

## ยานำรู้

### รางจืด

ศรัณณ์ภูษิต แสนเสนาะ, พทป.บ.

กลุ่มงานการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก โรงพยาบาลพระปกเกล้า จังหวัดจันทบุรี

Received: May 13, 2021 Revised: June 4, 2021 Accepted: August 26, 2021

ชื่อสมุนไพร	รางจืด
ชื่อวิทยาศาสตร์	<i>Thunbergia laurifolia</i> Lindl.
ชื่อวงศ์	Acanthaceae
ชื่อสามัญ	Laurel clock vine หรือ Blue trumpet vine
ชื่ออื่น	กำลังช้างเผือก ขอบชะนาง ยาเขียว เครือเขาเขียว (ภาคกลาง) รางเย็น (ยะลา) ดูเหว่า (ปัตตานี) ทิดพุด (นครศรีธรรมราช) น้ำนอง (สระบุรี) ย่ำแย้ แอดแอ (เพชรบูรณ์)

### ลักษณะทางพฤกษศาสตร์

รางจืดเป็นไม้เถาเถาอ่อนสีเขียวเป็นมัน มักเลื้อยพาดพันไปบนต้นไม้อื่น ใบเป็นใบเดี่ยวสีเขียวเข้ม เรียงตรงข้าม รูปขอบขนานหรือรูปไข่ กว้าง 4 - 7 เซนติเมตร ยาว 8 - 15 เซนติเมตร ปลายเรียวแหลม โคนเว้าหรือหักรูปหัวใจ ขอบใบเรียบหรือหักตื้น เส้นใบมี 5 เส้นออกจากฐานใบที่เดียวกัน ดอกช่อออกตามซอกใบใกล้ปลายยอด ช่อละ 3 - 4 ดอก กลีบดอกแผ่ออกเป็นรูปแตร ปลายแยกออกเป็น 5 แฉก ช่อดอกสีม่วงแกมน้ำเงิน จะงอย เมื่อผลแก่จะแตกออก 2 ซีกจากจะงอยส่วนบน<sup>1</sup> (รูปที่ 1)



รูปที่ 1 เถารางจืด

(ที่มา: <http://www.phargarden.com/main.php?action=viewpage&pid=102>)

พันธุ์ของรางจืด ตามพจนานุกรมฉบับราชบัณฑิตยสถาน ได้กำหนดไว้ว่ารางจืด มี 2 วงศ์ได้แก่ วงศ์เหงือกปลาหมอ (ACANTHACEAE) เช่น รางจืดเถา และวงศ์ถั่ว (LEGUMINOSAE) เช่น รางจืดต้น โดยรางจืดเถา มี 3 สายพันธุ์ คือ รางจืดดอกม่วง รางจืดดอกขาว และรางจืดดอกแดง ลักษณะของรางจืดส่วนที่ใช้เป็นยาคือ ไซ้ใต้ทั้งต้น ราก ใบ และเถา ที่นิยมนำมาทำยาได้นั้นมี 2 ชนิด คือ รางจืดดอกม่วงและรางจืดดอกขาว แต่ที่นิยมใช้กันอย่างแพร่หลาย คือ รางจืดดอกม่วง และอีกหนึ่งพันธุ์นั้น คือ รางจืดต้น หรือรางจืดพุ่ม ซึ่งมักจะรู้จักกัน

ในชื่อ "หิงหายใหญ่" เป็นไม้ล้มลุก สูงราว 1 - 3 เมตร ใบเดี่ยวรูปไข่ โคนขนาดเท่าฝ่ามือ มีสรรพคุณทางยาทั้งต้นและราก โดยใช้ต้บพิษร้อน ถอนพิษไข้ โดยเฉพาะรากใช้แก้พิษยาเบื่อ ยาเมา ในพืชกลุ่มหิงหายนั้นมีสารพิษที่อันตรายต่อสัตว์เคี้ยวเอื้อง การใช้ในคนพึงระวัง ไซ้แต่ในปริมาณที่พอควรเท่านั้น ยังมีรางจืดต้นอีกชนิดหนึ่งซึ่งเป็นคนละชนิดกับหิงหายใหญ่ พบน้อยมาก เป็นไม้พุ่มขนาดกลาง สูงราว 2 - 3 เมตร ใบเดี่ยวรูปไข่ โคนขนาดเท่าฝ่ามือ ดอกสีเหลืองเป็นพวง ลักษณะคล้ายดอกโสน หรือดอกถั่ว สรรพคุณแก้ไข้ และแก้พิษยาเบื่อเมาได้ เช่นกัน<sup>2</sup>

