์โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์และการตั้งครรภ์ในวัยเรียน ทั้งนี้ แบบสอบถามดังกล่าวได้การตรวจสอบความตรงเชิงเนื้อหา (content validity) โดยผู้วิจัยได้นำแบบสอบถามที่สร้างเสร็จไปให้อาจารย์ที่ปรึกษาตรวจสอบความถูกต้องก่อนนำไปเสนอผู้เชี่ยวชาญ จำนวน 3 ท่าน และปรับแก้ไขให้สมบูรณ์และการหาความเชื่อมั่นของเครื่องมือ (reliability) โดยนำแบบสอบถามฉบับร่างที่ปรับปรุงแก้ไขแล้วไปทดลองใช้กับนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1-6 โรงเรียน จังหวัดนครราชสีมา (try out) กับ ซึ่งไม่ใช่กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัย

ครั้งนี้ จำนวน 30 คน และการหาค่าความเชื่อมั่นสัมประสิทธิ์แอลฟาของแบบสอบถามด้านการความรู้วัดเจตคติและการปฏิบัติโดยกำหนดค่าความเชื่อมั่นที่ระดับ 0.7 ขึ้นไป ในการวิจัยครั้งนี้มีค่าความเชื่อมั่นของความรู้ เท่ากับ 0.80 เจตคติ เท่ากับ 0.77 และการปฏิบัติ เท่ากับ 0.89

3. การวิเคราะห์ข้อมูล ดำเนินการวิเคราะห์ข้อมูลด้านคุณลักษณะทางประชากร ใช้สถิติพรรณนา (descriptive statistics) โดยหาค่าความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน โดยเสนอในรูปแบบตาราง

วิเคราะห์ข้อมูลโดยการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยคะแนนด้านความรู้ เจตคติ การปฏิบัติก่อนและหลังการทดลอง ใช้สถิติ paired t-test

สรุปผลการวิจัย

จากการศึกษาสามารถสรุปผลการศึกษาก่อนและหลังการทดลองออกเป็น 4 ส่วนดังนี้

1. ก่อนและหลังทำการทดลองลักษณะทางประชากรของผู้ตอบแบบสอบถาม พบว่า ผู้ตอบแบบสอบถามเป็นเพศหญิง ร้อยละ 50.5 เพศชาย ร้อยละ 49.5 ส่วนใหญ่มีอายุ 14 ปี ร้อยละ 48.5 นักเรียนศึกษาชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2 ร้อยละ 42.9 อาชีพผู้ปกครองรับจ้างทั่วไป ร้อยละ 56.5 จำนวนเงินที่นักเรียนได้มาโรงเรียนในแต่ละวัน 70-100 บาท ร้อยละ 44.0 สถานภาพครอบครัวอาศัยกับบิดามารดาร้อยละ 69.0 นักเรียนอาศัยอยู่บ้านของตนเอง ร้อยละ 91.5

2. ก่อนการทดลองผลการศึกษาความรู้ในการป้องกันโรคเอดส์โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์และการตั้งครรภ์ในวัยเรียน กลุ่มตัวอย่างจำนวน 200 คน พบว่า มีความรู้การใช้เข็มฉีดยาร่วมกันทำให้ติดเชื้อ

เอดส์ได้ ร้อยละ 96.5 รองลงมา คือ หนองใน (gonorrhoea) เป็นโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ เกิดจาก เชื้อแบคทีเรียชื่อ *Neisseria gonorrhoeae* ทำให้เกิด อาการระคายเคืองในท่อปัสสาวะ แสบขัดเวลา ปัสสาวะ ร้อยละ 95.0 ระดับความรู้ในการป้องกัน โรคเอดส์ โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ และ การตั้งครรภ์ในวัยเรียน พบว่า ส่วนใหญ่นักเรียนมี ความรู้อยู่ในระดับสูง ร้อยละ 75.0 รองลงมา คือ มีความรู้ในระดับปานกลาง ร้อยละ 21.5 ภายหลัง การทดลอง พบว่า มีความรู้ การใช้เข็มฉีดยาร่วมกัน ทำให้ติดเชื้อเอดส์ได้ ร้อยละ 98.5 รองลงมา คือ ไม่ควรมีเพศสัมพันธ์ขณะมีประจำเดือน เพราะจะ ทำให้เกิดโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ได้ง่าย ร้อยละ 98.0 ระดับความรู้ในการป้องกัน โรคเอดส์ โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ และการตั้งครรภ์ในวัย เรียน พบว่า ส่วนใหญ่นักเรียนมีความรู้อยู่ใน ระดับสูง ร้อยละ 88.0 รองลงมา คือ มีการปฏิบัติตัว อยู่ในระดับปานกลาง ร้อยละ 10.5

