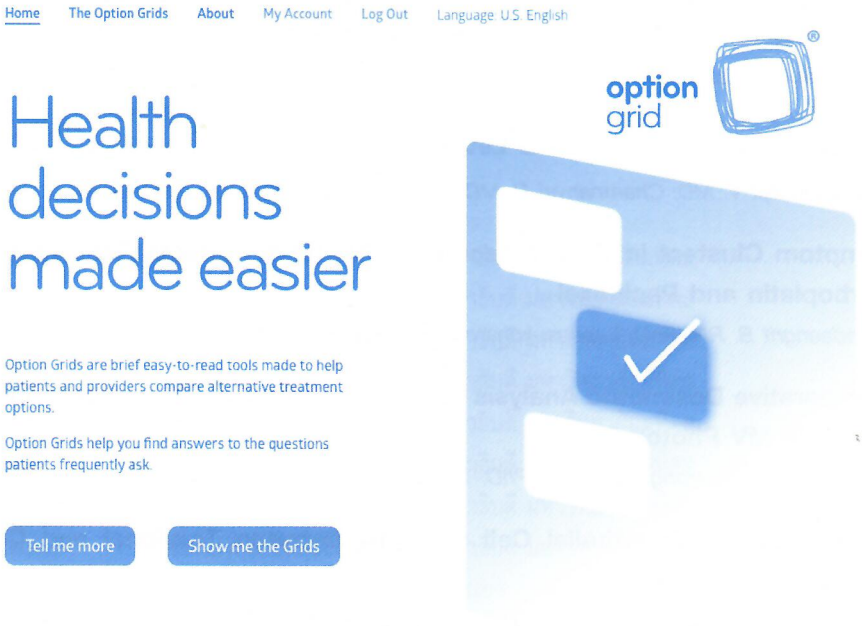
บรรณาธิการแถลง

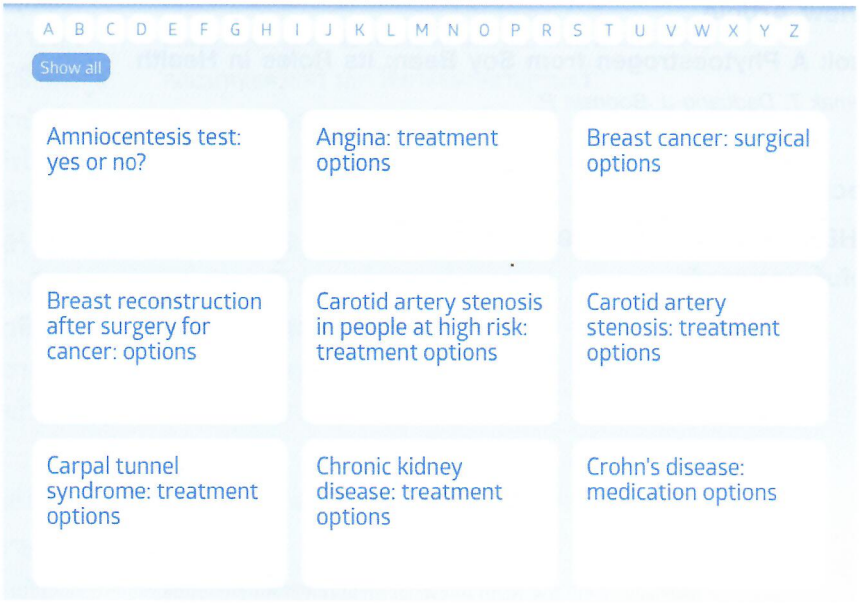
สวัสดีครับท่านผู้อ่าน

ฉบับที่แล้วผมเล่าถึง Choosing Wisely ซึ่งเป็นโครงการรณรงค์การสื่อสาร เพื่อช่วยในการตัดสินใจระหว่างแพทย์และผู้ป่วยในเรื่องของการรักษาและการตรวจที่แพงและประโยชน์ไม่ชัดเจน

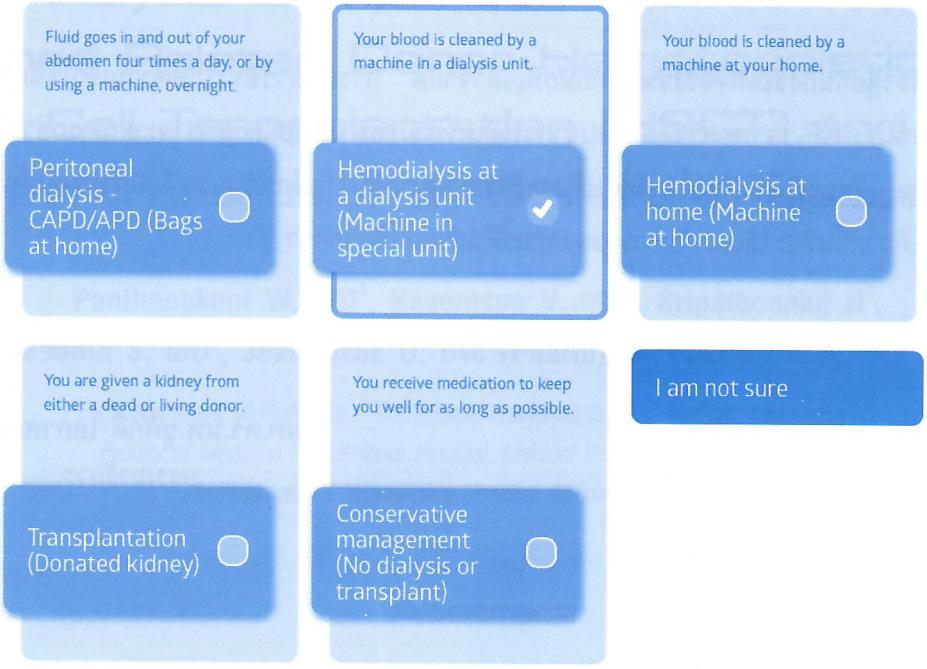
ฉบับนี้ผมจะเล่าถึง website ชื่อ optiongird.org



