

ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ของนักเรียน
มัธยมศึกษาตอนต้นแห่งหนึ่งในจังหวัดอุบลราชธานี
**Factors Related to Sexual Behavior among the
Lower Secondary School Students at a school in
Ubon Ratchathani Province**

นิยม จันทรันวล*, เมธีรัตน์ มั่นวงศ์*, พลากร สืบสำราญ*, สุบรรณ สิงห์โต**

*วิทยาลัยแพทยศาสตร์และการสาธารณสุข มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี

**โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเทพารักษ์

Niyom Jannual* Mereerat Manwong* Phalakorn Suebsamran* Suban Singto**

*College of medicine and Public Health, Ubon Ratchathani University

**Teparak Health Center

บทคัดย่อ

การศึกษาครั้งนี้เป็นการวิจัยแบบภาคตัดขวางเชิงวิเคราะห์ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ของนักเรียนมัธยมศึกษาตอนต้น จังหวัดอุบลราชธานี เก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสอบถาม จากกลุ่มตัวอย่างจำนวน 122 คน สุ่มตัวอย่างแบบ Stratified random sampling และ Simple random sampling วิเคราะห์ข้อมูลโดยสถิติ Binary Logistic Regression ที่นัยสำคัญ 0.05 ผลการวิจัย พบว่า นักเรียนมีเพศสัมพันธ์ร้อยละ 27.87 มีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกอายุเฉลี่ย 13.03 ปี (S.D. = 0.521) มีเพศสัมพันธ์เพราะความรักร้อยละ 88.24 ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการมีเพศสัมพันธ์ พบว่า สัมพันธภาพของครอบครัว การอ่านหนังสือปลุกเร้าอารมณ์ทางเพศ การเที่ยวสถานบันเทิง มีความสัมพันธ์กับการมีเพศสัมพันธ์อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ $P=0.047$, $P=0.042$ และ $P<0.001$ ตามลำดับ โดยนักเรียนที่มีสัมพันธภาพของครอบครัวไม่ดี มีโอกาสที่จะมีเพศสัมพันธ์มากเป็น 5.7 เท่าของนักเรียนที่มีสัมพันธภาพของครอบครัวดี (OR = 5.7, 95%CI = 1.2-26.4) นักเรียนที่อ่านหนังสือปลุกเร้าอารมณ์ทางเพศมีโอกาสที่จะมีเพศสัมพันธ์มากเป็น 5.7 เท่าของนักเรียนที่ไม่อ่านหนังสือปลุกเร้าอารมณ์ทางเพศ (OR = 5.7, 95%CI = 1.0-32.9) และนักเรียนที่เที่ยวสถานบันเทิงมีโอกาสที่จะมีเพศสัมพันธ์มากเป็น 4.7 เท่าของนักเรียนที่ไม่เที่ยวสถานบันเทิง (OR = 4.7, 95%CI = 2.0-11.0) ผู้ปกครอง ควรให้ความสำคัญในการดูแลเอาใจใส่บุตร หลาน ให้คำแนะนำในเรื่องที่จำเป็นในการใช้ชีวิต ช่วยแก้ไขปัญหาที่เหมาะสมเมื่อบุตรหลานมีปัญหา เพิ่มทักษะที่จำเป็นในการป้องกันการมีเพศสัมพันธ์และผลกระทบจากการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร สร้างความตระหนักในการรักนวลสงวนตัว และปลูกฝังทัศนคติที่ดีต่อการมีเพศสัมพันธ์ เพื่อป้องกันปัญหาและผลกระทบจากการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควรในอนาคต

คำสำคัญ : พฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ นักเรียนมัธยมศึกษาตอนต้น

Abstract

This cross sectional analytical research aimed to study factors related to sexual behavior of the lower secondary school students at a school in UbonRatchathani Province. Stratified random sampling and simple random sampling were used to select the study samples. Data were collected by questionnaire among 122 students. Binary Logistic Regression at significance level of 0.05 was used for statistical analysis. The results showed that 27.87 percent of students used to have sex. The mean age at first sexual intercourse was 13.03 years (S.D.=0.521) and 88.24 percent have sex because of love. Moreover, family relationship, reading sexual book, going to a night club were statistically significant associated with sexual behavior of students at p-value = 0.047, 0.042 and <0.001, respectively. Students who had unhealthy family relationship had more chance to have sexual activities than those who had a good family relationship (OR = 5.7, 95%CI =1.2-26.4). Students who used to read sex books had more opportunities to have sex than those who did not (OR = 5.7, 95%CI =1.0-32.9). Students who went to night club had more opportunities to have sex than those who did not (OR = 4.7, 95% CI =2.0-11.0). Parents of students should give guidance on what is important in life, helping resolve problems of their children and adding important skills to prevent premature sexual relationship. Finally, self discipline should be raised among the students and proper attitude on having sex should be implemented in order to prevent the premature sexual behavior in the future.