3. ก่อนการทดลองเจตคติต่อการป้องกัน โรคเอดส์ โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ และ การตั้งครรภ์ในวัยเรียน กลุ่มตัวอย่างจำนวน 200 คน เจตคติส่วนใหญ่คิดว่า คือ ผู้หญิงมีสิทธิที่จะปฏิเสธ เมื่อไม่ต้องการมีเพศสัมพันธ์ ร้อยละ 93.0 รองลงมา คือ นักเรียนควรได้รับการเรียนการสอนเรื่อง เพศศึกษาแบบครอบคลุม ร้อยละ 84.5 ระดับเจตคติ ต่อการป้องกันโรคเอดส์ โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ และการตั้งครรภ์ในวัยเรียน พบว่า ส่วนใหญ่ นักเรียนมีการปฏิบัติตัวอยู่ในระดับดี ร้อยละ 71.0 รองลงมา คือ มีการปฏิบัติตัวอยู่ในระดับปานกลาง ร้อยละ 29.0 ภายหลังการทดลอง พบว่า เจตคติส่วนใหญ่คิดว่า ผู้หญิงมีสิทธิที่จะปฏิเสธเมื่อไม่ต้องการ มีเพศสัมพันธ์ ร้อยละ 91.5 รองลงมา คือ นักเรียน

ควรได้รับการเรียนการสอนเรื่องเพศศึกษาแบบ ครอบคลุม ร้อยละ 85.0 ระดับเจตคติต่อการป้องกัน โรคเอดส์ โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ และ การตั้งครรภ์ในวัยเรียน พบว่า ส่วนใหญ่นักเรียน มีเจตคติระดับดี ร้อยละ 74.5 รองลงมา คือ มีเจตคติ ระดับปานกลาง ร้อยละ 25.0

4. ก่อนการทดลองผลการศึกษาการปฏิบัติ ตัวในการป้องกันโรคเอดส์ โรคติดต่อทาง เพศสัมพันธ์ และการตั้งครรภ์ในวัยเรียน กลุ่ม ตัวอย่างจำนวน 200 คน มีการปฏิบัติตัว คือ นักเรียน จะรักษาความสะอาดของร่างกายและอวัยวะเพศ อย่างสม่ำเสมอ ร้อยละ 91.0 รองลงมา คือ หาก นักเรียนมีเพศสัมพันธ์ นักเรียนจะสวมใส่ถุงยาง อนามัยหรือบอกฝ่ายชายให้สวมถุงยางอนามัยทุก ครั้ง ร้อยละ 71.5 ระดับ การปฏิบัติในการป้องกัน โรคเอดส์ โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ และ การตั้งครรภ์ในวัยเรียน พบว่า ส่วนใหญ่นักเรียนมี การปฏิบัติตัวอยู่ในระดับปานกลาง ร้อยละ 49.0 รองลงมา คือ มีการปฏิบัติตัวอยู่ในระดับดี ร้อยละ 48.0 หลังการทดลอง พบว่า มีการปฏิบัติตัว คือ นักเรียนจะรักษาความสะอาดของร่างกายและ อวัยวะเพศอย่างสม่ำเสมอ ร้อยละ 91.5 รองลงมา คือ หากนักเรียนมีเพศสัมพันธ์ นักเรียนจะสวมใส่ถุงยาง อนามัยหรือบอกฝ่ายชายให้สวมถุงยางอนามัยทุก ครั้ง ร้อยละ 72.5 ระดับ การปฏิบัติในการป้องกัน โรคเอดส์ โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ และ การตั้งครรภ์ในวัยเรียน พบว่า ส่วนใหญ่นักเรียนมี การปฏิบัติตัวอยู่ในระดับดี ร้อยละ 54.0 รองลงมา คือ มีการปฏิบัติตัวอยู่ในระดับปานกลาง ร้อยละ 43.5

การเปรียบเทียบความรู้ก่อนและหลังใน การป้องกันโรคเอดส์ โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

