



ความสัมพันธ์ระหว่างความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองกับการมีเพศสัมพันธ์ ในวัยรุ่นของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนต้น

ปวีณา แพพานิช, พบ., พลิศรา อังศุสิงห์, พบ.

ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล กรุงเทพฯ 10400

บทคัดย่อ

วัตถุประสงค์: เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองกับการมีเพศสัมพันธ์ในเด็กนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนต้น

วิธีการวิจัย: ศึกษาในนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 โรงเรียนนวมินทราชินูทิศ สตรีวิทยา พุทธมณฑล 3 อายุ 14-16 ปี จำนวน 379 ราย ในช่วงเดือนกุมภาพันธ์ พ.ศ. 2555 แบบสอบถามประกอบด้วย แบบสอบถามข้อมูลทั่วไป ข้อมูลรายละเอียดการมีเพศสัมพันธ์ และ Rosenberg self-esteem scale ฉบับภาษาไทย วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติวิเคราะห์เชิงพรรณนา Pearson's chi-square, Fisher's exact test และ multiple logistic regression

ผลการศึกษา: ในเด็กนักเรียนจำนวน 379 ราย พบร้อยละ 6.8 ที่มีเพศสัมพันธ์แล้ว ปัจจัยที่สัมพันธ์กับการมีเพศสัมพันธ์ในนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนต้น ตามสถิติ Chi-square test ได้แก่ ปัจจัยด้านเพศ โดยเฉพาะในเพศชาย ($p = 0.017$) เกรดเฉลี่ยน้อยกว่า 2 ($p = 0.001$) การอาศัยอยู่กับบิดาหรือมารดาคนเดียว ($p = 0.035$) สถานภาพครอบครัวบิดามารดาหย่าร้าง หรือบิดามารดาเสียชีวิต ($p = 0.045$) จากการวิเคราะห์ต่อโดย multiple logistic regression analysis พบมีเพียงปัจจัยด้านเกรดเฉลี่ยเท่านั้นที่สัมพันธ์กับการมีเพศสัมพันธ์ในนักเรียนอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ขณะที่ความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองไม่มีความสัมพันธ์กับการมีเพศสัมพันธ์ในนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนต้น

สรุป: ความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองไม่สัมพันธ์กับการมีเพศสัมพันธ์ ขณะที่การมีสัมฤทธิ์ผลทางการศึกษาลำดับสัมพันธ์กับการมีเพศสัมพันธ์ในนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนต้น

คำสำคัญ: ความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง เพศสัมพันธ์ในนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนต้น

Corresponding Author: พลิศรา อังศุสิงห์, พบ.

ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล กรุงเทพฯ 10400

โทรศัพท์ 02-201-1929 Email: paomd80@gmail.com

บทนำ

การมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควรนำมาซึ่งปัญหาต่างๆ เช่น การคลอดก่อนกำหนด ทั้งในประเทศที่พัฒนาแล้วและกำลังพัฒนา จาก meta-analysis พบว่า relative risk ของการคลอดก่อนกำหนดเป็น 1.46 (CI 1.20-1.77) ของประชากรทั่วไป⁽¹⁾ อัตราตายปริกำเนิดเพิ่มขึ้นในสตรีตั้งครรภ์วัยรุ่นจากรายงานส่วนใหญ่ในประเทศที่พัฒนาแล้วและกำลังพัฒนา⁽²⁻⁵⁾ จากรายงานของ WHO ในปี ค.ศ. 2010 พบว่าอัตราการตายปริกำเนิดในสตรีตั้งครรภ์วัยรุ่นเพิ่มขึ้นร้อยละ 50 เมื่อเทียบกับสตรีตั้งครรภ์ที่อายุมากกว่า 20 ปี⁽⁶⁾ นอกจากนี้ยังพบโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์สืบเนื่องมาจากพฤติกรรมทางเพศที่เปลี่ยนแปลงไป และโอกาสการติดเชื้อทางเพศสัมพันธ์โดยเฉพาะเอชไอวีเพิ่มสูงขึ้นในกลุ่มวัยรุ่น ร่วมกับโรคทางเพศสัมพันธ์ชนิดอื่น เช่น ซิฟิลิส หนองใน เป็นต้น^(7,8)

