

แพทยศาสตรศึกษา

อาจารย์แพทย์ต้นแบบ ปีการศึกษา 2553

ชื่อ แพทย์หญิงกนกกร สวัสดิ์ไชย

ตำแหน่ง นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ

อายุ 48 ปี

ภูมิลำเนา จังหวัดฉะเชิงเทรา

ประวัติการศึกษา

- | | |
|----------------|--|
| พ.ศ. 2511-2518 | ประถมศึกษา โรงเรียนวัดสะแกงาม อำเภอรราชสาส์น จังหวัดฉะเชิงเทรา |
| พ.ศ. 2518-2523 | มัธยมศึกษา โรงเรียนเบญจมราชรังสฤษฎ์ จังหวัดฉะเชิงเทรา |
| พ.ศ. 2523-2529 | แพทยศาสตรบัณฑิต โครงการส่งเสริมการศึกษาแพทย์สำหรับชาวชนบท (MESRAP (Medical Education for Students in Rural Area Project)) จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย รุ่น 3 |
| พ.ศ. 2534-2538 | กุมารเวชศาสตร์ โครงการร่วมจุฬาลงกรณ์-โรงพยาบาลชลบุรี (ลาพักการศึกษาในปี 2537 เนื่องจากตั้งครรภ์แฝด) |

ประวัติส่วนตัว

- | | |
|-----------|--|
| คู่สมรส | นายแพทย์ฉัตรชัย สวัสดิ์ไชย หัวหน้ากลุ่มงานผู้ป่วยนอก
ผู้จัดการธนาคารเลือด โรงพยาบาลพระปกเกล้า |
| บุตร 2 คน | คือ นางสาวกรรวิ และนางสาวกิริณา สวัสดิ์ไชย |

ประวัติการทำงาน

- | | |
|--------------------|--|
| พ.ศ. 2529-2531 | โรงพยาบาลนครนายก |
| พ.ศ. 2531-2534 | โรงพยาบาลมะขาม(ปัจจุบันคือโรงพยาบาลเขาคิชฌกูฏ) |
| พ.ศ. 2538-ปัจจุบัน | กลุ่มงานกุมารเวชกรรม โรงพยาบาลพระปกเกล้า |
| พ.ศ. 2540-2552 | รองผู้อำนวยการศูนย์แพทย์ฯ ฝ่ายวิชาการ |
| พ.ศ. 2543-2552 | กรรมการองค์กรแพทย์ |

ตำแหน่งปัจจุบัน ประธานองค์กรแพทย์



เหตุผลที่เลือกมาเป็นอาจารย์แพทย์ที่ โรงพยาบาลพระปกเกล้า

เนื่องจากสมรสกับนายแพทย์ฉัตรชัย
สวัสดิไชย ซึ่งทำงานอยู่ที่โรงพยาบาลพระปกเกล้า
หลังจากใช้ทุนอยู่ 5 ปี พอดีโรงพยาบาล
พระปกเกล้ามีตำแหน่งกุมารแพทย์ จึงเลือกมา
เป็นอาจารย์ที่นี่

บรรยากาศการศึกษาในโรงพยาบาล พระปกเกล้า

บรรยากาศการเรียนช่วงที่เป็นนิสิต
แพทย์ เริ่มแรกรู้สึกงงๆ เพราะเป็นคนต่างจังหวัด
ไม่เคยคาดหวังว่าอาจารย์จะสอนอะไรใน
โรงพยาบาลพระปกเกล้า เพราะอาจารย์สอนอะไรก็
พร้อมที่จะรับ เรียนรู้ทั้งหมดและอยากเป็นหมอ
อยู่แล้ว บรรยากาศตอนนั้นอาจารย์ส่วนใหญ่จะ
ใกล้ชิดกับนิสิตแพทย์มาก แผนกแรกคือ
อายุรกรรม อาจารย์ตั้งใจสอน และ active มาก
มีทั้งอาจารย์นรวิทย์ ซึ่งเพิ่งจบกลับมาใหม่
อาจารย์วิไลพรรณ และอาจารย์วิฑูต อาจารย์