และการตั้งครกในวัยเรียนพบว่ากลุ่มตัวอย่าง มีคะแนนเฉลี่ยหลังการได้รับความรู้สูงกว่าก่อนได้รับความรู้ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ ($p < 0.05$)

การเปรียบเทียบเจตคติก่อนและหลังในการป้องกันโรคเอดส์ โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ และการตั้งครกในวัยเรียน พบว่า กลุ่มตัวอย่าง มีค่าเฉลี่ยของคะแนนเจตคติก่อนการทดลองสูงกว่า หลังการทดลอง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ ($p < 0.05$)

การเปรียบเทียบการปฏิบัติก่อนและหลังในการป้องกันโรคเอดส์ โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ และการตั้งครกในวัยเรียน พบว่า กลุ่มตัวอย่าง มีค่าเฉลี่ยของคะแนนการปฏิบัติก่อนการทดลองสูงกว่า หลังการทดลอง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ ($p < 0.05$)

อภิปรายผลการวิจัย

ความรู้การป้องกันโรคเอดส์ โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์และการตั้งครกในวัยเรียนของแกนนำนักเรียน โรงเรียนเอกชนแห่งหนึ่ง อำเภอเมือง จังหวัดนครราชสีมา ผลการวิจัย พบว่า ก่อนการทดลองนักเรียนมีความรู้อยู่ในระดับสูง ร้อยละ 75.0 และหลังการทดลองนักเรียนมีความรู้ในระดับสูง ร้อยละ 88.0 จะเห็นได้ว่าหลังการทดลองนักเรียนมีความรู้มากกว่าก่อนการทดลองเนื่องจากโรงเรียนได้มีการสอนในรายวิชาที่เกี่ยวกับโรคเอดส์ โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์และการตั้งครกในวัยเรียน ซึ่งสอดคล้องกับงานวิจัยของเอ็มวีกา แสงชาติ^[8] ศึกษาเรื่องผลของโปรแกรมสุขศึกษา ร่วมกับการใช้สื่ออิเล็กทรอนิกส์ (facebook) ในการป้องกันการตั้งครก ในวัยรุ่น สำหรับนักเรียนหญิงระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 ผลการวิจัย

พบว่า หลังการทดลอง กลุ่มทดลองมีคะแนนความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการป้องกันการตั้งครก

เจตคติในการป้องกันโรคเอดส์ โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์และการตั้งครกในวัยเรียนของแกนนำนักเรียน โรงเรียนเอกชนแห่งหนึ่ง อำเภอเมือง จังหวัดนครราชสีมา ผลการวิจัยพบว่าก่อนการทดลองนักเรียนมีการปฏิบัติตัวอยู่ในระดับดี ร้อยละ 71.0 และหลังการทดลองนักเรียนมีเจตติระดับดี ร้อยละ 74.5 จะเห็นได้ว่าหลังการทดลองนักเรียนมีเจตติดีกว่าก่อนการทดลองเป็นผลมาจากโปรแกรมส่งเสริมพฤติกรรมป้องกันการป้องกันโรคเอดส์ โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์และการตั้งครกในวัยเรียน โดยผู้วิจัยมีการแลกเปลี่ยนประสบการณ์เป็นกลุ่ม เช่น การตระหนักถึงปัญหาที่จะตามมาจากพฤติกรรมทางเพศ ผลกระทบที่ตามมาอาจจะเกิดขึ้นกับตนเอง ครอบครัวและสังคม ซึ่งสอดคล้องกับงานวิจัยของนันทิวา สิงห์ทอง และคณะ^[3] ศึกษาเรื่อง พฤติกรรมเสี่ยงการตั้งครกก่อนวัยอันควร โรงเรียนมัธยมศึกษา ตำบลบ้านแปรง อำเภอด่านขุนทด จังหวัดนครราชสีมา ผลการวิจัย พบว่า ด้านทัศนคติทางเพศมีความสัมพันธ์เชิงบวกกับพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศต่อการตั้งครกก่อนวัยอันควร อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