การศึกษาวิจัยเกี่ยวกับความชุกของการมีเพศสัมพันธ์ของวัยรุ่นมีความแตกต่างหลากหลายในแต่ละประเทศ แนวโน้มอายุเฉลี่ยของการมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกลดลงเรื่อยๆ ในหลายประเทศในทวีปยุโรป⁽¹⁰⁾ ในประเทศไทยการสำรวจของหน่วยงานต่างๆ พบว่า ตั้งแต่ปี พ.ศ. 2545-2552 ผู้ที่เริ่มมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกมีอายุน้อยลงเรื่อยๆ โดยสถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข พ.ศ. 2539 รายงานอายุเฉลี่ยของการมีเพศสัมพันธ์ที่อายุประมาณ 18-19 ปี สำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย พ.ศ. 2545 รายงานอายุเฉลี่ยของการมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกที่อายุ 15-16 ปี อีกทั้งสถิติกรมอนามัยกระทรวงสาธารณสุขปี พ.ศ. 2552 พบอัตราการตั้งครรภ์ในมารดาอายุต่ำกว่า 20 ปี ประมาณร้อยละ 16 มีมารดาที่เป็นวัยรุ่นประมาณ 150,000 รายต่อปี เป็นอันดับ 1 ในเอเชีย เป็นอันดับ 2 ของโลกรองจากแอฟริกา⁽¹¹⁾ ระบบรายงานเฉพาะกิจของโรงพยาบาลสายใยรักแห่งครอบครัว รายงานสถานะการตั้งครรภ์และการคลอดบุตรก่อนวัยอันควรของหญิงอายุต่ำกว่า 15 ปี และต่ำกว่า 20 ปีบริบูรณ์ มีแนวโน้มเพิ่มขึ้นตั้งแต่ปี พ.ศ. 2540-2552⁽¹²⁾

ในประเทศต่างๆ ได้มีความพยายามในการเข้าใจถึงปัญหารวมถึงมาตรการในการป้องกันปัญหานี้ โดยมีการศึกษาถึงปัจจัยต่างๆ ที่อาจเกี่ยวข้องเกี่ยวกับการมีเพศสัมพันธ์ในวัยรุ่น หนึ่งในหลายปัจจัยที่ทำการศึกษาคือความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง ดังเช่น งานวิจัยในมหาวิทยาลัย North Carolina พบว่าเด็กวัยรุ่นที่มีความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองต่ำจะมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควรหรือมีพฤติกรรมทดลองใช้ยาเสพติด ส่วนเด็กผู้หญิงที่มีความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองสูง

และการศึกษาจะทำให้มีการตัดสินใจเกี่ยวกับเรื่องพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศและสารเสพติดเป็นไปในทางถูกต้อง⁽¹³⁾ การศึกษาของ Spencer พบว่าการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควรสัมพันธ์กับความรู้สึกมีคุณค่าในตัวเองต่ำของเด็กผู้หญิง และสัมพันธ์กับความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองสูงของเด็กผู้ชาย แตกต่างจากการศึกษาของ Paul ที่พบว่าเด็กผู้หญิงที่มีความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองสูงมีแนวโน้มที่จะมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกเร็ว⁽¹⁴⁾ มีการศึกษาวิจัยในประเทศสโลวีคเรื่องของความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองและปัจจัยที่เกี่ยวข้องในการมีเพศสัมพันธ์รวมถึงการป้องกันขณะมีเพศสัมพันธ์โดยศึกษาในนักเรียนจำนวน 2,318 คน อายุเฉลี่ย 14.3 ปี พบว่านักเรียนที่มีความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองสูงและได้รับการสนับสนุนจากเพื่อนที่ดี แต่ขาดการสนับสนุนจากครอบครัว สามารถนำไปสู่พฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ที่ไม่ป้องกันได้⁽¹⁴⁾

สำหรับประเทศไทยนั้น ยังไม่มีการศึกษาเรื่องความสัมพันธ์ระหว่างความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองกับการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควรหรือในวัยรุ่นงานวิจัยนี้จึงศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองกับการมีเพศสัมพันธ์ในนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนต้น รวมทั้งพฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ในนักเรียน ผลจากการศึกษานี้จะมีประโยชน์เพื่อใช้ในการศึกษาเกี่ยวกับพฤติกรรมเสี่ยงทางด้านเพศสัมพันธ์ของนักเรียนต่อไป

วิธีการศึกษา

กลุ่มตัวอย่างในการศึกษานี้ได้แก่นักเรียนที่ศึกษาในระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 โรงเรียนนวมินทราชินูทิศ สตรีวิทยา พุทธมณฑล 3 จำนวน 379 ราย ช่วงเดือนกุมภาพันธ์ พ.ศ. 2555

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย เป็นแบบสอบถามชนิดให้ผู้เข้าร่วมในการวิจัยตอบเอง ลักษณะแบบสอบถามประกอบด้วย

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม ได้แก่ เพศ อายุ ศาสนา เกรดเฉลี่ยเทอมล่าสุด สถานภาพสมรสบิดามารดา ปัจจุบันอาศัยอยู่กับ ความสัมพันธ์ในครอบครัว สถานภาพครอบครัว รายรับต่อสัปดาห์

