

บรรณาธิการแถลง

ในปีที่ผ่านมา ปัญหาฝุ่น PM 2.5 ได้กลายเป็นปัญหาที่ส่งผลกระทบต่อสุขภาพของประชาชนอย่างกว้างขวาง โดยเฉพาะในพื้นที่ที่มีค่าฝุ่นละอองสูง ซึ่งส่งผลกระทบต่อระบบทางเดินหายใจและสุขภาพโดยรวมของประชาชน รวมถึงบุคลากรทางการแพทย์ที่ต้องทำงานในสภาพแวดล้อมที่มีมลพิษเหล่านี้ ดังนั้นการดูแลตนเองในช่วงที่ค่า PM 2.5 เพิ่มขึ้นเป็นสิ่งสำคัญ โดยควรหลีกเลี่ยงการออกจากบ้านหากไม่จำเป็นในช่วงที่มีค่า PM 2.5 สูง การใช้หน้ากากอนามัยจะสามารถช่วยกรองฝุ่นขนาดเล็กได้ ควรปิดประตูและหน้าต่างบ้านให้อยู่ในสภาพปิดสนิทเพื่อป้องกันไม่ให้ฝุ่นจากภายนอกเข้ามาในบ้าน อาจใช้เครื่องฟอกอากาศเพื่อลดทอนความเข้มข้นของฝุ่นภายในบ้าน และควรหลีกเลี่ยงการออกกำลังกายกลางแจ้งที่อาจทำให้ระบบทางเดินหายใจได้รับผลกระทบ

อย่างไรก็ตามในปีที่ผ่านมา วารสารศูนย์การศึกษาแพทยศาสตร์คลินิก โรงพยาบาลพระปกเกล้า มุ่งมั่นที่จะเผยแพร่ความรู้และการศึกษาใหม่ๆ ที่สามารถช่วยเสริมสร้างการรักษาและดูแลผู้ป่วยได้ดียิ่งขึ้น จึงได้รวบรวมบทความที่สำคัญที่สะท้อนถึงการพัฒนาของการรักษาผู้ป่วยในหลายๆ ด้าน อาทิ เช่น การศึกษาเปรียบเทียบ

เทียบผลการรักษาอาการปวดหลังผ่าตัดรักษากระดูกข้อเท้าหักระหว่างกลุ่มที่ใช้การระงับความรู้สึกทางช่องไขสันหลังร่วมกับการระงับความรู้สึกทางข้อพับ หรือการระงับความรู้สึกทางช่องไขสันหลังร่วมกับการฉีดยาระงับปวดทางผิวหนัง: การทดลองสุ่มแบบมีกลุ่มควบคุม, เปรียบเทียบประสิทธิผลของยา Nalbuphine กับ Ondansetron เพื่อป้องกันอาการคลื่นจากการใส่ยาแก้ปวดทางช่องน้ำไขสันหลังในผู้ป่วยผ่าตัดคลอด, ความเครียดภาวะซึมเศร้า และกลยุทธ์การรับมือของบุคลากรทางการแพทย์เขตสุขภาพที่ 10 ที่ปฏิบัติงานเกี่ยวกับการระบาดของไวรัสโคโรนา 2019, อิทธิพลของการเพิ่มคุณค่าในงานต่อแรงจูงใจในงาน ประสิทธิภาพในการทำงาน ความพึงพอใจในการทำงาน และการคงอยู่ในงานของแพทย์เจนเนอเรชั่น Y และ Z ในประเทศไทย เป็นต้น

ท้ายที่สุดนี้ วารสารศูนย์การศึกษาแพทยศาสตร์คลินิก โรงพยาบาลพระปกเกล้า ขอขอบคุณทุกท่านที่ให้ความสนใจในบทความที่ตีพิมพ์ในฉบับนี้ และหวังว่าเนื้อหาดังกล่าวจะเป็นประโยชน์ต่อการพัฒนาความรู้ทางการแพทย์และการดูแลผู้ป่วยในด้านต่างๆ ต่อไป

กองบรรณาธิการ

