

สารบัญ

ชื่อเรื่อง	หน้า
ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุ ในเขตรับผิดชอบ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านลานสาง อำเภอเมือง จังหวัดตาก Factors affecting self-care behavior of the elderly in the area under the responsibility of Ban Lan Sang Subdistrict Health Promotion Hospital, Mueang District, Tak Province <i>สิริวิมล เกิดศรี</i> <i>Siriwimon Koedsri</i>	1-12
ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการสูบบุหรี่ไฟฟ้าของนักศึกษามหาวิทยาลัยเอกชนแห่ง หนึ่ง จังหวัดสมุทรปราการ Factors Related to Electronic Cigarette Smoking Behaviors among Students at a Private University, Samut Prakan Province <i>พิรุฬห์ลักษณ์ จิตดอน, พรไพลิน ขาติเวช, พิชญธิดา พรหมสิทธิ์, ศุภธินี แซ่ลี, อนุสรรา สมฤทธิ์</i> <i>วรรณภา หว่านพืช, ณัฐนรี วาระไว, กฤติมา ภูผิวิฟ้า, อนุชา กล้ายุทธ, สุธีรา เรืองนัม, กัลยรัตน์ รอดรักษา</i> <i>Pirunlak Jitdorn, Pornpailin Chatwech, Phitchayathida Prommasit, Suttinee Saelee,</i> <i>Anusara Somrit, Wannapa Vanphuech, Natnaree Warawo, Krittima Phuphiwfa,</i> <i>Anucha Klayut, Sutheera Ruangnim, Kanyaratn Rotruksa</i>	13-24
การรับรู้เกี่ยวกับปัญหาสิ่งแวดล้อมและความเสี่ยงต่อสุขภาพ ของนักเรียนนักศึกษาใน จังหวัดระยอง Perception of Environmental Pollution and Health Risk among polytechnic students in Rayong <i>พนิตา โยธินสิริทอง</i> <i>Panita Yotinsiritong</i>	25-33
การรู้เท่าทันสื่อในยุคดิจิทัลกับสุขภาพจิตของวัยรุ่นไทย Digital Media Literacy and the Mental Health of Thai Adolescents <i>สุนัฐชา เผ่าพงษ์ศิลป์, ศิริภัทตรา จุฑามณี และ ยาดา เรียมริมมะดัน</i> <i>Sunutcha Phopongsin, Siripattra Juthamane and Yada Reamrimmadun</i>	34-45

ชื่อเรื่อง	หน้า
ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการสูบบุหรี่ไฟฟ้าของนักศึกษาสาขาวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยในกำกับของรัฐ ภาคตะวันออกของประเทศไทย Factors Associated with E-Cigarette Use among Undergraduate Health Science Students in an Autonomous University, the Eastern Region of Thailand กมลวรรณ ปુંบางกะดี, พรนภา หอมสินธุ์ และ รุ่งรัตน์ ศรีสุริยเวศน์ Kamolwan Pungbangkadee, Pornnapa Homsin and Rungrat Srisuriyawet	46-58
ผลของการประยุกต์ใช้เทคนิคการเรียนรู้เชิงรุกในรายวิชาเพศศึกษาและอนามัยเจริญพันธุ์ที่ มีต่อความรู้และทัศนคติทางเพศของนักศึกษามหาวิทยาลัย Effects of Applying Active Learning Techniques in Sexuality Education and Reproductive Health Course on Sexual Knowledge and Attitudes of Undergraduate Students ปวีณา รัตนเสนา และ สุภารัตน์ ชัยกิตติภรณ์ Paweena Rattanasena and Suparat Chaikittiporn	59-70
ประสิทธิผลของเบาะรองนั่งเพื่อลดความสั่นสะเทือนทั่วร่างกายและอาการปวดหลังส่วนล่าง ในพนักงานขับรถบรรทุกของบริษัทรับเหมารื้อถอนแห่งหนึ่งในจังหวัดระยอง The Effectiveness of Seat Cushion for Reducing Whole Body Vibration and Low Back Pain among Truck Drivers in an Earth Moving Dump Contracting Company, Rayong Province ศิริภัสสร พึ่งผล, ศรีรัตน์ ล้อมพงษ์ และ นันทพร ภัทรพุทธ Sirapatsorn Phungphon, Srirat Lormphongs and Nantaporn Phatrabuddsa	71-81
ประสิทธิผลของโปรแกรมการเกร็งและคลายกล้ามเนื้อเพื่อลดความเครียดของพนักงาน ออฟฟิศในโรงงานผลิตรองเท้าแห่งหนึ่งในเขตกรุงเทพมหานคร The Effectiveness of a Progressive Muscle Relaxation Program for Reducing Stress among Office Workers in a Footwear Manufacturing Factory in Bangkok นริศา ฉิมเชิด, ศรีรัตน์ ล้อมพงษ์ และ นันทพร ภัทรพุทธ Narisa Chimchoed, Srirat Lormphongs and Nantaporn Phatrabuddha	82-92

ชื่อเรื่อง	หน้า
ความชุกและปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับความเครียดของนักศึกษาระดับปริญญาตรีในมหาวิทยาลัยแห่งหนึ่ง ภาคเหนือของประเทศไทย ในยุคหลังการแพร่ระบาดโควิด-19 Prevalence and Factors Associated with Stress Among Undergraduate Students at a University in Northern Thailand During the Post-COVID-19 Era ไกรยุทธ สันตา, จุฑาทิพย์ ศิลาลอม, ณัฏฐติดา ศีร์มูล, อรทัย เกตุขาว, สุนันทา วงศ์รัตนกมล, เทียนทอง ต๊ะแก้ว, ทวีวรรณ ศรีสุขคำ, คามิน สุธธิกุลบุตร และ วงศ์วัฒน์ เตมีย์บุตร Kraiut Santa, Juthatip Silalom, Nattatida Seemoon, Orathai Katkhaw, Sunanta Wongrattanakamon, Thienthong Takeaw, Taweewun Srisookkum, Kamin Suttikullabud and Wongwat Temiabud	93-104
การประเมินระดับเสียงและสมรรถภาพการได้ยินของพนักงานโรงโม่หินแห่งหนึ่ง จังหวัดสุราษฎร์ธานี Evaluation of noise levels and Hearing Test of Workers at a Stone Milling Factory in Surat Thani Province ณัฐวุฒิ ครุขฉิม, ชูดามาศ ภาณุรัตน์, พรลภัส สองปักซี่, นภัสสร เทพทัศน์, รัชกร ฮังกุล และ พัทธิธิดา จินตนาปัญญา Nattawut Krutchim, Chudamas Panurat, Phonlaphat Songpaksi, Naphatson Thepthat, Rachakorn Hongkul and Pattida Jintanapanya	105-115