ตอนที่ 2 ข้อมูลรายละเอียดเกี่ยวกับการมีเพศสัมพันธ์ เป็นคำถามเกี่ยวกับพฤติกรรมทางเพศ จำนวน 16 ข้อ

ตอนที่ 3 คำถามเกี่ยวกับความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง (Rosenberg self-esteem scale) ฉบับภาษาไทย แปลและเรียบเรียงโดย รูปนีย์ ตั้งจิตภักดีสกุล⁽¹⁸⁾ มีจำนวนทั้งหมด 10 ข้อ คำตอบของแต่ละข้อประกอบด้วย เห็นด้วยอย่างยิ่ง



เห็นด้วย ไม่เห็นด้วย และไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง ในจำนวน 10 ข้อ มีข้อความทางบวก 5 ข้อ ได้แก่ ข้อ 1, 3, 4, 7, 10 (การให้คะแนน จากเห็นด้วยอย่างยิ่งถึงไม่เห็นด้วยอย่างยิ่งเป็น 3, 2, 1, 0) และข้อความทางลบ 5 ข้อ ได้แก่ ข้อ 2, 5, 6, 8, 9 (การให้คะแนน จากเห็นด้วยอย่างยิ่งถึงไม่เห็นด้วยอย่างยิ่งเป็น 0, 1, 2, 3)

ระดับคะแนนรวมตั้งแต่ 0-30 คะแนน โดยคะแนนสูงหมายถึง มีระดับความรู้สึกมีคุณค่าในตัวเองสูง ถ้าคะแนนต่ำกว่า 15 คะแนน ถือว่ามีระดับความรู้สึกมีคุณค่าในตัวเองต่ำ

วิเคราะห์ข้อมูลเชิงพรรณนา (descriptive analysis) ด้วยโปรแกรม Stata Version 11.0 โดยใช้สถิติพื้นฐาน ได้แก่ ค่าความถี่ (frequency) ร้อยละ (percent) วิเคราะห์ข้อมูลความสัมพันธ์ระหว่างความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองกับการมีเพศสัมพันธ์ในวัยเรียน และความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยต่างๆ กับการมีเพศสัมพันธ์ในวัยเรียน โดยใช้ Pearson's chi-square, Fisher's exact test และ logistic regression analysis

ผลการศึกษา

ข้อมูลทั่วไป

กลุ่มตัวอย่างผู้เข้าร่วมที่ตอบแบบสอบถามมีจำนวนทั้งสิ้น 379 ราย จากผู้ที่ได้รับแบบสอบถามทั้งสิ้น 400 ราย คิดเป็นร้อยละ 94.75 ในจำนวนนี้เป็นเพศชาย 162 ราย (ร้อยละ 42.7) เพศหญิง 217 ราย (ร้อยละ 57.3) อายุเฉลี่ย 15 ปี ศึกษาในระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 ส่วนใหญ่ผลการเรียนเฉลี่ยมากกว่า 3 นับถือศาสนาพุทธ อาศัยอยู่กับทั้งบิดามารดา ความสัมพันธ์ในครอบครัวรักใคร่กันดี (ตารางที่ 1)

ลักษณะของพฤติกรรมกำเริบเพศสัมพันธ์

พบว่า นักเรียนจำนวน 26 ราย (ร้อยละ 6.8) เคยมีพฤติกรรมกำเริบเพศสัมพันธ์ โดยมีเพศสัมพันธ์กับต่างเพศจำนวน 23 ราย (ร้อยละ 92) ส่วนใหญ่มีเพศสัมพันธ์กับแฟน รองลงมาคือเพื่อน โดยมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกอายุ 15 ปี เป็นส่วนใหญ่จำนวน 19 ราย (ร้อยละ 73) อายุ 14 ปี จำนวน 5 ราย (ร้อยละ 19.2) และอายุ 16 ปี จำนวน 2 ราย (ร้อยละ 7.7) ส่วนใหญ่การมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกเกิดจากความรักและเต็มใจ รองลงมาคือบรรยาอากาศเป็นใจ ในการมีเพศสัมพันธ์ มีการป้องกันโดยใช้ถุงยางอนามัย 9 ราย (ร้อยละ 36) ใช้ถุงยางอนามัยบ้างไม่ใช้บ้าง 9 ราย (ร้อยละ 36) ไม่ใช้ถุงยางอนามัยเลย 4 ราย (ร้อยละ 16) ขณะมีเพศสัมพันธ์มีการใช้

เครื่องมือแอลกอฮอล์หรือสารเสพติดจำนวน 3 ราย (ร้อยละ 12) ส่วนใหญ่ไม่ใช้ หลังจากมีเพศสัมพันธ์แล้วส่วนใหญ่รู้สึกดี และหากปฏิเสธการมีเพศสัมพันธ์จะกลัวคนรักไม่พอใจหรือเสียใจ