การปฏิบัติตัวในการป้องกันโรคเอดส์ โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์และการตั้งครกในวัยเรียนของแกนนำนักเรียน โรงเรียนเอกชนแห่งหนึ่ง อำเภอเมือง จังหวัดนครราชสีมา พบว่า นักเรียนมีการปฏิบัติตัวอยู่ในระดับปานกลาง ร้อยละ 49.0 และหลังการทดลองนักเรียนมีการปฏิบัติตัวอยู่ในระดับดี ร้อยละ 54.05 จะเห็นได้ว่าหลังการทดลองนักเรียนมีการปฏิบัติตัวดีกว่าก่อนการทดลองโดยผู้วิจัยได้ให้ความรู้เรื่องการป้องกันโรคเอดส์

โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์และการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น
กระตุ้นกิจกรรมกลุ่มให้แลกเปลี่ยนประสบการณ์
พฤติกรรมทางเพศ ฝึกทักษะทำให้เกิดความรู้ เจต
คติส่งผลให้มีการส่งเสริมพฤติกรรมป้องกันโรค
เอดส์ โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์และการตั้งครรภ์
ในวัยรุ่น ซึ่ง สอดคล้องกับงานวิจัยของศรีพรชัย
ถาวรรัตน์^[4] ศึกษาเรื่อง ผลของโปรแกรมให้ข้อมูล
ข่าวสาร การสร้างแรงจูงใจ และการพัฒนาทักษะต่อ
พฤติกรรมสุขภาพทางเพศของนักเรียนชั้น
มัธยมศึกษาตอนต้น ผลการศึกษา พบว่า หลัง
การทดลองและมากกว่ากลุ่มเปรียบเทียบกลุ่ม
ทดลองมีความรู้ ทักษะ การรับรู้ ความสามารถ
การตัดสินใจ และพฤติกรรมทางเพศดีกว่ากลุ่ม
เปรียบเทียบอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p\text{-value} < .05$) เมื่อเปรียบเทียบภายในกลุ่มทดลองในระยะ
หลังการทดลองและระยะติดตาม พบว่า กลุ่ม
ทดลองมีคะแนนเฉลี่ยความรู้ การรับรู้ความสามารถ
และการตัดสินใจดีกว่าก่อนทดลองอย่างมีนัยสำคัญ
ทางสถิติ ($p\text{-value} < .05$) และในระยะติดตามผล
คะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมทางเพศดีกว่าก่อน
การ ทดลองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p\text{-value} < .05$) โดยกลุ่มทดลองยังมีความรู้ การรับรู้
ความสามารถและการตัดสินใจอยู่ในระยะติดตาม
ผล การให้ข้อมูลข่าวสาร การสร้างแรงจูงใจ และ
การพัฒนาทักษะสามารถทำให้เกิดพฤติกรรมทาง
เพศได้ ถ้าได้รับการฝึกทักษะโดยครูผู้รับผิดชอบ
หรือครอบครัว ผลวิจัยนี้มีข้อเสนอแนะว่าการนำ
โปรแกรมนี้ไปใช้ควรสร้างแรงจูงใจให้เกิดทัศนคติ
ทางบวกต่อการฝึกทักษะพฤติกรรมทางเพศ

ข้อเสนอแนะ

1. ข้อเสนอแนะการนำไปใช้

1.1 กลุ่มตัวอย่างมีความรู้มากที่สุด คือ
การใช้เข็มฉีดยาร่วมกันทำให้ติดเชื้อเอดส์ได้ คือมี
การใช้โปรแกรมส่งเสริมพฤติกรรม เช่น
การบรรยายให้ความรู้และมีสื่อประกอบ โดย
ส่งเสริมให้มีการจัดอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับการใช้
เข็มฉีดยาร่วมกันทำให้ติดเชื้อเอดส์ได้ เพื่อลดความ
เสี่ยงต่อการเกิดโรคเอดส์ โรคติดต่อทาง
เพศสัมพันธ์

1.2 กลุ่มตัวอย่างมีเจตคติส่วนใหญ่คิดว่า
ผู้หญิงมีสิทธิที่จะปฏิเสธเมื่อไม่ต้องการมี
เพศสัมพันธ์ ส่วนมากขึ้นอยู่กับการเลี้ยงดูของ
ผู้ปกครองและการอบรมสั่งสอนของอาจารย์ เพื่อให้
ผู้หญิงรู้จักป้องกันการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น