แต่ร่างจัดต้นไม้นิยมนำมาใช้ทำยา

### ถิ่นกำเนิดและการกระจายพันธุ์

ร่างจัดเป็นพืชในเขตร้อนและเขตอบอุ่นของทวีปเอเชีย ได้แก่ ประเทศแถบอินโดจีนมณฑลกวางตุ้ง สาธารณรัฐประชาชนจีนและไต้หวัน<sup>1</sup>

### สรรพคุณในทางการแพทย์แผนไทย

ใบสดคั้นน้ำกินแก้ไข้และถอนพิษ ร่างจัดหรือร่างเย็น รสเย็นใช้ปรุงเป็นยาเขียวรับประทานเป็นยาถอนพิษ ทำให้ลดความร้อนในร่างกาย แก้ไข้ แก้พิษ กระทั่งพิษไข้หัวลาก จะรับประทานเป็นยาแก้ร้อนในกระหายน้ำ แก้พิษร้อนทั้งปวง<sup>3</sup>

### องค์ประกอบทางเคมี

มีการศึกษาองค์ประกอบทางเคมีของใบร่างจัดพบสารหลายชนิด ได้แก่ สารกลุ่มสเตอรอล (sterols) สารกลุ่มฟีนอลิก (phenolics) สารกลุ่มแคโรทีน จำพวกลูทีน (lutein) สารกลุ่มไกลโคไซด์ (glycosides) สารกลุ่มสเตียรอยด์ (steroids) หลายชนิด และกรดอะมิโน (amino acid) อย่างไรก็ตามยังไม่ทราบแน่ชัดว่าสารใดในใบของร่างจัดเป็นสารออกฤทธิ์ต้านพิษ<sup>4</sup>

### การศึกษาความพิษ

สำหรับการศึกษาความปลอดภัยของร่างจัดได้มีรายงานการศึกษาพิษวิทยาของร่างจัดในหนูแรด ดังนี้ การศึกษาพิษเฉียบพลันของน้ำสกัดใบร่างจัดขนาดสูง 10 กรัมต่อน้ำหนักตัว 1 กิโลกรัมในหนูแรด ไม่พบว่า ทำให้พฤติกรรมของหนูเปลี่ยนแปลงและไม่ทำให้เกิดความผิดปกติของอวัยวะภายใน เมื่อให้น้ำสกัดใบร่างจัดขนาด 500 มิลลิกรัมต่อน้ำหนักตัว 1 กิโลกรัมในหนูแรดติดต่อกันเป็นเวลา 28 วัน พบว่า ไม่มีหนูตายและไม่พบความผิดปกติของอวัยวะภายใน

การศึกษาพิษเรื้อรังของสารสกัดร่างจัดในหนูแรดเมื่อให้ทางปากในขนาด 20 200 1,000 และ 2,000 มก./กก./วัน หรือคิดเป็น 1 10 50 และ 100 เท่าของขนาดที่ใช้ในคนเป็นเวลา 6 เดือน เทียบกับกลุ่มควบคุมที่ได้รับน้ำกลั่น พบว่า สารสกัดร่างจัดไม่มีผลต่อน้ำหนักตัว การกินอาหาร พฤติกรรม และสุขภาพทั่วไปของหนูไม่ทำให้เกิดอาการพิษสะสมและไม่ทำให้หนูตาย สารสกัดร่างจัดไม่ทำให้เกิดการเปลี่ยนแปลงของอวัยวะภายในทั้งในระดับมหพยาธิวิทยาและจุลพยาธิวิทยาแต่อย่างใด<sup>2</sup>