ความสัมพันธ์ระหว่างความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองและปัจจัยที่สัมพันธ์กับการมีเพศสัมพันธ์ในวัยเรียน

เมื่อจำแนกกลุ่มผู้เข้าร่วมที่มีระดับความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองเป็น 2 กลุ่ม (ตารางที่ 2) ได้แก่ กลุ่มที่มีระดับความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองสูง (คะแนนมากกว่าหรือเท่ากับ 15 คะแนน) และกลุ่มที่มีระดับความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองต่ำ (คะแนนน้อยกว่า 15 คะแนน) พบว่าไม่มีความสัมพันธ์ระหว่างความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองกับการมีเพศสัมพันธ์ทั้งในกลุ่มที่มีเพศสัมพันธ์และกลุ่มที่ไม่มีเพศสัมพันธ์ในวัยเรียน ($p = 0.402$)

ผลการวิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยต่างๆ กับการมีเพศสัมพันธ์ในวัยเรียน ด้วย Chi-square test พบว่าปัจจัยที่มีส่วนสัมพันธ์กับการมีเพศสัมพันธ์อย่างมีนัยสำคัญ ได้แก่ เกรดเฉลี่ย เพศ สถานภาพบิดามารดา การอาศัยอยู่กับใคร สถานภาพครอบครัว และรายได้ต่อสัปดาห์ เมื่อนำปัจจัยทั้ง 6 ปัจจัยนี้มาหาค่าความสัมพันธ์โดยวิธี multiple logistic regression พบว่ามีเพียงปัจจัยเกรดเฉลี่ยต่ำกว่า 2 เท่านั้นที่สัมพันธ์กับการมีเพศสัมพันธ์ในวัยเรียนอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ (ตารางที่ 3)

เมื่อวิเคราะห์เฉพาะเพศชาย (ตารางที่ 4) พบว่ามีเฉพาะปัจจัยสถานภาพครอบครัวที่สัมพันธ์กับการมีเพศสัมพันธ์ในวัยเรียน โดยกลุ่มตัวอย่างเพศชายที่เคยมีเพศสัมพันธ์มีสัดส่วนของการมีสถานภาพบิดามารดาหย่าร้างบิดาหรือมารดาเสียชีวิตมากกว่ากลุ่มที่ไม่เคยมีเพศสัมพันธ์

วิจารณ์

ความชุกของการมีเพศสัมพันธ์ของวัยรุ่นในต่างประเทศจากการสำรวจในปี ค.ศ. 2001 ของสหรัฐอเมริกาพบวัยรุ่นอายุ 15 ปี มีเพศสัมพันธ์ประมาณร้อยละ 40.8⁽⁸⁾ และจากการสำรวจการมีเพศสัมพันธ์ในวัยรุ่นอายุ 15 ปีจาก 32 ประเทศพบที่มีความชุกต่ำที่สุดประมาณร้อยละ 15 ในประเทศโปแลนด์ และสูงที่สุดประมาณร้อยละ 75 ในประเทศกรีนแลนด์⁽⁹⁾ ส่วนในประเทศไทยสถิติกรมอนามัยกระทรวงสาธารณสุขปี พ.ศ. 2552 พบอัตราการตั้งครรภ์ในมารดาอายุ ต่ำกว่า 20 ปี ประมาณร้อยละ 16⁽¹²⁾ สำหรับ

ตารางที่ 1 จำนวนและร้อยละของปัจจัยพื้นฐาน

ตัวแปร	จำนวน (ร้อยละ)
เพศ	
ชาย	162 (42.7)
หญิง	217 (57.3)
ศาสนา	
พุทธ	377 (99.5)
คริสต์	0 (0)
อิสลาม	2 (0.5)
สถานภาพสมรสบิดามารดา	
สมรสอยู่ร่วมกัน	285 (75.4)
สมรสแยกกันอยู่	26 (6.9)
บิดามารดาหย่าร้าง	48 (12.7)
บิดาหรือมารดาเสียชีวิต	18 (4.8)
บิดามารดาเสียชีวิตทั้งคู่	1 (0.3)
อาศัยอยู่กับ	
ทั้งบิดามารดา	284 (74.9)
บิดาหรือมารดา	67 (17.7)
ญาติ	20 (5.3)
แฟนหรือคนรัก	0 (0)
อื่นๆ	8 (2.1)
ความสัมพันธ์ในครอบครัว	
รักใคร่กันดี	333 (87.9)
ห่างเหิน	10 (2.6)
ขัดแย้งมักถกเถียงเป็นประจำ	32 (8.4)
ทะเลาะเบาะแว้งและมีการใช้กำลัง	4 (1.1)
สถานภาพครอบครัว	
อยู่กับบิดามารดา	299 (78.9)
บิดามารดาหย่าร้าง	45 (11.9)
บิดาหรือมารดาเสียชีวิต	18 (4.7)
อื่นๆ	17 (4.5)
รายรับต่อสัปดาห์	
ต่ำกว่าหรือเท่ากับ 100 บาท	11 (2.9)
100-200 บาท	13 (3.5)
201-300 บาท	58 (15.4)
301-400 บาท	58 (15.4)
401-500 บาท	87 (23.1)
501 บาท ขึ้นไป	149 (39.6)



