

บรรณาธิการแถลง

เริ่มต้นปีใหม่ พ.ศ. 2566 ด้วยนโยบายกระตุ้นเศรษฐกิจโดยการเปิดประเทศอย่างเต็มรูปแบบ ทำให้มีนักท่องเที่ยวต่างชาติจากหลายประเทศเดินทางเข้ามาสู่ประเทศไทยเป็นจำนวนมาก รวมถึงประชาชนคนไทยในหลายพื้นที่ที่กำลังเตรียมตัวออกเดินทางไปท่องเที่ยวทั้งในและต่างประเทศ แต่อย่างไรก็ตามยังคงมีรายงานการระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา (Covid-19) อย่างต่อเนื่องในทุกๆ พื้นที่ทั่วประเทศ แม้ว่าความรุนแรงของโรคและอัตราการเสียชีวิตจากโรคจะลดลง เรายังคงต้องระมัดระวังในการเดินทางท่องเที่ยวและควรปฏิบัติตามมาตรการการป้องกันโรคอย่างเคร่งครัดอยู่เสมอ

นอกจากนี้ในช่วงปลายฤดูหนาว มักจะเกิดภาวะฝุ่น PM 2.5 หรือ ชื่อเต็มคือ Particulate matter with diameter of less than 2.5 micron ซึ่งปกติแล้วเราไม่สามารถมองเห็นฝุ่น PM 2.5 ได้ด้วยตาเปล่า จึงทำให้ขาดความตระหนักถึงอันตรายที่จะส่งผลกระทบต่อร่างกาย โดยเฉพาะอย่างยิ่งผลกระทบต่อระบบทางเดินหายใจ เช่น อาการระคายเคือง แสบตา ไอ จาม ภาวะหอบหืดกำเริบ และอาจทำให้เกิดโรคหอบเรื้อรังได้ในพื้นที่สูงในประเทศไทยได้

กำหนดค่าเฉลี่ยรายวันของ PM 2.5 ไม่เกิน 50 ไมโครกรัมต่อลูกบาศก์เมตร และสามารถดูได้จากค่าดัชนีคุณภาพอากาศ AQI (Air Quality Index) ถ้าหากค่า AQI มีค่ามากกว่า 100 จะถือว่ามีความเสี่ยงต่อสุขภาพ ดังนั้นการป้องกันตนเองที่ดีที่สุดในช่วงที่มีภาวะ PM2.5 ร่วมกับโรค Covid-19 คือ การสวมหน้ากาก N-95 เมื่อจำเป็นต้องเดินทางออกไปนอกบ้าน หรือการทำกิจกรรมกลางแจ้ง รวมถึงการพบปะผู้คนจำนวนมากควรคำนึงถึงการเว้นระยะห่างด้วย

สำหรับวารสารฉบับนี้ยังคงอัดแน่นไปด้วยเนื้อหาสาระของความรู้ทางการแพทย์และสาธารณสุข อาทิ เช่น ผลงานวิจัยทางการแพทย์ รายงานผู้ป่วย (Case Report) บทความพินิจ (Literature Review) บทความพิเศษ (Special Article) บทความวิชาการ (Academic Article) ยานำรู้ และคลินิกปริศนา สุดท้ายนี้หวังเป็นอย่างยิ่งว่าบทความที่น่าสนใจในวารสารฉบับนี้ จะทำให้ผู้อ่านได้รับประโยชน์และสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปประยุกต์ใช้ในการดำเนินชีวิตประจำวันและก่อให้เกิดประโยชน์ในวงกว้าง

กองบรรณาธิการ

