นานาสาระ

ท่องเที่ยวกับวิชาการ

สุชาติ ตันตินิรามัย พ.บ.*

นานาสาระท่องเที่ยวกับวิชาการหายหน้าหายตาไป 1 ฉบับ (+ 2 ฉบับเสริม) เนื่องจากเนื้อหาทางด้านวิชาการจริงๆ เข้มข้นมากในฉบับที่ 2 (เม.ย. - มิ.ย) จากผลงานวิจัยของอาจารย์หลายๆ ท่านในช่วงการปรับเปลี่ยนระบบข้าราชการ รวมทั้งฉบับเสริมอีก 2 ฉบับ ทำให้ท่องเที่ยวกับวิชาการต้องชะลอการลงและหลีกทางให้เพื่อไม่ให้วารสารมีขนาดหนามากเกินไป (ความจริงผู้เขียนซึ่งรับผิดชอบคอลัมน์นี้และอาจารย์อีกหลายๆ ท่านต้องส่งผลงานวิจัยทำซีเช่นเดียวกัน ทำให้ไม่สามารถหาเรื่องมาลงได้) ไม่เป็นไรฉบับนี้เพื่อให้สมกับการรอคอยเราจะพาไปดินแดนอันไกลโพ้น ดินแดนที่หลายๆ ท่านอยากจะสัมผัส ดินแดนแห่งฟยอร์ค “สแกนดิเนเวีย” ซึ่งประกอบด้วยประเทศ นอร์เวย์ สวีเดน เดนมาร์ก และฟินแลนด์ ในฉบับนี้มีเพียง 3 ประเทศที่ผู้เขียนได้ไปสัมผัสและได้นำมาเล่าสู่กัน หวังว่าคงจะไม่ว่ากันนะครับ

ผู้เขียนได้มีโอกาสไปประชุมแพทยศาสตรศึกษา AMEE (An International Association for Medical Education in Europe) ณ เมืองทรอนด์เฮม (Tronheim) ประเทศนอร์เวย์ ระหว่างวันที่ 25-29 สิงหาคม 2550 ซึ่งผู้เขียนได้มีโอกาสนำเสนอผลงานในรูปแบบ Poster Presentation

พวกเราจากศูนย์แพทยศาสตรศึกษาชั้นคลินิก โรงพยาบาลพระปกเกล้า ทั้งสิ้น 7 คน โดยมีการนำเสนอผลงาน 4 คน (มีผู้เขียน, พญ.กนกกร, พญ.วราภรณ์ และ นพ.จักรินทร์) เรื่องที่ผู้เขียนนำเสนอ เป็นหัวข้อเรื่อง Students Assessments in Teaching and Learning

ประเทศนอร์เวย์มีชื่อทางการว่า ราชอาณาจักรแห่งนอร์เวย์ (Kingdom of Norway) คำว่านอร์เวย์มีความหมายว่า หนทางไปสู่ทิศเหนือ คณะของพวกเราเดินทางโดยสารการบินไทยสู่กรุงโคเปนเฮเก้น เมืองหลวงของประเทศเดนมาร์ก เนื่องจากไม่มีไฟท์ตรงไปยังประเทศนอร์เวย์ ที่สนามบินสุวรรณภูมิ ก่อนเดินทางพวกเราได้แลกเงินสกุลของทั้ง 3 ประเทศซึ่งเป็นเงินสกุลโครนซึ่งเงินโครนของแต่ละประเทศแตกต่างกัน แต่มูลค่าใกล้เคียงกัน หลายคนไม่สามารถจะแลกเงินสกุลโครนของทั้ง 3 ประเทศได้ เลยต้องแลกเป็นเงินสกุลยูโรหรือดอลล่าร์อเมริกาแทน เวลาในการเดินทางจากกรุงเทพฯ ถึงกรุงโคเปนเฮเก้นใช้เวลาประมาณ 11 ชั่วโมง หลังจากผ่านพิธีการตรวจคนเข้าเมืองและศุลกากรแล้ว พวกเราได้แวะชมพระราชวังคริสเตียนบอร์ก ชมน้ำพุแห่งราชินีเคพีออน ซึ่งเป็นผู้สร้างแผ่นดินเดนมาร์กตามนิยายโบราณ ได้ถ่ายรูปสัญลักษณ์ของเมืองโคเปนเฮเก้น คือ รูปปั้นทองแดงของเงือกน้อย เคน ลิลเลอ ฮาฟฟรูบนโขดหิน นอกจากนี้ยังมีสถานที่ในเมืองได้เดินชอปปิ้งก่อนลงเรือในช่วงเวลาเย็น ได้แวะนั่งรับประทานช็อคโกแลตร้อนๆ ที่ร้าน ลากลาซ ซึ่งมีนักท่องเที่ยวต่างชาติและชาวเดนมาร์กมานั่งรับประทานกันมากมาย

*ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู โรงพยาบาลพระปกเกล้า



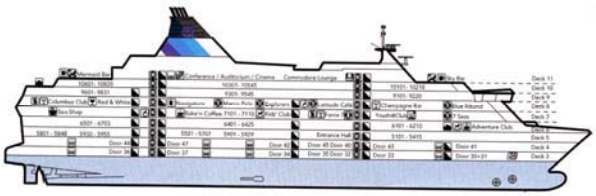
รูปปั้นน้ำพุราชินีเคพีออน



รูปปั้นทองแดงเงือกน้อย

หลังจากได้เวลาตามที่นัดหมายพวกเราได้ลงเรือเดินสมุทร DFDS Scandinavian Seaways โดยลำที่เดินทางชื่อ Ms.Peprl of Scandinavia ในช่วงเวลาเย็นสู่กรุงออสโล ประเทศนอร์เวย์ โดยพักค้างคืนบนเรือ เรือลำที่เดินทางมีทั้งสิ้น 11 ชั้น ภายในเรือมีที่จอดรถ 2 ชั้น คือชั้น 3 และชั้น 4 ตั้งแต่ชั้นที่ 5 ถึงชั้นที่ 10 เป็นที่พัก คลับ บาร์ ห้องอาหาร สถานที่ออกกำลังกาย ร้านค้าปลอดภาษี นอกจากนี้ยังมีสระว่ายน้ำอยู่บนคาดฟ้าเรือ ห้องพักที่พักขนาดประมาณ 3 X 4 เมตร พอจะนอนได้ 2 คน มี 2 เตียง มีโต๊ะทำงานเล็กๆ และห้องน้ำเล็กๆภายใน





เรือเดินสมุทร DFDS Scandinavian Seaways



ห้องนอนบนเรือ DFDS



คณะผู้เข้าร่วมประชุมบนเรือ DFDS

รุ่งขึ้นเช้าเรือได้มาเทียบท่าที่กรุงออสโล หลังจากนั้นได้เดินทางไปทางเหนือของประเทศนอร์เวย์ เพื่อเข้าร่วมประชุมระหว่างทางพวกเราได้นั่งรถไฟสายโรแมนติกแห่งยุโรปตอนเหนือมีเส้นทางวิวเขาและน้ำตกซึ่งมีความสวยงามตามธรรมชาติ จากเมืองโกล (Gelio) สู่เมืองแฟลม (Flam) และได้มีโอกาสล่องเรือเฟอรี่ชมฟยอร์ค ซึ่งเป็นปรากฏการณ์ธรรมชาติที่พบเห็นได้ในอลาสก้า แคนาดา กรีนแลนด์ นิวซีแลนด์ นอร์เวย์ และสก๊อตแลนด์ แต่ไม่มีที่ใดที่มีฟยอร์คสวยเท่านอร์เวย์ ซึ่งเป็นฟยอร์คที่ลึกและยาวที่สุดในโลก เป็นธารน้ำแข็งกัดแซะเข้าไปในบริเวณหุบเขาในยุคน้ำแข็งเมื่อหลายล้านปีก่อน เมื่อโลกอุ่นขึ้นและน้ำแข็งละลายไปหมดบริเวณริมทะเลที่ธารน้ำแข็งไหลมาบรรจบนั้นก็จะกลายเป็นร่องน้ำลึกไหลเข้าแทนที่ ฟยอร์คที่เราไปล่องชมเป็นสาขาของซองน์ฟยอร์ค (Songnefjord) ที่มีความยาวถึง 200 กิโลเมตร จากทะเลเข้ามาในแผ่นดิน บริเวณสาขาที่เราไปล่องชมคือ แนรอยฟยอร์ค (Nareogfjord) ที่อยู่กลางของหุบเขา ซึ่งมีความสูงนับ 1,000 เมตร จากระดับน้ำทะเล จากท่าเมืองแฟลมไปเมืองกุดวาเก้น (Guduangen) หลังจากชมฟยอร์คที่ยิ่งใหญ่แล้วพวกเราได้เข้าพักที่เมืองสตอลไฮม์ (Stalheim) ซึ่งเป็นเมืองแสนสวยทุกแห่งหุบเขา



รถไฟสายโรแมนติกจากเมืองโกลสู่เมืองแฟลม



แผนที่ฟยอร์ค และเส้นทางรถไฟสายโรแมนติก ประเทศนอร์เวย์



โรงแรมเมืองสตอลไฮม์ (Stalheim)