ตารางที่ 2 ความสัมพันธ์ระหว่างความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองรวมถึงปัจจัยอื่นๆ กับการมีเพศสัมพันธ์

ปัจจัย	ท่านเคยมีเพศสัมพันธ์		P value
	เคย (%)	ไม่เคย (%)	
ความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง			
สูง	5 (9.3)	49 (90.7)	0.402
ต่ำ	20 (6.2)	303 (93.8)	
เกรดเฉลี่ย			
ต่ำกว่า 2.00	4 (15.4)	10 (3.0)	0.001
2.00-3.00	13 (50.0)	109 (32.7)	
มากกว่า 3.00	9 (34.6)	214 (64.3)	
เพศ			
หญิง	9 (4.2)	206 (95.8)	0.017
ชาย	17 (10.5)	145 (89.5)	
สถานภาพบิดามารดา			
สมรสอยู่ด้วยกัน	14 (53.8)	269 (76.9)	0.033
สมรสแยกกันอยู่	5 (19.2)	21 (6.0)	
บิดามารดาหย่าร้าง	5 (19.2)	43 (12.3)	
บิดาหรือมารดาเสียชีวิต	2 (7.7)	16 (4.6)	
เสียชีวิตทั้งคู่	0 (0)	1 (3)	
อาศัยกับ			
ทั้งบิดามารดา	14 (53.8)	268 (76.4)	0.035
บิดาหรือมารดา	10 (38.5)	57 (16.2)	
ญาติ	2 (7.7)	18 (5.1)	
อื่นๆ	0 (0)	8 (2.3)	
ความสัมพันธ์ในครอบครัว			
รักใคร่กันดี	20 (76.9)	311 (88.6)	0.104
ห่างเหิน	2 (7.7)	8 (2.3)	
ขัดแย้งมักถกเถียงกันประจำ	3 (11.5)	29 (8.3)	
ทะเลาะเบาะแว้งและใช้กำลัง	1 (3.8)	3 (.9)	
สถานภาพครอบครัว			
อยู่กับบิดามารดา	15 (57.7)	282 (80.3)	0.045
บิดามารดาหย่าร้าง	6 (23.1)	39 (11.1)	
บิดาหรือมารดาเสียชีวิต	2 (7.7)	16 (4.6)	
อื่นๆ	3 (11.5)	14 (4.0)	
รายได้ต่อสัปดาห์			
น้อยกว่า 100 บาท	0 (.0)	11 (3.2)	0.045
101-200 บาท	0 (.0)	13 (3.7)	
201-300 บาท	5 (19.2)	52 (14.9)	
301-400 บาท	2 (7.7)	56 (16.1)	
401-500 บาท	10 (38.5)	77 (22.1)	
มากกว่า 500 บาท	9 (34.6)	139 (39.9)	

ตารางที่ 3 เปรียบเทียบระหว่างปัจจัยที่สัมพันธ์กับการมีเพศสัมพันธ์ในวัยเรียนของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3

Factors	Odd ratio	95% Confidential interval	p-value
เพศ			
- หญิง	1		
- ชาย	0.469	(0.184-1.197)	0.113
เกรดเฉลี่ย			
- มากกว่า 3.00	1		
- 2.00 - 3.00	0.517	(0.196- 1.369)	0.184
- น้อยกว่า 2.00	0.123	(0.027- 0.558)	0.007
อาศัยอยู่กับ			
- ทั้งบิดามารดา	1		
- บิดาหรือมารดา	0.400	(0.193-11.496)	1.491
- ญาติ	0.508	(0.170-16.271)	1.662
สถานภาพบิดามารดา			
- สมรสอยู่ด้วยกัน	1		
- สมรสแยกกันอยู่	0.354	(0.042-2.996)	0.340
- บิดามารดาหย่าร้าง	0.689	(0.065-7.301)	0.757
- บิดาหรือมารดาเสียชีวิต	0.899	(0.003-281.786)	0.971

