

แพทยศาสตรศึกษา

อาจารย์แพทย์ต้นแบบ ปีการศึกษา 2554

ชื่อ นายแพทย์สมเกียรติ สนั่นเกียรติเจริญ
ตำแหน่ง นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ
ภูมิลำเนา จังหวัดอุดรธานี
ประวัติการศึกษา ชั้นประถมศึกษา โรงเรียนกาณจนาศิลป์ จ.อุดรธานี
 ชั้นมัธยมศึกษาตอนต้น โรงเรียนอุดมพิทยา จ.อุดรธานี
 ชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย โรงเรียนอุดรพิทยานุกูล จ.อุดรธานี
 ปริญญาตรีแพทยศาสตรบัณฑิต คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
 ว.ศัลยศาสตร์ทั่วไป โรงพยาบาลศรีนครินทร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

ประวัติส่วนตัว

คู่สมรส เกศชกรหญิงจันทร์ภา สนั่นเกียรติเจริญ กลุ่มงานเภสัชกรรม
 โรงพยาบาลพระปกเกล้า

บุตร 2 คน คือ เด็กชายเจตน์ สนั่นเกียรติเจริญ และเด็กชายวิษณุ สนั่นเกียรติเจริญ

ประวัติการรับราชการ

พ.ศ. 2544 - ปัจจุบัน กลุ่มงานศัลยกรรม โรงพยาบาลพระปกเกล้า จ.จันทบุรี





เหตุผลที่เลือกมาเป็นอาจารย์แพทย์ที่ โรงพยาบาลพระปกเกล้า

เหตุผลในตอนแรกไม่ได้คาดคิดมาก่อนว่าต้องมาเป็นอาจารย์แพทย์ เนื่องจากคิดว่าที่นี่เป็นโรงพยาบาลศูนย์ทั่วไป แต่เหตุผลจริงๆ คือ ย้ายตามภรรยาหลังจากเรียนจบที่มหาวิทยาลัยขอนแก่นและมาใช้ทุนที่นี่ เนื่องจากภรรยาเป็นคนจันทบุรี (ญ.จันทริกา สนั่นเกียรติเจริญ)

การทำงานในกลุ่มงานศัลยกรรม

เริ่มรับราชการปี 2543 ครั้งแรกไม่ได้คาดคิดว่าจะมาเป็นอาจารย์แพทย์ แต่เนื่องจากจบมาจากโรงเรียนแพทย์ ทำให้มีความคุ้นเคยกับบรรยากาศในการเรียนการสอน เพราะตอนที่ train resident ทุกคนก็ต้องสอนนิสิตแพทย์ และก็ได้ตัวอย่างจากรุ่นพี่ปี 1, 2, 3 และ 4 มาช่วยและนำมาปรับใช้ ช่วงแรกก็ยังงง เนื่องจากไม่เคยสอนนิสิตแพทย์แบบเป็นทางการ การรับผิดชอบเพิ่มมากขึ้นและเต็มตัวมากขึ้น ช่วงแรกต้องมีการปรับตัวนานพอสมควรอย่างน้อยประมาณ 3 ปี ถึงเกิดความคุ้นเคยกับการสอนและการ Approach นิสิตแพทย์

ข้อแนะนำสำหรับอาจารย์แพทย์รุ่นใหม่ใน การเตรียมความพร้อมที่จะสอนนิสิตแพทย์

ไม่มีอะไรที่เป็นหลักการที่ชัดเจน เพียงแต่ยึดข้อที่ว่านิสิตแพทย์เป็นเหมือนรุ่นน้อง เนื่องจากเราเป็นรุ่นพี่แพทย์ ซึ่งตัวเองไม่กล้าใช้คำว่าครูแพทย์หรืออาจารย์แพทย์ อยากจะเป็นรุ่นพี่ของน้องๆ มากกว่า ซึ่งได้รับตัวอย่างจากรุ่นพี่ที่โรงเรียนแพทย์ ว่ารุ่นพี่ต้องเอาใจใส่รุ่นน้องให้มาก และเอาตัวอย่างจากรุ่นพี่มหาวิทยาลัยขอนแก่นในการเข้ามา Approach เราก็จะมีความต้องการที่จะสอนนิสิตแพทย์มาก ให้นิสิตแพทย์รับรู้ถึงประโยชน์จากการดูแลและเอาใจใส่ผู้ป่วยจะใช้หลักการนั้นมากกว่า แต่หลักการทางวิชาการไม่มีอะไรมาก อยู่ที่ความเอาใจใส่และความหวังดีให้นิสิตแพทย์จบไปเป็นนิสิตแพทย์ที่มีคุณภาพ เราอาจจะเป็นตัวอย่างเล็กๆ ที่พยายามทุ่มเทให้เขา เพื่อนิสิตแพทย์จะคิดถึงตรงนี้บ้าง และนำไปใช้กับผู้ป่วย หรือว่าเวลาไปเป็นอาจารย์แพทย์จะได้นำไปใช้บ้าง ระยะเวลา 2-3 ปีที่อยู่ที่นี่ นิสิตแพทย์คงจะได้เห็นตัวอย่างจากอาจารย์แพทย์หลายๆ ท่าน โดยเฉพาะอาจารย์แพทย์รุ่นก่อนหลายๆ ปี และตัวเองก็นำเอาอาจารย์แพทย์หลายๆ