บรรยากาศหมู่บ้านระหว่างหุบเขาขณะล่องเรือ

วันรุ่งขึ้นพวกเราได้เดินทางต่อไปยังเมืองวอส (Voss) โดยแวะโรงแรม Fleischer ในเมืองซึ่งเป็นโรงแรมที่สร้างด้วยไม้ ภายในตกแต่งสวยงามและคลาสสิกมาก สิ่งที่สำคัญคือ ครั้งหนึ่งในปี ค.ศ. 1907 พระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัวได้เสด็จประพาสยุโรปพร้อมคณะ และได้แวะประทับที่โรงแรมนี้พวกเราได้เห็นลายพระหัตถ์ของพระองค์ท่านพร้อมคณะได้จารึกไว้โดยทางโรงแรมได้นำมาใส่กรอบติดเอาไว้เป็นที่ระลึก

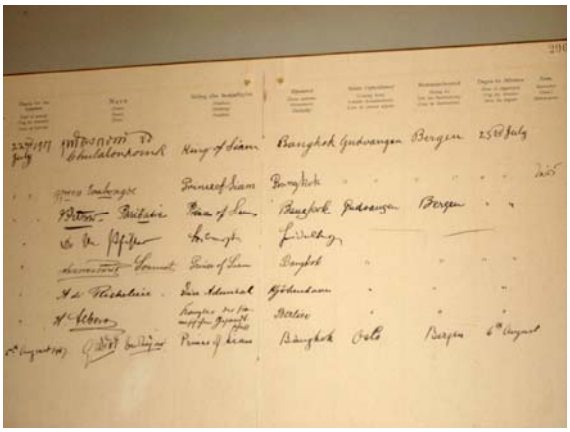
หลังจากนั้นพวกเราได้เดินทางสู่เมืองเบอร์เก้น (Bergen) เป็นเมืองใหญ่อันดับ 2 ของประเทศ เป็นศูนย์การค้าของนอร์เวย์ในยุคกลาง เพราะว่าอยู่ริมทะเลและเคยเป็นเมืองหลวงในยุคศตวรรษที่ 13 เป็นเมืองประมง นอกจากนี้แล้วอาคารไม้ริมน้ำและโกดังด้านหลังในย่านบริกเกน (Bryggen) ที่แปลว่าท่าเทียบเรือ (Wharf) อาคารเหล่านี้เป็นที่เก็บสินค้าในสมัยยุคกลาง และยังคงสภาพอยู่จนได้รับการขึ้นทำเนียบเป็นมรดกโลกจากยูเนสโก



โรงแรม Fleischer เมืองวอส



อาคารไม้ริมน้ำเบอร์เก้นเมืองมรดกโลก



ลายพระหัตถ์พระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว ที่โรงแรม Fleischer พร้อมคณะผู้ติดตาม



รูปตุ๊กตาโทรท (Troll)

พวกเราเดินทางจากเบอร์เก้นโดยทางเครื่องบินสู่เมืองทรอนด์เฮม (Tronheim) ซึ่งเป็นเมืองมหาวิทยาลัยและศูนย์กลางการวิจัยทางเทคโนโลยีของประเทศ ซึ่งเคยมีผู้กล่าวว่า เป็นเมืองอุดมคติที่น่าอยู่ที่สุดเมืองหนึ่ง บรรยากาศในเมืองสงบร่มรื่น มีแม่น้ำไหลผ่านในตัวเมือง และมีเป็นเนินเขาอยู่นอกเมือง