### การวิจัยทางคลินิก

ฤทธิ์ในการลดระดับเอ็นไซม์โคลีนเอสเตอเรส (cholinesterase) ในเลือดของเกษตรกร การวิจัยเป็นเชิงทดลอง (randomized controlled trial) ศึกษาผลของการใช้สารน้ำสกัดร่างจัดต่อระดับเอ็นไซม์โคลีนเอสเตอเรสในกระแสเลือดของเกษตรกร ตำบลศรีสุข อำเภอศรีณรงค์ จังหวัดสุรินทร์ แบ่งเป็นกลุ่มทดลอง 34 คน กลุ่มควบคุม 34 คน กลุ่มทดลองดื่มน้ำสารสกัดร่างจัด วันละ 6 กรัม ทุกวัน นาน 4 สัปดาห์ กลุ่มควบคุมดื่มยาหลอก (น้ำอุ่น) ทุกวัน นาน 4 สัปดาห์ เเจาะเลือดทั้งสองกลุ่มก่อนการทดลองในสัปดาห์ที่ 1 และเจาะเลือดอีกครั้งในสัปดาห์ที่ 3 และ 4 หลังเริ่มการทดลอง พบว่า ก่อนการทดลองระดับโคลีนเอสเตอเรสในเลือดของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม นั้นไม่แตกต่างกัน มีค่า Mean เท่ากับ  $3556.97 \pm S.D. 399.17$  และ  $Mean 3533.79 \pm S.D. 376.03$  ตามลำดับ หลังการทดลองสัปดาห์ที่ 3 และ 4 ระดับโคลีนเอสเตอเรสของกลุ่มทดลองสูงขึ้นอย่างมีนัยสำคัญ ( $p < 0.01$ ) จาก 3556.97 เป็น 8857.29 ในสัปดาห์ที่ 3 และ 9514.64 ในสัปดาห์ที่ 4 ในขณะที่กลุ่มควบคุมมีระดับโคลีนเอสเตอเรสในเลือดไม่แตกต่างกัน ค่าเฉลี่ยจาก 3533.79 เป็น 3697.47 ในสัปดาห์ที่ 3 และ 3991.58 ในสัปดาห์ที่ 4

ฤทธิ์ในการถอนพิษยาผู้ป่วยยาเสพติด ประเภทยาบ้า การวิจัยเป็นการวิจัยรายการศึกษาแบบวิจัยกึ่งทดลอง (quasi eeperimental research) ศึกษาในผู้ป่วยใน (IPD) เพศชาย ที่เข้ารับการรักษาเสพติดประเภทยาบ้าในโรงพยาบาลราชัญญารักษ์ปัตตานี เพศชาย จำนวน 15 ราย โดยอาสาสมัครทดลองทุกรายจะต้องถูกจำกัดอาหารและเครื่องดื่มที่มีส่วนผสมของวิตามินซีหรือกรดต่างๆ เนื่องจากอาจมีผลต่อการขับถ่ายของอาสาสมัครทดลองได้ โดยใช้อัตราส่วน ร่างจัดบดหยาบ 150 มิลลิกรัมต่อน้ำ 250 มิลลิลิตร แช่ไว้ 1 ชั่วโมง แล้วกรองเอาเฉพาะส่วนน้ำด้วยผ้ากรอง การแบ่งกลุ่มอาสาสมัครทดลองจะแบ่งเป็น 3 กลุ่ม คือ กลุ่ม ควบคุม ได้รับวิตามินซี (ascorbic acid) ขนาด 1 กรัม วันละ 4 ครั้ง หลังอาหาร 30 นาที กลุ่มทดลองที่ 1 ได้รับขาร่างจัด ในปริมาณ 600 มิลลิกรัม/น้ำ 1,000 มิลลิลิตร/วัน โดยแบ่งเป็น 4 ครั้งๆ ละ 150 มิลลิกรัม/น้ำ 250 มิลลิลิตร หลังอาหาร 30 นาที และ กลุ่มทดลองที่ 2 ได้รับขาร่างจัด ในปริมาณ 600

มิลลิกรัม/น้ำ 1,000 มิลลิลิตร/วัน โดยแบ่งเป็น 4 ครั้งๆ ละ 150 มิลลิกรัม/น้ำ 250 มิลลิลิตร และได้รับวิตามินซี ขนาด 1 กรัม วันละ 4 ครั้ง หลังอาหาร 30 นาที ทุกกลุ่ม จะได้รับสารทดลองเป็นเวลา 7 วัน พบว่า ค่าเฉลี่ยของการลดลงของปริมาณแอมเฟตามีนในปัสสาวะของกลุ่มควบคุม ที่ได้รับวิตามินซี (ascorbic acid) มีค่าเฉลี่ยลดลง 83.08 ng/ml ใน 24 ชั่วโมง กลุ่ม ทดลองที่ 1 รับประทานจิต มีค่าเฉลี่ยลดลง 179.5 ng/ml ใน 24 ชั่วโมง และกลุ่มทดลองที่ 2 ได้รับซารางจิตและวิตามินซี มีค่าเฉลี่ยลดลง 79.75 ng/ml ใน 24 ชั่วโมง จึงสรุปได้ว่ากลุ่มทดลองที่ 1 ได้รับซารางจิตเพียงอย่างเดียว มีค่าเฉลี่ยของปริมาณแอมเฟตามีนในปัสสาวะที่ลดลงมากกว่ากลุ่มควบคุม และกลุ่มทดลองที่ 2<sup>6</sup>