Keywords : Sexual behavior, Lower secondary school student

บทนำ

การมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควรเป็นปัญหาที่มีแนวโน้มเพิ่มขึ้นในวัยรุ่นไทย โดยมีรายงานว่าวัยรุ่นร้อยละ 36.0 เคยมีเพศสัมพันธ์ การมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกทั้งของเพศหญิงและเพศชายเริ่มเมื่ออายุเฉลี่ยประมาณ 13 ปี¹ ซึ่งผลกระทบที่ตามมา ได้แก่ การเกิดโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์และการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร² สาเหตุของการมีเพศสัมพันธ์กันเร็วขึ้น ได้แก่ การดื่มสุราและการเที่ยวสถานเริงรมย์กับเพื่อน³⁻⁵ และสาเหตุที่สำคัญคือการเข้าถึงแหล่งกระตุ้นอารมณ์ โดยอินเทอร์เน็ตเป็นแหล่งเสพลือลามกที่สำคัญที่สุด⁶ ข้อมูลสถานการณ์ด้านพฤติกรรม

ทางเพศของเด็กมัธยมศึกษาตอนต้น ตั้งแต่ปี พ.ศ. 2549-2553 ของกรมควบคุมโรค เด็กนักเรียนที่เคยผ่านการมีเพศสัมพันธ์มาแล้วมีแนวโน้มมากขึ้น โดยพบว่านักเรียนมัธยมศึกษาตอนต้นมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นเกือบ 2 เท่า ส่วนพฤติกรรมการใช้ถุงยางอนามัยของเด็กนักเรียนที่เคยมีเพศสัมพันธ์ พบว่า เด็กนักเรียนใช้ถุงยางอนามัยน้อยกว่าร้อยละ 50.0 การไม่ใช้ถุงยางอนามัยทำให้มีโอกาสเสี่ยงต่อการติดต่อทางเพศสัมพันธ์ โดยอัตราการป่วยด้วยโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ในเด็กและเยาวชนอายุระหว่าง 15-24 ปี ระยะเวลา 5 ปีที่ผ่านมา อัตราป่วยเพิ่มขึ้น 2 เท่า กล่าวคือ ในปี 2552 มีอัตราการป่วยต่อแสน

ประชากรถึง 76.5 จากเดิมที่ในปี 2548 มีอัตราป่วยต่อแสนประชากรอยู่ที่ 41.5 นอกจากการติดเชื้อทางเพศสัมพันธ์แล้วยังมีโอกาสเสี่ยงต่อการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร ซึ่งตั้งแต่ปี พ.ศ. 2548 – 2552 การตั้งครรภ์ของวัยรุ่นอายุระหว่าง 15–29 ปี มีจำนวนมากขึ้น จาก 123,447 รายต่อปี เป็น 131,748 รายต่อปี หรือเฉลี่ยวันละ 361 ราย และปี พ.ศ. 2554 พบว่า มีทารกที่เกิดจากมารดาอายุต่ำกว่า 15 ปี จำนวน 1,862 คน ส่วนสถานการณ์การตั้งครรภ์วัยรุ่นของจังหวัดอุบลราชธานี พ.ศ.2553 พบว่า มารดาที่ให้กำเนิดทารกที่มีอายุต่ำกว่า 15 ปี มีจำนวน 311 คน⁷ จะเห็นได้ว่าปัญหาเรื่องเพศเป็นปัญหาที่สำคัญในวัยรุ่น ทำให้เกิดการตั้งครรภ์ที่ไม่พร้อม โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์และโรคเอดส์ จากการทบทวนวรรณกรรม พบว่า พฤติกรรมทางเพศของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1–6 ในเขตสาธารณสุขที่ 11 และ 14 ของศูนย์อนามัยที่ 7 อุบลราชธานี ปี พ.ศ. 2550 พบว่า อายุเฉลี่ยของการมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกเท่ากับ 14.7 ปี อายุต่ำสุด 10 ปี สาเหตุของการมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรก คือ เรื่องความรักและอยากลองเป็นสาเหตุสำคัญ นักเรียนที่เคยมีเพศสัมพันธ์ มีการป้องกันการตั้งครรภ์ พบร้อยละ 47.4 โดยใช้วิธีการสวมถุงยางอนามัย ร้อยละ 37.6 หลังภายนอก ร้อยละ 16.5⁸

จากปัญหาที่กล่าวมาข้างต้นจะเห็นว่า ถึงแม้โรงเรียนจะมีการเรียนการสอนในเรื่องเพศศึกษาให้นักเรียน แต่ยังคงพบว่านักเรียนมีพฤติกรรมทางเพศที่ไม่เหมาะสม ผู้วิจัยจึงสนใจศึกษาปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ของนักเรียนโดยมุ่งเน้นศึกษาในนักเรียนระดับมัธยมศึกษาตอนต้นเนื่องจากอยู่ในช่วงของอายุเฉลี่ยการมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกที่พบจากการศึกษาในปี พ.ศ. 2550 และศึกษาในเขตพื้นที่เขตชนบทซึ่งจะมีวิถีการดำเนินชีวิตที่แตกต่างจากกลุ่มนักเรียนในเขตเมือง เพื่อเป็นข้อมูลพื้นฐานให้ทีมงานด้านสุขภาพ เช่น เจ้าหน้าที่สาธารณสุขและครูอนามัยโรงเรียนได้ทราบแนวทาง