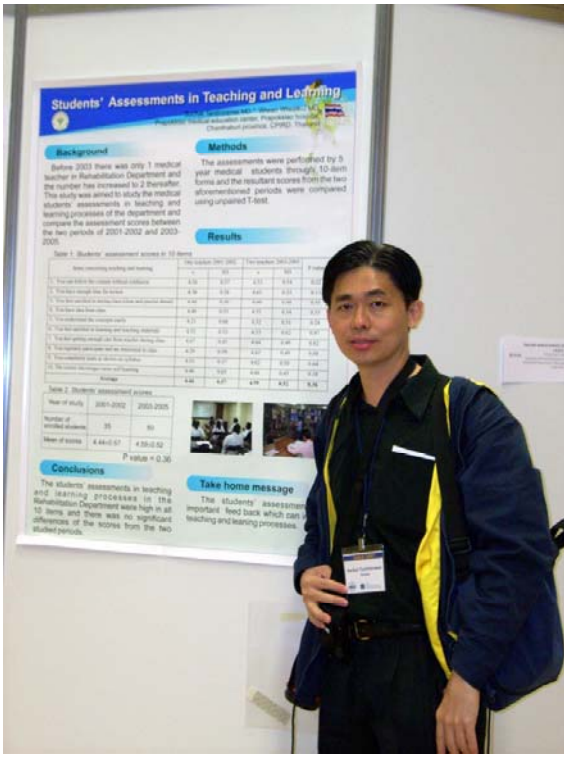
การประชุมเนื้อหาทางด้านแพทยศาสตรศึกษา (AMEE 2007) เป็นเกี่ยวกับเรื่องหลักสูตรการวางแผนหลักสูตร การประเมินหลักสูตร การเรียนการสอนวิธีต่างๆ การประเมินผลด้วยวิธีต่างๆ ทักษะการสื่อสาร การศึกษาหลังปริญญา และการพัฒนาบุคคล องค์กร การคัดเลือกเข้าสู่ระบบ การศึกษาต่อเนื่องรวมถึงการวิจัย ซึ่งรูปแบบในการประชุมมีทั้ง Plenary presentation, Symposia, Workshop, Short communication และ Poster



บรรยากาศห้องประชุม (AMEE 2007)



คณะผู้เข้าร่วมประชุม (AMEE 2007)



Poster Presentation ของผู้เขียน



บรรยากาศเมือง Tronheim

หลังจากเสร็จสิ้นการประชุมพวกเราได้มีโอกาสเดินทางสู่นอร์ทเคป (North cape หรือ คนนอร์เวย์เรียก Nordkapp) แผ่นดินของทวีปยุโรปที่แผ่ออกไปสู่มหาสมุทรอาร์ตติกและขั้วโลกเหนือ โดยเดินทางโดยเครื่องบินสู่เมืองอัลต้า (Alta) และเดินทางต่อไปยังเมืองแฮมเมอร์เฟส (Hammerfest) โดยแวะชมทิวทัศน์ชนบททางเหนือของประเทศนอร์เวย์ จากนั้นเดินทางสู่เมืองฮอนนิ่งสแวก (Hanningsuag) ซึ่งเป็นเมืองสุดท้ายก่อนที่จะสิ้นสุดผืนแผ่นดินทวีปยุโรป โดยอยู่บนเกาะ Mageray เช่นเดียวกับนอร์ทเคป ซึ่งสมัยก่อนการเดินทางจากแฮมเมอร์เฟสไปฮอนนิ่งสแวก และนอร์ทเคป ต้องนั่งเรือเฟอรี่ แต่ปัจจุบันได้มีการสร้างอุโมงค์ลอดใต้ทะเลและภูเขาไปยังเกาะ Mageray ซึ่งยาวประมาณ 6,870 เมตรสร้างเสร็จแล้วเปิดให้ใช้ตั้งแต่ปี ค.ศ. 1999

จากฮอนนิ่งสแวกไปนอร์ทเคปใช้เวลาประมาณครึ่งชั่วโมง ผู้ค้นพบนอร์ทเคปเป็นคนแรกคือ กัปตันชาวอังกฤษ ริชาร์ด แซนเซลเลอร์ (R. Chancellor) เมื่อปี ค.ศ.1553 พวกเราไปถึงนอร์ทเคป เส้นขอบฟ้าที่ 71° 10' 21" (71 องศา 10 ลิปดา 21 ฟิลิปดาเหนือ) เป็นเวลาที่พระอาทิตย์ลับขอบฟ้าไปแล้ว เห็นแสงรำไรให้ได้ถ่ายภาพแห่งความทรงจำในดินแดนแห่งนี้ ซึ่งครั้งหนึ่งเมื่อ 100 ปีที่ผ่านมา ในปี ค.ศ.1907 พระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัวได้เสด็จประพาสนอร์ทเคปด้วยเรืออัลเบียนและทรงจารึกพระปรมาภิไธยย่อ จปร. ไว้ ภายในสถานที่นี้ได้มีการจัดนิทรรศการ 100 ปี แห่งการเสด็จประพาสของพระองค์ท่าน มีศาลาไทยบนแผ่นดินขั้วโลกเหนือ นักท่องเที่ยวที่มาที่นี้ได้เห็นความยิ่งใหญ่ของกษัตริย์ไทยและประเทศไทย ผ่านนิทรรศการดังกล่าว ช่วงเวลาที่แนะนำได้มาชมพระอาทิตย์เที่ยงคืนตั้งแต่ต้น ก.ค. - ต้น ส.ค. ของทุกปี น่าจะเห็นบรรยากาศของนักท่องเที่ยวจำนวนมาก และภาพลักษณ์ที่งดงามของพระอาทิตย์เที่ยงคืน