ท่านเป็นตัวอย่าง นำมาปฏิบัติและปรับปรุงตัวเอง ก็เลยคิดว่าเป็นตัวอย่างเล็กๆ ให้น้องๆ ได้เห็น

ข้อเสนอแนะด้านแพทยศาสตร์ศึกษาสำหรับอาจารย์แพทย์

สำหรับตัวเองมักจะเป็นผู้ปฏิบัติการมากกว่าฝ่ายบริหาร ซึ่งเป็นตัวอย่างของฝ่ายปฏิบัติการมากกว่า ในเรื่องของอาจารย์แพทย์หรือในด้าน Med-ed (แพทยศาสตร์ศึกษา) คิดว่าตนเองยังมีคุณสมบัติที่ไม่ดีพอในด้านการดูแลเรื่องการศึกษาอย่างจริงจัง แต่อยากเป็นตัวอย่างในด้าน practice มากกว่า ว่าเรามีวิธีดูแลเอาใจใส่คนไข้ และดูแลคนไข้อย่างไรมากกว่า ต้องยอมรับว่าตนเองมีความรู้ค่อนข้างน้อยในด้านแพทยศาสตร์

ข้อเสนอแนะสำหรับนิสิตแพทย์เกี่ยวกับการเรียนในปัจจุบัน

ปัจจุบันไม่ได้มีหลักสูตรการจัดการเรียนการสอนด้านจริยธรรมที่ชัดเจน แต่แน่นอนปัจจุบันถือว่าจริยธรรมเข้ามามีบทบาทค่อนข้างมาก และอาจจะเนื่องมาจากสื่อต่างๆ ที่ค่อนข้างรวดเร็ว การจะทำอะไรฝากให้พิจารณาดูว่ามีผลข้างเคียงหรือมีผลในระยะยาวมากแค่ไหน สิ่งที่ยากฝากกับศูนย์แพทย์ฯ ส่วนหนึ่งก็คืออาจจะต้องมีชั่วโมงสำหรับสอนหรือกิจกรรมเรื่องของจริยธรรม แต่ทั้งนี้ทั้งนั้นถึงจะมีชั่วโมงจริยธรรม ถ้าเราไม่ทำเป็นตัวอย่างให้นิสิตแพทย์ดู นิสิตแพทย์อาจจะไม่เห็นภาพที่ชัดเจน อยากวิงวอนกับอาจารย์ว่า ถ้าเป็นไปได้คงต้องเป็นตัวอย่างที่ดีให้นิสิตแพทย์เห็น เมื่อมีตัวอย่างที่ดี นิสิตแพทย์จะ

ซึมซับบางส่วนที่ดีที่จะนำไปใช้ น่าจะเป็นประโยชน์ให้เห็นเด่นชัดมากกว่าการสอน lecture หรือการสอนโดยลำพัง

ข้อเสนอแนะด้านการดูแลคนไข้สำหรับนิสิตแพทย์ทางคลินิก

การเรียนการสอนในปัจจุบัน หลักสูตรของจุฬาฯ ก็แนะนำเรื่องของการเป็น Holistic Approach โดยส่วนตัวเห็นด้วย เพราะสมัยก่อนสำหรับบางคนการรักษาผู้ป่วยอาจจะคิดว่าเป็นการรักษาวัตถุ แต่ส่วนตัวไม่เห็นด้วย เพราะคนเราทุกคนมีจิตใจและความรู้สึก ดังนั้นการพูดคุยเป็นสิ่งสำคัญ คิดว่าการพูดคุยสื่อสารทั้งข้อดีและข้อเสียตัวโรคต่างๆ อย่างน้อยให้คนไข้และญาติได้รับทราบที่ไปที่มาของโรคและการรักษา เมื่อไหร่ที่เกิดความเข้าใจปัญหาต่างๆ ก็จะบรรเทาไปด้วยดี ส่วนใหญ่ปัญหาที่เกิดขึ้นเนื่องมาจากการไม่สื่อสารกัน พยายามเป็นตัวอย่างในแง่การสื่อสารกับผู้ป่วย ว่าเราจะมีวิธีการแนะนำให้เขาทำอะไรอย่างไบบ้าง เป็นการพูดคุยกัน ก็จะแก้ปัญหาได้

หลัก/แนวคิดในการปฏิบัติงาน

ทุ่มเทกับงานในระดับหนึ่ง ซึ่งคิดว่าจะทุ่มเทจนสุดตัวคงเป็นไปได้ได้ยาก เพราะทุกคนมีหน้าากหลายอย่าง หน้าากในแง่ของอาจารย์แพทย์ก็ทำได้ในระดับหนึ่ง ก็พยายามทำเต็มที่ตามกำลังที่มีอยู่ และตอนนี้ภาระงานทางครอบครัวก็น้อยลง ซึ่งต้องขอขอบคุณภรรยาที่เข้าใจและช่วยดูแลครอบครัวเป็นอย่างดี