ในการเสริมทักษะความรู้และปรับเปลี่ยนการเรียนการสอน การให้สุขศึกษาเรื่องการป้องกันหรือลดพฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ให้สอดคล้องกับสาเหตุของปัญหาและลักษณะเฉพาะของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนต้น อีกทั้งยังสามารถเป็นข้อมูลพื้นฐานในการหาแนวทางการป้องกัน แก้ปัญหาที่เกิดขึ้นจากพฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ในวัยรุ่นต่อไป

วิธีการศึกษา

การศึกษาค้นคว้าครั้งนี้เป็นการวิจัยแบบภาคตัดขวางเชิงวิเคราะห์ (cross-sectional analytical study) ประชากร คือ นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนต้น โรงเรียนมัธยมศึกษาแห่งหนึ่งในจังหวัดอุบลราชธานี ปีการศึกษา 2555 จำนวน 430 คน คำนวณขนาดตัวอย่างจากสูตรการประมาณสัดส่วนประชากร⁹ โดยใช้ค่า P เท่ากับ 0.19¹⁰ ได้ขนาดตัวอย่าง 122 คน ใช้วิธีการสุ่มตัวอย่างแบบ Stratified random sampling จากนักเรียนระดับมัธยมศึกษาปีที่ 1, 2 และ 3 นำรายชื่อของนักเรียนในแต่ละระดับชั้นมาเรียงลำดับตามห้องเรียนแล้วทำการสุ่มอย่างง่ายโดยการจับฉลากแบบไม่ใส่คืนตามสัดส่วนของนักเรียนกลุ่มตัวอย่างในแต่ละระดับชั้น

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย เป็นแบบสอบถามที่ถูกพัฒนาโดยนักวิจัย โดยแบบสอบถามได้ทำการตรวจสอบความเที่ยงตรงของเนื้อหา (Content validity) จากผู้เชี่ยวชาญจำนวน 3 ท่าน ซึ่งแบบสอบถามประกอบด้วย 4 ส่วน คือ

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม จำนวน 9 ข้อ ประกอบด้วย เพศ อายุ ชั้นปีที่กำลังศึกษา สัมพันธภาพในครอบครัวการดื่มสุรา การดูวิดีโอปลุกเร้าอารมณ์ทางเพศ การอ่านหนังสือปลุกเร้าอารมณ์ทางเพศ การเที่ยวสถานบันเทิง และการมีคู่อริหรือแฟน ลักษณะคำถามเป็นแบบเลือกตอบหรือเติมคำในช่องว่าง

ส่วนที่ 2 แบบวัดความรู้เรื่องเพศ จำนวน 20 ข้อ ครอบคลุมคำถามเกี่ยวกับสรีระของร่างกาย

พฤติกรรมเสี่ยงทางเพศที่นำไปสู่การมีเพศสัมพันธ์ โรคที่เกิดจากการมีเพศสัมพันธ์ การมีเพศสัมพันธ์ ผลกระทบจากการมีเพศสัมพันธ์ในวัยเรียน และการป้องกันขณะมีเพศสัมพันธ์ ลักษณะแบบเลือกตอบ 3 ตัวเลือก คือ ใช่ ไม่ใช่ ไม่แน่ใจ แปลผลเป็น 3 กลุ่ม ใช้เกณฑ์การแปลผลของบลูม¹¹ คือ ระดับดี คะแนนมากกว่าร้อยละ 80 ระดับปานกลางคะแนนระหว่างร้อยละ 60-79 และระดับควรปรับปรุงคะแนนน้อยกว่าร้อยละ 60 ซึ่งแบบสอบถามชุดนี้มีค่าความเชื่อมั่น (Cronbach's Alpha Coefficient) เท่ากับ 0.77

ส่วนที่ 3 แบบวัดทัศนคติเรื่องเพศ จำนวน 20 ข้อ ครอบคลุมคำถามเกี่ยวกับการมีเพศสัมพันธ์ พฤติกรรมเสี่ยงทางเพศที่นำไปสู่การมีเพศสัมพันธ์ โรคที่เกิดจากการมีเพศสัมพันธ์ และผลกระทบจากการมีเพศสัมพันธ์ในวัยเรียน ลักษณะคำถามแบบวัดมาตราประมาณค่า (Rating Scale) 5 ระดับ คือ เห็นด้วยอย่างยิ่ง เห็นด้วย ไม่เห็นด้วย ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง แปลผลเป็น 3 กลุ่ม ใช้เกณฑ์การแปลผลของเบสท์ 12 คือระดับดี คะแนนระหว่าง 74-100 ระดับปานกลาง คะแนนระหว่าง 47-73 และระดับควรปรับปรุง คะแนนระหว่าง 20-46 การวัดซึ่งแบบสอบถามชุดนี้มีค่าความเชื่อมั่น (Cronbach's Alpha Coefficient) เท่ากับ 0.83