ค่อนข้างดูแลก็สอน วันเสาร์-วันอาทิตย์ ก็มา
round ward แผนกกุมารเวชกรรมก็มี อาจารย์
รัชนี้ อาจารย์ประกิต และอาจารย์สุภรณ์ เวลา
เรียนก็จะมีนิสิตแพทย์ Extern และก็ Staff เลย
นิสิตแพทย์ใกล้ชิดกับอาจารย์มาก พอมาเป็น
อาจารย์แพทย์ของที่นี่ก็พยายามที่จะรักษา
บรรยากาศให้เหมือนสมัยก่อนคือใกล้ชิดกับนิสิต
แพทย์ให้มากที่สุด ในปัจจุบันบรรยากาศสมัยก่อน
อาจจะหายไปบ้าง เนื่องจากอาจารย์เองมีภาระ
งานที่มากขึ้น และมีแพทย์ใช้ทุน Intern แต่โดย
ส่วนตัวก็พยายามรักษาบรรยากาศสมัยก่อนให้
มากที่สุด

ข้อแนะนำในการเรียนรู้บริบทปัจจุบันของ นิสิตแพทย์

ข้อดีของที่นี่คือ นิสิตแพทย์ได้ใกล้ชิดกับ
อาจารย์แพทย์มาก เมื่อนิสิตแพทย์มาอยู่ที่นี่จะ
บอกน้องๆ อยู่เสมอว่าต้องถามตัวเองก่อนว่าอยาก
เรียนแพทย์จริงหรือไม่ มาอยู่ที่นี่ให้ตั้งใจเรียน
จริงๆ แล้วทุกคนจะสามารถสู้กับปัญหาต่างๆ ได้

ต้องปรับตัวแน่ๆ เพราะวิชาการและภาระงานค่อนข้างมาก ต้องดูคนไข้มาก และอ่านหนังสือมาก และทำรายงานก็จะผ่านพ้นไปได้ ซึ่งไม่เหมือนตอนที่เรียนจุฬาฯ จะเข้าห้องเรียนก็ได้ ไม่เข้าห้องเรียนก็ได้ ลองถามใจตัวเองว่า อยากเป็นหมอหรือไม่ ถ้าไม่ชอบก็เปลี่ยน ถอนดีกว่า เพราะจบไปแล้วก็จะทำงานไม่มีความสุข เป็นทุกข์เปล่าๆ ถ้าปรับตัวไม่ทัน เราก็จะเครียด เรียนแล้วไม่สนุก ทำให้รู้สึกท้อถอย แต่ถ้าตั้งใจจริงๆ ก็จะสามารถผ่านไปได้

ข้อคิดสำหรับอาจารย์แพทย์ในเรื่องการสอนนิสิตแพทย์ปัจจุบัน

ในแง่ของความรู้ ค่อนข้างแน่นอยู่แล้วดีกว่าของเดิมมาก เพราะเป็นแพทย์เฉพาะทางและสาขาต่อยอด ไม่ค่อยห่วงเรื่องความรู้ แต่ห่วงเรื่องเทคนิควิธีการสอนมากกว่า ซึ่งต้องพยายามเรียนรู้ว่าสอนอย่างไรให้เด็กรับได้ อาจารย์แบบใด ที่นิสิตแพทย์ไม่ชอบ อาจารย์แบบไหนที่จริงใจต่อนิสิต ใส่ใจ ได้ความรู้ และถ้าเด็กก็ต้องดูแลแบบเคียวเซ็ญนิสิตแพทย์ ผิดก็ต้องช่วยแก้ไข ไม่ใช่ปล่อยให้ผ่านไป ไม่ใช่ตามใจเด็ก เช่น อาจารย์สุภรณ์ ดุมาก แต่ก็ดูด้วยความจริงใจ รักเด็ก ซึ่งอาจารย์แพทย์เองต้องเป็นต้นแบบให้กับนิสิตแพทย์ บรรยาภาศ ซึ่งอยากให้อาจารย์แพทย์ใหม่ๆ มี คือมีความจริงใจ ผ่อนคลายหรือดูเป็นบางครั้งก็ทำให้เด็กเรียนรู้ได้ดีขึ้น

สำหรับแรงจูงใจในการวิจัยทางแพทยศาสตรศึกษา (Med-Ed) อย่างต่อเนื่อง ซึ่งทางศูนย์แพทย์ฯ อยากให้อาจารย์แพทย์ให้ความสนใจ