ภาพล้นเกล้ารัชการที่ 5 ทรงฉายพระรูปร่วมกับเหล่ากะลาสีเรือ



ภาพจารึกพระปรมาภิไธย จปร. ที่ North cape



พระบรมฉายาลักษณ์รัชกาลที่ 5 ณ ศาลาไทยที่ North cape



สัญลักษณ์ North cape 71° 10' 21"

พวกเราได้นั่งเครื่องบินย้อนกลับมาที่กรุงออสโล เมืองหลวงของนอร์เวย์โดยได้เข้าชมอุทยานแห่งชาติ "ฟรอกเนอร์" หรือสวนวิกแลนด์ ซึ่งเป็นผลงานแกะสลักหินแกรนิต และทองแดงของประติมากรเอก กุลสตาน วิกเกแลนด์ซึ่งหล่อถึง 212 รูป เป็นเรื่องราวของวัฏชีวิตของคนตั้งแต่เกิดเป็นเด็ก หนุ่มสาว ผู้ใหญ่ จนถึงแก่ชรา และเรื่องราวของความสัมพันธ์ของมนุษย์ แม่กับลูก หนุ่มกับสาว สามีภรรยาคู่ทุกข์ รูปปั้น angry child และมีแท่งหินแกะสลักโมโนลิธสูง 17 เมตร สิ่งที่สำคัญของประติมากรรมในสวนแห่งนี้คือ เป็นภาพเปลือยไม่สวมเสื้อผ้าใดๆ เลย



รูปปั้น Angry child



รูปปั้นหินแกรนิตแม่กับลูก



แท่งหินแกะสลักโมโนลิช



รูปปั้นเด็ก



น้ำพุที่อุทยานแห่งชาติ "ฟรอกเนอร์"

ไว้กิ้ง พวกเราคงคุ้นกันดี ถ้าจะไม่เอ่ยถึงคงไม่ได้ พวกไวกิ้งหรือคนสแกนดิเนียเวียมีความเชี่ยวชาญในการเดินเรือมาก ซึ่งเราจะเห็นได้จากพิพิธภัณฑ์ไวกิ้ง ซึ่งเป็นเรือโบราณมีอยู่หลายประเทศในแถบสแกนดิเนียเวีย พิพิธภัณฑ์ไวกิ้ง (Viking skiphaset) ที่เราได้เข้าชมอยู่ที่กรุงออลโลเป็นเรือไวกิ้งโบราณที่มีอายุกว่า 1,000 ปี ถูกค้นพบเมื่อ 100 ปีที่ผ่านมาเป็นเรือชื่อ Oseberg เป็นเรือที่ใช้ฝังศพราชินีไวกิ้ง นอกจากนี้ยังมีลำที่สมบูรณ์ลำที่สองชื่อกูลสตัค (Gokstad) ขุดพบ 100 กว่าปีที่ผ่านมา นอกจากนี้ยังมีพิพิธภัณฑ์เรือไวกิ้งที่มีชื่อเสียงชื่อพิพิธภัณฑ์วาซา (Vasamusset) อยู่ที่กรุงสต็อกโฮม หลังจากชมเรือไวกิ้งแล้วได้ผ่านชมสถานที่มอบรางวัลโนเบลสาขาสันติภาพที่กรุงออสโลด้วย



สถานที่มอบรางวัลโนเบลสาขาสันติภาพที่กรุงออสโล



พิพิธภัณฑ์ไวกิ้ง (Viking skiphaset) กับเรือ Oseberg

พวกเราได้เดินทางกลับประเทศไทยโดยขึ้นเครื่องบินจากกรุงสต๊อกโฮมเมืองหลวงที่สวยที่สุดในกลุ่มสแกนดิเนเวีย ได้ชมศาลาว่ากลางเมืองกรุงสต๊อกโฮม ซึ่งเป็นสถานที่มอบรางวัลโนเบล อีก 5 สาขา คือ สาขาเคมี, ฟิสิกส์, การแพทย์, วรรณกรรม และเศรษฐศาสตร์ ตามความต้องการของ Alfred Nobel เจ้าของรางวัลซึ่งล่วงลับไปแล้ว และมีการมอบตั้งแต่ปี ค.ศ.1901 และสถานที่นี้ยังเป็นที่เลี้ยงรับรองแขกสำคัญของประเทศ



ศาลาว่ากลางเมืองกรุงสต๊อกโฮม

พบกันใหม่ฉบับหน้าครับ