งานวิจัยนี้พบวัยรุ่นที่มีเพศสัมพันธ์มีความชุกประมาณร้อยละ 6.8 สาเหตุที่มีจำนวนน้อย เนื่องมาจากการเก็บข้อมูลมาจากเพียงโรงเรียนเดียว และข้อคำถามเป็นประเด็นที่อ่อนไหว จึงอาจทำให้ได้คำตอบที่ไม่ตรงตามความเป็นจริงทั้งหมด

ด้านปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร ได้มีรายงานจากงานวิจัยของ Doswell และคณะ พบว่าการอาศัยอยู่กับมารดาโดยไม่มีบิดาและการดูแลไม่ได้เต็มที่ของมารดา เป็นปัจจัยที่เพิ่มความเสี่ยงของการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร⁽¹⁵⁾ ส่วนงานวิจัยนี้พบว่ากลุ่มตัวอย่างที่ไม่เคยมีเพศสัมพันธ์ อาศัยอยู่กับทั้งบิดามารดาสูงกว่ากลุ่มตัวอย่างที่เคยมีเพศสัมพันธ์อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ (ร้อยละ 76.4 และ ร้อยละ 53.8 ตามลำดับ) แต่เมื่อวิเคราะห์ด้วยวิธี multiple logistic regression ไม่พบว่ามีความสำคัญทางสถิติ รวมถึงไม่พบความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยทางด้านเพศ สถานภาพครอบครัว รายได้ต่อสัปดาห์กับการมีเพศสัมพันธ์ในวัยเรียน

การศึกษานี้พบความสัมพันธ์ระหว่างระดับผลการเรียนกับการมีเพศสัมพันธ์ในวัยเรียนอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ซึ่งสอดคล้องกับการศึกษาของ Wheeler ที่พบว่าผลการเรียนที่ดีในเด็กวัยรุ่นผู้หญิงจะทำให้มีการตัดสินใจที่เหมาะสมในเรื่อง

ของเพศสัมพันธ์และการใช้สารเสพติด⁽¹³⁾ และสอดคล้องกับงานวิจัยของ Santelli และคณะซึ่งศึกษานักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2 และ 3 จำนวน 3,163 ราย จาก 46 โรงเรียน พบว่านักเรียนที่มีระดับเกรดเฉลี่ยเท่ากับ C หรือต่ำกว่าจะเพิ่มการมีเพศสัมพันธ์ในวัยเรียนเป็น 1.7 เท่า เมื่อเปรียบเทียบกับนักเรียนที่มีระดับเกรดเฉลี่ยสูงกว่า⁽¹⁶⁾

การศึกษานี้ไม่พบความสัมพันธ์ระหว่างความรู้สึกมีคุณค่าในตัวเองกับการมีเพศสัมพันธ์ในวัยเรียน ซึ่งไม่สอดคล้องกับผลการศึกษาของมหาวิทยาลัย North Carolina ที่พบว่าวัยรุ่นที่มีความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองต่ำจะมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร⁽¹³⁾ และต่างจากงานวิจัยของ Goodson ที่พบว่าความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองสูงสัมพันธ์กับพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศ⁽¹⁷⁾

ผลการศึกษาในรายงานนี้ที่แตกต่างจากการศึกษาก่อนหน้านี้ อาจมีสาเหตุจากความแตกต่างกันในด้าน แหล่งประชากรที่ศึกษา วัฒนธรรมค่านิยมที่แตกต่างกัน หรืออาจเป็นผลจากข้อจำกัดของการวิจัยในด้านต่างๆ เช่น การวิจัยนี้มีผู้เข้าร่วมการศึกษาคือเฉพาะนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 จากโรงเรียนมัธยมแห่งเดียว จำนวน 379 คนเท่านั้น ซึ่งไม่



ตารางที่ 4 ความสัมพันธ์ระหว่างความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองและปัจจัยต่างๆ กับการมีเพศสัมพันธ์ในวัยเรียน (วิเคราะห์เฉพาะเพศชาย)