ส่วนที่ 4 แบบสอบถามพฤติกรรมกรรมการมีเพศสัมพันธ์ จำนวน 5 ข้อ ประกอบด้วย การเคยมีเพศสัมพันธ์ มีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกกับใคร สถานที่ในการมีเพศสัมพันธ์ สาเหตุของการมีเพศสัมพันธ์ และการป้องกัน ลักษณะคำถามเป็นแบบเลือกตอบ

วิเคราะห์ข้อมูลการวิจัยด้วยโปรแกรมสำเร็จรูป โดยใช้สถิติพรรณนา แจกแจงความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และใช้สถิติ Binary Logistic Regression เพื่อหาปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการมีเพศสัมพันธ์ โดยกำหนด

ค่านัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

การพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่างในการวิจัยครั้งนี้ ผู้วิจัยได้ทำหนังสือจากมหาวิทยาลัยถึงผู้อำนวยการโรงเรียนเพื่อขออนุญาตดำเนินการวิจัย และเก็บรวบรวมข้อมูลการวิจัยกับนักเรียนกลุ่มตัวอย่าง และทำหนังสือยินยอมจากผู้ปกครองเพื่อให้นักเรียนกลุ่มตัวอย่างเข้าร่วมการวิจัย

ผลการศึกษา

นักเรียนกลุ่มตัวอย่างเป็นเพศหญิงร้อยละ 53.28 เพศชายร้อยละ 46.72 มีอายุเฉลี่ย 13.95 ปี (S.D. = 0.780) กำลังศึกษาอยู่ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2 มากที่สุดร้อยละ 34.43 มีสัมพันธภาพในครอบครัวดีมากที่สุดร้อยละ 69.7 เคยดื่มสุราหรือของมีแอลกอฮอล์ร้อยละ 31.15 เคยดูวิดีโอ หรือภาพยนตร์ปลุกเร้าอารมณ์ทางเพศร้อยละ 14.75 เคยอ่านหนังสือปลุกเร้าอารมณ์ทางเพศร้อยละ 4.92 เคยเที่ยวผับ บาร์ สถานบันเทิงร้อยละ 40.98 และมีคูรักหรือแฟนร้อยละ 86.89 (ตารางที่ 1) ความรู้เรื่องเพศของนักเรียนกลุ่มตัวอย่างเมื่อพิจารณาคะแนนตามเกณฑ์ พบว่า มีความรู้อยู่ในระดับดีร้อยละ 57.38 (ตารางที่ 2) ส่วนทัศนคติทางเพศเมื่อพิจารณาคะแนนตามเกณฑ์ พบว่า มีทัศนคติทางเพศอยู่ในระดับดีร้อยละ 55.74 (ตารางที่ 2) พฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ของนักเรียน พบว่า นักเรียนเคยมีเพศสัมพันธ์ร้อยละ 27.87 มีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกอายุเฉลี่ย 13.03 (S.D. = 0.521) มีเพศสัมพันธ์กับแฟนหรือคนรักร้อยละ 85.29 สถานที่มีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกที่บ้านหรือที่พักของตนเองมากที่สุดร้อยละ 47.06 สาเหตุของการมีเพศสัมพันธ์เพราะความรัก ร้อยละ 88.24 นักเรียนทุกคนใช้ถุงยางอนามัยป้องกันขณะมีเพศสัมพันธ์ (ตารางที่ 3)

ตารางที่ 1 จำนวน ร้อยละของนักเรียนจำแนกตามข้อมูลทั่วไป (n=122)

ข้อมูลทั่วไป	จำนวน(คน)	ร้อยละ
เพศ		
ชาย	57	46.72
หญิง	65	53.28
อายุ (ปี)		
12	4	3.28
13	27	22.13
14	63	51.64
15	27	22.13
16	1	0.82
$\bar{X} = 13.95$, S.D. = 0.780, Max = 16.00, Min = 12.00		
ระดับชั้นที่กำลังศึกษา		
มัธยมศึกษาปีที่ 1	39	31.93
มัธยมศึกษาปีที่ 2	42	34.43
มัธยมศึกษาปีที่ 3	41	33.60
สัมพันธภาพในครอบครัว		
ดี (สามารถปรึกษาหารือและขอคำแนะนำได้เสมอ)	85	69.67
ปานกลาง (สามารถปรึกษาและขอคำแนะนำได้บางครั้ง)	29	23.77
ไม่ดี (ไม่สามารถปรึกษาหารือและขอคำแนะนำได้)	8	6.56
ดื่มสุรา หรือของมีนเมาอื่น ๆ (เช่น เบียร์ ไวน์ ฯลฯ)		
เคยดื่ม	38	31.15
ไม่เคยดื่ม	84	68.85
ดู วิดีโอ ทีวี หรือภาพยนตร์ปลุกเร้าอารมณ์ทางเพศ		
เคยดู	18	14.75
ไม่เคยดู	104	85.25
อ่านหนังสือปลุกเร้าอารมณ์ทางเพศ		
เคยอ่าน	6	4.92
ไม่เคยอ่าน	116	95.08
เที่ยวผับ บาร์ หรือสถานเริงรมย์อื่น ๆ		
เคยไป	50	40.98
ไม่เคยไป	72	59.02
มีคูรัก / แฟน		
มี	107	87.70
ไม่มี	15	12.30