ด้านกำลังใจในการปฏิบัติงาน

กำลังใจในการทำงานแน่นอนก็เห็นเป็นสิ่ง

ที่ดี ถ้าเราทำแล้วเป็นสิ่งที่ดีเราก็มองใจ ถึงแม้จะไม่มีคำชมหรืออะไร ก็รู้สึกที่ดี คิดว่าถ้าเราสอนนิสิตแพทย์ได้เต็มที่เต็มกำลังความสามารถของเราแล้ว แค่นี้ก็เพียงพอ ความดีทำไปแล้วก็ไม่ได้หวังผลอะไรมากมาย ทำตามหน้าที่ของเราที่มีอยู่ กำลังใจในการทำงานคือนิสิตแพทย์จบไปได้ไม่มีปัญหาอะไร คำชมจากครอบครัวและกำลังใจจากคนรอบข้างก็ให้กำลังใจบ้าง คำติชมก็มีบ้างก็รับไว้และนำมาปรับใช้ คำติถือว่าจำเป็น ถ้าไม่มีใครติเราเลย เราก็รู้สึกเหมือนเราไม่มีอะไรผิดเลย ซึ่งเป็นไปไม่ได้ คนเราต้องมีอะไรที่ติบ้างเสียบ้าง ขอให้ส่วนที่ไม่ดีมาปรับใช้ต่อไป

ส่วนการแบ่งเวลาสำหรับครอบครัวและการทำงาน

ในแง่ของครอบครัวเราก็ทำหน้าที่เป็นหัวหน้าครอบครัว การแบ่งเวลาให้กับนิสิตแพทย์ก็แน่นอน และที่ทำเป็นประจำคือส่งลูกไปโรงเรียนตอนเช้า แล้วก็ไปดูแลนิสิตแพทย์ปฏิบัติงานตาม ward ต่างๆ ตามที่ได้รับมอบหมายจากแผนกใช้เวลาประมาณ 1 ชั่วโมง เพราะตอนนี้ที่แผนกมีการ rotate อาจารย์แพทย์ตาม ward ต่างๆ และเวลาประมาณ 08.00 น. ก็จะรับส่งภรรยาและลูกคนเล็กไป day care หลังจากนั้น ก็จะปฏิบัติงานต่างๆ ตามปกติ เช่น การ service การผ่าตัด เข้า conference เมื่อมีเวลาว่าง และสอนนิสิตแพทย์ ซึ่งจะปฏิบัติเป็นประจำทุกวัน แต่ในวันหยุดก็จะให้เวลากับทางบ้านส่วนหนึ่ง ยกเว้นว่าอยู่เวร ก็จะเข้ามาดูผู้ป่วยพร้อมๆ กับนิสิต

ข้อคิดถึงอาจารย์แพทย์ในการดูแลนิสิต

ถ้าเรามีความหวังดีต่อนิสิตแพทย์ เราก็จะพยายามทำอะไรหลายๆ อย่างเพื่อนิสิตแพทย์ได้รับในสิ่งที่คาดหวังว่าเขาอยากจะได้ ถ้าเราหวังดีต่อนิสิตแพทย์ทุกอย่างก็จะเรียบร้อยดี

วิธีดูแลด้านสุขภาพของตนเองและครอบครัว

ไม่ค่อยได้ดูแลสุขภาพ เป็นคนที่ไม่ค่อยออกกำลังกาย ก็จะพยายามควบคุมอาหารรับประทานในสิ่งที่เป็ประโยชน์ คิดว่าต่อไปคงต้องออกกำลังกายบ้าง เนื่องจากร่างกายเริ่มเสื่อมโทรม และพักผ่อนให้เพียงพอมากขึ้นแน่นอนว่าวัยทำงานทุกอย่างก็ต้องทำเต็มที่ไม่ว่างานภายในหรือภายนอก พอถึงเวลาก็ต้องลดบทบาทและสร้างกองกำลังขึ้นมาใหม่ เพื่อให้มีส่วนช่วยในการดูแลนิสิตแพทย์มากขึ้น

สุดท้ายก็ขอปรบมือ (ดังๆ) และเป็นกำลังใจให้ อาจารย์นายแพทย์สมเกียรติ และครอบครัว ในการเป็นอาจารย์แพทย์ต้นแบบปี 2554 ของศูนย์แพทย์ฯ โรงพยาบาลพระปกเกล้า

และขอเป็นกำลังใจให้อาจารย์แพทย์โรงพยาบาลพระปกเกล้าร่วมกันผลิตแพทย์ที่ดีและเก่ง เพื่อรับใช้สังคมไทยตลอดไปค่ะ

แพทย์หญิงกุลวรรณ ชัยเจริญพงศ์

รายงาน