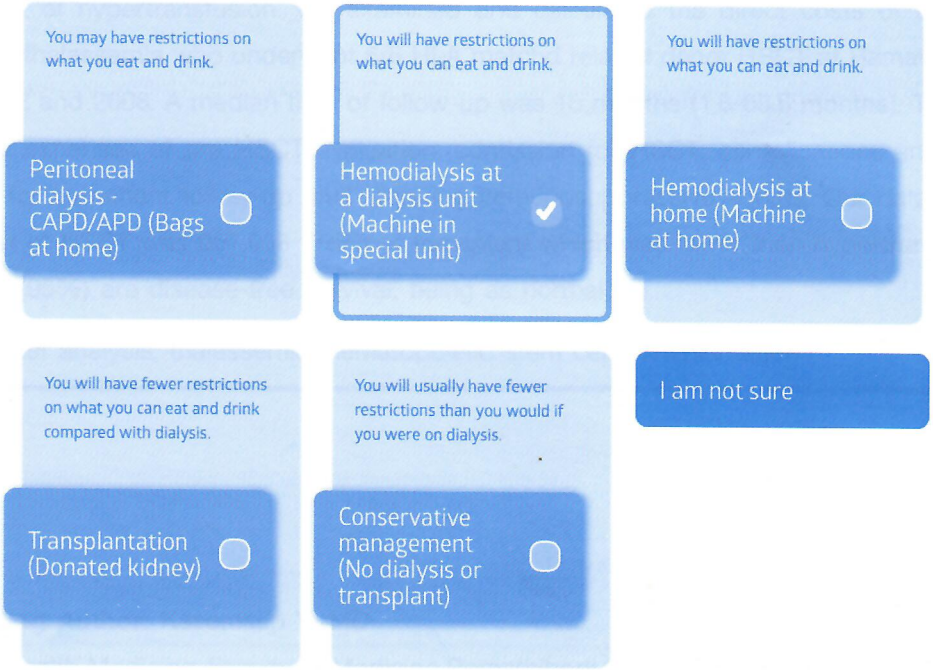
ซึ่งเป็นเครื่องมือต่อยอดที่ช่วยเรื่องการสื่อสารและตัดสินใจสำหรับผู้ป่วยและญาติ โดย website นี้ต้องลงทะเบียนในการเข้าใช้งานนะครับ แต่ไม่มีค่าใช้จ่ายใดๆ เมื่อเข้าไปในหัวเรื่องต่างๆ ที่เขาเรียกว่า Grids จะเห็นหัวข้อคำถามที่เรียงตามตัวอักษร



เมื่อเลือกเข้าไปในหัวข้อ เช่น Chronic kidney disease: treatment options ก็จะพบชุดของทางเลือกและคำอธิบายตลอดจนข้อมูลประกอบ ซึ่งอธิบายด้วยภาษาสำหรับชาวบ้านทั่วไป เข้าใจได้ง่ายทีเดียวครับ



โดยมีการจัดลำดับข้อมูลตามการเลือก option ของเราและให้ข้อมูลเพิ่ม ตลอดทั้งข้อดีข้อเสียในมุมมองของผู้ป่วยเป็นหลัก



ตอนสุดท้ายยังมีการถามเช็คความเข้าใจของเราด้วยครับ ว่าที่อ่านมาเข้าใจถูกต้องหรือไม่ ซึ่งผมเห็นว่าเป็นเครื่องมือที่จะมีประโยชน์ในการช่วยให้ผู้ป่วยตัดสินใจได้ดีขึ้นมาก ติดอยู่ที่เป็นภาษาอังกฤษ ที่แม้จะอ่านไม่ยากแต่คงมีอุปสรรคอยู่บ้างในการใช้งาน

ในครั้งที่แล้วเราคุยกันถึงข้อเท็จจริงว่าแพทย์มักมีเวลาจำกัด การสื่อสารที่จะเกิดความเข้าใจลึกซึ้งที่จะนำไปสู่การตัดสินใจที่เหมาะสมนั้นต้องให้เวลาพอควร ผมเห็นว่าการใช้เครื่องมืออย่าง optiongrid จะสามารถช่วยให้ผู้ป่วยและญาติ “ทำการบ้าน” มาก่อน อันจะทำให้เวลาที่จำกัดนั้นมีประสิทธิภาพมากขึ้น เหมือนกับการเรียนการสอนที่หากนักเรียนเตรียมตัวมาก่อน ก็เป็นไปได้มากขึ้นที่จะใช้เวลากับการพูดคุยประเด็นสำคัญได้มากกว่า

ผศ.ดร.นพ.ชูศักดิ์ โอกาศเจริญ
บรรณาธิการ