ตารางที่ 2 จำนวนและร้อยละของนักเรียนจำแนกตามระดับความรู้เรื่องเพศและระดับทัศนคติทางเพศ (n=122)

ระดับ	จำนวน	ร้อยละ
ความรู้เรื่องเพศ		
ดี	70	57.38
ปานกลาง	18	14.75
ปรับปรุง	34	27.87
ทัศนคติทางเพศ		
ดี	68	55.74
ปานกลาง	54	44.26

ตารางที่ 3 จำนวน ร้อยละของนักเรียนจำแนกตามพฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ (n=34)

พฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์	จำนวน (คน)	ร้อยละ
การมีเพศสัมพันธ์ (n=122)		
เคย	34	27.87
ไม่เคย	88	72.13
อายุมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรก (ปี)		
12	4	11.76
13	25	73.53
14	5	14.71
$\bar{X} = 13.03$, S.D. = 0.521, Max = 14.00, Min = 12.00		
มีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกกับใคร		
แฟน / คนรัก	29	85.29
รุ่นพี่	3	8.82
รุ่นน้อง	2	5.89
สถานที่ที่มีเพศสัมพันธ์ครั้งแรก		
ในบ้านหรือที่พักของตนเอง	16	47.06
ในโรงเรียน	14	41.18
บ้านเพื่อน	4	11.76
สาเหตุสำคัญในการมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรก		
ความรัก	30	88.24
อยากรู้ อยากรลอง	4	11.76
การป้องกันขณะมีเพศสัมพันธ์		
ถุงยางอนามัย	34	100.00

ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการมีเพศสัมพันธ์พบว่า นักเรียนที่มีสัมพันธภาพของครอบครัวไม่ดี มีโอกาสที่จะมีเพศสัมพันธ์มากเป็น 5.7 เท่า เมื่อเทียบกับผู้ที่มีสัมพันธภาพของครอบครัวดี (OR = 5.7, 95% CI = 1.2-26.4) นักเรียนที่เคยอ่านหนังสือปลุกเร้าอารมณ์ทางเพศมีโอกาสที่จะมีเพศสัมพันธ์มากเป็น 5.7 เท่าเมื่อเทียบกับนักเรียนที่ไม่เคยอ่านหนังสือปลุกเร้าอารมณ์ทางเพศ (OR = 5.7,

95%CI =1.0-32.9)และนักเรียนที่เที่ยวสถานบันเทิงมีโอกาสที่จะมีเพศสัมพันธ์มากเป็น 4.7 เท่าเมื่อเทียบกับนักเรียนที่ไม่เที่ยวสถานบันเทิง (OR = 4.7, 95%CI =2.0-11.0) ส่วนการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ การดูวิดีโอที่ปลุกเร้าอารมณ์ทางเพศ การมีคนรัก/แฟน ความรู้เรื่องเพศและทัศนคติเรื่องเพศไม่มีความสัมพันธ์กับการมีเพศสัมพันธ์ (ตารางที่ 4)

ตารางที่ 4 ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการมีเพศสัมพันธ์ของนักเรียนมัธยมศึกษาตอนต้น

ปัจจัย	การมีเพศสัมพันธ์		Crude OR (95%CI)	p-value
	เคย n (%)	ไม่เคย n (%)		
สัมพันธภาพในครอบครัว				
ไม่ดี	5 (14.7)	3 (3.4)	5.7 (1.2-26.4)	0.047
ปานกลาง	10 (29.4)	19 (26.1)	1.8 (0.7-4.5)	
ดี*	19 (55.9)	66 (57.0)	1.00	
ดื่มสุรา				
เคยดื่ม	14 (41.2)	24 (27.3)	1.8 (0.8-4.2)	0.143
ไม่เคยดื่ม*	20 (58.8)	64 (72.7)	1.00	
ดู วิดีโอ ทีวี หรือภาพยนตร์ปลุกเร้า อารมณ์ทางเพศ				
เคยดู	8 (23.5)	10 (11.4)	2.4 (0.8-6.7)	0.102
ไม่เคยดู*	26 (76.5)	78 (88.6)	1.00	
อ่านหนังสือปลุกเร้าอารมณ์ทางเพศ				
เคยอ่าน	4 (11.8)	2 (2.3)	5.7 (1.0-32.9)	0.042
ไม่เคยอ่าน*	30 (88.2)	86 (97.7)	1.00	
เที่ยวผับ บาร์ หรือสถานเริงรมย์				
เคยไป	23 (67.6)	27 (30.7)	4.7 (2.0-11.0)	<0.001
ไม่เคยไป*	11 (32.4)	61 (69.3)	1.00	
มีคูรัก/แฟน				
มี	33 (97.1)	73 (83.0)	6.7 (0.8-53.4)	0.020
ไม่มี*	1 (2.9)	15 (17.0)	1.00	
ความรู้เรื่องเพศ				
ปรับปรุง	8 (23.5)	26 (29.5)	0.8 (0.3-2.1)	0.505

ตารางที่ 4 ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการมีเพศสัมพันธ์ของนักเรียนมัธยมศึกษาตอนต้น (ต่อ)