#### การใช้รางจิตในบัญชียาหลักแห่งชาติ

รางจิตได้รับการคัดเลือกเป็นยาพัฒนาจากสมุนไพรในส่วนของเภสัชตำรับโรงพยาบาลในบัญชียาหลักแห่งชาติรายการหนึ่งในบัญชียาจากสมุนไพรในบัญชียาหลักแห่งชาติ (ฉบับปรับปรุงล่าสุด) พ.ศ. 2556 ประกาศ ณ วันที่ 7 เดือนสิงหาคม พ.ศ. 2556 ประกาศในราชกิจจานุเบกษา เมื่อวันที่ 30 เดือนกันยายน พ.ศ. 2556 โดยได้ระบุข้อบ่งใช้ ขนาดใช้ ข้อควรระวังของยา และแคปซูล ไว้ดังนี้

ตัวยาสกัดจาก ฝงใบรางจิตโตเต็มที่ (Thunbergia laurifolia Lindl.)

ข้อบ่งใช้ ถอนพิษเบื่อเมา ถอนพิษไข้ แก้อ่อนในขนาดและวิธีใช้ รับประทานครั้งละ 2 – 3 กรัม ชงน้ำร้อนประมาณ 120 - 200 มิลลิลิตร วันละ 3 ครั้ง ก่อนอาหาร หรือเมื่อมีอาการ

ชนิดแคปซูล รับประทานครั้งละ 500 มิลลิกรัม - 1 กรัม วันละ 3 ครั้ง ก่อนอาหาร

ควรระวังการใช้ในผู้ป่วยเบาหวาน เพราะอาจเกิดภาวะน้ำตาลในเลือดต่ำ และระวังการใช้ในผู้ป่วยที่ต้องใช้ยาอื่นอย่างต่อเนื่อง เนื่องจากรางจิตอาจเร่งการขับยาเหล่านั้นออกจากร่างกาย ทำให้ประสิทธิผลของยาลดลง<sup>7</sup>

#### เอกสารอ้างอิง

1. Department of Thai Traditional and Alternative Medicine. Monographs of selected Thai materia medica V 3. Nonthaburi: The Institute of Thai Traditional Medicine; 2017.
2. Phaengngin P. Herb for health. Bangkok: matichon, 2013.
3. Jutaputt A. ThunbergialaurifoliaLindl. Journal of Thai Traditional & Alternative Medicine 2010; 8: 211-9.
4. Maneesean C. The study of ThunbergialaurifoliaLindl (Rang Jued) usage as antidote. TJPHS 2020; 3(1): 28-40.
5. Junyalertadul P. Randomized controlled trial the effect of Rang Jued herbs extract water (Thunbergialourifolia Linn.) on blood cholinesterase in farmers previously exposed to pest – controlled toxic substances in Chang watSurin. Nursing Public Health and Education Journal [Internet]. 2016 [cited 2021 Jan 21 ]; 17(1):52-63. Available from: <https://he01.tci-thaijo.org/index.php/bcnpy/article/view/71788>
6. Tepkun N, Ngamkajornwiwat N, Yokseng S, Waesama V, Chumanee P. The efficiency of Thunbergia Laurifolia tea for the detoxification of drug addicted patients using amphetamine in Thanyaruk Pattani Hospital [Internet]. Pattani: Thanyaruk Pattani Hospital; 2014 [cited 2021 Jan 21]. Available from: [https://tph.go.th/th/upload\\_research/result\\_research/2014/Research\\_6113600120121535.pdf](https://tph.go.th/th/upload_research/result_research/2014/Research_6113600120121535.pdf)
7. Medicines Regulation Division. HerbList of Essential Medicines: National List of Essential Medicines. [ Internet] Nonthaburi: Food and Drug Administration; 2013 [Development Committee. National Drug List 2013. Bangkok: [Internet]. 2021 [cited 2021 Jan21]. Available from: [https://data.go.th/dataset/0b502303-cf3e-4f0d-94d8-be84d741043b/resource/370aa664-3e9f-4015-8061-ff9f7080e95b/download/herbal\\_book\\_56.pdf](https://data.go.th/dataset/0b502303-cf3e-4f0d-94d8-be84d741043b/resource/370aa664-3e9f-4015-8061-ff9f7080e95b/download/herbal_book_56.pdf)