ปัจจัย	ท่านเคยมีเพศสัมพันธ์		P value
	เคย (%)	ไม่เคย (%)	
ความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง			
- สูง	15 (88.2)	123 (84.2)	0.666
- ต่ำ	2 (11.8)	23 (15.8)	
เกรดเฉลี่ย			
- น้อยกว่า 2.00	3 (17.06)	8 (5.8)	0.104
- 2.00-3.00	10 (58.8)	71 (51.4)	
- มากกว่า 3.00	4 (23.5)	59 (42.8)	
สถานภาพบิดามารดา			
- สมรสอยู่ด้วยกัน	10 (58.8)	112 (77.2)	0.466
- สมรสแยกกันอยู่	2 (11.8)	10 (6.9)	
- บิดามารดาหย่าร้าง	4 (23.5)	15 (10.3)	
- บิดาหรือมารดาเสียชีวิต	1 (5.9)	7 (4.8)	
- เสียชีวิตทั้งคู่	0 (0)	1 (0.7)	
อาศัยอยู่กับ			
- ทั้งบิดามารดา	10 (58.8)	112 (77.2)	0.258
- บิดาหรือมารดา	6 (35.3)	24 (16.6)	
- ญาติ	1 (5.9)	6 (4.1)	
- อื่นๆ	0 (0)	3 (2.1)	
ความสัมพันธ์ในครอบครัว			
- รักใคร่กันดี	12 (70.6)	126 (86.9)	0.095
- ห่างเหิน	2 (11.8)	5 (3.4)	
- ขัดแย้งมักถกเถียงกันประจำ	2 (11.8)	13 (9.0)	
- ทะเลาะเบาะแว้งและใช้กำลัง	1 (5.9)	1 (0.7)	
สถานภาพครอบครัว			
- อยู่กับบิดามารดา	10 (58.8)	122 (84.1)	0.036
- บิดามารดาหย่าร้าง	4 (23.5)	14 (9.7)	
- บิดาหรือมารดาเสียชีวิต	1 (5.9)	6 (4.1)	
- อื่นๆ	2 (11.8)	3 (2.1)	
รายได้ต่อสัปดาห์			
- น้อยกว่า 100 บาท	0 (0)	7 (4.9)	0.229
- 101-200 บาท	0 (0)	3 (2.1)	
- 201-300 บาท	2 (11.8)	23 (16.1)	
- 301-400 บาท	1 (5.9)	25 (17.5)	
- 401-500 บาท	7 (41.2)	25 (17.5)	
- มากกว่า 500 บาท	7 (41.2)	60 (42.0)	

สามารถเป็นตัวแทนประชากรของทั้งหมดได้ ผู้เข้าร่วมบางคนอาจไม่กล้ากรอกข้อมูลตามความเป็นจริง เนื่องจากคำถามเป็นประเด็นที่อ่อนไหว จึงกังวลว่าข้อมูลดังกล่าวอาจถูกเผยแพร่และมีผลกระทบต่อตามมาภายหลัง ทำให้มีความคลาดเคลื่อนของข้อมูลได้ อย่างไรก็ตามผู้วิจัยได้พยายามขจัดข้อจำกัดนี้ โดยอธิบายให้ผู้เข้าร่วมเข้าใจว่าข้อมูลที่ได้จะนำไปใช้เพื่อการศึกษาเท่านั้น ข้อมูลส่วนตัวของผู้เข้าร่วมจะถูกปิดเป็นความลับ ไม่ส่งผลกระทบต่อผู้เข้าร่วม ส่วนวิธีการ

ตอบแบบสอบถามจัดทำโดยพร้อมเพรียงกัน โดยมีครูคอยควบคุม ป้องกันการชักถามกันของผู้เข้าร่วมเพื่อให้ข้อมูลที่ได้มีความเป็นส่วนตัวและเป็นความลับ

ในอนาคตควรมีการศึกษาในประชากรวัยรุ่นในอายุที่หลากหลาย จากหลายๆ โรงเรียน หลายพื้นที่จากหลายภูมิภาค มีขนาดจำนวนกลุ่มตัวอย่างที่เพิ่มมากขึ้น เพื่อที่จะศึกษาให้เข้าใจปัจจัยที่สัมพันธ์กับการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควรที่ดีขึ้น น่าเชื่อถือมากขึ้น