ปัจจัย	การมีเพศสัมพันธ์		Crude OR (95%CI)	p-value
	เคย n (%)	ไม่เคย n (%)		
ปานกลาง	7 (20.6)	11 (12.5)	1.7 (0.5-5.0)	
ดี*	19 (55.9)	51 (58.0)	1.00	
ทัศนคติเรื่องเพศ				
ปานกลาง	17 (50.0)	37 (42.0)	1.3(0.6-3.0)	0.429
ดี*	17 (50.0)	51 (58.0)	1.00	

*reference group

อภิปรายผล

ผลการศึกษานักเรียนเคยมีเพศสัมพันธ์ร้อยละ 27.87 อายุเฉลี่ยมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรก 13.03 ปี ซึ่งต่ำกว่าการศึกษาในปี 2550 ที่พบว่า อายุเฉลี่ยของการมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1-6 ในเขตสาธารณสุขที่ 11 และ 14 ของศูนย์อนามัยที่ 7 อุบลราชธานี อยู่ที่ 14.70 ปี^๘ อาจเนื่องมาจากการศึกษาครั้งนี้ศึกษาเฉพาะกลุ่มนักเรียนมัธยมศึกษาตอนต้นและอยู่ในพื้นที่ชนบท ซึ่งการดูแลเอาใจใส่บุตรของคนในครอบครัวจะมีความแตกต่างจากครอบครัวในเขตเมือง จะเห็นจากผลการศึกษาที่พบว่าสัมพันธ์ภาพของครอบครัวเป็นปัจจัยที่สัมพันธ์กับการมีเพศสัมพันธ์ และจากการศึกษาอายุล่าสุดของการมีเพศครั้งแรก อายุ 12 ปี อายุสูงสุด 14 ปี สอดคล้องกับการศึกษาพฤติกรรมทางเพศและปัจจัยที่มีความสัมพันธ์ต่อการมีเพศสัมพันธ์ของวัยรุ่นชาย ในเขตเทศบาลเมือง จังหวัดสุรินทร์¹³ ที่กลุ่มตัวอย่างเคยมีเพศสัมพันธ์ร้อยละ 25.80 และอายุล่าสุดของการมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกคือ 8 ปี การมีเพศสัมพันธ์ที่เร็วขึ้นเนื่องจากปัจจุบันสภาพแวดล้อมได้เปลี่ยนแปลงไป ความเจริญทางเทคโนโลยีก้าวหน้าไปอย่างรวดเร็ว วัยรุ่นสามารถเข้าถึงแหล่งข้อมูลข่าวสารได้อย่างง่ายดาย และสื่อต่าง ๆ มีเสรีภาพในการนำเสนอข้อมูล จึงทำให้วัยรุ่น

ซึ่งเป็นวัยที่มีความอยากรู้ อยากเห็น อยากทดลอง ประกอบกับการให้ความรู้เกี่ยวกับเพศศึกษาในระบบโรงเรียน และจากบิดามารดาหรือผู้ปกครอง ยังขาดความชัดเจน และไม่สนองตอบต่อความอยากรู้อยากเห็นของวัยรุ่นจึงทำให้วัยรุ่นค้นหาข้อมูลด้วยตนเองจากแหล่งข้อมูลต่าง ๆ เช่น อินเทอร์เน็ต หนังสือดี หนังสือ สิ่งพิมพ์ต่าง ๆ สื่อเหล่านี้เป็นเสมือนแหล่งเรียนรู้และสร้างค่านิยมให้กับวัยรุ่น ซึ่งสื่อต่าง ๆ เหล่านี้มักยั่วยุให้วัยรุ่นเกิดอารมณ์ มีความต้องการทางเพศ ทำให้อยากทดลองหรือทำตามสื่อที่ได้พบเห็นอย่างขาดสติส่งผลให้วัยรุ่นมีเพศสัมพันธ์ก่อนเวลาอันควร¹⁴ ซึ่งจากผลการศึกษา พบว่า การอ่านหนังสือปลูกเร้าอารมณ์ทางเพศมีความสัมพันธ์กับการมีเพศสัมพันธ์ โดยนักเรียนที่อ่านหนังสือปลูกเร้าอารมณ์ทางเพศมีโอกาสมีเพศสัมพันธ์ เป็น 5.7 เท่าของนักเรียนที่ไม่อ่านหนังสือปลูกเร้าอารมณ์ทางเพศ และยังพบว่าสาเหตุที่สำคัญ คือ การเที่ยวสถานบันเทิง เนื่องจากปัจจุบันสถานบันเทิงมีจำนวนมาก และตั้งอยู่ใกล้สถานศึกษา แม้ปัจจุบันกระทรวงมหาดไทยได้กำหนดแบ่งเขตของสถานบริการและแหล่งบันเทิงต่าง ๆ เพื่อให้เป็นประโยชน์ในการรักษาความสงบ และเป็นผลดีต่อผู้ใช้บริการในสถานบันเทิง แต่ก็ยังไม่ทั่วถึง อาจทำให้นักเรียนได้รับประสบการณ์ และเลียนแบบพฤติกรรมที่ไม่เหมาะสม