Learning by doing คิดว่าทำอย่างไรจะให้ นิสิตแพทย์ดีขึ้น เช่น เรื่องผลสัมฤทธิ์ที่ได้มา

และงาน Med-Ed ที่ทำมาจากงานพื้นฐานมากกว่า หรือจากการไปอบรม/ประชุมที่ต่างประเทศมา เช่น เรื่องจริยธรรม (อยากรู้ว่านิสิตแพทย์คิดอย่างไรต่ออาจารย์ และอาจารย์จะสอนนิสิตแพทย์อย่างไร) การสอบ Mini-CEX ซึ่งยังใช้อยู่ในปัจจุบันที่แผนกกุมารเวชกรรม แรงจูงใจที่ทำอีกอย่างเพราะอยากได้อะไรใหม่ๆ และอยากได้ความรู้เพิ่มเติม

หลักการทำงาน

ทำให้ดีที่สุด ทำในสิ่งที่ชอบ มีความสุข และมีประโยชน์ เมื่อเราทำในสิ่งที่ชอบเราจะทำได้ดีมีความสุข และถ้าต้องทำในสิ่งที่ไม่ชอบ ทำแล้วเกิดความทุกข์เราต้องรู้จักผ่อนคลาย แต่ก่อนเป็นคนที่มีความมุ่งมั่นในการทำงานมากเกินไป จนทำให้เพื่อนร่วมงานเครียดไปกับเราด้วย ตอนนี้ก็รู้จักผ่อนคลายมากขึ้น

กำลังใจในการทำงาน

มีความชอบในอาชีพแพทย์อยู่แล้ว อยากรักษาคนผู้ป่วย เวลารักษาผู้ป่วยแล้วหายรู้สึกดีใจ และเป็นคนที่ชอบงานทางด้านวิชาการด้านอาจารย์แพทย์ เพราะทำให้คนมีความรู้ เราจะมีภูมิใจ มีความสุขในการสร้างคน เช่น ที่ทำในเรื่องการสอนทักษะการสื่อสาร ทำแล้วนิสิตแพทย์รู้สึกมั่นใจขึ้น นื่องๆ ได้เรียนรู้ ทำให้เรารู้สึกมีกำลังใจในการทำงานต่อ คิดอยู่เสมอว่าจะสอนนิสิตแพทย์อย่างไรให้ไปรักษาคนไข้ได้

การแบ่งเวลาในการทำงานการดูแลครอบครัว

ในเวลาราชการทำงานในแผนกกุมารฯ เช่น Round ward เข้าเย็น ช่วงที่ว่างจากงานในแผนกก็ทำงานขององค์กรแพทย์ และงาน

วิชาการของแผนก เช่น งานด้านหลังปริญญา (Post-Grade) และสอนนิสิตแพทย์ ช่วงนอกเวลา ราชการก็จะให้เวลากับครอบครัวให้มากขึ้น ดูแลลูกมากขึ้นกว่าแต่ก่อน

ข้อคิดที่ฝากถึงอาจารย์แพทย์

อาจารย์แพทย์ทุกๆ คน มีข้อดีของตนเองอยู่แล้ว อาจารย์แพทย์ทุกคนมีศักยภาพของตนเองอยู่แล้ว แต่อยากให้อาจารย์แพทย์มีความปรารถนาดีต่อคนไข้ ก็จะมีความสุข มีความปรารถนาดีต่อลูกศิษย์ มีจิตเมตตาให้อภัย มีใจที่อยากทำเพื่อเขา มีความปรารถนาดีต่อผู้ป่วยและนิสิตแพทย์ ซึ่งนิสิตแพทย์อาจจะมีโอกาสบ้างแต่

เราต้องมีจิตใจเมตตา ให้อภัยต่อนิสิตก็จะทำให้เราทำงานได้อย่างมีความสุข และนิสิตแพทย์ให้จะดีอย่างที่ใจเราอยากได้

วิธีดูแลสุขภาพ

ยังไม่ค่อยดูแลสุขภาพมากนัก ยังออกกำลังกายน้อย นอนน้อย เองงานกลับมาทำที่บ้าน แต่กำลังพยายามปรับปรุงตัวเอง ควบคุมน้ำหนักให้เหมาะสม พักผ่อน และออกกำลังกายมากขึ้น

พญ.กุลวรรณ ชัยเจริญพงศ์

รายงาน