เอกสารอ้างอิง

1. Scholl TO, Hediger ML, Belsky DH. Prenatal care and maternal health during adolescent pregnancy: a review and meta-analysis. *J Adolesc Health* 1994;15:444-56.
2. Kovavisarath E, Chairaj S, Tosang K, Asavapiri S, Chotigeat U. Outcome of teenage pregnancy in Rajavithi Hospital. *J Med Assoc Thai* 2010;93:1-8.
3. Torrone EA, Wright J, Leone PA, Hightow-Weidman LB. Pregnancy and HIV infection in young women in North Carolina. *Public Health Rep* 2010;125:96-102.
4. Gupta N, Kiran U, Bhal K. Teenage pregnancies: obstetric characteristic and outcome. *Eur J Obstet Gynecol Reprod Biol* 2008;137:165-71.
5. Briggs MM, Hopman WM, Jamieson MA. Comparing pregnancy in adolescents and adults: obstetric outcomes and prevalence of anemia. *J Obstet Gynaecol Can* 2007;29:546-55.
6. Watcharaseranee N, Pinchantra P, Piyaman S. The incidence and complications of teenage pregnancy at Chonburi Hospital. *J Med Assoc Thai* 2006;89:118-23.
7. Avery L, Lazdane G. What do we know about sexual and reproductive health of adolescents in Europe? *Eur J Contracept Reprod Health Care* 2010;15:54-66.
8. Brener N, Kann L, Lowry R, Wechsle H, Romero L. Trends in HIV-related risk behaviors among high school students-United States, 1991-2005. *MMWR Morb Mortal Wkly Rep* 2006;11:851-4.
9. Currie C, Roberts C, Morgan A, Smith R, Settertobulte W, Samdal O, Barnekow Rasmussen V. Young people's health in context: international report from the HBSC 2001/02 survey, (Health Policy for Children and Adolescents, No.4). Copenhagen: WHO regional office for Europe 2004:153-60.
10. Teitler JO. Trends in youth sexual initiation and fertility in developed countries: 1960-1995. *Ann Am Acad Political Sci* 2002;580:134-52.
11. สำนักอนามัยเจริญพันธุ์ กรมอนามัย. สถานการณ์อนามัยเจริญพันธุ์ในเด็กและเยาวชน. (อ้างเมื่อ 20 มกราคม 2556); เข้าถึงได้จาก: http://rh.anamai.moph.go.th/all__file/index/teen__edit%208-01-2556.pdf
12. กลุ่มงานอนามัยแม่และเด็ก สำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย. ระบบรายงานเฉพาะกิจ โรงพยาบาลสายใยรักแห่งครอบครัว. (อ้างเมื่อ 20 มกราคม 2556); เข้าถึงได้จาก: http://www.saiyairakhospital.com/newdemo/admin/user__report.html
13. Wheeler SB. Effects of self-esteem and academic performance on adolescent decision-making: an examination of early sexual intercourse and illegal substance use. *J Adolesc Health* 2010;47:582-90.



14. Kalina O, Geckova AM, Klein D, Jarcuska P, Orosova O, van Dijk JP, Reijneveld SA. Psychosocial factors associated with sexual behaviour in early adolescence. *Eur J Contracept Reprod Health Care* 2011;16: 298-306.
15. Doswell WM, Braxter BJ, Cha E, Kim KH. Testing the theory of reasoned action in explaining sexual behavior among African American young teen girls. *J Pediatr Nurs* 2011;26:45-54.
16. Santelli JS, Kaiser J, Hirsch L, Radosh A, Simkin L, Middlestadt S. Initiation of sexual intercourse among middle school adolescents: the influence of psychosocial factors. *J Adolesc Health* 2004;34:200-8.
17. Goodson P, Buhi ER, Dunsmore SC. Self-esteem and adolescent sexual behaviors, attitudes, and intentions: a systematic review. *J Adolesc Health* 2006;38:310-9.
18. รูปนีย์ ตั้งจิตภักดีสกุล. ปัจจัยที่สัมพันธ์กับการเห็นคุณค่าในตนเอง และความรู้สึกสิ้นหวังในเด็ก และเยาวชนที่กระทำผิดในสถานพินิจและคุ้มครองเด็กและเยาวชนกลาง. *วารสารจิตวิทยาคลินิก* 2545;33:43-54.

The Relationship between Self Esteem and Sexual Intercourse in Secondary School Students

Paephanich P, MD., Angsusingha P, MD.

Department of psychiatry, Faculty of Medicine Ramathibodi Hospital, Mahidol University, Bangkok 10400, Thailand

Abstract

Objective: To study the relationship between self esteem and sexual intercourse in secondary school students.

Method: This was a cross-sectional descriptive study. The grade 9 students from Nawaminthrachinutit Satriwittaya Phutthamonthon school were recruited in this study. After being allowed by their parents to participated in the study, all participants completed the questionnaire asking about general information and history of sexual intercourse experiences. The student's self-esteem was assessed with the Thai versions of the Rosenberg self-esteem scale. Pearson's chi-square, Fisher's exact test and multiple logistic regression were used to analyze the relationship between self esteem and sexual intercourse.

Results: A total of 379 students completed the questionnaire. There were 26 students (6.8%) who had history of sexual intercourse. Factors which correlated significantly with past experience of sexual intercourses, by using Chi-square test, were male gender ($p = 0.017$), GPA lower than 2 ($p = 0.001$), living with only mother or father ($p = 0.035$) and divorced of parents or father/mother have passed away already ($p = 0.045$). However, after further assessment with multiple logistic regression, there was only one factor that related with history of sexual intercourse in students which was GPA lower than 2.

Conclusions: Self-esteem was not associated with history of sexual intercourse but a lower GPA was associated with history of sexual intercourse among secondary school students.

Keywords: self-esteem, sexual intercourse in secondary school students

Corresponding Author: Angsusingha P, MD.

Department of Psychiatry, Faculty of Medicine Ramathibodi Hospital, Mahidol University, Bangkok 10400 Thailand. Tel. 02-201-1929 Email: paomd80@gmail.com