นำไปสู่การมีเพศสัมพันธ์ได้ รวมถึงสัมพันธ์ภาพของครอบครัว นักเรียนที่ได้รับความอบอุ่นจากครอบครัวน้อย พ่อ แม่ไม่มีเวลาให้ลูก ไม่เคยใกล้ชิดลูก ไม่เคยแนะนำกล่อมเกลารหรือเป็นตัวอย่างที่ดี เนื่องจากพ่อ แม่ต้องรีบกับการทำงานเพื่อ หาเงินเลี้ยงลูก หรือบางครอบครัวพ่อแม่มีปัญหาหย่าร้างต้องแยกทางกัน ทำให้เด็กต้องออกไปหา ความอบอุ่นจากเพื่อนและแฟน ซึ่งถือเป็นเรื่องเสี่ยงที่ทำให้เกิดพฤติกรรมทางเพศที่ไม่เหมาะสมซึ่งนำไปสู่การมีเพศสัมพันธ์ได้¹⁵ ซึ่งการมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกของนักเรียนกลุ่มตัวอย่างส่วนมากมีเพศสัมพันธ์กับคนรักหรือแฟน โดยสาเหตุของการมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกกับแฟน คือความรัก เนื่องจากนักเรียนกลุ่มตัวอย่างมีทัศนคติในเรื่องการมีเพศสัมพันธ์กับแฟนเป็นการแสดงถึงความรัก ความจริงใจที่มีต่อกัน การที่ยอมมีเพศสัมพันธ์กับแฟนเป็นเพราะ กลัวแฟนทิ้งไปมีคนอื่นแล้วแฟนไม่รัก อยากผูกมัด เพื่อความโก้เก๋ อยากรู้ อยากลอง หรือความจำใจของฝ่ายใดฝ่ายหนึ่ง ทั้งนี้เนื่องจากการมีเพศสัมพันธ์ในปัจจุบันเป็นเรื่องที่ปกติของวัยรุ่นที่คบกันเป็นแฟนที่จะต้องมีการมีเพศสัมพันธ์กัน ซึ่งวัยรุ่นคิดว่าการมีเพศสัมพันธ์เป็นเรื่องที่ไม่เสียหาย¹⁶ สอดคล้องกับการศึกษาพฤติกรรมทางเพศและปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการมีเพศสัมพันธ์ของวัยรุ่นในสถานศึกษา สังกัดกรมอาชีวศึกษา อำเภอมือง จังหวัดยโสธร พบว่า บุคคลที่นักเรียนนักศึกษาส่วนใหญ่มีเพศสัมพันธ์ด้วยครั้งแรก คือคนรักหรือแฟน ร้อยละ 79.41⁷ และการศึกษาพฤติกรรมทางเพศของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาจังหวัดลำปาง พบว่า กลุ่มตัวอย่างเคยมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกกับคนรักหรือแฟนร้อยละ 91.51⁶ และจากผลการศึกษาการป้องกันการตั้งครรภ์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ พบว่า ใช้วิธีการสวมถุงยางอนามัยขณะมีเพศสัมพันธ์ทุกคน ซึ่งแสดงให้เห็นว่านักเรียนกลุ่มตัวอย่างยังมีความตระหนักในเรื่องการป้องกันการตั้งครรภ์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์และอีกอย่างปัจจุบันมีการรณรงค์การใช้ถุงยาง

อนามัย ทางสื่อต่างๆ เช่น โทรทัศน์วิทยุ อินเทอร์เน็ต และนิตยสารต่างๆ จึงส่งผลให้กลุ่มตัวอย่างมีความตระหนักในการป้องกันการตั้งครรภ์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

จากผลการศึกษาผู้ปกครองควรดูแลเอาใจใส่บุตร หลาน ที่อยู่ในความดูแลโดยตลอดและสม่ำเสมอ โดยเฉพาะการสร้างสัมพันธ์ภาพในครอบครัวที่ดี เปิดโอกาสให้บุตร หลาน พูดคุย หรือซักถามในเรื่องที่จำเป็นเกี่ยวกับการใช้ชีวิตและการเปลี่ยนแปลงร่างกาย หรือเรื่องทางเพศ รวมทั้งการช่วยให้คำแนะนำในการแก้ไขปัญหาเมื่อบุตรหลานมีปัญหาให้คำแนะนำในการบริโภคสื่อที่เหมาะสมกับวัย เพิ่มการเรียนรู้ทักษะชีวิต หน่วยงานภาครัฐที่เกี่ยวข้องกับการควบคุมสถานบันเทิงประเภท ผับ บาร์ ควรเข้มงวดในการบังคับใช้กฎหมายสำหรับสถานบันเทิงเพื่อป้องกันไม่ให้เกิดที่มีอายุต่ำกว่า 20 ปี เข้าใช้บริการ เพื่อเป็นการป้องกันและลดอัตราการมีเพศสัมพันธ์ในกลุ่มเด็กและเยาวชนต่อไป