1.3 กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีการปฏิบัติตัว
คือ นักเรียนจะรักษาความสะอาดของร่างกายและ
อวัยวะเพศอย่างสม่ำเสมอ เพื่อให้กลุ่มเป้าหมาย
ตระหนักถึงรักษาความสะอาดของร่างกายและ
อวัยวะเพศอย่างสม่ำเสมอ เพื่อลดความเสี่ยงการเกิด
โรคเอดส์ โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

2. ข้อเสนอแนะสำหรับวิจัยครั้งต่อไป

2.1 ควรมีการศึกษาแบบมีกลุ่มเปรียบเทียบ
ความรู้ เจตคติ และการปฏิบัติตัวในการป้องกันโรค
เอดส์ โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์และการตั้งครรภ์
ในวัยรุ่น

2.2 ควรมีการศึกษาเป็นการวิจัยเชิงคุณภาพ
เพื่อให้ทราบข้อมูลเชิงลึกมากยิ่งขึ้น เนื่องจาก
การวิจัยเชิงปริมาณทำให้ทราบข้อมูลเชิงกว้าง อัน
จะเป็นการแก้ไขปัญหาให้ถูกจุดมากขึ้น

2.3 ควรมีการศึกษาปัจจัยที่เกี่ยวข้องที่มีผลต่อการป้องกันโรคเอดส์ โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ และการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น

เอกสารอ้างอิง

- [1] กลุ่มงานพัฒนาความร่วมมือระหว่างประเทศ สำนักโรคเอดส์ วัณโรคและโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์. สถานการณ์ปัญหาโรคเอดส์ระดับโลก. [ออนไลน์]. (2559). [เข้าถึงเมื่อ วันที่ 18 สิงหาคม 2560]. เข้าถึงได้จาก <http://www.boe.moph.go.th/report.php?cat=19&id=1267>.
- [2] ชุมศักดิ์ พุกผาพวงษ์. แผลในกระเพาะอาหารยุคไอเอ็มเอฟ. วารสารไกล่หมอ 2542; 23(9) : 35 – 46
- [3] นันทิมา สิงห์ทอง และคณะ. พฤติกรรมเสี่ยงการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร โรงเรียนมัธยมศึกษา ตำบลบ้านแปรง อำเภอด่านขุนทด จังหวัดนครราชสีมา. การประชุมวิชาการและเสนอผลงานวิจัยระดับชาติ “สร้างสรรค์และพัฒนา เพื่อก้าวหน้าสู่ประชาคมอาเซียน” ครั้งที่ 2 ในวันที่ 18-19 มิถุนายน 2558 ณ วิทยาลัยนครราชสีมา อำเภอมือง จังหวัดนครราชสีมา. นครราชสีมา : วิทยาลัยนครราชสีมา; 2558.
- [4] ศรีพรรษ์ ถาวรรัตน์. ผลของโปรแกรมให้ข้อมูลข่าวสาร การสร้างแรงจูงใจ และการพัฒนาทักษะต่อพฤติกรรมสุขภาพทางเพศของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนต้น. วารสารพยาบาลสาธารณสุข 2556; 27(2) พฤษภาคม – สิงหาคม : 14 – 26.

- [5] สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนครราชสีมา. ระบบบริการข้อมูลสารสนเทศ ผู้ติดเชื้อเอชไอวี/เอดส์ (NAP Web Report) จังหวัดนครราชสีมา. นครราชสีมา; 2559 (สำเนาอัด)
- [6] สำนักระบาดวิทยา กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข. การแพร่กระจายของโรคเอดส์.[ออนไลน์]. (2558). [เข้าถึงเมื่อ วันที่ 18 สิงหาคม 2560]. เข้าถึงได้จาก <http://www.boe.moph.go.th>
- [7] สำนักอนามัยการเจริญพันธุ์ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. สถานการณ์เรื่องเพศในวัยรุ่นไทย.[ออนไลน์]. (2557). [เข้าถึงเมื่อ วันที่ 18 สิงหาคม 2560]. เข้าถึงได้จาก http://rh.anamai.moph.go.th/main.php?filename=home_index
- [8] เอ็มวิกา แสงชาติ. ผลของโปรแกรมสุขศึกษา ร่วมกับการใช้สื่ออิเล็กทรอนิกส์ (facebook) ในการป้องกันการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น สำหรับนักเรียนหญิงระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1. วารสารสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 7 จังหวัดขอนแก่น 2559; 23(1) มกราคม – เมษายน : 96 – 104.