กิตติกรรมประกาศ

ขอขอบพระคุณผู้อำนวยการ คณะครูโรงเรียนที่ใช้เป็นพื้นที่ในการศึกษาคั้งนี้ นักเรียนอาสาสมัครทุกท่าน ที่ให้การสนับสนุนและความร่วมมือในการวิจัยนี้ จนสำเร็จลุล่วงด้วยดี

เอกสารอ้างอิง

1. กระทรวงสาธารณสุข. มาตรฐานกรมควบคุมโรคสำหรับสถานบริการสาธารณสุขด้านโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์. สำนักโรคเอดส์ วัณโรค และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ กรมควบคุมโรค. นนทบุรี: ชุมชนสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย; 2550.
2. กระทรวงสาธารณสุข. ผลการวิเคราะห์ข้อมูลเฝ้าระวังปัญหาเอดส์ประเทศไทย 2549. สำนักระบาดวิทยา กรมควบคุมโรค. นนทบุรี: สำนักงานกิจการโรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหาร

- ผ่านศึก; 2551.
3. สุวรรณ เรืองกาญจนเศรษฐ์. กลยุทธ์การสร้างเสริมสุขภาพวัยรุ่น. กรุงเทพมหานคร: ชัยเจริญ; 2551.
 4. ฐิตาพร อิงคदारวงศ์, สุรีพร กฤษเจริญ, กัญจน์พลอินทร์, ญาวนี จรูญศักดิ์. พฤติกรรมเสี่ยงทางเพศของวัยรุ่นหญิงในโรงเรียนอาชีวศึกษา. สงขลานครินทร์เวชสาร 2550; 25 (6): 512-3.
 5. ลัษณา ฉายศรี, จรวยพร สุภาพ, ปิยะธิดาจรชัยกุล, ประรณนา สติชัยวิภาวี. ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศของนักเรียนมัธยมศึกษาตอนปลายจังหวัดประจวบคีรีขันธ์. วารสารสาธารณสุขศาสตร์ 2553; 40: 161-74.
 6. สำนักงานพัฒนาระบบข้อมูลข่าวสารสุขภาพ. ลีโอลามก ภัยคุกคามเด็ก. 2554 (ออนไลน์). เข้าถึงได้จาก http://www.hiso.or.th/hiso/health_news/health_story4_2.php (วันที่ค้นข้อมูล 30 กรกฎาคม พ.ศ. 2555)
 7. สำนักอนามัยเจริญพันธุ์และสำนักนโยบายและยุทธศาสตร์ กระทรวงสาธารณสุข. สถานการณ์ตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร. 2553 (ออนไลน์). เข้าถึงได้จาก http://rh.anamai.moph.go.th/all_file/index/Pregnancy%2017-3-54.pdf (วันที่ค้นข้อมูล 25 กรกฎาคม พ.ศ. 2555)
 8. คุณลักษณะ วัฒนธรรมสถิต และ ปันตดา สุขสำราญ. รายงานวิจัยพฤติกรรมทางเพศของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1-6 ในเขตสาธารณสุขที่ 11 และ 14. อุบลราชธานี: ศูนย์อนามัยที่ 7 อุบลราชธานี; 2551.
 9. อรุณ จิรวัดน์กุล. ชีวสถิติ. พิมพ์ครั้งที่ 2. ขอนแก่น: คลังนานาวิทยา; 2550.
 10. อภิญา เปี้ยววัฒนาทรัพย์, สุมาลี จันทลักษณ์. ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมทางเพศของวัยรุ่นตอนต้นในสถานศึกษาเขตเมืองพัทยา จังหวัดชลบุรี ปี 2550. วารสารสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 3 จังหวัดชลบุรี 2552; 2 (2): 56-68.
 11. Bloom BS. Taxonomy of education objective handbook I: Cognitive domain. New York: David Mackay, 1976.
 12. Best, J, W. Research in education. 3rd ed. Engle Clift. NJ: Prentice-Hall, 1977.
 13. จุฬารัตน์ หัวหาญ. พฤติกรรมทางเพศและปัจจัยที่มีความสัมพันธ์ต่อการมีเพศสัมพันธ์ของนักเรียนวัยรุ่นชายในเขตเทศบาลเมืองสุรินทร์ จังหวัดสุรินทร์ (วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตร์มหาบัณฑิต) บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยขอนแก่น; 2549.
 14. สัจจา ทาโต. การมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควรของวัยรุ่นไทย. วารสารพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร 2550; 1(2): 19-30.
 15. อภาพร เผ่าวัฒนา. การป้องกันพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศของวัยรุ่น: การมีส่วนร่วมของครอบครัวโรงเรียนและชุมชน. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์โนเบิล, 2552.
 16. กนกกาญจน์ จารุเนตรรัศมี. พฤติกรรมทางเพศของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษา จังหวัดลำปาง (วิทยานิพนธ์สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต) บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยนเรศวร; 2550.
 17. ฉัฐพร สายพันธ์. พฤติกรรมทางเพศ และปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการมีเพศสัมพันธ์ของวัยรุ่นในสถานศึกษา สังกัดกรมอาชีวศึกษาอำเภอเมือง จังหวัดยโสธร (วิทยานิพนธ์สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต) บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยขอนแก่น; 2548.